

# まなび便り



～今日から始めるハムラーニング～

初心者向けの講座ってあるの？

あいた時間を有効に使いたい

新しい趣味や仲間を見つけたい

もっと知識を増やしたい

学ぶことって最近してないかも…

スキルアップできる講座はないかな

無料で気楽に参加したい

大学レベルの講座も受けてみたい

みんなの気持ちに応えたくて  
羽村市が開催する講座や  
講演会を集めてみたよ!!  
いっぱいあるから  
見てみていん!!



気軽に  
参加してね!



令和6年4月～6月に羽村市が開催する講座・講演会です。申込み・問合せは各担当へ。担当の後に内線が書いてある場合は羽村市役所(042-555-1111)にお電話いただき、音声ガイドに従い3桁の番号を押してください。※対象欄の「市内」は、市内在住・在勤・在学の方です。

## 4月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容	対象・受付・費用等
カラダ塾 脂質異常症予防	4/24(水) 10:00～12:30	保健センター	脂質異常症予防についての基礎知識を学びます。  内容：健康講座、調理実習 講師：保健師、管理栄養士	対：羽村市民 受：4/3(水)～ 定：20人(先着) 費：300円(調理実習代) 担：健康課(内線624)

## 5月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
熱中症対策講習会	5/11(土) 10:00～11:30	S&D スポーツアリーナ羽村会議室	暑くなる時期に向けて熱中症の対策について学びましょう! 講師：阿部 章則 さん (大塚製薬(株))	対：市内在住・在勤の方 受：4/16(火)～5/8(水) 定：30人(先着) 費：無料 担：スポーツ推進課(555-0033)
簡単はかるだけ、効果的に理想のカラダへ「大人ダイエット60日コース」	①5/15(水) ②5/30(木) ③7/17(水) いずれも 10:00～12:30	保健センター	「そろそろ始めてみたい」「今度こそ」という方必見! 食事と運動について学びながら、健康ダイエットをスタート!	対：市内 初日 70歳以下 受：4/2(火)～ 定：12人(先着) 費：①③各300円(調理実習代) 担：健康課(内線625)

※掲載内容については変更等する場合があります。今後公開される講座・講演会情報もございますので、広報はむらや羽村市公式サイト、ゆとろぎイベントガイドをご覧ください。

ゆとろぎ文学講座 近現代編 「川端康成の代表作 『雪国』を読み解く」	5/25(土) 6/8(土) ※全2回連続の講 座となります・  両日とも 13:30~15:30	プリモホール ゆとろぎ 講座室 1	ノーベル賞作家川端康成の 「雪国」から小説の面白さ を味読しましょう！講座で は作家「川端康成」について 学び、代表作「雪国」に焦点 を当てて解説します。  講師：片山 倫太郎さん (鶴見大学文学部 教授)	対：どなたでも 受：市内 4/16(火)~ 市外 4/23(火)~ 定：50名(申込順) 費：1,000円(2回分) 担：ゆとろぎ (570-0707)
---	---	-------------------------	---	--

## 6月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
メンズキッチン	6/19(水) 10:00~12:30	保健センター	美味しく食べて健康になれる、簡単料理をご紹介します。すぐに役立つ健康講座つきです。  内容：健康講座、調理実習 講師：管理栄養士、保健師	対：市内(男性) 受：5/16(木)~ 定：16人(先着) 費：300円(調理実習代) 担：健康課(内線 624)
ゆとろぎ近・現代史講座 「日本の近・現代史と 食文化・・・おいしい 食の流行史」	6/22(土) 13:30~15:30	プリモホール ゆとろぎ 講座室 1	明治・大正・昭和・平成・令和それぞれの食のトレンドを、時代の変化や社会状況を踏まえながら解説します。  講師：阿古 真理さん (くらし文化研究所主宰・ 作家・生活史研究家)	対：どなたでも 受：市内 4/16(火)~ 市外 4/23(火)~ 定：40名(申込順) 費：500円 担：ゆとろぎ (570-0707)

【説明】 対：対象 受：受付期間 定：定員 ※「抽選」は定員を超えた場合、参加者の抽選を行います。「先着」は先着順に定員まで受け付けます。費：費用 担：担当課【各講座・講演会については担当課に直接お問合せください】



## 「子どもIT未来塾」

### “ラズベリーパイによる小中学生から学べる 本格的ソフト・ハードプログラミング教室”

「子どもの能力には限界がない」として、キーボード操作から、最新技術までを学びます。おもちゃの制御、家電製品の赤外線制御、音声認識・合成、WEBデータの活用などを楽しく学びます！是非ご応募ください！！

#### 【事業概要】

開催日時：2024年6月～10月（各月の土日各1回 合計10回シリーズ1時～5時）  
(6/22, 6/23, 7/27, 7/28, 8/24, 8/25, 9/21, 9/22, 10/19, 10/20)

会場：羽村市産業福祉センター、青梅市役所会議室（回により変わります）

講師：ゲームプログラマー おにたま先生、会津大学准教授 奥山 祐市さん  
玉川大学教授 大竹 敢さん、玉川大学准教授 佐藤 雅俊さん

費用：7,000円（第1回開催時、徴収します）

\*支給教材のラズパイ本体、他の一部負担金

対象：小学5年生～中学2年生（10回の講座に参加できる方）

定員：15名

\*申込多数の場合は選考委員会が動機などで選考し、最終は抽選

参加条件：自宅学習用に、自宅にネット回線があること（スマホのテザリングも可）  
また、HDMI端子付きの、TV又はモニターがあること。（宿題に使用）

#### 【お申し込み方法】

往復はがきに、①氏名（フリガナ）②学校名・学年・性別 ③住所 ④電話番号

⑤Eメールアドレス⑥応募動機（百字以内）⑦保護者からの一言を書き、

〒198-0082 青梅市仲町 295 青梅プラザ3F 公益財団法人青梅佐藤財団

「子どもIT未来塾」係宛て、お送りください。

締め切り：5月20日（月） 必着（結果連絡は6月10日頃返信）

#### 【お問い合わせ】

青梅市役所内 青梅市教育委員会 教育部 学務課 学務係（電話0428-22-1111）

なお、詳細は 公益財団法人青梅佐藤財団のホームページをご覧ください。

[URL: <http://www.sato-zaidan.or.jp>]



【QRコード】

主催：青梅市教育委員会、羽村市教育委員会、公益財団法人青梅佐藤財団

後援：福生市教育委員会