

市民スポーツまつり（はむリンピック）実施要領

1. 目的

市民誰もが参加することができ、スポーツを通じて市民同士が親睦を図れるスポーツ事業を実施する。また、市民の健康づくりへの興味・関心を高めるため、「はむら健康フェア」を合同で開催する。

2. 日時 令和6年10月14日（月・祝）午前9時30分～午後3時00分

※雨天中止（(13)(17)はS & Dスポーツアリーナ羽村で実施）

3. 会場 S & Dスポーツパーク富士見

4. 対象 羽村市民（未就学児から高齢者まで、障害の有無にかかわらず参加可能）

5. 参加予定者数 2,000人

6. 参加費 無料

7. 主催 羽村市教育委員会

8. 主管 特定非営利活動法人羽村市スポーツ協会

9. 協力

羽村市交通安全推進委員会、社会福祉法人羽村市社会福祉協議会、羽村市スポーツ推進委員協議会、西武信用金庫、社会福祉法人そよかぜ、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会、東京都生活文化スポーツ局、公益社団法人東京都理学療法士協会（医療法人社団三秀会羽村三慶病院）、東京都立羽村特別支援学校、一般社団法人はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

10. 協賛

大塚製薬株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社VM八王子支店、羽村市公園指定管理者ウイングパーク、サントリービバレッジソリューション株式会社、第一生命保険株式会社、日産緑化株式会社（東京ヴェルディ）、日都産業株式会社、一般社団法人日本フライングディスク協会、日野自動車株式会社

11. 内容

日頃、身体を動かす機会の少ない市民も参加しやすいプログラムを中心に構成

- (1) **ラグビー体験～パスターゲット～** 協賛：日野自動車株式会社（日野レッドドルフィンズ）
普段触れることがないラグビーボールをパスして、「赤いるかちゃん」が指し示す穴に入れるアトラクション。

*日野レッドドルフィンズ（市内企業である日野自動車株式会社のラグビーチーム。ジャパンラグビーリーグワンに所属）

- (2) **スマイル工房さんの軽食販売ほか** 協力：社会福祉法人そよかぜ スマイル工房
スマイル工房の皆さんが作ったクッキーやパイなどの商品販売。（11:00～14:00）

- (3) **世界陸上・デフリンピックなどの情報発信コーナー**

資料提供：東京都生活文化スポーツ局

2025年に東京で開催される大会の概要や競技写真などのパネル展示
オリパラ関連の展示。パラリンピック競技種目のボッチャ体験コーナー併設

- (4) **射撃、車いすバスケットボールVR体験、自転車競技（タンデム）～パラスポーツ～**

協力：東京都 TEAM BEYONDパラスポーツ体験プログラム
ビームライフルによる射撃体験やVRによる車いすバスケットボールの3ポイントシュートチャレンジなど。

- (5) **モルック、フィールドゴルフ、ポールウォーキング ～ニュースポーツ体験コーナー～**

協力：羽村市スポーツ推進委員協議会

フィールドゴルフは、羽村市発祥のニュースポーツ。短めのクラブでボールを打ちゴールに少ない打数で入れるスポーツ。

- (6) **フライングディスク体験～ディスクゴルフ、スロー教室～**

協賛：一般社団法人日本フライングディスク協会

フライングディスクを使用したゴルフ。バスケット型のゴールに少ない投数で入れるスポーツ。

- (7) **体操体験会～はむすぽ提供プログラム～**

協力：一般社団法人はむら総合型スポーツクラブはむすぽ
はむすぽが提供しているスポーツや健康づくり教室など幅広いプログラムの体験。

- (8) **初心者向けテニス体験**

担当：NPO法人羽村市スポーツ協会ソフトテニス連盟・テニス連盟
競技スポーツを始めたい方へのPR。硬式テニスとソフトテニスの二つのテニスを体験してみよう。

- (9) **バスケットボール体験～フリースロー～**

担当：NPO法人羽村市スポーツ協会バスケットボール連盟
競技スポーツを始めたい方へのPR。バスケットボールのフリースローで楽しもう。

- (10) **はむりんと遊ぼう、踊ろう**

はむりんと一緒に、はむりんダンスやむかし遊びイベントを楽しもう。

第1部午前10時30分～、第2部午後2時～。セレモニー会場

- (11) **キッチンカーのフードブース** 協賛：羽村市公園指定管理者ウイングパーク
カレーライスやクレープなど、飲食物を販売する複数台のキッチンカーの出店
- (12) **スタンプラリー、クイズラリー、万歩計測定～賞品をゲットしよう～**
スタンプラリー、クイズラリーは先着各300人、万歩計は上位3人に賞品をプレゼント。
- (13) **小中学生走り方教室【事前申込制】** 協力：君野貴弘氏ほか
世界陸上に出場したアスリートが、様々なスポーツの基本である「走り方」を指導。
第1部午前9時30分～10時30分、第2部午前11時～正午。小中学生各部先着50人
※雨天時は、S & Dスポーツアリーナ羽村で実施
* 君野貴弘氏（1999年セベリア世界陸上競技大会出場、元走り高跳び日本記録保持者）
- (14) **はむRUN競走【事前申込制】** 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会陸上競技クラブ
中学生以上の部 2000m走 午前10時30分～11時、
親子の部 200m走 午後1時～1時30分。
- (15) **小学生のみんなでソーラン踊り【事前申込制】**
市内の小学生在みんなでソーランを踊ります。正午～セレモニー会場
- (16) **大人のランニング教室【事前申込制】**
協賛：第一生命保険株式会社（包括連携協定事業者）
鈴木恵子氏を講師に招聘し、走ることの楽しさを実感できるランニング教室。
午前9時30分～10時45分。多目的広場。
* 鈴木恵子氏（第一生命株式会社グループ所属女子陸上競技部OG。2002年全日本実業団女子駅伝5区を出走しチームを優勝へと導く。引退後は第一生命社員として現在も勤務しながら、市民ランナーを応援する「Run with You」プロジェクトに参加し、全国でランニング教室を行っている）
- (17) **小学生サッカースクール【事前申込制】** 協賛：日産緑化株式会社（東京ヴェルディ）
東京ヴェルディのプロ選手を指導しているコーチを招聘し、小学生を対象としたサッカースクール。
小学校1～3年生の部 午前11時～正午 4～6年生の部 午後1時～2時。
※雨天時は、S & Dスポーツアリーナ羽村で実施
* 東京ヴェルディ（サッカーJ1リーグのチーム）
羽村市公園指定管理者ウイングパークの日産緑化株式会社がスポンサーを務める
- (18) **はむら健康フェア** 担当：健康課
協力：明治安田、杏林大学（包括連携）、東京都薬物乱用防止福生・羽村・瑞穂地区協議会、東京都赤十字血液センター、東京都理学療法士協会、羽村市健康づくり推進員ベジチェック/血管年齢測定/握力測定/薬物乱用防止PR/献血推進PR/栄養コーナー、結核検診、体組成測定/健康づくり推進員活動紹介/ひとくち試食配布。

(19) 伝承遊び・昔遊びを持ち寄って楽しむ～遊びが健康に、スポーツに～

担当：土木課（ポットラックプロジェクト）

みんなで楽しめる遊びを持ち寄るイベントの開催。

(20) 公園からの健康づくり～ウェルビーイングのための まち・ひと・こと～

協賛：日都産業株式会社（包括連携協定事業者）

公園内に設置している木製のベンチ・テーブルを利用した体操の紹介。

* 日都産業株式会社（公園遊具などを製造販売している市内企業）

12. 今後の予定

- (1) 運営委員会 9月11日（水） 午後7時00分～ S & Dスポーツアリーナ羽村2階会議室
- (2) 広報はむら 10月1日号掲載（取り外し式パンフレット）
- (3) 前日会場準備 10月13日（日）午後2時～ クラブハウス前集合
※雨天により前日準備ができない場合は、当日午前6時30分から会場準備を行う。
- (4) 当日会場準備 10月14日（月）午前7時30分～ クラブハウス前集合

13. その他

- (1) 競技中のけがの応急処置は主催者が行い、通院・入院日数に応じて見舞金が支給される市の保険を適用する。
- (2) スポーツを行う場合のルールやマナーについて遵守するよう参加者全員に徹底する。
- (3) 駐車場に限りがあり、自転車・徒歩等で来場するように周知する。
- (4) ゴミは、持ち帰るように徹底する。
- (5) 荷物搬入車両は、当日の午前8時00分から9時00分までに行うよう徹底する。
- (6) 荷物搬入車両の駐車は、市役所駐車場に確保する。

14. タイムテーブル（セレモニー会場）

時間	陸上競技場（第1会場）
午前 9時50分～10時00分	はむすぽストレッチ（さわやか体操）
午前10時00分～10時25分	はむすぽしゅわしゅわダンス&K.S.ダンス
午前10時30分～11時00分	はむりんと遊ぼう、踊ろう
午前11時00分～11時20分	はむすぽハワイアンフラ&レクチャー
午前11時25分～11時50分	はむすぽフォークダンス&レクチャー
正午～	ソーラン踊り/市長挨拶
午後1時50分～2時00分	はむすぽスクワットミニ講座（さわやか体操）
午後2時00分～2時30分	はむりんと遊ぼう、踊ろう
午後3時00分～3時15分	結果発表

問合せ 主催：羽村市教育委員会生涯学習部スポーツ推進課
☎042-555-0033 ✉s705005@city.hamura.tokyo.jp
主管：特定非営利活動法人羽村市スポーツ協会
☎042-555-1698 ✉taikyou@herb.ocn.ne.jp

