

【広報はむら 令和6年9月15日号】

愛情ギュッとず〜っとはむら♡

観光ガイドの皆さんが
ツアーの下調べをしている
ところだりん♪
詳しくは1ページから
お知らせしています♪
(7月3日撮影)



広報
はむら

9月15日号
令和6(2024)年



▲「やっぱりゴールはここだよね！」 『羽村の水がとどくまで』のツアーは、羽村を一望できる場所・配水塔で締めくくり。

ツアー企画で羽村と水の関わりをPR

中村 今回の水をめぐるツアー「羽村の水がとどくまで」は私が言い出しっぺなんです。子どもだけでなく、大人も楽しめるツアーになりそうです。

安保 玉川上水は東京都内に水を送っているのに、実は羽村の水道水は玉川上水の水を使っていないとか、羽村の水の豆知識、知っている面白いですよ。

葛尾 「はむら花と水のまつり」で桜やチューリップは有名ですが、水についてももっとPRしていいと思っていたので、おいしい水に関連のある水道施設に絞ってコースを考えました。

金子 田んぼの底からあれだけの水が取れるのには驚きました（第一水源）。実際に一連の水道施設を見ることで、新たな発見もありました。

平田 水に関する施設はどれも立派だけれど、これからは人口も減るし、持続可能な方向で考える必要があるな、とも感じましたね。

印象に残っているツアーあれこれ

葛尾 ガイド員になって最初の頃は、説明する先輩について回っていました。昨年6月、先輩ガイド員の指示で、急ぎよ我々新米ガイド員が説明することになりました。最初のお客様さんはそれまでで最多の60人近い団体で、5グループに分けて、それぞれがグループを受け持ってガイドしました。あれこれ調べたり相談し合ったり、非常に大変だったけれど、いい経験でしたね。（一同うなずく）

平田 それは桶川市のグループでしたけれど、私の印象にも残っています。桶川は平地で山がないそうで「山と川があつていいですね」と、とても喜んでくれました。桜の時期の写真を見せたら「その時期にぜひまた来たい」とも言うてくれて、嬉しかったですよ。



かね こ あきよ
▲金子 明代さん



くず お ゆたか
▲葛尾 豊さん



なかむら のり こ
▲中村 規子さん

羽村の案内は私たちにおまかせ！

羽村市観光ガイドの皆さん

羽村に「観光ガイド」というボランティアがいることをご存じですか。50～80歳代のメンバー10人が、観光協会のまち歩きツアーで市内を案内したり、JRの「駅からハイキング」のコース企画に協力したりして、精力的に市内外に羽村の魅力を伝えています。

この夏初めて「テーマ」からコースを決めることにチャレンジ。計画したコースを実際に歩いて水道施設を見学する「実踏」も行いました。そんな観光ガイドの皆さんに、活動の魅力などについて伺いました。



▲「思ったより距離がありますね」朝9時から歩いています。



▲聞きたいことが次から次に出てきます。



▲職員の説明を熱心にメモ

実踏の様子

中村 3年前からやっている軽便鉄道跡のツアーは大人に人気で、20人くらいの団体を1シーズンに3回以上案内することもあります。

観光ガイドになろうと思ったきっかけ

安保 最初はウォーキングしながら羽村のことを知ることができて良いと単純に喜んでいました。でも、いろいろ勉強したり皆で話したりしていると、単なる観光ガイドの枠を超えて考え方が広がっていくのがすごく面白いです。

金子 退職するまでは家と職場の往復だったので、自分が住んでいる羽村のことを知りたくて、観光協会の協力員に登録しました。チューリップを植えるボランティアから始めて、少しずつ羽村のことが分かってきたので、ガイドの勉強もしてみようと思ったんです。

葛尾 私は72歳を過ぎてから、老化防止のためにこれまでと全く違う世界に首を突っ込んでみたくなりました。新しい自分が出てくるかもしれないと期待してね。

中村 放送大学で外を歩く授業に参加して、ガイド付きのツアーが楽しいと感じました。羽村は小さいから、自分にもガイドができるかも、と講座に参加したのがきっかけです。



▲平田 えいち さん



▲安保 ふみこ さん

取材に協力していただいた
観光ガイドの皆さん

活動の様子

▼活発な意見が飛び交う定例会議



▲毎回好評の軽便鉄道ツアー



▲他市の小学生の見学に対応することも。写真はまいまい井戸の説明をしている様子

観光ガイド企画ツアー

羽村の水がとどくまで

～水源をめぐってみよう～

羽村市の水道施設を見学して、羽村のおいしい水がどのように私たちのもとに届くのか解説します。

日時 9月26日(木)午前9時～午後2時(集合…小作駅西口)

持ち物 飲み物、昼食など
定員 15人(申込多数の場合抽選)

参加費 500円(保険料等)

申込み 9月19日(木)午後5時までに、電話または直接、羽村市観光協会へ

☎ 555-9667

詳しくは観光協会ウェブサイトへ▶



ガイド活動は発見と知識、交流が魅力

金子 ガイドを始めて、線路の西側の地域がわかるようになってきました。細い道が入り組んでいて「こんなところにこんな風景がある」と気づくことが楽しいです。

平田 私たちが見落としている面白い景色がまだいっぱいあると思います。いつもと違う角を曲がってみるといいですよ。

安部 ガイドを始めた頃は、ほかの人の「羽村愛」に圧倒されたけれど、今では自分もそれに近づいてきたかも。

中村 例えば昔学校で習った「河岸段丘」。羽村はそれを実感できる地形だ、と気付くことが楽しい。ガイドにこんなに時間を使うことになるのはーと自分で驚くくらい活動が面白いです。

平田 来てくれた人と話すこと、自分が行ったことのない土地のひと話ができるのもガイドの魅力の一つだと思います。

葛尾 子どもたちが大人になったとき、羽村のことを「ふるさと」と感じて、心の拠り所にしてもらえたらと思う。そんな良いまちであるということを、いろいろな人に伝えたい。

安部 みんなの羽村愛が強くなると、気持ち良く過ごせる風通しのいいまちになりますよね。「観光業は平和産業」と聞いたことがあります。自分は良い活動をしている、と思います。

金子 まだ羽村のことを学び始めたばかりだけれど、調べることは脳トレにもなるし、歩くから体力もついて健康にも良いし、これからもガイドを続けていきたいです。

葛尾 最近は毎月定例会議で情報を共有するようになって、ガイド員同士の信頼関係も築けてきたように思います。

金子 羽村は坂がたくさんあるから、坂をテーマにしたツアーもできそうじゃないですか。

中村 そうそうーそれもぜひやってみたい。

葛尾 ガイド員のことをもっと知ってもらえれば、やってみたい人がきつとほかにもいると思う。ぜひ気軽にガイド員の扉をたたいてほしいですね。



皆さん発想が豊かで、アイデアがどんどん出てくることにいつも驚きます。ほかのボランティア団体と連携が取れれば、もっと活動が広がると考えています。(観光協会理事 瀧島 忠典さん(左)・岡崎 学さん)

羽村市観光ガイドに関する問合せ

■羽村市観光協会■

所在地

羽村市羽東1-13-15(観光案内所内) ☎ 555-9667

開所時間

午前9時～午後5時

定休日 3～5月・9～11月

…火・水曜日

その他の期間…土・日曜日

寿

※8月15日現在の住民基本台帳から、承諾された方のみ掲載しています。
 問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 内178

中村 京子さん
 田中 操さん
 西湖 ヤエさん
 小林 ユキノさん
 小林 喜代子さん
 堀田 ヌイ子さん
 島田 あい子さん
 安藤 良夫さん
 櫻田 圭子さん
 島田 善助さん
 藤井 ゆき枝さん

祝 100歳

令和6年度中に100歳を迎える方を紹介します。これからも元気で過ごしてください。



レッサーパンダの赤ちゃん 間もなくデビューです!



▲ヒノトントンZOOウェブサイト

皆の投票で名前を決めましょう!

お披露目式に来ませんか!

6月14日に生まれたレッサーパンダの赤ちゃんの名前を選んでください。市内保育園・幼稚園から提案された名前の中から5つを候補に挙げました。気に入った名前に投票してください。

投票期間 9月14日(土)～29日(日)

投票方法

①ヒノトントンZOOのレッサーパンダ舎前で投票(現地投票限定ノベルティをプレゼント!)

②右の二次元コードからオンライン投票

問合せ ヒノトントンZOO ☎ 579-4041



▲オンライン投票はこちら

レッサーパンダの赤ちゃんのお披露目式を行います。お披露目式の中で赤ちゃんの名前も発表します。どなたでも参加できます。

<お披露目式>

日時 10月6日(日)午後1時30分から(30分間程度)

※一般公開は午後2時から

会場 ヒノトントンZOOレッサーパンダ舎前

※当日来場した方には、式典への参加に関わらずノベルティをプレゼント!(数量限定)

問合せ ヒノトントンZOO ☎ 579-4041

チケット絶賛販売中!



▲詳しくはこちら

第80回 羽村ゆとりぎ寄席

9月29日(日) 午後2時開演
 ゆとりぎ小ホール

特別価格で本格寄席が楽しめる!

出演: 桂 米福
 三代目 松林 伯知
 ほか

イベント

楽しく運動！

健康筋トレ教室

日時 11月1日(金)～12月20日(金)の毎

週金曜日(全8回)午後2時～3時

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村2

階トレーニングルームスタジオ

対象 中学生以上

定員 20人(申込順)

費用(8回分) 市内在住・在勤・在

学の方：1600円／市外の方：

2400円

持ち物 運動に適した服装、タオル、ふ

たつきの飲み物、室内用運動靴など

内容 ミニ講義、有酸素運動、レクリ

エーション運動、筋力トレーニング、

ストレッチ、ミニ体力テストなど

申込み 9月16日(月・祝)～10月22日

(火)の午前9時～午後4時30分に、直接

S&Dスポーツアリーナ羽村2階ト

レーニングルームへ(祝日以外の月曜

日休館)

※詳しくは市公式サイトを確認してくだ

さい。

問合せ NPO法人羽村市スポーツ協会

☎55511698

羽村のいきもの見つけ隊！
市内の生き物を観察しよう！

稲穂が実る水田で生き物を見つけよう。

観察アプリを使い、発見した生き物の写

真を投稿して、市内に生息する生き物の

情報をみんなで共有しましょう。

日時 10月5日(土)午前9時～11時

※荒天の場合の予備日：10月12日(土)

会場 踊子草公園・チューリップ公園

集合 踊子草公園(根がらみ前水田付近)

持ち物 アプリを起動できるスマート

フォンなど

※写真の投稿は、いつでもどの場所でも

可能です。

申込み 9月15日(日)午前

0時～10月4日(金)正午

に、下記の申込フォー

ムから

共催 羽村市公園等指定管理者ウイン

グパーク、羽村市

問合せ 環境政策課(内

225)

6月のイベント
で発見した生き
物はこちら

▲申込フォーム

募集

秋の味覚 サツマイモ区画売り

市内の農家が育てたサツマイモを、家

族や友人と収穫しませんか。

収穫期 10月上旬～11月中旬

料金 1区画(10株) 2500円

■農園所在地と区画数、園主連絡先

農園所在地	区画数	園主連絡先
① 小作台 5-16	10 区画	宮本 ☎ 554-6943
② 栄町 2-20-4	30 区画	加藤 ☎ 554-2044
③ 五ノ神 3-3-4	10 区画	中野 ☎ 554-5979
④ 栄町 1-13	15 区画	石田 ☎ 554-0547

※いずれも先着順

※市外の方も申し込むことができます。

※10月2日(水)正午以降は、各園主に直接申し込んで

ください。
※申込時に料金を支払ってください。おつりのない

ようにお願いします。

申込み

10月2日(水)午前9時～正午に直

接、産業振興課農政係(市役所西分室

会議室)へ
問合せ 産業振興課農政係(内

663)

集まろう「通いの場」みんなで
続ける介護予防体操説明会

みんなで続けやすい簡単な筋トレで体

力低下を予防しましょう。市では介護予

防体操に取り組む「通いの場」づくりを

支援しています。

※「通いの場」とは、地域住民の皆さん

が主体となつて、身近な場所・施設な

どで集まり、介護予防の運動を行う場

所です。

日時 10月2日(水)午前10時～11時30分

会場 プリモホールゆとりぎ講座室2

対象 運動不足が気になる方、介護予

防に関心のある方(体操は椅子を使っ

たものを行います)

定員 10人(申込順)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

※運動ができる服装・靴でお越しください。

内容 「フレイル」とは何か／椅子を

使った体操実技／体操を継続するため

の3か月応援メニュー

申込み・問合せ 9月17日(火)から電話

左記の申込フォームまたは直接、高齢福

祉介護課介護予防・地域支援係(内196へ



▲申込フォーム

家族介護者リフレッシュの会

認知症などの家族を介護する方が集まって、日々の思いや迷いを共有してリフレッシュする会です。介護専門職員のアドバイスも聞くことができます。

日時 10月17日(木)午前10時～正午

会場 コミュニティセンター第一研修室

対象 主に認知症の高齢者を介護している方

定員 10人(申込順)

申込み・問合せ 10月15日(火)午後5時までに、電話、Eメールまたは左記の申込フォームから高齢福祉介護課介護予防・地域支援係(内)456へ

✉ s30420@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込む場合は、件名に「家族介護者リフレッシュの会」、本文に「氏名、年齢、住所、電話番号」を記載してください。



▲申込フォーム

健康

乳がん・子宮頸がん検診(第2期)

○乳がん検診(第2期)

期間 10月1日(火)～12月28日(土)(日曜日、祝日を除く)

※乳がん集団検診は12月に実施予定

実施医療機関 公立福生病院、大聖病院

新町クリニック

対象 市内に住民票があり、検診日現在40歳以上で昨年度未受診の女性

費用 1600円(生活保護を受けている方を除く)

※検診当日に医療機関に支払ってください。

※生活保護を受けている方は、受給証明書を検診当日に医療機関に提出してください。

内容 問診、マンモグラフィ検査(乳房X線撮影)、視触診(大聖病院のみ)

次に該当する方は受診できません

○妊娠中、妊娠の可能性のある方、授乳中の方

○豊胸術など乳房の手術をした方

○ペースメーカー、VPシャント等を入れている方

○乳腺疾患等で治療中、または経過観察中の方

○子宮頸がん検診(第2期)

日時 10月1日(火)～令和7年2月28日(金)の指定日(日曜日、祝日を除く)

※市外の医療機関での実施は12月28日(土)までです。

実施医療機関 よりみつレディースクリニック、羽村ひまわりクリニック、わかきき医院、公立福生病院、大聖病院

対象 市内に住民票があり、検診日現在20歳以上で昨年度未受診の女性

内容 問診、頸部細胞診(医師が必要と判断時、体部細胞診)

次に該当する方は受診できません

○現在、子宮疾患を治療中または経過観察中の方

○勤務先などで受診機会のある方

○子宮全摘出手術を受けた方

○乳がん・子宮頸がん共通事項

申込み 9月17日(火)以降、下記の申込フォームから、または必要事項を記入の上郵送(はがき、封書)

宛先 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-15-2 羽村市保健センター がん検診担当 行

【必要事項】

①希望する検診名

②希望する医療機関名

③住所

④氏名(フリガナ)

⑤生年月日および年齢

⑥連絡先(日中連絡可能な電話番号)

※例年、11月以降は医療機関が大変混み合います。早めに受診してください。

※受診可能人数に限りがあります。

※症状がある方は検診ではなく医療機関を受診し、医師の診察を受けてください。

※申込み後2週間程度で受診票を送付します。受診票到着後、同封の案内に従い予約、受診してください。

※1枚のはがき・封書で両方の検診の申込みが可能です。

問合せ 健康課(保健センター内) 内626



▲乳がん検診
申込フォーム



▲子宮頸がん検診
申込フォーム

調査

高齢者実態調査にご協力を

市では、高齢の方の安全および防犯などを目的として、高齢者実態調査を行います。民生・児童委員が訪問します。

期間 9月下旬～12月

対象 75歳以上で条件を満たす方

※条件などについて、詳しくは問い合わせてください。

内容 身体状況や緊急連絡先、外出、交流頻度など

※調査を承諾しない場合には、その旨を民生・児童委員に伝えてください。

※生活上の悩みなどがありましたら、調査時に気軽に相談してください。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係(内)175

助成

障害のある方のタクシー・ガソリン費用の上半期分を助成

身体障害および知的障害のある方のタクシー費用や自動車ガソリン費用の上半期分を助成します。郵送での請求も可能です。

対象 身体障害者手帳1・2級（下肢・体幹・内部障害については3級以上）、

愛の手帳1・2度、脳性マヒ・進行性筋萎縮症の方で、認定を受けている方

※助成を受けるためには、事前に申請し、認定を受ける必要があります。

助成限度額 1万5000円まで（4ヶ月分）

※期間途中に認定された方などは、限度額が異なります。

窓口での受け付け

請求期間 10月1日(火)～10日(木)（厳守）

※5日(土)の窓口受付は正午まで

※6日(日)は窓口での受け付けはできません。

夜間受付日

10月1日(火)～4日(金)午後5時～8時

※夜間受付日は今年度から変更になりました。注意してください。

受付窓口 市役所1階障害福祉課（5日（土）は1階多目的室）

持ち物 4～9月分のタクシー費用またはガソリン費用の領収書、印鑑、身体障害者手帳または愛の手帳

郵送での受け付け
10月10日(木)まで（当日消印有効）

郵送するもの

①4～9月分のタクシー費用またはガソリン費用の領収書

②請求書（市公式サイトからダウンロードできます。プリントアウトして、必要事項の記入・押印をしてください）

宛先 〒2005-8601（所在地記載不要）羽村市障害福祉課障害福祉係 宛

子育てママの
フリータイム

子育て中の保護者がブリモライブラリーはむら・プリモホールゆとろぎを利用する間、ゆとろぎ保育室でお子さんを預かります。

9月の実施日

11日(水)・27日(金)

費用 お子さん1人につき1回500円

※実施時間・申込みなど、詳しくは市公式サイトを確認してください。

問合せ プリモホールゆとろぎ ☎ 570-0707（午前9時～午後5時。祝日以外の月曜日休館）



※郵便料などは自己負担です。

共通事項

※今回請求できない場合は、令和7年4月に令和6年度の下半期分と合わせて請求できます。

※詳しくは市公式サイトを確認してください。

問合せ 障害福祉課障害福祉係(内)173

雨水浸透施設設置費の助成



市では、浸水対策と水循環の保全のため、住宅の屋根に降った雨水を地中に浸透させる「浸透ます」などの設置費を助成しています。

対象

(1)市内の戸建住宅・集合住宅を所有する個人の方

(2)市に納付すべき市税などを完納している方

※助成対象外の地域があります。詳しくは問い合わせてください。

助成額

標準工事単価※×助成対象となる雨水浸透施設の設置数（限度額40万円、1000円未満切捨て）

※標準工事単価：浸透ますの口径などにより異なります。

(例)浸透ます（口径300mm）を4か所設置した場合↓標準工事単価（3万5700円）×4か所＝14万2800円（1000円未満切捨て）の助成

問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269



▲浸透ます

年金

公的年金で源泉徴収の対象となる方 扶養親族等申告書の送付

令和7年分の「扶養親族等申告書」を日本年金機構から送付します。手元に届いたら内容を確認し、各種控除に該当する方は期限内に提出してください。

送付時期 9月中旬から

記入方法が不明の方は「扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル」または、近くの年金事務所にご相談ください（市町村、厚生労働省などでは対応できません）。

問合せ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-081-240

※050から始まる電話でかける場合
☎03-6837-9932

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取るには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

対象 次の要件を全て満たす方

・老齢基礎年金を受給している方

・65歳以上

・世帯員全員が住民税非課税

・年金収入額とその他所得額の合計が約89万円以下

・障害基礎・遺族基礎年金を受給している方

・前年の所得額が約472万円以下

請求手続き

新たに年金生活者支援給付金の対象になる方には、日本年金機構から9月初旬にお知らせを送付しています。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で手続きをしてください。

問合せ 日本年金機構「給付金専用ダイヤル」☎0570-051-4092（ナビダイヤル）

※050から始まる電話でかける場合

☎03-5539-2216



第12回「海のゆりかご」!?



▲クール先生

クール エコちゃんは海藻と海藻の違いを知っているかな？

エコ うーん、同じような感じがしますが。

クール 違うんだよ。「海藻」は海中で花を咲かせて種子で増える。そして、基本は食べられない。一方で「海藻」は胞子によって増えるんだ。ワカメ、コンブ、ヒジキ、ノリなど食べられるものの多くは「海藻」だね。「海藻」は海の浅瀬に群生し、そこを藻場というんだ。藻場には別名があるんだけど、エコちゃんには分かるかな。

エコ えー？何だろう。

クール 「海のゆりかご」というんだ。藻場は海の生き物のすみかであり、産卵、成長の場になっているから「ゆりかご」なんだよ。この「ゆりかご」には驚くほどたくさんの種類の生き物が生息しているし、地球温暖化防止にも大きな役割を果たしているんだ。

エコ そうなんですか！「海のゆりかご」と地球温暖化はどんな関係があるんですか？



▲エコちゃん

クール 藻場は海の森であり、水中のCO₂を含む有機物を分解するこ

とで酸素を供給し、炭素を海底に留めてくれている。だから、何百年、何千年の間、炭素を固定化できるんだ。これによって地球温暖化を食い止めるのに一役買っているんだよ。これは陸の森にはない作用なんだ。

エコ それはすごいーじゃあ藻場を増やせば地球温暖化を止められるんですね。

クール そうなんだけど、日本の藻場はこの数十年でずいぶん減ってしまっているんだよ。その主な原因は

- ①埋立てや沿岸工事
- ②化学物質による水質汚染
- ③海水温の上昇
- ④海藻をエサとするウニ類の増加

などと言われているんだ。海の中は人間の目に見えなくて分かりにくいけれども、海の生き物は陸上の生き物の2倍のスピードで消えていつている。海藻は成長が早いけれども、それでも追いつかないくらいなんだ。

エコ 私たち人間の影響でこんなことになっているなんて…。私たちが海にもっと目を向けて、環境に負担をかけない生活を考えないといけないですね。

問合せ 環境政策課内 227

プリモホールゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

第81回 羽村ゆとろぎ寄席

日 11月30日(土)午後2時開演 **チケット**
ト発売 9月15日(日) **会**小ホール **定**
252人 **チケット**一般:(前売)1,000
円・(当日)1,200円/高校生以下:
500円(未就学児入場不可)【全席自由】
出演(落語)桂 夏丸、(落語・特別
ゲスト)三遊亭 遊吉、(漫談)新山
真理、(落語)桂 笹丸、(落語)桂
れん児 **主催・制作**(公社)落語芸
術協会 **助成**文化庁文化芸術振興費
補助金(舞台芸術等総合支援事業<
芸術家等人材育成>) / (独)日本芸
術文化振興会 **後**羽村市教育委員会
プレイガイド

[窓口販売]

ゆとろぎ(午前9時～午後8時。祝
日以外の月曜日を除く) / S&Dス
ポーツアリーナ羽村(午前9時～午
後5時。祝日以外の月曜日を除く)
/ 西多摩新聞社チケットサービス ☎
0120-61-3737(午前10時～午後5時。
土・日曜日定休)

[インターネット販売]

ゆとろぎオンライン
チケット▶



◀ゆとろぎインターネット
チケットサービス



官公署などから

シルバー人材センター

いきいき美容教室

化粧のちからで介護予防、健康寿
命をのばしましょう

日 10月18日(金)午後1時30分～3時
会研修室 **対**市内在住の60歳以上
の女性 **定**20人(申込多数の場合
抽選) **講**資生堂ジャパン(株)

申・問 9月27日(金)までに、電話でシル
バー人材センターへ ☎ 554-5131

※駐車場はありません。

社会福祉協議会

福祉のしごと相談・面接会

日 9月27日(金)午後2時～4時 **会**福
祉センター大会議室 **対**福祉の仕事
に興味のある方・求職中の方 **持**筆
記用具(雇用保険受給中の方は「雇
用保険受給資格者証」)

相談・面接会

福祉の仕事に関心のある求職者と事
業所などの相談・面接

相談コーナー

福祉の仕事に関心がある方や、ボラ
ンティア活動をしたい方との相談

主社会福祉協議会・東京都福祉人材
センター **共**ハローワーク青梅 **後**
羽村市

申・問 直接、社会福祉協議会へ ☎ 554-
0304

第78回

赤い羽根共同募金運動

募金の一部は市内の保育園や障害者
施設などの福祉施設へ還元されます。

期 10月1日(火)～31日(木) **募金活動**
街頭募金(羽村・小作駅)…10月1
日(火)午前7時～8時30分、2日(水)午
後5時30分～7時/各戸募金…町内
会・自治会ごとの募金活動/その他
…福祉センターをはじめ、市内公共
施設などの窓口に募金箱を設置

問 社会福祉協議会 ☎ 554-0304

その他の団体

認知症を考えるカフェ

おいしい飲み物を飲みながら、み
んなで認知症について語り合いま
しょう。途中参加・退席、自由です。

日 9月26日(水)午後3時～5時 **会**ス
ターバックスコーヒー羽村栄町店

定 10人(申込順) **主** ウィングオレ
ンジ(認知症サポーターで構成され
た市民活動団体) **後** 羽村市

※飲み物代自己負担

申・問 ☎ 090-9319-4955(林田)

✉ team.wing.orange@gmail.com

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は、10月1日から
時間額1,163円に改正されます。都内
で働く全ての労働者に適用されます。

問 東京労働局労働基準部賃金課

☎ 03-3512-1614(直通) / 東京働き方
改革推進支援センター ☎ 0120-232-865

ハロウィンジャンボ宝くじ 9月17日発売開始

この宝くじの収益金は、区市町村の明
るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 9月17日(火)～10月17日(木)

発売場所 全国の宝くじ売場(ネット購
入もできます) **抽せん日** 10月25日(金)



寄付

寄付

ご寄付ありがとうございました

- 市政全般のために
1件 19,000円
 - 福祉のまちづくりのために
1件 12,000円
 - 公共施設整備のために
1件 320,000円
- 問秘書広報課秘書係内 306

寄付者情報▶



能登半島地震 義援金を送金しました

8月20日に、義援金7,288円を石川県へ送金しました。

これまでの送金（計9回）合計額

…378万9,309円

ご協力ありがとうございます。
市では引き続き、義援金を受け付けています。

募集期間 12月24日(火)まで

問企画政策課内 315

義援金受付▶



審議会などの傍聴

第3回子ども・子育て会議

- 日 9月30日(月)午後3時から
- 会 市役所東庁舎4階特別会議室
- 定 5人（定員を超えた場合抽選）
- 問 子育て支援課児童青少年係内 261

※会議日程は変更になる場合があります。市公式サイトなどで、当日確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。

暮らし

愛の献血にご協力を！

- 日 9月24日(火)午前10時～正午、午後1時15分～4時
- 会 小作駅東口駅前多目的広場
- 対 16～69歳の方（65歳以上の方は、60～64歳に献血の経験がある方）
- 内 400ml、200ml献血（胃腸薬、ビタミン剤、血圧降下剤を服用している方も献血できます）
- ※必要量が確保できた場合には、200mlの受付けを終了することがあります。
- 問 健康課（保健センター内）内 623



▲献血不可の方

立川献血ルームでの献血にご協力を！

- 会・問 立川献血ルーム（立川市柴崎町3-6-29 アレアレア2・3階）
- ☎ 527-1140
- ※休業日など詳しくは問い合わせてください。

令和6年 秋の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市 TOKYO を目指して

期 9月21日(土)～30日(月)

〈運動の重点4項目〉

- ①反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
- ②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④二輪車の交通事故防止

問 防災安全課防犯・交通安全係内 216

糖尿病1日教室

- 日 10月12日(土)午後2～4時
- 会 西多摩医師会館2階会議室
- 対 糖尿病患者の方、糖尿病予備群の方
- 定 30人（申込順）
- 内 ①糖尿病について（糖尿病専門医）
②食事療法について（管理栄養士）
③運動療法の講演（トレーナー）
- 申・問 事前に、電話で（一社）西多摩医師会へ ☎ 0428-23-2171（月～金曜日の午前10時～午後4時）

施設から

S&Dスポーツ アリーナ羽村

（月曜休館） ☎ 555-0033

はむすぽフォークダンス

- 日 10月23日(水)～11月20日(水)の毎週水曜日（全5回）午前10時～11時30分
- 会 中央館2階集会室
- 対 60歳以上
- 定 15人（申込順）
- 費（5回分）1,500円（レクリエーション保険加入済み）
- ※別途はむすぽ会員登録費が必要
- 持 運動に適した服装、室内用運動靴
- 申・問 10月1日(火)から「氏名、年齢、電話番号」を電話または直接、（一社）はむら総合型スポーツクラブはむすぽ（S&Dスポーツアリーナ羽村1階）へ ☎ 519-5712（火～金曜日の午後3時～5時）
- ※この事業は（公財）東京都スポーツ協会が支援しています。



特に記載がない場合、市役所の受付時間は午前 8 時 30 分～午後 5 時（閉庁日を除く）です。
各施設については二次元コードを確認してください。
申込みの記載がない場合は、当日、直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

子ども向け

※児童館事業について詳しくは、左ページ下の各児童館の二次元コードから確認してください。

■中央・西児童館合同「おいもほり」

日にち 10 月 23 日(水)(雨のときは 10 月 30 日(水))
対 象 幼児～18 歳（小学生になっていない子は大人と来てね）
※申込みが必要です。どちらかの児童館に申し込んでね。

ちゅうおうじどうかん
中央児童館 ☎ 554-4552 (金)休館日

■工作ひろば「ドリームキャッチャー作り♪」

日にち 9 月 28 日(土)
対 象 市内に住んでいる小学生～18 歳
※申込みが必要です。

■昼間の月・天体観測会

日にち 10 月 16 日(水)
対 象 幼児～18 歳（小学生になっていない子は大人と来てね）



にしじどうかん
西児童館 ☎ 554-7578 (火)休館日

■「手作りおもちゃ教室」と「おもちゃ病院」

日にち 10 月 12 日(土)
対 象 小学生以下（小学生になっていない子は大人と来てね）

■じどうかんまつり ハロウィンおたのしみデー

日にち 10 月 27 日(日)
対 象 幼児～18 歳（小学生になっていない子は大人と来てね）
※チケット制。二次元コードを確認してね。



ひがしじどうかん
東児童館 ☎ 570-7751 (木)休館日

■わくわくスポーツ「ボッチャを楽しもう！」

日にち 9 月 25 日(水)
対 象 小学生～18 歳

■工作ひろば「コインを入れて運試し！ルーレット貯金箱をつくろう！」

日にち 10 月 5 日(土)
対 象 市内に住んでいる小学生～18 歳
※申込みが必要です。

■ぬりえコンテスト

応募期間 10 月 5 日(土)～14 日(月・祝)
対 象 小学生

児童館共通

■10 月 1 日から開館時間が変わります

10 月 1 日(火) ～3 月 31 日(月)	午前 9 時～午後 4 時 30 分 (秋・冬時間)
-----------------------------	-------------------------------

プリモライブラリーはむら

☎ 554-2280 (月)休館日



■おはなし会【本館 幼児向け】

おおがたかみしばい
大型紙芝居「おおきな おおきな おいも」など
日 時 10 月 12 日(土) 午前 11 時から

■おはなし会【本館 小学生向け】

ストーリーテリング「雌牛のブーコラ」など
日 時 9 月 21 日(土) 午前 11 時から

■大人も子どももたのしめる紙芝居

日 時 9 月 29 日(日) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

こそだて 掲示板

保護者向け

妊産婦メンタルヘルス相談

妊娠・出産に伴い、こころのつらさや不調を感じている方、専門の医師に相談してみませんか。

日 時 10月23日(水) ①午後1時30分から ②午後2時から ③午後2時30分から

会 場 保健センター

定 員 各回1人(申込順)

対 象 市内在住の妊産婦とその家族(妊娠～産後1年程度の方)

※市外在住で羽村市に里帰り中の方や、相談時に保育が必要な方は、相談してください。

相談員 三ツ汐 洋さん(精神科医・ちひろメンタルクリニック院長)

申込み・問合せ 事前に電話で、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 692 へ

お子さんの発達に関する相談

①子どもの発達に関する総合相談

相談日 月～金曜日(祝日を除く)

対 象 18歳未満

②ことばの相談

相談日 10月2日(水)・18日(金)

会 場 保健センター

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 694



児童館の子育て関連事業はこちらから

児童館では、子どもと楽しむ事業や子育て相談なども行っています。ぜひ遊びに来てください。



▲中央児童館



▲西児童館



▲東児童館

「未就園児の定期的な預かり事業」に変更 (チューリップ・こどものいえ)

10月から、次の施設の実施内容が変わります。

施設名 チューリップ・こどものいえ

変更事項	変更前	変更後
預かり 実施時間	午前8時30分 ～午後7時	午前9時 ～午後3時

※利用料など詳しくは、直接施設に問い合わせてください。

問合せ チューリップ・こどものいえ ☎ 554-5635
／子育て支援課保育・幼稚園係 ☎ 241

養育家庭(里親)体験発表会



養育家庭(里親)として、親元で暮らせない子どもを自宅に迎えて育てている方の体験や、養育家庭制度についての説明を聞くことができます。

日 時 10月17日(木)午後2時～4時

会 場 プリモホールゆとろぎレセプションホール

定 員 50人(申込順)

共 催 立川児童相談所フォスティング機関愛恵会乳児院、羽村市

申込み・問合せ 9月17日(火)～10月16日(水)に、電話、ファクス、Eメールまたは直接、子ども家庭支援センターへ ☎ ・ FAX 578-2882

✉ kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込む場合は、件名に「養育家庭(里親)体験発表会」、本文に「氏名・電話番号と所属がある場合は所属名」を記入してください。



▲東京都里親制度 PR キャラクター「さとべん・ファミリー」

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員・募集人数 費 費用 主 主催 共 共催 問 申込み・問合せ

団体のひろば

市内の市民活動団体などを支援するページです。掲載を希望する方は、市公式サイトに掲載基準を確認の上、地域振興課に申し込んでください。詳しくは問い合わせてください。

※★印が付いている団体は体験ができます。



▲団体のひろば
(市公式サイト)

担当 地域振興課市民活動センター係 ⑥ 632

催し物

●早稲田大学ニューオルリンズジャズクラブ 演奏会 in 羽村

早稲田大学生バンドのニューオルリンズジャズで明るく元気に！ 日 10月12日(土)午後2時～4時
会 プリモホールゆとろぎ小ホール 対 中学生以上の方
定 250人 費 前売券1,000円(当日券あり。ゆとろぎコナモレで購入することができます)
主 早稲田大学校友会羽村稲門会 共 近隣稲門会
問 横田 ☎ 555-8864

●はむら女声コーラス Autumn Concert

楽しい合唱曲や昭和の名曲。豊かな音楽の時間を過ごしませんか。 日 9月28日(土)午後2時から
会 プリモホールゆとろぎ小ホール 対 どなたでも
定 252人(要入場券。問い合わせてください)
主 はむら女声コーラス 問 土屋 智子 ☎ 579-1837

●宮沢勝之コンサート in はむら

平和への願い、命の尊さを歌い40年。安らぎと元気を届けます。
日 10月26日(土)午後1時30分～3時30分 会 コミュニティセンターホール 対 どなたでも
定 150人(申込順) 費 19歳以上1,000円
主・問 (特非) 子どもと文化のNPO 子ども劇場西多摩羽村ブロック ☎ 0428-24-8981

催し物、会員募集の内容については、各団体に問い合わせてください。
各団体の情報は市公式サイトでも紹介しています。

●文化祭協賛 囲碁体験コーナー

入門講座や自由対局、プロ棋士の指導碁など、幅広く体験できます。 日 10月19日(土)・20日(日)
午前9時30分～午後5時 会 プリモホールゆとろぎ講座室2 対 どなたでも
定 45人(先着順) 費 プロ棋士による指導碁希望者のみ1,000円(プロ棋士指導碁は要申込み。入門講座は申込者優先)
主 羽村囲碁クラブ
問 稲舟 健治 ☎ hamura.igo.club@gmail.com

●人形劇「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」が人形劇に！幸運なお客様の運命は!? 日 9月22日(日)午後2時～3時15分
会 プリモホールゆとろぎ大ホール 定 600人(申込順)
費 19歳以上2,000円／4～18歳1,000円(3歳以下は要相談)【全席指定】
主・問 (特非) 子どもと文化のNPO 子ども劇場西多摩羽村ブロック ☎ 0428-24-8981

会員募集

●羽村市なぎなた連盟

日本の伝統武道に触れ、心身ともに健康を目指し、お稽古しましょう。 日 火曜日午後7時～8時30分
会 羽村第二中学校体育館 地下多目的室
費 月額2,000円 問 鹿野川 ☎ 554-7343

●ワイワイライダークラブ(水泳教室)★

年齢や性別に関係なく、ワイワイ楽しみながら、一緒に泳ぎませんか。 日 金曜日午前11時～午後1時
会 S&Dスイミングプラザ羽村 対 どなたでも(泳げなくても大丈夫)
定 若干名 費 月額3,500円、入会金1,000円
問 有村 福子 ☎ 555-2043

市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

