

広報 はむら

2月15日号
令和6(2024)年



市内保育園での豆まきの様子。
勇気を出してみんなで
鬼を追い払ったりん♪
(2月2日撮影)

3月5日～10日は羽村市防災週間

未曾有の被害をもたらした東日本大震災、最大震度7を観測した能登半島地震…、地震大国と言われるわが国で今後起こり得る大規模地震に備えるため、羽村市防災週間を設定し、講演会・企画展を行います。

この機会に、家族や地域の防災・減災対策について、みんなで考えてみませんか。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係☎211

3月5日(火)～10日(日)

企画展

3・11あの日を忘れない 東日本大震災



東日本大震災における被災地写真の展示や記録映像の上映（福島県いわき市など）などを行います。

日時 3月5日(火)～10日(日)の午前10時～午後4時
※初日は午後1時～4時

会場 プリモホールゆとろぎ展示室

内容

- 東日本大震災のパネルなどの展示
- 東日本大震災の記録映像や、建物の倒壊・家具転倒の恐ろしさを伝える映像の上映
- 家具転倒防止器具や感震ブレーカーなど防災用品の展示
- 各家庭で備えておくべき備蓄物資の紹介
- 耐震診断、耐震改修の重要性を伝える資料の展示
- 防災マップ・パンフレットの配布

企画展会場でも

令和6年能登半島地震 義援金を受け付けます

義援金箱設置期間 3月5日(火)～10日(日)

※皆さんからお預かりした義援金は、石川県が設置する義援金の受付口座へ送金します。

問合せ 企画政策課☎315

3月9日(土)

防災講演会

私が経験した東日本大震災
～自分の命を守るための行動～

▲石川 弘子さん

石川 弘子さんは東日本大震災で被災しました。自分が撮影した震災の記録写真を、地域の仮設商店街の情報スペースに展示したことをきっかけに、「震災語り部」の活動を始めました。

今回の講演会では、石川さんに、記録映像や写真を交えた自らの被災体験や、災害時に求められる行動について話していただきます。

一人一人が震災にどう備えるべきかを考えるきっかけにしてください。

日時 3月9日(土)午前10時30分～正午
(開場…午前10時)

会場 プリモホールゆとろぎ小ホール

講師 石川 弘子さん(いわき語り部の会)

定員 252人(申込順)

申込み・問合せ 3月4日(月)までに、電話、ファクス、Eメールまたは直接、防災安全課防災・危機管理係☎211へ

FAX 554-2921

✉ s106000@city.hamura.tokyo.jp

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

NHK

羽村市 で大地震が起きたら？

**「5棟に1棟」が
焼失・全壊のおそれ**

耐震性が低い建物は、その後の揺れで倒壊する可能性があります。避難する際は火元を確認、必ずブレーカーを落としましょう。

**電気は「1週間」
水道は「1か月」
使えない想定を**

自宅が無事なら在宅避難を。水や食料は最低3日分備蓄しましょう。携帯トイレやモバイルバッテリーなどがあると安心です。

**火災が広がったら
「避難場所」へ**

富士見公園・武蔵野公園・あさひ公園、市内10か所の小中学校の校庭が指定されています。

**市民の
「4人に1人」は高齢者**

1人で避難できずに困っている人がいるかもしれません。近くに住む高齢者や障害者の方に声をかけて一緒に避難しましょう。

**避難の際は
車を使わない**

大地震直後は道路の損傷や信号機が故障し、交通事故など二次被害の危険が、緊急車両の妨げにもなるので、なるべく徒歩で避難しましょう。

あの日の学びで、その日に備える。 関東大震災 100年

NHKわがまち防災 | 羽村市防災情報ページ

**「わがまち防災」ポスター・チラシを
作りました**

大地震が起きた時に、羽村市では「これだけは知っておきたい」というポイントをまとめ、NHKの協力のもと、左のようなポスター・チラシを作成しました。

ポスターは公共施設などに掲示し、チラシは防災安全課や、羽村市に転入する方などに配布しています。必要な方は問い合わせてください。関東大震災から100年、「その日」に備えるきっかけにしませんか。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係①211

被災地支援職員を派遣

▼令和6年能登半島地震

東京都からの要請に基づき、輪島市支援の職員を派遣しました。

派遣職員 市民部課税課職員1人

派遣期間 1月27日～29日

派遣先 東京都庁

業務内容 「被災者生活再建支援システム」を活用したリモートによる住家

被害認定の全壊判定業務

問合せ 職員課人事研修係①322



▲派遣職員を市長が激励

安全で快適なまちに！

町内会 ・ 自治会

に入りましょう！

問合せ 地域振興課地域振興係^内 202



町内会・自治会は日頃から、防犯、防災、防火、交通安全、見守りなど、地域の皆さんの安全・安心で快適な暮らしを守るため、幅広く活動しています。

羽村市町内会連合会 町内会・自治会の大会長 ^{いちかわ ふみお} 市川 二三男さん

切な役割の一つに、「いざ」という時にご近所同士の助け合い（近助）が図られ、共助活動につながるような地域づくりがあると考えています。地域の皆さんには、町内会・自治会の活動やイベントに気軽に参加して、楽しみながら顔見知りや友達・仲間づくりをしていただければと思います。

これからも、より一層明るく楽しい町内会・自治会活動を進めてまいります。町内会・自治会に加入して、笑顔の絶えない住みやすいまちづくりにお力をいただければ幸いです。

町内会・自治会が行う、子どもの登下校の見守りや防犯パトロール、高齢者世帯への声掛けなどは、事件や交通事故などの被害防止に効果を発揮しています。

困ったとき、災害時などに頼りになるのは身近な「地域のチカラ」です。もしもの時の備え、子どもの健やかな成長、そして生活の充実と仲間づくりのために、町内会・自治会に入りませんか。

活動を写真で紹介します 町内会・自治会 活動写真展

生き生きと笑顔で活動している様子を見て、町内会・自治会の活動を身近に感じてください。見学者には、その場で抽選でプレゼントを差し上げます。

詳しくは、広報はむら 2月15日号と同時配布のリーフレットを確認してください。

日時 3月7日(木)～11日(月)の午前9時～午後4時(閉庁日を除く。9日(土)は正午まで)
会場 市役所1階ロビー



▲東会館



▲上水会館

利用してください 町内会館（地域集会施設等）

「みんなで集まりたい」と思ったとき、皆さんの近くに23か所の「町内会館（地域集会施設等）」があります。町内会館には、

- ◆畳の大広間・調理室
 - ◆ダンスができる集会室
 - ◆机・椅子のある会議室
- など、さまざまな部屋があります。

サークル活動はもちろん、仲間との集まりなどにも、ぜひ利用してください。「利用してみようかな」と思ったら、まずは気軽に問い合わせてください。



※宿泊・営利を目的とした利用はできません。
※各地域の町内会・自治会で組織する会館運営委員会が管理運営をしています。
※使用料は会館によって異なります。また、使用料が減免になる場合があります。
※加美会館は3月31日(日)まで(予定)、改修工事のため利用できません。

内 202

問合せ 地域振興課地域振興係

特に記載がない場合は受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

開催予告

はむら花と水のまつり2024

問合せ はむら花と水のまつり実行委員会事務局
(羽村市観光協会 ☎5555-9667 / 産業振
興課商工観光係内 667)

前期さくらまつり

日時 3月23日(土)～4月7日(日)
午前10時～午後5時
会場 桜つつみ公園、水上公園・
親水公園



後期チューリップまつり

日時 4月5日(金)～15日(月)
午前10時～午後5時
会場 根がらみ前水田



こいのぼり協賛

はむら花と水のまつり2024「後期チューリップまつり」では、保育園・幼稚園児が手作りした「こいのぼり」を青空に泳がせます。その資金として、市民の皆さんや事業所・団体、保育園・幼稚園の皆さんの協賛をお願いします。

期間 4月5日(金)～15日(月)午前10時～午後5時

会場 根がらみ前水田(チューリップ畑)
協賛金 個人…1口3,000円／事業所・
団体…1口5,000円(何口でも申し込
むことができます)

申込み 3月8日(金)までに、はむら花と
水のまつり実行委員会事務局(観光案
内所・羽村市羽東1-13-15)に直接、
お持ちください。

特典 チューリップまつり会場に氏名・
団体名を掲出

★使わなくなった「こいのぼり」集めています！

家庭で使わなくなった「こいのぼり」を提供していただけるという方は、観光案内所(羽村市羽東1-13-15)までお持ちください。提供していただいた「こいのぼり」は、まつり期間中に根がらみ前水田または水上公園で掲揚します。

※提供していただいた「こいのぼり」は返却できません。

※すべてのこいのぼりを飾ることができない場合があります。

※羽村市観光案内所定休日：2月末まで…土・日曜日、3月1日から…火・水曜日

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

イベント

発表のひろば「いきいき展」

高齢者在宅サービスセンターいこいの里の「いきいき講座・ボランティア講座」の受講生が、1年間の成果として作品の展示・発表会を行います。

前期

日時 2月16日(金)〜18日(日)の午前10時〜午後4時(18日(日)は午後3時まで)

会場 プリモホールゆとろぎ展示室、小ホール

◇展示 華道、水墨画、七宝焼、俳句、絵手紙、書道

◇実演 2月17日(土)午前11時〜午後4時 小ホール

大正琴、詩吟(神風流)、ハーモニカ、ストレッチ体操、民謡体操、すみれ会(レクリエーションダンス)

後期

日時 2月23日(金・祝)〜25日(日)の午前10時〜午後4時(25日(日)は午後3時まで)

会場 プリモホールゆとろぎ展示室
◇展示 陶芸、フラワーアレンジメント、水彩画、写真

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係

☎175 / いこいの里 ☎578-0678

四季のウォークII 「時をつなぐ」人気観光スポット 小江戸「川越」を散策

グループに分かれ、菓子屋横丁、氷川神社、喜多院など見どころ満載の人気観光スポット・川越をウォーキングします。

日時 3月24日(日)午前9時(西武新宿線 本川越駅東口集合)〜正午(予定)(雨天中止・小雨決行)

※受付後、随時スタートします。

コース 本川越駅〜蓮馨寺〜菓子屋横丁〜時の鐘〜氷川神社〜三芳野神社〜喜多院(約5km・120分程度)

対象 市内在住・在勤でコースを1人で歩ける方

定員 40人(申込順)

※参加費は無料ですが、往復の交通費は自己負担です。

持ち物 歩きやすい服装・靴、携帯電話(持っている方)、雨具、飲み物、保険証の写しなど

共催 羽村市教育委員会・羽村市スポーツ推進委員協議会

申込み・問合せ 2月16日(金)〜3月19日(火)に「住所、氏名、連絡先(電話番号)」を電話、ファクス、Eメールまたは直接 S&Dスポーツパーク

リーナ羽村へ ☎555-0033

公園通信 はむらじかん

問合せ 土木課公園管理係 ☎283

大人も子どもも公園に行こう!

ポットラック

プロジェクト

これまでのポットラックワークショップで生まれた公園を面白くするプログラムや、マルシェ・キッチンカー、物々交換会など持ち寄りイベントがもりだくさん! どなたでもどうぞ!

3月2日(土) **トーク** **イベント**

3月3日(日) **イベント**

※時間など詳しくは下の二次元コードから

会場 S&Dスポーツパーク
富士見子ども広場



★3月2日(土)の〈ポットラックトーク〉は「地域における居場所づくりと公園の可能性」をテーマにトークセッション! 参加希望の方は、2月26日(日)正午までに、上の二次元コードから申し込んでください。



【トークセッション】
ゲスト
山崎 亮さん(コミュニティデザイナー)

※電話、直接の受付時間は午前9時～午後5時（月曜日休館）

FAX 554-9974

☒ s705005@city.hamura.tokyo.jp

講座・講演会

参加者募集！認知症サポーター ステップアップ講座

「認知症のことをもっと知りたい」「認知症の方への接し方を学びたい」「ボランティア活動をしたい」といった声に応える講座です。

日時 3月13日(水)午前10時～午後0時30分

会場 プリモホールゆとろぎ2階講座室1

対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの市内在住・在勤・在学の15歳以上の方

定員 20人（申込順）

内容

①認知症の基礎知識・理解をさらに深める

②認知症の人と介護者の気持ちを考える

③認知症ケアの実践

④認知症支援ボランティアについて

講師 鈴木雄生さん（宥心のひろば）、佐藤尚十さん（グループホー

ムときわ木の里）

申込み・問合せ 2月16日(金)～3月11日(月)の午前9時～午後5時に、電話、Eメール、応募フォームまたは直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係



☒ s304200@city.hamura.tokyo.jp

健康

羽村市国民健康保険加入者対象 運動が苦手な方でも大丈夫 「春のウォーキングセミナー」

生活習慣病の予防は体力向上がカギです。体力アップを目指した運動効果の高いトレーニングメニューを紹介します（運動実習あり）。

日時 3月15日(金)午後2時～3時30分（受付：午後1時45分から）

会場 プリモホールゆとろぎレセプションホール

対象 セミナー当日に羽村市国民健康保険に加入している40～74歳の方

定員 10人程度（申込順）

※当日は特定保健指導対象者20人と合同実施予定

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装・靴

内容 正しいウォーキングとは／ラダートレーニングとインターバルトレーニング など

講師 神谷 具巳さん（医療法人社団和風会メディカルフィットネス事業部）

申込み・問合せ 2月19日(月)～3月13日(水)に、電話または直接、健康課（保健センター内）☎625へ

医療券（気管支ぜん息等）の更新・変更手続きを忘れずに

■大気汚染医療費助成制度
都内に1年（3歳未満は6か月）以上住んでいる18歳未満で気管支ぜん息等にかかっているなど、要件を満たす方に、医療費（保険適用後の自己負担分）を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わないと資格喪失となり、再認定は受けられません。更新時期でなくても、住所、氏名、健康保険が変わった場合は、変更手続きが必要で

※必要な書類は、有効期間満了の約2か月前に東京都から送付されます。

※医療券があっても月額6000円までは自己負担となります。

※詳しくは、東京都保健医療局ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

手続き・提出先 健康課（保健センター内）☎623

問合せ 東京都保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491



2月15日号のあちこちに、私が隠れているりん♪
今回は、この私も入れて12りん隠れているよ！
全部見つけられるかな。
ベビーの私や違う衣装の私も入れてね！
※答えは11ページだりん♪

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

募集

委員募集 羽村市スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は市の非常勤特別職で、市内のスポーツ推進のための事業やスポーツに関する指導・助言を行っています。一緒にスポーツの楽しさを広めていく活動を楽しませんか。

主な活動

○ポッチャ、モルックなど年齢や障害の有無に関係なく楽しめるスポーツの普及

○フィールドゴルフ大会や四季のウォークの実施

待遇

※詳しくは問い合わせください。

問合せ S&Dスポーツアリーナ羽村

☎55510033



▲イベントでポッチャの説明をするスポーツ推進委員

水道

引っ越しの時は

水道の使用開始・中止の連絡も！

連絡がないまま転居・転出すると、引き続き前住居の水道料金も発生します。使用していなくても基本料金がかります。注意してください。

使用開始・中止の手続方法

①電話または直接、羽村市水道事務所
お客さま窓口へ

②電子申請（インターネットでの申請）
による申込み

※詳しくは市公式サイトを
確認してください。

③新居にある「水道使用開始届」による使用開始の申込み（郵送またはファクス）



問合せ 水道事務所 ☎55412269

貯水槽水道を設置している方へ

マンション、学校、病院などは、水道水を受水槽・高置水槽を通じて給水する貯水槽水道です。受水槽から先は設置者が管理することになっていきます。適切な衛生管理をお願いします。

①年に1回は受水槽・高置水槽の清掃および施設の点検を行ってください。
②水の色・にごり・におい・味・残留

健康管理術

筋活で健康づくり！

筋肉の重要な役割の一つが「基礎代謝を上げること」。人間の身体の中で、エネルギー消費が一番多く、筋肉が増えれば基礎代謝も上がり、太りにくい身体がつくれます。また筋肉は、身体の中で水分を最も多く保持できるため「脱水予防」の役割もあります。

全身の筋肉は、男性では40代、女性では50代から衰え始め、特に筋肉量の多い下半身の筋肉は、20代からすでに減少が始まり、減少量も大きいことが知られています。筋力低下は、身体の不調へとつながる恐れもあります。

筋肉には蘇生力が高いという特徴があるため、筋肉をしつかり使っていくことが大切です。

●筋トレを行うときのポイント

・筋トレを行うと、筋線維が損傷を受け回復には2〜3日かかります。同じ部位を鍛えるときは、間隔をあけましょう。

・筋トレの前後にストレッチを行いましょう。ケガの予防、筋肉痛防止や疲労回復などの効果があります。

・自分に合った「続けるコツ」を見つけてみましょう。

問合せ 健康課（保健センター内） ☎626

・治療中の部位がある場合は、主治医に相談しましょう。

●筋トレに2週間チャレンジした健康づくり推進員※の感想

・姿勢が良くなり、肩こりが改善した。
・全体的に動きやすくなり、スッキリした気持ちになった。
・毎日決まった時間に、自分のペースで行うことで続けることができた。
・誰かと一緒にやるのも続けられる方法の一つだと感じた。

・普段ウォーキングばかりしていたが、筋トレの大切さに気が付いた。
★行った筋トレは、羽村市体育協会スポーツトレーナーが、自宅でできる簡単体操を紹介した「テレはむ体操」です。短い時間で誰にでもできるので、ぜひトライしてください。



▲筋トレチャレンジ「健康づくり推進員」

※健康づくり推進員：市民の健康づくり普及啓発を目的に、町内会・自治会・各種団体から選出されています。



リサちゃんといくるちゃんのこれ知ってる？
《トレーの分別方法 の巻》



問合せ 生活環境課(内) 205



状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトで確認してください。

塩素に異常がないか定期的に確認してください。
問合せ 水道事務所 ☎554-2269

ありがとうございます

第一生命保険株式会社から
データブック「日本国勢図会」

羽村市は、第一生命保険株式会社と包括連携に関する協定を締結しています。

12月18日、同社から「子どもたちの学びに活用してほしい」と、データブック

ク「日本国勢図会」を寄付していただきました。

寄付いただいた冊子は、市内の小・中学校と羽村特別支援学校で、子どもたちの学びに活用させていただきます。



▲寄付されたデータブック

問合せ 企画政策課(内) 312



第105回
快適な暮らしの裏で...



▲クール先生

クール 最近、太陽光発電やEV（電気自動車）の導入が大幅に広がっていることは知っているよね。

エコ 世の中が良い方向に向かってる感じがしますね！

クール うーん、でもね、ちょっと困ったことも起きているんだ。

エコ 良いことばかりではないの？

クール そう。例えば、太陽光発電では発電した電気を貯められないと無駄が多くなってしまふ。EVも貯めた電気が少ないと動かない。それを解決する装置、すなわち蓄電池が重要になるんだ。そこで注目を集めているのがリチウムイオン電池。リチウムイオン電池はEVやスマホ・パソコンなどの電子機器にも使われていて、今の快適な暮らしには欠かせないものになっているよ。

エコ 私の持っているものにもいっぱい使われていますよ！それなら、リチウムイオン電池がもっと広まれば、太陽光発電やEVの導入もさらに広がりますね？

クール ところが、蓄電池にはコバルト、ニッケル、銅、マンガンなどの鉱

物を使っているものもあって、これらの資源が世界中で取り合いになっているんだ。

エコ あまり聞いたことがない名前の鉱物ばかりだけど、どこで採れるんですか？

クール 鉱物資源の多くは南米やアフリカ、オセアニアなどの赤道以南の国で産出されるんだ。それらの国にとって、貴重な資源を産出できることは大きなメリットだけれど、中にはそれをめぐって内戦が起きた国もある。貴重な資源が採れることで住民が暮らしにくくなることもあるんだ。

エコ 私たちの快適な暮らしの裏で争いが起きているなんて... ショックです。



▲エコちゃん

クール そうだね。人間の暮らしの快適さや便利さをこのまま追及していくと、鉱物資源の需要も多くなっていくことは目に見えている。だからぼくたちは、自分たちの生活の便利さばかりを求めるのではなく、地球全体のことを考える視点を持たなくてはならないんだよ。

問合せ 環境保全課(内) 227

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



わんわんひろば

手遊びや歌・体操を通して親子のふれあいを楽しみながら、子育て仲間をつくりませんか。

期日	会場	時間
2月22日(木)	中央児童館	午前10時から (30分間程度)

対象 8か月までの乳児と保護者
(定員12組。先着順)

こぐまひろば

親子で一緒に楽しみながら、子ども同士でお友だちをつくったり、親同士の交流を図ることもできます。

期日	会場	時間
3月5日(火)	東児童館	午前10時から (30分間程度)
3月7日(木)	中央児童館	
3月13日(水)	西児童館	

対象 9か月～2歳未満の乳幼児と保護者(定員各12組。先着順)

キラキラポケット

親子で一緒に体操や手遊び・工作などを遊びます。

期日	会場	時間
2月20日(火)	東児童館	午前10時から (30分間程度)
2月28日(水)	西児童館	
3月6日(水)	西児童館	
3月14日(木)	中央児童館	

対象 2歳～就学前のお子さんと保護者(定員各12組。先着順)



わんわんひろば・こぐまひろば・キラキラポケット問合せ
 ●中央児童館 ☎554-4552
 ●西児童館 ☎554-7578
 ●東児童館 ☎570-7751
 ※参加希望の方は直接会場へどうぞ!

困っていることはありませんか

生活自立相談

経済的なことや、日常生活・社会生活に関する困りごとについて、相談に応じています。

● 自立相談支援事業

仕事や生活の困りごとについて関係機関と連携して、社会的・経済的な自立を支援します。

● 住居確保給付金

離職などで困窮状態になった方を対象に、家賃相当額の給付(有期)と就職に向けた支援をします(受給要件あり)。

問合せ 社会福祉課庶務係 ☎107

● 家計相談支援事業

相談者と一緒に家計の状況を明らかにし、相談者自身が家計の管理力を高め、生活の再生につながるよう支援をします。

● 子どもの学習支援事業

経済的に困難な世帯の中学生を対象に、市内施設で週1回学習支援を行い、勉強方法や進路を考えるお手伝いをします。
 ※事前に電話で問い合わせください。電話が難しい場合は、直接市役所1階社会福祉課へ

生活自立相談イメージ

目標達成!

目標に向けて一緒に取り組んでいきます

解決に向けて一緒に考え目標・計画を立てます

困りごとについて詳しくお話を聞きます

羽村市・青梅市合同開催 **東京の空襲資料展**

3月1日(金)～11日(月) ※閉庁日を除く。

羽村市役所 1階市民ホール
青梅市役所 玄関ホール

世界では、テロや紛争などがいまだに起きています。平和な日本も、過去には悲惨な戦争を体験し、昭和20年3月10日には、東京で死者が10万人とも言われる東京大空襲がありました。

戦争から75年以上が経過し、戦争の悲惨さや平和の大切さを若い世代に伝えていく機会が減っています。東京の空襲被害や戦時中の様子、戦争の悲惨さなどを知ることで、平和について考えてみませんか。

問合せ 総務課総務係内 348

■オンライン資料展

市公式サイトで、郷土博物館に収蔵されている空襲関連の資料の一部を公開します。自宅のパソコンやスマートフォンなどで見ることができ

ます。



黙とうにご協力ください

東京都では、戦争を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めています。東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、黙とうを行います。

ご協力をお願いします。

日時 3月10日(日)午後2時から1分間



答申 羽村市国民健康保険運営協議会

市では、国民健康保険運営協議会を設置し、国民健康保険事業の運営に関する事項について協議をしてきました。

1月31日、同協議会から「羽村市国民健康保険税の適正化」について、市長に答申書が提出されました。



▲桑原会長(左)と橋本市長

問合せ 市民課
保険係内 127

おいしいものがいっぱい！
遊びに来てりん♪

15日市を行います！

焼きそばやコロッケ、和菓子、羽村米など羽村の逸品を用意してお待ちしています！

日時 2月15日(木) 午前9時～午後2時

会場 観光案内所
(羽村市羽東 1-13-15)

問合せ 商業協同組合
☎ 555-5421



状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

シルバー人材センターから

ふれあい体験講座
「サボテン教室」

■サボテンと多肉植物の基礎知識と楽しみ方



小さなかわいらしいサボテンを鉢に植えて、癒されてみませんか。
日 3月13日(水)午前9時30分～正午 会 研修室 定 30人(申込多数の場合は抽選) 費 2,000円(材料費…サボテン3個・土・鉢) 持 筆記用具 講 中川 良三さん(日本サボテン狂人会常務理事・羽村市シルバー人材センター理事)
申・問 2月29日(木)までに、電話でシルバー人材センターへ
☎ 554-5131

社会福祉協議会から

ファミリー・サポート・センター
研修会 参加者募集!

■「守ろう!交通ルール」
～安全に活動を行うために～
子どもの送迎時における注意点など、交通安全について学びます。
日 3月1日(金)午後2時～3時 会 福祉センター大会議室 対 ファミリー・サポート・センター会員および一般市民 定 30人(申込順)
講 福生警察署交通課交通総務係
申・問 2月27日(火)までに、電話または直接、ファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内)へ
☎ 554-0304(土・日曜日、祝日を除く)

■今月のはむりん何りんいるかなクイズの答え■

表紙・5・9・10・13・14ページにそれぞれ1りん、4・6・8ページには2りんいるりん♪ 見つけられたかな?

官公署などから

西多摩医師会 市民公開講座
「脳卒中の根絶をめざして
～予防、早期発見そして早期受診～」

日 3月30日(土)午後2時～3時
会 西多摩医師会館(青梅市東青梅1-167-12)またはオンライン 定 会場…30人、オンライン参加…100人(申込順) 講 福永 篤志さん(公立福生病院脳神経外科診療部部長) 申 事前に、電話、Eメールまたは下記の二次元コードから西多摩医師会事務局へ
✉ ishi-kai@nishitama-med.or.jp
※Eメールで申し込むときは、「氏名、お住まいの市町村名、電話番号」を明記してください。
問 西多摩医師会事務局
☎ 0428-23-2171



▲西多摩医師会ウェブサイト

消防少年団員募集!

■消防少年団とは
活動を通じて、防火・防災に関する知識・技術を身に付け、社会の基本的なルールを守り、思いやりの心を持った責任感のある大人に育つよう、取り組んでいます。
■活動内容
消火訓練や応急救護訓練、地域のイベントでの鼓笛演奏を通じた防火防災思想の普及啓発活動。ほかにも、キャンプやクリスマス会などの楽しい活動もあります。
対 羽村市、福生市、瑞穂町在住の小学校3年生～中学校3年生
募集期間 3月31日(日)まで
問 福生消防署防災安全係
☎ 552-0119



西多摩ふれあい講演会

日本の財政、食料、エネルギーなどの重要な課題や、他国との外交問題を踏まえ、今後の日本のあり方を一人一人が自ら考えるように提案します。日本人として今何をすべきか、日本が大好きなケント・ギルバートさんが話します。



▲ケント・ギルバートさん

日 3月2日(土)午後2時開演(開場…午後1時30分) 会 プリモホールゆとろぎ大ホール 講 ケント・ギルバートさん(タレント・米カリフォルニア州弁護士)
申・問 事前に「事業所名、電話番号、参加人数」を、ファクス、Eメールまたは電話で、(公社)青梅法人会へ
☎ 0428-24-8863
FAX 0428-24-8984
✉ info@ome-hojinkai.or.jp



◀青梅法人会ウェブサイト

冬の省エネルギー

こたつ布団と敷き布団を併用すると熱が逃げないよ!

ぼくは安全エレちゃん

KDH 関東電気保安協会
https://www.kdh.or.jp/

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

寄付

ご寄付ありがとうございました

- 市政全般のために
20件 336,334円
 - 公共施設整備のために
6件 65,000円
 - 福祉のまちづくりのために
5件 80,000円
 - 羽村駅西口都市開発整備のために
4件 45,000円
 - 緑化推進のために
2件 17,000円
 - 教育振興のために
11件 210,000円
- 問 秘書広報課秘書係
☎ 306



寄付者情報はこちら▶

審議会などの傍聴

第2回地域自立支援協議会

- 日 2月21日(水)午後2時から
- 会 市役所東庁舎4階特別会議室
- 定 5人(先着順)
- 問 障害福祉課障害者支援係☎ 185

第2回地域包括支援センター運営協議会

- 日 3月5日(火)午後7時30分から
- 会 市役所東庁舎4階特別会議室
- 定 5人(先着順)
- 問 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係☎ 196

第6回子ども・子育て会議

- 日 3月8日(金)午後6時から
- 会 市役所東庁舎4階特別会議室
- 定 5人(定員を超えた場合は抽選)
- 問 子育て支援課保育・幼稚園係☎ 233

※審議会の日程は、変更になる場合があります。当日確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。

施設から

プリモライブラリーはむら

(月曜休館) ☎ 570-0707

読書手帳 表彰を行います

プリモライブラリーはむらの「読書手帳」「よむちよ」を使っている方で、本をたくさん読んでいる方を表彰します。

募集期間 3月9日(土)～24日(日)

表彰基準

区分	表彰冊数
小学生以下	500冊
中学生・高校生	500冊(中学生以前に読んだ本も含む)または、中学生になってから読んだ本の記録が200冊
一般	1,000冊(表彰上限5回)

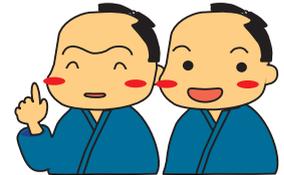
対象書籍 プリモライブラリーはむらで借りた資料、学校図書館の資料、家にある本(雑誌・漫画・視聴覚資料は除く)のうち、本人の「読書手帳」「よむちよ」にシールを貼ったもの、または書いたもの
※基準冊数に達した方は、募集期間中に本館にお越しく下さい。後日、表彰式の連絡をします。

表彰日時 4月20日(土)午前10時から(30分間程度)

蔵書点検(休館日)

期 2月27日(火)～3月7日(木)

※期間中は小作台図書室も休室
※詳しくは広報はむら1月15日号または図書館ウェブサイトを確認してください。



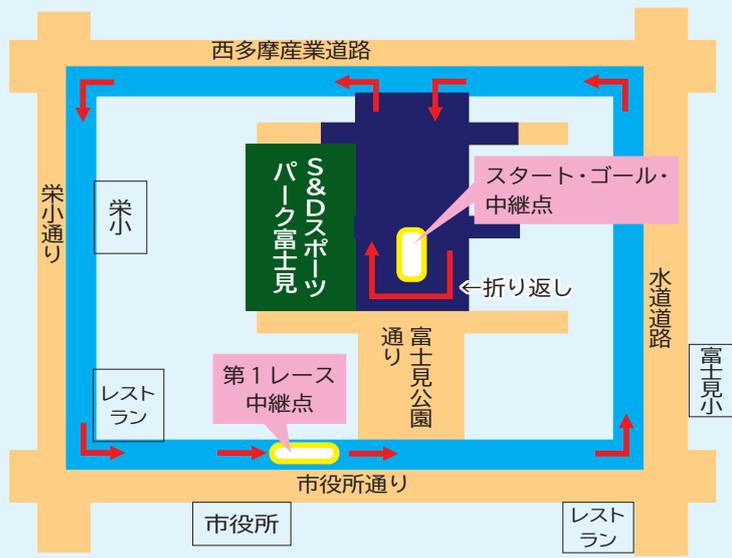
S&Dスポーツアリーナ羽村から ☎ 555-0033

交通規制を行います

第42回羽村市駅伝大会に伴い、交通規制を行います。近隣住民・店舗の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

■ 交通規制日時 3月10日(日)

交通規制区間		交通規制時間帯
■	通行止め区間	午前9時～正午
■	交通規制(徐行)区間	午前8時～午後1時





～子どもの施設から～

にしじどうかん
西児童館 ☎ 554-7578 (火休館日)

■手作り教室「さわるとぶにぶに♡たのしいタブレットを作ろう」

日時 3月9日(土)午前10時～11時(集合:午前9時45分)

対象 市内に住んでいる小学生～18歳

定員 12人(申込順)

持ち物 持ち帰り用の袋、飲み物(水かお茶)

申込み 2月21日(水)からの午前9時～午後4時30分に、参加する本人が電話するか直接、西児童館へ

ひがしじどうかん
東児童館 ☎ 570-7751 (木休館日)

■スポーツの日「ドッチビーを楽しもう！」

日時 3月13日(水)午後3時～4時

会場 2階体育室(バスケットコート側)

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

持ち物 飲み物(水かお茶)、タオル

■手作り教室「2人で遊べるサッカーPKゲームをつくろう！」

日時 3月2日(土)午後1時30分～2時30分(集合:午後1時20分)

対象 市内に住んでいる小学生～18歳

定員 12人(申込順)

持ち物 持ち帰り用の袋、上ばき、飲み物(水かお茶)、手ふきタオル

申込み 2月16日(金)～3月1日(金)の午前9時～午後4時30分に、参加する本人が電話するか直接、東児童館へ

申し込みのないものは当日、直接会場へ。
費用が書いていないものは無料です。

プリモライブラリー ☎ 554-2280
はむら (月休館日)

■おはなし会

【本館 小学生向け】

ストーリーテリング「カメのこうらは、ひびだらけ」など

日時 3月16日(土)午前11時から

【本館 幼児向け】

大型紙しばい「たいへんなひるね」など

日時 3月9日(土)午前11時から

【小作台図書室ミニおはなし会】

大型絵本「サンドイッチサンドイッチ」など

日時 2月21日(水)午後3時30分から

図書館がおすすめする春の本

▶「ふゆめがっしょうだん」

福音館書店/発行、長新太/文、富成忠夫、茂木透/写真

木の芽を拡大して見ると、顔に見えてくる!?
どの木も、冬の公園で見られるものだから、何の木か名前を当ててみるのも楽しいね!



プリモホールゆとろぎ ☎ 570-0707
(月休館日)

■子ども映画会

日時 3月3日(日)午前10時30分～11時30分

会場 小ホール

定員 252人(先着順)

上映作品 花さかじいさん/鉄腕アトム/あ

かずきん

企画・運営 はむら 16 ミリ映像研究会

子どものページ

みんな知ってる？



地震

のこと！

地震はどうして起こるの？

地球の表面には、「プレート」という大きな岩の板が何枚もパズルのようにしきつめられています。このプレート同士がぶつかり合ったり、しずみこんだりすることで、地面が動き、地震が起きます。

地震が起きると、山がくずれたり、建物がたおれて火事になったりして、大きな被害が出ることがあります。また、地震の「ゆれ」が海に伝わり、海から近い場所では、津波がおそってくることもあります。

地震が起きたらまず自分の安全

家にいるときも、学校などにいるときも自分の身を守ることが大切です。そのために、まずは次のことをしましょう。

①しゃがむ！

まず、体を低くします。

②頭・体を守る！

机の下にもぐる、枕や防災頭巾で頭をおおうなど、落ちてくるものやたおれてくるものから頭や体を守ります。

③じっとする！

ゆれがおさまるまで、頭や体を守ったまま、じっと待ちます。



今回は地震について説明するりん♪
みんなも地震のことを知って、地震が起きたときにどうしたらいいか、考えてみよう！



問合せ 防災安全課防災・
危機管理係 ☎ 207

ふだんからできることは

●学校では

避難訓練をしんげんに行いましょう。また、通学路の中で、地震が起きたら危ない場所がないか、確認しておきましょう。

●家では

家族で話し合っておきましょう。

①避難場所…地震が起きたとき、家族と一緒にいないかも！どこに避難するか、家族がどこに集まるか、決めておきましょう。

②避難する時に持っていくもの…避難生活に必要なものを決めたら、リュックなどにまとめましょう。そして、その置き場所を家族で確認し、みんなが分かるようにしておきましょう。

ほかに、地震が起きたときの約束を決め、家の中に危ない場所がないかなども確認しておきましょう。



募金をしよう！

1月1日に発生した、能登半島地震で、被害を受けた方を支援するための募金をしています。家族と一緒に、市役所へ足を運んで募金をしてみよう！広報はむら2月1日号の1ページに載っている施設でも募金ができるよ！

むずかしいことばがあったら調べてみよう！

引っ越しの際は、住所異動の届け出を忘れずに

問合せ 市民課受付係 ☎121

▶ ほかの市町村などに引っ越すとき

あらかじめ転出の届け出をしてください
(事前に届け出ができない場合は、転出後14日以内)。

▶ 羽村市に引っ越してきたとき(新住所地での届け出)

住み始めてから14日以内に転入の届け出をしてください。

▶ 市内で転居したとき

新しい住所に住み始めてから14日以内に転居の届け出をしてください。

▶ 届け出に必要なもの

- マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類
- 本人以外が届け出する場合は委任状

◎ 転出届はマイナポータルから

マイナンバーカードのある方は、マイナポータルからも転出の届け出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービス対応端末を持っている方は、スマートフォンのみで手続きできます。詳しくはデジタル庁ウェブサイトを確認してください。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入などの手続きが必要です。



▲引っ越し手続きについて



▲デジタル庁ウェブサイト

マイナンバーカード・住民基本台帳カード・在留カード・特別永住者証明書のある方は、住所変更を行いますのでお持ちください。

はい!

こちら消費生活センター

「偽サイト」詐欺的な通販サイトに注意!

問合せ 消費生活センター ☎641



インターネット通販で「注文した商品が届かない」「商品が粗悪品だった」など、老舗百貨店や大手通販サイトなどの偽サイトに関する相談が寄せられています。

○「偽サイト」のチェックポイント

- ・サイトのURL表記がおかしい
- ・日本語の字体、文章表現がおかしい
- ・販売価格が大幅に割引されている
- ・事業者の住所や電話番号の記載がない、住所が虚偽
- ・事業者への連絡方法が、問合せフォームやフリーメールのみ
- ・支払方法が限定されている(クレジットカード決済のみ、銀行口座への前払いのみ、代金引換サービスのみのみ)

・サイト内のリンクが適切に機能しない

偽サイトに注文したことに気が付いた場合は、素早く対処しましょう。対処は支払方法によって異なります。早く対処した方が、返金される可能性や被害の拡大防止の可能性が高まります。

※不安に思った時、トラブルがあった時は、**早めに消費生活センターへ**

【事例】

SNSの広告で、ブランドの財布が格安で販売されていて、老舗百貨店のサイトだと思い注文した。支払いは代金引換サービスのみで、家族から偽サイトではないかと言われ調べたところ、偽サイトだと言き込みを多数見つけた。URLは百貨店とは異なり、所在地などの記載がなかった。キャンセルしたい旨のメールを送ったが返信はない。商品が届いた場合はどうしたらいいか。

【回答】

キャンセルのメールを送っているため、商品が届いた場合は受取りを拒否し、伝票に送り主についての記載があれば、写真などで記録してください。

【トラブル防止のためのアドバイス】

偽サイトは被害に遭つと事業者と連



市公式サイト

羽やすめ

X (旧Twitter)

Facebook

Instagram

YouTube

