

広報 はむら

6月15日号
令和6(2024)年



羽村第二中学校の2年生が職場体験に挑戦したりん♪写真は、福生消防署羽村出張所だけがや病気の人を搬送する訓練を体験している様子。この人形は重さが60kgぐらいあって、運ぶのが大変そうだったりん♪



愛情ギュッとず〜っとはむら♡♡

色々な相談をしたいとき、子育て仲間を増やしたいとき…

MAP 3

地域の
子育て支援事業

子どもの成長やしつけなど、子育てについて相談ができます。

未就学児

子育て支援課保
育・幼稚園係
☎ 233

MAP 4

子育てひろば
子育て相談

親子で遊べる交流スペースがあり、保護者同士の情報交換や子育ての相談ができます。

未就学児

太陽の子 ☎ 555-5780
たつの子 ☎ 555-9080
各児童館（左記参照）

発達に関する
相談

発達の心配や気がかりについて、臨床心理士・言語聴覚士が相談をお受けします。

0歳～18歳未満

子育て相談課母
子保健・相談係
☎ 694

育児相談

月に1回、身長と体重の計測と個別相談ができます。お子さんの発達や子育て、保護者の体調など気軽に相談を！

未就学児

子育て相談課母
子保健・相談係 ☎ 695

対象

問合せ

MAP 羽村市の子育てサポート MAP (簡略版)

所在地、利用料金や申込み、実施日など詳しくは、施設にお問い合わせください。



気軽に問い合わせてください♪



① 未就園児の定期的な預かり事業

五ノ神幼稚園（緑ヶ丘）☎ 554-6878

富士学院幼稚園（神明台）☎ 555-1241

チューリップ・こどものいえ（五ノ神）☎ 554-5635

② 一時預かり保育（要登録）

玉水保育園（羽東）☎ 554-2003

羽村たつの子保育園（五ノ神）☎ 555-3791

太陽の子保育園（五ノ神）☎ 555-5780

まつぼっくり保育園（羽西）☎ 554-0343

富士みのりこども園（五ノ神）☎ 554-7773

認定こども園あすなろ（小作台）☎ 570-1558

チューリップ・こどものいえ（五ノ神）☎ 554-5635

どんぐりの家保育所（神明台）☎ 579-1215

③ 地域の子育て支援事業

（週1回／午前9時から）

羽村しらうめ保育園（羽東）☎ 555-1019

富士見第一保育園（緑ヶ丘）☎ 554-6709

さくら保育園（羽加美）☎ 533-6204

かやの実保育園（栄町）☎ 555-0458

羽村まつの木保育園（小作台）☎ 554-5586

チューリップ保育園（双葉町）☎ 554-0102

④ 子育てひろば・子育て相談

太陽の子保育園（緑ヶ丘）☎ 555-5780

羽村たつの子保育園（緑ヶ丘）☎ 555-9080

各児童館

困りごとなど、いつでも相談してください

子ども家庭支援センター ☎ 578-2882
（羽村市役所2階）

羽村市の 子育てサポート を紹介します！

市では、子育て世帯向けにさまざまな支援やサービスを用意しています。気軽に利用してください。
※主に市内在住の方が対象です。

子育てにちょっとした手助けが必要なとき…

MAP 1

未就園児の 定期的な預かり 事業

NEW

保護者の就労などの有無に関わらず、幼稚園等で子どもを定期的に預かります。

0歳～2歳の
未就園児

子育て支援課保育・
幼稚園係 ☎ 233

MAP 2

一時預かり保育

保護者の育児疲れ、短時間労働などの理由で、一時的に保育が必要な未就学児を預かる制度です。

未就学児

直接、各施設に
連絡してください。

乳幼児ショート ステイ

病気・冠婚葬祭・休息などの理由で一時的に保育ができなくなった場合に、お子さんを保育する事業です。(宿泊可)

生後57日～
小学校就学前

子ども家庭支援セ
ンター ☎ 578-2882
(直通)

対
象

問
合
せ

ファミリー・ サポート・センター

協会員と育児の手助けが必要な方が、地域の中でお互いに助け合いながら子育てをする活動です。

生後6か月～
小学校6年生

社会福祉協議会
☎ 554-0304

養育支援 ヘルパー

18歳未満の子どもがいる家庭で、家事・育児の支援が必要な方に、ヘルパーを派遣します。

18歳未満のお子さん
がいる家庭

子ども家庭支援セ
ンター ☎ 578-2882
(直通)

産後ケア事業

助産師が産後の母子の心と体のケアや育児相談を行います。

産後の母子

子育て相談課母子
保健・相談係 ☎ 695

対
象

問
合
せ

育児に関することについて 学びたいとき…

ペアレント・ トレーニング

NEW

お子さんの発達に心配のある保護者を対象に、家庭での関わり方を学ぶ少人数の連続講座です。

年中児～小学校1年生
の保護者

子育て相談課母子
保健・相談係 ☎ 694

子育て講座

親子遊びや参加者同士の交流を通して、子どもとの関わり方を学びます。※開催時に、市公式サイト・広報はむらでお知らせします。

未就学児と保護者

子ども家庭支援セ
ンター ☎ 578-2882
(直通)

1歳児教室

1歳児の特徴や卒乳・食事の話、遊び方などについて紹介します。

1歳～1歳2か月児
と保護者

子育て相談課母子
保健・相談係 ☎ 696

離乳食講習会

離乳食の見本を見ながら調理体験ができます。離乳食と一緒に作ってみませんか。

ひよこサロン：離乳食
開始～1回食向け
もぐもぐ教室：離乳
食2～3回食向け

子育て相談課母子
保健・相談係 ☎ 696

詳しくはガイドブックで！



←子育て応援
ガイドブック



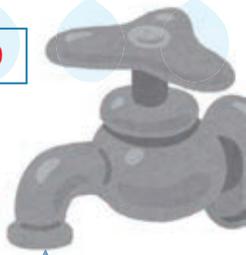
他にもこんな方法でお知らせしています



←子育て情報
メール配信
「羽っぴー」



←羽村市公式
LINE



知れば知るほど () 羽村の水道事業

来年4月の水道料金改定に向けて、羽村市の水道事業の現状についてお知らせします。

◆経営指標でみる羽村の水道事業①

水道事業経営の健全性や効率性を表す経営指標の一つに「経常収支比率」があります。「経常収支比率」は、1年間の収入（水道料金など）で、支出（維持管理費などの費用）をどの程度賄えているかを表しています。水道事業では、単年度の収支が黒字であることを示す100%以上となっていることがとても大切です。

羽村市の水道事業の令和4年度決算は、118.32%でした。給水人口5万10万人で羽村市と同規模の事業体の全国平均109.09%を上回っています。下のグラフの通り過去5年間を見ても同様の状態が続いていることから、比較的安定した事業経営ができていると言えます。

1年間の事業収支を金額で見ると、令和4年度は約1億5000万円の黒字（純利益）でした。令和5年度も同程度の黒字です。

この結果を見ると、来年4月に水道料金の改定※をしなくても良いのでは、と思われるかもしれませんが、しかし、安定した水

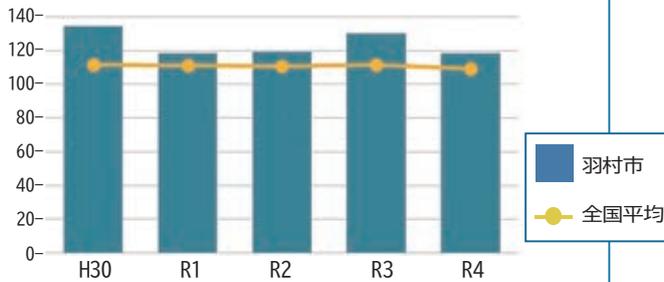
道の供給を続けていくためには、老朽化が進む水道管や機器の更新など将来に向けた投資を行う必要があります。

そこで今回は、別の経営指標から見て、羽村の水道事業の現状をお知らせします。

※水道料金の改定について詳しくは、広報はむら令和6年2月1日号を確認してください。

皆さんからの水道料金収入で経営しています。

経常収支比率の推移 (%)



漏水修理・増改築時の水回り工事は、市指定の事業者へ

宅地内（メーターボックス内から建物までの水道管）や建物内の漏水修理、台所などの水回りに関する工事は、市の指定を受けた「羽村市指定給水装置工事事業者」に依頼してください。

事業者名など詳しくは、市公式サイトを確認してください。



雨水浸透施設の設置費を助成しています

住宅の屋根に降った雨水を地中に浸透させる「浸透ます」などの設置工事費の一部を助成しています。助成を希望する方は、工事前に水道事務所に問い合わせてください。

※雨水浸透施設を設置している方は、浸透施設の機能を低下させないために、定期的に清掃してください。



▲雨水浸透ます

羽村市の下水道は分流式

市の下水道は、汚水と雨水に分けて処理しています。このため、雨水を汚水管に流すことはできません。家庭から出る汚水は汚水管に流してください。

羽村の水道水は安全です

令和5年度 水道水の水質検査結果

水道法によって検査が義務付けられている法定検査 51 項目のほか、水源の特徴や地域性を踏まえた 49 項目の検査を併せて行いました。

下表は、令和5年度に行った法定検査の検査結果です。全ての項目で基準値を下回っており、水道水の安全性が確認できました。

また自主的に、農薬類を含む水質管理上必要とされる項目 (52 項目)、発ガン物質であるダイオキシン類や内分泌かく乱化学物質 (8 物質) および有機フッ

素化合物の PFOA、PFOS などの測定を行っており、国の目標値や指針値を下回る結果であることを確認しました。

水道水の放射性物質の測定は毎月 1 回行っており、不検出でした。水質検査および放射性物質の検査は、昨年度と同様に定期的に行います。

令和5年度の水質検査結果および令和6年度の検査計画について詳しくは、市公式サイトを確認してください。



◆水質検査結果◆

| 分類 | 法定検査項目 | 測定結果 (mg / ℓ) |
|-------------|---|-------------------------------------|
| 病原生物による汚染指標 | 一般細菌 | 1 個 / ml 以下 (基準値: 100 個 / ml 以下) |
| | 大腸菌 | 不検出 |
| 重金属 | カドミウム・水銀・鉛・ヒ素・六価クロム | 不検出 |
| 無機物 | 硝酸態窒素および亜硝酸態窒素 | 1.6 以下 (基準値: 10 以下) |
| | フッ素、亜硝酸態窒素、セレン・ホウ素、シアン化物イオンおよび塩化シアン | 不検出 |
| 一般有機物 | 1,4-ジオキサン・四塩化炭素・ジクロロメタン・シス-1,2ジクロロエチレンおよびトランス-1,2ジクロロエチレン・テトラクロロエチレン・トリクロロエチレン・ベンゼン | 不検出 |
| 消毒副生成物 | 臭素酸・クロロ酢酸・ジクロロ酢酸・トリクロロ酢酸・ホルムアルデヒド・ジブromクロロメタンブromホルム | 不検出 |
| | 塩素酸 | 0.18 以下 (基準値: 0.6 以下) |
| | クロロホルム | 0.001 以下 (基準値: 0.06 以下) |
| | ブromジクロロメタン | 0.001 以下 (基準値: 0.03 以下) |
| | 総トリハロメタン | 0.002 以下 (基準値: 0.1 以下) |

| 分類 | 法定検査項目 | 測定結果 (mg / ℓ) |
|-------|------------------------|---------------------------------------|
| 着色 | 亜鉛・鉄・銅・マンガン アルミニウム | 不検出 |
| 味 | ナトリウム | 4.9 以下 (基準値: 200 以下) |
| | 塩化物イオン | 1.9 以下 (基準値: 200 以下) |
| | 硬度 | 89 以下 (基準値: 300 以下) |
| | 蒸発残留物 | 169 以下 (基準値: 500 以下) |
| 発泡 | 陰イオン界面活性剤 非イオン界面活性剤 | 不検出 |
| 臭気 | フェノール類 | 不検出 |
| 基本的性状 | 有機物 (TOC) | 2.5 以下 (基準値: 3 以下) |
| | pH 値 | 7.7 以上 7.1 以下 (基準値: 5.8 以上 8.6 以下) |
| | 味・臭気・濁度・色度 | 異常なし |

◆有機フッ素化合物 PFAS の検査結果 (採水日: 8月22日)

| 採水地点 | PFOS・PFOA 測定値 | PFOS・PFOA 目標値 | PFHxS 測定値 |
|----------|------------------|----------------------|--------------|
| 第1水源 | 5 未満 (1.91) | 1 ℓあたり 50 ナノグラム以下 | 5 未満 (0.19) |
| 第2水源 1号井 | 5 未満 (2.04) | | 5 未満 (0.08) |
| 第2水源 2号井 | 5 未満 (2.04) | | 5 未満 (0.12) |
| 第3水源 | 5 未満 (1.99) | | 5 未満 (0.19) |

※測定値は 1 ℓあたりのナノグラム数

※ PFAS の検査下限値は、1 ℓあたり 5 ナノグラムです。() 内の数値は実測値です。

※かび臭物質の 2 項目は、原水に藻の発生が確認されなかったため、省略しました。

※測定値は、各配水区の最高値をまとめました。

※分類は、「公益社団法人日本水道協会発行の上水試験方法 I. 総説編」を参考にしました。



羽村市での創業を応援します！

創業支援補助金



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

羽村市での創業を支援するため、創業に要する経費の一部を助成します。積極的に応募して、あなたのアイデアや夢を実現し、新たなビジネスチャンス成形にしましょう！

問合せ 産業振興課商工観光係 ☎ 656

対象者

羽村市内で新たに創業する方、創業後5年未満の方、第二創業を行う方
※新たに創業する方：令和7年2月末日までに創業する方

※第二創業：事業承継後10年未満の方、または令和7年2月末日までに事業承継を行う予定で、「日本標準産業分類」の中分類を越えた業態転換や新事業進出を行う方

※フランチャイズ契約による創業は対象となりません。

※市外在住の方も対象となります。
※実績報告時までに、認定特定創業支援事業を受ける必要があります。

対象経費

- (1) 創業に必要な官公庁への申請書類作成などに係る経費
- (2) 事業所等借入費
- (3) 設備費（第二創業の場合は、廃業に係る経費を含む）
- (4) マーケティング調査費
- (5) 広報費

審査方法

次のポイントから書類審査および面接審査を行います。

- ① 事業の実現性
- ② 事業の獨創性
- ③ 事業の収益性
- ④ 事業の継続性
- ⑤ 羽村市らしさがあるか

採択件数

2件程度（予定）

助成率・上限率

対象経費（税抜）の3分の2、上限50万円（補助対象者またはその従業員等が創業時に市に移住・定住した場合は上限60万円）

申請方法

7月1日（月）～8月15日（木）に、必要書類を直接、市役所西分室2階産業振興課へ

※必要書類は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

交付決定

9月中旬（予定）

創業者交流会

～ Connect from Hamura 2024 ～
成功への第一歩を踏み出そう！

- 補助金を活用してビジネスをスタートするためのポイント
 - 昨年度の羽村市創業支援補助金採択者によるぶっちゃけトーク
 - ビジネスアイデアについてのグループディスカッション
- フリートークの時間もたっぷり設けます。ビジネスチャンスを広げるためのネットワークづくりにも最適な機会です。

日時 7月13日（土）午前10時～正午
会場 産業福祉センター2階 i ホール
対象 創業者・創業希望者
定員 20人（申込順）

申込み・問合せ 7月11日（木）までに、
 右の二次元コードまたは電話で、
 産業振興課商工観光係 ☎ 656 へ



創業支援コーディネーターに相談できます

創業支援コーディネーターが申請のための事業計画書の作成をお手伝いします。創業支援コーディネーターのスケジュールは市公式サイトをご覧ください。



7月13日（土）に行う創業者交流会（左記）は、認定特定創業支援事業の対象です。補助金の詳しい説明も行います。ぜひ気軽に参加してください！

※創業支援補助金を申請するには、認定特定創業支援事業の受講が必須です。詳しくは問い合わせてください。





熱中症に注意!



問合せ 健康課（保健センター内）☎ 626

熱中症は、気温や湿度が高く、風が吹かない環境で発症します。高齢の方や乳幼児は、体温調整機能の衰えや、未発達であるなどの理由から、さらに発症のリスクが高くなります。
室内で熱中症になる事例が増加しています。エアコンなどの使用を過度に控えすぎないように注意してください。周囲の方の見守りと、早めの予防行動で夏を乗り切りましょう。

熱中症予防行動のポイント

- 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。こまめに換気も!
- のどが渴いていなくても定期的に水分補給をしましょう（1日1.2ℓ：コップ約6杯が目安）
- 熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートが発表されたら外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- 外出時は、涼しい服装、日傘や帽子を。
- 外出時は、共用スペースのある市内公共施設（涼むことができる休憩場所）を上手に活用しましょう。

こんな症状があったら熱中症かも!

- ▼軽度…めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
- ▼中度…頭痛、吐き気、倦怠感
- ▼重度…意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに応じない

熱中症かもと思ったら

- 涼しい場所へ避難
 - 水分補給
 - わきの下や足の付け根を冷やす
- ※意識がないとき、自力で飲み物を飲めない場合は救急車を呼びましょう。救急車を呼ぶか判断に迷ったら、東京消防庁救急相談センターへ電話で相談してください。
- 救急相談センター #7119（24時間年中無休）

NEW

熱中症特別警戒アラート

昨年までは、熱中症に対する警戒を促すために「熱中症警戒アラート」を国が発表してきましたが、これに加え、今年度から新たに「熱中症特別警戒アラート」が開始されました。

「熱中症特別警戒アラート」が発表された地域では、過去に例のない危険な暑さとなり、熱中症による重大な被害が生じるおそれがあります。発表された場合は、メール配信サービスや防災行政無線でお知らせしますので、より一層の熱中症予防行動を取ってください。

※詳しくは市公式サイト
または環境省ウェブサイト
を確認してください。



▲熱中症予防情報サイト（環境省）



光化学スモッグに注意!

光化学スモッグとは、車の排気ガスなどが太陽の強い紫外線を受けて変化したものです。夏に多く、日射しが強く風が弱い日は特に発生しやすくなります。

光化学スモッグにより目や呼吸の異常、喉の痛み、重症だと呼吸困難になることもあります。注意報、警報発令時は、なるべく屋外へ出ないようにしましょう。

東京都環境局ウェブサイトでは、随時、発令情報を見ることができます。また、パソコンや携帯電話への情報配信サービス（Eメール）を行っています。詳しくは、東京都環境局ウェブサイトを確認してください。

問合せ 環境政策課☎ 227



▲東京都環境局ウェブサイト

令和6年能登半島地震 義援金を送金しました

5月21日に、義援金1万1,298円を石川県へ送金しました。

これまでの送金（計6回）の
合計額 **373万1,498円**

ご協力ありがとうございます。
市では引き続き、義援金を受け付けています。

募集期間 12月24日(火)まで
問合せ 企画政策課☎ 315

表彰

募集

報告

表彰

令和6年度
(公財)東京都スポーツ協会表彰

生涯スポーツ功労者

篠崎 寿之さん



平成2年に羽村市スキー連盟に入会し、平成3年から羽村市スポーツ協会の理事および事業部副部長として、長年にわたる市民スポーツの振興に貢献するとともに、平成25年からは東京マラソン、東京2020パラリンピック競技大会、東京レガシーハーフマラソンなどのボランティアとして活動した功績が認められました。

問合せ スポーツセンター ☎5555-0033

募集

「二十歳のつどい」で活躍する
スタッフを募集!

「二十歳のつどい」(旧・成人式)のアクションを企画し、式典当日の運営

をサポートするスタッフを募集します。仲間同士で参加して、イベントを盛り上げましょう。

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、令和7年1月13日(月・祝)に行う「二十歳のつどい」に出席する方

申込み・問合せ 6月30日(日)までに、申込みフォームまたは

直接、プリモホール

ゆとりぎ(生涯学習

推進課)へ

☎570-0707



▲申込みフォーム



▲昨年度のスタッフの皆さん

集まろう 通いの場 みんなで続ける
介護予防体操説明会

みんなで続けやすい簡単な筋トレで体力低下を予防しましょう。市では介護予防体操に取り組み「通いの場」づくりを支援しています。

※通いの場とは、地域住民の皆さんが主体となって、身近な場所・施設などで集ま

墓地に関する相談会

富士見霊園に関する疑問や悩みにお答えします



平日の来庁が難しい方や、家族に同席してもらって一緒に相談や案内を聞きたい方は、ぜひ利用してください。

※富士見霊園に関する内容に限ります。

日時 7月13日(土)午前9時～午後0時10分(1組30分間程度)

会場 市役所1階市民相談室

対象 市内在住の方、富士見霊園の使用者

定員 5組(申込多数の場合抽選)

申込み 6月19日(水)午前9時～7月3日(水)午後5時までに、「住所、氏名、電話番号、参加人数、相談内容(承継・改葬・墓じまい・その他)、富士見霊園の使用者は使用者名と区画番号」を、Eメールまたは電話で、生活環境課へ

☎57000@city.hamura.tokyo.jp

※抽選結果および相談時間については、7月4日(木)～5日(金)に、Eメールまたは電話でお知らせします。

問合せ 生活環境課 ☎204

☎57000@city.hamura.tokyo.jp



▲椅子を使った体操

申込みフォーム▶



り、介護予防の運動を行う場所です。
日時 7月5日(金)午前10時～11時30分
会場 コミュニティセンター地下機能回復訓練室
対象 運動不足が気になる方、介護予防に関心のある方(体操は椅子を使つたものを行います)
定員 10人(申込順)
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具
※運動ができる服装、靴でお越しください。
内容 「フレイル」とは何か/椅子を使った体操実技/体操を継続するため
 の3か月応援メニュー
申込み・問合せ 6月17日(月)から電話、Eメールまたは直接、高齢福祉介護課 介護予防・地域支援係(内)196へ
 ☐ s304200@city.hamura.tokyo.jp
 ※Eメールで申し込むときは、本文に「住所、氏名、連絡先」を記入してください。

**ひとり親家庭の就職・転職を応援
母子・父子自立支援
プログラム策定事業**

「正社員になって収入を増やしたい」「仕事が思うように見つからない」「資格を取って転職したい」など、まずは相談してください。

一人一人に合った仕事を見つけられるよう、公共職業安定所(ハローワーク)と連携し、就職・転職を応援します。

対象 児童扶養手当を受給している方
 ※それ以外の方も相談できます。詳しくは問い合わせください。

問合せ 子育て相談課子ども家庭支援センター係(内)239

報告

**令和5年度
資源・ごみ収集量報告**

市では、令和5年度の目標値を定め、ごみの減量とリサイクルの推進に取り組んできました。

収集した資源とごみの量は、実績値が目標値を合計で809トン下回り、目標を達成することができました。

また、資源回収事業では、町内会・自治会など地域住民で組織される42団体に、489トン分の資源ごみの回収とごみの減量に貢献していただきました。

ごみの減量やリサイクルの推進には、分別の徹底が重要です。引き続き、ご協力をお願いします。
問合せ 生活環境課(内)204

■令和5年度資源回収事業実施状況

| 回収品目 | 回収量 |
|------|------|
| 古紙 | 457t |
| 古繊維 | 20t |
| 鉄 | 2t |
| アルミ | 8t |
| 空きびん | 2t |
| 合計 | 489t |

■令和5年度資源・ごみ収集量

| 収集品目・処理品目 | 目標値 | 実績値 | 対目標値比較 |
|-------------|---------|---------|--------|
| 燃やせるごみ | 7,839t | 7,725t | △114t |
| 燃やせないごみ | 403t | 385t | △18t |
| 資源ごみ | 4,176t | 3,644t | △532t |
| 粗大ごみ | 684t | 550t | △134t |
| 剪定枝 | 28t | 22t | △6t |
| 有害ごみ | 22t | 19t | △3t |
| 燃やせるごみ(事業系) | 2,565t | 2,563t | △2t |
| 合計 | 15,717t | 14,908t | △809t |

**「声の広報」を月2回発行
しています**

視覚障害のある方などに、広報はむらの音訳(抜粋)CDをお配りしています。発行日は広報はむらと同じく毎月1日と15日です。

「声のボランティア桑の実」に協力いただいて作成しています。配布などを希望する方は、問い合わせください。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係
 (内)336



その他の団体

調理師セミナー「顧客満足の 新境地～現役シェフに 聞く！健康メニュー戦略～」

日 7月25日(木)午後2時～4時
会 西多摩保健所（青梅市東青梅
1-167-15） 対 管内8市町村の飲食
店などで調理業務に携わっている方
定 50人（申込順） 費 500円 講 田
中 季次さん（ハートフルダイニング
おんふらんす ㈱三島フレンチ）／市
川 岩生さん（食彩岩生 府中かしわ
で） 申 7月18日(木)までに、下の二
次元コードまたは東京都西多摩保健
所ウェブサイトから申込み
問 西多摩保健所 ☎ 0428-22-6141



▲調理師セミナー
申込みフォーム

電波利用環境保護周知 啓発強化期間

■守ろう！電波のルール

総務省では、6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定めています。電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化しています。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

問 関東総合通信局 [不法無線局による混信・妨害… ☎ 03-6238-1939 / テレビ・ラジオの受信障害… ☎ 03-6238-1945]



▲技適マーク



▲総務省
ウェブサイト

令和6年度 都立霊園 「申込みのしおり」を配布

期 7月5日(金)まで 配布場所 市役所
1階案内・2階生活環境課・地下警
備室（土・日曜日、夜間のみ）
※配布は1人1部のみ

※「申込みのしおり」および申込用紙などは、都立霊園公式ウェブサイト「TOKYO 霊園さんぽ」からダウンロードすることができます。

※募集内容に関する問合せには市役所では答えられません。

問 東京都の募集専用番号 ☎ 0570-783-802（午前9時～午後5時。7月5日(金)まで）

※事業者で配布を希望する場合は東京都公園協会（☎ 03-3232-3151）に連絡してください。

TOKYO 霊園さんぽ 検索

健康管理術

腎臓に良いこと始めてみましょう

腎臓は、そのままのような形で握りこぶしぐらいの大きさをした臓器です。腰の辺りに2個あり、1個が150gと小さいですが、実はとても重要な役割を担っています。

●腎臓の働き

- ①血液をろ過し、老廃物を尿として体外に排出する
- ②体液の量や血圧の調整を行う
- ③ナトリウム・カリウム・カルシウムなどのミネラルのバランスを保つ
- ④血液を作るホルモンを分泌する
- ⑤骨を健康に保つ

●健診で腎機能をチェック！

1年に1回は健康診断を受けて結果を見直すことで、腎臓病を予防することにつながります。
市で行っている特定健康診査でも、尿検査や血液検査から腎機能を調べることができます。健康づくりの一環としてぜひ活用してください。

●腎臓に良い生活習慣

腎臓病の発症には、高血圧や糖尿病、

問合せ 健康課（保健センター内） 内 626

脂質異常症などの生活習慣病が関与しています。腎臓の血管はとても細く、高血圧は腎臓への負担が特に大きいため、高血圧を予防することが大切です。

①減塩に取り組む

食塩、みそ、しょうゆなど調味料を減らす、減塩調味料を活用する、麺の汁を残すなど工夫して減塩に努めましょう。

②節酒・禁煙をする

③適度な運動を行う

④こまめに水分補給する

〔参考…（一社）全国腎臓病協議会「腎臓病について」／NPO法人日本腎臓病協会「慢性腎臓病とは」〕

保健センターでは、保健師・管理栄養士による体調や食事、こころの相談に応じています。気軽に相談してください。



▲東京都西多摩保健所「今日から始める適塩生活」



寄付

寄付

ご寄付ありがとうございます

■市政全般のために

3件 29,000円

■福祉のまちづくりのために

1件 200,000円

問秘書広報課秘書係
☎306



寄付者情報▶

暮らし

暮らし

健康づくり応援コーナーを活用してください

農産物直売所と自然派やさしい直売所ベジ・ベジで健康に関するパンフレットや健康料理レシピを毎月更新しています。検診や健康づくり事業も紹介しています。買い物の際にはぜひ立ち寄ってください。

▶農産物直売所（S&Dスポーツアリーナ羽村隣）☎579-5467 時間 午前9時30分～午後4時

▶自然派やさしい直売所ベジ・ベジ（JAにしたま本店隣）☎554-0831 時間 午前9時～午後3時（土・日曜日、祝日を除く）

問健康課（保健センター内）☎626

家の周りなどの草木の管理をお願いします

夏は草や木の成長が早い季節です。自分では気が付かなくても、近所の人困っている場合があります。家の周りに限らず、畑や駐車場など、所有する土地の適切な管理をお願いします。

雑草や樹木が茂ることで、火災や見通しが悪くなり、犯罪・事故の危険が高まる恐れもあります。

お互いが気持ちよく、安全・安心に生活できるよう、ご協力をお願いします。

問環境政策課☎227

施設から

6月23日(日)～29日(土)は男女共同参画週間

内閣府では、男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくことをテーマにキャッチフレーズを募集し、今年度は「だれもがどれも選べる社会に」を最優秀賞として決定しました。



だれもが個性と能力を発揮できる社会を実現するためには、一人一人の取り組みが必要です。この機会に「男女共同参画」について考えてみませんか。

問総務課総務係☎347

官公署などから

官公署などから

シルバー人材センター

手芸講習会「舟形小銭入れ作り」



▲舟形小銭入れ

大島紬を使用し、手のひらに収まる使い心地の良い「小銭入れ」を作ります。

日7月11日(日)午前10時～午後3時
会シルバー人材センター研修室 定10人（申込多数の場合抽選）費1,500円（材料代）持裁縫道具（持っている方）、筆記用具、昼食、飲み物
申・問6月28日(金)までに、電話でシルバー人材センターへ☎554-5131
※車でのお来場はできません。

施設から

プリモライブラリー はむら

（月曜休館）☎554-2280

ハーブ観賞会

ラベンダーをはじめ、いろいろなハーブが見頃を迎えます。普段は入ることができない屋上のハーブガーデンの中を歩いて、間近でハーブを観賞することができます。

日7月6日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)

※フレッシュハーブティーのサービスも行います。

※来場した方にラベンダーの花穂とレモングラスのドライを差し上げます（なくなり次第終了）。

■ハーブに関する本の展示も行います

期6月19日(水)～7月15日(月・祝)

会1階展示コーナー 協力ハーブはむら

「英会話教室」受講者募集中!

中学校で学んだ知識を思い出しながら、少人数制のクラスで実力と自信を養いましょう。英語が好きになり、英語が話せるようになっていきます。見学は随時受け付けています。事前に連絡の上、お越しください。

日毎週火曜日（第5週目は除く）午後4時～5時30分（1時間30分）

会シルバー人材センター研修室
定若干名 費月額5,000円（テキスト代込み）

申・問電話で、シルバー人材センターへ☎554-5131



特に記載がない場合の受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。
申込みの記載がない場合は、当日、直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員・募集人数 費 費用 主 主催 共 共催 問 申込み・問合せ

子ども向け

ちゅうおうじどうかん
中央児童館 ☎ 554-4552 (金休館日)

■かんそくかい昼間の月観測会・天体観測会

日にち 7月7日(日)

時 間 ○昼間の月観測会…午後4時～4時30分
○天体観測会…午後8時～9時

※雨や雲の多いときは、プラネタリウムで「今夜の星空解説かいせつ」をします。

対 象 幼児～18歳さい (中学生までの人は大人と来てね)

定 員 46人 (先着順・大人を含む)

※遅れると参加できません。

プリモライブラリー ☎ 554-2280
はむら (月休館日)

■本館 幼児向けおはなし会

大型紙しばい「すいかのたね」など

日 時 7月13日(土)午前11時から

■本館 赤ちゃん向けおはなし会

絵本「はんぶんこ！」など

日 時 7月17日(水)午前11時から

プリモホールゆとろぎ ☎ 570-0707
(月休館日)

■こども映画会

日 時 7月7日(日)午前10時30分～11時30分

会 場 ゆとろぎ小ホール

定 員 252人 (先着順)

上映作品 じょうえい ムーミン スナフキンが帰ってきた
／ちびまる子ちゃん まるちゃん文通を始め
るの巻まき／七夕さま (まんが日本昔ばなし)

企画・運営 きかく うんえい はむら 16 ミリ映像研究会・羽村
映画クラブ

ひがしじどうかん
東児童館 ☎ 570-7751 (木休館日)

■工作ひろば「ルーレット付き SDGs すごくをつくろう！」

日 時 6月29日(土)午後1時30分～2時30分
(集合…午後1時20分)

対 象 市内に住んでいる小学生～18歳

定 員 12人 (申込順)

持ち物 うわばき、水筒すいとう (水かお茶)、タオル、
持ち帰り用の袋ふくろ

申込み 6月16日(日)～28日(金)の午前9時～午後5時に、自分で電話するか直接、東児童館へ

■☆わくわくスポーツ☆「ドッジビーを楽しもう！」

日 時 7月3日(水)午後3時～4時

会 場 2階体育室 (バスケットコート側)

対 象 小・中学生

定 員 20人 (先着順)

持ち物 水筒 (水かお茶)、タオル

■手作りおもちゃ教室

「おでこ風ぐるま」「くるくるフライヤー」などの中から好きなものを作ります。

日 時 7月13日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時

対 象 小学生以下 (小学生になっていない子は大人といっしょに来てね)

定 員 20人程度 (先着順)

同じ日に行います！

○ピッチングマシーンゲーム

定員なし。参加自由

○おもちゃ病院

こわれたおもちゃの修理しゅうりや相談そうだんができます。
見てくれる人 おもちゃ病院ねじまわし

こそだて 掲示板

保護者向け

1歳の誕生日を迎えるお子さんに 令和6年度 羽っぴーバースデーパッケージ

1歳になるお子さんを育てていてアンケートに回答した家庭に、羽っぴーバースデーパッケージを配布しています。

【羽っぴーバースデーパッケージ】

東京都子育て支援専用QUOカード Pay(6万円相当)

対象 市内在住で、令和6年4月1日以降に1歳の誕生日を迎えるお子さん（生年月日が令和5年4月1日以降）

※対象者には誕生月の前月下旬に案内を送付します。
※令和5年4月・5月生まれのお子さんには、5月下旬に案内を送付しました。

※案内に Web アンケートに回答するための二次元コードが印刷されています。スマートフォンなどから回答してください。



※詳しくは市公式サイトをご覧ください。

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎697

お子さんの発達に関する相談 ～いつでも相談してください～

①子どもの発達に関する総合相談

相談日 月～金曜日（祝日を除く）

対象 18歳未満

②ことばの相談

相談日 7月3日(水)・19日(金)

会場 保健センター

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎694



パパママ講座 第1弾

親子で健康！はなまるクッキング

親子で一緒に料理を作りながら、健康や栄養について学びます。夏休みの自由研究にもぴったり！

日時 7月20日(土) 午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の小学校1～4年生と保護者（児童・保護者各1人で1組）

定員 8組（申込順）

費用 1組600円（調理実習代）

持ち物 エプロン、バンダナ、ハンカチ、筆記用具、マスク（調理実習中着用）

内容 親子でチャレンジ健康クイズ、調理実習（簡単パエリアほか）

申込み 6月17日(月)から、申込みフォームまたは電話で、健康課（保健センター内）☎624へ



▲申込み
フォーム

児童館の子育て関連事業はこちらから

児童館では、子どもと楽しむ事業や子育て相談なども行っています。ぜひ遊びに来てください。



▲中央児童館



▲西児童館



▲東児童館



▲貴重な図版や写真などがフルカラーで分かりやすく掲載されています。

「羽村市史 本編 上巻」を刊行！

問合せ 市史編さん室 ☎ 361・365

市では、羽村の原始から現代に至る歴史に自然や民俗分野も含めた「羽村市史」の編さんを進めています。

このたび、羽村市の自然と主に縄文時代から江戸時代までの歴史を1冊にまとめた「羽村市史 本編 上巻」を刊行しました。

販売開始 6月17日(月) ※郷土博物館は18日(火)から
販売場所

- 市役所 1階案内(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)
- 郷土博物館(祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後5時)

領布価格 2,000円

内容 第一編 羽村市と周辺の自然環境／第二編 原始・古代の羽村／第三編 中世の羽村／第四編 近世の羽村

これまでに刊行した「資料編」をもとに、4つの編で構成されています。A4判でフルカラーとしたことで、図版や表、写真を豊富に掲載したわかりやすい内容となっています。

※郵送での販売も受け付けます。詳しくは問い合わせてください。

※市役所1階市政情報コーナー・3階市史編さん室、郷土博物館、プライムライブラリーはむらで閲覧できます。

※プライムライブラリーはむらで販売はしていません。

※すでに刊行している資料編6冊「考古・中世補遺」「中世」「近世」「近現代図録」「自然」「民俗」も好評販売中です！

はい！

こちら消費生活センター

カスタマーハラスメントの加害者にならないために

問合せ 消費生活センター ☎ 641



◆消費者の意見とカスタマーハラスメント

購入した商品や提供されたサービスに問題があったときに、消費者が自分の意見を事業者に伝えることは、商品や事業者のサービス改善につながります。これは、多くの消費者や社会の利益となるものです。

しかし一方で「カスタマーハラスメント(カスハラ)」が社会問題となつていきます。カスタマーハラスメントとは、消費者から事業者に対する不当なクレームや過大な要求、暴行や暴言などの迷惑行為のことです。行き過ぎた行動をとると、犯罪として処罰されることもあります。東京都では、カスタマーハラスメントを防ぐための条例制定を進めています。

◆カスタマーハラスメントの加害者にならないために

消費者庁は、消費者が意見を伝える時のポイントを3つ挙げています。自立した消費者として、相手に意

見がちんと伝わるように、参考にしてください。

①ひと呼吸、置こう！

怒りに任せた発言は逆効果。ひと呼吸おいて冷静に。従業員も同じ「人」として、お互いに尊重し合うことが大切です。

②言いたいこと、要求したいことを「明確に」、「理由」を丁寧に

返品したいのか、解約したいのか、またその理由を明確に、丁寧に伝えることが重要です。

③事業者の説明も聞きましよう！

上手なコミュニケーションが解決の糸口。一方的に主張するだけでなく、事業者の説明も聞きましよう。

【出典：消費者庁「消費者が意見を伝える際のポイント」

消費者も従業員も、お互いがともに尊重される社会を目指ましよう。

消費者トラブルに遭ってしまった時、不安に思った時は、早めに消費生活センターに相談してください。



市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

