

**羽村市高齢者福祉計画及び
第9期介護保険事業計画策定のための
アンケート調査結果報告書**

令和6年3月

羽 村 市

目 次

I アンケート調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査概要	1
3 回収結果	1
4 報告書の見方	2
II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	3
アンケートの回答者（記入者）について	3
1 あなた自身について	5
2 からだを動かすことについて	14
3 食べることについて	26
4 毎日の生活について	40
5 地域での活動について	58
6 たすけあいについて	69
7 健康について	83
8 認知症にかかる相談窓口について	92
9 医療・介護の連携について	94
10 生活支援について	100
11 社会参加について	105
12 住まいについて	112
III 在宅介護実態調査結果	118
1 A票（認定調査員による聞き取り）	118
2 B票（主な介護者、もしくは本人による回答）	122
IV 介護人材実態調査結果	125
1 事業所について	125
2 介護職員について《施設系・通所系》	133
3 介護職員について《訪問系（職員票）》	138
4 訪問介護員について《訪問系（職員票）》	143
V 居所変更実態調査結果	144
VI 事業所ヒアリング実施結果まとめ	151
1 実施概要	151
2 実施結果まとめ	151

I アンケート調査の概要

I 調査の目的

本調査は、「羽村市高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画（令和6年度～令和8年度）」を策定するための基礎資料とするため、市内在住の高齢者及びその主な介護者の実態等を把握するためのアンケート調査等を実施しました。

2 調査概要

	調査対象者	調査期間	調査方法
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	・65歳以上の高齢者 ・要支援認定者 ・総合事業対象者	令和4年12月5日（月） ～12月21日（水）	郵送配布・郵送回収
在宅介護実態調査	・要支援認定者 ・要介護認定者	令和4年9月1日（木） ～令和5年2月28日（火）	申請または調査時に聞き取り
介護人材実態調査	・介護事業所 ・介護施設等	令和4年10月17日（月） ～令和4年11月25日（金）	郵送配布・郵送回収
居所変更実態調査	・介護施設等	令和4年10月17日（月） ～令和4年11月25日（金）	郵送配布・郵送回収
事業所ヒアリング	・介護事業所 ・介護施設 ・居宅介護支援事業所	令和5年4月17日（月）	グループヒアリング

3 回収結果

		配布数	有効回収数	有効回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査		1,200 件	765 件	63.8%
在宅介護実態調査		—	316 件	—
介護人材実態調査	（通所系・施設系）	46 件	35 件	76.1%
	（訪問系）	事業所票 14 件 職員票 —	事業所票 10 件 職員票 104 件	事業所票 71.4% 職員票 —
居所変更実態調査		13 件	11 件	84.6%

※事業所ヒアリングはグループヒアリングで実施したため、調査用紙等の配付・回収は行っていない。

4 報告書の見方

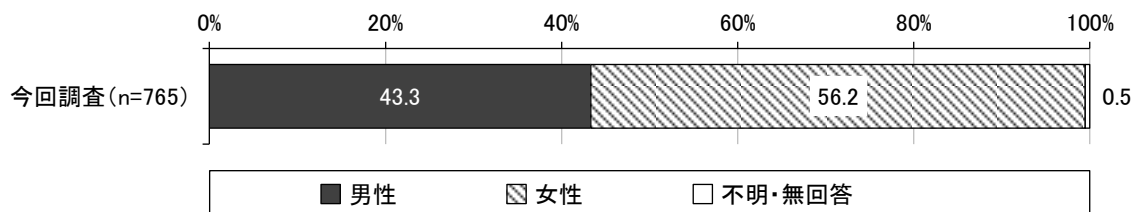
- ◇回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- ◇複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- ◇図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- ◇図表中の「n (number of cases)」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。
- ◇本文中の設問の選択肢は簡略化している場合があります。
- ◇「不明・無回答」を除き、回答の高いもの第1位、第2位、第3位に網掛けをしています。
- ◇集計対象者総数（n）が少ない（10件未満）クロス集計については、分析文の記載を省略しています。

Ⅱ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

アンケートの回答者（記入者）について

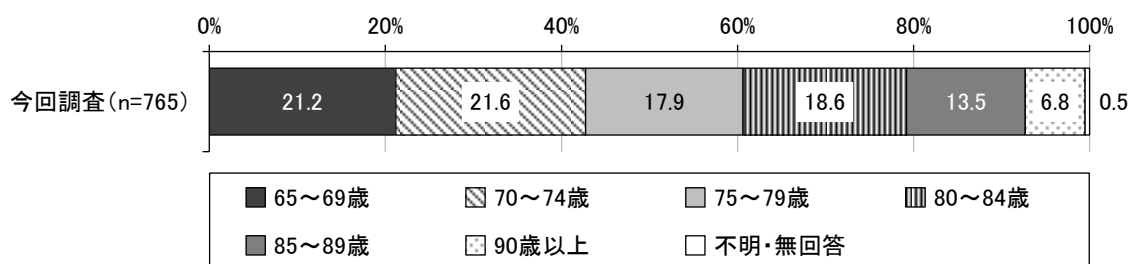
あなたの性別について。（○印は1つ）

性別は、全体では「男性」が43.3%、「女性」が56.2%となっています。



あなたの年齢について。（○印は1つ）

年齢は、全体では「70～74歳」が21.6%と最も高く、次いで「65～69歳」が21.2%、「80～84歳」が18.6%となっています。



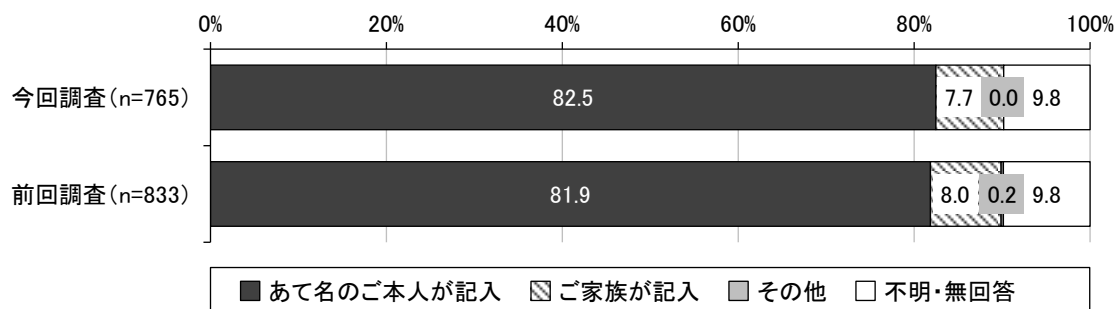
調査票を記入されたのはどなたですか。(○印は1つ)

調査票記入者は、全体では「あて名のご本人が記入」が 82.5%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が 7.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「あて名のご本人が記入」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「あて名のご本人が記入」が最も高くなっています。



単位: %		あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	不明・無回答
全体 (n=765)		82.5	7.7	0.0	9.8
性別	男性 (n=331)	82.2	8.5	0.0	9.4
	女性 (n=430)	83.0	7.2	0.0	9.8
年齢別	65～69歳 (n=162)	87.0	3.1	0.0	9.9
	70～74歳 (n=165)	83.6	5.5	0.0	10.9
	75～79歳 (n=137)	89.1	2.2	0.0	8.8
	80～84歳 (n=142)	82.4	7.0	0.0	10.6
	85～89歳 (n=103)	76.7	16.5	0.0	6.8
	90歳以上 (n=52)	61.5	28.8	0.0	9.6

Ⅰ あなた自身について

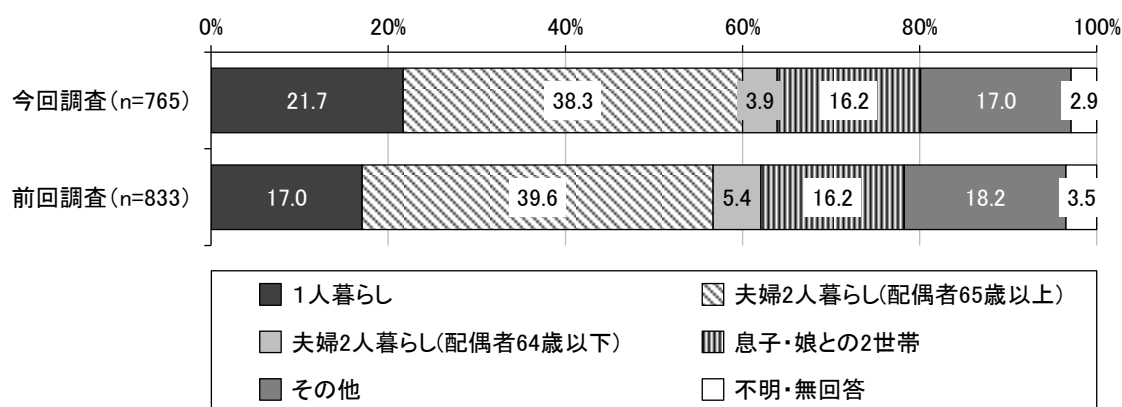
問 1 家族構成をお教え下さい。(○印は1つ)

家族構成は、全体では「その他」を除くと「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が38.3%と最も高く、次いで「1人暮らし」が21.7%、「息子・娘との2世帯」が16.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～84歳は「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も高く、85～89歳は「1人暮らし」、90歳以上は「息子・娘との2世帯」が最も高くなっています。



単位: %		1人暮らし	夫婦65歳以上(配偶者)	夫婦64歳以下(配偶者)	息子・娘との2世帯	その他	不明・無回答
全体(n=765)		21.7	38.3	3.9	16.2	17.0	2.9
性別	男性(n=331)	18.1	41.7	7.3	13.6	17.5	1.8
	女性(n=430)	24.2	35.8	1.4	18.4	16.5	3.7
年齢別	65～69歳(n=162)	17.3	35.8	11.1	11.7	23.5	0.6
	70～74歳(n=165)	15.8	43.6	4.8	17.0	17.6	1.2
	75～79歳(n=137)	23.4	42.3	2.2	16.8	13.1	2.2
	80～84歳(n=142)	25.4	43.7	0.0	11.3	16.2	3.5
	85～89歳(n=103)	30.1	29.1	1.0	21.4	10.7	7.8
	90歳以上(n=52)	21.2	23.1	0.0	30.8	19.2	5.8

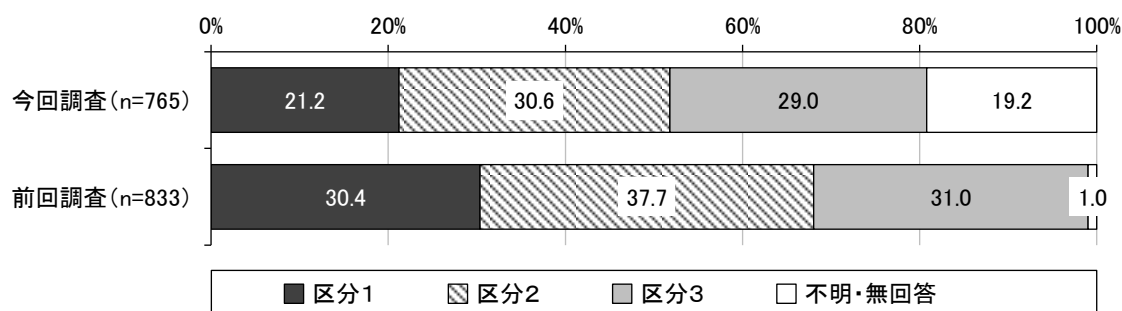
問2 居住地区をお教え下さい。(○印は地区に1つ)

居住地区は、全体では「区分2」が30.6%と最も高く、次いで「区分3」が29.0%、「区分1」が21.2%となっています。

前回調査と比較すると、「区分1」「区分2」が低くなっています。

性別に見ると、男性は「区分3」が最も高く、女性は「区分2」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～74歳および80～89歳は「区分2」が最も高く、75～79歳および90歳以上は「区分3」が最も高くなっています。



区分	居住地
1	緑ヶ丘、富士見平、神明台3・4丁目、双葉町、五ノ神(300番地台)、羽(4000番地台)、川崎(600番地台)、横田基地内
2	栄町、小作台、羽西、羽加美、羽中
3	五ノ神(1から4丁目)、神明台1・2丁目、川崎、羽東、玉川、羽(清流)

単位: %		区分1	区分2	区分3	不明・無回答
全体(n=765)		21.2	30.6	29.0	19.2
性別	男性(n=331)	23.6	29.6	29.9	16.9
	女性(n=430)	19.3	31.2	28.4	21.2
年齢別	65～69歳(n=162)	27.8	32.1	27.2	13.0
	70～74歳(n=165)	23.0	33.3	31.5	12.1
	75～79歳(n=137)	15.3	29.2	35.8	19.7
	80～84歳(n=142)	17.6	30.3	28.2	23.9
	85～89歳(n=103)	22.3	29.1	18.4	30.1
	90歳以上(n=52)	17.3	23.1	32.7	26.9

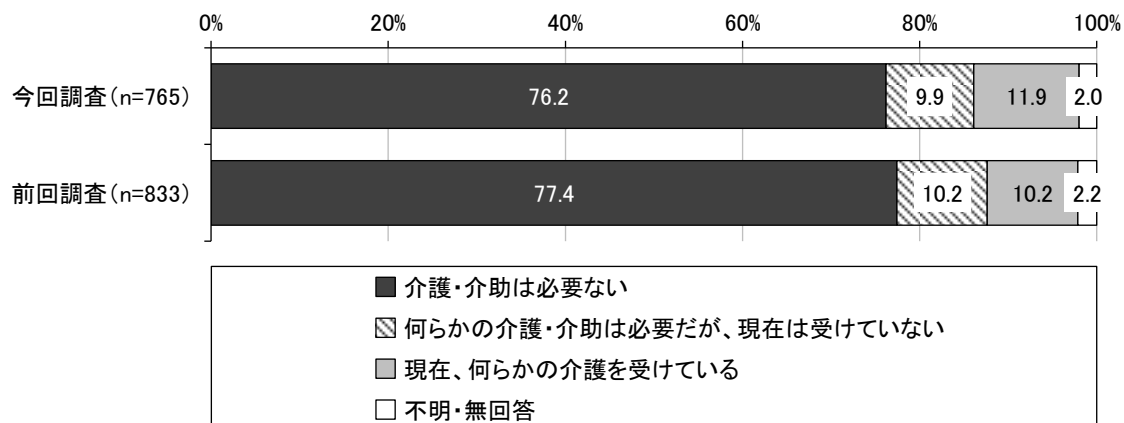
問3 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○印は1つ)

介護・介助の必要性については、全体では「介護・介助は必要ない」が76.2%と最も高く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が11.9%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が9.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「介護・介助は必要ない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～89歳は「介護・介助は必要ない」が最も高く、90歳以上は「介護・介助は必要ない」「現在、何らかの介護を受けている」が最も高くなっています。



単位: %		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	不明・無回答
全体 (n=765)		76.2	9.9	11.9	2.0
性別	男性 (n=331)	79.2	9.4	9.4	2.1
	女性 (n=430)	74.0	10.5	13.7	1.9
年齢別	65～69歳 (n=162)	95.1	2.5	2.5	0.0
	70～74歳 (n=165)	86.7	4.2	7.3	1.8
	75～79歳 (n=137)	86.1	4.4	7.3	2.2
	80～84歳 (n=142)	63.4	20.4	13.4	2.8
	85～89歳 (n=103)	53.4	19.4	24.3	2.9
	90歳以上 (n=52)	38.5	19.2	38.5	3.8

【問3において「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみ】

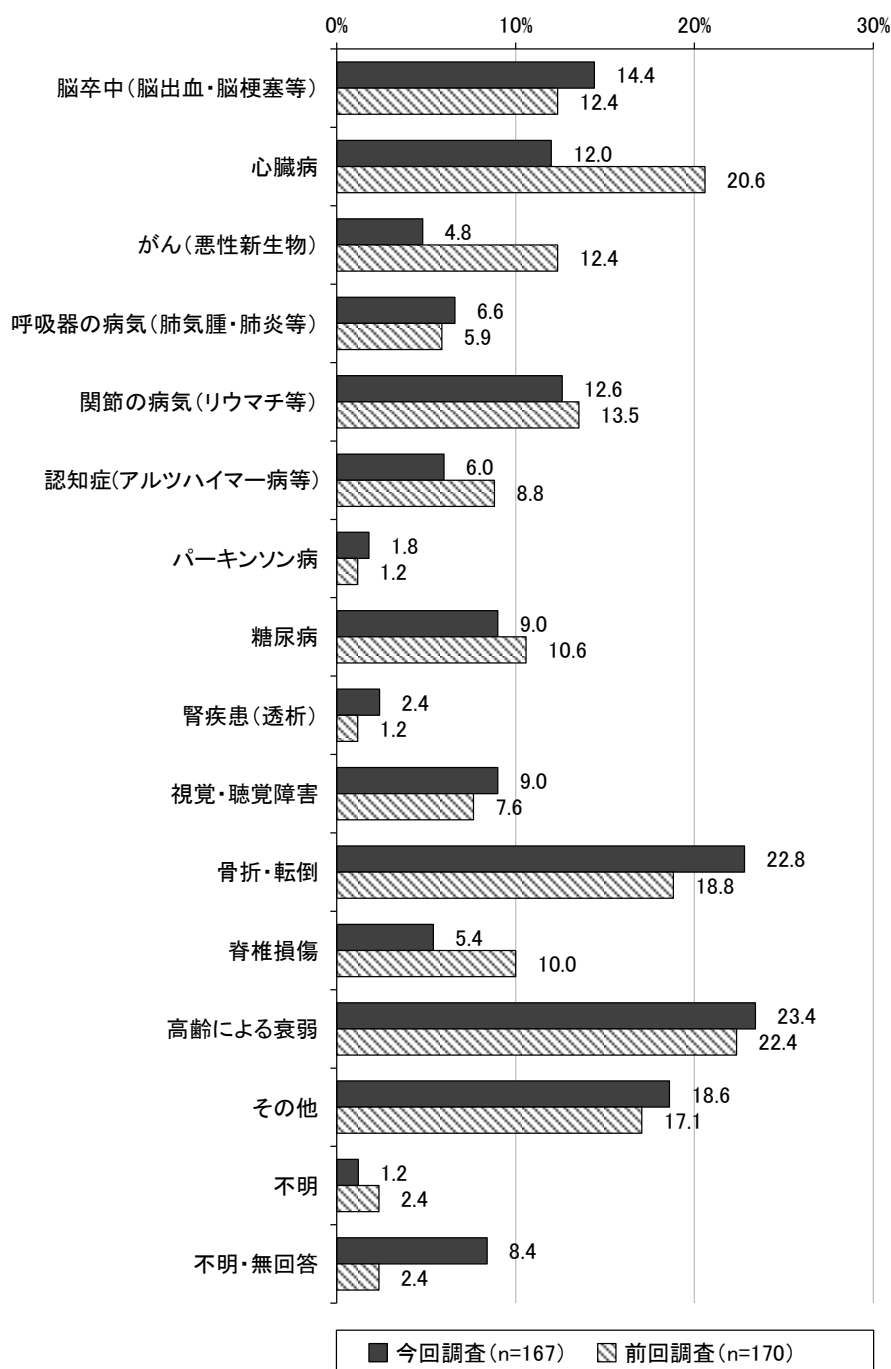
問4 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(○印はいくつでも)

介護・介助が必要になった主な原因については、全体では「その他」を除くと「高齢による衰弱」が23.4%と最も高く、次いで「骨折・転倒」が22.8%、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が14.4%となっています。

前回調査と比較すると、「心臓病」「がん（悪性新生物）」が低くなっています。

性別にみると、男性は「高齢による衰弱」が最も高く、女性は「骨折・転倒」が最も高くなっています。

年齢別にみると、「その他」を除くと70～79歳は「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」、80～84歳は「関節の病気（リウマチ等）」、85～89歳は「骨折・転倒」、90歳以上は「高齢による衰弱」がそれぞれ最も高くなっています。



単位：％		脳卒中 （脳出血・脳梗塞 等）	心臓病	がん （悪性新生物）	呼吸器の病気 （肺炎等・肺気腫・	関節の病気 （リウマチ等）	認知症 （アルツハイマー 病等）	パーキンソン病	糖尿病
全体（n=167）		14.4	12.0	4.8	6.6	12.6	6.0	1.8	9.0
性別	男性（n=62）	17.7	11.3	6.5	9.7	9.7	8.1	3.2	14.5
	女性（n=104）	12.5	12.5	3.8	4.8	14.4	4.8	1.0	5.8
年齢別	65～69歳（n=8）	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳（n=19）	26.3	0.0	5.3	10.5	10.5	10.5	10.5	5.3
	75～79歳（n=16）	25.0	6.3	18.8	6.3	0.0	0.0	0.0	18.8
	80～84歳（n=48）	16.7	18.8	6.3	4.2	27.1	10.4	2.1	8.3
	85～89歳（n=45）	6.7	15.6	0.0	11.1	8.9	0.0	0.0	11.1
	90歳以上（n=30）	13.3	10.0	0.0	3.3	6.7	10.0	0.0	6.7
単位：％		腎疾患 （透析）	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	不明・無回答
全体（n=167）		2.4	9.0	22.8	5.4	23.4	18.6	1.2	8.4
性別	男性（n=62）	6.5	8.1	8.1	1.6	30.6	11.3	0.0	11.3
	女性（n=104）	0.0	9.6	31.7	7.7	19.2	22.1	1.9	6.7
年齢別	65～69歳（n=8）	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	37.5
	70～74歳（n=19）	0.0	15.8	10.5	5.3	5.3	15.8	5.3	0.0
	75～79歳（n=16）	6.3	6.3	0.0	6.3	18.8	25.0	0.0	12.5
	80～84歳（n=48）	4.2	6.3	25.0	6.3	18.8	12.5	0.0	8.3
	85～89歳（n=45）	2.2	8.9	33.3	4.4	26.7	17.8	2.2	8.9
	90歳以上（n=30）	0.0	6.7	30.0	6.7	46.7	23.3	0.0	3.3

【問3において「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみ】

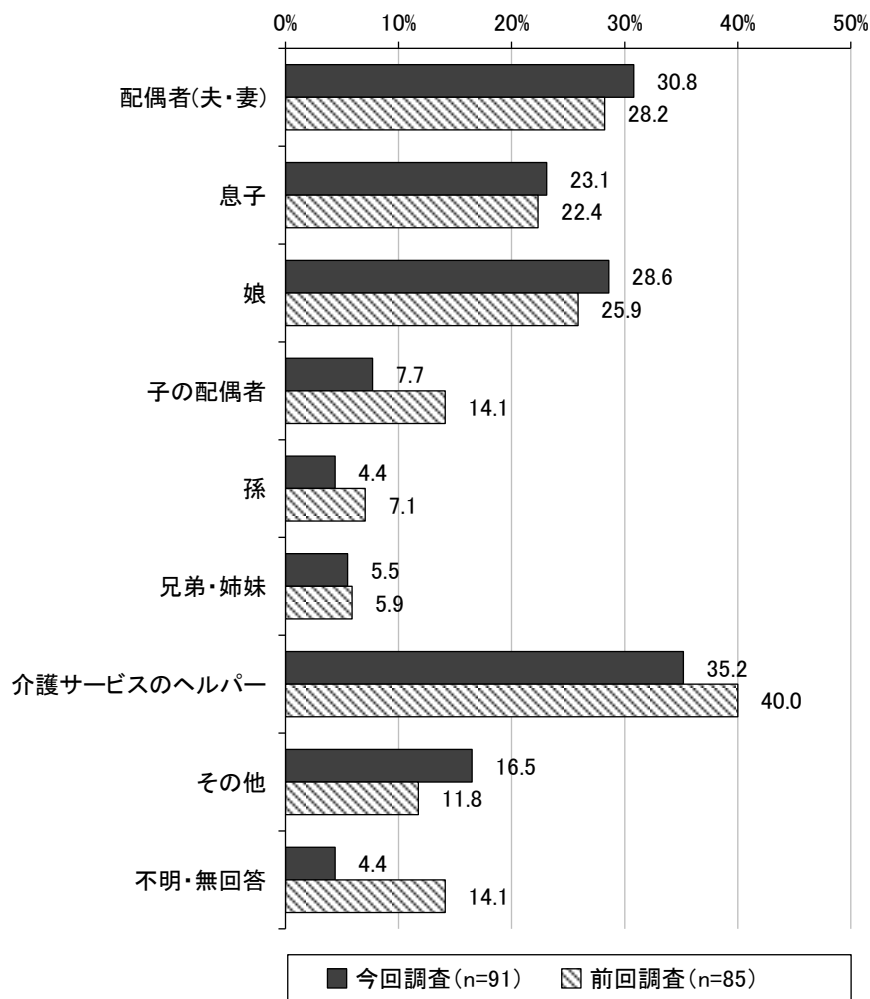
問5 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(〇印はいくつでも)

主にどなたの介護・介助を受けているかについては、全体では「介護サービスのヘルパー」が35.2%と最も高く、次いで「配偶者（夫・妻）」が30.8%、「娘」が28.6%となっています。

前回調査と比較すると、「子の配偶者」が低くなっています。

性別にみると、男性は「配偶者（夫・妻）」、女性は「介護サービスのヘルパー」が最も高くなっています。

年齢別にみると、70～74歳および85～89歳は「配偶者（夫・妻）」、75～79歳は「配偶者（夫・妻）」「息子」「娘」「介護サービスのヘルパー」、80～84歳は「娘」、90歳以上は「息子」がそれぞれ最も高くなっています。



単位：％		配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ ービス のヘル パー	その他	不明・ 無回 答
全体 (n=91)		30.8	23.1	28.6	7.7	4.4	5.5	35.2	16.5	4.4
性別	男性 (n=31)	41.9	16.1	22.6	0.0	0.0	3.2	35.5	12.9	6.5
	女性 (n=59)	25.4	27.1	32.2	11.9	6.8	6.8	33.9	18.6	3.4
年齢 別	65～69歳 (n=4)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0	0.0
	70～74歳 (n=12)	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	16.7	25.0	0.0
	75～79歳 (n=10)	50.0	50.0	50.0	20.0	20.0	10.0	50.0	10.0	0.0
	80～84歳 (n=19)	10.5	10.5	42.1	0.0	0.0	10.5	31.6	21.1	5.3
	85～89歳 (n=25)	36.0	24.0	24.0	16.0	8.0	0.0	32.0	8.0	8.0
	90歳以上 (n=20)	20.0	40.0	35.0	5.0	0.0	5.0	35.0	20.0	5.0

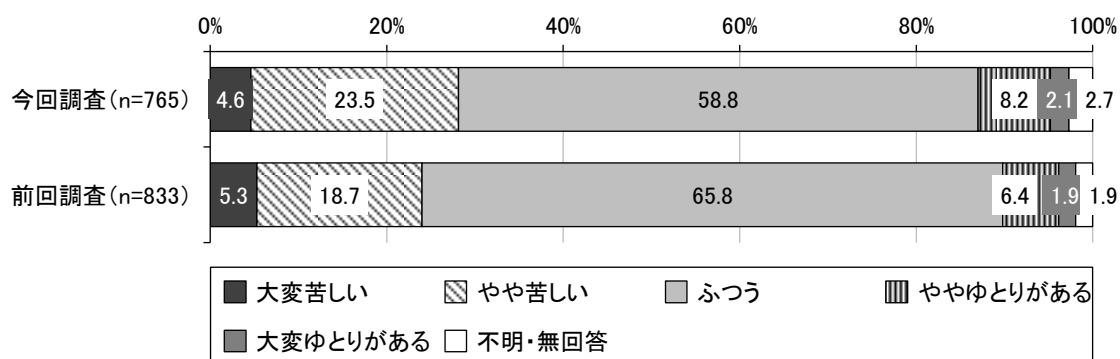
問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○印は1つ)

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じるかについては、全体では「ふつう」が58.8%と最も高く、次いで「やや苦しい」が23.5%、「ややゆとりがある」が8.2%となっています。

前回調査と比較すると、「ふつう」が低くなっています。

性別にみると、いずれも「ふつう」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「ふつう」が最も高くなっています。



単位: %		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	不明・無回答
全体(n=765)		4.6	23.5	58.8	8.2	2.1	2.7
性別	男性(n=331)	3.6	26.3	54.7	9.4	2.7	3.3
	女性(n=430)	5.3	21.6	61.6	7.4	1.6	2.3
年齢別	65～69歳(n=162)	4.9	25.3	57.4	9.9	1.9	0.6
	70～74歳(n=165)	4.8	22.4	61.8	6.1	2.4	2.4
	75～79歳(n=137)	5.1	29.2	51.1	8.8	2.2	3.6
	80～84歳(n=142)	4.2	23.9	57.0	7.7	2.1	4.9
	85～89歳(n=103)	5.8	19.4	61.2	9.7	1.9	1.9
	90歳以上(n=52)	0.0	15.4	71.2	7.7	1.9	3.8

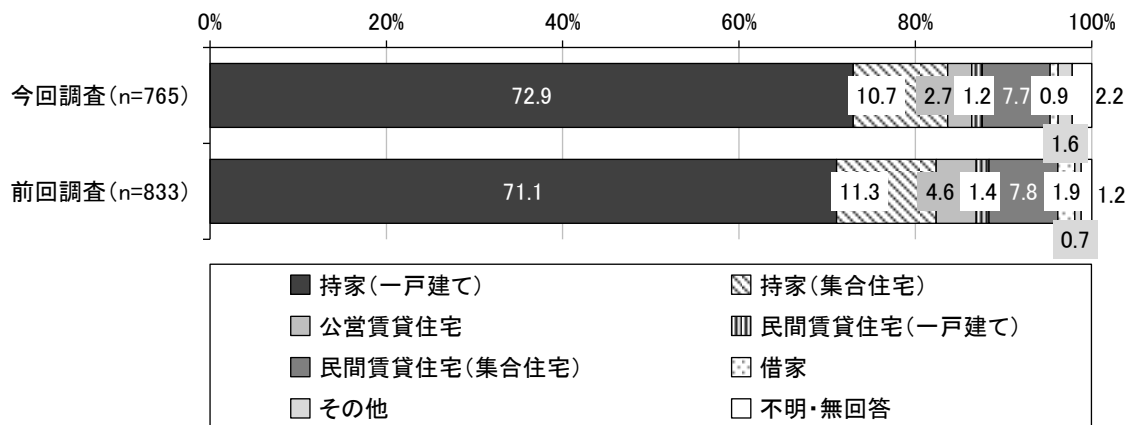
問7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○印は1つ)

お住まいについては、全体では「持家（一戸建て）」が72.9%と最も高く、次いで「持家（集合住宅）」が10.7%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が7.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「持家（一戸建て）」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「持家（一戸建て）」が最も高くなっています。



単位: %		持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	不明・ 無回答
全体(n=765)		72.9	10.7	2.7	1.2	7.7	0.9	1.6	2.2
性別	男性(n=331)	72.2	11.5	2.4	1.5	7.9	0.3	1.2	3.0
	女性(n=430)	73.3	10.2	3.0	0.9	7.7	1.4	1.9	1.6
年齢別	65～69歳(n=162)	61.7	20.4	1.2	1.2	13.0	0.6	1.2	0.6
	70～74歳(n=165)	71.5	13.3	4.2	2.4	4.8	1.2	0.6	1.8
	75～79歳(n=137)	72.3	7.3	2.2	2.2	9.5	1.5	1.5	3.6
	80～84歳(n=142)	76.8	7.7	2.8	0.0	6.3	0.0	0.7	5.6
	85～89歳(n=103)	80.6	4.9	1.9	0.0	5.8	1.9	4.9	0.0
	90歳以上(n=52)	86.5	1.9	5.8	0.0	3.8	0.0	1.9	0.0

2 からだを動かすことについて

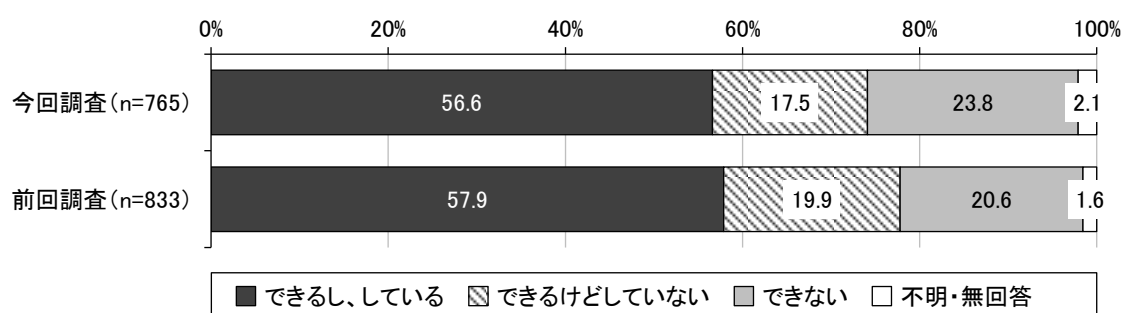
問1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○印は1つ)

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、全体では「できるし、している」が56.6%と最も高く、次いで「できない」が23.8%、「できるけどしていない」が17.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～79歳は「できるし、している」が最も高く、80歳以上は「できない」が最も高くなっています。



単位：%		できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体(n=765)		56.6	17.5	23.8	2.1
性別	男性(n=331)	62.2	17.5	17.8	2.4
	女性(n=430)	52.3	17.4	28.4	1.9
年齢別	65～69歳(n=162)	85.2	9.9	4.3	0.6
	70～74歳(n=165)	75.8	12.1	10.9	1.2
	75～79歳(n=137)	59.1	19.0	18.2	3.6
	80～84歳(n=142)	34.5	23.9	37.3	4.2
	85～89歳(n=103)	24.3	27.2	46.6	1.9
	90歳以上(n=52)	25.0	17.3	57.7	0.0

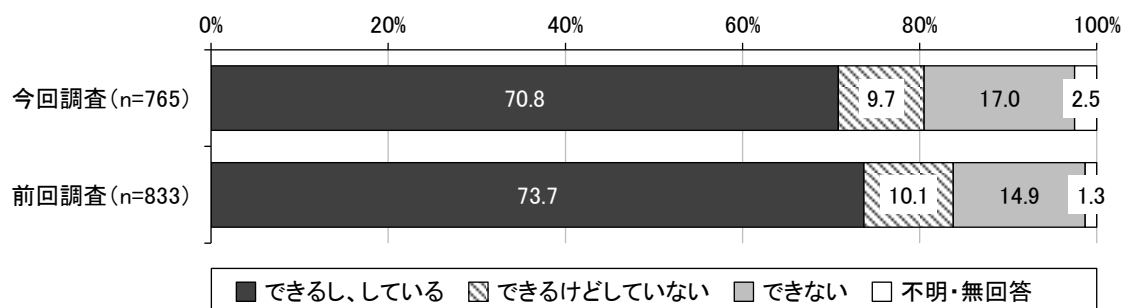
問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○印は1つ)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、全体では「できるし、している」が70.8%と最も高く、次いで「できない」が17.0%、「できるけどしていない」が9.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～89歳は「できるし、している」が最も高く、90歳以上は「できない」が最も高くなっています。



単位: %		できるし、 している	できる けどして いない	でき ない	不明・ 無回 答
全体(n=765)		70.8	9.7	17.0	2.5
性別	男性(n=331)	74.0	10.9	12.1	3.0
	女性(n=430)	68.4	8.8	20.7	2.1
年齢別	65～69歳(n=162)	91.4	4.9	2.5	1.2
	70～74歳(n=165)	84.8	6.7	6.1	2.4
	75～79歳(n=137)	69.3	11.7	14.6	4.4
	80～84歳(n=142)	59.9	14.1	23.2	2.8
	85～89歳(n=103)	46.6	14.6	36.9	1.9
	90歳以上(n=52)	44.2	7.7	46.2	1.9

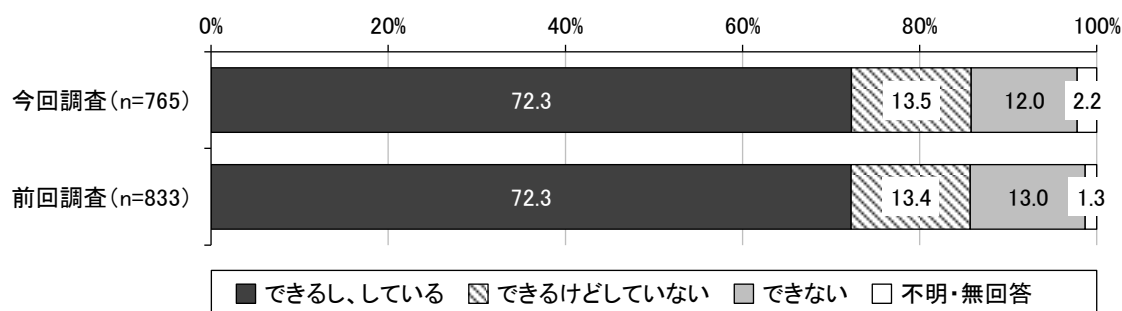
問3 15分位続けて歩いていますか。(○印は1つ)

15分位続けて歩いているかについては、全体では「できるし、している」が72.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が13.5%、「できない」が12.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～89歳は「できるし、している」が最も高く、90歳以上は「できるし、している」「できない」が最も高くなっています。



単位: %		できるし、 している	できるけど していない	できない	不明・ 無回答
全体(n=765)		72.3	13.5	12.0	2.2
性別	男性(n=331)	71.0	16.3	9.7	3.0
	女性(n=430)	73.3	11.4	13.7	1.6
年齢別	65～69歳(n=162)	87.7	10.5	1.2	0.6
	70～74歳(n=165)	80.6	11.5	6.7	1.2
	75～79歳(n=137)	75.9	13.9	5.8	4.4
	80～84歳(n=142)	65.5	14.1	16.9	3.5
	85～89歳(n=103)	54.4	19.4	23.3	2.9
	90歳以上(n=52)	42.3	15.4	42.3	0.0

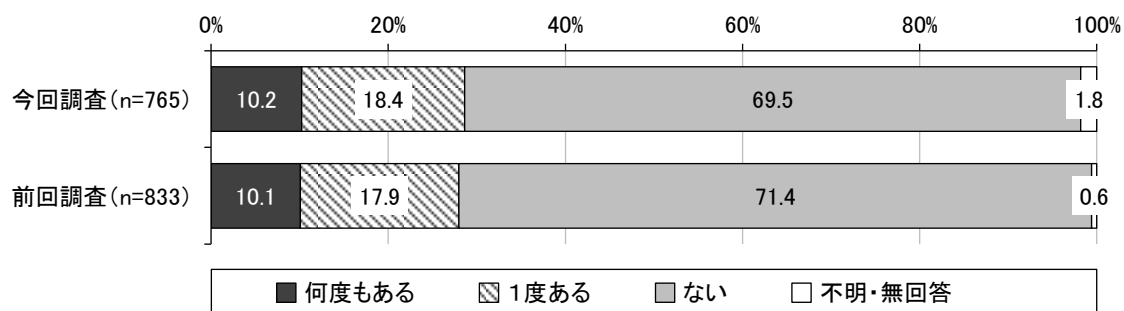
問4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○印は1つ)

過去1年間に転んだ経験があるかについては、全体では「ない」が69.5%と最も高く、次いで「1度ある」が18.4%、「何度もある」が10.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「ない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「ない」が最も高くなっています。



単位: %		何度もある	1度ある	ない	不明・無回答
全体(n=765)		10.2	18.4	69.5	1.8
性別	男性(n=331)	10.9	16.0	70.4	2.7
	女性(n=430)	9.5	20.5	68.8	1.2
年齢別	65～69歳(n=162)	3.1	14.8	81.5	0.6
	70～74歳(n=165)	9.1	18.2	70.9	1.8
	75～79歳(n=137)	8.8	16.8	71.5	2.9
	80～84歳(n=142)	9.9	18.3	67.6	4.2
	85～89歳(n=103)	21.4	22.3	56.3	0.0
	90歳以上(n=52)	17.3	28.8	53.8	0.0

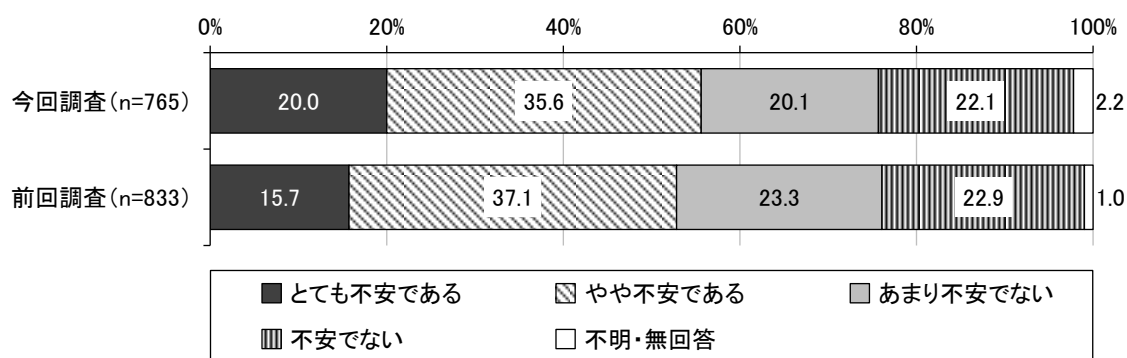
問5 転倒に対する不安は大きいですか。(○印は1つ)

転倒に対する不安は大きいかについては、全体では「やや不安である」が35.6%と最も高く、次いで「不安でない」が22.1%、「あまり不安でない」が20.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「やや不安である」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳は「不安でない」、70～84歳は「やや不安である」、85歳以上は「とても不安である」が最も高くなっています。



単位: %		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	不明・無回答
全体(n=765)		20.0	35.6	20.1	22.1	2.2
性別	男性(n=331)	13.6	32.0	21.1	30.5	2.7
	女性(n=430)	24.9	38.4	19.3	15.6	1.9
年齢別	65～69歳(n=162)	10.5	23.5	29.6	35.8	0.6
	70～74歳(n=165)	7.9	37.0	20.0	33.3	1.8
	75～79歳(n=137)	13.1	43.8	24.1	15.3	3.6
	80～84歳(n=142)	26.1	35.2	16.2	16.9	5.6
	85～89歳(n=103)	42.7	39.8	12.6	4.9	0.0
	90歳以上(n=52)	44.2	40.4	5.8	9.6	0.0

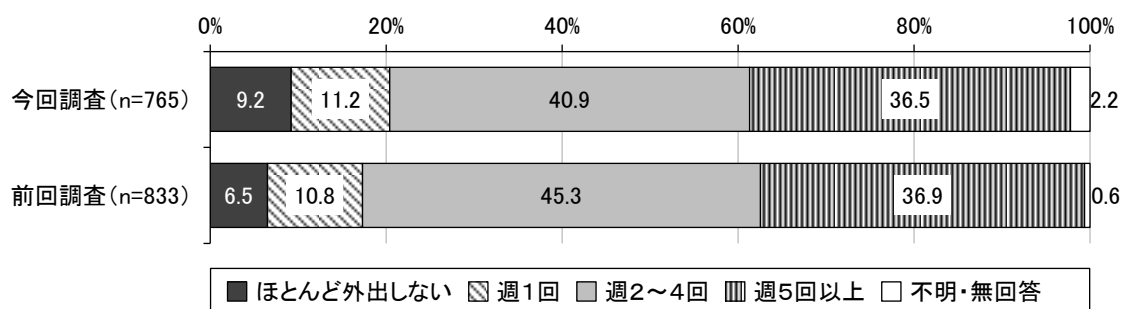
問6 週に1回以上は外出していますか。(○印は1つ)

週に1回以上外出しているかについては、全体では「週2～4回」が40.9%と最も高く、次いで「週5回以上」が36.5%、「週1回」が11.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男性は「週5回以上」、女性は「週2～4回」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～79歳は「週5回以上」が最も高く、80～89歳は「週2～4回」、90歳以上は「ほとんど外出しない」「週2～4回」が最も高くなっています。



単位: %		ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	不明・無回答
全体(n=765)		9.2	11.2	40.9	36.5	2.2
性別	男性(n=331)	8.2	6.6	40.8	42.0	2.4
	女性(n=430)	10.0	14.9	40.9	32.1	2.1
年齢別	65～69歳(n=162)	2.5	4.9	34.6	57.4	0.6
	70～74歳(n=165)	2.4	8.5	40.0	47.9	1.2
	75～79歳(n=137)	5.1	8.8	40.1	43.1	2.9
	80～84歳(n=142)	11.3	15.5	47.9	19.7	5.6
	85～89歳(n=103)	20.4	20.4	46.6	10.7	1.9
	90歳以上(n=52)	34.6	17.3	34.6	13.5	0.0

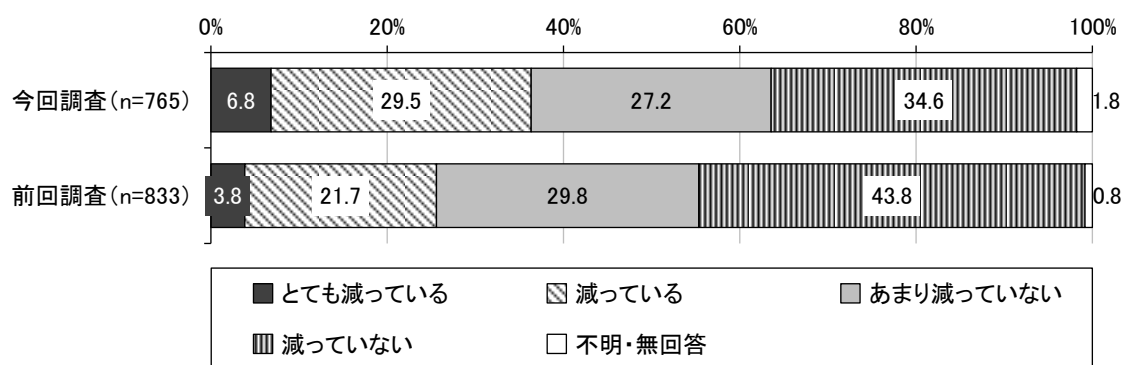
問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇印は1つ)

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、全体では「減っていない」が34.6%と最も高く、次いで「減っている」が29.5%、「あまり減っていない」が27.2%となっています。

前回調査と比較すると、「減っている」が高くなり、「減っていない」が低くなっています。

性別にみると、男性は「減っていない」、女性は「減っている」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～79歳は「減っていない」が最も高く、80歳以上は「減っている」が最も高くなっています。



単位: %		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	不明・無回答
全体(n=765)		6.8	29.5	27.2	34.6	1.8
性別	男性(n=331)	5.4	26.6	23.9	41.4	2.7
	女性(n=430)	7.9	31.9	30.0	29.1	1.2
年齢別	65～69歳(n=162)	2.5	20.4	23.5	52.5	1.2
	70～74歳(n=165)	1.2	20.6	30.3	46.7	1.2
	75～79歳(n=137)	3.6	30.7	29.2	33.6	2.9
	80～84歳(n=142)	11.3	35.9	27.5	21.1	4.2
	85～89歳(n=103)	14.6	43.7	26.2	15.5	0.0
	90歳以上(n=52)	19.2	38.5	26.9	15.4	0.0

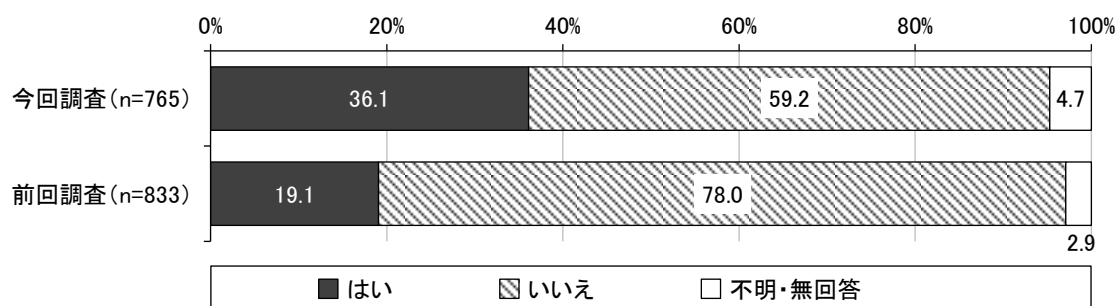
問8 外出を控えていますか。(○印は1つ)

外出を控えているかについては、全体では「はい」が 36.1%、「いいえ」が 59.2%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」が高くなり、「いいえ」が低くなっています。

性別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。

年齢別にみると、65～84歳は「いいえ」が高く、85歳以上は「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		36.1	59.2	4.7
性別	男性 (n=331)	30.2	66.8	3.0
	女性 (n=430)	40.5	53.5	6.0
年齢別	65～69歳 (n=162)	25.9	72.8	1.2
	70～74歳 (n=165)	24.2	74.5	1.2
	75～79歳 (n=137)	32.8	62.8	4.4
	80～84歳 (n=142)	44.4	45.1	10.6
	85～89歳 (n=103)	55.3	38.8	5.8
	90歳以上 (n=52)	51.9	38.5	9.6

【問8において「1. はい」を選択した方のみ】

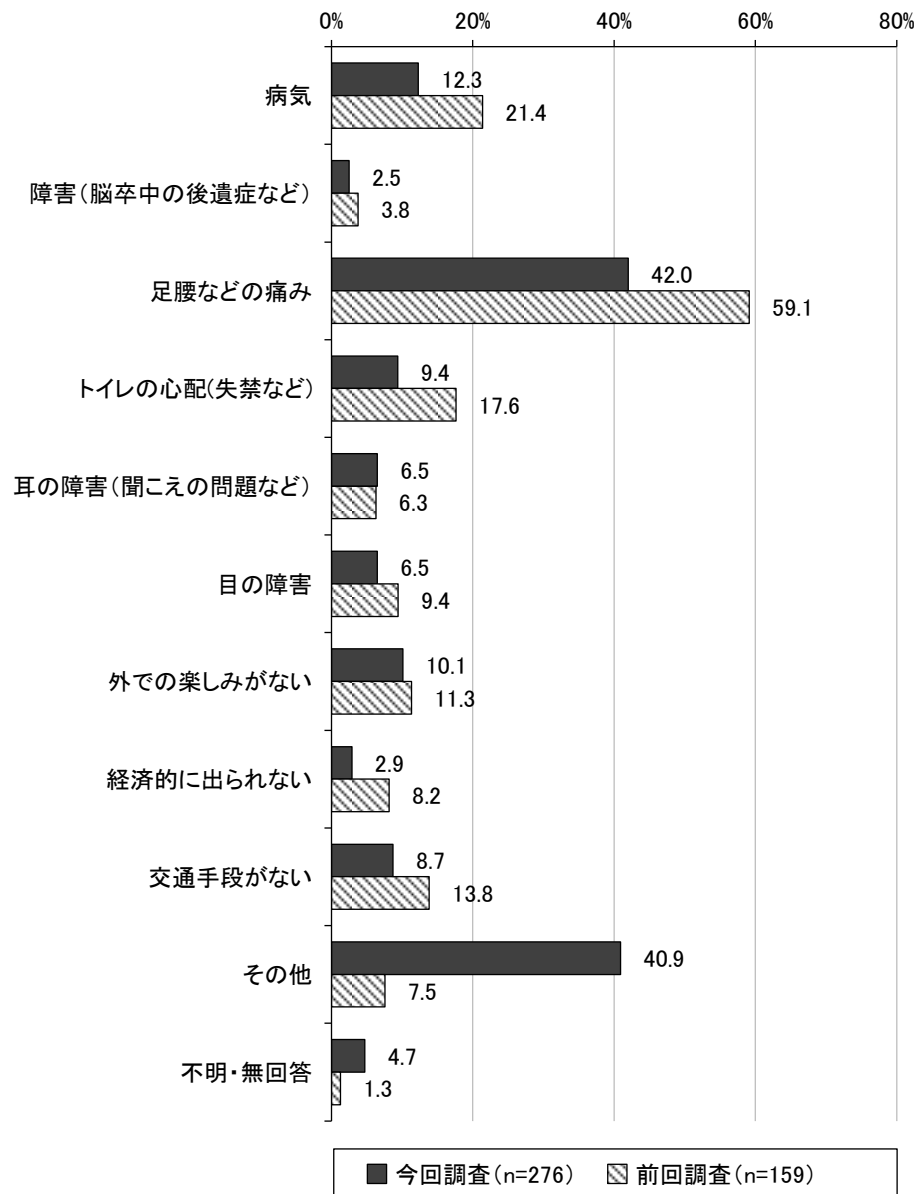
問9 外出を控えている理由は、次のどれですか。（○印はいくつでも）

外出を控えている理由については、全体では「その他」を除くと「足腰などの痛み」が42.0%と最も高く、次いで「病気」が12.3%、「外での楽しみがない」が10.1%となっています。

前回調査と比較すると、「病気」「足腰などの痛み」「トイレの心配（失禁など）」「経済的に出られない」「交通手段がない」等が低くなっています。

性別にみると、いずれも「足腰などの痛み」が最も高くなっています。

年齢別にみると、「その他」を除くといずれも「足腰などの痛み」が最も高くなっています。



単位：％		病 気	障 害 （ 脳 卒 中 の 後 遺 症 ）	足 腰 な ど の 痛 み	ト イ レ の 心 配 （ 失 禁 な ど ）	耳 の 障 害 （ 聞 こ え の 問 題 な ど ）	目 の 障 害	外 で の 楽 し み が な い	経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	不 明 ・ 無 回 答
全体 (n=276)		12.3	2.5	42.0	9.4	6.5	6.5	10.1	2.9	8.7	40.9	4.7
性 別	男性 (n=100)	15.0	3.0	41.0	11.0	5.0	4.0	12.0	1.0	6.0	40.0	5.0
	女性 (n=174)	10.3	2.3	42.5	8.0	6.9	8.0	9.2	4.0	10.3	42.0	4.6
年 齢 別	65～69歳 (n=42)	2.4	0.0	11.9	2.4	2.4	2.4	4.8	7.1	2.4	76.2	4.8
	70～74歳 (n=40)	10.0	2.5	20.0	2.5	0.0	2.5	12.5	2.5	0.0	52.5	10.0
	75～79歳 (n=45)	15.6	6.7	33.3	8.9	2.2	4.4	13.3	0.0	15.6	44.4	6.7
	80～84歳 (n=63)	17.5	1.6	52.4	15.9	3.2	7.9	11.1	3.2	1.6	31.7	3.2
	85～89歳 (n=57)	15.8	1.8	68.4	8.8	10.5	8.8	8.8	3.5	15.8	22.8	1.8
	90歳以上 (n=27)	3.7	3.7	55.6	14.8	25.9	14.8	11.1	0.0	22.2	25.9	3.7

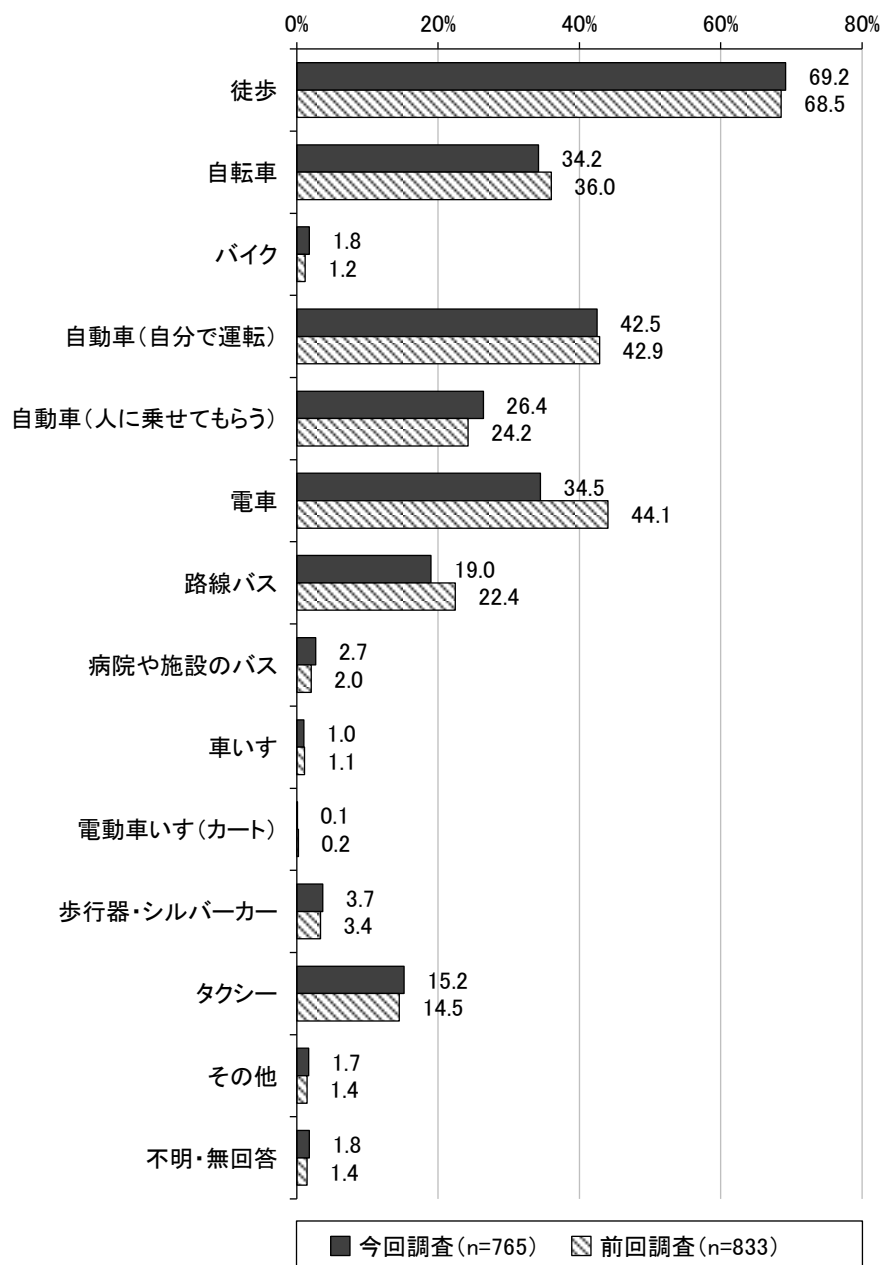
問 10 外出する際の移動手段は何ですか。(〇印はいくつでも)

外出する際の移動手段については、全体では「徒歩」が69.2%と最も高く、次いで「自動車（自分で運転）」が42.5%、「電車」が34.5%となっています。

前回調査と比較すると、「電車」が9.6ポイント低くなっています。

性別にみると、いずれも「徒歩」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～89歳は「徒歩」が最も高く、90歳以上は「自動車（人に乗せてもらう）」が最も高くなっています。



単位：%		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せても らう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	不明・無回答
全体 (n=765)		69.2	34.2	1.8	42.5	26.4	34.5	19.0	2.7	1.0	0.1	3.7	15.2	1.7	1.8
性別	男性 (n=331)	73.4	37.8	3.6	61.6	14.8	35.3	18.4	1.5	0.9	0.3	0.0	11.5	2.1	1.5
	女性 (n=430)	65.6	31.4	0.5	27.7	35.6	33.5	19.1	3.7	1.2	0.0	6.5	18.1	1.4	2.1
年齢別	65～69歳 (n=162)	77.2	42.0	3.1	66.7	21.6	46.3	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.6	1.2
	70～74歳 (n=165)	73.3	44.8	1.8	61.8	23.0	39.4	13.9	1.8	0.6	0.0	1.2	4.8	2.4	1.2
	75～79歳 (n=137)	76.6	35.8	2.9	40.1	21.2	35.8	18.2	1.5	0.0	0.7	0.7	10.9	0.7	2.9
	80～84歳 (n=142)	63.4	28.2	0.7	28.2	25.4	28.2	31.0	1.4	2.8	0.0	2.8	24.6	2.8	4.2
	85～89歳 (n=103)	57.3	19.4	0.0	14.6	35.9	23.3	18.4	8.7	0.0	0.0	14.6	34.0	2.9	0.0
	90歳以上 (n=52)	48.1	17.3	1.9	5.8	51.9	15.4	19.2	9.6	5.8	0.0	11.5	26.9	0.0	0.0

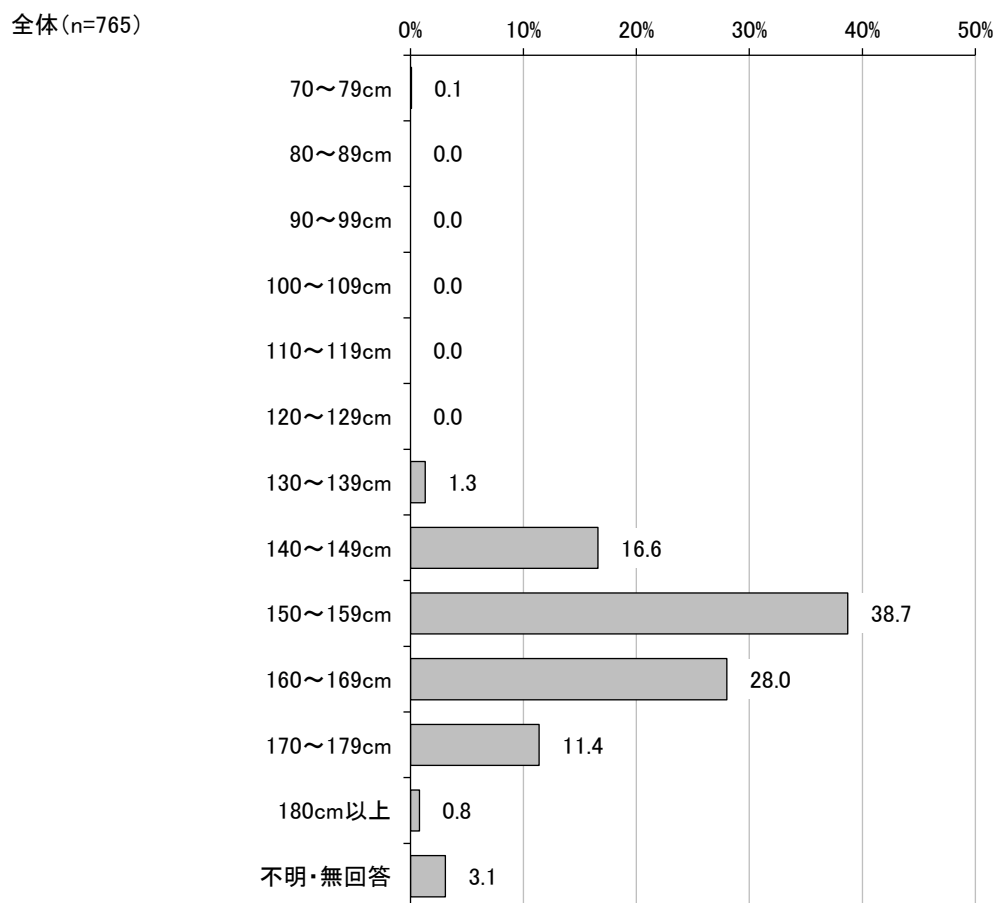
3 食べることについて

問1 あなたの身長はいくつですか。(数値を記入)

身長については、全体では「150～159cm」が38.7%と最も高く、次いで「160～169cm」が28.0%、「140～149cm」が16.6%となっています。

性別にみると、男性は「160～169cm」、女性は「150～159cm」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～84歳は「150～159cm」、85～89歳は「140～149cm」、90歳以上は「140～149cm」「150～159cm」がそれぞれ最も高くなっています。



単位：%		7 0 5 7 9 c m	8 0 5 8 9 c m	9 0 5 9 c m	1 0 5 1 0 9 c m	1 1 0 5 1 1 9 c m	1 2 0 5 1 2 9 c m	1 3 0 5 1 3 9 c m	1 4 0 5 1 4 9 c m	1 5 0 5 1 5 9 c m	1 6 0 5 1 6 9 c m	1 7 0 5 1 7 9 c m	1 8 0 c m 以上	不明・無回答
全体 (n=765)		0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	16.6	38.7	28.0	11.4	0.8	3.1
性別	男性 (n=331)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	17.2	52.9	26.0	1.5	1.5
	女性 (n=430)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	29.3	55.3	8.6	0.0	0.2	4.4
年齢別	65～69歳 (n=162)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	42.0	34.0	19.1	0.6	1.2
	70～74歳 (n=165)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	10.3	37.0	33.9	16.4	1.2	0.6
	75～79歳 (n=137)	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.1	40.1	27.0	13.1	0.0	2.9
	80～84歳 (n=142)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.7	41.5	26.1	4.2	0.7	7.7
	85～89歳 (n=103)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	36.9	34.0	18.4	3.9	1.0	1.9
	90歳以上 (n=52)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	32.7	32.7	15.4	0.0	1.9	7.7

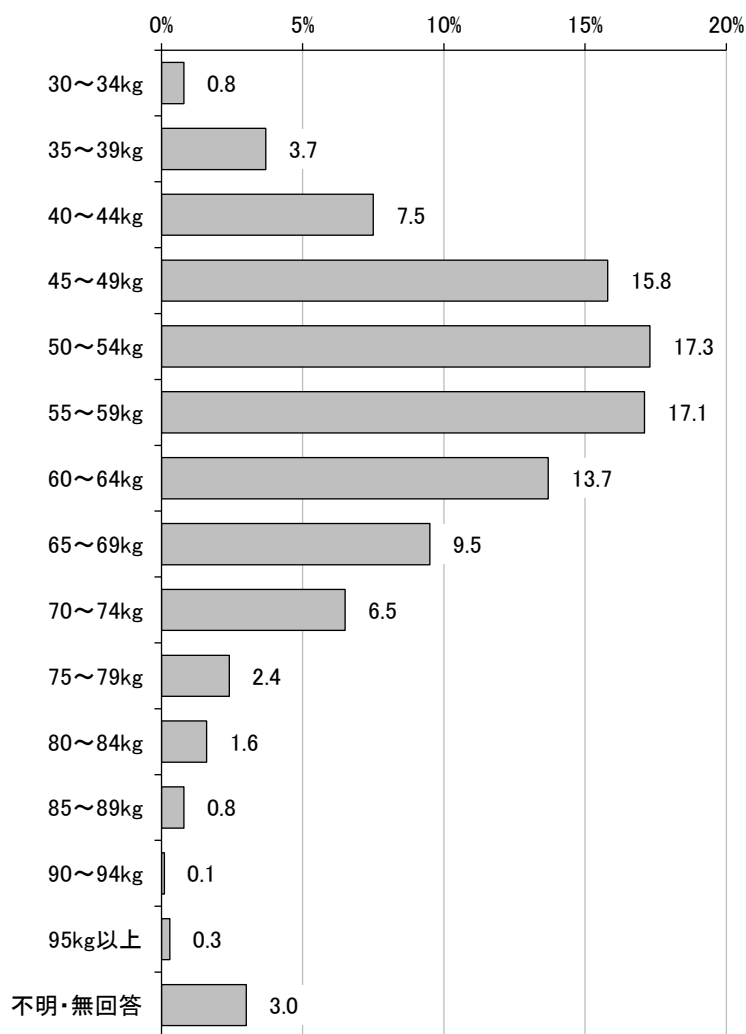
問1 あなたの体重はいくつですか。(数値を記入)

体重については、全体では「50～54kg」が17.3%と最も高く、次いで「55～59kg」が17.1%、「45～49kg」が15.8%となっています。

性別にみると、男性は「60～64kg」、女性は「45～49kg」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳は「50～54kg」、70～74歳は「55～59kg」、75歳以上は「45～49kg」がそれぞれ最も高くなっています。

全体(n=765)



単位：%		3 0 5 3 4 k g	3 5 5 3 9 k g	4 0 5 4 9 k g	4 5 5 4 9 k g	5 0 5 5 4 k g	5 5 5 5 9 k g	6 0 5 6 4 k g	6 5 5 6 9 k g	7 0 5 7 4 k g	7 5 5 7 9 k g	8 0 5 8 4 k g	8 5 5 8 9 k g	9 0 5 9 4 k g	9 5 k g 以上	不明・無回答
全体 (n=765)		0.8	3.7	7.5	15.8	17.3	17.1	13.7	9.5	6.5	2.4	1.6	0.8	0.1	0.3	3.0
性別	男性 (n=331)	0.0	0.0	1.2	3.9	11.2	18.1	22.7	16.9	13.3	5.1	3.6	1.5	0.3	0.6	1.5
	女性 (n=430)	1.4	6.5	12.3	25.1	22.1	16.3	6.5	4.0	1.4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	4.0
年齢別	65～69歳 (n=162)	0.0	1.2	4.3	9.3	19.1	17.9	14.2	14.2	9.9	3.1	3.1	1.2	0.0	1.2	1.2
	70～74歳 (n=165)	0.6	2.4	6.7	11.5	14.5	17.6	16.4	11.5	9.7	5.5	0.6	1.8	0.0	0.0	1.2
	75～79歳 (n=137)	0.0	1.5	5.8	19.7	19.0	17.5	12.4	7.3	8.8	1.5	2.2	0.7	0.7	0.0	2.9
	80～84歳 (n=142)	1.4	4.9	8.5	19.0	17.6	16.9	9.9	9.9	2.1	1.4	2.1	0.0	0.0	0.0	6.3
	85～89歳 (n=103)	0.0	8.7	11.7	19.4	16.5	17.5	15.5	5.8	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
	90歳以上 (n=52)	5.8	7.7	13.5	25.0	17.3	11.5	11.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8

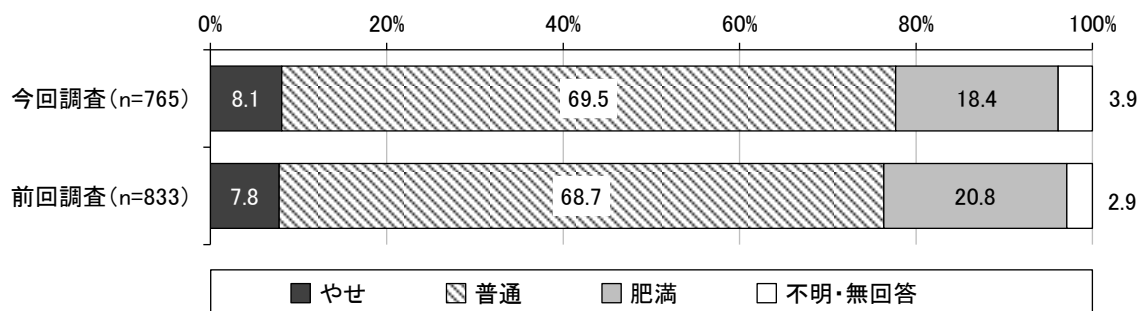
問1 BMI

身長・体重からBMI値を計算すると、全体では「普通」が69.5%と最も高く、次いで「肥満」が18.4%、「やせ」が8.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「普通」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「普通」が高くなっています。



単位: %		やせ	普通	肥満	不明・無回答
全体 (n=765)		8.1	69.5	18.4	3.9
性別	男性 (n=331)	4.2	69.2	24.5	2.1
	女性 (n=430)	11.2	69.8	14.0	5.1
年齢別	65～69歳 (n=162)	6.2	71.0	21.6	1.2
	70～74歳 (n=165)	7.9	70.9	20.0	1.2
	75～79歳 (n=137)	6.6	69.3	19.7	4.4
	80～84歳 (n=142)	8.5	68.3	14.8	8.5
	85～89歳 (n=103)	10.7	66.0	20.4	2.9
	90歳以上 (n=52)	13.5	71.2	7.7	7.7

※BMI（体格指数）：[体重(kg)]÷[身長(m)の2乗]で算出される値。肥満や低体重（やせ）の判定に用いる。標準値は「22」。

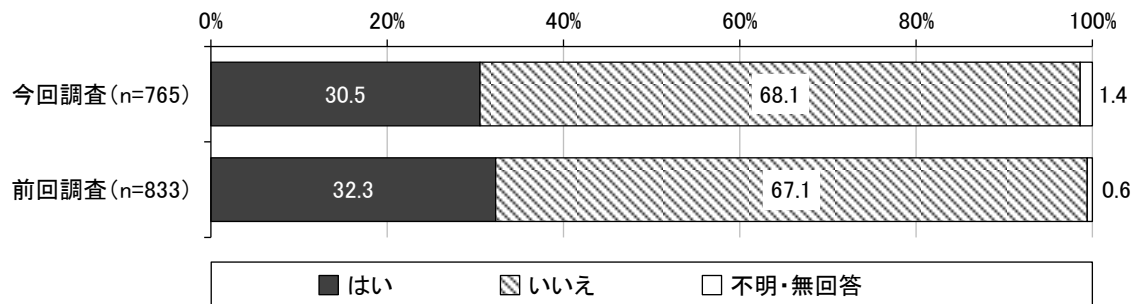
問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○印は1つ)

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、全体では「はい」が30.5%、「いいえ」が68.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。

年齢別にみると、65～89歳は「いいえ」が高く、90歳以上は「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		30.5	68.1	1.4
性別	男性 (n=331)	29.6	69.2	1.2
	女性 (n=430)	31.4	67.0	1.6
年齢別	65～69歳 (n=162)	16.0	83.3	0.6
	70～74歳 (n=165)	23.6	75.8	0.6
	75～79歳 (n=137)	29.2	68.6	2.2
	80～84歳 (n=142)	38.7	57.7	3.5
	85～89歳 (n=103)	43.7	56.3	0.0
	90歳以上 (n=52)	53.8	44.2	1.9

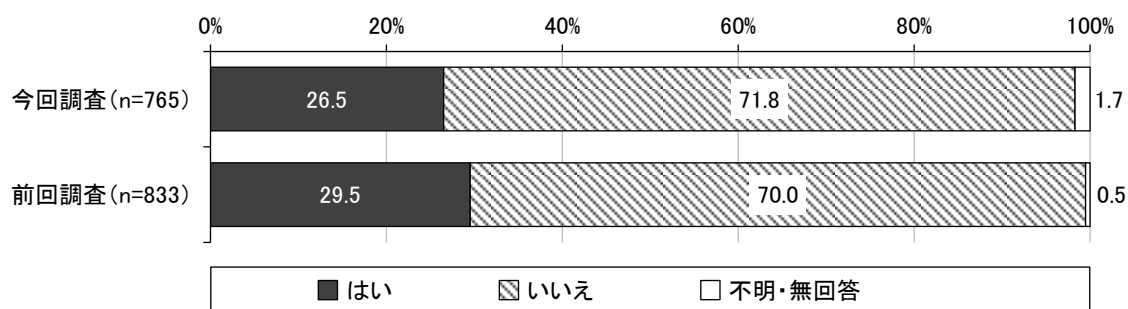
問3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○印は1つ)

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、全体では「はい」が26.5%、「いいえ」が71.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		26.5	71.8	1.7
性別	男性 (n=331)	24.5	74.3	1.2
	女性 (n=430)	28.1	69.8	2.1
年齢別	65～69歳 (n=162)	19.1	80.2	0.6
	70～74歳 (n=165)	24.2	75.2	0.6
	75～79歳 (n=137)	24.8	73.0	2.2
	80～84歳 (n=142)	28.2	67.6	4.2
	85～89歳 (n=103)	31.1	68.0	1.0
	90歳以上 (n=52)	48.1	50.0	1.9

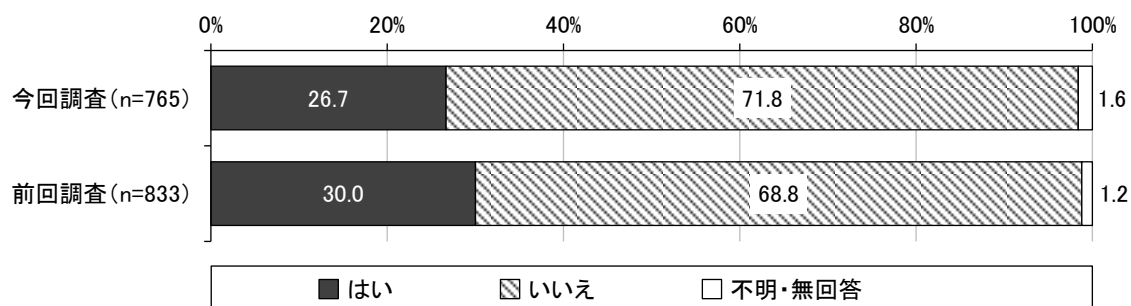
問4 口の渇きが気になりますか。(○印は1つ)

口の渇きが気になるかについては、全体では「はい」が26.7%、「いいえ」が71.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		26.7	71.8	1.6
性別	男性 (n=331)	25.1	73.7	1.2
	女性 (n=430)	27.7	70.5	1.9
年齢別	65～69歳 (n=162)	22.2	77.2	0.6
	70～74歳 (n=165)	24.2	75.2	0.6
	75～79歳 (n=137)	27.7	70.1	2.2
	80～84歳 (n=142)	26.1	69.0	4.9
	85～89歳 (n=103)	35.0	65.0	0.0
	90歳以上 (n=52)	28.8	71.2	0.0

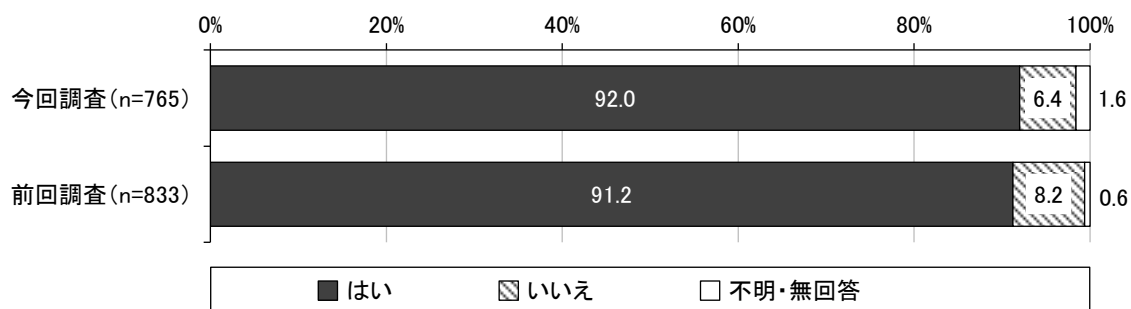
問5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○印は1つ）

歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかについては、全体では「はい」が 92.0%、「いいえ」が 6.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		92.0	6.4	1.6
性別	男性 (n=331)	88.8	10.0	1.2
	女性 (n=430)	94.4	3.7	1.9
年齢別	65～69歳 (n=162)	94.4	4.9	0.6
	70～74歳 (n=165)	93.9	5.5	0.6
	75～79歳 (n=137)	87.6	10.2	2.2
	80～84歳 (n=142)	90.8	4.9	4.2
	85～89歳 (n=103)	93.2	5.8	1.0
	90歳以上 (n=52)	90.4	9.6	0.0

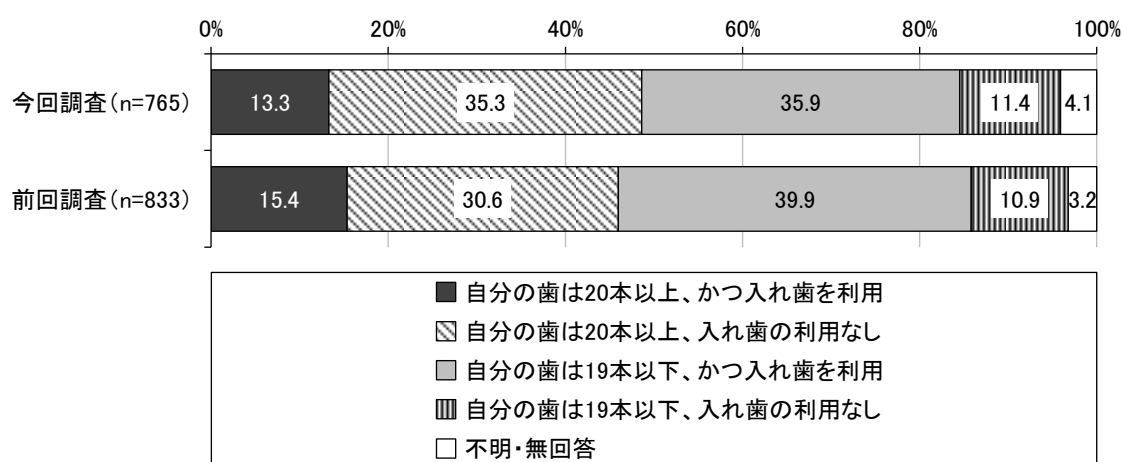
問6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教え下さい。(○印は1つ)

歯の数と入れ歯の利用状況については、全体では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が35.9%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が35.3%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が13.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男性は「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も高く、女性は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～74歳は「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が最も高く、75歳以上は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も高くなっています。



単位: %		上 自 分 の 歯 は 2 0 本 以 上	上 自 分 の 歯 は 2 0 本 以 上	下 自 分 の 歯 は 1 9 本 以 下	下 自 分 の 歯 は 1 9 本 以 下	不 明 ・ 無 回 答
全体(n=765)		13.3	35.3	35.9	11.4	4.1
性 別	男性(n=331)	11.5	36.3	36.3	12.1	3.9
	女性(n=430)	14.9	34.2	35.8	10.9	4.2
年 齢 別	65～69歳(n=162)	12.3	55.6	16.7	14.2	1.2
	70～74歳(n=165)	9.1	48.5	29.7	11.5	1.2
	75～79歳(n=137)	13.9	28.5	41.6	13.9	2.2
	80～84歳(n=142)	16.9	23.2	43.7	9.2	7.0
	85～89歳(n=103)	15.5	18.4	51.5	8.7	5.8
	90歳以上(n=52)	15.4	11.5	50.0	7.7	15.4

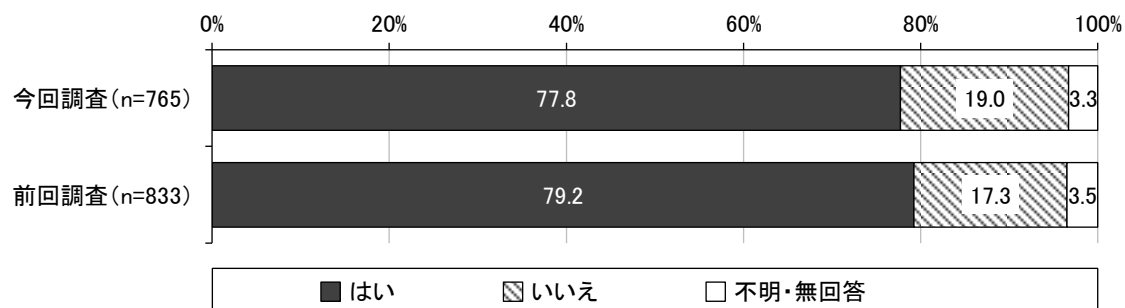
問7 噛み合わせは良いですか。(○印は1つ)

噛み合わせは良いかについては、全体では「はい」が 77.8%、「いいえ」が 19.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		77.8	19.0	3.3
性別	男性 (n=331)	77.0	19.6	3.3
	女性 (n=430)	78.1	18.6	3.3
年齢別	65～69歳 (n=162)	80.2	19.1	0.6
	70～74歳 (n=165)	81.2	17.0	1.8
	75～79歳 (n=137)	78.1	17.5	4.4
	80～84歳 (n=142)	73.9	19.7	6.3
	85～89歳 (n=103)	74.8	21.4	3.9
	90歳以上 (n=52)	73.1	23.1	3.8

【問6において「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」を選択した方のみ】

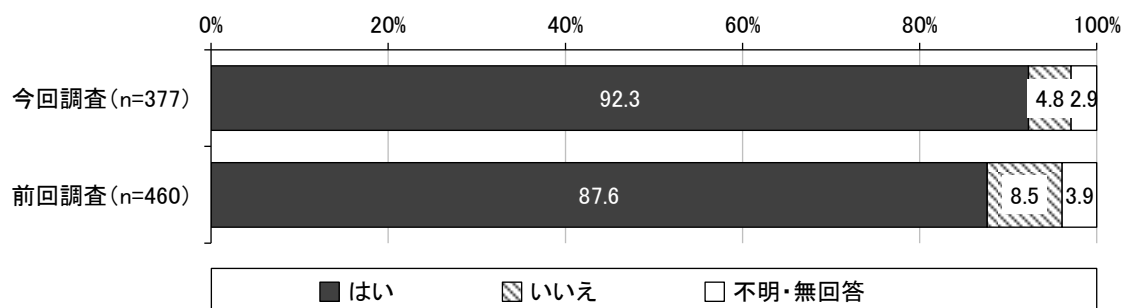
問8 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○印は1つ)

毎日入れ歯の手入れをしているかについては、全体では「はい」が92.3%、「いいえ」が4.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=377)		92.3	4.8	2.9
性別	男性 (n=158)	90.5	7.0	2.5
	女性 (n=218)	93.6	3.2	3.2
年齢別	65～69歳 (n=47)	89.4	2.1	8.5
	70～74歳 (n=64)	93.8	3.1	3.1
	75～79歳 (n=76)	94.7	3.9	1.3
	80～84歳 (n=86)	90.7	7.0	2.3
	85～89歳 (n=69)	92.8	5.8	1.4
	90歳以上 (n=34)	91.2	5.9	2.9

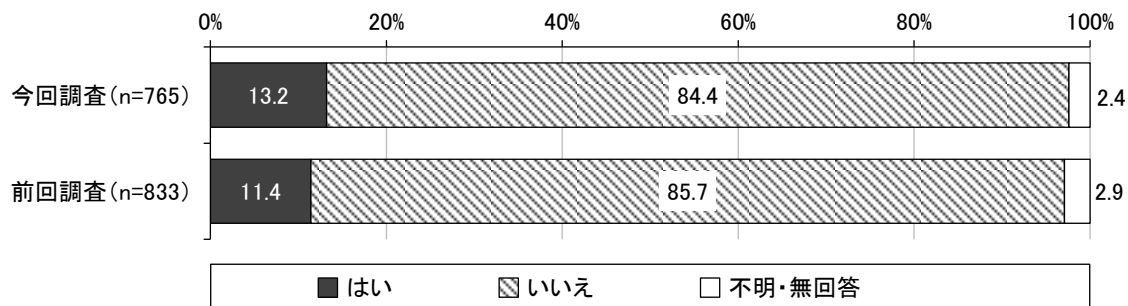
問9 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○印は1つ)

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、全体では「はい」が13.2%、「いいえ」が84.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		13.2	84.4	2.4
性別	男性 (n=331)	11.8	86.1	2.1
	女性 (n=430)	14.4	83.0	2.6
年齢別	65～69歳 (n=162)	10.5	89.5	0.0
	70～74歳 (n=165)	9.7	87.9	2.4
	75～79歳 (n=137)	12.4	84.7	2.9
	80～84歳 (n=142)	15.5	78.2	6.3
	85～89歳 (n=103)	14.6	85.4	0.0
	90歳以上 (n=52)	26.9	71.2	1.9

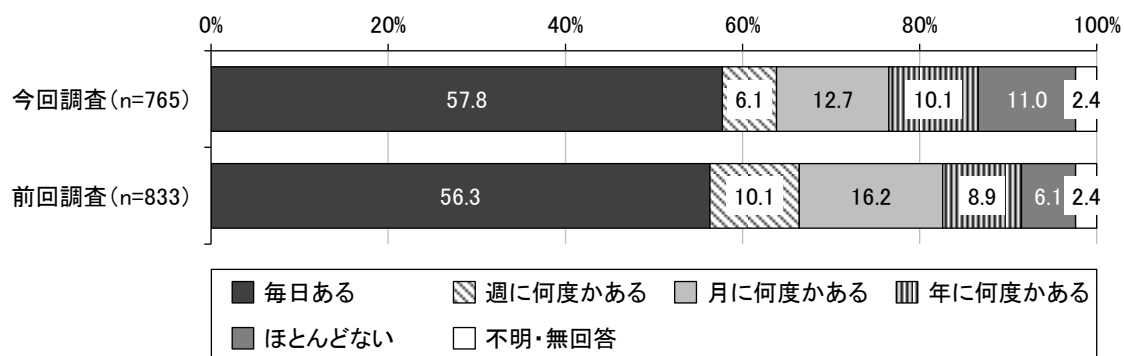
問 10 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○印は1つ)

どなたかと食事をとにもする機会があるかについては、全体では「毎日ある」が 57.8%と最も高く、次いで「月に何度かある」が 12.7%、「ほとんどない」が 11.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「毎日ある」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「毎日ある」が最も高くなっています。



単位: %		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	不明・無回答
全体(n=765)		57.8	6.1	12.7	10.1	11.0	2.4
性別	男性(n=331)	60.4	4.5	10.6	7.9	14.5	2.1
	女性(n=430)	55.8	7.4	14.2	11.6	8.4	2.6
年齢別	65～69歳(n=162)	72.2	6.2	6.2	5.6	9.9	0.0
	70～74歳(n=165)	69.7	3.6	10.9	6.7	6.7	2.4
	75～79歳(n=137)	50.4	6.6	16.1	14.6	9.5	2.9
	80～84歳(n=142)	41.5	8.5	15.5	12.0	15.5	7.0
	85～89歳(n=103)	53.4	2.9	18.4	9.7	15.5	0.0
	90歳以上(n=52)	48.1	13.5	9.6	17.3	11.5	0.0

4 毎日の生活について

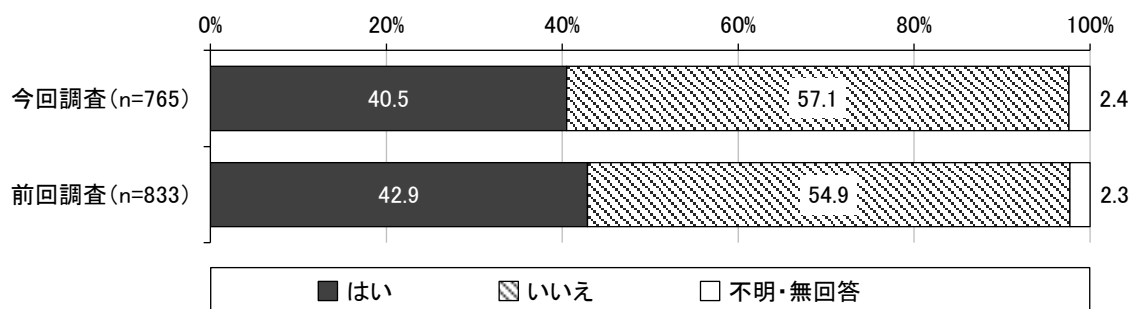
問1 物忘れが多いと感じますか。(○印は1つ)

物忘れが多いと感じるかどうかについては、全体では「はい」が40.5%、「いいえ」が57.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。

年齢別にみると、65～84歳は「いいえ」が高く、85歳以上は「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		40.5	57.1	2.4
性別	男性 (n=331)	38.7	58.6	2.7
	女性 (n=430)	41.9	56.0	2.1
年齢別	65～69歳 (n=162)	29.0	71.0	0.0
	70～74歳 (n=165)	35.8	63.0	1.2
	75～79歳 (n=137)	38.0	58.4	3.6
	80～84歳 (n=142)	46.5	47.2	6.3
	85～89歳 (n=103)	51.5	46.6	1.9
	90歳以上 (n=52)	59.6	40.4	0.0

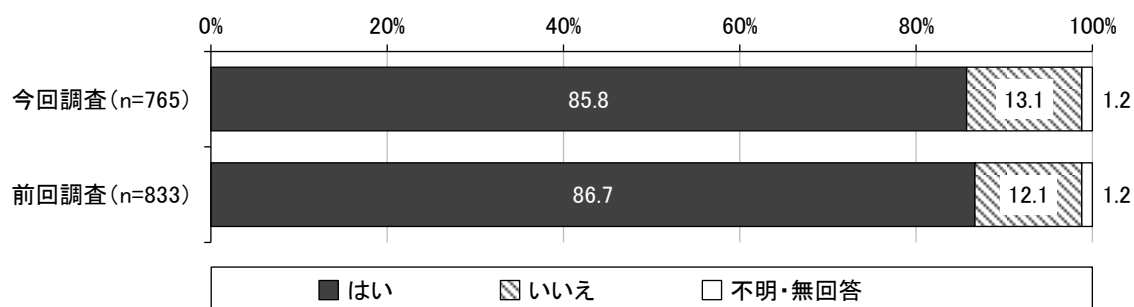
問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○印は1つ)

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、全体では「はい」が85.8%、「いいえ」が13.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		85.8	13.1	1.2
性別	男性 (n=331)	83.7	14.8	1.5
	女性 (n=430)	87.2	11.9	0.9
年齢別	65～69歳 (n=162)	85.2	14.8	0.0
	70～74歳 (n=165)	83.6	15.8	0.6
	75～79歳 (n=137)	92.0	5.8	2.2
	80～84歳 (n=142)	89.4	7.0	3.5
	85～89歳 (n=103)	84.5	15.5	0.0
	90歳以上 (n=52)	69.2	30.8	0.0

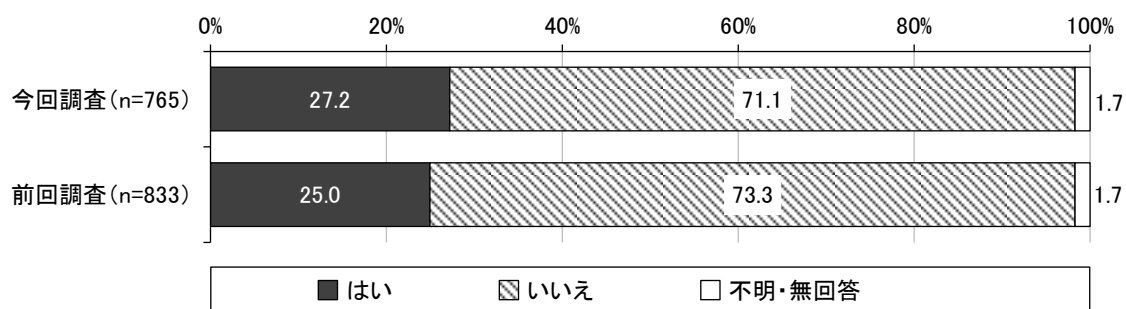
問3 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○印は1つ)

今日が何月何日かわからない時があるかについては、全体では「はい」が27.2%、「いいえ」が71.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		27.2	71.1	1.7
性別	男性 (n=331)	26.0	72.2	1.8
	女性 (n=430)	28.1	70.2	1.6
年齢別	65～69歳 (n=162)	21.0	79.0	0.0
	70～74歳 (n=165)	24.2	73.3	2.4
	75～79歳 (n=137)	22.6	75.9	1.5
	80～84歳 (n=142)	27.5	68.3	4.2
	85～89歳 (n=103)	39.8	59.2	1.0
	90歳以上 (n=52)	42.3	57.7	0.0

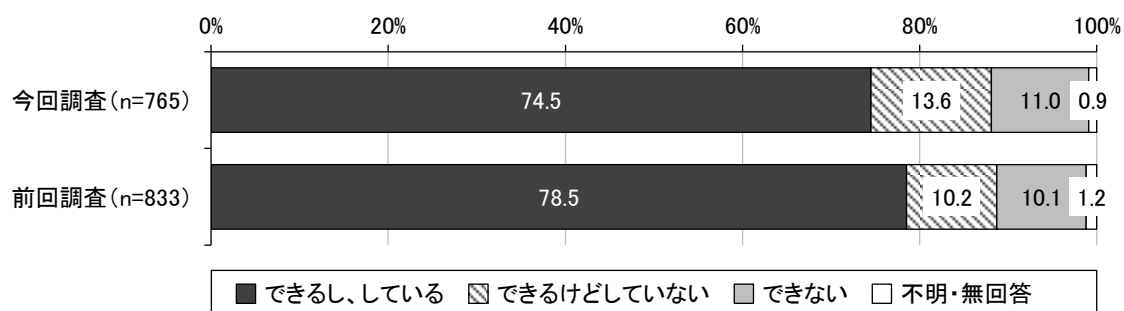
問4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（○印は1つ）

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、全体では「できるし、している」が74.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が13.6%、「できない」が11.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～89歳は「できるし、している」が最も高く、90歳以上は「できない」が最も高くなっています。



単位：%		できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体 (n=765)		74.5	13.6	11.0	0.9
性別	男性 (n=331)	79.2	12.4	6.9	1.5
	女性 (n=430)	70.7	14.7	14.2	0.5
年齢別	65～69歳 (n=162)	92.6	5.6	1.9	0.0
	70～74歳 (n=165)	86.1	9.7	3.6	0.6
	75～79歳 (n=137)	83.9	10.2	4.4	1.5
	80～84歳 (n=142)	66.2	16.9	14.1	2.8
	85～89歳 (n=103)	48.5	24.3	27.2	0.0
	90歳以上 (n=52)	28.8	30.8	40.4	0.0

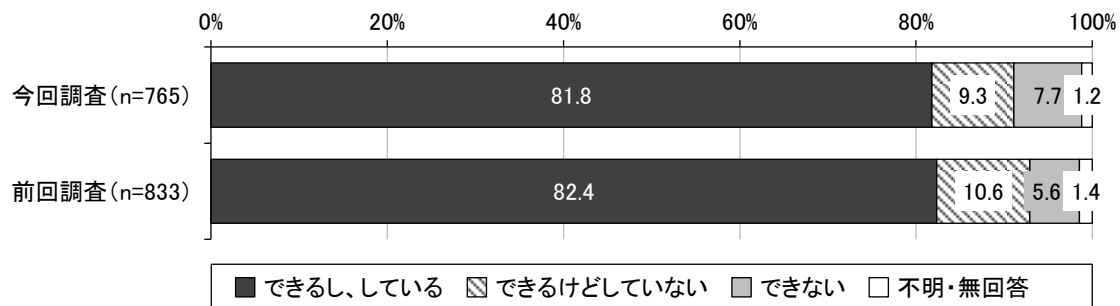
問5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○印は1つ)

自分で食品・日用品の買物をしているかについては、全体では「できるし、している」が81.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が9.3%、「できない」が7.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。



単位: %		できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体(n=765)		81.8	9.3	7.7	1.2
性別	男性(n=331)	78.5	13.6	6.3	1.5
	女性(n=430)	84.2	6.0	8.8	0.9
年齢別	65～69歳(n=162)	95.7	2.5	1.9	0.0
	70～74歳(n=165)	89.1	7.3	3.0	0.6
	75～79歳(n=137)	84.7	9.5	4.4	1.5
	80～84歳(n=142)	79.6	8.5	8.5	3.5
	85～89歳(n=103)	64.1	18.4	16.5	1.0
	90歳以上(n=52)	48.1	21.2	30.8	0.0

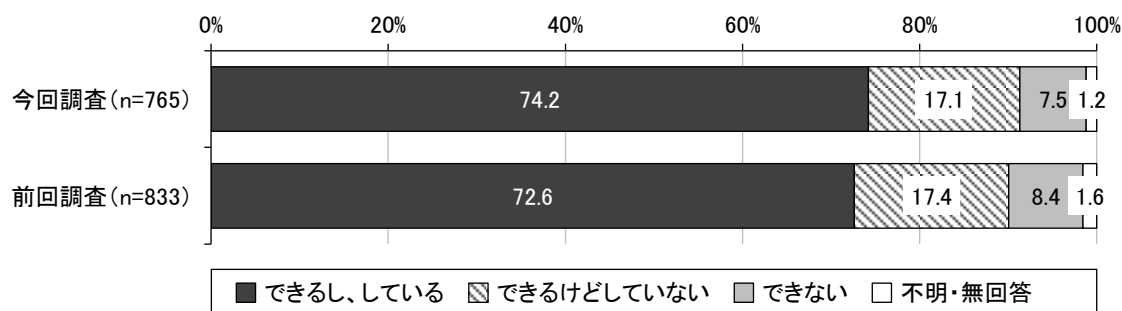
問6 自分で食事の用意をしていますか。(○印は1つ)

自分で食事の用意をしているかについては、全体では「できるし、している」が74.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が17.1%、「できない」が7.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。



単位: %		できるし、 している	できるけど していない	できない	不明・ 無回答
全体(n=765)		74.2	17.1	7.5	1.2
性別	男性(n=331)	53.8	32.6	12.1	1.5
	女性(n=430)	89.8	5.3	4.0	0.9
年齢別	65～69歳(n=162)	84.0	13.0	3.1	0.0
	70～74歳(n=165)	76.4	17.0	6.1	0.6
	75～79歳(n=137)	77.4	14.6	6.6	1.5
	80～84歳(n=142)	72.5	14.8	9.2	3.5
	85～89歳(n=103)	66.0	26.2	7.8	0.0
	90歳以上(n=52)	48.1	26.9	23.1	1.9

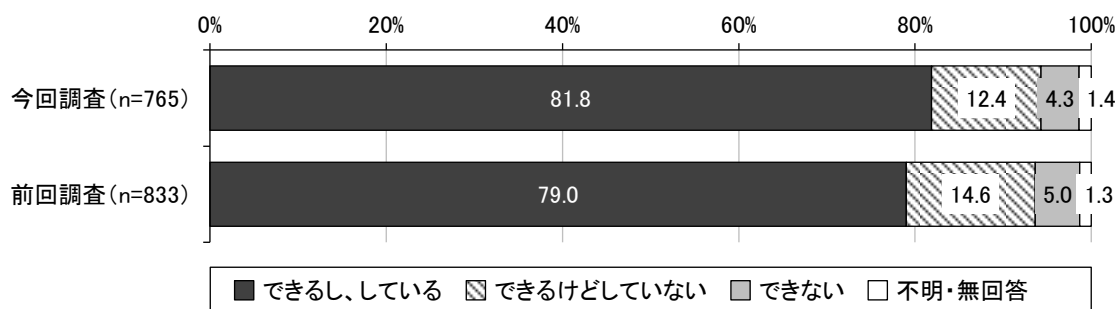
問7 自分で請求書の支払いをしていますか。(○印は1つ)

自分で請求書の支払いをしているかについては、全体では「できるし、している」が81.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.4%、「できない」が4.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。



単位: %		できるし、 している	できるけど していない	できない	不明・無 回答
全体(n=765)		81.8	12.4	4.3	1.4
性別	男性(n=331)	75.2	18.7	4.5	1.5
	女性(n=430)	86.7	7.7	4.2	1.4
年齢別	65～69歳(n=162)	92.6	6.8	0.6	0.0
	70～74歳(n=165)	87.3	9.7	3.0	0.0
	75～79歳(n=137)	83.2	14.6	0.7	1.5
	80～84歳(n=142)	76.8	13.4	4.9	4.9
	85～89歳(n=103)	74.8	17.5	7.8	0.0
	90歳以上(n=52)	53.8	21.2	21.2	3.8

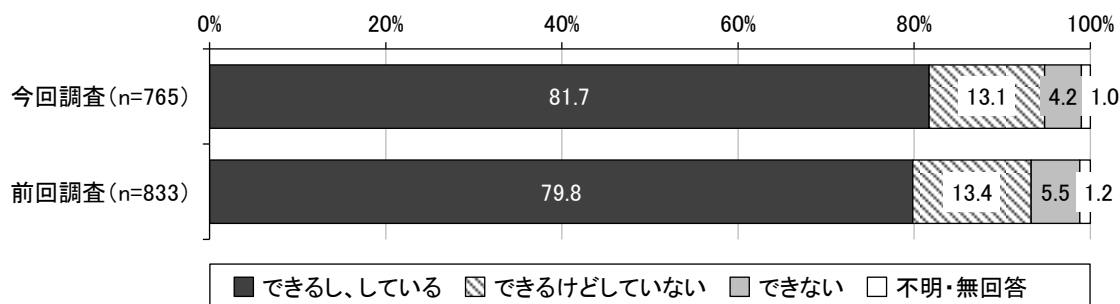
問8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○印は1つ)

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、全体では「できるし、している」が81.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が13.1%、「できない」が4.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「できるし、している」が最も高くなっています。



単位: %		できるし、 している	できるけど していない	できない	不明・無 回答
全体(n=765)		81.7	13.1	4.2	1.0
性別	男性(n=331)	75.8	18.7	4.8	0.6
	女性(n=430)	86.0	8.8	3.7	1.4
年齢別	65～69歳(n=162)	90.7	8.6	0.6	0.0
	70～74歳(n=165)	85.5	11.5	3.0	0.0
	75～79歳(n=137)	88.3	10.2	0.7	0.7
	80～84歳(n=142)	78.9	13.4	4.2	3.5
	85～89歳(n=103)	73.8	17.5	8.7	0.0
	90歳以上(n=52)	46.2	30.8	19.2	3.8

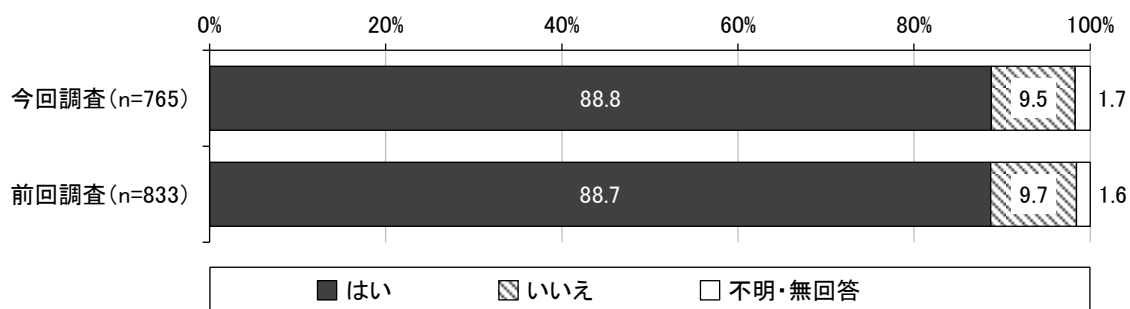
問9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（○印は1つ）

年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかについては、全体では「はい」が88.8%、「いいえ」が9.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。



単位：%		はい	いいえ	不明・無回答
全体(n=765)		88.8	9.5	1.7
性別	男性(n=331)	89.4	9.1	1.5
	女性(n=430)	88.1	10.0	1.9
年齢別	65～69歳(n=162)	96.3	3.7	0.0
	70～74歳(n=165)	92.1	7.3	0.6
	75～79歳(n=137)	93.4	4.4	2.2
	80～84歳(n=142)	84.5	12.0	3.5
	85～89歳(n=103)	83.5	14.6	1.9
	90歳以上(n=52)	63.5	32.7	3.8

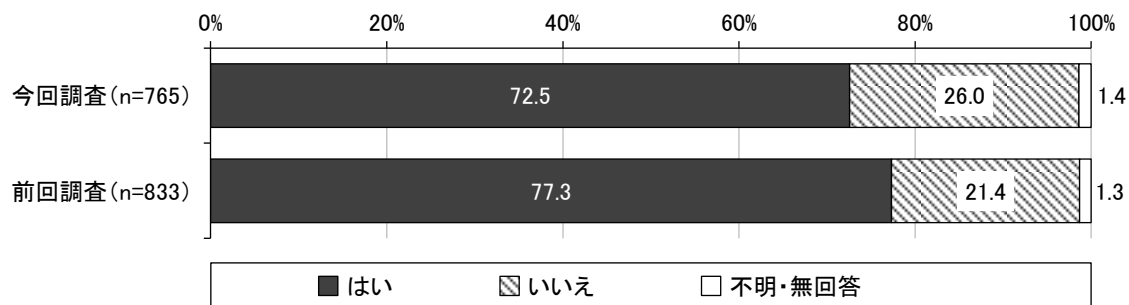
問 10 新聞を読んでいますか。(○印は1つ)

新聞を読んでいるかについては、全体では「はい」が 72.5%、「いいえ」が 26.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		72.5	26.0	1.4
性別	男性 (n=331)	74.3	24.8	0.9
	女性 (n=430)	70.9	27.2	1.9
年齢別	65～69歳 (n=162)	63.0	36.4	0.6
	70～74歳 (n=165)	69.7	30.3	0.0
	75～79歳 (n=137)	74.5	24.1	1.5
	80～84歳 (n=142)	79.6	16.2	4.2
	85～89歳 (n=103)	78.6	20.4	1.0
	90歳以上 (n=52)	73.1	25.0	1.9

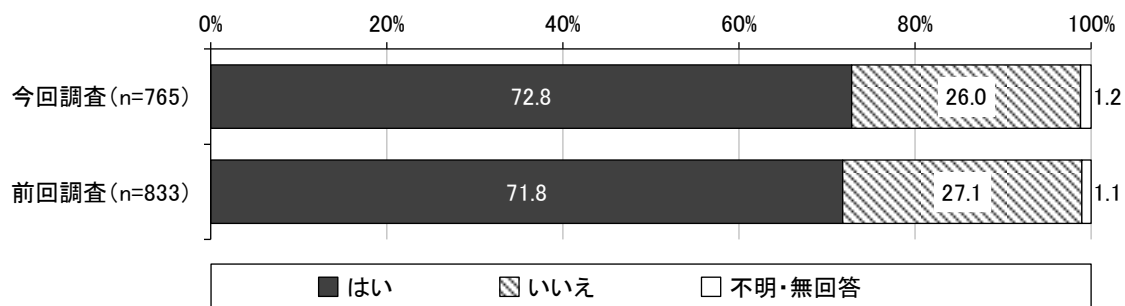
問 11 本や雑誌を読んでいますか。(○印は1つ)

本や雑誌を読んでいるかについては、全体では「はい」が72.8%、「いいえ」が26.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		72.8	26.0	1.2
性別	男性 (n=331)	70.7	28.1	1.2
	女性 (n=430)	74.4	24.4	1.2
年齢別	65～69歳 (n=162)	73.5	26.5	0.0
	70～74歳 (n=165)	77.0	23.0	0.0
	75～79歳 (n=137)	75.9	22.6	1.5
	80～84歳 (n=142)	73.2	22.5	4.2
	85～89歳 (n=103)	70.9	29.1	0.0
	90歳以上 (n=52)	51.9	46.2	1.9

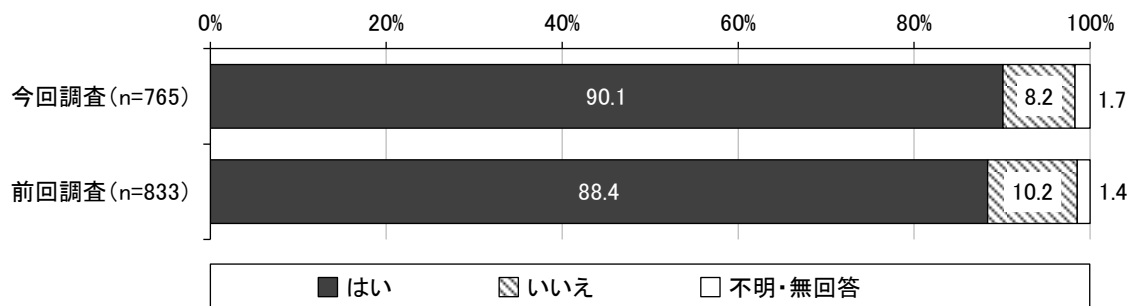
問 12 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○印は1つ)

健康についての記事や番組に関心があるかについては、全体では「はい」が90.1%、「いいえ」が8.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		90.1	8.2	1.7
性別	男性 (n=331)	88.5	10.3	1.2
	女性 (n=430)	91.4	6.5	2.1
年齢別	65～69歳 (n=162)	90.1	9.3	0.6
	70～74歳 (n=165)	93.9	6.1	0.0
	75～79歳 (n=137)	89.8	9.5	0.7
	80～84歳 (n=142)	89.4	5.6	4.9
	85～89歳 (n=103)	90.3	7.8	1.9
	90歳以上 (n=52)	80.8	15.4	3.8

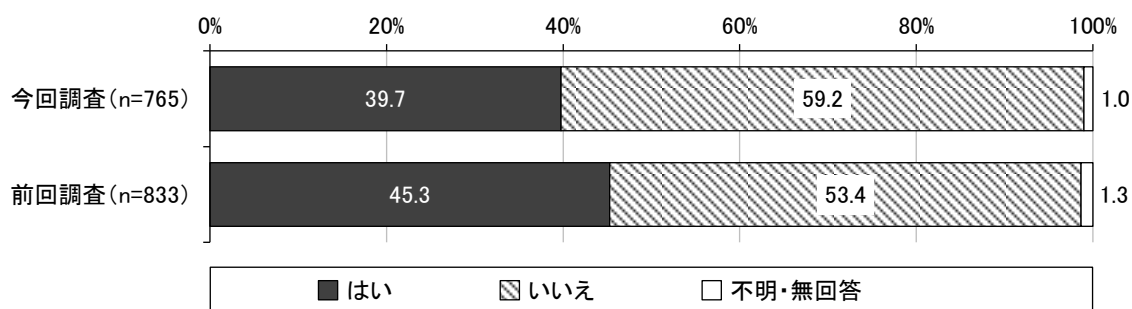
問 13 友人の家を訪ねていますか。(○印は1つ)

友人の家を訪ねているかについては、全体では「はい」が39.7%、「いいえ」が59.2%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」が低くなり、「いいえ」が高くなっています。

性別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「いいえ」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		39.7	59.2	1.0
性別	男性 (n=331)	31.4	67.7	0.9
	女性 (n=430)	46.3	52.6	1.2
年齢別	65～69歳 (n=162)	37.7	62.3	0.0
	70～74歳 (n=165)	43.6	56.4	0.0
	75～79歳 (n=137)	46.7	51.8	1.5
	80～84歳 (n=142)	43.0	53.5	3.5
	85～89歳 (n=103)	27.2	72.8	0.0
	90歳以上 (n=52)	32.7	65.4	1.9

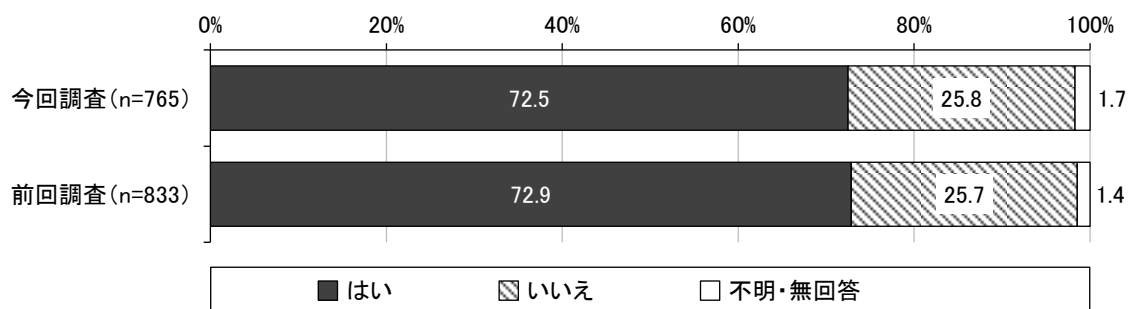
問 14 家族や友人の相談にのっていますか。(○印は1つ)

家族や友人の相談にのっているかについては、全体では「はい」が72.5%、「いいえ」が25.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		72.5	25.8	1.7
性別	男性 (n=331)	68.6	30.2	1.2
	女性 (n=430)	75.8	22.1	2.1
年齢別	65～69歳 (n=162)	79.0	21.0	0.0
	70～74歳 (n=165)	76.4	23.0	0.6
	75～79歳 (n=137)	78.1	19.0	2.9
	80～84歳 (n=142)	69.0	26.8	4.2
	85～89歳 (n=103)	63.1	35.9	1.0
	90歳以上 (n=52)	55.8	42.3	1.9

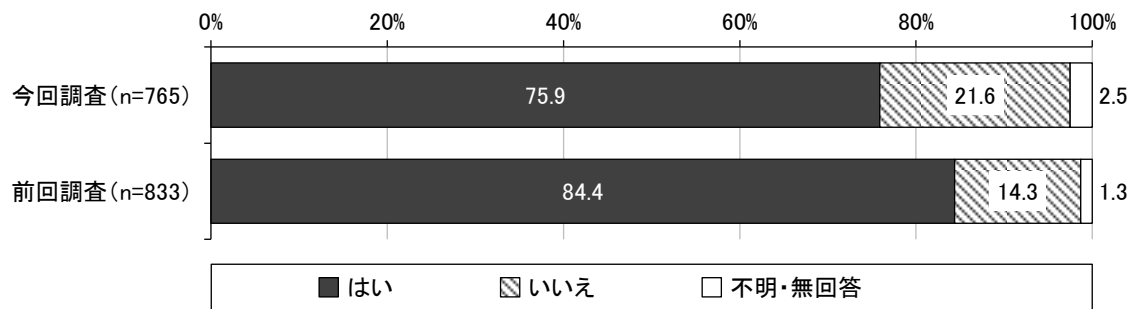
問 15 病人を見舞うことができますか。(○印は1つ)

病人を見舞うことができるかについては、全体では「はい」が75.9%、「いいえ」が21.6%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」が低くなり「いいえ」が高くなっています。

性別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、65～89歳は「はい」が高く、90歳以上は「いいえ」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		75.9	21.6	2.5
性別	男性 (n=331)	80.4	18.1	1.5
	女性 (n=430)	72.6	24.2	3.3
年齢別	65～69歳 (n=162)	86.4	12.3	1.2
	70～74歳 (n=165)	82.4	15.8	1.8
	75～79歳 (n=137)	81.0	16.8	2.2
	80～84歳 (n=142)	72.5	21.8	5.6
	85～89歳 (n=103)	63.1	35.0	1.9
	90歳以上 (n=52)	44.2	53.8	1.9

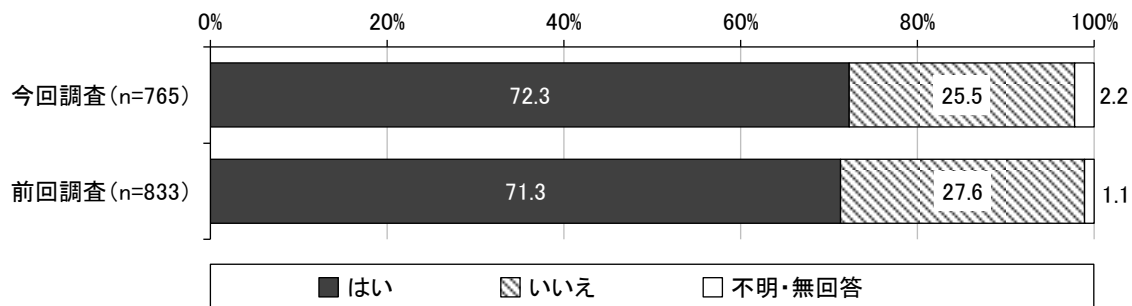
問 16 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○印は1つ)

若い人に自分から話しかけることがあるかについては、全体では「はい」が72.3%、「いいえ」が25.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「はい」が高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=765)		72.3	25.5	2.2
性別	男性 (n=331)	65.6	32.9	1.5
	女性 (n=430)	77.4	19.8	2.8
年齢別	65～69歳 (n=162)	82.7	17.3	0.0
	70～74歳 (n=165)	71.5	27.3	1.2
	75～79歳 (n=137)	74.5	23.4	2.2
	80～84歳 (n=142)	69.0	26.1	4.9
	85～89歳 (n=103)	62.1	35.0	2.9
	90歳以上 (n=52)	65.4	30.8	3.8

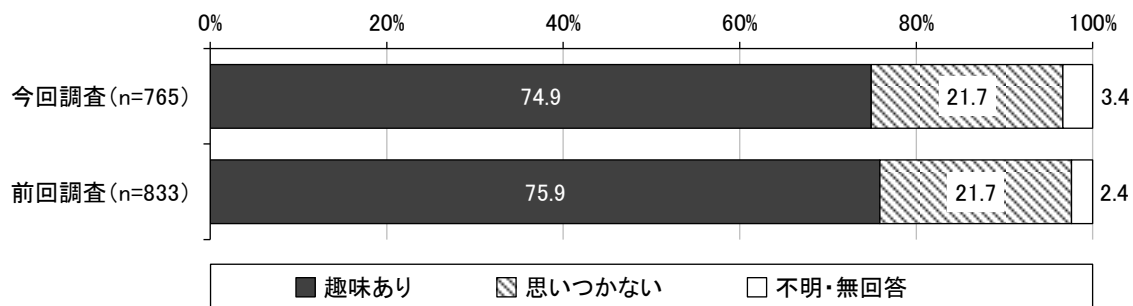
問 17 趣味はありますか。(○印は1つ)

趣味はあるかについては、全体では「趣味あり」が74.9%、「思いつかない」が21.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「趣味あり」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「趣味あり」が高くなっています。



単位: %		趣味あり	思いつかない	不明・無回答
全体 (n=765)		74.9	21.7	3.4
性別	男性 (n=331)	73.7	23.3	3.0
	女性 (n=430)	75.8	20.5	3.7
年齢別	65～69歳 (n=162)	80.2	17.9	1.9
	70～74歳 (n=165)	73.9	23.6	2.4
	75～79歳 (n=137)	78.8	19.0	2.2
	80～84歳 (n=142)	76.1	18.3	5.6
	85～89歳 (n=103)	68.9	25.2	5.8
	90歳以上 (n=52)	59.6	36.5	3.8

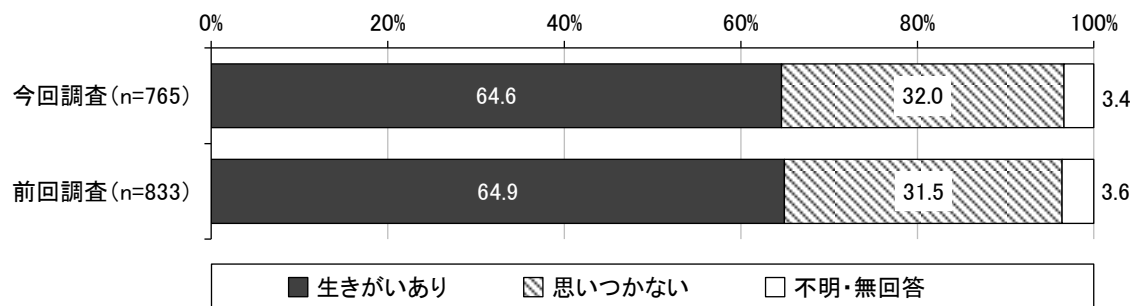
問 18 生きがいがありますか。(○印は1つ)

生きがいがあるかについては、全体では「生きがいあり」が64.6%、「思いつかない」が32.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「生きがいあり」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「生きがいあり」が高くなっています。



単位: %		生きがいあり	思いつかない	不明・無回答
全体(n=765)		64.6	32.0	3.4
性別	男性(n=331)	61.0	36.3	2.7
	女性(n=430)	67.2	28.8	4.0
年齢別	65～69歳(n=162)	67.3	32.7	0.0
	70～74歳(n=165)	67.3	29.7	3.0
	75～79歳(n=137)	70.1	26.3	3.6
	80～84歳(n=142)	64.8	28.9	6.3
	85～89歳(n=103)	52.4	43.7	3.9
	90歳以上(n=52)	55.8	38.5	5.8

5 地域での活動について

問1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※ ①～⑧それぞれに回答して下さい。(○印はそれぞれに1つ)

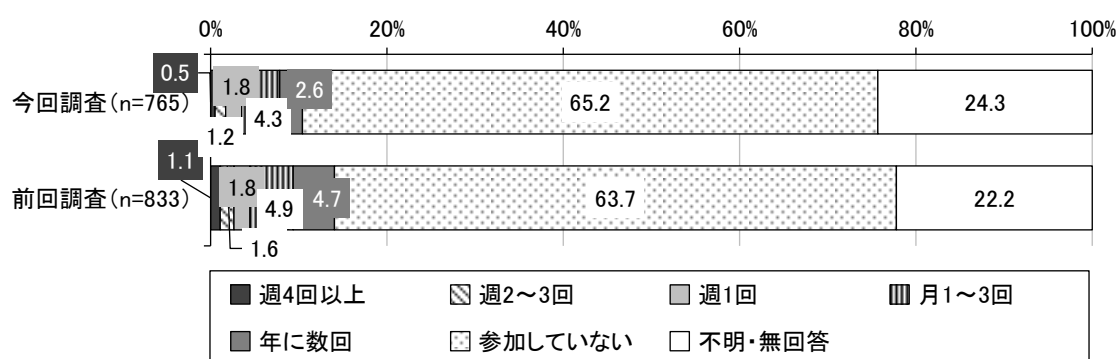
問1 ①ボランティアのグループ (○印は1つ)

ボランティアのグループにどのくらいの頻度で参加しているかについては、全体では「参加していない」が65.2%と最も高く、次いで「月1～3回」が4.3%、「年に数回」が2.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。



単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=765)		0.5	1.2	1.8	4.3	2.6	65.2	24.3
性別	男性 (n=331)	0.3	0.6	1.5	5.1	4.8	68.6	19.0
	女性 (n=430)	0.7	1.6	2.1	3.7	0.7	62.6	28.6
年齢別	65～69歳 (n=162)	0.6	0.6	2.5	3.7	1.2	80.9	10.5
	70～74歳 (n=165)	0.6	1.8	1.2	5.5	4.8	69.1	17.0
	75～79歳 (n=137)	0.7	0.0	2.2	5.1	3.6	59.1	29.2
	80～84歳 (n=142)	0.7	1.4	2.8	4.9	2.1	58.5	29.6
	85～89歳 (n=103)	0.0	1.9	1.0	2.9	0.0	52.4	41.7
	90歳以上 (n=52)	0.0	1.9	0.0	1.9	1.9	63.5	30.8

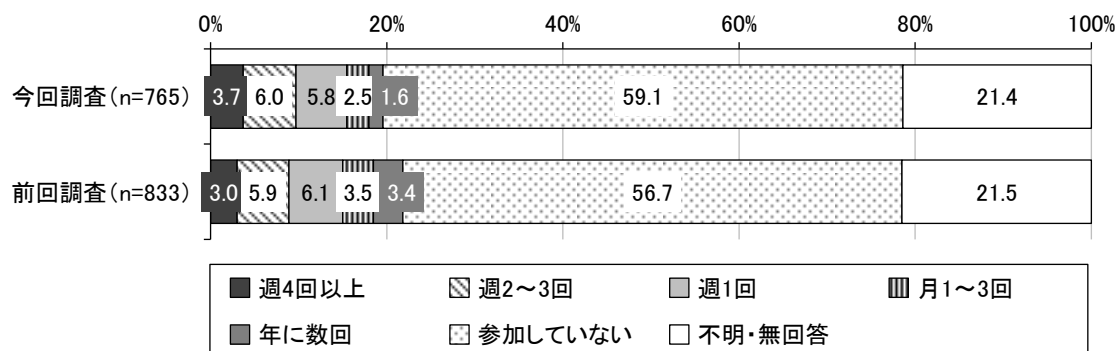
問1 ②スポーツ関係のグループやクラブ (○印は1つ)

スポーツ関係のグループやクラブにどのくらいの頻度で参加しているかについては、全体では「参加していない」が59.1%と最も高く、次いで「週2～3回」が6.0%、「週1回」が5.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。



単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体(n=765)		3.7	6.0	5.8	2.5	1.6	59.1	21.4
性別	男性(n=331)	3.3	4.5	6.6	3.9	3.6	62.5	15.4
	女性(n=430)	4.0	7.0	5.1	1.4	0.0	56.3	26.3
年齢別	65～69歳(n=162)	4.9	7.4	9.3	3.7	1.2	64.2	9.3
	70～74歳(n=165)	3.0	5.5	4.8	2.4	1.8	69.7	12.7
	75～79歳(n=137)	5.1	5.8	7.3	2.9	2.2	52.6	24.1
	80～84歳(n=142)	2.8	6.3	4.9	2.8	2.1	54.2	26.8
	85～89歳(n=103)	1.9	1.9	1.9	1.0	1.0	49.5	42.7
	90歳以上(n=52)	3.8	9.6	3.8	0.0	0.0	57.7	25.0

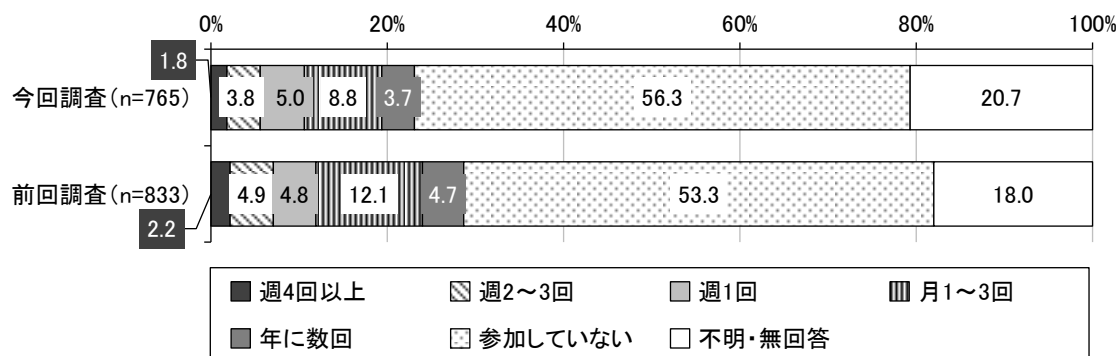
問1 ③趣味関係のグループ (○印は1つ)

趣味関係のグループにどのくらいの頻度で参加しているかについては、全体では「参加していない」が56.3%と最も高く、次いで「月1～3回」が8.8%、「週1回」が5.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。



単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=765)		1.8	3.8	5.0	8.8	3.7	56.3	20.7
性別	男性 (n=331)	2.4	3.0	4.8	6.0	4.2	61.6	17.8
	女性 (n=430)	1.4	4.4	5.1	10.9	3.3	51.9	23.0
年齢別	65～69歳 (n=162)	1.2	0.6	9.3	6.8	3.7	67.9	10.5
	70～74歳 (n=165)	3.0	3.6	3.0	10.3	3.6	64.2	12.1
	75～79歳 (n=137)	1.5	3.6	5.8	17.5	3.6	46.7	21.2
	80～84歳 (n=142)	1.4	5.6	3.5	5.6	4.2	50.0	29.6
	85～89歳 (n=103)	2.9	7.8	2.9	4.9	2.9	44.7	34.0
	90歳以上 (n=52)	0.0	1.9	3.8	3.8	3.8	57.7	28.8

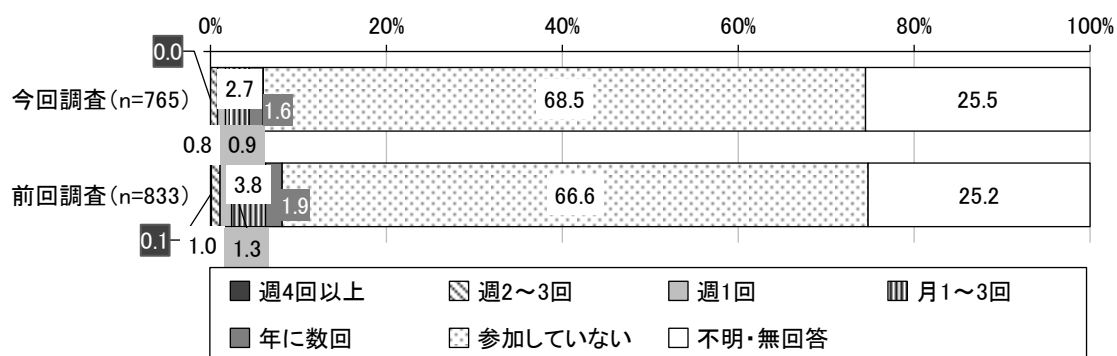
問1 ④学習・教養サークル (○印は1つ)

学習・教養サークルにどのくらいの頻度で参加しているかについては、全体では「参加していない」が68.5%と最も高く、次いで「月1～3回」が2.7%、「年に数回」が1.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。



単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=765)		0.0	0.8	0.9	2.7	1.6	68.5	25.5
性別	男性 (n=331)	0.0	0.9	0.9	1.8	1.5	73.7	21.1
	女性 (n=430)	0.0	0.7	0.9	3.5	1.6	64.2	29.1
年齢別	65～69歳 (n=162)	0.0	1.2	0.6	1.2	1.2	82.7	13.0
	70～74歳 (n=165)	0.0	0.6	1.8	3.6	0.6	77.0	16.4
	75～79歳 (n=137)	0.0	0.7	0.7	4.4	1.5	63.5	29.2
	80～84歳 (n=142)	0.0	0.7	0.7	2.1	3.5	60.6	32.4
	85～89歳 (n=103)	0.0	1.0	1.0	1.9	1.0	51.5	43.7
	90歳以上 (n=52)	0.0	0.0	0.0	3.8	1.9	63.5	30.8

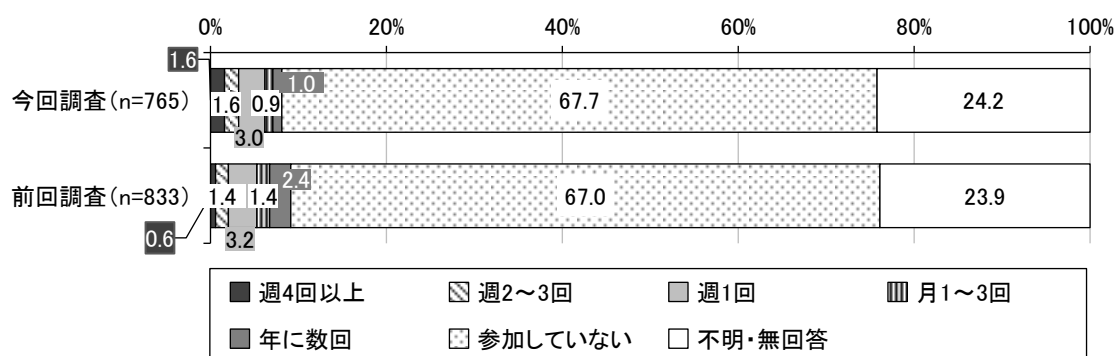
問1 ⑤地域の介護予防・健康体操の集まり (○印は1つ)

地域の介護予防・健康体操の集まりにどのくらいの頻度で参加しているかについては、全体では「参加していない」が67.7%と最も高く、次いで「週1回」が3.0%、「週2～3回」および「週4回以上」が1.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。



単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=765)		1.6	1.6	3.0	0.9	1.0	67.7	24.2
性別	男性 (n=331)	1.5	0.3	0.9	0.0	0.9	75.2	21.1
	女性 (n=430)	1.6	2.6	4.7	1.6	1.2	61.6	26.7
年齢別	65～69歳 (n=162)	0.0	1.2	2.5	0.0	0.6	82.7	13.0
	70～74歳 (n=165)	0.6	1.2	1.2	0.6	0.6	80.0	15.8
	75～79歳 (n=137)	1.5	2.9	0.7	1.5	1.5	62.8	29.2
	80～84歳 (n=142)	2.1	1.4	6.3	0.7	1.4	57.7	30.3
	85～89歳 (n=103)	3.9	1.9	3.9	2.9	1.0	47.6	38.8
	90歳以上 (n=52)	3.8	0.0	5.8	0.0	1.9	59.6	28.8

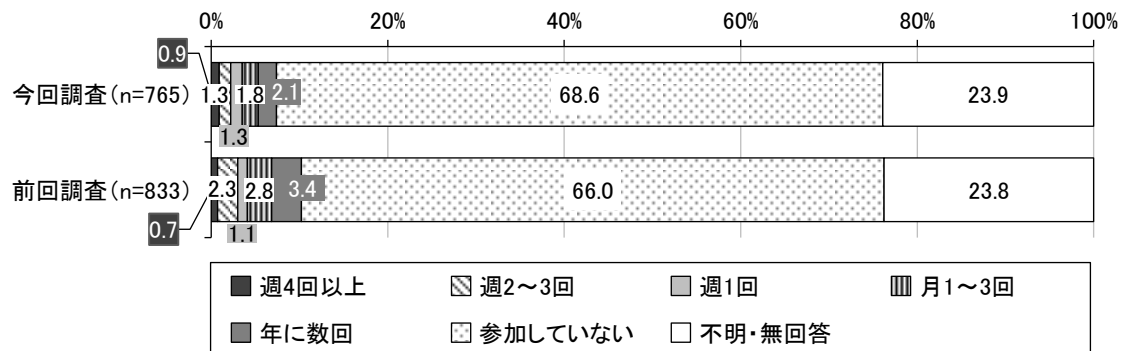
問1 ⑥高齢者クラブ（〇印は1つ）

高齢者クラブにどのくらいの頻度で参加しているかについては、全体では「参加していない」が68.6%と最も高く、次いで「年に数回」が2.1%、「月1～3回」が1.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。



単位：%		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体(n=765)		0.9	1.3	1.3	1.8	2.1	68.6	23.9
性別	男性(n=331)	1.5	1.2	1.5	1.2	3.0	72.8	18.7
	女性(n=430)	0.5	1.4	1.2	2.3	1.4	65.1	28.1
年齢別	65～69歳(n=162)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	87.0	12.3
	70～74歳(n=165)	0.0	0.0	1.2	1.8	2.4	78.8	15.8
	75～79歳(n=137)	1.5	1.5	1.5	2.2	2.2	62.8	28.5
	80～84歳(n=142)	1.4	2.8	3.5	1.4	2.8	56.3	31.7
	85～89歳(n=103)	1.9	1.0	0.0	5.8	1.9	50.5	38.8
	90歳以上(n=52)	1.9	5.8	1.9	0.0	3.8	61.5	25.0

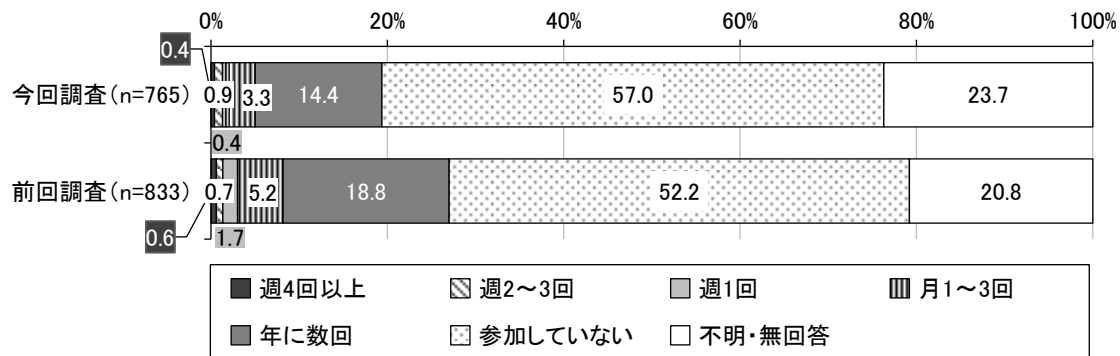
問1 ⑦町内会・自治会 (○印は1つ)

町内会・自治会にどのくらいの頻度で参加しているかについては、全体では「参加していない」が57.0%と最も高く、次いで「年に数回」が14.4%、「月1～3回」が3.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。



単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=765)		0.4	0.9	0.4	3.3	14.4	57.0	23.7
性別	男性 (n=331)	0.6	1.8	0.0	5.4	16.9	57.1	18.1
	女性 (n=430)	0.2	0.2	0.7	1.6	12.6	56.5	28.1
年齢別	65～69歳 (n=162)	0.0	0.6	0.0	3.7	17.3	68.5	9.9
	70～74歳 (n=165)	1.2	0.6	0.0	2.4	11.5	67.9	16.4
	75～79歳 (n=137)	0.0	1.5	1.5	3.6	16.1	48.2	29.2
	80～84歳 (n=142)	0.0	1.4	0.7	3.5	16.2	47.9	30.3
	85～89歳 (n=103)	0.0	1.0	0.0	2.9	10.7	45.6	39.8
	90歳以上 (n=52)	1.9	0.0	0.0	3.8	13.5	53.8	26.9

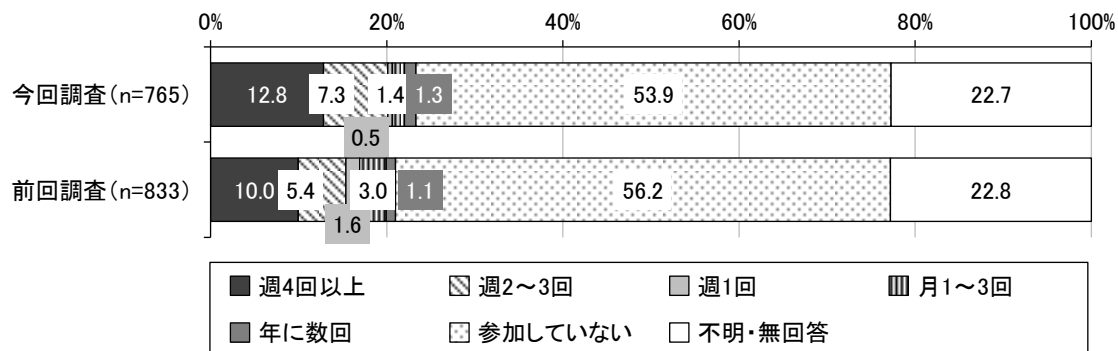
問1 ⑧収入のある仕事 (○印は1つ)

収入のある仕事にどのくらいの頻度で参加しているかについては、全体では「参加していない」が53.9%と最も高く、次いで「週4回以上」が12.8%、「週2～3回」が7.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。



単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体(n=765)		12.8	7.3	0.5	1.4	1.3	53.9	22.7
性別	男性(n=331)	16.0	7.9	0.0	2.4	1.5	53.2	19.0
	女性(n=430)	10.2	6.7	0.9	0.7	1.2	54.4	25.8
年齢別	65～69歳(n=162)	32.1	13.0	0.6	1.9	1.9	44.4	6.2
	70～74歳(n=165)	17.6	11.5	0.6	3.0	1.8	53.9	11.5
	75～79歳(n=137)	8.0	6.6	0.7	0.7	1.5	56.2	26.3
	80～84歳(n=142)	2.1	2.8	0.0	1.4	1.4	59.2	33.1
	85～89歳(n=103)	1.9	1.9	1.0	0.0	0.0	51.5	43.7
	90歳以上(n=52)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	67.3	32.7

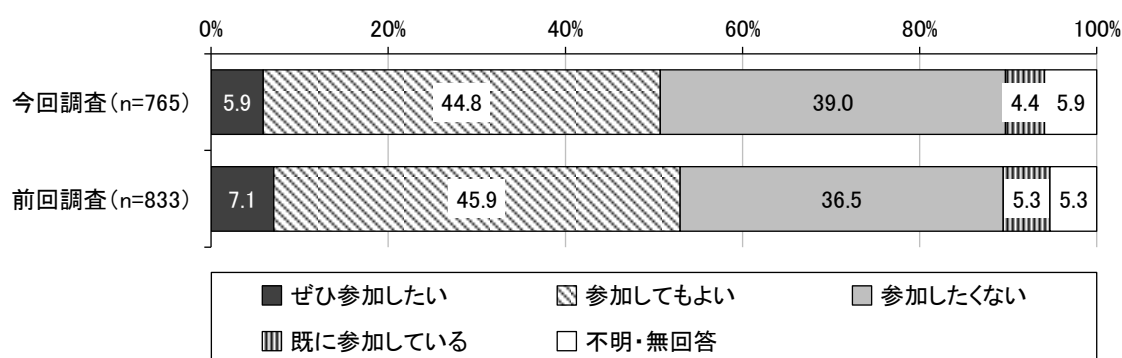
問2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。
(○印は1つ)

地域づくりの活動への参加については、全体では「参加してもよい」が44.8%と最も高く、次いで「参加したくない」が39.0%、「ぜひ参加したい」が5.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「参加してもよい」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～79歳および85～89歳は「参加してもよい」が最も高く、80～84歳および90歳以上は「参加したくない」が最も高くなっています。



単位: %		ぜひ参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	不明・無回答
全体(n=765)		5.9	44.8	39.0	4.4	5.9
性別	男性(n=331)	5.7	42.9	41.7	4.8	4.8
	女性(n=430)	6.0	46.5	36.5	4.2	6.7
年齢別	65～69歳(n=162)	5.6	54.9	37.0	1.2	1.2
	70～74歳(n=165)	3.0	46.1	44.8	4.2	1.8
	75～79歳(n=137)	6.6	43.8	35.8	6.6	7.3
	80～84歳(n=142)	9.9	35.9	37.3	6.3	10.6
	85～89歳(n=103)	4.9	46.6	38.8	1.0	8.7
	90歳以上(n=52)	5.8	34.6	36.5	11.5	11.5

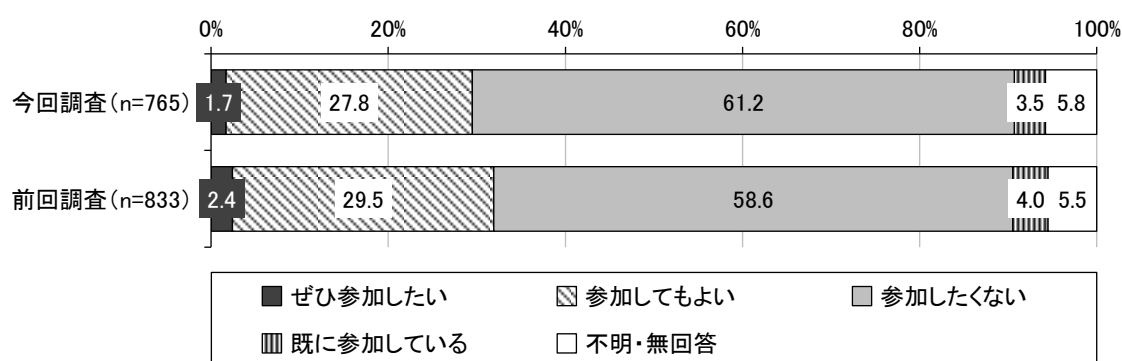
問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○印は1つ）

いきいきとした地域づくりの活動に企画・運営（お世話役）として参加したいかについては、全体では「参加したくない」が61.2%と最も高く、次いで「参加してもよい」が27.8%、「既に参加している」が3.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「参加したくない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「参加したくない」が最も高くなっています。



単位: %		ぜひ参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	不明・無回答
全体 (n=765)		1.7	27.8	61.2	3.5	5.8
性別	男性 (n=331)	2.4	27.5	62.2	4.2	3.6
	女性 (n=430)	1.2	27.9	60.5	3.0	7.4
年齢別	65～69歳 (n=162)	2.5	34.0	61.1	1.9	0.6
	70～74歳 (n=165)	0.6	24.2	69.7	3.6	1.8
	75～79歳 (n=137)	1.5	30.7	56.9	5.1	5.8
	80～84歳 (n=142)	1.4	29.6	53.5	3.5	12.0
	85～89歳 (n=103)	2.9	22.3	64.1	2.9	7.8
	90歳以上 (n=52)	1.9	17.3	61.5	5.8	13.5

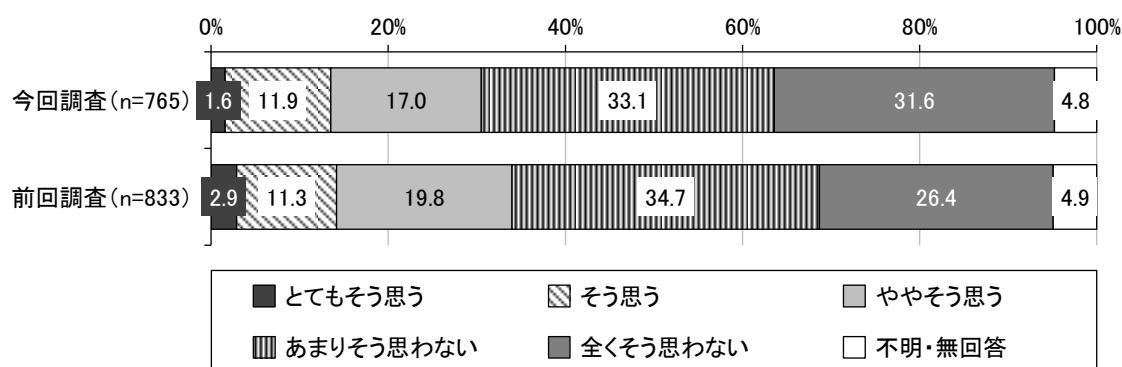
問4 あなたはお住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか？（自分なりにできること、会・グループでの役・隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願い事など）（○印は1つ）

地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼られたりしていると思うかについては、全体では「あまりそう思わない」が33.1%と最も高く、次いで「全くそう思わない」が31.6%、「ややそう思う」が17.0%となっています。

前回調査と比較すると、「全くそう思わない」が高くなっています。

性別にみると、男性は「全くそう思わない」、女性は「あまりそう思わない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳および85歳以上は「全くそう思わない」が最も高く、70～84歳は「あまりそう思わない」が最も高くなっています。



単位：%		とても そう 思う	そう 思う	やや そう 思う	あ ま り そ う 思 わ な い	全 く そ う 思 わ な い	不 明 ・ 無 回 答
全体(n=765)		1.6	11.9	17.0	33.1	31.6	4.8
性 別	男性(n=331)	2.1	13.0	17.5	30.5	33.2	3.6
	女性(n=430)	1.2	11.2	16.7	34.9	30.2	5.8
年 齢 別	65～69歳(n=162)	1.2	8.6	14.8	36.4	38.3	0.6
	70～74歳(n=165)	2.4	9.7	15.8	35.8	35.2	1.2
	75～79歳(n=137)	2.9	20.4	16.1	33.6	21.9	5.1
	80～84歳(n=142)	1.4	14.1	20.4	31.0	23.9	9.2
	85～89歳(n=103)	0.0	5.8	22.3	32.0	33.0	6.8
	90歳以上(n=52)	0.0	13.5	11.5	19.2	42.3	13.5

6 たすけあいについて

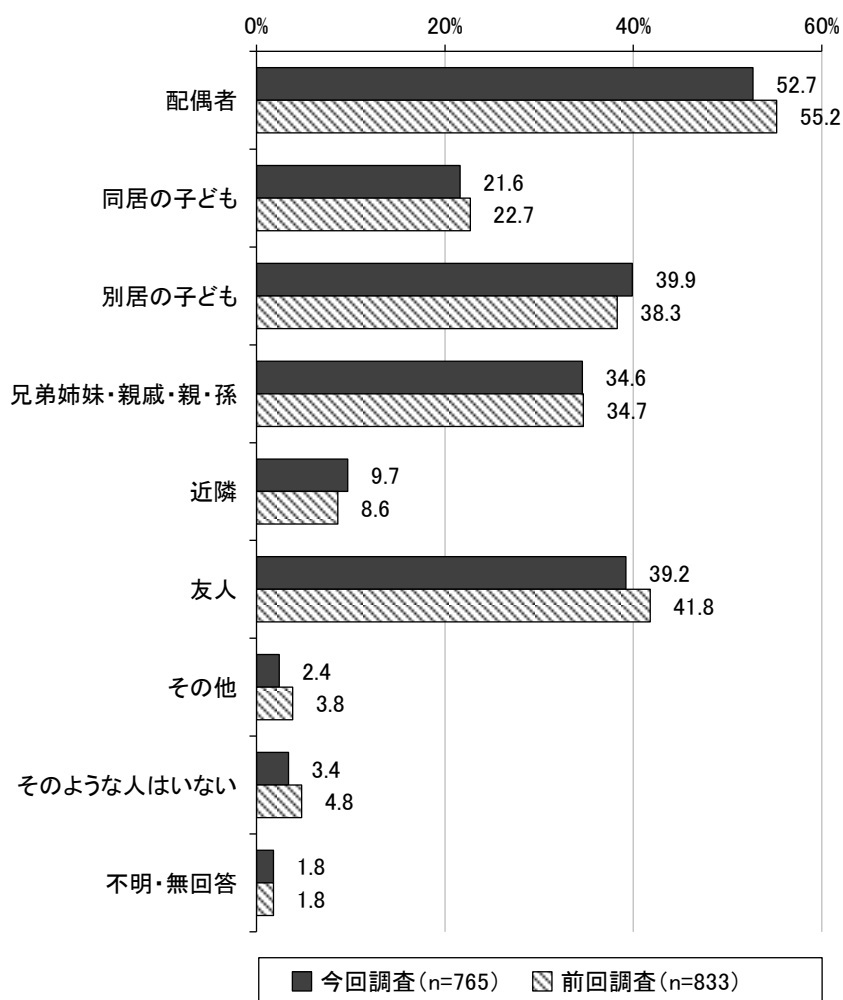
問1 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人。(〇印はいくつでも)

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人については、全体では「配偶者」が52.7%と最も高く、次いで「別居の子ども」が39.9%、「友人」が39.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男性は「配偶者」、女性は「友人」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～84歳は「配偶者」が最も高く、85～89歳は「別居の子ども」、90歳以上は「同居の子ども」「別居の子ども」が最も高くなっています。



単位：％		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体 (n=765)		52.7	21.6	39.9	34.6	9.7	39.2	2.4	3.4	1.8
性別	男性 (n=331)	68.0	16.6	28.4	24.8	4.5	26.3	3.3	6.0	1.2
	女性 (n=430)	40.7	25.3	48.8	42.1	13.5	49.1	1.6	1.4	2.3
年齢別	65～69歳 (n=162)	66.0	19.1	40.7	35.8	4.9	50.6	4.3	3.1	0.0
	70～74歳 (n=165)	62.4	21.8	38.8	35.8	9.1	40.0	3.0	3.6	0.0
	75～79歳 (n=137)	55.5	19.0	41.6	39.4	12.4	45.3	0.7	1.5	3.6
	80～84歳 (n=142)	43.0	21.1	40.8	31.7	7.0	37.3	1.4	4.9	2.8
	85～89歳 (n=103)	35.9	22.3	39.8	33.0	15.5	28.2	1.9	2.9	1.9
	90歳以上 (n=52)	30.8	34.6	34.6	25.0	13.5	11.5	1.9	5.8	5.8

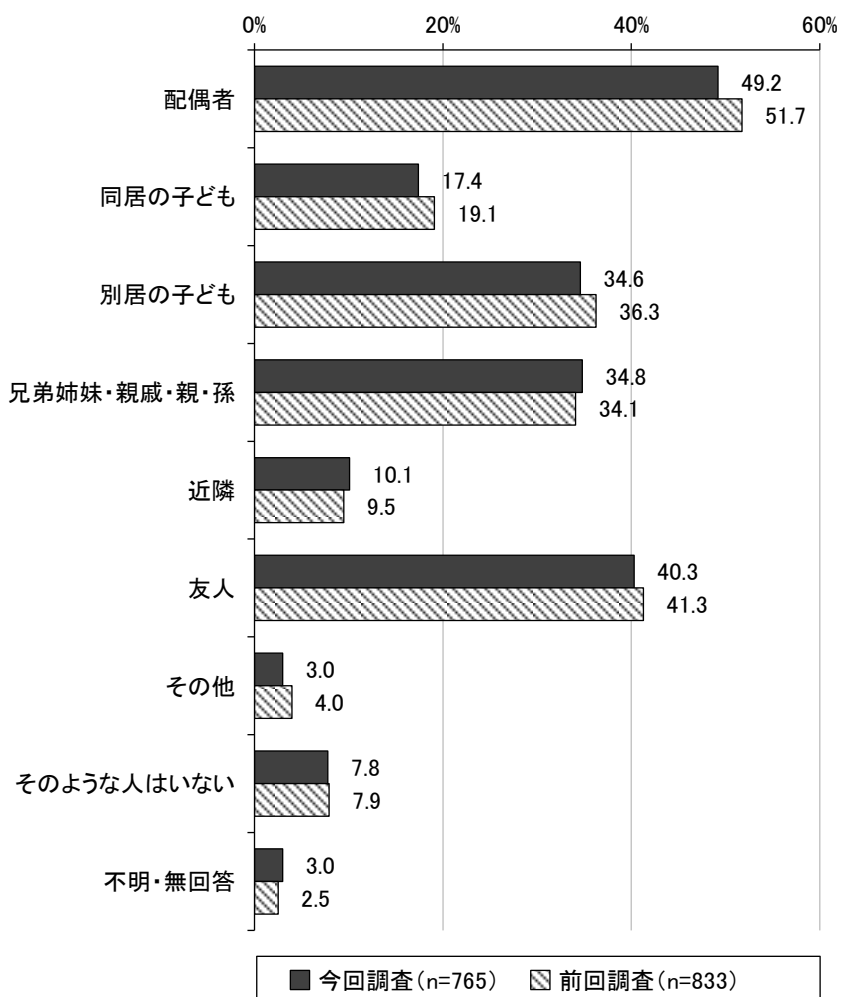
問2 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人。(〇印はいくつでも)

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、全体では「配偶者」が49.2%と最も高く、次いで「友人」が40.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が34.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男性は「配偶者」、女性は「友人」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「配偶者」が最も高くなっています。



単位：％		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体 (n=765)		49.2	17.4	34.6	34.8	10.1	40.3	3.0	7.8	3.0
性別	男性 (n=331)	66.2	14.8	28.4	26.9	5.1	25.4	3.0	9.1	2.4
	女性 (n=430)	36.0	19.3	39.8	40.9	13.7	51.6	3.0	7.0	3.5
年齢別	65～69歳 (n=162)	63.6	21.0	44.4	37.0	6.2	46.9	3.7	4.9	0.0
	70～74歳 (n=165)	57.6	20.6	33.9	43.6	12.1	46.1	4.8	6.1	0.0
	75～79歳 (n=137)	49.6	10.9	32.1	34.3	13.9	46.0	1.5	4.4	3.6
	80～84歳 (n=142)	40.8	18.3	33.1	32.4	8.5	39.4	2.1	8.5	7.0
	85～89歳 (n=103)	33.0	10.7	32.0	27.2	11.7	25.2	1.0	11.7	4.9
	90歳以上 (n=52)	30.8	23.1	25.0	23.1	5.8	17.3	5.8	23.1	5.8

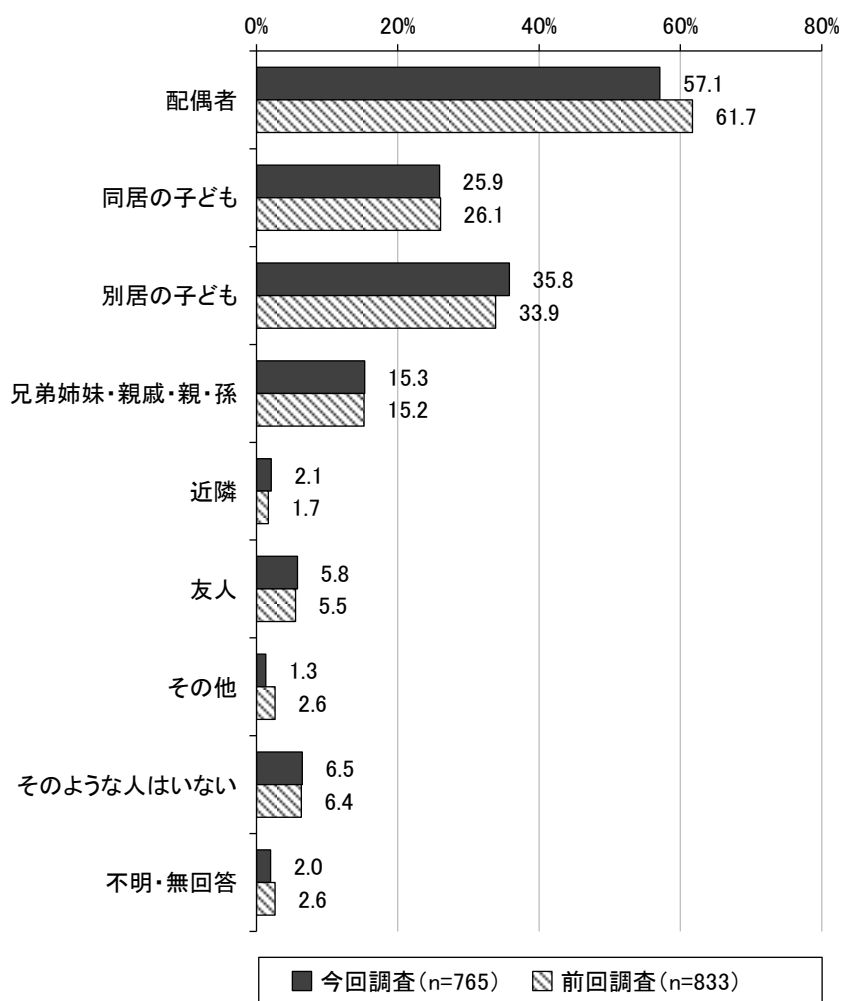
問3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(〇印はいくつでも)

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、全体では「配偶者」が57.1%と最も高く、次いで「別居の子ども」が35.8%、「同居の子ども」が25.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「配偶者」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～84歳は「配偶者」、85～89歳は「別居の子ども」、90歳以上は「同居の子ども」がそれぞれ最も高くなっています。



単位：％		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体 (n=765)		57.1	25.9	35.8	15.3	2.1	5.8	1.3	6.5	2.0
性別	男性 (n=331)	71.3	18.7	27.8	9.7	1.2	2.7	0.9	9.7	1.5
	女性 (n=430)	46.0	31.4	42.1	19.3	2.6	8.1	1.6	4.2	2.3
年齢別	65～69歳 (n=162)	71.0	21.6	32.1	14.2	1.2	4.9	0.6	8.6	0.6
	70～74歳 (n=165)	70.9	26.1	33.3	15.2	1.2	9.1	1.2	6.1	0.0
	75～79歳 (n=137)	58.4	20.4	34.3	13.1	2.9	8.8	0.7	4.4	5.8
	80～84歳 (n=142)	47.2	26.1	41.5	15.5	2.1	1.4	0.0	7.7	2.8
	85～89歳 (n=103)	36.9	26.2	40.8	18.4	1.9	4.9	3.9	6.8	1.0
	90歳以上 (n=52)	32.7	51.9	34.6	15.4	3.8	3.8	3.8	3.8	1.9

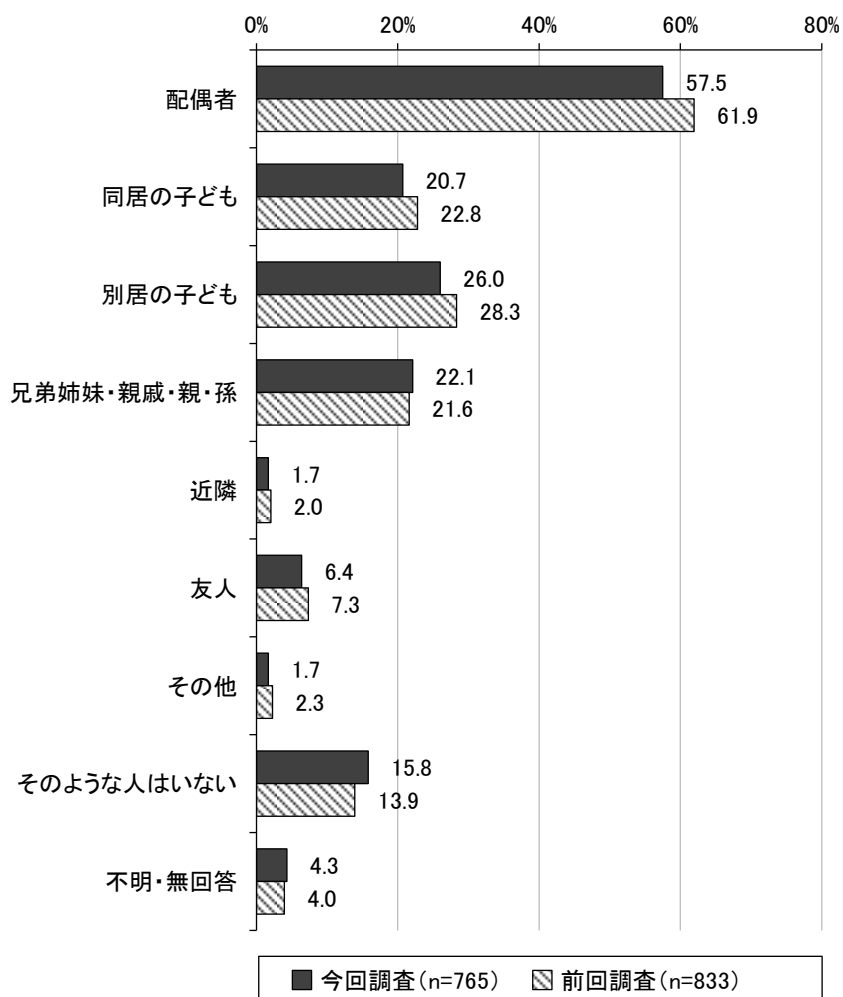
問4 反対に、看病や世話をしてあげる人。(○印はいくつでも)

看病や世話をしてあげる人については、全体では「配偶者」が57.5%と最も高く、次いで「別居の子ども」が26.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が22.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「配偶者」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「配偶者」が最も高くなっています。



単位：%		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体 (n=765)		57.5	20.7	26.0	22.1	1.7	6.4	1.7	15.8	4.3
性別	男性 (n=331)	69.2	17.5	20.8	15.7	0.9	3.3	2.1	15.7	2.1
	女性 (n=430)	48.6	23.0	30.0	26.7	2.3	8.8	1.4	15.8	6.0
年齢別	65～69歳 (n=162)	69.8	24.7	35.2	28.4	0.6	8.0	1.9	8.6	0.6
	70～74歳 (n=165)	71.5	24.8	30.9	26.7	3.0	7.9	2.4	12.1	0.6
	75～79歳 (n=137)	56.2	16.1	22.6	20.4	2.9	7.3	0.7	16.1	6.6
	80～84歳 (n=142)	50.7	19.7	23.9	19.0	0.7	3.5	0.7	16.2	5.6
	85～89歳 (n=103)	38.8	11.7	19.4	12.6	1.0	5.8	2.9	25.2	7.8
	90歳以上 (n=52)	34.6	26.9	9.6	17.3	1.9	3.8	1.9	28.8	11.5

問5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。

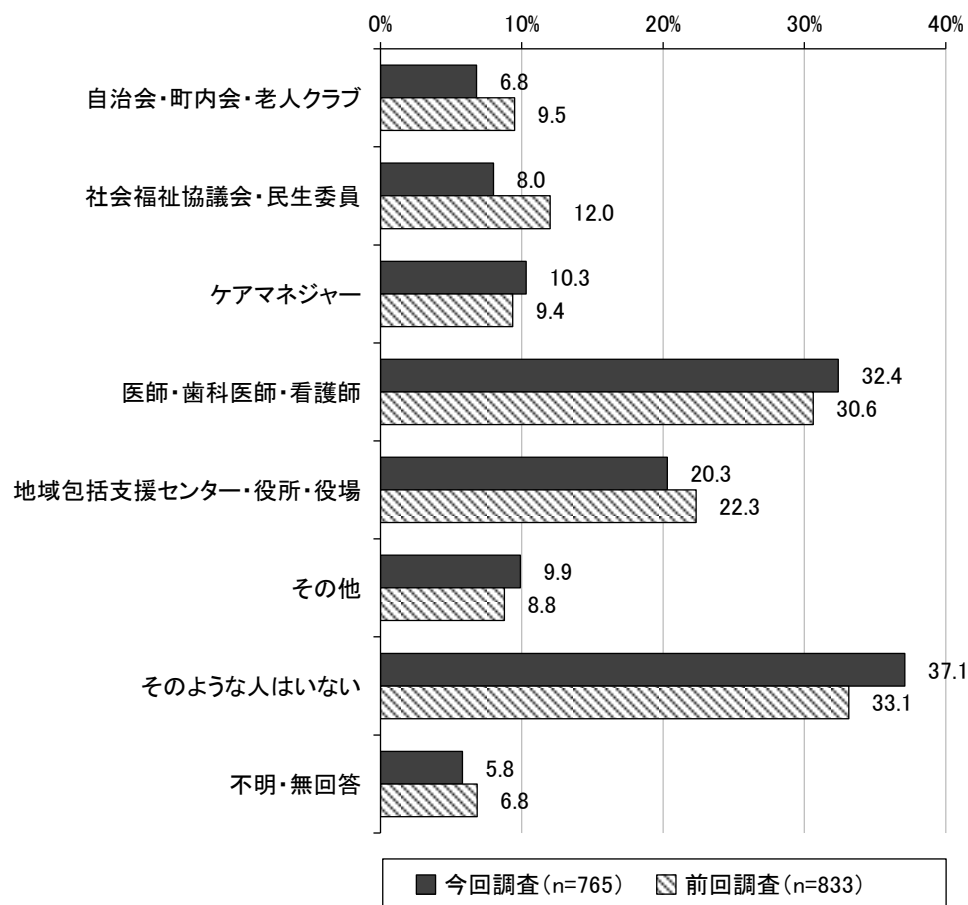
(○印はいくつでも)

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、全体では「そのような人はいない」が37.1%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が32.4%、「地域包括支援センター・役所・役場」が20.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「そのような人はいない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～79歳は「そのような人はいない」、80～84歳および90歳以上は「医師・歯科医師・看護師」、85～89歳は「地域包括支援センター・役所・役場」がそれぞれ最も高くなっています。



単位：％		クラブ 自治会・町内会・老人	委員 社会福祉協議会・民生	ケア マネジャー	医師・ 歯科医師・看護	地域 包括支援 センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体 (n=765)		6.8	8.0	10.3	32.4	20.3	9.9	37.1	5.8
性別	男性 (n=331)	8.5	7.9	8.5	34.1	16.3	10.0	39.3	3.0
	女性 (n=430)	5.3	7.9	11.9	30.9	23.5	9.8	35.3	7.9
年齢別	65～69歳 (n=162)	2.5	3.7	3.1	27.2	13.6	14.8	48.8	3.7
	70～74歳 (n=165)	4.2	4.8	5.5	34.5	17.0	9.1	43.0	3.0
	75～79歳 (n=137)	7.3	4.4	8.0	33.6	15.3	8.8	37.2	8.0
	80～84歳 (n=142)	9.2	8.5	16.2	33.1	26.1	9.2	28.9	9.2
	85～89歳 (n=103)	10.7	19.4	19.4	32.0	33.0	4.9	23.3	6.8
	90歳以上 (n=52)	11.5	15.4	21.2	36.5	25.0	11.5	30.8	3.8

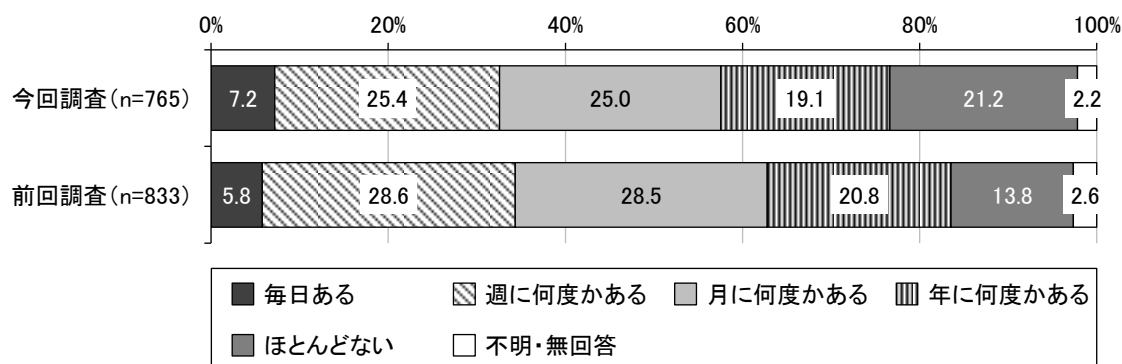
問6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○印は1つ)

友人・知人と会う頻度については、全体では「週に何度かある」が25.4%と最も高く、次いで「月に何度かある」が25.0%、「ほとんどない」が21.2%となっています。

前回調査と比較すると、「ほとんどない」が高くなっています。

性別にみると、男性は「ほとんどない」、女性は「週に何度かある」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳は「年に何度かある」、70～74歳および80～84歳は「月に何度かある」、75～79歳および85～89歳は「週に何度かある」、90歳以上は「ほとんどない」がそれぞれ最も高くなっています。



単位: %		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	不明・無回答
全体(n=765)		7.2	25.4	25.0	19.1	21.2	2.2
性別	男性(n=331)	8.2	21.8	20.8	19.3	28.7	1.2
	女性(n=430)	6.5	28.1	27.9	19.1	15.3	3.0
年齢別	65～69歳(n=162)	9.3	21.6	22.8	29.0	16.7	0.6
	70～74歳(n=165)	8.5	26.7	27.9	17.0	18.8	1.2
	75～79歳(n=137)	5.1	29.9	25.5	18.2	17.5	3.6
	80～84歳(n=142)	6.3	20.4	28.2	20.4	21.1	3.5
	85～89歳(n=103)	3.9	34.0	18.4	12.6	29.1	1.9
	90歳以上(n=52)	11.5	17.3	23.1	7.7	36.5	3.8

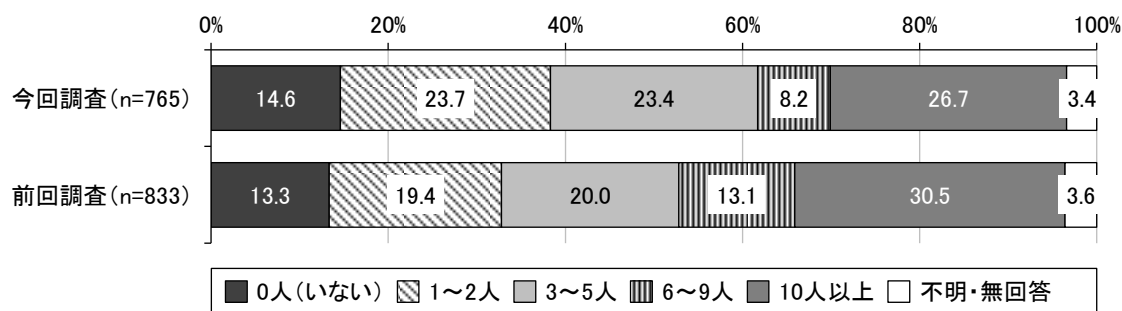
問7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(○印は1つ)

この1か月間、何人の友人・知人と会ったかについては、全体では「10人以上」が26.7%と最も高く、次いで「1～2人」が23.7%、「3～5人」が23.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「10人以上」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～79歳は「10人以上」、80～84歳は「1～2人」、85～89歳は「3～5人」、90歳以上は「0人(いない)」「3～5人」がそれぞれ最も高くなっています。



単位: %		0人(いない)	1 ～ 2人	3 ～ 5人	6 ～ 9人	10人以上	不明・無回答
全体(n=765)		14.6	23.7	23.4	8.2	26.7	3.4
性別	男性(n=331)	19.9	22.7	20.2	8.8	26.3	2.1
	女性(n=430)	10.5	24.4	25.6	7.9	27.2	4.4
年齢別	65～69歳(n=162)	14.2	19.1	23.5	5.6	34.6	3.1
	70～74歳(n=165)	12.7	23.6	24.8	10.9	26.7	1.2
	75～79歳(n=137)	13.9	25.5	17.5	10.2	30.7	2.2
	80～84歳(n=142)	12.7	28.9	25.4	7.7	19.7	5.6
	85～89歳(n=103)	16.5	23.3	24.3	8.7	21.4	5.8
	90歳以上(n=52)	25.0	19.2	25.0	3.8	23.1	3.8

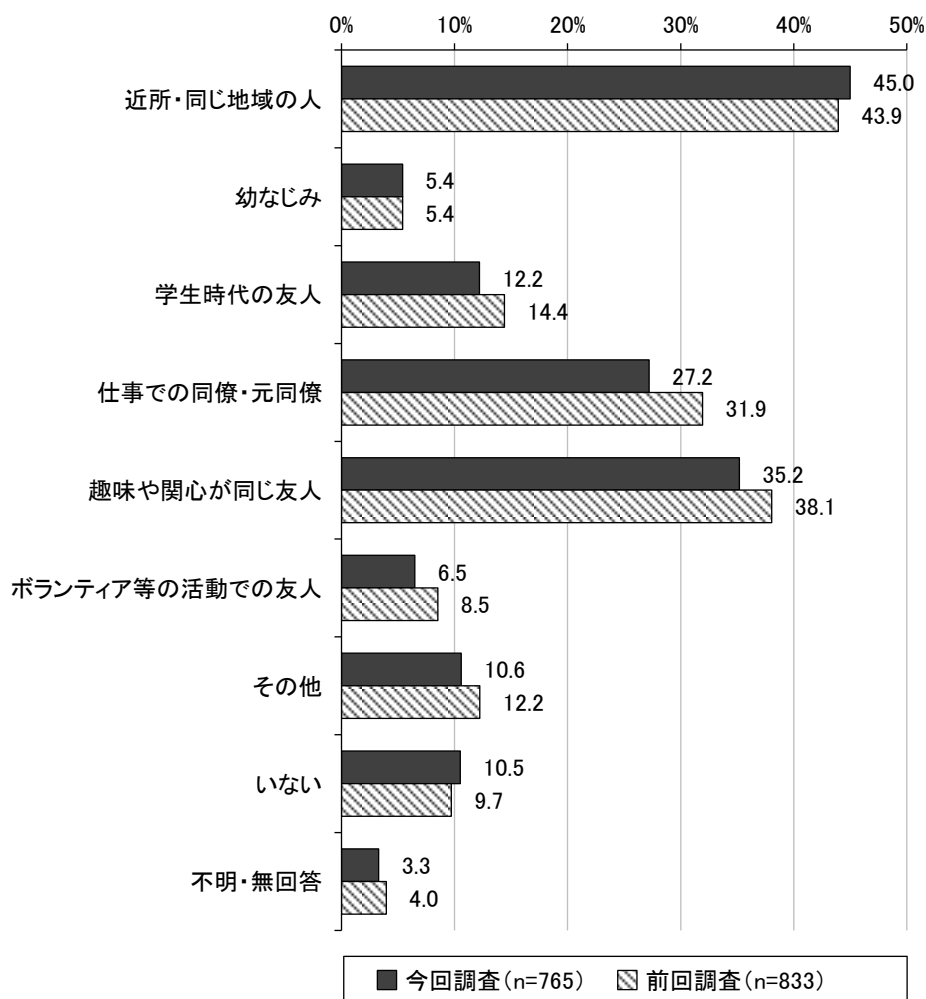
問8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(〇印はいくつでも)

よく会う友人・知人はどんな関係の人かについては、全体では「近所・同じ地域の人」が45.0%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が35.2%、「仕事での同僚・元同僚」が27.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「近所・同じ地域の人」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～74歳は「仕事での同僚・元同僚」が最も高く、75歳以上は「近所・同じ地域の人」が最も高くなっています。



単位：％		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動 での友人	その他	いない	不明・無回答
全体 (n=765)		45.0	5.4	12.2	27.2	35.2	6.5	10.6	10.5	3.3
性別	男性 (n=331)	37.8	5.4	11.2	31.4	31.4	6.3	8.8	15.1	2.1
	女性 (n=430)	50.7	5.3	13.0	23.7	38.1	6.7	11.9	7.0	4.2
年齢別	65～69歳 (n=162)	34.0	9.9	17.3	44.4	35.2	8.6	10.5	6.8	0.6
	70～74歳 (n=165)	37.0	4.2	13.9	39.4	33.3	4.2	13.9	12.1	1.8
	75～79歳 (n=137)	43.1	7.3	15.3	24.1	39.4	8.8	9.5	9.5	2.9
	80～84歳 (n=142)	58.5	2.8	10.6	19.7	41.5	5.6	7.7	7.0	4.9
	85～89歳 (n=103)	53.4	3.9	5.8	4.9	29.1	8.7	8.7	16.5	6.8
	90歳以上 (n=52)	57.7	0.0	0.0	5.8	25.0	0.0	13.5	17.3	5.8

7 健康について

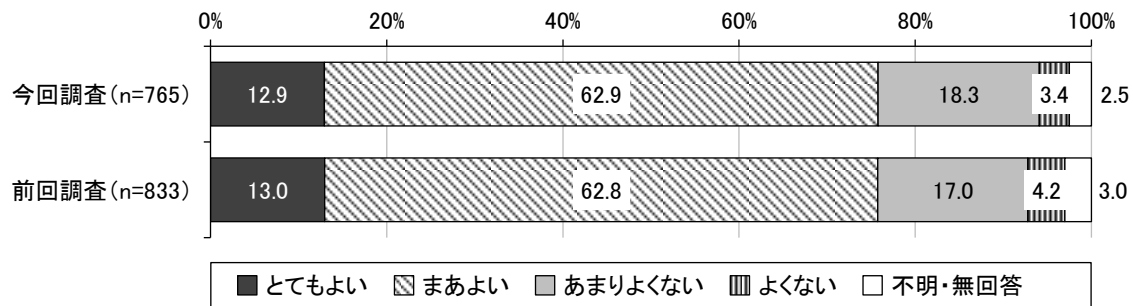
問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○印は1つ)

健康状態については、全体では「まあよい」が62.9%と最も高く、次いで「あまりよくない」が18.3%、「とてもよい」が12.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「まあよい」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「まあよい」が最も高くなっています。



単位: %		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	不明・無回答
全体(n=765)		12.9	62.9	18.3	3.4	2.5
性別	男性(n=331)	11.8	66.2	17.2	3.3	1.5
	女性(n=430)	13.7	60.7	18.8	3.5	3.3
年齢別	65～69歳(n=162)	22.8	68.5	8.0	0.0	0.6
	70～74歳(n=165)	11.5	70.3	12.1	3.6	2.4
	75～79歳(n=137)	13.1	67.9	14.6	2.2	2.2
	80～84歳(n=142)	12.7	52.8	22.5	7.7	4.2
	85～89歳(n=103)	3.9	51.5	38.8	2.9	2.9
	90歳以上(n=52)	3.8	61.5	25.0	5.8	3.8

問2 あなたは、現在どの程度幸せですか

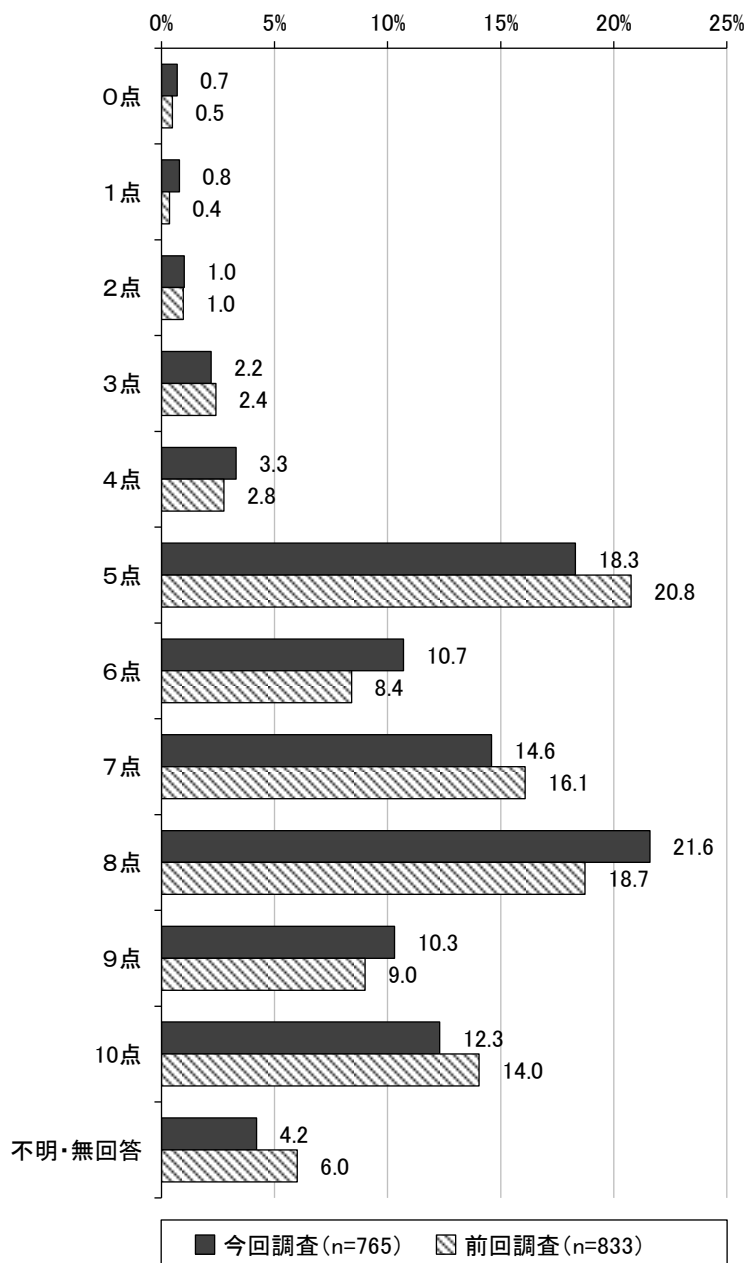
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入下さい)

現在どの程度幸せかについては、全体では「8点」が21.6%と最も高く、次いで「5点」が18.3%、「7点」が14.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「8点」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳および75～79歳は「8点」、70～74歳は「7点」、80～84歳および90歳以上は「5点」、85～89歳は「10点」がそれぞれ最も高くなっています。



単位：%		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	不明・無回答
全体(n=765)		0.7	0.8	1.0	2.2	3.3	18.3	10.7	14.6	21.6	10.3	12.3	4.2
性別	男性(n=331)	0.0	1.8	1.5	2.7	4.2	20.2	11.8	15.7	22.4	8.2	8.5	3.0
	女性(n=430)	1.2	0.0	0.7	1.6	2.6	17.0	10.0	14.0	20.7	11.9	15.3	5.1
年齢別	65～69歳(n=162)	0.0	0.0	1.9	1.2	4.9	13.6	8.0	15.4	27.2	14.2	11.1	2.5
	70～74歳(n=165)	0.6	1.2	0.0	1.8	1.2	16.4	14.5	20.0	18.8	13.3	10.3	1.8
	75～79歳(n=137)	0.0	0.7	0.0	2.2	2.2	20.4	9.5	18.2	27.0	5.8	10.9	2.9
	80～84歳(n=142)	1.4	1.4	1.4	2.1	3.5	23.9	12.7	10.6	15.5	7.7	9.9	9.9
	85～89歳(n=103)	1.9	0.0	1.9	3.9	4.9	17.5	9.7	9.7	18.4	7.8	20.4	3.9
	90歳以上(n=52)	0.0	1.9	1.9	1.9	3.8	21.2	7.7	7.7	19.2	11.5	17.3	5.8

問3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

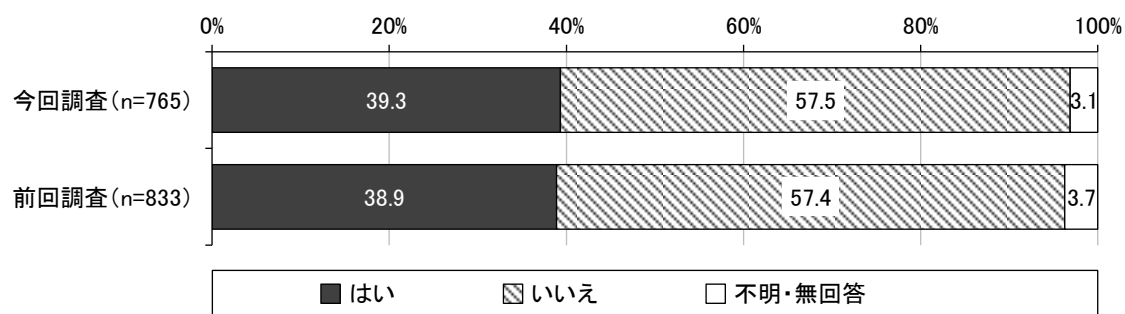
(○印は1つ)

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、全体では「はい」が39.3%、「いいえ」が57.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「いいえ」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「いいえ」が最も高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体(n=765)		39.3	57.5	3.1
性別	男性(n=331)	37.5	59.5	3.0
	女性(n=430)	40.7	56.0	3.3
年齢別	65～69歳(n=162)	40.1	59.3	0.6
	70～74歳(n=165)	40.0	58.2	1.8
	75～79歳(n=137)	38.0	59.1	2.9
	80～84歳(n=142)	36.6	57.7	5.6
	85～89歳(n=103)	43.7	52.4	3.9
	90歳以上(n=52)	36.5	55.8	7.7

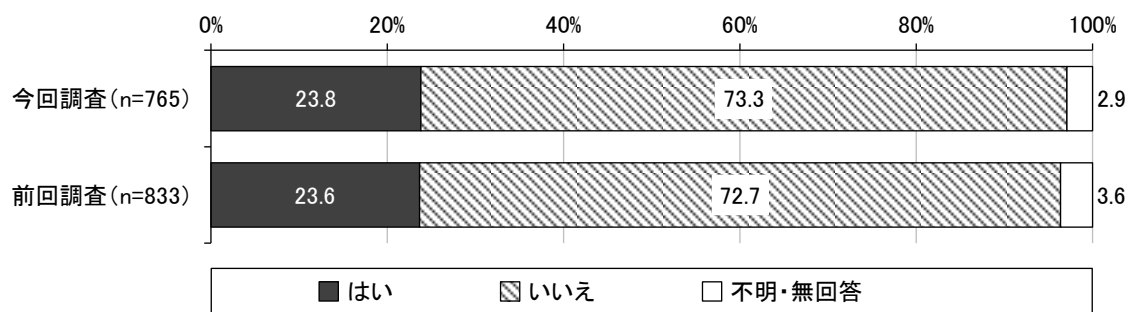
問4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○印は1つ)

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、全体では「はい」が23.8%、「いいえ」が73.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「いいえ」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「いいえ」が最も高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体(n=765)		23.8	73.3	2.9
性別	男性(n=331)	21.8	76.1	2.1
	女性(n=430)	25.3	71.2	3.5
年齢別	65～69歳(n=162)	21.0	77.8	1.2
	70～74歳(n=165)	21.8	76.4	1.8
	75～79歳(n=137)	21.9	75.9	2.2
	80～84歳(n=142)	27.5	66.9	5.6
	85～89歳(n=103)	27.2	70.9	1.9
	90歳以上(n=52)	26.9	65.4	7.7

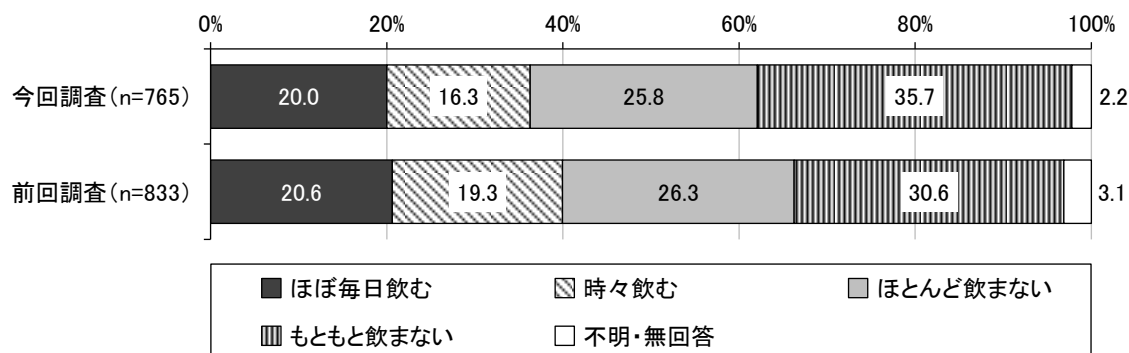
問5 お酒は飲みますか。(○印は1つ)

お酒を飲むかについては、全体では「もともと飲まない」が35.7%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が25.8%、「ほぼ毎日飲む」が20.0%となっています。

前回調査と比較すると、「もともと飲まない」が高くなっています。

性別にみると、男性は「ほぼ毎日飲む」、女性は「もともと飲まない」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「もともと飲まない」が最も高くなっています。



単位: %		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	不明・無回答
全体(n=765)		20.0	16.3	25.8	35.7	2.2
性別	男性(n=331)	36.6	19.3	25.1	17.5	1.5
	女性(n=430)	7.4	14.2	26.0	49.5	2.8
年齢別	65～69歳(n=162)	26.5	21.6	23.5	27.8	0.6
	70～74歳(n=165)	24.2	16.4	24.8	32.7	1.8
	75～79歳(n=137)	22.6	17.5	27.0	30.7	2.2
	80～84歳(n=142)	14.1	14.8	26.8	40.1	4.2
	85～89歳(n=103)	10.7	14.6	27.2	45.6	1.9
	90歳以上(n=52)	15.4	5.8	25.0	50.0	3.8

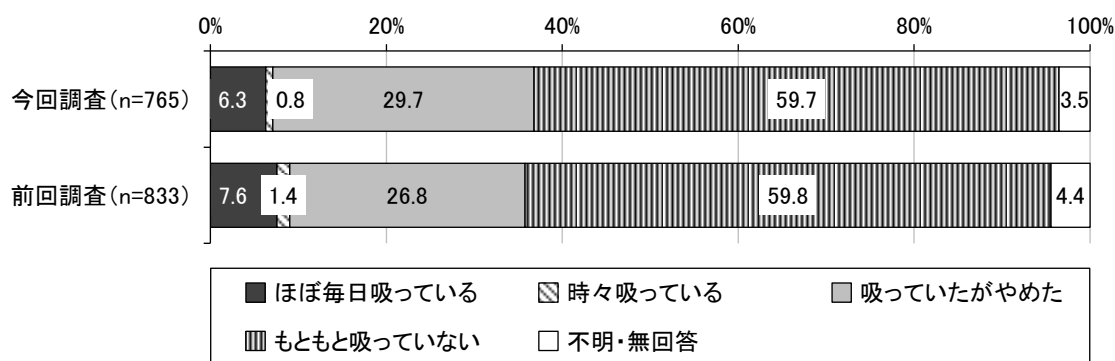
問6 タバコは吸っていますか。(○印は1つ)

タバコを吸うかについては、全体では「もともと吸っていない」が59.7%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が29.7%、「ほぼ毎日吸っている」が6.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男性は「吸っていたがやめた」、女性は「もともと吸っていない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「もともと吸っていない」が最も高くなっています。



単位: %		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	不明・無回答
全体 (n=765)		6.3	0.8	29.7	59.7	3.5
性別	男性 (n=331)	10.6	0.6	57.4	29.6	1.8
	女性 (n=430)	3.0	0.9	8.4	82.8	4.9
年齢別	65～69歳 (n=162)	9.3	0.0	35.2	55.6	0.0
	70～74歳 (n=165)	9.1	1.8	33.3	54.5	1.2
	75～79歳 (n=137)	5.8	1.5	32.1	55.5	5.1
	80～84歳 (n=142)	4.2	0.7	26.8	63.4	4.9
	85～89歳 (n=103)	2.9	0.0	24.3	67.0	5.8
	90歳以上 (n=52)	1.9	0.0	13.5	75.0	9.6

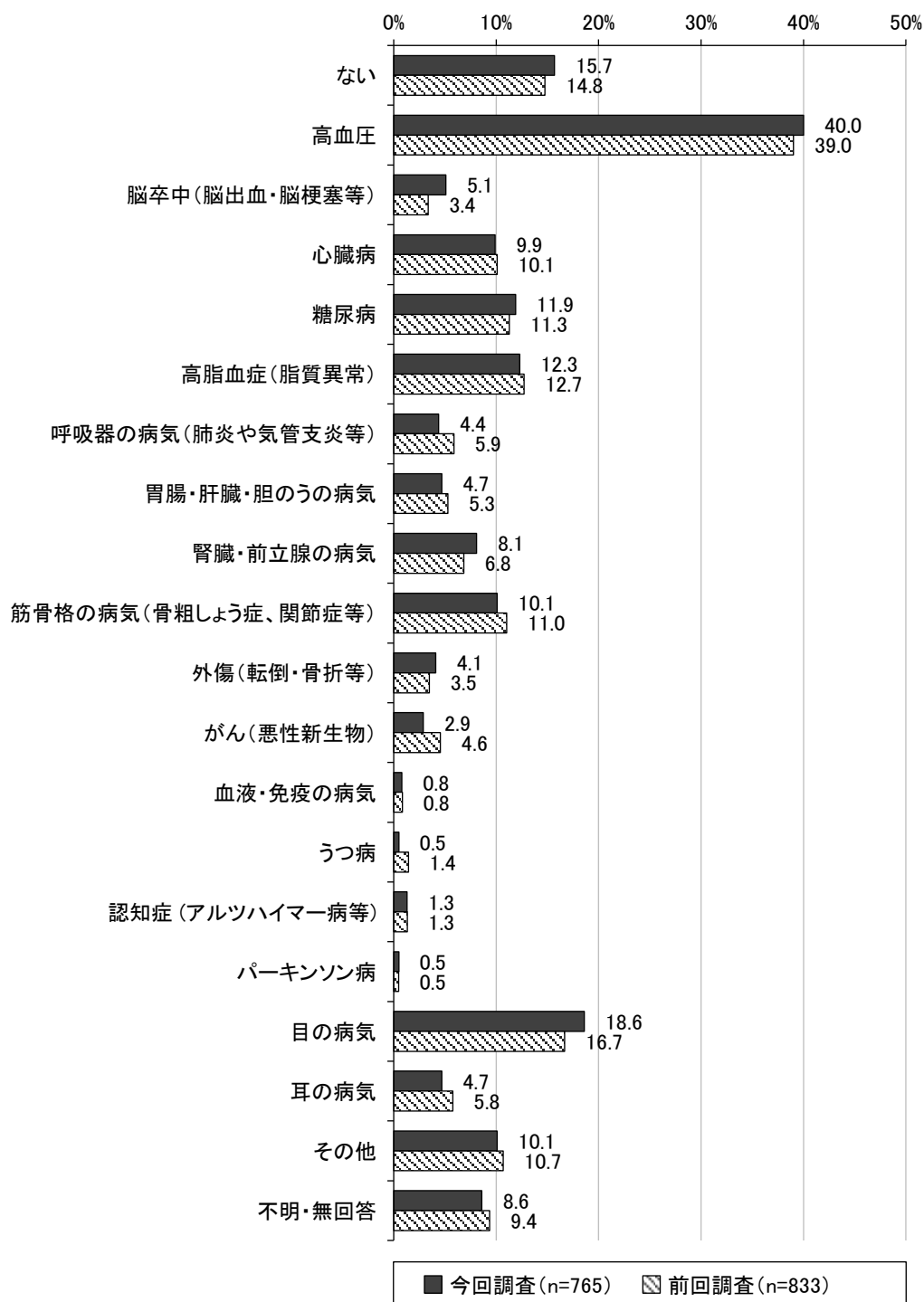
問7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○印はいくつでも)

現在治療中、または後遺症のある病気はあるかについては、全体では「高血圧」が40.0%と最も高く、次いで「目の病気」が18.6%、「ない」が15.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「高血圧」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「高血圧」が最も高くなっています。



単位：％		ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
全体（n=765）		15.7	40.0	5.1	9.9	11.9	12.3	4.4	4.7	8.1	10.1
性別	男性（n=331）	14.5	39.0	8.2	12.1	15.4	10.9	4.8	4.8	15.4	4.2
	女性（n=430）	16.7	41.2	2.8	8.4	9.3	13.3	4.2	4.7	2.6	14.7
年齢別	65～69歳（n=162）	25.9	32.1	2.5	4.9	4.3	14.8	3.1	1.9	0.6	5.6
	70～74歳（n=165）	17.6	30.3	4.8	4.2	11.5	15.8	3.6	6.7	7.3	6.1
	75～79歳（n=137）	11.7	43.1	8.0	10.2	17.5	13.1	5.1	2.9	10.2	8.0
	80～84歳（n=142）	15.5	42.3	7.0	12.0	12.7	7.7	6.3	5.6	10.6	14.8
	85～89歳（n=103）	7.8	58.3	3.9	22.3	17.5	11.7	4.9	4.9	12.6	17.5
	90歳以上（n=52）	5.8	48.1	3.8	13.5	9.6	3.8	3.8	9.6	13.5	15.4
単位：％		外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	不明・無回答
全体（n=765）		4.1	2.9	0.8	0.5	1.3	0.5	18.6	4.7	10.1	8.6
性別	男性（n=331）	1.2	3.6	1.2	0.0	1.8	0.6	15.7	4.8	11.2	6.6
	女性（n=430）	6.0	2.1	0.5	0.9	0.9	0.5	20.9	4.2	9.1	10.0
年齢別	65～69歳（n=162）	1.2	1.2	0.0	0.6	0.0	0.0	12.3	3.1	13.0	9.3
	70～74歳（n=165）	1.2	3.6	0.6	0.0	0.6	1.2	20.6	3.6	10.9	7.9
	75～79歳（n=137）	4.4	5.8	1.5	0.7	0.0	0.0	18.2	2.2	5.8	9.5
	80～84歳（n=142）	3.5	2.1	0.7	0.0	3.5	1.4	18.3	4.2	12.0	9.2
	85～89歳（n=103）	12.6	1.9	1.9	1.9	1.0	0.0	28.2	5.8	6.8	4.9
	90歳以上（n=52）	3.8	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	15.4	15.4	9.6	11.5

8 認知症にかかる相談窓口について

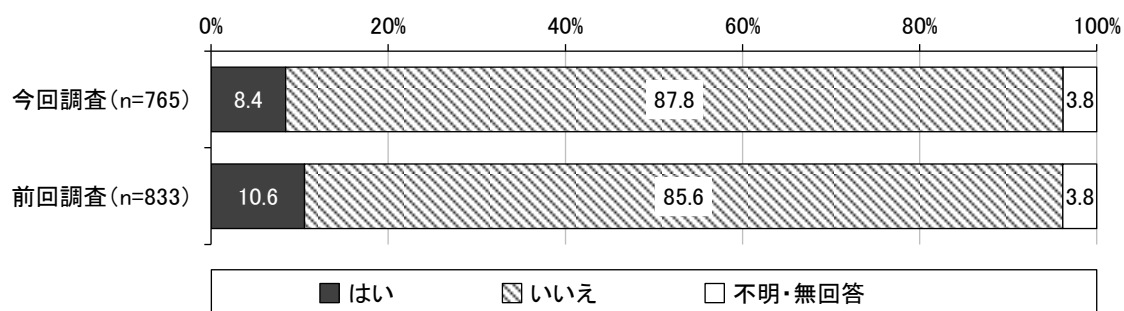
問1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○印は1つ)

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、全体では「はい」が8.4%、「いいえ」が87.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「いいえ」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「いいえ」が最も高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体(n=765)		8.4	87.8	3.8
性別	男性(n=331)	8.5	89.7	1.8
	女性(n=430)	8.1	86.5	5.3
年齢別	65～69歳(n=162)	8.0	90.7	1.2
	70～74歳(n=165)	6.7	91.5	1.8
	75～79歳(n=137)	4.4	92.0	3.6
	80～84歳(n=142)	12.0	81.7	6.3
	85～89歳(n=103)	7.8	88.3	3.9
	90歳以上(n=52)	15.4	73.1	11.5

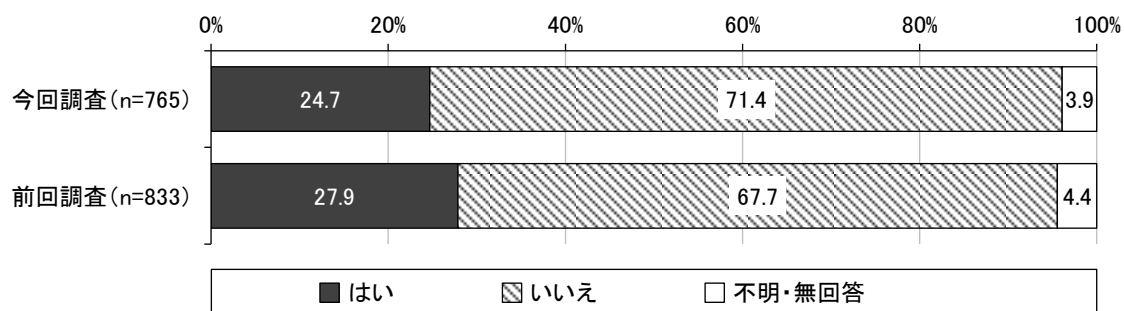
問2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇印は1つ)

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、全体では「はい」が24.7%、「いいえ」が71.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「いいえ」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「いいえ」が最も高くなっています。



単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体(n=765)		24.7	71.4	3.9
性別	男性(n=331)	22.7	75.2	2.1
	女性(n=430)	26.3	68.4	5.3
年齢別	65～69歳(n=162)	24.1	74.7	1.2
	70～74歳(n=165)	23.6	74.5	1.8
	75～79歳(n=137)	21.2	73.7	5.1
	80～84歳(n=142)	25.4	68.3	6.3
	85～89歳(n=103)	26.2	69.9	3.9
	90歳以上(n=52)	34.6	55.8	9.6

9 医療・介護の連携について

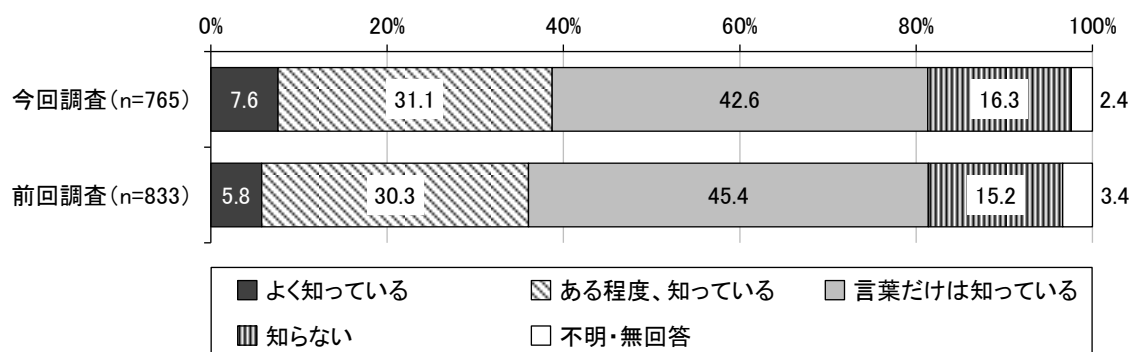
問1 あなたは在宅医療について、ご存じですか。(○印は1つ)

在宅医療について知っているかについては、全体では「言葉だけは知っている」が42.6%と最も高く、次いで「ある程度、知っている」が31.1%、「知らない」が16.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「言葉だけは知っている」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「言葉だけは知っている」が最も高くなっています。



単位: %		よく知っている	ある程度、知っている	言葉だけは知っている	知らない	不明・無回答
全体 (n=765)		7.6	31.1	42.6	16.3	2.4
性別	男性 (n=331)	7.9	27.2	43.8	20.2	0.9
	女性 (n=430)	7.2	34.4	41.6	13.3	3.5
年齢別	65～69歳 (n=162)	7.4	26.5	48.8	16.7	0.6
	70～74歳 (n=165)	5.5	31.5	41.8	19.4	1.8
	75～79歳 (n=137)	10.9	30.7	41.6	13.1	3.6
	80～84歳 (n=142)	10.6	37.3	38.7	9.9	3.5
	85～89歳 (n=103)	3.9	32.0	42.7	19.4	1.9
	90歳以上 (n=52)	3.8	28.8	38.5	25.0	3.8

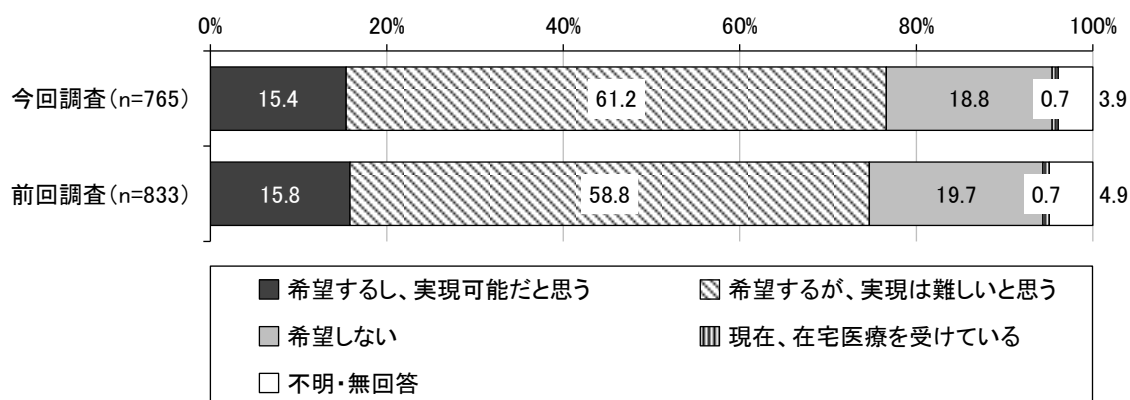
問2 あなたは、脳卒中の後遺症やがんなどで長期治療・療養が必要となった場合、在宅医療を希望しますか。また、その実現は可能だと思いますか。(○印は1つ)

長期治療・療養が必要になった場合、在宅医療を希望するか。また、実現は可能だと思うかについては、全体では「希望するが、実現は難しいと思う」が61.2%と最も高く、次いで「希望しない」が18.8%、「希望するし、実現可能だと思う」が15.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「希望するが、実現は難しいと思う」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「希望するが、実現は難しいと思う」が最も高くなっています。



単位: %		希望するし、実現可能だと思う	希望するが、実現は難しいと思う	希望しない	現在、在宅医療を受けている	不明・無回答
全体(n=765)		15.4	61.2	18.8	0.7	3.9
性別	男性(n=331)	18.4	58.0	21.5	0.3	1.8
	女性(n=430)	13.3	63.5	16.7	0.9	5.6
年齢別	65～69歳(n=162)	12.3	60.5	26.5	0.0	0.6
	70～74歳(n=165)	15.8	58.8	20.6	0.6	4.2
	75～79歳(n=137)	15.3	59.9	19.0	0.7	5.1
	80～84歳(n=142)	19.0	63.4	13.4	0.0	4.2
	85～89歳(n=103)	13.6	64.1	15.5	1.9	4.9
	90歳以上(n=52)	19.2	61.5	9.6	1.9	7.7

【問2において「1. 希望するし、実現可能だと思う」「4. 現在、在宅医療を受けている」を選択した方のみ】

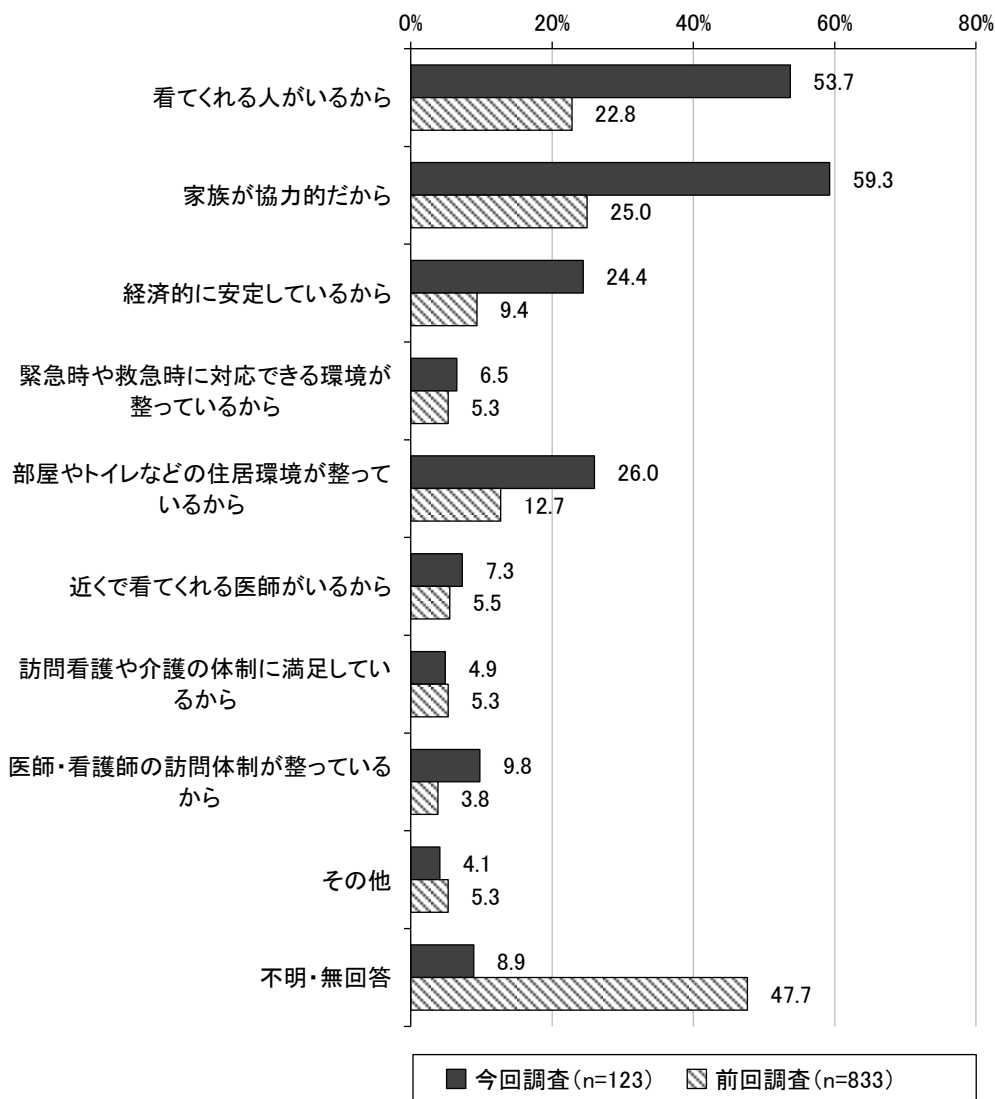
問3 あなたが、在宅医療を受ける場合、実現可能だと思う理由は何ですか。(〇印はいくつでも)

在宅医療を受ける場合、実現可能だと思う理由については、全体では「家族が協力的だから」が59.3%と最も高く、次いで「看てくれる人がいるから」が53.7%、「部屋やトイレなどの住居環境が整っているから」が26.0%となっています。

前回調査と比較すると、「看てくれる人がいるから」「家族が協力的だから」「経済的に安定しているから」「部屋やトイレなどの住居環境が整っているから」「医師・看護師の訪問体制が整っているから」等が高くなっています。

性別にみると、いずれも「家族が協力的だから」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～79歳は「家族が協力的だから」、80～84歳および90歳以上は「看てくれる人がいるから」「家族が協力的だから」、85～89歳は「看てくれる人がいるから」がそれぞれ最も高くなっています。



※今回調査より、問2で「1. 希望するし、実現可能だと思う」「4. 現在、在宅医療を受けている」を選択した方のみを集計対象としています。

単位：%		見てくれる人がいるか	家族が協力的だから	経済的に安定しているから	緊急時や救急時に対応できる環境が整っているから	部屋やトイレなどの住環境が整っているから	近くで見てくれる医師がいるから	訪問看護や介護の体制に満足しているから	医師・看護師の訪問体制が整っているから	その他	不明・無回答
全体 (n=123)		53.7	59.3	24.4	6.5	26.0	7.3	4.9	9.8	4.1	8.9
性別	男性 (n=62)	56.5	58.1	25.8	6.5	30.6	6.5	4.8	6.5	3.2	4.8
	女性 (n=61)	50.8	60.7	23.0	6.6	21.3	8.2	4.9	13.1	4.9	13.1
年齢別	65～69歳 (n=20)	55.0	80.0	25.0	10.0	20.0	15.0	0.0	0.0	5.0	0.0
	70～74歳 (n=27)	55.6	59.3	25.9	11.1	29.6	0.0	7.4	14.8	3.7	0.0
	75～79歳 (n=22)	36.4	45.5	22.7	4.5	18.2	9.1	4.5	9.1	4.5	13.6
	80～84歳 (n=27)	55.6	55.6	22.2	0.0	29.6	3.7	3.7	7.4	3.7	11.1
	85～89歳 (n=16)	56.3	50.0	18.8	6.3	25.0	12.5	0.0	6.3	6.3	18.8
	90歳以上 (n=11)	72.7	72.7	36.4	9.1	36.4	9.1	18.2	27.3	0.0	18.2

【問2において「2. 希望するが、実現は難しいと思う」「3. 希望しない」を選択した方のみ】

問4 あなたが、在宅医療を希望しないまたは実現が難しいと思う理由は何ですか。

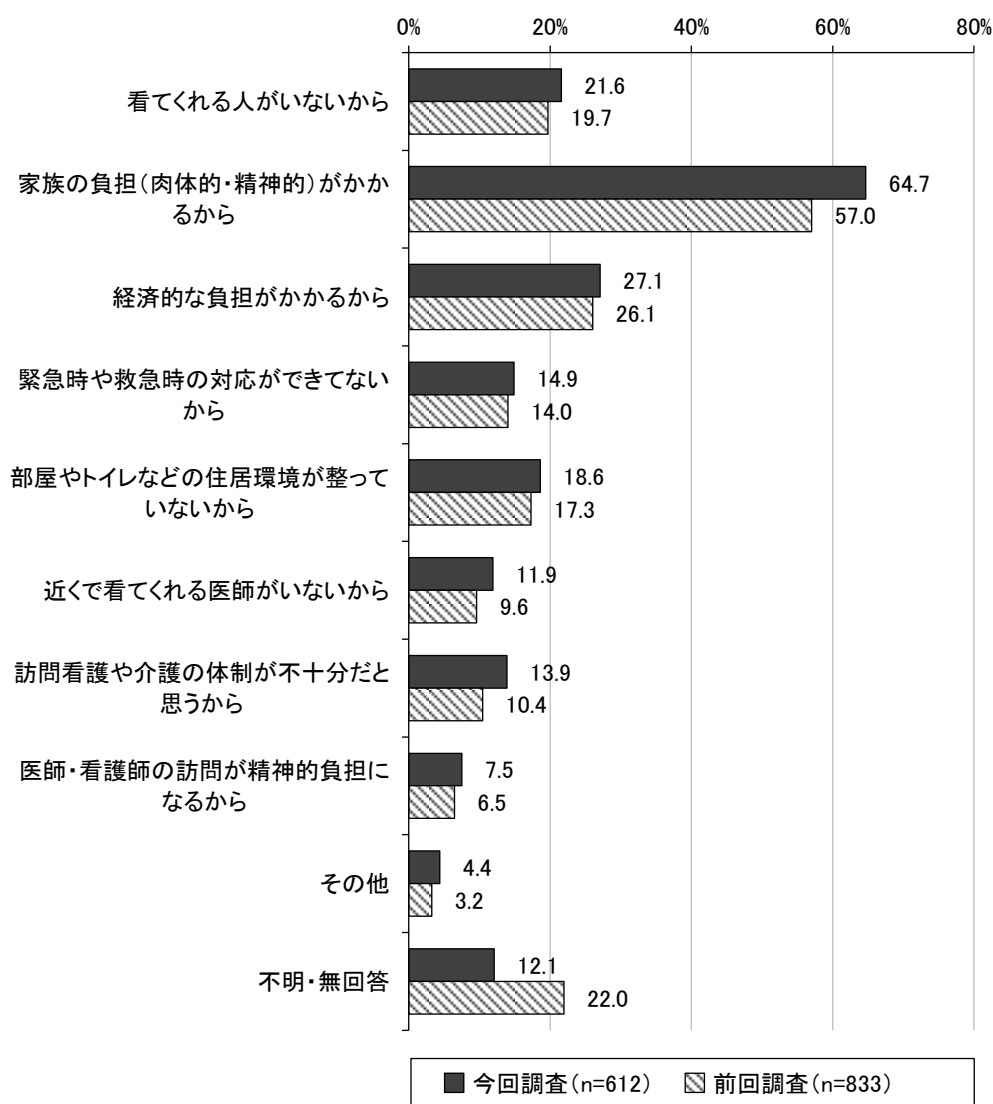
(○印はいくつでも)

在宅医療を希望しないまたは実現が難しいと思う理由については、全体では「家族の負担（肉体的・精神的）がかかるから」が64.7%と最も高く、次いで「経済的な負担がかかるから」が27.1%、「看てくれる人がいないから」が21.6%となっています。

前回調査と比較すると、「家族の負担（肉体的・精神的）がかかるから」が高くなっています。

性別にみると、いずれも「家族の負担（肉体的・精神的）がかかるから」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「家族の負担（肉体的・精神的）がかかるから」が最も高くなっています。



※今回調査より、問2で「2. 希望するが、実現は難しいと思う」「3. 希望しない」を選択した方のみを集計対象としています。

単位: %		から 見て くれる 人が いない	精神 的 の 負 担 が か か る か ら	家 族 の 負 担 が か か る か ら	経 済 的 な 負 担 が か か る か ら	緊 急 時 や 救 急 時 の 対 応 が で き て な い か ら	居 る 部 屋 や ト イ レ な ど の 住 居 環 境 が 整 っ て い な い か ら	近 く で 看 て く れ る 医 師 が い な い か ら	訪 問 看 護 や 介 護 の 体 制 が 不 十 分 だ と 思 う か ら	精 神 的 ・ 看 護 師 の 訪 問 が	医 師 ・ 看 護 師 の 訪 問 が	そ の 他	不 明 ・ 無 回 答
全体 (n=612)		21.6	64.7	27.1	14.9	18.6	11.9	13.9	7.5	4.4	12.1		
性 別	男性 (n=263)	17.5	61.2	25.9	14.1	17.5	9.9	12.5	6.5	4.9	13.7		
	女性 (n=345)	24.6	67.5	28.4	15.7	19.1	13.0	15.1	8.4	3.8	11.0		
年 齢 別	65～69歳 (n=141)	19.1	74.5	29.1	16.3	22.0	12.1	15.6	7.1	3.5	8.5		
	70～74歳 (n=131)	15.3	67.2	34.4	10.7	23.7	11.5	14.5	8.4	2.3	8.4		
	75～79歳 (n=108)	20.4	61.1	25.0	15.7	22.2	10.2	15.7	3.7	7.4	13.0		
	80～84歳 (n=109)	29.4	58.7	23.9	12.8	11.0	11.0	11.9	9.2	3.7	17.4		
	85～89歳 (n=82)	26.8	63.4	25.6	18.3	7.3	12.2	12.2	11.0	6.1	13.4		
	90歳以上 (n=37)	21.6	51.4	16.2	21.6	21.6	16.2	10.8	5.4	2.7	18.9		

10 生活支援について

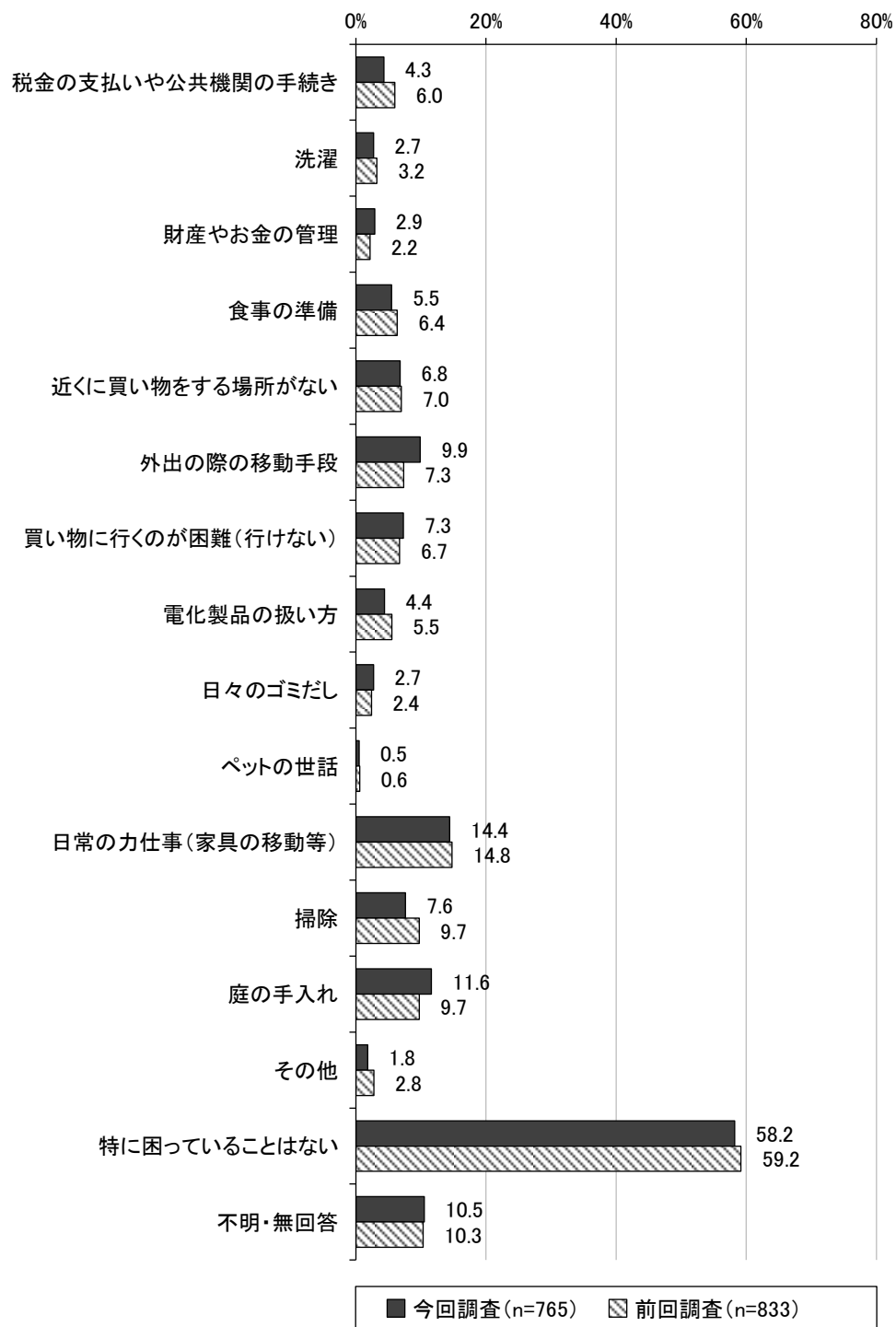
問1 日常生活の中で困ったことがありますか。(〇印はいくつでも)

日常生活の中で困ったことがあるかについては、全体では「特に困っていることはない」が 58.2%と最も高く、次いで「日常の力仕事（家具の移動等）」が 14.4%、「庭の手入れ」が 11.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「特に困っていることはない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～89 歳は「特に困っていることはない」が最も高く、90 歳以上は「外出の際の移動手段」が最も高くなっています。



単位：％		税金の支払いや公共機関の手続き	洗濯	財産やお金の管理	食事の準備	近くに買い物をする場所がない	外出の際の移動手段	買い物に行くのが困難（行けない）	電化製品の扱い方
全体 (n=765)		4.3	2.7	2.9	5.5	6.8	9.9	7.3	4.4
性別	男性 (n=331)	5.4	2.4	3.6	6.0	3.6	9.1	4.8	3.6
	女性 (n=430)	3.5	3.0	2.3	5.1	9.1	10.7	9.3	5.1
年齢別	65～69歳 (n=162)	3.1	0.0	1.9	1.2	1.2	1.9	0.6	1.9
	70～74歳 (n=165)	3.6	3.0	1.8	4.2	3.6	6.1	3.0	2.4
	75～79歳 (n=137)	5.1	2.2	2.2	4.4	5.8	7.3	5.1	5.1
	80～84歳 (n=142)	1.4	2.1	2.8	8.5	9.9	15.5	9.9	6.3
	85～89歳 (n=103)	7.8	6.8	6.8	8.7	13.6	15.5	16.5	4.9
	90歳以上 (n=52)	9.6	5.8	3.8	11.5	13.5	28.8	23.1	11.5
単位：％		日々のゴミだし	ペットの世話	日常の力仕事（家具の移動等）	掃除	庭の手入れ	その他	特に困っていることはなし	不明・無回答
全体 (n=765)		2.7	0.5	14.4	7.6	11.6	1.8	58.2	10.5
性別	男性 (n=331)	2.1	0.6	10.6	5.7	10.0	1.5	61.6	8.5
	女性 (n=430)	3.3	0.5	17.4	9.1	12.8	2.1	55.6	12.1
年齢別	65～69歳 (n=162)	0.0	0.6	6.8	0.6	4.3	1.9	75.3	6.8
	70～74歳 (n=165)	1.8	0.0	13.9	1.2	10.9	1.8	64.8	9.7
	75～79歳 (n=137)	2.2	0.0	13.1	7.3	8.0	2.2	65.0	10.9
	80～84歳 (n=142)	2.1	2.1	19.0	12.0	14.1	2.8	46.5	12.7
	85～89歳 (n=103)	8.7	0.0	21.4	17.5	19.4	0.0	43.7	8.7
	90歳以上 (n=52)	5.8	0.0	17.3	19.2	23.1	1.9	26.9	21.2

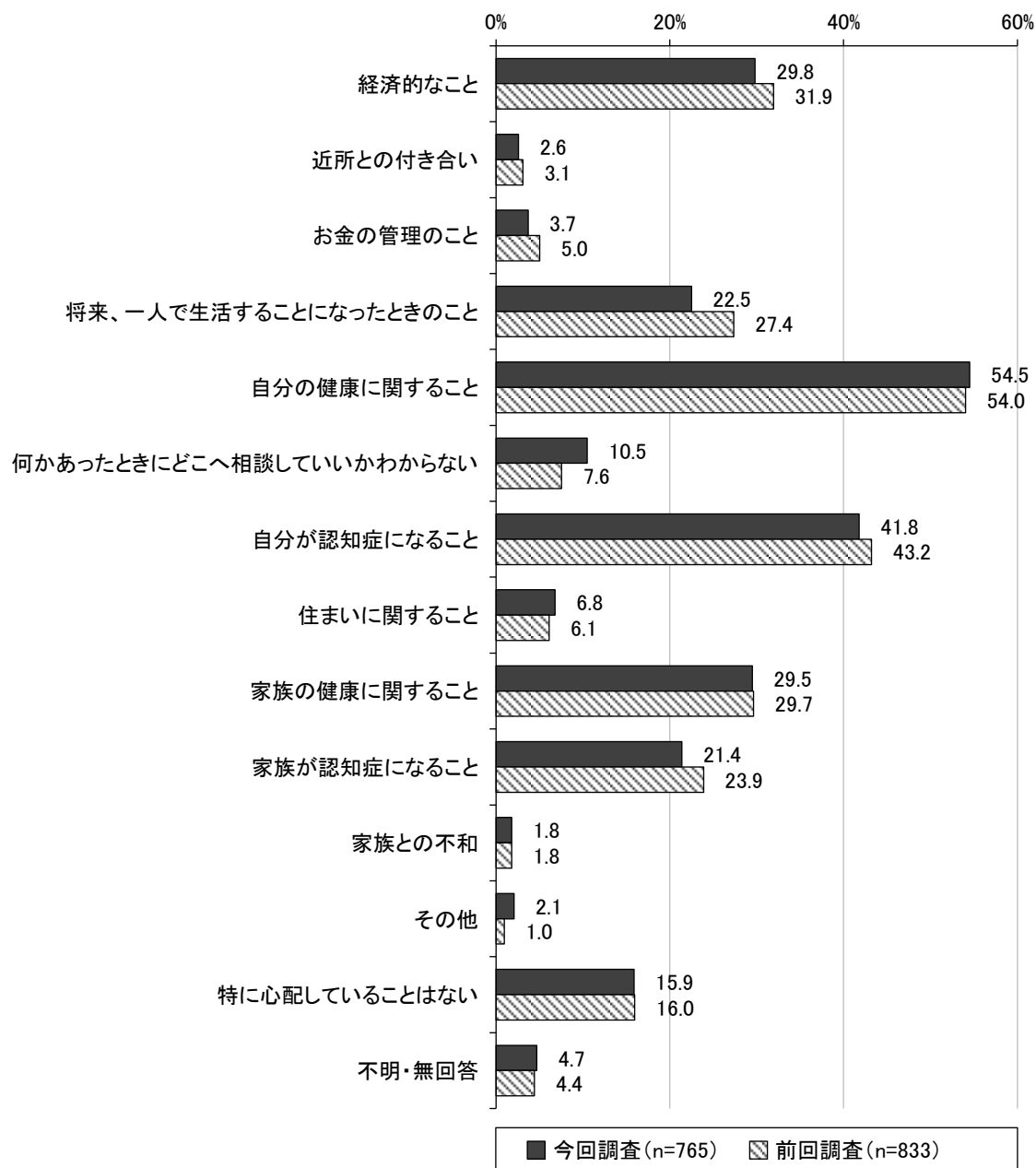
問2 今後の生活で心配なことはありますか。(○印は4つまで)

今後の生活で心配なことはあるかについては、全体では「自分の健康に関すること」が54.5%と最も高く、次いで「自分が認知症になること」が41.8%、「経済的なこと」が29.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「自分の健康に関すること」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「自分の健康に関すること」が最も高くなっています。



単位：％		経済的なこと	近所との付き合い	お金の管理のこと	将来、一人での生活することになったときのこと	自分の健康に関すること	い相か何があつたときにかかわらない	自分が認知症になること
全体(n=765)		29.8	2.6	3.7	22.5	54.5	10.5	41.8
性別	男性(n=331)	33.8	3.9	2.1	26.0	56.2	10.6	34.1
	女性(n=430)	27.0	1.6	4.9	20.0	53.3	10.5	47.4
年齢別	65～69歳(n=162)	38.3	3.7	3.1	21.0	51.2	10.5	37.7
	70～74歳(n=165)	33.3	1.8	1.8	23.0	53.3	12.1	42.4
	75～79歳(n=137)	31.4	0.7	5.1	24.8	56.2	10.9	44.5
	80～84歳(n=142)	23.2	2.1	3.5	23.2	59.2	10.6	39.4
	85～89歳(n=103)	27.2	1.9	6.8	23.3	58.3	7.8	46.6
	90歳以上(n=52)	13.5	9.6	1.9	17.3	44.2	9.6	40.4
単位：％		住まいに関すること	家族の健康に関すること	家族が認知症になること	家族との不和	その他	な特い心配していることは	不明・無回答
全体(n=765)		6.8	29.5	21.4	1.8	2.1	15.9	4.7
性別	男性(n=331)	6.9	31.1	23.0	2.7	1.8	13.6	3.6
	女性(n=430)	6.7	28.4	20.2	1.2	2.3	17.9	5.6
年齢別	65～69歳(n=162)	6.8	32.7	22.8	2.5	3.7	18.5	1.2
	70～74歳(n=165)	8.5	32.1	26.1	3.0	1.8	16.4	1.8
	75～79歳(n=137)	8.8	26.3	16.1	1.5	0.7	13.9	5.1
	80～84歳(n=142)	4.2	25.4	22.5	0.0	2.8	15.5	9.2
	85～89歳(n=103)	8.7	35.9	21.4	2.9	1.0	14.6	3.9
	90歳以上(n=52)	0.0	19.2	13.5	0.0	1.9	17.3	13.5

II 社会参加について

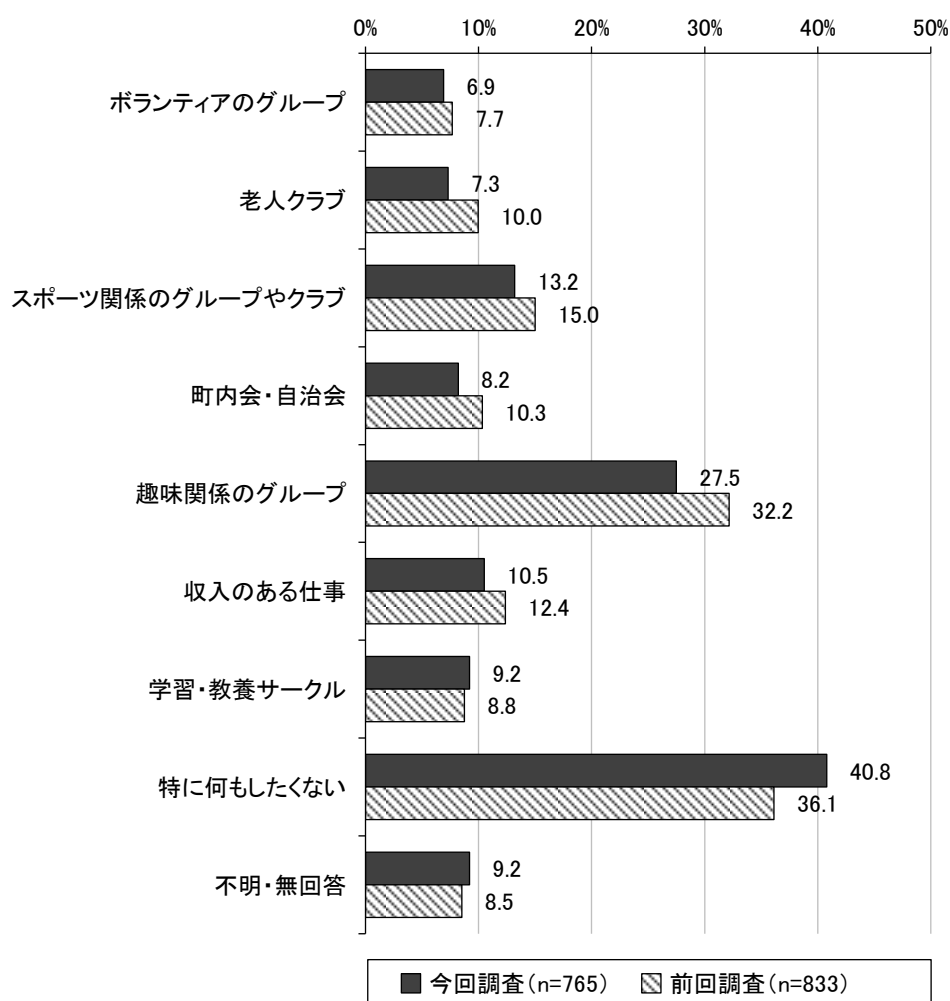
問1 あなたが、今後、希望する社会参加をお答えください（○印はいくつでも）

今後、希望する社会参加については、全体では「特に何もしたくない」が40.8%と最も高く、次いで「趣味関係のグループ」が27.5%、「スポーツ関係のグループやクラブ」が13.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「特に何もしたくない」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳は「趣味関係のグループ」が最も高く、70歳以上は「特に何もしたくない」が最も高くなっています。



単位：％		ボランティアのグループ	老人クラブ	スポーツ関係のグループ	町内会・自治会	趣味関係のグループ	収入のある仕事	学習・教養サークル	特に何もしたくない	不明・無回答
全体 (n=765)		6.9	7.3	13.2	8.2	27.5	10.5	9.2	40.8	9.2
性別	男性 (n=331)	7.6	6.6	14.2	10.3	28.4	13.0	7.9	40.5	6.9
	女性 (n=430)	6.3	7.9	12.1	6.7	27.0	8.4	10.2	40.9	10.9
年齢別	65～69歳 (n=162)	9.3	1.2	22.2	4.9	34.6	25.9	11.7	29.6	1.9
	70～74歳 (n=165)	11.5	3.6	13.3	6.7	30.3	13.9	9.7	37.6	9.1
	75～79歳 (n=137)	4.4	13.1	14.6	11.7	30.7	5.8	9.5	39.4	8.0
	80～84歳 (n=142)	4.9	9.9	9.2	12.0	21.8	1.4	9.9	47.2	13.4
	85～89歳 (n=103)	3.9	8.7	4.9	5.8	24.3	1.9	5.8	50.5	9.7
	90歳以上 (n=52)	1.9	13.5	5.8	9.6	11.5	3.8	3.8	51.9	23.1

【問1において「8. 特に何もしたくない」を選択した方のみ】

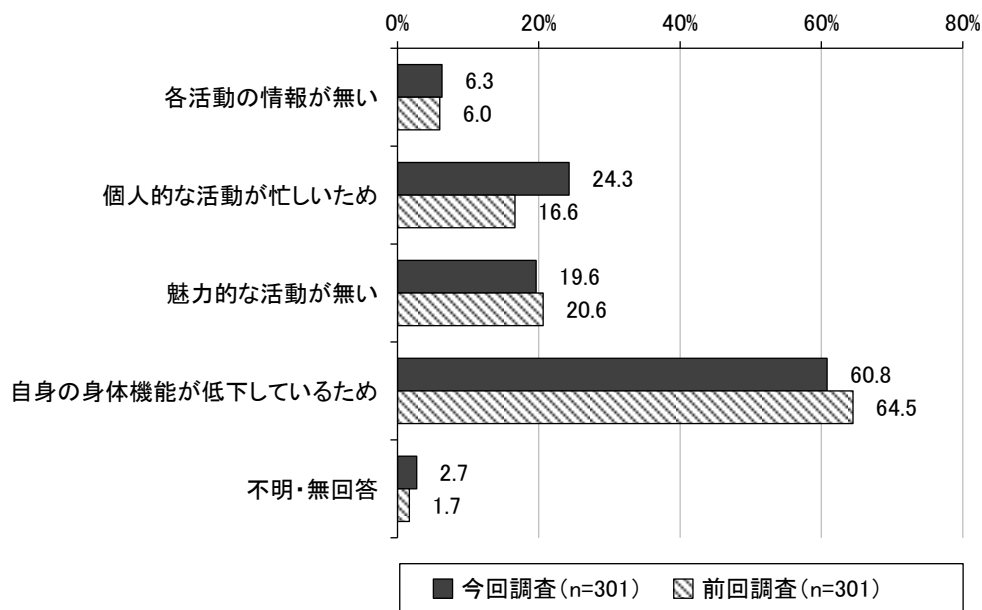
問2 「特に何もしたくない」と回答した理由は何ですか（○印はいくつでも）

特に何もしたくないと回答した理由については、全体では「自身の身体機能が低下しているため」が60.8%と最も高く、次いで「個人的な活動が忙しいため」が24.3%、「魅力的な活動が無い」が19.6%となっています。

前回調査と比較すると、「個人的な活動が忙しいため」が高くなっています。

性別にみると、いずれも「自身の身体機能が低下しているため」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～69歳は「魅力的な活動が無い」が最も高く、70歳以上は「自身の身体機能が低下しているため」が最も高くなっています。



単位: %		各活動の情報が無い	個人的な活動が忙しいため	魅力的な活動が無い	自身の身体機能が低下しているため	不明・無回答
全体(n=301)		6.3	24.3	19.6	60.8	2.7
性別	男性(n=127)	6.3	21.3	28.3	59.1	1.6
	女性(n=172)	6.4	26.7	13.4	61.6	3.5
年齢別	65～69歳(n=47)	10.6	38.3	42.6	36.2	0.0
	70～74歳(n=60)	8.3	31.7	28.3	36.7	3.3
	75～79歳(n=52)	11.5	30.8	25.0	48.1	1.9
	80～84歳(n=63)	3.2	22.2	6.3	77.8	4.8
	85～89歳(n=51)	0.0	7.8	7.8	88.2	3.9
	90歳以上(n=26)	3.8	7.7	3.8	88.5	0.0

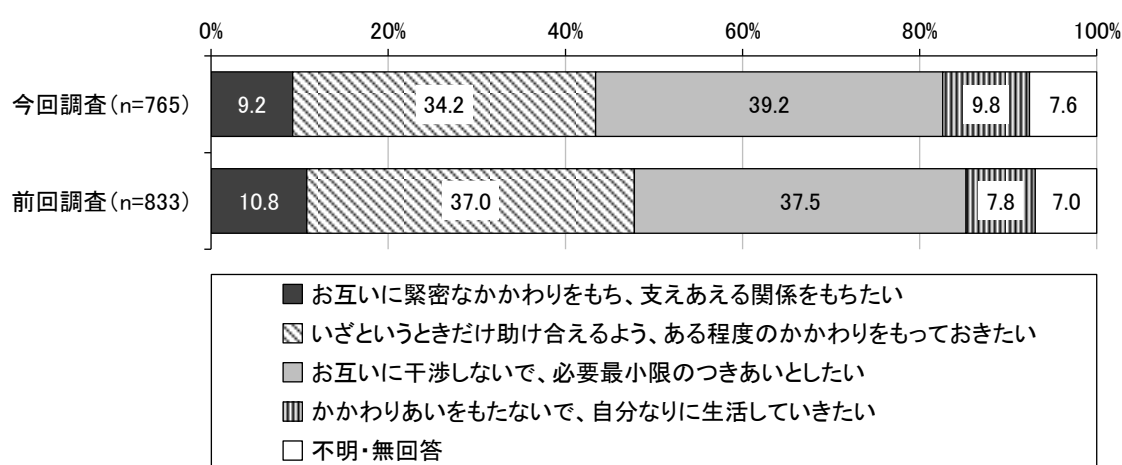
問3 地域との関係について、あなたの考えに最も近いものはどれですか（○印は1つ）

地域との関係で最も近い考え方については、全体では「お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい」が39.2%と最も高く、次いで「いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい」が34.2%、「かかわりあいをもたないで、自分なりに生活していきたい」が9.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～79歳および90歳以上は「お互いに干渉しないで、必要最小限のつきあいとしたい」が最も高く、80～89歳は「いざというときだけ助け合えるよう、ある程度のかかわりをもっておきたい」が最も高くなっています。



単位：%		関りお 係を互 をも ち、緊 た支 いえ なあ えか るわ	お度けい きの合 たかえ いかる わよう りうと を、き もあ だつ て程助	あで い、互 と必 し要 た最 い小 限の な つ い き	しいか てで い、わ き自 りた 分 い ない り を に も 生 た 活 な	不明・無回答
全体(n=765)		9.2	34.2	39.2	9.8	7.6
性別	男性(n=331)	10.0	32.9	39.0	11.8	6.3
	女性(n=430)	8.6	35.3	39.5	7.9	8.6
年齢別	65～69歳(n=162)	7.4	35.8	45.1	10.5	1.2
	70～74歳(n=165)	6.1	34.5	41.2	10.3	7.9
	75～79歳(n=137)	14.6	29.2	42.3	8.0	5.8
	80～84歳(n=142)	7.7	39.4	35.2	7.7	9.9
	85～89歳(n=103)	9.7	35.9	32.0	10.7	11.7
	90歳以上(n=52)	13.5	25.0	32.7	11.5	17.3

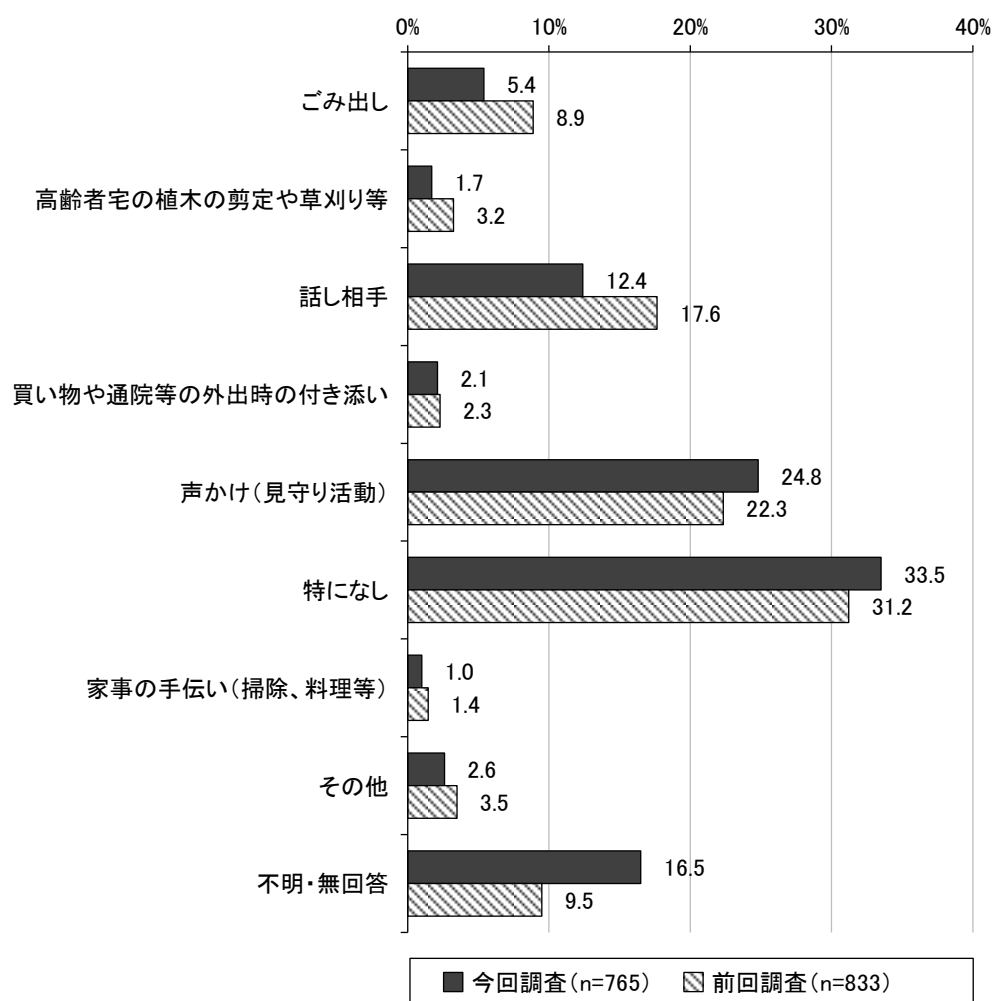
問4 あなたがお住まいになられている地域において、手助け等が必要な一人暮らしの高齢者に対して、どのようなボランティア活動ができますか。(〇印は1つ)

手助け等が必要な一人暮らしの高齢者に対してどのようなボランティア活動ができるかについては、全体では「特になし」が33.5%と最も高く、次いで「声かけ（見守り活動）」が24.8%、「話し相手」が12.4%となっています。

前回調査と比較すると「話し相手」が低くなっています。

性別にみると、いずれも「特になし」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「特になし」が最も高くなっています。



単位：％		ごみ出し	高齢者宅の植木の剪定 や草刈り等	話し相手	買い物や通院等の外出 時の付き添い	声かけ（見守り活動）	特になし	家事の手伝い（掃除、 料理等）	その他	不明・無回答
全体 (n=765)		5.4	1.7	12.4	2.1	24.8	33.5	1.0	2.6	16.5
性別	男性 (n=331)	4.8	3.0	8.8	2.1	23.6	40.8	0.9	3.0	13.0
	女性 (n=430)	5.8	0.7	15.3	2.1	26.0	27.4	1.2	2.3	19.1
年齢別	65～69歳 (n=162)	8.6	3.1	6.2	1.9	29.0	36.4	1.9	2.5	10.5
	70～74歳 (n=165)	3.6	0.6	10.3	4.2	31.5	32.7	1.2	1.2	14.5
	75～79歳 (n=137)	5.8	1.5	16.1	1.5	24.8	30.7	0.7	2.2	16.8
	80～84歳 (n=142)	6.3	2.1	17.6	2.1	19.0	26.8	1.4	2.8	21.8
	85～89歳 (n=103)	2.9	1.0	16.5	1.0	23.3	34.0	0.0	3.9	17.5
	90歳以上 (n=52)	1.9	1.9	7.7	0.0	11.5	48.1	0.0	5.8	23.1

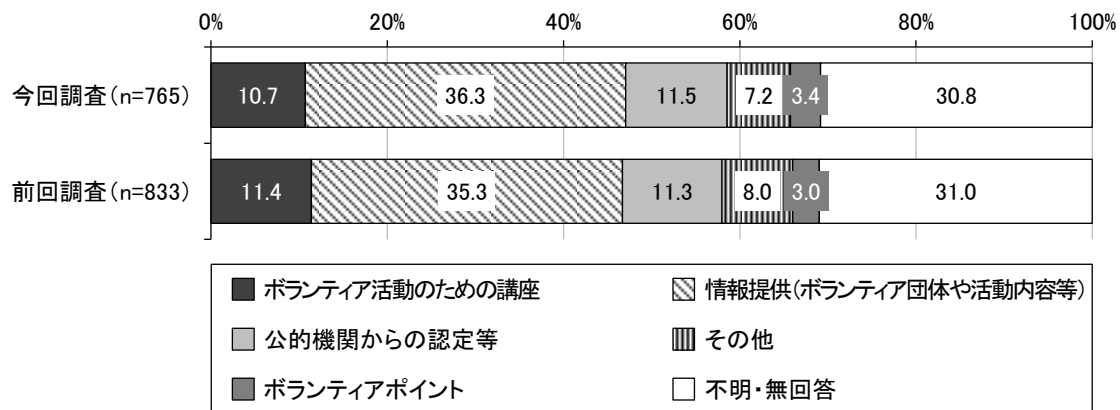
問5 一人暮らしの高齢者に対しての活動（問4のような活動）を始めるためのきっかけとして、どのような支援が必要だと思いますか。（○印は1つ）

一人暮らしの高齢者に対しての活動を始めるためのきっかけとして、どのような支援が必要かについては、全体では「情報提供（ボランティア団体や活動内容等）」が36.3%と最も高く、次いで「公的機関からの認定等」が11.5%、「ボランティア活動のための講座」が10.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「情報提供（ボランティア団体や活動内容等）」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「情報提供（ボランティア団体や活動内容等）」が最も高くなっています。



単位：%		ボランティア活動のための講座	情報提供(ボランティア団体や活動内容等)	公的機関からの認定等	その他	ボランティアポイント	不明・無回答
全体(n=765)		10.7	36.3	11.5	7.2	3.4	30.8
性別	男性(n=331)	8.8	35.0	15.7	7.6	3.0	29.9
	女性(n=430)	12.1	37.2	8.4	7.0	3.7	31.6
年齢別	65～69歳(n=162)	15.4	46.3	14.8	3.7	3.7	16.0
	70～74歳(n=165)	10.3	35.2	14.5	8.5	3.6	27.9
	75～79歳(n=137)	12.4	36.5	8.8	4.4	2.9	35.0
	80～84歳(n=142)	5.6	38.7	8.5	12.7	0.7	33.8
	85～89歳(n=103)	11.7	26.2	12.6	6.8	6.8	35.9
	90歳以上(n=52)	3.8	21.2	5.8	7.7	3.8	57.7

12 住まいについて

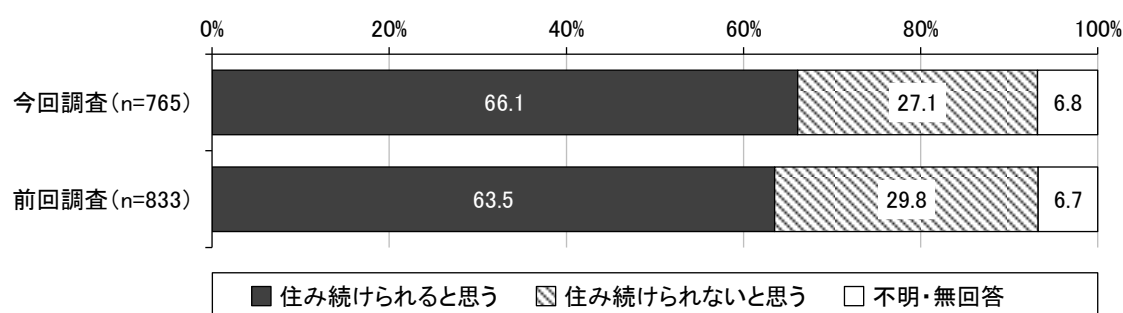
問1 あなたの現在のお住まいは、今後介護が必要な状態になった場合に、住み続けられるお住まいだと思いますか。(○印は1つ)

現在の住まいは今後介護が必要な状態になった場合に住み続けられる住まいだと思うかについては、全体では「住み続けられると思う」が66.1%、「住み続けられないと思う」が27.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「住み続けられると思う」が高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「住み続けられると思う」が高くなっています。



単位: %		住み続けられると思う	住み続けられないと思う	不明・無回答
全体(n=765)		66.1	27.1	6.8
性別	男性(n=331)	65.0	29.0	6.0
	女性(n=430)	67.0	25.6	7.4
年齢別	65～69歳(n=162)	63.6	33.3	3.1
	70～74歳(n=165)	64.8	29.1	6.1
	75～79歳(n=137)	66.4	28.5	5.1
	80～84歳(n=142)	71.1	16.9	12.0
	85～89歳(n=103)	68.0	25.2	6.8
	90歳以上(n=52)	59.6	28.8	11.5

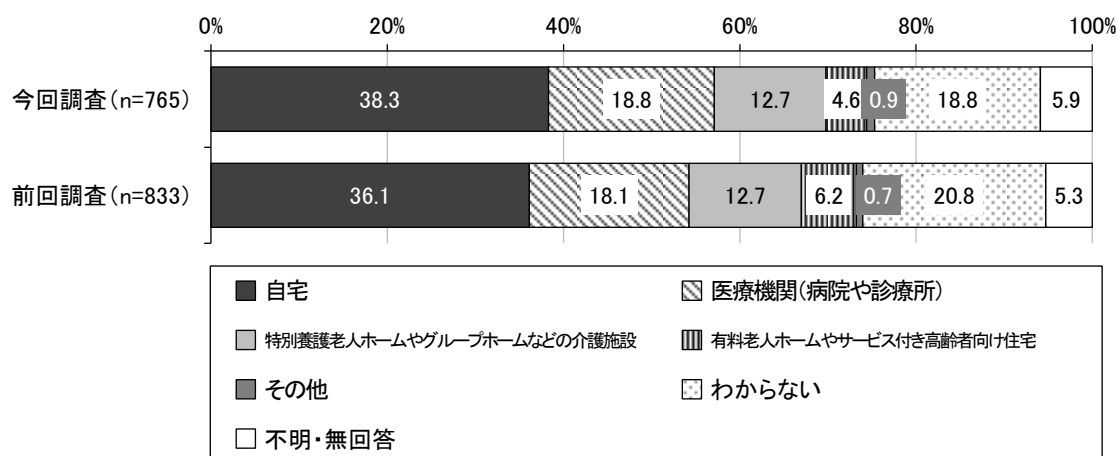
問2 あなたは、終末期（治療や回復の見込みのない状態となった場合）をどこで過ごしたいと思いますか。（○印は1つ）

終末期（治療や回復の見込みのない状態となった場合）をどこで過ごしたいと思うかについては、全体では「自宅」が38.3%と最も高く、次いで「医療機関（病院や診療所）」および「わからない」が18.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「自宅」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「自宅」が最も高くなっています。



単位：%		自宅	医療機関（病院や診療所）	介護施設（グループホームなどの介護施設）	特別養護老人ホームなどの介護施設	在宅（サービス付き高齢者向け住宅）	有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅	その他	わからない	不明・無回答
全体(n=765)		38.3	18.8	12.7	4.6	0.9	18.8	5.9		
性別	男性(n=331)	41.7	18.1	11.2	5.1	0.6	18.1	5.1		
	女性(n=430)	35.8	19.1	14.0	4.0	1.2	19.5	6.5		
年齢別	65～69歳(n=162)	38.3	11.7	15.4	6.8	1.9	22.8	3.1		
	70～74歳(n=165)	32.1	17.0	15.2	6.7	1.8	23.0	4.2		
	75～79歳(n=137)	40.9	20.4	8.0	4.4	0.7	17.5	8.0		
	80～84歳(n=142)	41.5	19.0	14.8	2.1	0.0	16.2	6.3		
	85～89歳(n=103)	40.8	22.3	12.6	2.9	0.0	15.5	5.8		
	90歳以上(n=52)	38.5	32.7	3.8	0.0	0.0	11.5	13.5		

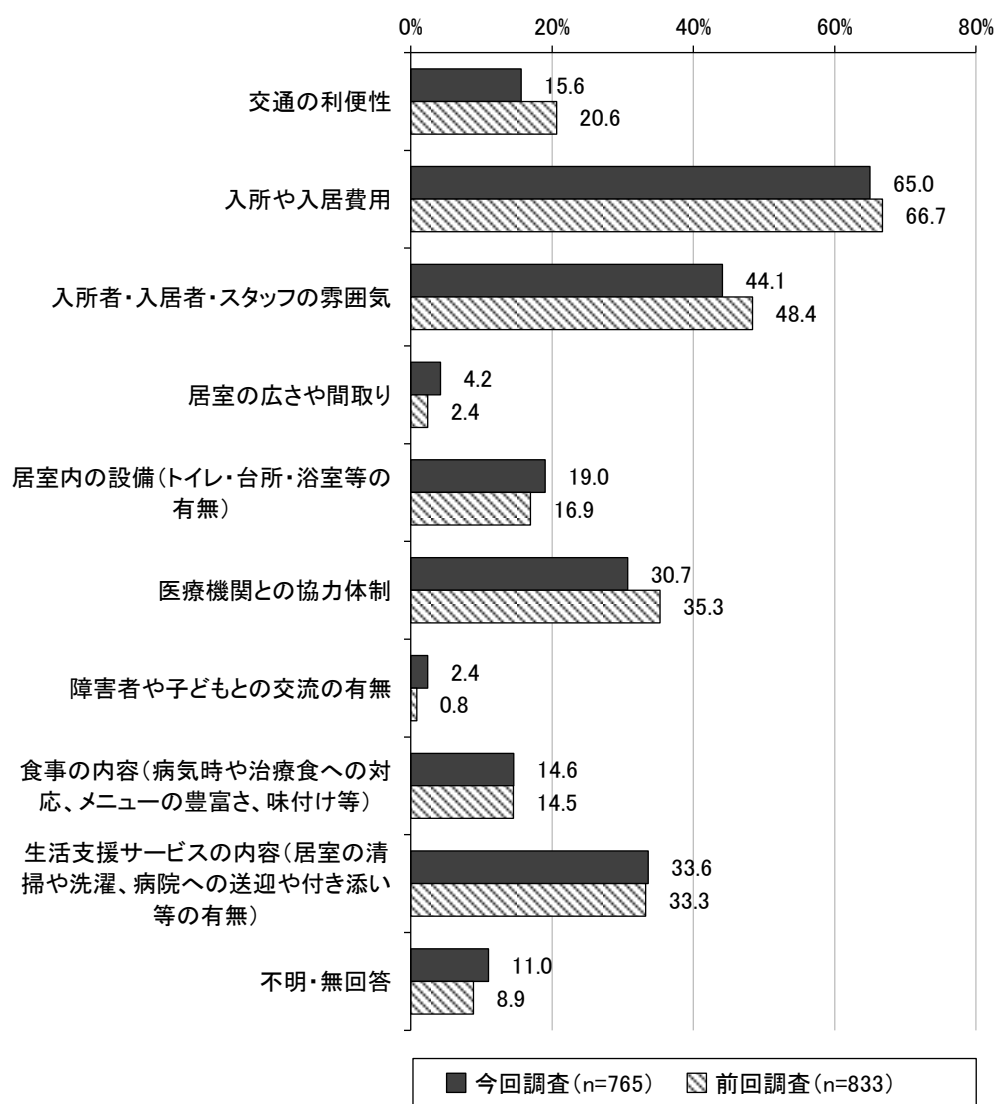
問3 特別養護老人ホームや有料老人ホームなどの施設に入所を検討する場合、どのような点を重視しますか。(〇印は3つまで)

特別養護老人ホームや有料老人ホームなどの施設に入所を検討する場合、どのような点を重視するかについては、全体では「入所や入居費用」が65.0%と最も高く、次いで「入所者・入居者・スタッフの雰囲気」が44.1%、「生活支援サービスの内容(居室の清掃や洗濯、病院への送迎や付き添い等の有無)」が33.6%となっています。

前回調査と比較すると、「交通の利便性」が低くなっています。

性別にみると、いずれも「入所や入居費用」が最も高くなっています。

年齢別にみると、いずれも「入所や入居費用」が最も高くなっています。



単位：％		交通の利便性	入所や入居費用	入所者・入居者・スタッフの雰囲気	居室の広さや間取り	無レ・台所・浴室等の有	居室内の設備（トイレ等）	医療機関との協力体制	障害者や子どもとの交流の有無	け等） ニューの豊富さ、味付	治療食への対応、メ	食事の内容（病気時や	き添い等の有無）	濯、病院への送迎や付	容（居室の清掃や洗	生活支援サービスの内	不明・無回答
全体 (n=765)		15.6	65.0	44.1	4.2	19.0	30.7	2.4	14.6	33.6	11.0						
性別	男性 (n=331)	13.3	67.4	40.5	4.5	20.8	27.8	1.2	16.9	32.3	11.5						
	女性 (n=430)	17.4	63.3	46.3	3.7	17.4	33.0	3.3	13.0	34.4	10.7						
年齢別	65～69歳 (n=162)	13.0	75.9	56.2	3.1	18.5	27.2	0.6	16.7	33.3	4.3						
	70～74歳 (n=165)	10.3	70.9	49.1	5.5	18.8	32.7	4.2	13.3	38.8	9.7						
	75～79歳 (n=137)	21.2	61.3	41.6	5.8	19.0	32.1	3.6	10.2	30.7	14.6						
	80～84歳 (n=142)	19.7	61.3	33.8	3.5	14.8	27.5	1.4	19.0	29.6	13.4						
	85～89歳 (n=103)	13.6	57.3	35.9	1.9	24.3	34.0	1.9	12.6	35.9	13.6						
	90歳以上 (n=52)	19.2	48.1	36.5	3.8	21.2	34.6	1.9	17.3	30.8	15.4						

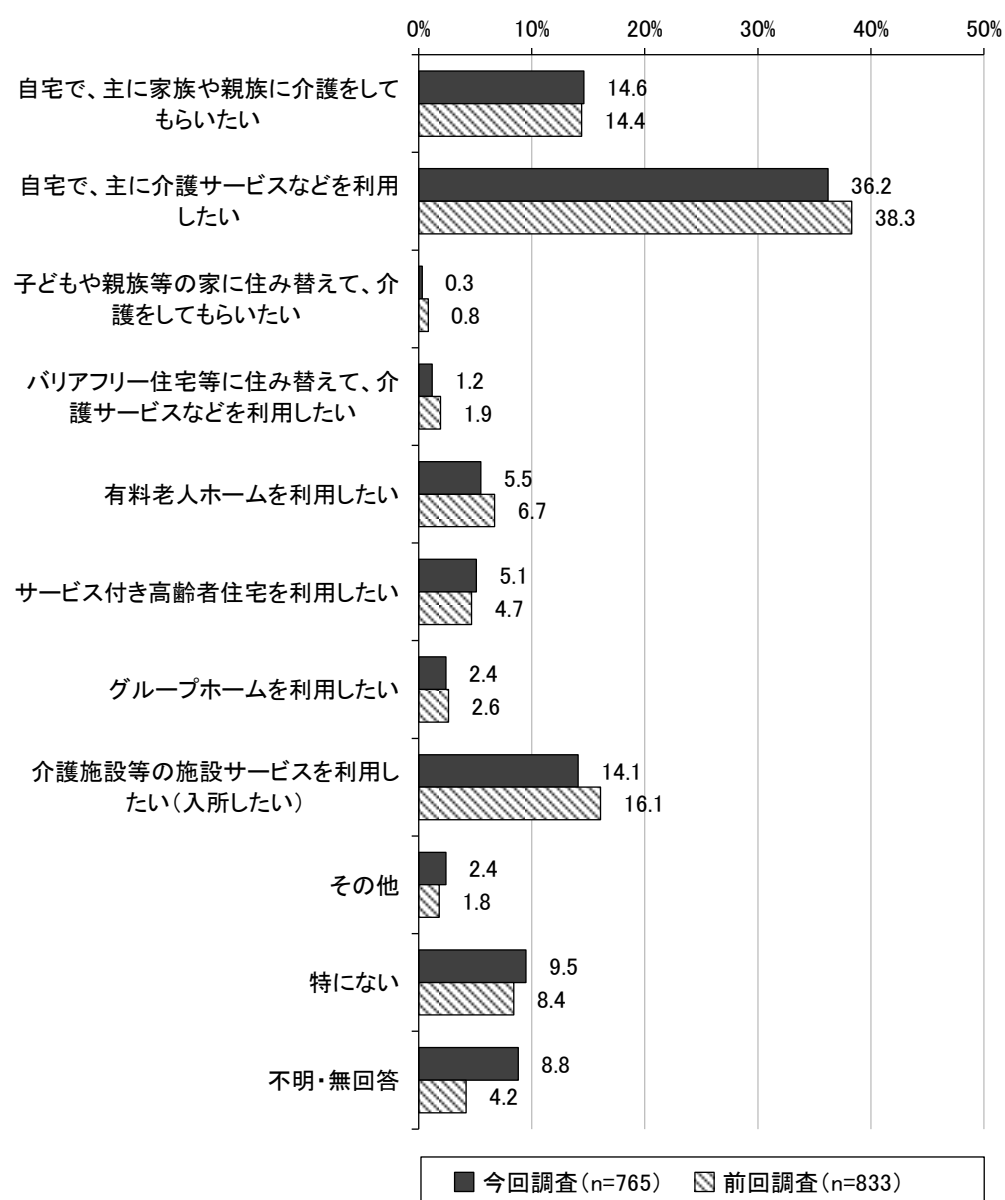
問4 今の健康状態が続いた場合、または要介護（要支援）認定を受けた場合、あなたは、今後どのような生活を希望しますか。（○印は1つ）

今の健康状態が続いた場合、または要介護（要支援）認定を受けた場合、今後どのような生活を希望するかについては、全体では「自宅で、主に介護サービスなどを利用したい」が36.2%と最も高く、次いで「自宅で、主に家族や親族に介護をしてもらいたい」が14.6%、「介護施設等の施設サービスを利用したい（入所したい）」が14.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、いずれも「自宅で、主に介護サービスなどを利用したい」が最も高くなっています。

年齢別にみると、65～89歳は「自宅で、主に介護サービスなどを利用したい」が最も高く、90歳以上は「自宅で、主に家族や親族に介護をしてもらいたい」が最も高くなっています。



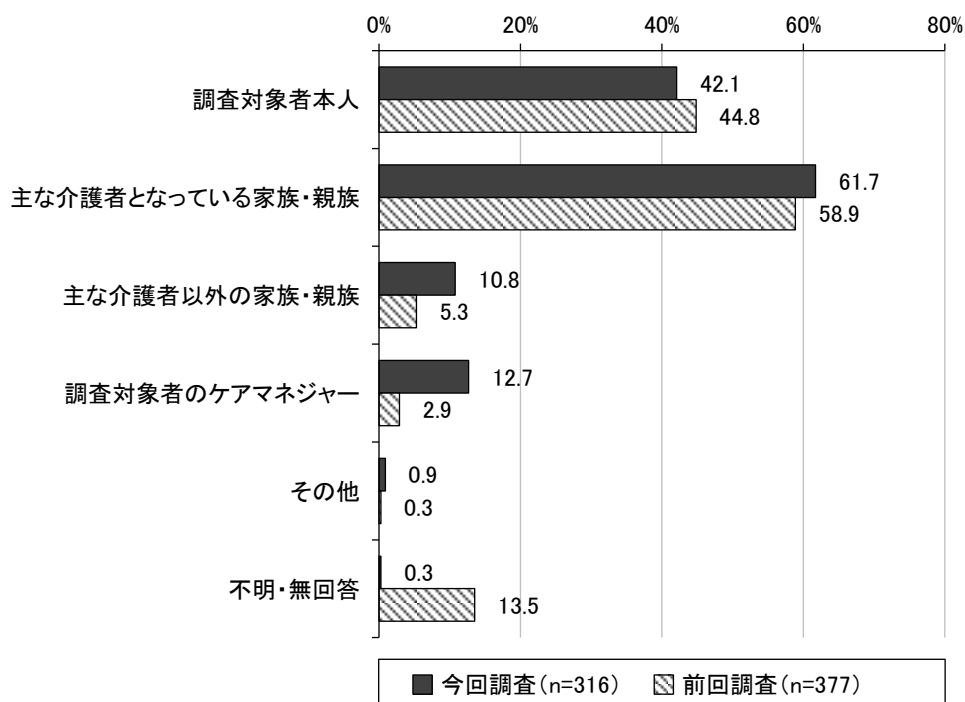
単位：%		たい	自宅で、主に介護したい	自宅で、主に介護したい	子どもや親族等の家に住み替えて、介護をしたい	住み替えて、介護したい	バリアフリー住宅等に住み替えて、介護したい	有料老人ホームを利用したい	サ―ビス付き高齢者住宅を利用したい	グループホームを利用したい	介護施設等の施設サ―ビスを利用したい（入所したい）	その他	特にない	不明・無回答
全体 (n=765)		14.6	36.2	0.3	1.2	5.5	5.1	2.4	14.1	2.4	9.5	8.8		
性別	男性 (n=331)	17.8	33.5	0.0	0.9	7.6	5.1	1.2	12.7	1.2	13.0	6.9		
	女性 (n=430)	12.3	38.4	0.5	1.4	4.0	4.9	3.3	15.1	3.3	7.0	10.0		
年齢別	65～69歳 (n=162)	9.9	36.4	0.0	1.2	4.9	5.6	3.7	18.5	1.9	12.3	5.6		
	70～74歳 (n=165)	12.7	33.3	0.0	1.2	4.8	9.1	1.2	14.5	2.4	11.5	9.1		
	75～79歳 (n=137)	13.1	39.4	0.0	0.0	6.6	5.1	1.5	10.2	2.2	12.4	9.5		
	80～84歳 (n=142)	12.0	45.1	0.7	2.1	4.9	2.8	2.8	13.4	2.8	4.9	8.5		
	85～89歳 (n=103)	20.4	30.1	0.0	1.9	7.8	2.9	3.9	12.6	1.9	6.8	11.7		
	90歳以上 (n=52)	36.5	25.0	1.9	0.0	3.8	0.0	0.0	13.5	3.8	5.8	9.6		

Ⅲ 在宅介護実態調査結果

A 票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか（○印はいくつでも）

調査対象者については、「主な介護者となっている家族・親族」が 61.7%と最も高く、次いで「調査対象者本人」が 42.1%、「調査対象者のケアマネジャー」が 12.7%となっています。

前回調査と比較すると、「主な介護者以外の家族・親族」「調査対象者のケアマネジャー」が高くなっています。

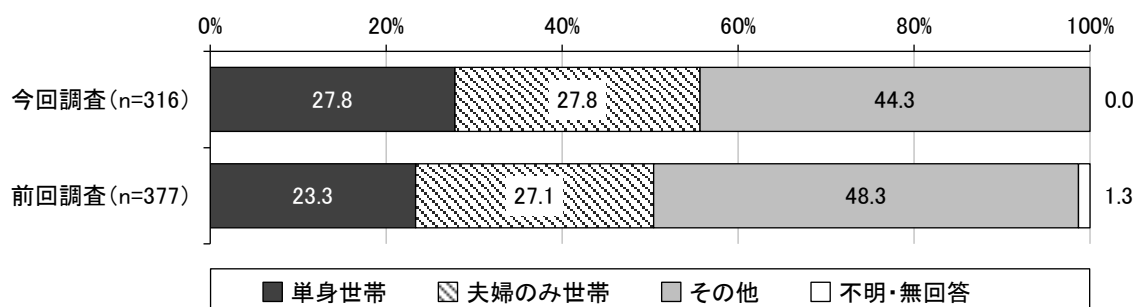


Ⅰ A 票（認定調査員による聞き取り）

問 1 ご家族（世帯類型）について、教えてください。（○印は1つ）

ご家族（世帯類型）については、「その他」を除くと「単身世帯」「夫婦のみ世帯」が 27.8%となっています。

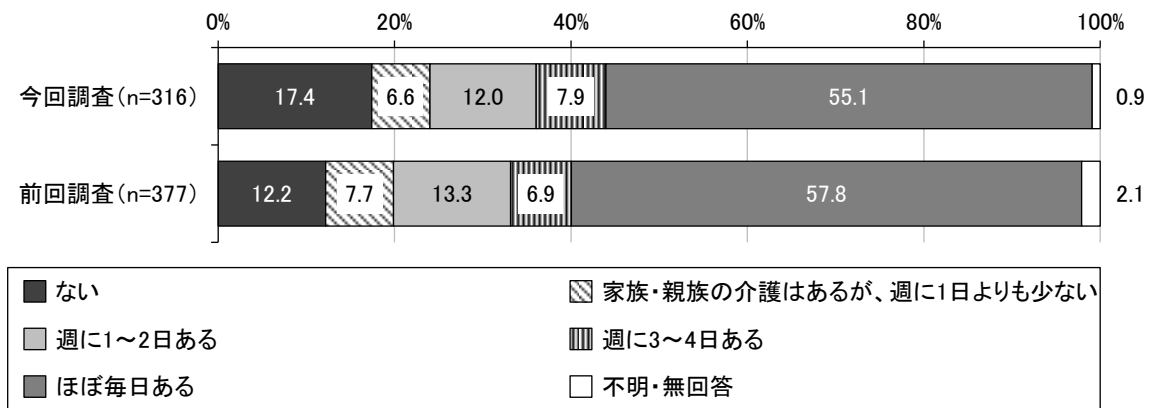
前回調査と比較すると、大きな差はみられません。



問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していないご家族やご親族の方からの介護を含む）。（○印は1つ）

家族等からの介護については、「ほぼ毎日ある」が55.1%と最も高く、次いで「ない」が17.4%、「週に1～2日ある」が12.0%となっています。

前回調査と比較すると、「ない」が高くなっています。

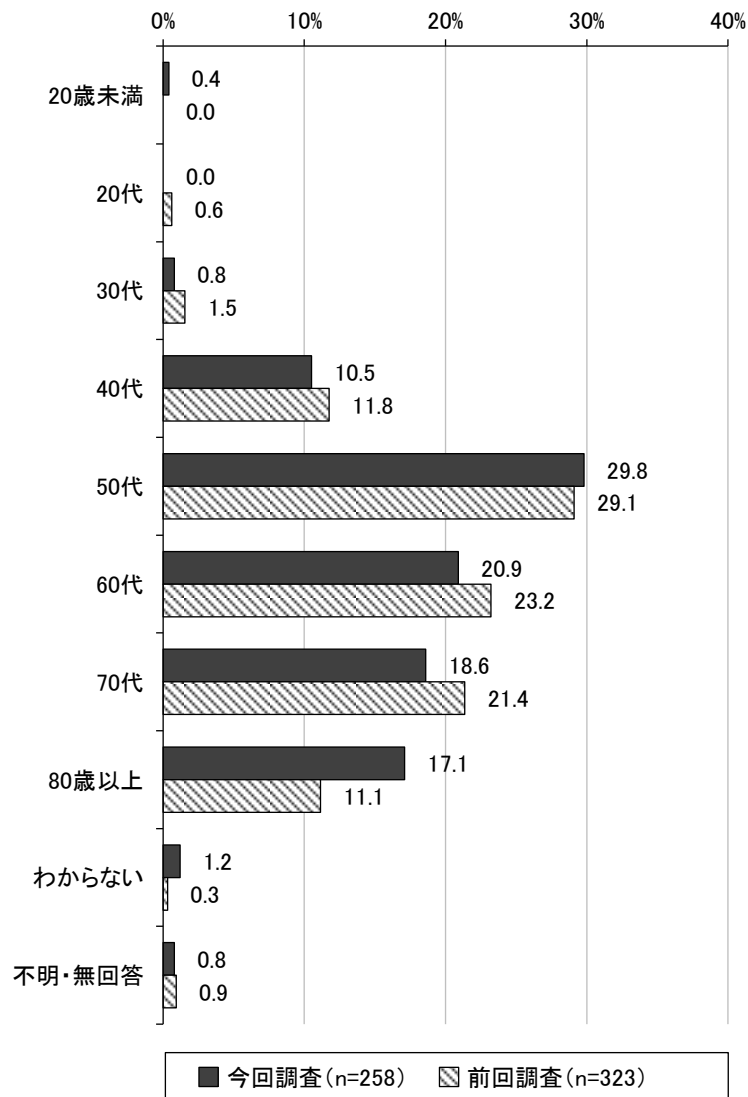


【問2において「1. ない」以外を選択した方のみ】

問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○印は1つ)

主な介護者の年齢については、「50代」が29.8%と最も高く、次いで「60代」が20.9%、「70代」が18.6%となっています。

前回調査と比較すると、「80歳以上」が高くなっています。

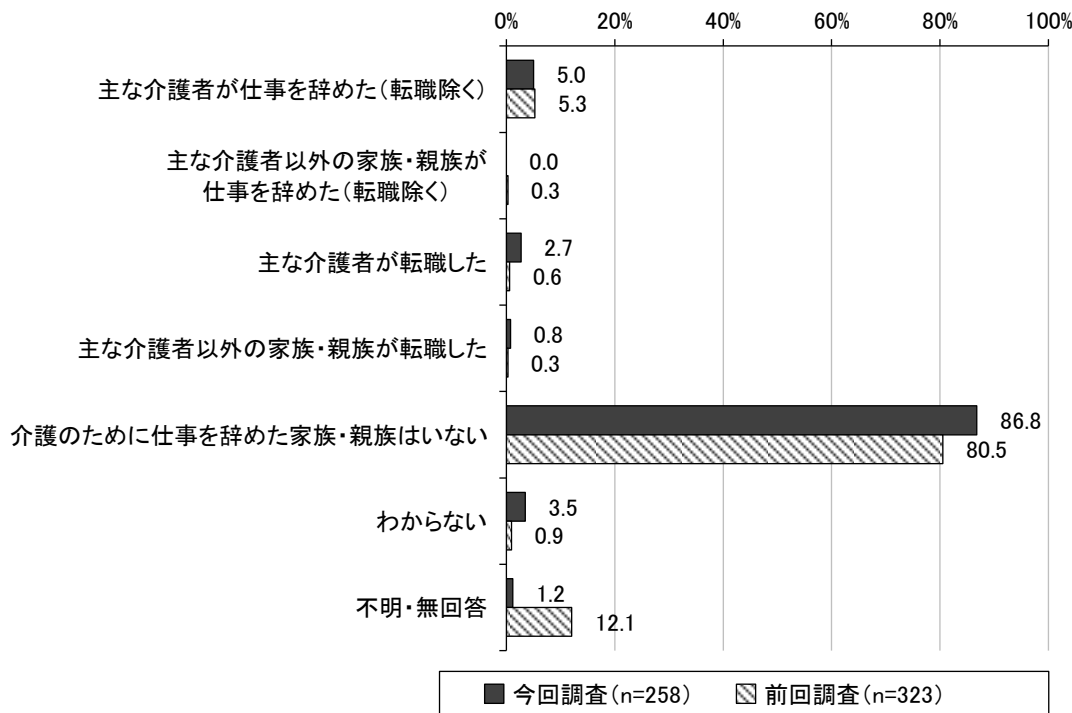


【問2において「1. ない」以外を選択した方のみ】

問4 ご家族やご親族の中で、介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（○印はいくつでも）

ご家族やご親族の中で、介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいるかについては、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が86.8%と最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が5.0%、「わからない」が3.5%となっています。

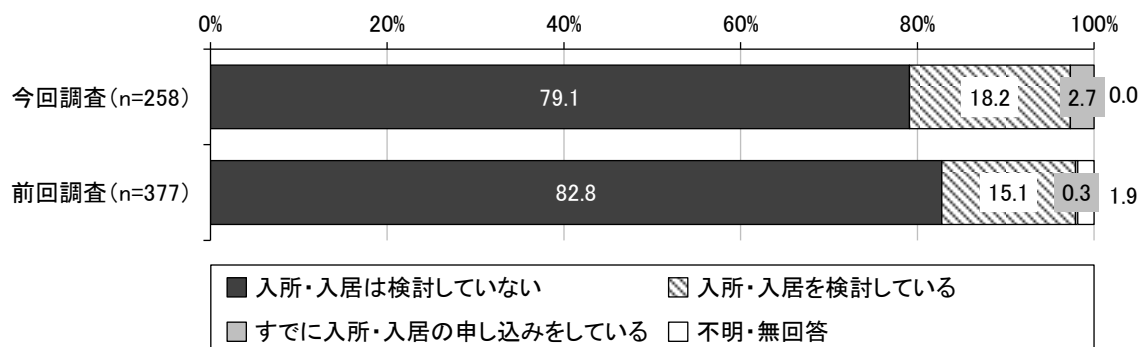
前回調査と比較すると、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が高くなっています。



問5 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、教えてください。（○印は1つ）

施設等への入所・入居希望については、「入所・入居は検討していない」が79.1%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」が18.2%、「すでに入所・入居の申し込みをしている」が2.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

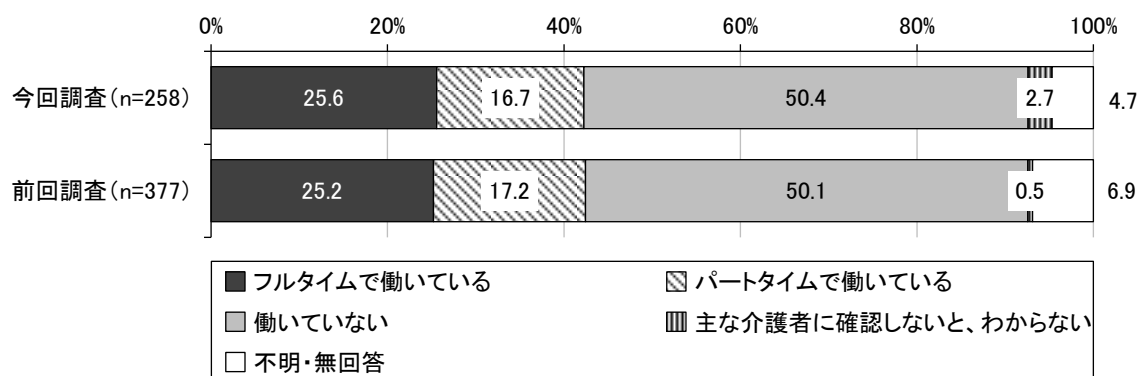


2 B票（主な介護者、もしくは本人による回答）

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。（○印は1つ）

主な介護者の勤務形態については、「働いていない」が50.4%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が25.6%、「パートタイムで働いている」が16.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

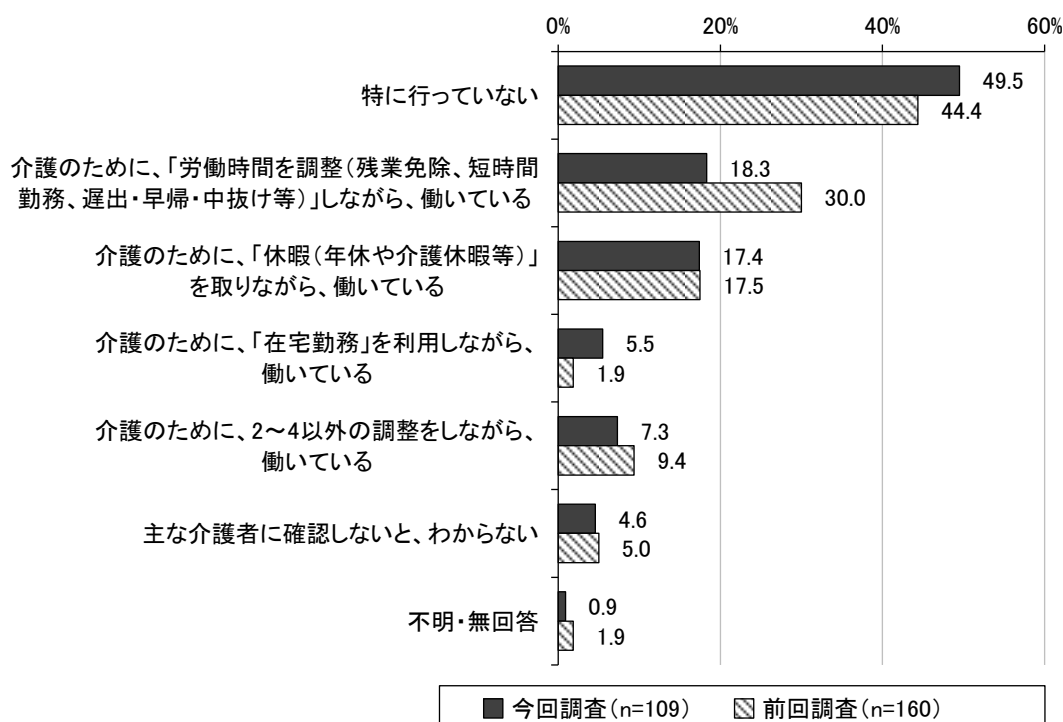


【問1において「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」を選択した方のみ】

問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。（○印はいくつでも）

働き方の調整については、「特に行っていない」が49.5%と最も高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が18.3%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が17.4%となっています。

前回調査と比較すると、「特に行っていない」が高くなっています。また、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が低くなっています。

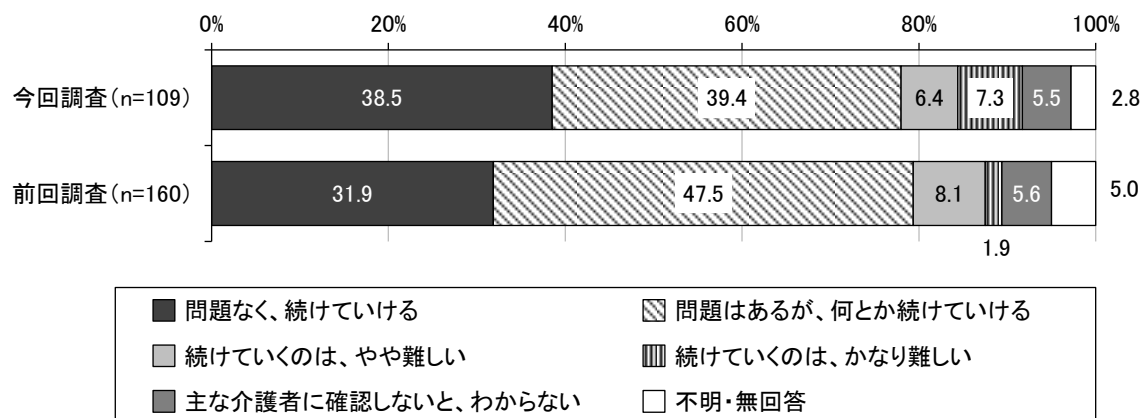


【問1において「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」を選択した方のみ】

問3 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○印は1つ)

今後も働きながら介護を継続できるかについては、「問題はあるが、何とか続けていける」が39.4%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が38.5%、「続けていくのは、かなり難しい」が7.3%となっています。

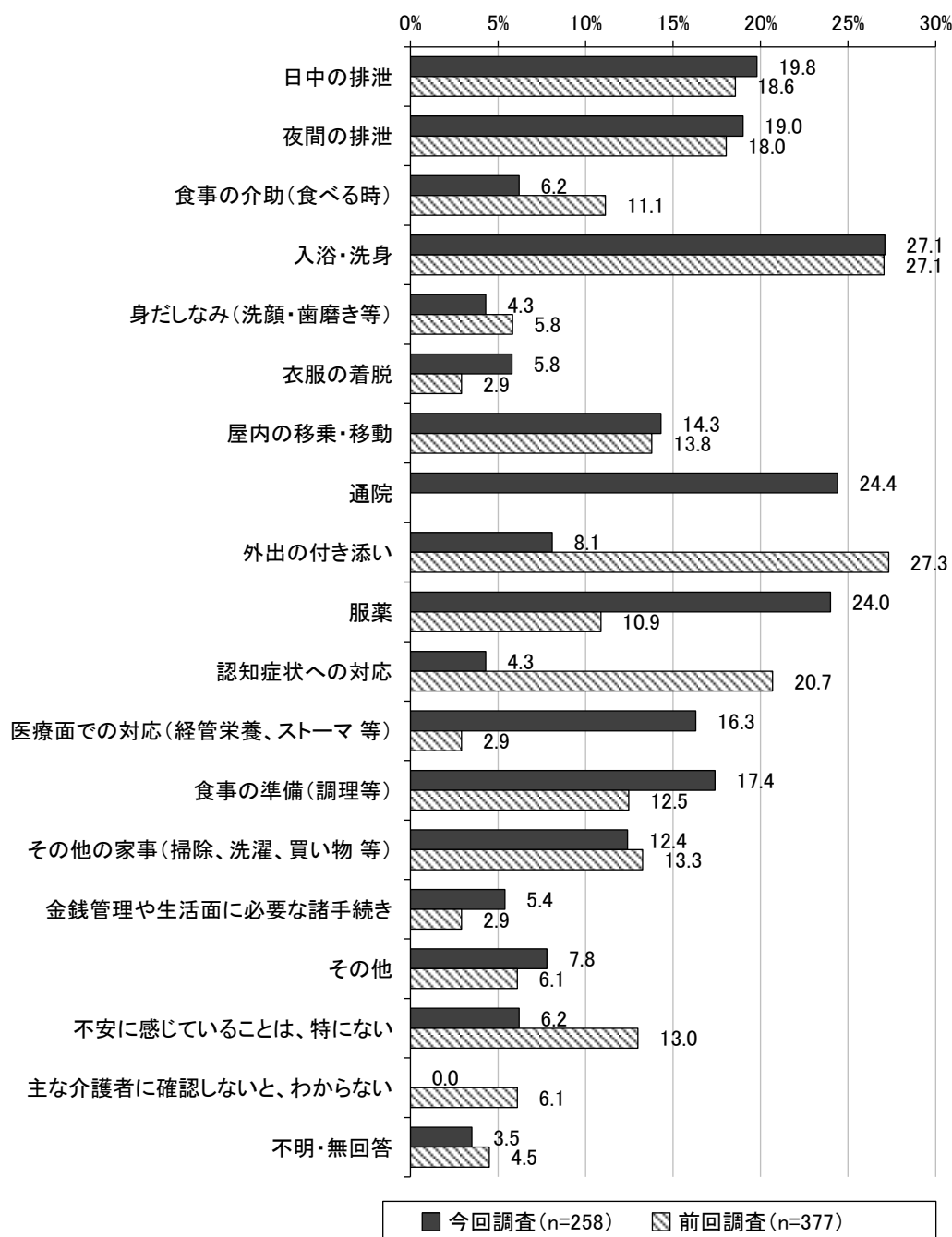
前回調査と比較すると、「問題なく、続けていける」「続けていくのは、かなり難しい」が高くなっています。また、「問題はあるが、何とか続けていける」が低くなっています。



問4 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（○印は3つまで）

主な介護者の方が不安に感じる介護等については、「入浴・洗身」が27.1%と最も高く、次いで「通院」が24.4%、「服薬」が24.0%となっています。

前回調査と比較すると、「服薬」「医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等）」が高くなっています。また、「外出の付き添い」「認知症状への対応」「不安に感じていることは、特にない」が低くなっています。



※「通院」は今回調査時からの新規項目。

IV 介護人材実態調査結果

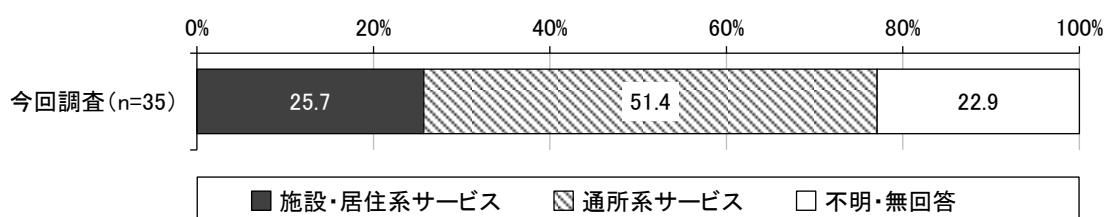
I 事業所について

問1 該当するサービス種別（介護予防を含む）を、ご回答ください。（○印は1つ）

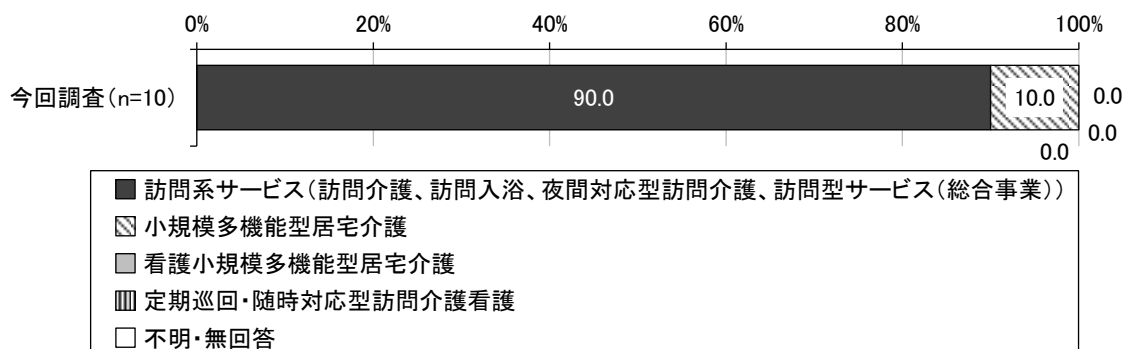
サービス種別については、《施設系・通所系》では「通所系サービス」が51.4%、「施設・居住系サービス」が25.7%となっています。

《訪問系》では「訪問系サービス（訪問介護、訪問入浴、夜間対応型訪問介護、訪問型サービス（総合事業）」が90.0%と最も高く、次いで「小規模多機能型居宅介護」が10.0%となっています。

《施設系・通所系》



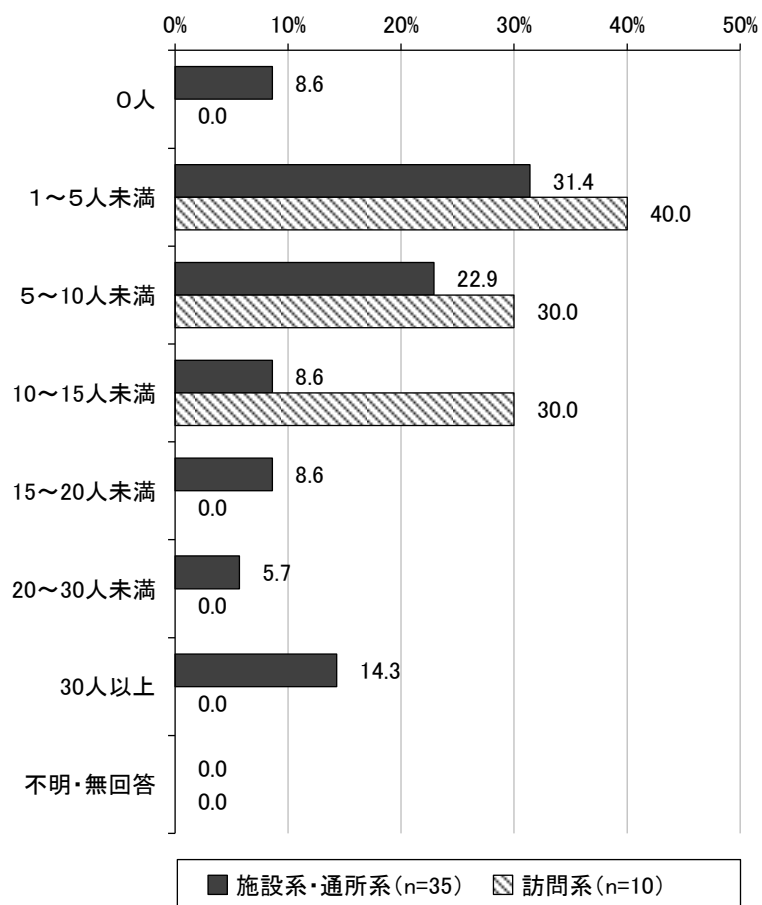
《訪問系》



問 2-1 正規職員の総数

在籍している正規職員については、《施設系・通所系》では「1～5人未満」が31.4%と最も高く、次いで「5～10人未満」が22.9%、「30人以上」が14.3%となっています。

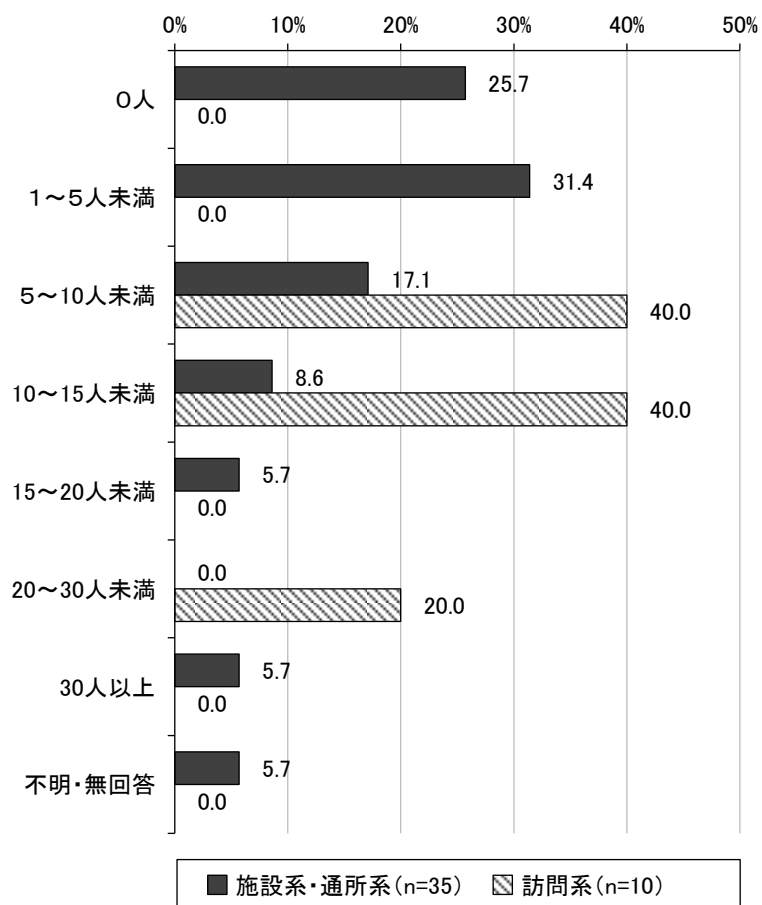
《訪問系》では「1～5人未満」が40.0%と最も高く、次いで「5～10人未満」「10～15人未満」が30.0%となっています。



問 2-1 非正規職員の総数

在籍している非正規職員については、《施設系・通所系》では「1～5人未満」が31.4%と最も高く、次いで「0人」が25.7%、「5～10人未満」が17.1%となっています。

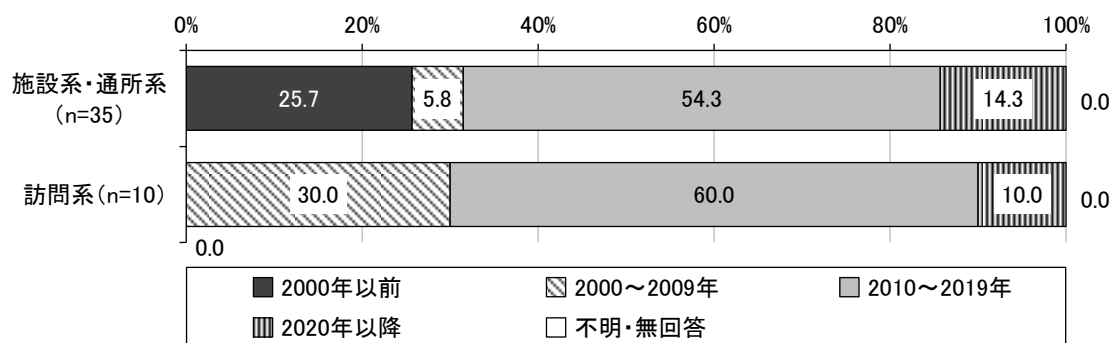
《訪問系》では「5～10人未満」「10～15人未満」が40.0%と最も高く、次いで「20～30人未満」が20.0%となっています。



問 2-2 貴施設等の開設時期

施設の開設時期については、《施設系・通所系》では「2010～2019年」が54.3%と最も高く、次いで「2000年以前」が25.7%、「2020年以降」が14.3%となっています。

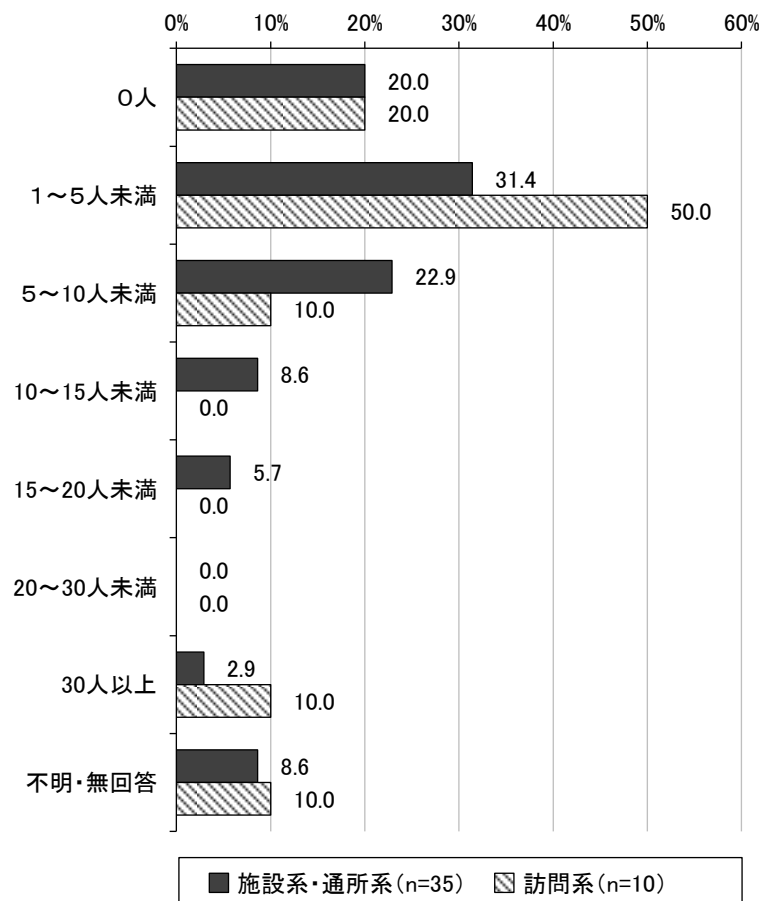
《訪問系》では「2010～2019年」が60.0%と最も高く、次いで「2000～2009年」が30.0%、「2020年以降」が10.0%となっています。



問2-3 過去1年間（令和2年4月1日～令和3年3月31日）の介護職員の【採用者数】

過去1年間の採用者数については、《施設系・通所系》では「1～5人未満」が31.4%と最も高く、次いで「5～10人未満」が22.9%、「0人」が20.0%となっています。

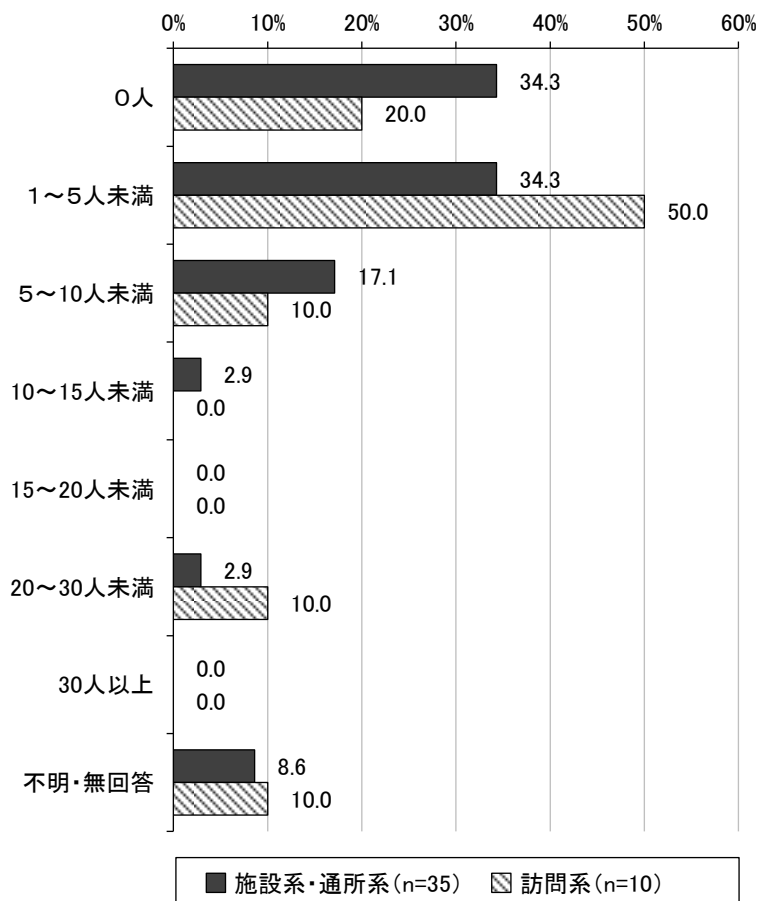
《訪問系》では「1～5人未満」が50.0%と最も高く、次いで「0人」が20.0%、「5～10人未満」「30人以上」が10.0%となっています。



問2-3 過去1年間（令和2年4月1日～令和3年3月31日）の介護職員の【離職者数】

過去1年間の離職者数については、《施設系・通所系》では「0人」「1～5人未満」が34.3%と最も高く、次いで「5～10人未満」が17.1%、「10～15人未満」「20～30人未満」が2.9%となっています。

《訪問系》では「1～5人未満」が50.0%と最も高く、次いで「0人」が20.0%、「5～10人未満」「20～30人未満」が10.0%となっています。



問2-4 問2-3の採用者・離職者について、正規・非正規の別・年齢別（数値を記入）《施設系・通所系》

問2-3の採用者数及び離職者数の採用形態、年齢別の内訳について、《施設系・通所系》の採用者数をみると、「30～39歳」「40～49歳」が42人と最も多くなっています。採用形態別にみると、「30～39歳」「50～59歳」をのぞき、正規職員に比べ非正規職員が多くなっています。

離職者数をみると「40～49歳」が30人と最も多くなっています。採用形態別にみると、「20歳未満」「20～29歳」「30～39歳」をのぞき、正規職員に比べ非正規職員が多くなっています。

《施設系・通所系》（n=35）

年齢 (採用、離職当時)	採用者数			離職者数		
	正規職員	非正規職員	合計	正規職員	非正規職員	合計
20歳未満	1人	7人	8人	0人	0人	0人
20～29歳	11人	18人	29人	8人	8人	16人
30～39歳	21人	21人	42人	14人	9人	23人
40～49歳	20人	22人	42人	11人	19人	30人
50～59歳	21人	10人	31人	13人	14人	27人
60～69歳	4人	10人	14人	3人	7人	10人
70～79歳	0人	1人	1人	0人	4人	4人
年齢不明	0人	2人	2人	0人	2人	2人

問 2-4 問 2-3 の採用者・離職者について、正規・非正規の別・年齢別（数値を記入）《訪問系》

問 2-3 の採用者数及び離職者数の採用形態、年齢別の内訳について、《訪問系》の採用者数をみると、「30～39 歳」が 14 人と最も多くなっています。採用形態別にみると、「40～49 歳」「70～79 歳」をのぞき、正規職員に比べ非正規職員が多くなっています。

離職者数をみると「40～49 歳」が 14 人と最も多くなっています。採用形態別にみると、「20 歳未満」「70～79 歳」をのぞき、正規職員に比べ非正規職員が多くなっています。

《訪問系》（n=10）

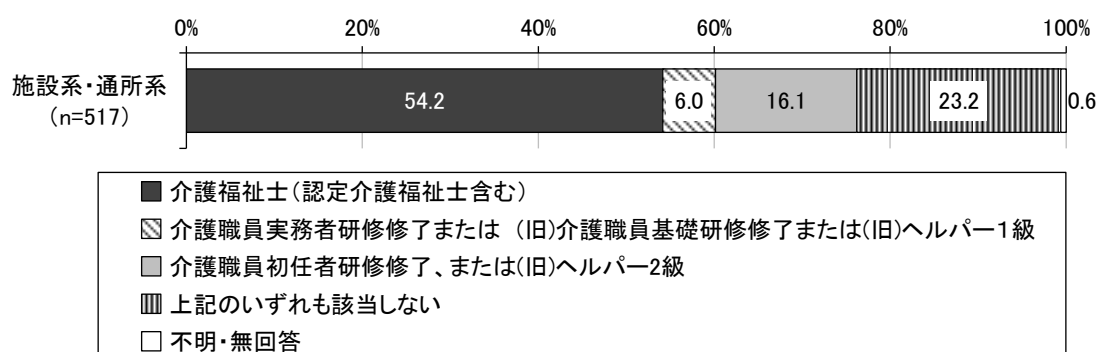
年齢 (採用、離職当時)	採用者数			離職者数		
	正規職員	非正規職員	合計	正規職員	非正規職員	合計
20 歳未満	0 人	4 人	4 人	0 人	0 人	0 人
20～29 歳	1 人	9 人	10 人	1 人	3 人	4 人
30～39 歳	1 人	13 人	14 人	2 人	6 人	8 人
40～49 歳	6 人	6 人	12 人	5 人	9 人	14 人
50～59 歳	2 人	4 人	6 人	1 人	4 人	5 人
60～69 歳	3 人	4 人	7 人	2 人	9 人	11 人
70～79 歳	0 人	0 人	0 人	4 人	3 人	7 人
年齢不明	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人

2 介護職員について《施設系・通所系》

※問3は、《施設系・通所系》の介護職員全員（非常勤含む。ボランティアの方を除く）についてお伺いしています。

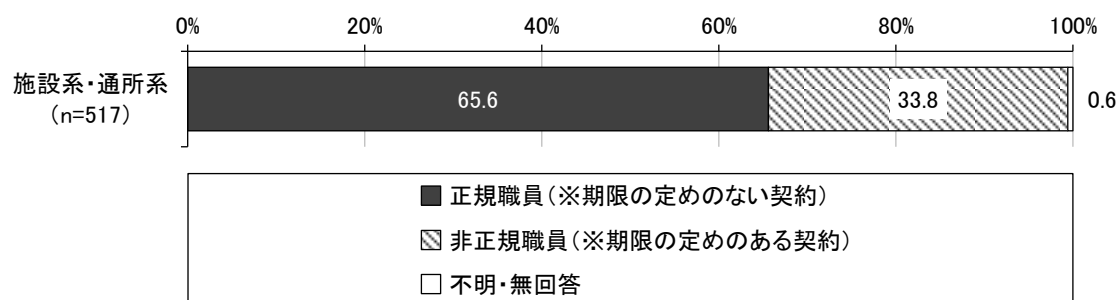
問3-（1） 資格の取得、研修の修了の状況（○印は1つ）

資格の取得、研修の修了の状況については、「介護福祉士（認定介護福祉士含む）」が54.2%と最も高く、次いで「上記のいずれも該当しない」が23.2%、「介護職員初任者研修終了、または（旧）ヘルパー2級」が16.1%となっています。



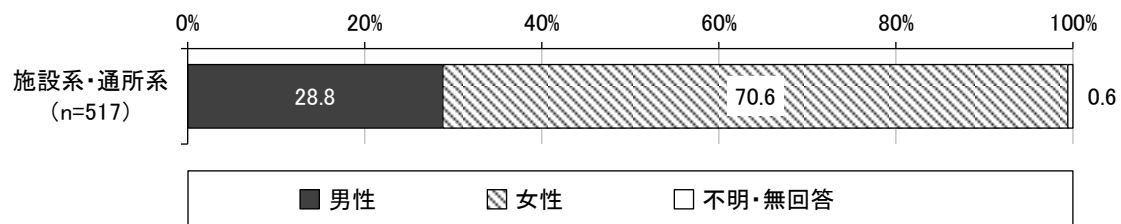
問3-（2） 雇用形態（○印は1つ）

雇用形態については、「正規職員（※期限の定めのない契約）」が65.6%、「非正規職員（※期限の定めのある契約）」が33.8%となっています。



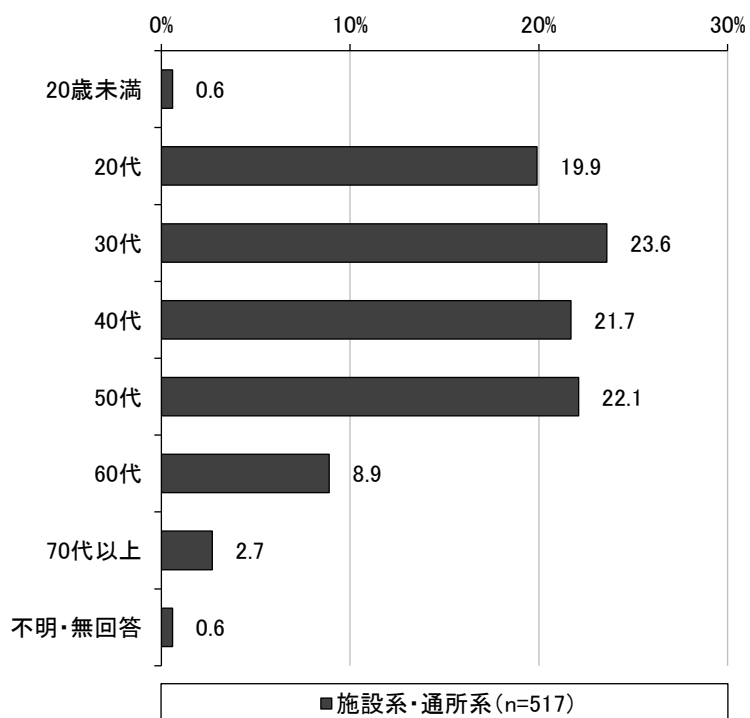
問3-(3) 性別 (○印は1つ)

性別については、「女性」が70.6%、「男性」が28.8%となっています。



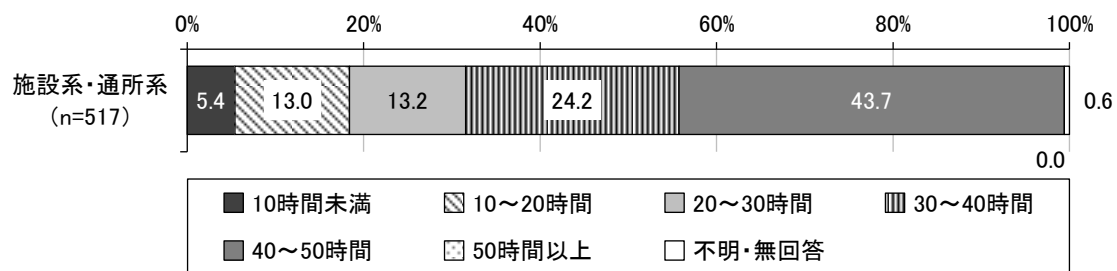
問3-(4) 年齢 (○印は1つ)

年齢については、「30代」が23.6%と最も高く、次いで「50代」が22.1%、「40代」が21.7%となっています。



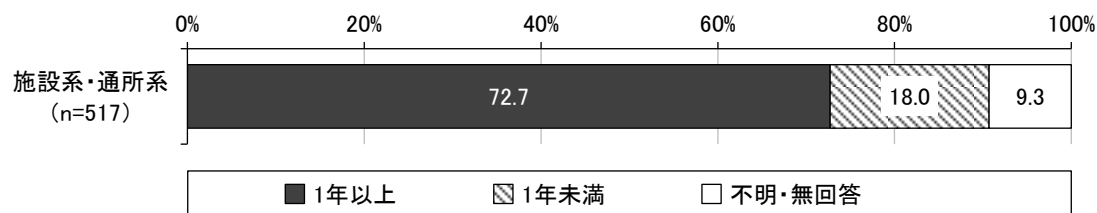
問3-（5） 過去1週間の勤務時間 ※残業時間を含む。休憩時間は除く（数値を記入）

過去1週間の勤務時間については、「40～50 時間」が 43.7%と最も高く、次いで「30～40 時間」が 24.2%、「20～30 時間」が 13.2%となっています。



問3-（6） 現在の施設等での勤務年数（数値を記入）

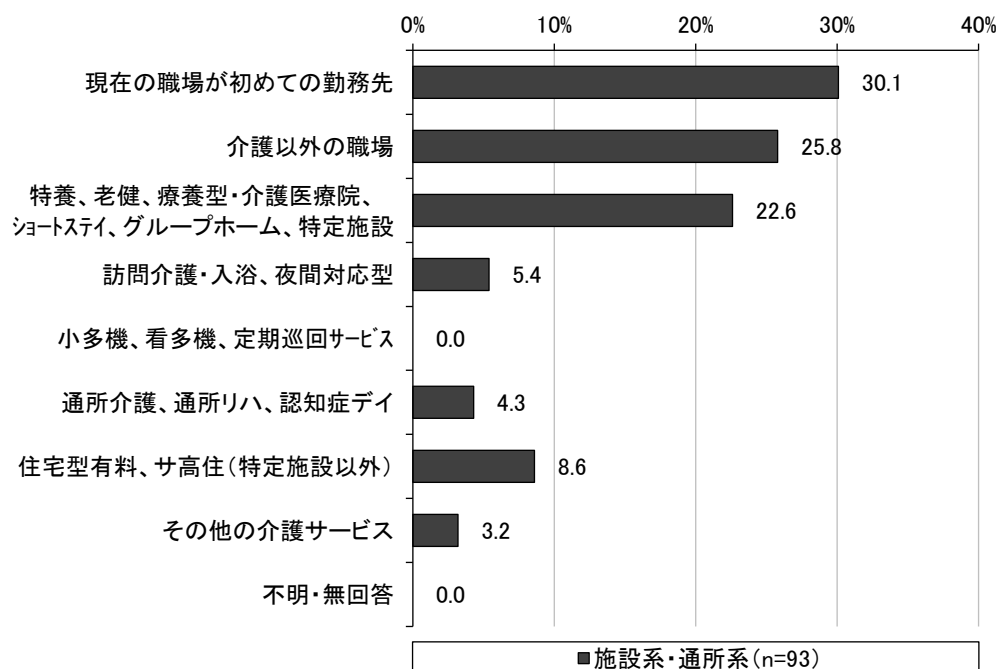
現在の施設等での勤務年数については、「1年以上」が 72.7%、「1年未満」が 18.0%となっています。



【問3-（6）において「2. 1年未満」を選択した方のみ】

問3-（7） 現在の施設等に勤務する直前の職場 ※地域密着型を含む（○印は1つ）

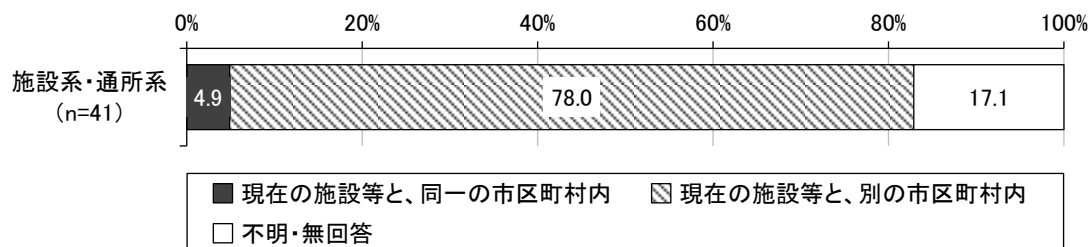
現在の施設等に勤務する直前の職場については、「現在の職場が初めての勤務先」が30.1%と最も高く、次いで「介護以外の職場」が25.8%、「特養、老健、療養型・介護医療院、ショートステイ、グループホーム、特定施設」が22.6%となっています。



【問3-(6)において「2. 1年未満」を選択し、問3-(7)において「現在の職場が初めての勤務先」「介護以外の職場」以外を選択した方のみ】

問3-(8) 直前の職場について(所在地)(○印は1つ)

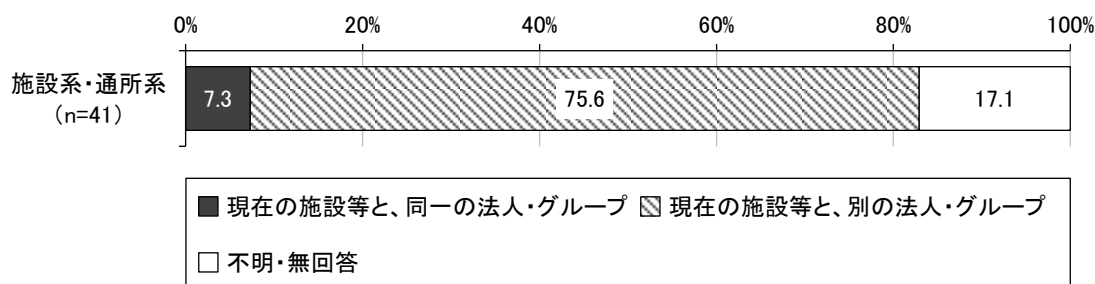
直前の職場の所在地については、「現在の施設等と、別の市区町村内」が78.0%、「現在の施設等と、同一の市区町村内」が4.9%となっています。



【問3-(6)において「2. 1年未満」を選択し、問3-(7)において「現在の職場が初めての勤務先」「介護以外の職場」以外を選択した方のみ】

問3-(8) 直前の職場について(法人・グループ)(○印は1つ)

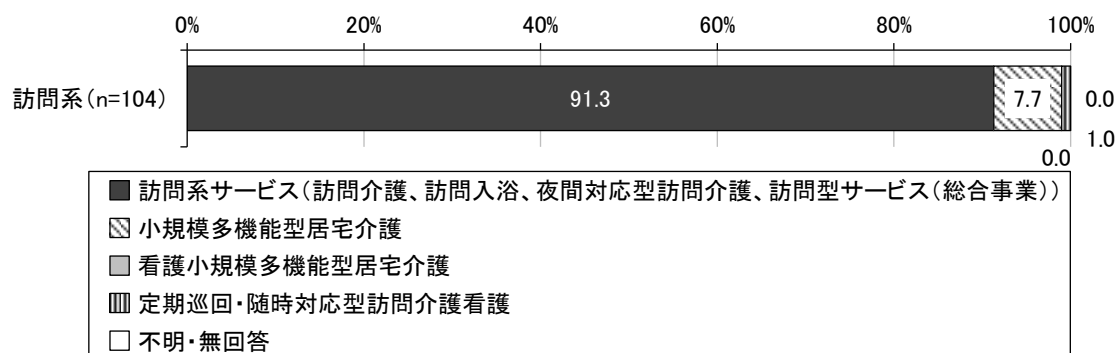
直前の職場の法人・グループについては、「現在の施設等と、別の法人・グループ」が75.6%、「現在の施設等と、同一の法人・グループ」が7.3%となっています。



3 介護職員について《訪問系（職員票）》

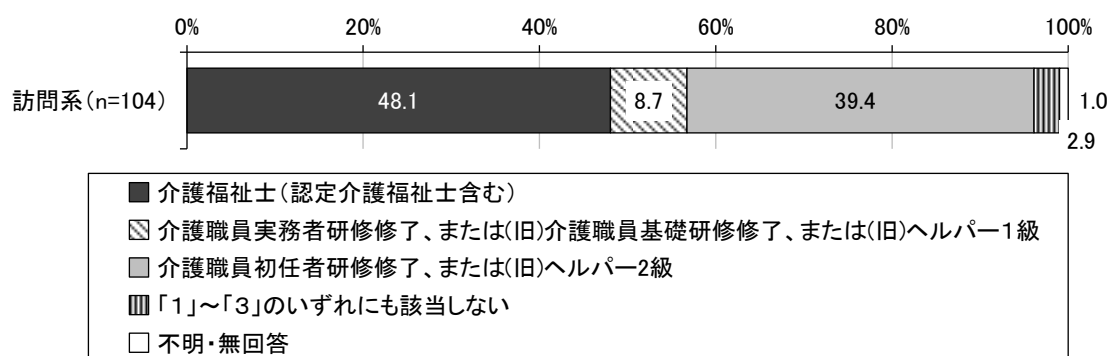
問1 あなたが、本調査票を受け取った事業所で提供するサービス種別（介護予防を含む）について、ご回答ください。（○印は1つ）

サービス種別については、「訪問系サービス（訪問介護、訪問入浴、夜間対応型訪問介護、訪問型サービス（総合事業）」が91.3%と最も高く、次いで「小規模多機能型居宅介護」が7.7%、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」が1.0%となっています。



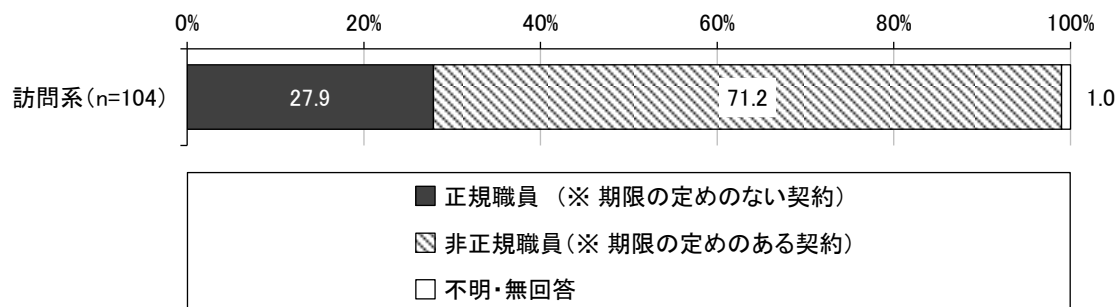
問2 あなたの資格の取得、研修の修了の状況について、ご回答ください（○印は1つ）

資格・研修の修了状況については、「介護福祉士（認定介護福祉士含む）」が48.1%と最も高く、次いで「介護職員実務者研修修了、または(旧)ヘルパー2級」が39.4%、「介護職員初任者研修修了、または(旧)ヘルパー1級」が8.7%となっています。



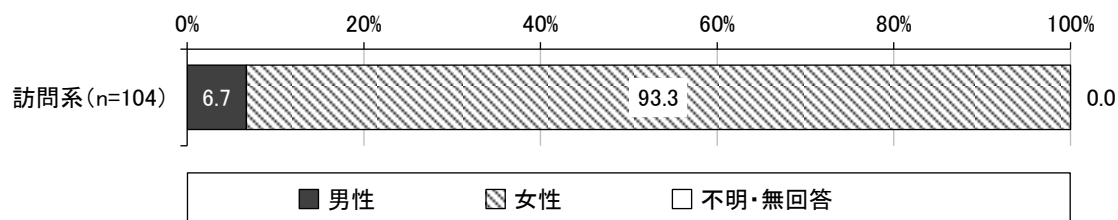
問3-1) 雇用形態 (○印は1つ)

雇用形態については、「非正規職員 (※期限の定めのある契約)」が 71.2%、「正規職員 (※期限の定めのない契約)」が 27.9%となっています。



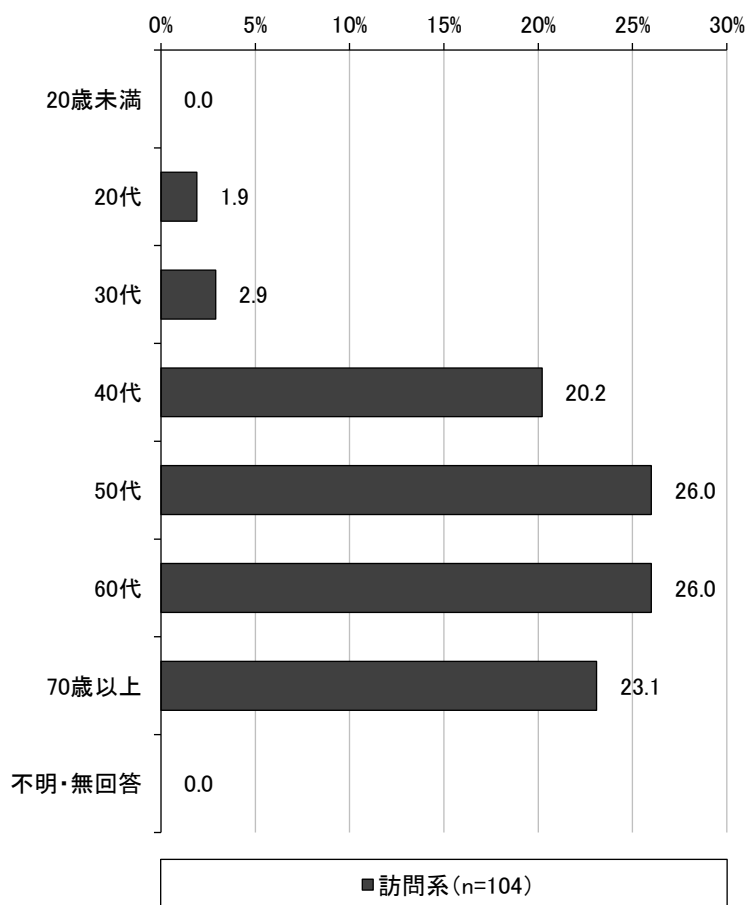
問3-2) 性別 (○印は1つ)

性別については、「女性」が 93.3%、「男性」が 6.7%となっています。



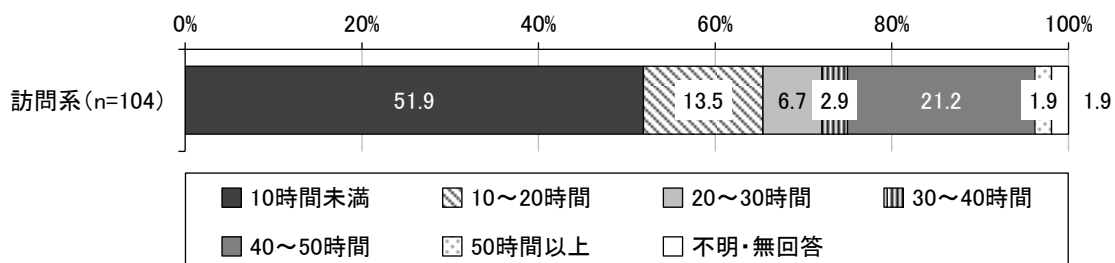
問 3-3) 年齢 (数値を記入)

年齢については、「50 代」「60 代」が 26.0%と最も高く、次いで「70 代以上」が 23.1%、「40 代」が 20.2%となっています。



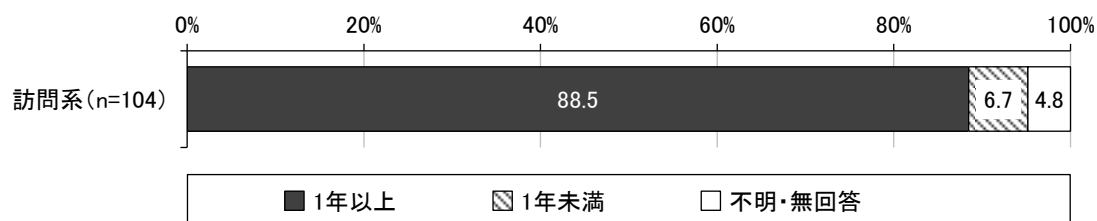
問 3-4) 過去 1 週間の勤務時間 (数値を記入)

1 週間の勤務時間については、「10 時間未満」が 51.9%と最も高く、次いで「40～50 時間」が 21.2%、「10～20 時間」が 13.5%となっています。



問3-5) 現在の事業所での勤務年数 (○印は1つ)

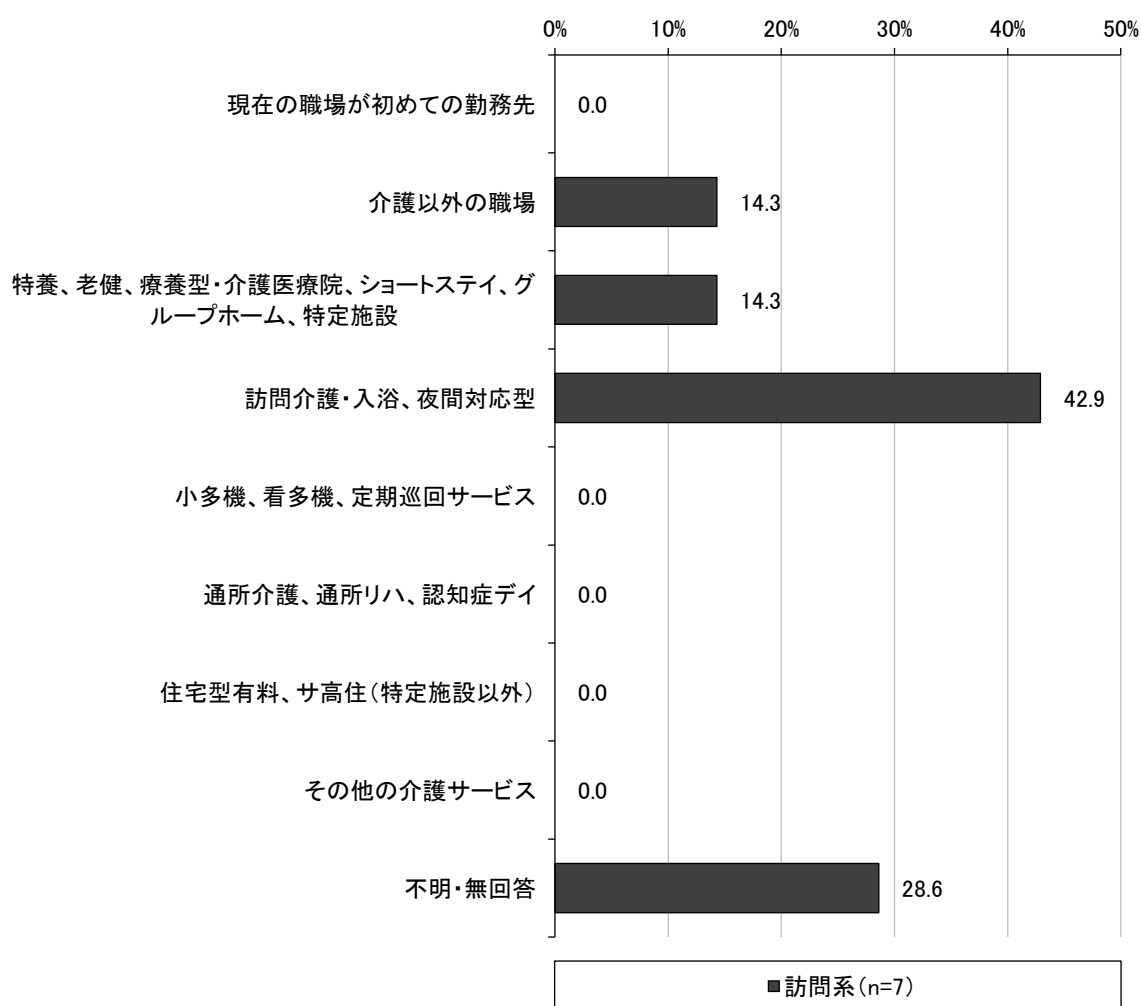
勤務年数については、「1年以上」が88.5%、「1年未満」が6.7%となっています。



【問3-5において、「2. 1年未満」を選択した方のみ】

問4 現在の事業所に勤務する直前の職場※地域密着型を含む (○印は1つ)

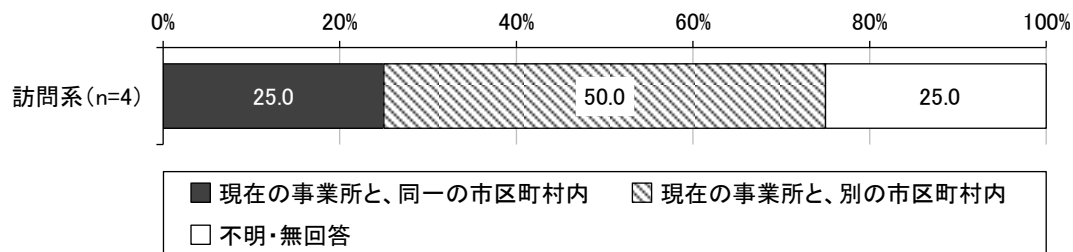
現在の職場に勤務する直前の職場については、「訪問介護・入浴、夜間対応型」が42.9%と最も高く、次いで「介護以外の職場」「特養、老健、療養型・介護医療院、ショートステイ、グループホーム、特定施設」が14.3%となっています。



【問4において、「3. 特養、老健、療養型・介護医療院、ショートステイ、グループホーム、特定施設」～「8. その他の介護サービス」を選択した方のみ】

問5-1) 直前の職場について(所在地)(○印は1つ)

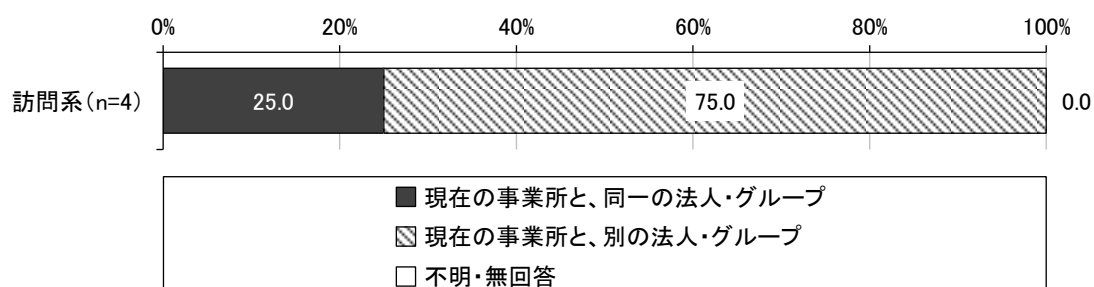
直前の職場の所在地については、「現在の事業所と、別の市区町村内」が50.0%、「現在の事業所と、同一の市区町村内」が25.0%となっています。



【問4において、「3. 特養、老健、療養型・介護医療院、ショートステイ、グループホーム、特定施設」～「8. その他の介護サービス」を選択した方のみ】

問5-2) 直前の職場について(法人・グループ)(○印は1つ)

直前の職場の法人・グループについては、「現在の事業所と、別の法人・グループ」が75.0%、「現在の事業所と、同一の法人・グループ」が25.0%となっています。



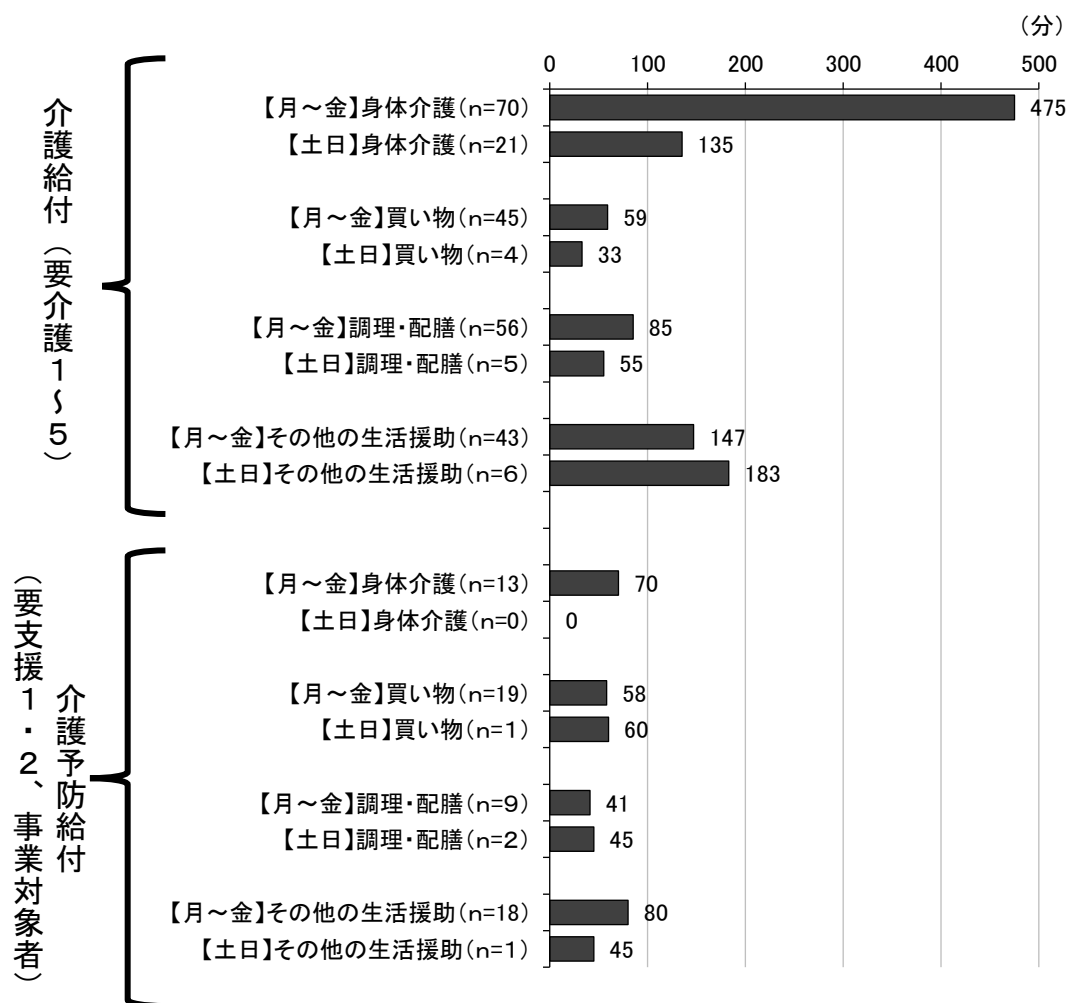
4 訪問介護員について《訪問系（職員票）》

※ 職員票 問3-4)「過去1週間の勤務時間」で回答した7日間の勤務時間について、身体介護・生活援助を提供した時間(分)を記入してください。(数値を記入)

介護給付(要介護1～5)については、「身体介護」が平日(月～金)で平均475分、「その他の生活援助」が休日(土日)で平均183分と高くなっています。

介護予防給付・総合事業(要支援1・2、事業対象者)については、休日(土日)の「身体介護」をのぞき、いずれも平均40～80分となっています。

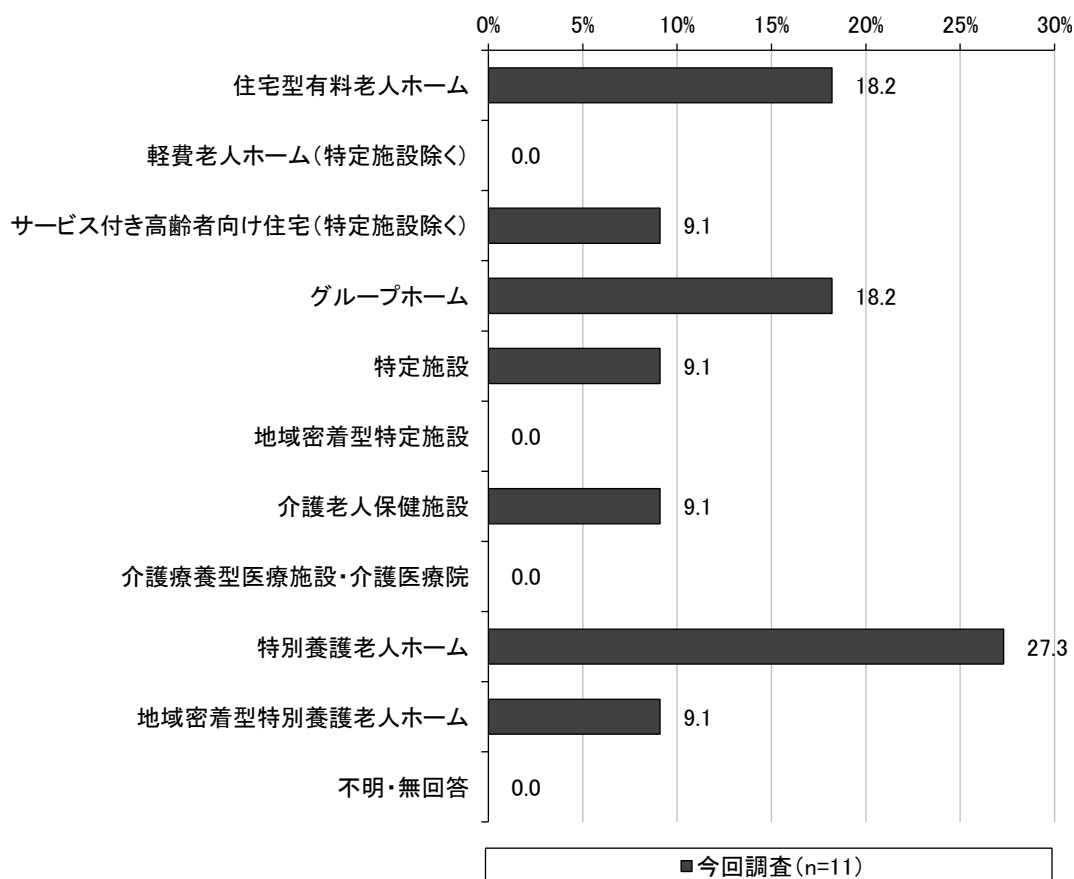
平均勤務時間



V 居所変更実態調査結果

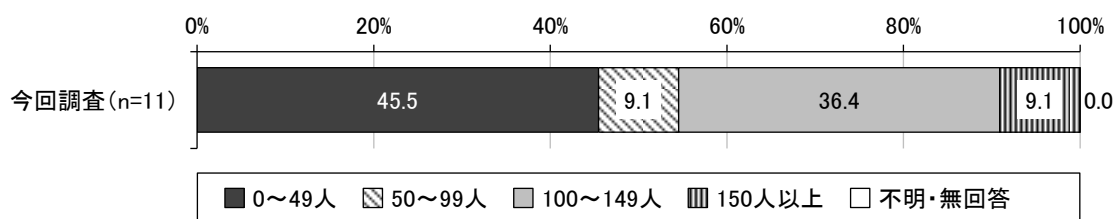
問1 該当するサービス種別（介護予防を含む）を、ご回答ください。（○印は1つ）

サービス種別については、「特別養護老人ホーム」が27.3%と最も高く、次いで「住宅型有料老人ホーム」「グループホーム」が18.2%、「サービス付き高齢者向け住宅（特定施設除く）」「特定施設」「介護老人保健施設」「地域密着型特別養護老人ホーム」が9.1%となっています。



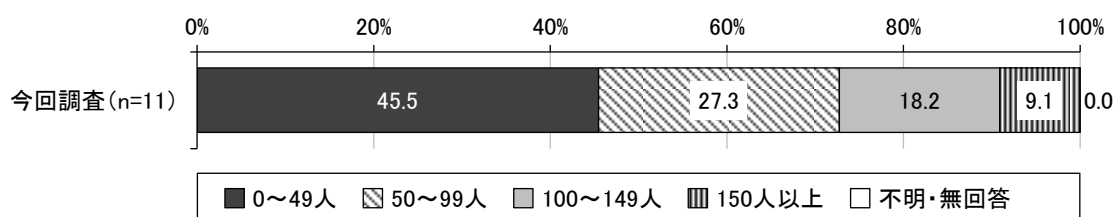
問2 定員数など

定員数については、「0～49人」が45.5%と最も高く、次いで「100～149人」が36.4%、「50～99人」「150人以上」が9.1%となっています。



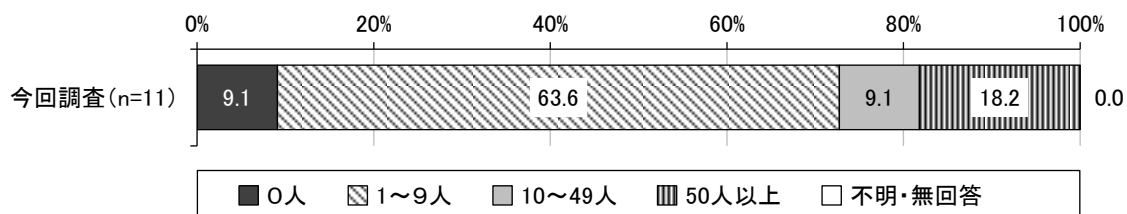
問2 入所・入居者数

入所・入居者数については、「0～49人」が45.5%と最も高く、次いで「50～99人」が27.3%、「100～149人」が18.2%となっています。



問2 待機者数

待機者数については、「1～9人」が63.6%と最も高く、次いで「50人以上」が18.2%、「0人」「10～49人」が9.1%となっています。



問3 現在の入所・入居者の要支援・要介護度別の人数について、ご記入ください。

入所・入居者の要支援・要介護度については、「要介護4」が227人と最も高く、次いで「要介護3」が182人、「要介護5」が137人となっています。

(n=11)

要介護度	人数（人）	要介護度	人数（人）
自立	3	要介護3	182
要支援1	14	要介護4	227
要支援2	6	要介護5	137
要介護1	66	申請中・不明	1
要介護2	89		

問4 以下の医療処置を受けている人数について、ご記入ください。

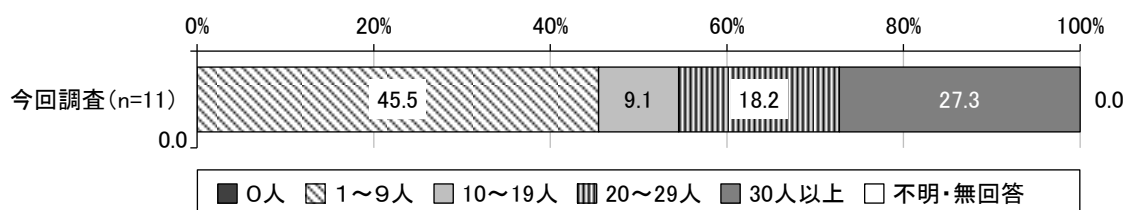
医療処置の状況については、「褥瘡の処置」が20人と最も高く、次いで「インスリン注射」が16人、「経管栄養」が14人となっています。

(n=11)

医療処置	人数（人）	医療処置	人数（人）
点滴の管理	4	疼痛の看護	12
中心静脈栄養	0	経管栄養	14
透析	3	モニター測定	0
ストーマの処置	10	褥瘡の処置	20
酸素療法	11	カテーテル	11
レスピレーター	0	喀痰吸引	12
気管切開の処置	0	インスリン注射	16

問5 過去1年間（令和3年4月1日～令和4年3月31日）に、貴施設等に新規で入所・入居した人の人数をご記入ください。

新規で入所・入居した人数については、「1～9人」が45.5%と最も高く、次いで「30人以上」が27.3%、「20～29人」が18.2%となっています。



問6 問5でご記入いただいた過去1年間の新規の入所・入居者について、入所・入居する前の居場所別の人数をご記入ください。

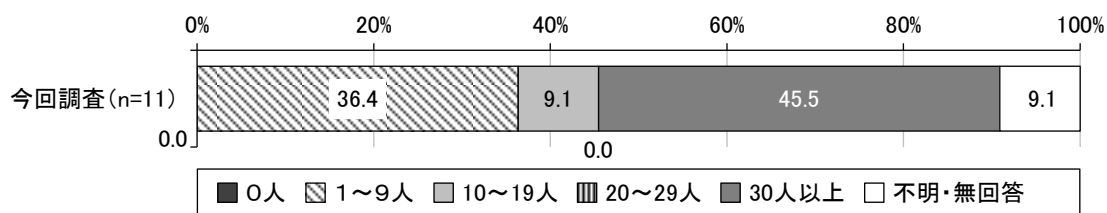
入所・入居する前の居場所については、「市内」が41.2%、「市外」が55.9%となっています。

市内の居場所別については、「その他」が21.0%と最も高く、次いで「自宅（※ 兄弟・子ども・親戚等の家含む）」が12.6%、「介護老人保健施設」が5.5%となっています。

		件数	合計人数	比率(%)
市 (区町村) 内	1) 自宅（※ 兄弟・子ども・親戚等の家含む）	7	30	12.6
	2) 住宅型有料老人ホーム	2	2	0.8
	3) 軽費老人ホーム（特定施設除く）	0	0	0.0
	4) サービス付き高齢者向け住宅（特定施設除く）	1	1	0.4
	5) グループホーム	0	0	0.0
	6) 特定施設	1	1	0.4
	7) 地域密着型特定施設	0	0	0.0
	8) 介護老人保健施設	5	13	5.5
	9) 療養型・介護医療院	1	1	0.4
	10) 特別養護老人ホーム	0	0	0.0
	11) 地域密着型特別養護老人ホーム	0	0	0.0
	12) その他	5	50	21.0
市内合計				41.2
市 (区町村) 外	1) 自宅（※ 兄弟・子ども・親戚等の家含む）	7	38	16.0
	2) 住宅型有料老人ホーム	4	5	2.1
	3) 軽費老人ホーム（特定施設除く）	0	0	0.0
	4) サービス付き高齢者向け住宅（特定施設除く）	2	2	0.8
	5) グループホーム	2	3	1.3
	6) 特定施設	1	3	1.3
	7) 地域密着型特定施設	0	0	0.0
	8) 介護老人保健施設	7	27	11.3
	9) 療養型・介護医療院	2	5	2.1
	10) 特別養護老人ホーム	2	3	1.3
	11) 地域密着型特別養護老人ホーム	0	0	0.0
	12) その他	5	47	19.7
市外合計				55.9
13) 入居・入所する前の居場所を把握していない		1	7	2.9
合計		11	238	100

問 7 過去 1 年間の退去者数

過去 1 年間の退去者数については、「30 人以上」が 45.5%と最も高く、次いで「1～9 人」が 36.4%、「10～19 人」が 9.1%となっています。



問 8 問 7 でご記入いただいた過去 1 年間の退去者について、要介護度別の人数をご記入ください。

退去者の要支援・要介護度等については、「死亡」が 128 人と最も高く、次いで「要介護 3」が 42 人、「要介護 1」が 41 人となっています。

(n=11)

要介護度	人数 (人)	要介護度	人数 (人)
自立	2	要介護 3	42
要支援 1	3	要介護 4	39
要支援 2	3	要介護 5	38
要介護 1	41	申請中・不明	0
要介護 2	29	死亡	128

問9 問7でご記入いただいた過去1年間の退居者について、退去先別の人数をご記入ください。

過去1年間の退居者等については、「市内」が8.6%、「市外」が39.2%、「死亡」が52.2%となっています。市内の居場所別については、「自宅（※ 兄弟・子ども・親戚等の家含む）」が2.4%と最も高く、次いで「その他」が2.0%、「特別養護老人ホーム」が1.6%となっています。

		件数	合計人数	比率(%)
市 (区町村) 内	1) 自宅（※ 兄弟・子ども・親戚等の家含む）	1	6	2.4
	2) 住宅型有料老人ホーム	0	0	0.0
	3) 軽費老人ホーム（特定施設除く）	0	0	0.0
	4) サービス付き高齢者向け住宅（特定施設除く）	0	0	0.0
	5) グループホーム	0	0	0.0
	6) 特定施設	1	2	0.8
	7) 地域密着型特定施設	0	0	0.0
	8) 介護老人保健施設	1	2	0.8
	9) 療養型・介護医療院	0	0	0.0
	10) 療養型・介護医療院を除く病院・診療所（一時的な入院を除く）	1	2	0.8
	11) 特別養護老人ホーム	2	4	1.6
	12) 地域密着型特別養護老人ホーム	0	0	0.0
	13) その他	1	5	2.0
市内合計				8.6
市 (区町村) 外	1) 自宅（※ 兄弟・子ども・親戚等の家含む）	3	11	4.5
	2) 住宅型有料老人ホーム	3	5	2.0
	3) 軽費老人ホーム（特定施設除く）	0	0	0.0
	4) サービス付き高齢者向け住宅（特定施設除く）	2	3	1.2
	5) グループホーム	2	2	0.8
	6) 特定施設	0	0	0.0
	7) 地域密着型特定施設	0	0	0.0
	8) 介護老人保健施設	3	9	3.7
	9) 療養型・介護医療院	3	9	3.7
	10) 療養型・介護医療院を除く病院・診療所（一時的な入院を除く）	4	41	16.7
	11) 特別養護老人ホーム	5	16	6.5
	12) 地域密着型特別養護老人ホーム	0	0	0.0
	13) その他	0	0	0.0
市外合計				39.2
14) 行先を把握していない		0	0	0.0
15) 死亡（※ 搬送先での死亡を含む）		8	128	52.2
合計		11	245	100

問 10 貴施設等の入居・入所者が、退去する理由は何ですか。

退去の理由については、第 1 位が「その他」で 36.4%となっていますが、第 1 位から第 3 位までを合計すると、「医療的ケア・医療処置の必要性が高まったから」が 90.9%、「認知症が悪化したから」「費用負担が重くなったから」が 45.5%となっています。

第 1 位		第 2 位		第 3 位	
その他	36.4	医療的ケア・医療処置の必要性が高まったから	63.6	認知症の症状が悪化したから	45.5
必要な身体介護が発生・増大したから	18.2	費用負担が重くなったから	18.2	必要な生活支援が発生・増大したから	9.1
医療的ケア・医療処置の必要性が高まったから	18.2	必要な身体介護が発生・増大したから	9.1	医療的ケア・医療処置の必要性が高まったから	9.1
費用負担が重くなったから	18.2	不明・無回答	9.1	入所・入居者の状態等が改善したから	9.1
不明・無回答	9.1	—	—	費用負担が重くなったから	9.1
—	—	—	—	不明・無回答	9.1

Ⅵ 事業所ヒアリング実施結果まとめ

Ⅰ 実施概要

対象者	訪問・通所系事業所、施設、居宅介護支援事業所
方法	グループヒアリング（各回3～5事業所、1時間程度を2グループ）
ヒアリング項目	・サービスについて ・人材確保・育成・スキルアップについて ・業務の効率化について ・危機管理等について ・在宅介護の継続について ・その他
日時	・令和5年4月17日（月） 第1部 14:30-15:30 訪問介護及び居宅介護支援事業所1、居宅介護支援事業所2 （通所介護事業所からは後日シートにて回答を受領） 第2部 16:00-17:00 特別養護老人ホーム3、老人保健施設2
場所	・羽村市役所203会議室

2 実施結果まとめ

【介護サービスについて】

- ・夜間の頻回訪問について、市内に対応するサービス基盤が不足している。市内の訪問介護事業所では、現状のサービスを維持するだけで手一杯のため、夜間に対応する人材確保は困難である。
- ・在宅で介護をする家族が、夜間の排泄等の対応で疲弊していても、ヘルパーに鍵を預け、夜間の訪問介護等を受けることに抵抗があり、在宅介護の継続よりも施設入所を望むケースもある。
- ・施設入所について、西多摩地域では新型コロナウイルス感染症の拡大前から、特別養護老人ホームの待機者数の減少が顕著になっている。23区内に新たな特別養護老人ホーム等が開設されており、待機者数は今後も減少することが見込まれている。
- ・リハビリテーションや家族のレスパイト（休息・息抜き）を目的とする老人保健施設の利用ニーズと実績が増えている施設がある。
- ・家族関係が希薄な方、身寄りのない方の相談が多くあるが、当該施設として看取りや病院への付き添いを実施していないため、受入れが困難なケースもある。

【人材確保・育成・スキルアップについて】

- ・介護人材の不足と職員の高齢化が大きな問題となっている。訪問介護事業所等においては、土・日曜日、祝日や夜間のサービス提供が難しいケースがある。施設では、外国人人材の採用も行ってい

るが、日本語の習得や、賃金の問題などで確保が難しくなっている。

- ・進路指導の先生や家族から、就職を止められるケースもある。介護職の待遇も改善されているが、世間の認識との間に大きなギャップが見られる。
- ・23区内では、行政が介護人材採用に向けてバックアップしているケースもある。

【業務の効率化について】

- ・情報管理等では電子カルテなどを導入し、効率化が進められている施設・事業所がある。一方で、職員の年齢層が高く、導入しても使いこなすことが難しい面もある。
- ・データ連携システムの導入について、業務の効率化を図るにはなるべく多くの事業所が一斉に開始した方が望ましい。

【危機管理等について】

- ・虐待防止、ハラスメント対策、感染症対策、BCP（業務継続計画）など、各種危機管理に向けて、事業所内で計画・マニュアルを作成し、また運用上のルールを決めて、防止に努めている。
- ・虐待の問題では、マニュアルがあっても、結論を見いだすのが難しいのが実情である。
- ・新型コロナウイルス感染症については、今後サービスを正常化させていくこととなるが、新型コロナウイルス感染症がなくなったわけではなく、5類に移行後も、感染予防対策などの面で様々な費用負担の継続が見込まれる。
- ・災害時の高齢者の安全対策について、福祉施設の機能を十分に活用した方がいい。

【在宅介護の継続について】

- ・在宅生活の継続には、デイサービスでの定期的な外出や運動、他者との交流が重要。
- ・24時間の巡回型サービスや緊急対応の訪問診療、土・日曜日、祝日のヘルパーの増員など、ケアマネジャーだけではなく、現場で動く人員体制が整わないと、在宅生活を支えられない。
- ・定期巡回事業所が1事業所新規開設したが、依然、需要過多な状況が続いている。
- ・在宅医療・介護連携については、末期がんの人などが、希望どおり在宅介護となるケースが増えるなど、看護師もヘルパーも、うまく連携できているケースが増えている。
- ・介護保険サービスの枠内で、認知症の人のケアをする場合、毎日デイサービスに行かせるには単位が足りないケースがある。
- ・町をあげて「この人をみていく」という意識をもち、高齢者をどう支えていくのか考えていくことが大事。
- ・在宅介護の継続が困難となるケースについて、家庭環境の問題等により、アパート契約ができないケース、上層階からの移動が困難となったケースなどが挙げられている。
- ・地域包括支援センターの支援の網にかからず漏れている人がいる。

【その他】

- ・羽村市は他市に比べておむつの助成が少ない。
- ・ヘルパーも少ない中で、今後はボランティアの育成を市と連携して考えていきたい。
- ・事業対象者の掘り起こしに向けた広報や、人材確保に向けた支援・情報共有などを望む。

羽村市高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画
策定のためのアンケート調査結果報告書

発行年月：令和6年3月
発行：羽村市
編集：羽村市 福祉健康部 高齢福祉介護課

所在地：〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘 5 丁目 2 番地1
電話：042(555)1111(代表)内線 175
F A X：042(554)2921

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。