

新入学

入学期日及び学校指定通知を送付

4月から市立小・中学校に入学するお子さんのいる家庭に、「入学期日及び学校指定通知書」を送付します。

- 対象
○小学校 平成29年4月2日〜平成30年4月1日に生まれた方
○中学校 平成23年4月2日〜平成24年4月1日に生まれた方

1月下旬までに通知が届かない場合や次のようなときは、連絡してください。

- 3月末日までに転出・転居する。
○私立学校などに入学する。
○外国人住民の方で、市立小・中学校に入学を希望する。
○横田基地内に住所がある。

次のような場合は、指定された学校を変更することができます。

- 住宅の新築または購入などの理由で、指定学区外に転居する予定がある。
○指定学校の変更を行い、通学している小学校を学区とする中学校へ入学を希望する。

※変更を希望する場合は、問い合わせてください。

問合せ 学校教育課学務係 358

意見公募

ご意見をお寄せください

羽村市国民健康保険第3期データヘルス計画(案)・第4期特定健康診査等実施計画(案)

国民健康保険に関連する次の計画をまとめました。ご意見を募集します。

【第3期データヘルス計画】

健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業を実施するための実施計画です。

【第4期特定健康診査等実施計画】

特定健康診査および特定保健指導の実施方法や目標などを定めた計画です。

【共通事項】

計画期間 令和6年度〜11年度
意見の募集 1月4日(木)〜2月2日(金) (午後5時必着)

意見を出せる方 市内在住、在勤、在学の方および施策などに利害関係を有する方

計画(案) 閲覧 1月4日(木)から、市役所1階市政情報コーナー・市民課

保険係、リモライブラリーはむら(いずれも閉庁日・休館日を除く)

※市公式サイトでもご覧いただけます。



環境

秋の市内いっせい美化運動 ごみ収集量報告

11月12日に行った秋の市内いっせい美化運動で、燃やせるごみ2805kg、燃やせないごみ155kg、粗大ごみ175kg、合計3135kgを収集しました。

皆さんのご協力で、市内がきれいになりました。ありがとうございました。

問合せ 生活環境課 204

健康

体組成測定会 〜年末年始後の気になるカラダ分析〜

体組成計で筋肉量や体脂肪率、基礎代謝量などを測り、保健師・看護師がその場で結果を解説します。管理栄養士による栄養相談も行います。

日時 1月17日(水)午後1時15分〜3時10分(所要時間1人15分)

会場 保健センター
定員 18人(申込順)



答申書の提出

羽村市国民健康保険第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画

市では「国民健康保険運営協議会」を設置し、羽村市国民健康保険第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画について、協議をしてきました。

12月15日、同協議会から、市長に答申書が提出されました。



▲桑原会長(左)と橋本市長

問合せ 市民課保険係 127

提出方法 必要事項を記入し、ファクス、Eメール、市公式サイト内の申込みフォーム、郵送または直接、市民課保険係へ

※様式は問いません。
提出先 〒205-1860-1(所在地記載不要) 羽村市市民課保険係宛 FAX 554-2921

※電話での受付はできません。
※必要事項は、各閲覧場所・市公式サイトで確認するか、問い合わせください。

注意事項
○意見に対する個別の回答はできません。
○受け付けた意見は、個人情報を除きます。

申込み・問合せ 1月4日(木)〜15日(月)に、電話またはEメールで、健康課(保健センター内) 626へ



楽しくできる！効果がある！筋力トレーニング講座

生活習慣病の予防・改善を目的とした筋力講座です。効果的に楽しくできるトレーニングを紹介します。

日時 1月18日(木)午後2時〜3時30分(受付：午後1時45分から)

会場 プリモホールゆとろぎ講座室1

対象 セミナー当日に羽村市国民健康保険に加入している40〜74歳の方

定員 10人程度(申込順)
※当日は特定保健指導対象者20人と合同実施予定

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装と靴

※筋力トレーニングの実習があります。
講師 神谷 具巳さん(健康運動指導士・医療法人社団和風会メデイカルフィットネス事業部)

申込み・問合せ 1月5日(金)〜17日(水)に、電話で、健康課(保健センター内) 625へ

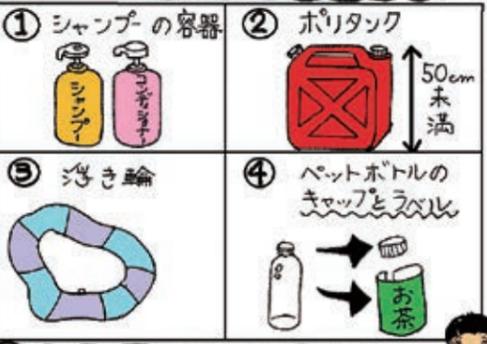


▲神谷 具巳さん

リサちゃんといくるちゃんのこれ知ってる？

プラスチック製品の分別クイズ!

①〜④は何のゴミで出せば良いのかな?



正しく分別すれば資源として再利用できる



<解説>

①資源 B

硬さに関係なく「プラマーク」があれば資源 B の容器包装プラスチックです。

②硬質プラスチック

「プラマーク」がなく、キャッシュカードや診察券より厚いプラスチック

③燃やせるごみ

「プラマーク」がなく、キャッシュカードや診察券より薄いプラスチック

④資源 B

キャップとラベルは資源 B の容器包装プラスチックです。ペットボトルは、中身を洗ってからペットボトルで出してください。

問合せ 生活環境課 205

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。