

屋内会場

※雨天決行

S & Dスポーツアリーナ羽村（スポーツセンター）

（羽村市羽加美 1-29-5 ☎ 555-0033 FAX 554-9974）



マークのコーナーはスタンプポイントだりん♪



▲会場図＆
スタンプラリー台紙

コーナー	内 容
居合道の紹介、居合演武	居合の演武、日本刀を使った試し切りのデモンストレーション！ ○午前 10 時 30 分～正午
剣道体験	竹刀を使った面、小手、胴打ちなどの基本打ちの披露、体験
柔道体験	礼法や受け身、柔道の寝技や立ち技の乱取りの披露、体験 ○午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
初心者向け合気道教室	氣の流れに逆らわない大きく自然な動きで行う合気道の体験 ○午前 11 時 30 分～午後 2 時（小学生以上）
おまつりエアロ	ビギナーエアロビクス～エアロビクス 1 の内容を取り入れた、 特別プログラム ○午後 1 時～ 2 時（中学生以上 50 人）
東京 2025 デフリンピックパネル展示	2025 年に東京で開かれるデフリンピックについて学ぼう！
社会教育関係団体ポスター掲示	市に登録している社会教育関係団体の紹介コーナー
【申込者のみ】初心者大歓迎♪ HIPHOP ダンス体験教室	



S & Dスイミングプラザ羽村（スイミングセンター）

（羽村市五ノ神 319-3 ☎ 579-3210 FAX 579-3212）

コーナー	内 容
親子水泳教室	親子で一緒に楽しめる水泳教室 ○午前 10 時～ 11 時（満 3 ～ 6 歳と保護者 10 組）
スポーツの日特別企画 プール子ども 2 時間無料	プールを 2 時間無料で利用できます！ （満 3 歳～中学生）
キッチンカーのフードブース	お好み焼きなどが楽しめます！
【申込者のみ】Kokoro スッキリヨガ／バレエ de ストレッチ	



羽村市弓道場（羽村市小作台 4-2-8 ☎・FAX 555-9255）

コーナー	内 容
楽しんでもらう弓道体験	一連の所作を通して心身を鍛錬する弓道体験 （小学校 5 年生以上）

※定員の記載があるものはいずれも当日先着順です。



屋外会場

※雨天中止

※中止の場合は市公式サイト、メール配信サービス、
市公式 LINE アカウント、防災行政無線でお知らせします。



▲会場図＆
スタンプラリー台紙

S & Dスポーツパーク富士見（富士見公園）

（羽村市緑ヶ丘 4-11 クラブハウス☎・FAX 507-7626）



マークのコーナーはスタンプポイントだりん♪

コーナー	内 容
ラグビー体験～パスターゲット～ （日野レッドドルフィンズ）	ラグビーボールをボードに描かれたレドルフィンにパスしてみよう！グッズの販売もあります。
フットベースボール体験	フットベースボールの実演と体験
バスケットボール体験	バスケットボールのフリースローに挑戦してみよう。
東京都立羽村特別支援学校	ディスクコントロールの正確さを競うスポーツ「フライングディスク・アキュラシー」を体験してみよう。
フィールドゴルフ、モルック体験	羽村市発祥のニュースポーツ・フィールドゴルフに挑戦してみよう！モルックも体験できます。
スロー・キャッチ体験	フライングディスクを、ディスクゴルフのゴールに入れてみよう。
キッチンカーのフードブース	クレープ、カレーライス、焼き芋など、おいしいものがいろいろ楽しめます♪
ソフトテニス・テニス体験	初めての人にも、ソフトテニスとテニスの楽しさが分かる！
スマイル工房ブース	手作りクッキーやパイの販売 ○午前 11 時～午後 2 時
ボッチャ体験（スマイル工房）	障害の有無に関わらず、どなたでも同じルールで楽しめます。
クリケット体験	イギリス発祥！野球の原型とも呼ばれるスポーツに挑戦してみよう。
東京 2025 デフリンピック PR（東京都）	東京 2025 デフリンピックの大会 PR グッズをもらおう！
はむすぽ ダンス体験	ダンスや健康づくりの体験。「しゅわしゅわ☆デフリンピック」ダンスを踊ろう！
はむりんダンス＆グリーティング	はむりんと一緒に、ダンスを踊って楽しもう♪ ○午前 10 時 30 分～ ○午後 0 時 30 分～ ○午後 1 時 45 分～
ウォーキングサッカー体験	子どもから高齢の方までプレーできる！走らないで歩いて行うサッカー
はむら健康フェア（詳しくは裏面へ）	健康づくりに役立つ楽しい情報満載のコーナー！
ポットラックピクニック（地域との連携による居場所づくり事業）	芝生であそぼう
【申込者のみ】みんなでソーラン踊り／ 小・中学生走り方教室／はむ RUN 競走／スロージョグ講座	



市民スポーツまつり

はむら健康フェア

はむら健康フェア同時開催

子どもから大人まで！障害のある方もない方も！

みんなでスポーツを楽しもう！

10月13日(月・祝)

午前9時30分～午後2時

会場 今年は4会場で実施！

- S&Dスポーツパーク富士見
※雨天中止
- S&Dスポーツアリーナ羽村
- S&Dスイミングプラザ羽村
- 羽村市弓道場



問合せ 羽村市スポーツ協会 ☎ 555-1698 FAX 555-1699



▲詳しくは市公式サイトを確認してください

アスリートが来る！
福祉関係団体も協力！

いろいろなキッチンカー
がやってくる！

スタンプラリーも
楽しめます！

Webアンケートに
ご協力ください！
先着でプレゼント贈呈！



▲ Web アンケート

はむら健康フェア

10月13日(月・祝)

午前9時30分～午後2時

会場 S&Dスポーツパーク富士見

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 624 FAX 554-4767

陸上競技場

<握力測定>

全身の筋肉と相関がある握力を測定！理学療法士が測定します。

<野菜摂取量測定>

手のひらをセンサーにかざすだけで、野菜の摂取量を手軽に推定測定することができます。

<薬物乱用防止・献血推進PR>

日本赤十字社東京都赤十字血液センター立川事業所および東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞穂地区協議会の協力により展示を行います。

※献血はありません。

<健康づくり推進員活動紹介>

健康づくり推進員の活動紹介、朝食に関する展示、シールアンケートなどを行います。

<栄養コーナー>

生活習慣病予防と野菜摂取に関する展示や健康に役立つ情報を紹介します。健康づくり推進員おすすめレシピ集を配布します。管理栄養士による栄養相談も行います。

クラブハウス出入口周辺

<結核検診(胸部X線検査)>

時 間 午前10時～午後1時(受付終了は午後0時30分ですが、定員になり次第締め切ります)

対 象 市内在住の18歳以上の方

定 員 100人(当日先着順)

費 用 無料

クラブハウス

<体組成測定>

体組成計で筋肉量や体脂肪率、基礎代謝量などを測定します。保健師、理学療法士が結果を説明します。個別相談もできます。

対 象 6歳以上の方

※17歳以下の方は判定できない項目があります。

※ペースメーカーなどの医用電気機器を装着している方は測定できません。

<骨密度測定> ※申込みは終了しました。

受診券をお持ちの方のみ測定できます。

市民スポーツまつり 協力団体【五十音順】

(株)かぶと虫 Mark / 羽村市健康づくり推進員 / 羽村市公園指定管理者ウイングパーク / 羽村市交通安全推進委員会 / コカ・コーラボトラーズジャパン(株) VM 八王子支店 / サントリービバレッジソリューション(株) / (福) 羽村市社会福祉協議会 / 羽村手話サークル / 羽村手話サークル夜の会 / 羽村市スポーツ推進委員協議会 / 西武信用金庫 / (福) そよかぜスマイル工房 / 大和興産(株) / 羽村市電気工事事業組合 / (公社) 東京都障害者スポーツ協会 / 東京都スポーツ推進本部 / (公社) 東京都理学療法士協会 / (医) 三秀会羽村三慶病院 / 東京都立羽村特別支援学校 / 東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞穂地区協議会 / 羽村市登録手話通訳の会 / (一社) 日本クリケット協会 / 日本赤十字社東京都赤十字血液センター立川事業所 / (一社) 日本フライングディスク協会 / 羽村 居合道会 / (一社) はむら総合型スポーツクラブはむすぽ / 日野自動車(株) / 羽村市フットベースボール協会 / 明治安田 / 羽村市ろう者協会