

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

熱中症警戒アラートなどが発表されると、事業が中止・延期・変更になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

講座・講演

募集

健康

税金

その他

募集

羽村市スポーツ奨励賞表彰対象者を募集します

スポーツなどで優秀な成績を収めた方を表彰するものです。

表彰対象 市内在住の高校生以上の方、または市内に活動拠点のある団体で令和5年9月1日～令和6年8月31日に行われた大会で、次の基準に該当する方

表彰基準

- ①高校生・大学生など：関東全域程度の大会・全国大会・国際大会に出場
②団体または高校生・大学生以外：関東全域程度の大会で8位以内入賞・全国大会や国際大会に出場
※自薦・他薦は問いません。
※その大会および出場資格を得た前段の大会のプログラムや表彰状などで大会名および入賞したことを確認できるものの写しの提出が必要です。
※過去に表彰された方は対象外です。
※小・中学生は対象外です。

申込み・問合せ 9月1日(日)までの午前9時～午後5時に、電話または直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ

〒555-10033 (祝日以外の月曜日休館)

学校給食作業員(会計年度任用職員)募集

学校に到着した給食を、各クラスに配膳・運搬する作業です。

※昼休憩の時間に給食を食べていただきます(1食340円程度各自負担)。

募集人数 1人

報酬(時給) 1120円(条件を満たす場合、通勤手当相当分を支給)

勤務時間 月々金曜日(祝日を除く週5日)の午前9時～午後3時30分のうち4時間30分(休憩30分)

※冬季・春季などの長期休業日あり

応募要件 健康状況の良好な方

勤務場所 市内小・中学校

任用期間 9月1日～令和7年3月31日

社会保険 非加入

休暇制度 勤務日数や任用期間に応じた年次有給休暇、慶弔休暇など

申込み・問合せ 8月15日(木)午後5時まで(必着)に、市役所3階学校教育課

または職員課にある「羽村市会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入し、顔写真(縦横各3cm以上の大きさ)を添えて、郵送または直接、学校教育課学務係(内)356へ

※「登録申込書」は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。



健康

骨粗しょう症予防検診(骨の健康チェックは20代から)

骨密度をしっかりと蓄えたい方、産後の骨密度低下を回復したい方、更年期以降の骨密度低下スピードを抑えたい方、骨の健康チェックをしましょう。

日時 9月29日(日)・30日(月)の午前8時45分～正午、午後1時20分～3時40分(所要時間は30分間程度)

会場 保健センター

対象 検診日現在、市内在住の20～65歳の女性

※骨粗しょう症治療中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

定員 180人(申込多数の場合抽選)

持ち物 受診票、筆記用具

内容 骨密度測定(前腕骨のX線撮影)、検診結果の個別返却ほか

申込み問合せ 8月1日(木)～23日(金)(必着)に「住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日(第1希望、第2希望、いつでも可)」を、申込フォームまたは郵送で、健康課(保健センター内) (内)626へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター 骨粗しょう症予防検診担当

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

健康管理術

夏休みも、牛乳・乳製品をどっていますか？(丈夫な骨づくり)

骨は毎日つくりかえられています

骨は常に新しい骨につくりかえる骨代謝を繰り返すことで、健康な状態を維持しています。全身の骨は約3年で入れ替わるといわれています。

○成長期に骨密度を高めましょう

骨密度は幼少期から増え続け、20歳頃に最大となります。40歳代半ばまではほぼ横ばいで、50歳前後から減少します。特に女性は閉経前後から急激に減少します。カルシウムをはじめとした栄養不足、運動不足などの生活習慣も骨密度に影響を与えます。特に10代に骨密度をしっかりと高めておくことが、骨の健康にとっても大切です。

○学校給食がない日に最も不足しやすい栄養素はカルシウム

成長期は丈夫な骨をつくり、骨にカルシウムを貯蓄する大事な時期です。学校給食がある日とない日の栄養素の摂取状況を比べた調査によると、最も差が大きかったのがカルシウムでした。カルシウムが必要量に達していない子どもの割合は、給食がある日が約30%、ない日は約80%でした。カルシウムの宝庫である乳製品の摂取量の差が大き

※受診票は9月上旬に発送します。検診日時を確認してください。
※保育はありませんが、お子さん連れの方も歓迎します。



▲申込フォーム

羽村市骨髄移植ドナー支援事業

日本骨髄バンクで骨髄の提供を行った方などに、助成金を交付します。

対象 ①骨髄などの提供を行った日に市内に住所があり、骨髄などの提供を証明する書類の交付を受けた方

②①の勤務先である事業所(国、地方公共団体など、骨髄などの提供に伴う休暇の取得が可能な事業所を除く)

助成額 ①1日2万円 ②1日1万円

※いずれも通院・入院などに要した日数(上限7日)

申請期間 骨髄などの提供を完了した日から1年以内

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

申込み・問合せ 申請書と必要書類を、郵送または直接、健康課(保健センター内) (内)623へ

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター