

家内労働の「委託状況届」は
4月30日までに

家内労働者への仕事（内職等）を委託している方は、毎年4月1日現在の家内労働者数などについて、「委託状況届」を労働基準監督署に提出してください。
※詳しくは、問い合わせてください。
問 東京労働局賃金課家内労働係
☎ 03-3512-1614

自動車の移転手続・廃車手続
はお済みですか

自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証（車検証）に登録されている所有者（割賦販売の場合は使用者）の方に課税されます。自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要です。3月末日までに、管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で手続きをしてください。
問 東京都自動車税コールセンター
☎ 03-3525-4066

引っ越しをしたときは、自動車の
変更登録の手続きが必要です

管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で自動車の変更登録の手続きが必要です。手続きが遅れると、自動車税種別割の納税通知書が届かないなどのトラブルの原因となります。やむを得ず手続きが遅れる場合は、納税通知書の新しい送付先を電子申請や電話などで、東京都自動車税コールセンターへ
問 東京都自動車税コールセンター
☎ 03-3525-4066

令和6年度自衛官等採用案内

一般幹部候補生
試験日 ①4月20日(土)・21日(日) ②6月22日(土) **申** ①3月1日(金)～4月12日(金)（必着）②4月24日(火)～6月13日(木)（必着）
※飛行要員は①試験のみ
一般曹候補生
試験日 5月17日(金)～26日(日)（いずれか1日） **申** 3月1日(金)～5月7日(火)（必着）
予備自衛官補（一般・技能）
試験日 4月6日(土)～21日(日)（いずれか1日） **申** 4月11日(木)まで（必着）
自衛官候補生
試験日 問い合わせてください
申 通年受付中
※志願票受付など詳しくは、右の二次元コードを確認するか問い合わせてください。
問 自衛隊福生募集案内所
☎ 551-4725

令和6年度
労働基準監督官採用試験

申 3月25日(月)まで **試験日** 第1次…5月26日(日)／第2次…7月9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)
※詳しくは、右の二次元コードを確認してください。
問 東京労働局総務課人事第2係
☎ 03-3512-1052

福生病院企業団

職員募集

助産師

資 次の①②の両方に当てはまる方
①助産師資格所持または免許取得見込みの方（令和7年春の国家試験受験者対象）②年齢等…既卒：令和7年4月1日現在、55歳未満で助産師経験3年以上／新卒：令和7年4月1日現在、35歳未満 **募集人数** 若干名
看護師（新卒）

資 次の①②の両方に当てはまる方
①看護師免許取得見込み（令和7年春の国家試験受験者対象）②令和7年4月1日現在、35歳未満 **募集人数** 30人程度
助産師・看護師共通事項

採用予定日 令和7年4月1日
試験日 4月13日(土) **試験科目** エントリーシート、適性検査、個別面接 **申** 3月11日(月)～29日(金)（必着）の午前9時～午後5時に、必要書類を受験者本人が持参または郵送（簡易書留）で、福生病院企業団総務課職員係（公立福生病院2階）へ（土・日曜日、祝日を除く）
※交代制勤務可能な方に限る。

※詳しくは、右の二次元コードを確認してください。
送付先・問 〒197-8511 福生市加美平一丁目6番地1 福生病院企業団総務課職員係
☎ 551-1111 ☎ 2512～2515

はむらん オリジナル時刻表を作いませんか

いつものスーパーや病院など、あなたがよく使うルートだけの自分専用の時刻表「わたしの時刻表」を、無料で作ります。
※詳しくは、市公式サイトを確認してください。
問合せ 都市計画課 ☎ 276

第34回自殺防止！東京キャンペーン

3月と9月は自殺対策強化月間

相談無料（別途通話料）

1人で悩まず、相談してください。

※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料電話、かけ放題プランなどの対象外です。

窓口【実施機関】	電話番号	特別相談期間	（参考）通常相談
フリーダイヤル特別相談 【特定非営利活動法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター】	0120-58-9090 03-5286-9090	3月1日(金)～7日(木)…午後8時から 3月4日(月)…午後10時30分から 3月5日(火)…午後5時から ※いずれも翌日午前2時30分まで	03-5286-9090 毎日午後8時から (月)…午後10時30分から (火)…午後5時から ※いずれも翌日午前2時30分まで
有終支援いのちの山彦電話— 傾聴電話— 【特定非営利活動法人有終支援いのちの山彦電話】	03-3842-5311	3月の(火)(水)(金)(土)(日)および祝日 各日正午～午後8時	03-3842-5311 毎週(火)(水)(金)(土) 各日正午～午後8時
（全国）自殺予防いのちの電話 【（一社）日本いのちの電話連盟】	0120-783-556	3月10日(日)午前8時～翌日午前8時 3月1日(金)～31日(日)各日午後4時～9時	0120-783-556 毎月10日…午前8時～翌日午前8時 毎日午後4時～9時 03-3264-4343 毎日24時間
（東京）東京いのちの電話【社会福祉法人いのちの電話】	03-3264-4343	毎日24時間	
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ 【東京都（特定非営利活動法人メンタルケア協議会）】	0570-087478	3月27日(水)～31日(日)各日24時間	0570-087478 毎日正午～翌日午前5時30分
自死遺族傾聴電話 【特定非営利活動法人グリーフケア・サポートプラザ】	03-3796-5453	3月5日(火)～8日(金)各日午前11時～午後4時	03-3796-5453 毎週(火)(木)(土)各日午前11時～午後4時
自死遺族相談ダイヤル 【特定非営利活動法人全国自死遺族総合支援センター】	03-3261-4350	3月11日(月)～13日(水)各日午前10時～午後5時	03-3261-4350 毎週(木)午後8時まで 毎週(日)午後6時まで ※いずれも午前10時から

※東京都消費生活総合センターでは、多重債務110番（☎03-3235-1155）を3月4日(月)・5日(火)（各日午前9時～午後5時）に行います。

こころといのちの講演会

女性のホルモン変動に伴うメンタルヘルスの諸問題
～自分でできること、医療ができること～

日 時 3月10日(日)午前10時30分～11時45分

実施方法 無料オンライン配信ツールにより、ライブ配信

対 象 都内在住・在勤・在学の方

講 師 ^{おがわ まりこ} 小川 真里子さん（東京歯科大学市川総合病院産婦人科 准教授）

※詳しくは、東京都保健医療局ウェブサイトを確認してください。

問合せ 健康課（保健センター内） ☎ 625



自殺対策強化月間

「こころの健康図書」展示

いのちの大切さやこころの健康、自殺予防などに関する図書50冊以上とポスターを展示します。

日 時 3月31日(日)までの午前10時～午後8時（図書館休館日を除く）

会 場 プリモライブラリーはむら
※図書館休館日…毎週月曜日、蔵書点検…3月7日(木)まで、館内整理日…3月15日(金)

問合せ 健康課 ☎ 625