

訓練項目及び内容（自主防災組織・武蔵野小学校で宿泊訓練を希望した親子） ※メイン会場

宿泊訓練（9月28日18時00分～9月29日8時頃まで）

実施時間		訓練項目	訓練場所	訓練内容	実施機関
開始	終了				
17:45	18:00	受付	避難場所		自主防災組織 羽村市 親子
18:00	19:00	避難所開設・運営訓練	武蔵野小学校 校庭及び 体育館	・18:00 仮発災 ・避難場所までの避難訓練を行う。（各町内会・自治会 2名程度） ・防災倉庫の資機材を校庭及び体育館内に運び込み、避難所設置訓練を行う。 ・避難所運営マニュアルによる避難所運営訓練を実施。 （施設の点検等の作業を想定確認）	自主防災組織 羽村市 親子
19:00	20:00	防災講話及び防災学習	武蔵野小学校 体育館	・防災安全課職員による防災講話 ・防災学習を行う（DVDの視聴、防災に関するクイズ等）	自主防災組織 羽村市 親子
20:00	6:00	宿泊疑似体験訓練	武蔵野小学校 体育館	・各自主防災組織で、体育館に震災等の発生時の宿泊状況を疑似体験する。（カーペット・毛布は市で用意する。）	自主防災組織 羽村市 親子
6:00	7:30	給食訓練（終了次第解散）	武蔵野小学校 体育館	・災害用備蓄パン等、災害時の備蓄食材の給食訓練を実施する。	自主防災組織 羽村市 親子

訓練項目及び内容（自主防災組織） メイン会場（武蔵野小学校 9月29日）

実施時間		訓練項目	訓練場所	訓練内容	実施機関
開始	終了				
8:55	8:58	Jアラートによる事前広報 及びメール配信訓練	市内全域	・Jアラートによる緊急地震速報及びメール配信サービスを実施する。	羽 村 市
9:00	9:01	【発災】 シェイクアウト訓練 (身の安全を確保する訓練)	市内全域	・各家庭等において、それぞれの場所で創意工夫して身の安全を図る。(姿勢を低く、体・頭を守って、揺れが収まるまでじっとする。)	自主防災組織 全 市 民
9:01	9:03	出火防止訓練 (火を防ぐ訓練)	市内全域	・地震発生直後、身の安全を確保した後、火の始末、電気・ガス栓等を止め、出火防止措置を行う。	自主防災組織 全 市 民
9:03	9:40	避難訓練	避難場所	・各家庭で避難時に必要な非常持ち出し品等の確認を行う。 ・避難場所までの避難訓練を行う。 ・地域内の人達への火を消せ等の呼びかけを行う。 ・避難時に隣近所への声かけなどその他広報活動を行う。 ・備蓄庫において、食糧を受け取る。(東部地域備蓄倉庫) ・避難者数の確認をする。 ・避難完了後、各町内会・自治会は本部前に集合する。	自主防災組織 羽 村 市
		災害時要援護者の避難支援 訓練	避難途上	・地域等で把握している情報を基に、避難途上において災害時要援護者への声かけ、要援護情報による安否確認訓練を行う。	
		避難所開設(前日実施) 避難所運営訓練	武蔵野小学校 体育館	・各町内会・自治会は、資機材を体育館内に運び込み、体育館に避難所設置訓練を実施する。(前日) ・避難所運営マニュアルによる避難所開設訓練を実施する。(マニュアルにある本部長等を決定し、施設の点検・居住区の編成・名簿作り等)	
9:20	9:25	現地対策本部設置及び運営 訓練	武蔵野小学校 校庭	・現地対策本部を設置し、運営訓練を行う。	羽 村 市
9:35	9:45	応急給水訓練	武蔵野小学校 校庭	・応急給水を行う。 ・校庭内本部テント前において、市長に報告後、団長より転戦の指示を受け、校庭を出て、現場へ転戦する。	羽 村 市

9 : 40	11 : 20	自主防災組織による各種訓練 ※市給水車で給水することが出来るので、熱中症に注意し、適宜各自で給水すること。	武蔵野小学校 校庭・体育館	①体育館 ・応急救護訓練 1(A E D等) ・応急救護訓練 2(応急処置) ・マンホールトイレ見学 ②校庭 ・災害救助車等展示コーナー ・煙体験ハウス ・起震車体験 ・救急救助コーナー ・家具転倒防止、火災警報機 P R ・ガス器具 P R、東京電力 P R ・N T T 特設公衆電話 P R (災害用伝言ダイヤル) ・はしご車体験コーナー ・遠距離大量送水車展示コーナー ・初期消火訓練	消 防 署 福生防災女性の会 福生消防少年団 羽 村 市 消 防 団 自主防災組織 N T T 東日本 東 京 電 力 (株) 自 衛 隊 日野自動車(株) 武 陽 ガ ス (株) 等
11 : 20	11 : 30	救出救助訓練	武蔵野小学校 校庭	・消防団、福生消防署による救出救助訓練を行う。	消 防 団 消 防 署
11 : 30	11 : 40	講評	武蔵野小学校 校庭	・訓練終了後、講評を行う。(市長・代表町内会長) ・町内会は講評隊形に整列する。(関係機関は移動なし)	参 加 者
11 : 40	12 : 30	炊き出し訓練の試食	武蔵野小学校 校庭	・コップ、食器等は、リユース品を使用し、試食を行う。	参 加 者