

地価公示

令和6年地価公示

国土交通省から、令和6年地価公示が発表されました。土地取引が見込まれる各地域で標準的な使われ方をしている土地（標準地）が選ばれ、その適正な土地価格が毎年公表されています。

令和6年1月1日現在の調査地点（標準地）の価格は左表のとおりです。

Table with 3 columns: 標準地の所在(住居表示), 標準地の1㎡あたりの価格, 対前年比(変動率). Rows include 羽中 3-10-12, 小作台 5-20-2, etc.

【地価公示の役割】

- 土地を売買するときの目安
○不動産鑑定士が鑑定評価を行う場合や、国や自治体が公共用地を買う場合の規準

【金賞受賞】シティプロモーションアワード



羽村市が、シティプロモーションアワード実行委員会主催の「シティプロモーションアワード2023」で金賞を受賞しました。

これまで行ってきた「はむら家族プロジェクト」や「羽村市魅力発信市民記者」若手職員を対象とした「シティプロモーション実践研修」といったシティプロモーション事業全般の取り組みや方針などが評価され、応募のあった全国13団体の中から金賞に選ばれました。詳しくは市公式サイトをご覧ください。

今後も、市民の皆さんが羽村市で過ごす毎日にもっと魅力を感じ、一緒にまちの魅力を発信していけるよう、さまざまな取り組みを行っています。
問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係(内) 336



▲11月に行った「愛情ギュッとZOOっとはむら」イベントの様子

暮らし

市役所サービスを一時停止

市役所庁舎で電気設備点検を行います。点検中は停電作業になるため、次のサービスを一時停止します。ご理解と協力をお願いします。

- 日時 4月28日(日)午前7時～午後6時(コンビニ交付は終日停止)
停止するサービス
○住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書・本籍地利用登録・課税証明書のコンビニ交付のサービス
○市とのメール送受信

- 問合せ
○電気設備点検について：契約管財課(財係内) 395
○コンビニ交付について：市民課受付係(内) 122
○メールの送受信について：情報政策課(内) 512

計画策定

羽村市国民健康保険第3期データヘルス計画および第4期特定健康診査等実施計画

羽村市国民健康保険では、国保加入者の生活習慣病予防を図り、医療費の適正化を目指すため、「第3期データヘルス計画」および「第4期特定健康診査等実施計画」を策定しました。「データヘルス計画」は、健康・医療情報を分析、課題を抽出し、保健事業を効果的・効率的に行うための計画、「特定健康診査等実施計画」は特定健康診査などの実施方法や目標などを定めた計画です。

計画期間 令和6～11年度(6年間)
※「羽村市国民健康保険第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画」は、市役所1階市政情報コーナー・市民課保険係、保健センター、プライモライブラリーはむら、市公式サイトでご覧いただけます。
問合せ 市民課保険係(内) 127



健康管理術

「座位行動」を減らすことが、健康への第一歩！

座位行動とは、座っていたり、横になつている状態のことを指します。近年、座位行動は死亡のリスクを含め、健康を大きく損なうリスクの高い行動であることが明らかになってきました。

- 【長時間の座位行動によるリスク】
○血行不良が起こり、むくみや血栓の原因になる。
○代謝が低下し、心筋梗塞、脳血管疾患、肥満、糖尿病、がん、認知症などさまざまな疾患にかかる。
○足の筋肉が衰え、腰痛や歩行困難になる。

海外の研究では、1日に座っている時間が合計で11時間以上の人は、4時間未満の人に比べて、死亡率が1.4倍高くなるともいわれています。WHO(世界保健機関)では、すべての年代を対象に、座位行動の時間を減らすことを推奨しています。

【座る】を「動く」に変える意識を
ポイントとは、「座りっぱなしの時間を今より10分減らすこと」です。まずは30分に1回、少なくとも1時間に1回は立ち上がることを心がけてください。職種や状況によって、座る時間を短く

することに限界がある場合は、できるだけ「立つ」「動く」を意識しましょう。スマートフォンアプリ(アラーム機能など)をうまく活用すると、座りすぎ防止に役立ちます。

- 家庭での取り組み
○見ないテレビは消す、リモコンを手元に置かない。
○テレビを見ながらほかの用事(掃除など)を済ませる。
○インターネットを使う時間を決める。
○ネットショッピングよりも買い物に出かける。

●職場での取り組み
○こまめにプリントやコピーを取りに行く。
○作業や会議を立てて行う(昇降式デスクの利用も)。
○30分または1時間に1回程度、背伸びや軽いストレッチを行う。
○かかとの上げ下ろし運動やふくらはぎを軽く揉むのもおすすめです。日常的な動作も、意識を変えると活動量を増やすことができます。



▲参考(とうきょう健康ステーション)

訂正とお詫び

広報はむら4月1日号の4ページ(国民年金のお知らせ)に掲載した内容の一部誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

(正)
令和6年度の国民年金保険料は前年度より460円引き上げとなり、4月分から月額1万6980円となります。
(誤)
令和6年度の国民年金保険料は前年度より70円引き上げとなり、4月分から月額1万6590円となります。
問合せ 市民課高齢医療・年金係(内) 140

義援金を送金しました

東日本大震災 義援金

3月28日、義援金8万円を福島県・岩手県に送金しました。
送金先 福島県4万円、岩手県4万円
これまでの送金(計17回)の合計額 3,462万円

令和6年能登半島地震 義援金

3月29日、義援金20万6,428円を石川県に送金しました。
これまでの送金(計4回)の合計額 348万8,361円

ご協力ありがとうございます。市では引き続き、義援金を受け付けています。

問合せ 企画政策課(内) 315

被災地支援職員を派遣

=令和6年能登半島地震=

東京都からの応援要請に基づき、石川県輪島市支援の職員を派遣しました。
派遣職員 企画政策課職員1人
派遣期間 3月19日～27日
派遣先 石川県輪島市
業務内容 罹災証明書発行に係る受付業務など
問合せ 職員課人事研修係(内) 322

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。