

市民スポーツまつり同時開催

令和8年度

無料

はむら 健康 フェア

各健康づくり
ブース

野菜摂取量
測定

体組成測定
握力測定

骨密度
測定
要申込

血管年齢
測定



市公式サイト



S&D スポーツパーク富士見

10月12日(月) ※雨天中止

午前 9 時 30 分～午後 2 時

骨密度測定申込

下記の応募フォームまたは下記の内容をハガキ等に記載し郵送(9月4日(金)必着)

こちらから
申込み ▶▶



【郵送の場合】

〒205-0003 羽村市緑ヶ丘 5-5-2

「羽村市保健センター はむら健康フェア担当」行

①氏名(フリガナ)②住所③生年月日④年齢⑤電話番号

【問合せ】

羽村市福祉健康部健康課(保健センター内) 042-555-1111(内線 623～627)

陸上競技場

握力測定

理学療法士が、全身の筋肉と相関がある握力を測定します。

野菜摂取量測定

手のひらをセンサーにかざすだけで、野菜の摂取量を測定します。

血管年齢測定

指をセンサーにかざすだけで、血管の硬さから血管年齢を測定します。

薬物乱用防止コーナー ・献血推進PRコーナー

薬物乱用防止、献血についての展示を行います。 ※献血はありません。

フレイル予防コーナー

健康運動指導士による立ち上がりテストを実施。個別相談、フレイル予防や関連事業を紹介します。

健康情報コーナー

血管や血圧、がん検診など、健康についてわかりやすく学べます。

栄養コーナー

管理栄養士による野菜とカルシウムの展示やクイズ、栄養相談を行います。



クラブハウス

結核検診(胸部エックス線検査)

当日先着 100 人

時間 午前 10 時～午後 1 時(受付終了 午後 0 時 30 分)

対象 市内在住の 18 歳以上の方

結核検診はクラブハウス横の検診バスで行います。



骨密度測定(超音波骨量測定装置)

定員 220 人(申込多数の場合抽選)

かかとの骨で骨密度を測ります。理学療法士から結果を説明し、個別相談もできます。

時間 午前 9 時 30 分～午後 2 時(時間指定不可)

※9 月中旬に受診券を発送します。抽選に外れた方にも連絡します。

対象 市内在住の 18 歳以上の方



体組成測定

体内の筋肉量や体脂肪率、基礎代謝量、内臓脂肪レベルなどを測ります。保健師や理学療法士から結果を説明し、個別相談もできます。

対象 6 歳以上の方 ※17 歳以下の方は判定ができない項目があります。

※ペースメーカー等、医療用電気機器を装着している方は測定できません。

【後援協力】 日本赤十字社東京都赤十字血液センター立川事業所 東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞穂地区協議会 東京都理学療法士協会羽村市支部 杏林大学保健学部 明治安田 羽村営業所 羽村市健康づくり推進員