

広報 はむら

10月1日号

令和6(2024)年



市民公募 Photo

「争い(カワラヒワ)」

撮影：土井 靖弘さん

場所：踊子草公園

撮影日：令和4年10月2日

愛情ギュッとず〜とはむら

秋の催し

文化と歴史の秋を感じる事業を集めてみました

NHK主催展覧会関連文化講演会

ハニワと土偶の近代



ハニワや土偶が教科書に登場したり、注目されて身近に感じるようになったのは、近代以降のことです。

東京国立近代美術館で10月1日(火)～12月22日(日)に開かれる展覧会「ハニワと土偶の近代」に関連した講演会を行います。

日時 11月16日(土)午後6時30分～8時10分(開場…午後6時)

会場 プリモホールゆとろぎ小ホール

定員 249人(申込順。全席自由)

講師 成相 肇さん(東京国立近代美術館主任研究員)

共催 羽村市教育委員会、NHK

申込み・問合せ 入場券を配布します。10月8日(火)(市外の方は10月15日(火))からの午前9時～午後8時に、直接、プリモホールゆとろぎへ(1人2枚まで)

☎ 570-0707(祝日以外の月曜日休館)

※入場者には当日、同展覧会の招待券を1人1枚差し上げます。

第55回羽村市文化祭 特別企画

生涯学習文化講演会

世界に広がる学びのまちづくり



澤野 由紀子さん

日本生涯教育学会常任理事、日本比較教育学会理事などを歴任。羽村市生涯学習審議会委員を務めたこともある。グローバルな観点から生涯学習を研究している。

羽村と世界の生涯学習のあり方を比較します。来日中のフィンランドの生涯学習都市・エスポー市国際部元職員の方の話も聞くことができます。

日時 10月13日(日)午後1時20分～2時50分

会場 プリモホールゆとろぎ小ホール

定員 240人(先着順)

講師 澤野 由紀子さん(聖心女子大学教授)



合唱もお楽しみください

講演会後に、コールひまわり、コール・せせらぎ、羽村グリークラブによる合唱が行われます。

豊かな歌声をお楽しみください。



第55回羽村市文化祭

期間 10月13日(日)～11月4日(月・祝)

※詳しくは、広報はむら10月15日号または市公式サイトを確認してください。

問合せ 第55回羽村市文化祭実行委員会(プリモホールゆとろぎ内) ☎ 570-0707

開館時間・休館日などは市公式サイトを確認するか、各施設に問い合わせてください。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



▲郷土博物館



▲プリモホール
ゆとろぎ

青梅鉄道開通 130 周年

記念展

青梅鉄道の開業と羽村

明治 27 年に青梅鉄道（現 JR 青梅線）の立川―青梅間が開通してから今年で 130 周年。

これを記念して、青梅鉄道に関する収蔵資料を展示します。

日 時 10 月 5 日(土)～12 月 1 日(日)の午前 9 時～午後 5 時

会 場 郷土博物館オリエンテーションホール

問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561（祝日以外の月曜日休館）



▲大正時代末頃の羽村駅舎

青梅鉄道開通 130 周年

記念講演会

青梅線の延伸と地域社会

青梅鉄道の開通は、周辺地域の発展にどのような影響を与えたのでしょうか。私たちの生活になくてはならない青梅線の歴史に触れてみませんか。

日 時 11 月 17 日(日)午後 2 時～4 時

会 場 プリモホールゆとろぎ講座室 1

定 員 50 人（申込順）

講 師 梅田 定宏さん（青梅鉄道資料調査会）

申込み 10 月 1 日(火)～11 月 16 日(土)の午前 9 時～午後 5 時に、電話または直接、郷土博物館へ ☎ 558-2561（祝日以外の月曜日休館）

企画展

収蔵資料展

～郷土博物館コレクション～



▲新収蔵資料「お食い初め一式」

平成 30 年度～令和 5 年度に新たに寄贈された資料を展示します。民具や養蚕関係資料など、羽村の歴史に係る資料を見ることができます。

日 時 10 月 5 日(土)～12 月 1 日(日)の午前 9 時～午後 5 時

会 場 郷土博物館企画展コーナー

問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561（祝日以外の月曜日休館）

この手をとおして届けたい！感じるままの旋律を

梯 剛之 ピアノ・リサイタル



盲目の天才ピアニストの心打つ演奏をお楽しみください。

日 時 12 月 15 日(日)午後 2 時
開演

会 場 プリモホールゆとろぎ大ホール

チケット 一般…2,000 円／高校生以下…500 円(全席指定)
※未就学児入場不可

曲 目 ショパン／子犬のワルツ・別れの曲など

※曲目は変更になる場合があります。

共 催 NPO 法人多摩の青少年を育てる会、羽村市教育委員会、青梅市教育委員会

後 援 (公財) 青梅佐藤財団

協 力 ゆとろぎ協働事業運営市民の会、青梅点訳グループ

チケット販売 10 月 3 日(木)午前 9 時から

【プレイガイド】

○プリモホールゆとろぎ（窓口のみ。午前 9 時～午後 8 時。祝日以外の月曜日休館）

○右の二次元コードからインターネットで購入することができます（座席指定不可）

問合せ NPO 法人 多摩の青少年を育てる会

☎ 090-5195-3030



▲ピアノ演奏会申込シート



高齢者等対象

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期予防接種

問合せ 健康課（保健センター内） ☎ 627

令和6年度から、インフルエンザ予防接種に加えて、新型コロナウイルス感染症の予防接種が定期予防接種になりました。いずれも接種は義務ではありませんので、メリットとデメリットをよく理解した上で、希望する場合は接種を受けてください。

インフルエンザ定期予防接種

期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

新型コロナウイルス感染症定期予防接種

期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

共通事項

費用 各接種2500円

対象 接種当日、市内に住民票があり、次の①または②に当てはまる方

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満で、一定の障害がある方（障害者手帳1級相当）

※②に該当する方は、身体障害者手帳または医師の診断書が必要です。

※①②のいずれにも該当しない方は定期予防接種の対象外ですが、任意で接種を受けることができます。その場合、接種費用は全額自己負担となります。

実施場所 西多摩地域8市町村内の協力医療機関

※協力医療機関など詳しくは、市公式サイトを確認するか、健康課に問い合わせてください。

※やむを得ない理由により、西多摩地域以外の医療機関や高齢者施設などでの接種を希望する場合は、健康課に相談してください。

※S&Dスポーツアリーナ羽村での集団接種は行いません。

接種回数 期間中に1人1回のみ

※新型コロナウイルス感染症定期予防接種は、これまでの接種回数に関わらず、期間中に1人1回接種を受けられます。

予約方法 協力医療機関に直接予約

持ち物 「住所、氏名、生年月日」が確認できる書類（健康保険証、マイナンバーカードなど）、接種費用

※接種券はありません。予診票は各医療機関に置いてあります。

接種費用の免除 生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者は接種費用が免除されます。接種の際は、医療機関に受給証明書などを必ず提出してください。



▲インフルエンザ予防接種



▲新型コロナウイルス感染症予防接種



市内の中学生が 職場体験学習

羽村第一中学校および羽村第三中学校の2年生と特別支援学級の生徒が、市内の事業所などで職場体験学習を行います。

職場体験学習の期間は登校せず、直接職場に出動します。

市内の事業所などで働く中学生に、励ましをお願いします。

実施期間

○羽村第一中学校：10月21日(月)～25日(金)／10月30日(水)・31日(木)

○羽村第三中学校：10月28日(月)～11月1日(金)／11月21日(木)・22日(金)・27日(水)・29日(金)

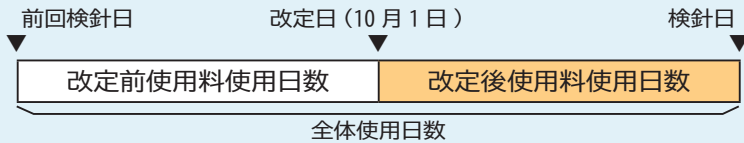
問合せ 学校教育課指導係 ☎ 376





改定日を含む場合の下水道使用料は 次のように使用日数による案分計算を行います

下水道使用料は、基本使用料と従量使用料の合計金額に、消費税が加算されます。改定日を含む場合は、基本使用料、従量使用料ごとに改定日前後の日数で案分して計算します。



①改定前基本使用料※ ※…1円未満切捨て

改定前基本使用料（2か月分）×改定前使用料使用日数÷
全体使用日数

②改定前従量使用料※

改定前従量使用料×改定前使用料使用日数÷全体使用日数

③改定後基本使用料※

改定後基本使用料（2か月分）×改定後使用料使用日数÷
全体使用日数

④改定後従量使用料※

改定後従量使用料×改定後使用料使用日数÷全体使用日数

下水道基本使用料（①＋③）＝ A
下水道従量使用料（②＋④）＝ B
(A+B) × 0.1 ＝ 消費税額※

下水道使用料（税込）
＝ A+B+ 消費税額

10月1日(火)から下水道使用料を
改定します

下水道事業を将来にわたり維持していく
ため、下水道使用料を改定します。
ご理解とご協力をお願いします。

改定内容について詳しくは、市公式サイ
トまたは検針にあわせて配
布したチラシを確認してく
ださい。



よくわかる下水道事業⑨

私たちの生活に欠かせない下水道。その課題や取り組みなどについて
お伝えします。

問合せ 水道事務所 ☎554-2269



（公財）明治安田こころの健康財団との連携事業

子育てに関する研修動画を
配信します

10月から毎月、子育てに関するさまざまなテーマ
で、オンライン研修動画を配信します。下の二次元
コードから視聴することができます（10月1日(火)か
ら視聴可能）。



10月配信のテーマ「産後のメンタルヘルスケア」

配信期間 10月1日(火)～31日(木)（視聴時間 約26分）

講師 吉田 穂波さん（神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスイ
ノベーション研究科教授）

内容

出産はおめでたいもの、喜びに満ちているはずのもの、と思っ
ていませんか。

産後に心のゆとりがなくなり、孤立を強いられる夫婦が増えて
います。出産で心身に負担がかかる上に、日常生活が激変すると、
誰に心の不調が出現してもおかしくありません。なかなか弱音を
吐けず、辛いと言いつけない境遇に置かれている産後の健康状態
を知るだけで、産後の女性や夫がどんなサポートを必要としてい
るのか分かります。

共催 （公財）明治安田こころの健康財団、羽村市

後援 明治安田生命保険相互会社

問合せ 子育て支援課児童青少年係 ☎261

講座・講演

学童クラブ

防災

支援

ペット

健康

その他

講座・講演

パパママ講座第2弾
ママのからだスツキリ教室

気になる「骨盤のゆがみ」「体重・体型」「肩こり・腰痛」「疲れ」をスツキリ解消！
体も心もリフレッシュしましょう。

日時 11月5日(火)午前10時～11時30分
会場 S&Dスポーツアリーナ羽村
第3ホール

対象 市内在住で子育て中の母親

定員 12人(申込順)

※動きやすい服装で参加してください
(普段着も可)。

内容 お手軽プチトレ(運動実習)、
健康ミニ講座

※3歳未満のお子さんを連れて参加したい方は、申込時に伝えてください。

申込み・問合せ 10月2

日(水)から、電話または
下記の申込フォーム

で、健康課(保健センター内) ⑨626へ



▲申込フォーム

骨太教室 栄養編

■骨が喜ぶ「カルシウム&ビタミンD」
実メニュー

不足しやすいカルシウムとビタミンD

を、手軽にたっぷりとするコツを紹介します。

日時 10月29日(火)午前10時～午後0時
30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 20人(申込順)

費用 300円(調理実習代)

持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ、
健康手帳(持っている方)

※食品衛生上の観点から、調理実習中の
マスク着用にご協力ください。

内容 健康講座、調理実習、個別相談
(希望者)

申込み・問合せ 10月2日(水)から、電話
またはEメールで、健康課(保健セン

ター内) ⑨624へ

✉ s30500@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、本文に「①
氏名 ②年齢 ③日中連絡のつく電話
番号 ④住所」を記入してください。

骨太教室 運動編

■いつまでも自分の足で健康に！

～丈夫な骨と筋肉づくり～

骨密度を維持するためには望ましい生活
習慣を続けることが大切です。骨につ
いての知識と、骨に刺激を与える効果的
な運動を紹介します。

日時 10月31日(木)午前10時～正午

会場 プリモホールゆとりぎレセプ
ションホール

対象 市内在住の方

定員 50人(申込順)

持ち物 筆記用具、動きやすい服装・靴

講師 佐藤 文雄さん(羽村三慶病院
理学療法士)

申込み・問合せ 10月2

日(水)～30日(水)に、電
話または下記の申込

フォームから、健康課
(保健センター内) ⑨626へ



▲申込フォーム

あなたのちよとした応援が大きな力に
認知症サポーター養成講座

認知症になっても住み慣れた地域で
生活が続いていくためには、地域での
ちよとした支えが大切です。認知症サ
ポーターになっても、特別なことをする
必要はありません。正しい知識を持ち、
付き合い方を理解し、高齢の方や家族を
できる範囲で応援してください。受講者
にサポーターの目印「オレンジリング」
を差し上げます。

日時 11月15日(金)午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分から)

会場 プリモホールゆとりぎ講座室1

対象 市内在住・在勤・在学で15歳以
上の方(中学生を除く)

定員 20人(申込順)

講師 地域包括支援センターあかしあ
キャラバンメイト

申込み・問合せ 11月13

日(水)午後5時までに、

電話、Eメールまたは

下記の申込フォームか
ら、高齢福祉介護課介

護予防・地域支援係 ④456へ

✉ s304200@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、本文に「氏
名、年齢、住所、電話番号」を記入し
てください。



▲申込フォーム

中小企業向け実践型セミナー

羽村市・瑞穂町合同
サイバーセキュリティセミナー

参加者全員が会場のパソコンを操作
し、ウイルス感染による被害発生時の対
処法、未然防止対策を学習します。

日時 ①11月14日(木) ②11月15日(金)

(いずれも午後2時～5時15分)

※両日同内容です。希望の日程を選んで
申し込んでください。

会場 産業福祉センターiホール

定員 各回15人(申込順)

共催 羽村市、羽村市商工会、瑞穂町、
瑞穂町商工会、福生警察署

申込み 10月1日(火)から、下
記の申込フォームで申し込
んでください。

問合せ 羽村市商工会

☎5551-6211



▲申込フォーム

学童クラブ

令和7年度学童クラブ入所申請書 を10月1日(火)から配布

令和7年4月1日から学童クラブに入所を希望する場合は、申請してください。
※オンライン申請は、市役所に来庁しなくても申請が可能です。活用してください。

※現在入所中で引き続き入所を希望する場合も、申請が必要です。

入所対象 令和7年4月現在、市内在住で小学校に在籍する1～3年生

※現在入所中で、障害があり加配制度を利用している児童については、4年生以降も入所できる場合があります。相談してください。

申請書等配布場所

10月1日(火)から、市役所2階子育て支援課児童青少年係、各学童クラブ、各児童館、市内保育園・幼稚園
※市公式サイトからもダウンロードすることができます。

受付期間 11月1日(金)～8日(金)の午前8時30分～正午、午後1時～5時(日曜日・祝日を除く)

※11月2日(土)は受け付けます。
※11月8日(金)は午後7時まで受け付けます。
※受付時間は変更になる場合があります。

申請方法

○オンライン申請

市公式サイト「令和7年度学童クラブ入所申請について」内から申込フォームにアクセスし、必要事項と添付書類を送信(11月1日(金)から申込手続可能)

○窓口申請…必要書類を直接、子育て支援課児童青少年係へ

※詳しくは、市公式サイトを確認してください。



問合せ 子育て支援課児童青少年係 264

防災

防災行政無線の放送内容を フリーダイヤルで確認できます

防災行政無線で放送した内容(火災発生・迷い人のお知らせ・行事の中止など)を、フリーダイヤルで確認できます。

防災行政無線フリーダイヤル

0120-554-994

※この番号に電話をかけると、防災行政無線の放送内容が一度流れ、自動で通話が切れます。通話料はかかりません。
※夕方のチャイムや下校時間の見守り放送など、定期的に放送しているものは除きます。

※一部IP電話はフリーダイヤルを利用

することができません。 ☎555-1111 ④888で有料で確認するか、携帯電話などからフリーダイヤルを利用してください。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 214

支援

生活保護受給世帯などに 市指定のごみ収集袋を交付

下の表に該当する世帯(方)に令和6年度分(令和6年12月～令和7年11月分)の市指定収集袋を交付します。

受付 11月1日(金)～29日(金)の午前9時～正午、午後1時～5時

受付会場 市役所1階多目的室

持ち物 対象者であることを証明できる書類(各種手帳・証書・生活保護受給証明書など)、市指定収集袋を持ち帰るための袋

※下の表の④～⑥に該当し、令和6年1月1日時点で羽村市に住民票がなかった方は「持ち物」のほかに、1月1日に住民票があった市区町村発行の、世帯全員分の住民税非課税証明書をお持ちください。
※代理の方が申請する場合は「持ち物」のほかに、代理の方の運転免許証などの身分証明書が必要です。

対 象	燃やせるごみ袋	燃やせないごみ袋
①生活保護受給世帯	4人までの世帯 →中袋 110枚	4人までの世帯 →中袋 30枚
②児童扶養手当受給世帯		
③特別児童扶養手当受給世帯	5人以上の世帯 →大袋 110枚	5人以上の世帯 →大袋 30枚
④身体障害者手帳1級・2級を持っている方を含む市民税非課税世帯		
⑤愛の手帳(療育手帳)1度・2度を持っている方を含む市民税非課税世帯	※大袋10枚を中袋20枚に交換することができます。	※大袋10枚を中袋20枚に交換することができます。
⑥精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方を含む市民税非課税世帯		
⑦高齢福祉年金受給者 ※高齢基礎年金・高齢厚生年金とは異なります。 ※大正5年4月2日以降に生まれた方は対象外	小袋 110枚	小袋 30枚

※①～⑦は重複して申請できません。
※1年分まとめて交付します。11月29日(金)を過ぎると月割り相当量での交付となります。

問合せ 生活環境課 204

再掲載 10月31日(木)締切

定額減税補足給付金・物価高騰対応
重点支援給付金（新たに住民税非
課税等となる世帯分）

① 定額減税補足給付金

支給対象 定額減税の対象で、定額減税
可能額が「令和6年分推計所得税額（令
和5年分所得税額）」または「令和6
年度分個人住民税所得割額」を上回る
（減税しきれない）と見込まれる方
支給額 所得税および個人住民税所得割
額それぞれで定額減税しきれない額を
算出し、両方を合算の上、1万円単位
に切り上げた額

② 物価高騰対応重点支援給付金（新たに
住民税非課税等となる世帯分）

支給対象 令和6年6月3日時点で、羽
村市に住民票があり、令和5年度住民
税所得割課税世帯で、令和6年度新た
に住民税非課税世帯または均等割のみ
課税となる世帯の世帯主
支給額 10万円（対象世帯のうち18歳以
下の児童を扶養している世帯は、こど
も加算として対象児童1人あたり5万
円を加算）

● 申請書提出先

郵送または直接、受付窓口（市役所2
階201会議室）へ
※必要書類など、詳しくは広報はむら8
月1日号または市公式サイトを確認す

リサちゃんといくるちゃんからのお願い
《燃やせるごみの分別にご協力を！の巻》



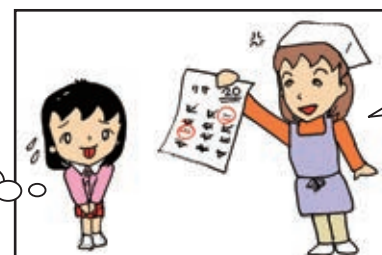
二人とも、机の周りを
きれいに片づけなさい



資源になるものを、
燃やせるごみ袋に入れ
てはダメよ



羽村市では「燃やせるごみ」
の約10%※に資源ごみが
入っているんだって



ところで、分別してたら
こんな紙が見つかった
んだけど何かしら？

※令和元年度燃やせるごみ組成分析調査
結果（羽村市実施）より

問合せ 生活環境課内 204

るか、問い合わせてください。

※条件によってはオンライン申請も可能
です。市公式サイトまたは市が送付し
た書類を確認してください。

※市で振込口座が確認できる方（有効な公
金受取口座を登録している方など）で、
支給のお知らせが届いた方には、8月下
旬～9月上旬にすでに振り込んでいます。

宛先 〒205-8601（所在地記
載不要） 羽村市社会福祉課庶務係

● 締切 10月31日(木)

※郵送は当日消印有効、窓口・オンライ
ンは午後5時まで
※期限を過ぎると支給できません。

問合せ

○住民税について：課税課市民税係 162
○給付について：羽村市定額減税補足給
付金及び物価高騰対応重点支援給付金
コールセンター ☎0570-0921
924（午前9時～正午、午後1時～
5時。土・日曜日、祝日を除く。10月
31日(木)まで）



▲ 定額減税
補足給付金



▲ 重点支援
給付金

病气やけがで障害が残ったら
障害基礎年金の相談を

病气やけが（傷病）によって障害を負
い、生活や仕事などが制限されるようにな
ったとき、一定の要件に該当する場合
は、請求に基づいて日本年金機構が審査
し障害年金を支給します。

その傷病で初めて診察を受けた日（初
診日）が、国民年金加入中（20歳前また
は60歳以上65歳未満の加入していない期
間も含む）であったときは「障害基礎年
金」を、厚生年金加入中であったときは
「障害厚生年金」を請求できます。

「障害基礎年金」の相談の際は、請求の対象となる傷病名や、その傷病の初診日と医療機関名、現在までの受診歴などを確認の上、お越しく下さい。

※「障害厚生年金」に該当する方は、青
梅年金事務所へ
☎0428-3013410

年金相談（要予約）

実施日時 毎週月・水・金曜日（年末年始・祝日を除く）

①午前9時～10時 ②午前10時30分～11時30分 ③午後1時～2時 ④午後2時30分～3時30分

※相談内容によっては、青梅年金事務所を案内する場合があります。

問合せ 市民課高齢医療・年金係①38

ペット

犬を飼っている方へ
狂犬病予防注射を忘れずに！

狂犬病予防注射は、毎年4～6月（犬を取得した最初の年は、犬を取得した日または生後90日を経過した日から30日以内）に接種させ、注射済票の交付を受けなければなりません。

今年度の予防注射がまだの方に「狂犬病予防注射済票交付申請書（再通知）」を送付しています。通知が届いたら、速やかに受けさせてください。

手続きは済んでいますか

犬を飼っている方は、必ず市に犬の登録をし、狂犬病予防注射を受けさせてください。

◆犬を飼い始めた、昔から犬を飼っているが登録していない：市役所2階環境政策課で犬の登録をして、鑑札の交付を受けてください（登録料3000円）。

※マイクロチップが装着され、環境大臣指定登録機関に情報登録している犬の手続きは「犬と猫のマイクロチップ情報登録」ウェブサイトで行ってください。市での手続きは必要ありません（鑑札は交付されません）。



▲犬と猫のマイクロチップ情報登録

◆狂犬病予防注射を受けたが、注射済票の交付を受けていない：環境政策課で注射済票の交付を受けてください（手数料550円）。

動物病院で注射済票の交付が受けられます

市と委託契約を締結している下表の動物病院で、直接、注射済票の交付を受けることができます。

※注射済票交付手数料550円のほかに、別途、接種料がかかります。

※接種料は各動物病院に問い合わせてください。

問合せ 環境政策課①226

◆注射済票の交付が受けられる市内の動物病院

動物病院名	所在地	電話番号
せき動物愛護病院	神明台 1-5-19	579-3816
羽村小作動物病院	小作台 1-28-7 K2ビル1階	554-1100
はむら中央動物病院	緑ヶ丘 1-5-22	578-3138
はち動物病院	神明台 1-33-20 シャルム・アン1階	578-8513

健康

認知症サポート検診

早期発見・早期対応により、地域で安心して暮らしていけるよう、無料で受けられる検診事業を行います。

対象 次の全ての項目に当てはまる方

- 受診日現在市内在住の65歳以上の方
- 認知症の診断を受けていない方
- 「物忘れでも安心ガイド『自分でできる認知症の気づきチェックリスト』」

のセルフチェックで20点以上の方

期間 12月～令和7年2月

内容 検診実施医療機関での問診、認知機能検査、結果説明

検診の受け方

①セルフチェックの結果が20点以上の場合、検診実施医療機関（羽村三慶病院、羽村相互診療所、双葉クリニック、松原内科医院）に電話をして、検診を申し込んでください。

②予約した日に検診実施医療機関で受診します。

③検診結果の説明を受けます。

◇物忘れでも安心ガイド「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」

令和6年4月1日現在、75歳の方（昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ）にはチェックリスト等を送付します。

高齢福祉介護課や地域包括支援センターでも配布しています。市公式サイトでも確認することができます。

※検診後に市または羽村市地域包括支援センターから、連絡する場合があります。
問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係①456



10月は乳がん月間
「乳がん検診実施中」

女性のがんで最も多いのが乳がんです。毎年、およそ9万人が乳がんと診断されます。早期に発見すれば治る確率が高くなります。2年に一回、検診を受けましょう。

市では、12月28日(土)まで乳がん検診を行っています。医療機関の予約枠に限りがありますので早めに受診してください。

●乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付しています

対象 昭和58年4月2日

～昭和59年4月1日生まれ

の女性

有効期限 12月28日(土)

問合せ 健康課(保健センター内) ⑨626



胃がん・肺がん・乳がん検診(3期)

※12月15日(日)は胃がん検診・肺がん検診・乳がん検診を同日に受診することができます。

日時

○胃がん・肺がん検診：12月11日(水)～13日(金)、15日(日)の午前8時～正午

○乳がん検診：12月15日(日)午前8時～午後4時(時間指定不可。時間は受診券に記載)

会場 保健センター

対象

○胃がん・肺がん検診：検診日現在40歳以上で市内に住民票がある方(喀痰検査は50歳以上)

○乳がん検診：検診日現在40歳以上で市内に住民票があり、昨年度未受診の女性(今年度、個別医療機関ですでに受診済みの方も除く)

次に該当する方は、受診できません

胃がん：①～⑧ 肺がん：①～⑤
乳がん：①～⑥

①今年度すでに同検診を受診した方

②妊娠中または妊娠の可能性がある方、授乳中の方

③現在、検診を受ける部位に病気があり治療中、または経過観察中の方

④職場で受診する機会のある方

⑤検査時補助を必要とする方

⑥ペースメーカー等の人工物を装着している方(乳がん検診は不可、胃がん検診は腹部の場合不可)

⑦腸閉塞の既往、バリウム製剤にアレルギーのある方

⑧過去1年以内に開腹手術、整形外科手術、心筋梗塞、脳梗塞等の疾患を発生したことがある方

定員 各日、各検診80人程度(申込多数の場合抽選)

※受診決定者には受診券を11月中旬に発送します。抽選に外れた方へも連絡します。

訂正とお詫び

令和7年4月に小中学校に入学するお子さんのいる世帯に送付した「就学時健康診断通知書」の記載に誤りがありました。次の通り訂正してお詫びいたします。

訂正箇所

「就学時健康診断日程表」の小作台小学校日程

【正】11月1日(金曜日)
【誤】10月1日(金曜日)

問合せ 学校教育課

学務係

⑨356



費用 胃がん・肺がん検診：各500円／乳がん検診：1600円

※生活保護を受けている方は受給証明書を当日提出してください。無料になります。※令和6年度乳がん検診無料クーポン券を持っている方は、当日提出してください。

内容

胃がん検診(胃部デジタルX線撮影・バリウム検査)／肺がん検診(胸部デジタルX線撮影・喀痰検査)／乳がん検診(マンモグラフィ)

〈喀痰検査〉

対象 次の①②の両方に該当する方

①検診日現在、50歳以上

②(1日の喫煙本数)×(喫煙年数)≧600以上の方(喫煙指数)

申込み 10月1日(火)～15日(火)(必着)に、下記の申込フォームから、または必要事項を郵送で送付先へ



▲申込フォーム

緑ヶ丘5-5-2 羽村市保健センター

がん検診担当

必要事項

○検診希望日(第1希望日・第2希望日、いつでも可)

○希望する検診名

○住所 ○氏名(フリガナ)

○生年月日および年齢

○連絡先(日中連絡可能な番号)

※喀痰検査を希望する方は、1日の喫煙本数×喫煙年数

注意事項

○12月15日(日)のみ3つのがん検診の同日受診が可能です。

○喀痰検査を希望する場合は、条件を必ず記入してください。喀痰検査だけの受診はできません。条件に該当しない方には容器を送付しません。

○家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。

○往復はがきで申し込む必要はありません。

問合せ 健康課(保健センター内) ⑨625

宛先 〒205-0003 羽村市

はむリンピック



市民スポーツまつり

健康フェア
同時開催！

障害のある方もない方も！
みんなでスポーツを楽しもう！

10月14日(月・祝) 午前9時30分～午後3時

会 場 S&Dスポーツパーク富士見(富士見公園)

※雨天中止。中止の場合は市公式サイト、メール配信サービス、市LINE公式アカウント、防災行政無線でお知らせします。

スタンプラリーや
クイズラリーが
楽しめます！

福祉関係団体
も協力！

アスリートが
来る！



いろいろな
キッチンカーが
やってくる！

会場案内



※駐車場に限りがあります。できるだけ自転車・徒歩などでお願いします。

問合せ S & Dスポーツアリーナ羽村 ☎ 555-0033
羽村市スポーツ協会 ☎ 555-1698

市民スポーツまつり 羽村市 検索



プログラム内容（コーナー番号は左ページ会場図と対応しています）



印はスタンプポイント



印は事前申込者のみ参加事業
※詳しくは問い合わせてください。

コーナー	内 容	協 力
① ラグビー体験 ～パスターゲット～ 	ラグビーボールをボードに描かれたレドルフィンに パスしてみよう！	日野自動車(株)（日野レッド ドルフィンズ）
② スマイル工房ブース 	手作りクッキーやパイの販売 ○午前 11 時～午後 2 時	（福） そよかぜ スマイル工房
③ 世界陸上・デフリンピック などの情報発信 	2025 年に東京で開かれる世界陸上・デフリンピック について知ろう！ ボッチャ体験もできます。	東京都生活文化スポーツ局 ほか
④ 東京都主催パラスポーツ 体験プログラム 	自転車競技（タンデム）、射撃、VR 車いすバスケット ボールが体験できます。ゲストアスリートとの交 流や、競技用具の展示もあります。	東京都 TEAM BEYOND
⑤ ニュースポーツ体験 	羽村市発祥のニュースポーツ・フィールドゴルフに 挑戦してみよう！ モルック、ポールウォーキングも 体験できます。	羽村市スポーツ推進委員協 議会
⑥ フライングディスク体験 	フライングディスクをゴールに入れるディスクゴル フを体験してみよう。	日本フライングディスク協会
⑦ 体操体験会ほか 	マット運動の体験やデモンストレーション	はむら総合型スポーツクラブ はむすぽ
⑧ 初心者向けテニス体験 	初めての人にもテニスの楽しさがわかる！	羽村市スポーツ協会ソフト テニス連盟・テニス連盟
⑨ バスケットボール体験 	バスケットボールのフリースローに挑戦してみよう。	羽村市スポーツ協会バス ケットボール連盟
⑩ はむりんと遊ぼう、踊ろう	はむりんと一緒にダンスや昔遊びを楽しもう。 ○午前 10 時 30 分から ○午後 2 時から	はむりん
⑪ キッチンカーの フードブース	クレープ、カレー、揚げパンなどが楽しめます。 ○午前 11 時～午後 2 時 30 分	羽村市公園指定管理者ウイ ングパーク
⑫ スタンプラリー・クイズ ラリー・歩数ベストチャレ ンジ	⑫受付で解答用紙を配布・回収します。	（詳しくは左ページへ）
⑬ 小・中学生走り方教室 ★	世界陸上に出場したアスリートが指導します。	君野 貴弘さん（元走り高跳 び日本記録保持者）ほか
⑭ はむRUN競走 ★	中学生以上はランニングコースを 2 周走る 2,000 m 走、親子はトラックを 1 周走る 200 m 走です。 ○中学生以上の部…午前 10 時 30 分から ○幼児親子の部…午後 1 時から	羽村市スポーツ協会陸上競 技クラブ
⑮ 小学生のソーラン踊り ★	市内の小学生がみんなでソーランを踊ります。 ○正午から	市内小学校
⑯ 大人のランニング教室 ★	全日本実業団女子駅伝優勝者を招いたランニング 教室です。	鈴木 恵子さん（第一生命グ ループ女子陸上競技部 OG）
⑰ 小学生サッカースクール ★	東京ヴェルディのプロ選手を指導しているコーチを 招いた小学生のサッカースクールです。	日産緑化(株)（東京ヴェル ディ）
⑱ はむら健康フェア 	健康づくりに役立つ楽しい情報満載のコーナー！	健康課（詳しくは裏面へ）
⑲ ポットラックピクニック 	大人も子どもも一緒にできる遊びを持ち寄ろう！	土木課（ポットラックプロジェクト）
⑳ 公園からの健康づくり	園内のベンチ・テーブルを利用した健康づくり	日都産業(株)、LBA



⑫スタンプラリー・クイズラリー・歩数ベストチャレンジ

体験コーナーの で スタンプを5個集めよう	6つのクイズに答えて、 文字を並べよう	スポーツの日に一番運動した のは誰だ！
スタンプポイントは11か所。 体験してスタンプをもらおう！	クイズは会場出入口6か所に！ 何問答えられるかな	歩数計の歩数を競います (午後2時締切)
それぞれ先着300人にプレゼント！		結果発表 午後3時 ベスト3にプレゼント！

Web アンケートに
ご協力ください



先着300人に
プレゼント！



同時開催!!

はむら健康フェア

会場 陸上競技場・クラブハウス

時間 午前 10 時～午後 3 時 ※雨天中止

問合せ 健康課《保健センター内》☎ 626

陸上競技場

握力測定コーナー

全身の筋肉と相関がある握力を測定してみましょう。
理学療法士による健康相談も行います。

ベジチェックコーナー

手のひらをかざすだけで、野菜不足かどうかを
チェックすることができます。

血管年齢測定コーナー

「あなたの血管年齢はどのくらい？」

指先をセンサーにのせて 18 秒、血管の弾性など推
定の血管年齢が分かります。

対象 18 歳以上の方

薬物乱用防止 PR コーナー・献血推進 PR コーナー

日本赤十字社 東京都赤十字血液センター立川事業
所および東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞
穂地区協議会の協力により展示を行います。

※献血はありません。

栄養コーナー

おいしく食べて、ずっと健康！
食事と健康に役立つ情報を紹介
します。管理栄養士による栄養
相談も行います。



クラブハウス出入口周辺

結核検診（胸部デジタル撮影）

時間 午前 10 時～午後 1 時（受付終了は午後 0 時
30 分予定ですが、定員になり次第締め切ります）

対象 市内在住の 18 歳以上の方

定員 100 人（当日先着順）

費用 無料

クラブハウス

体組成測定コーナー

筋肉量や体脂肪率・基礎代謝量などが分かります。
保健師、理学療法士から結果を説明します。

対象 6 歳以上の方

※ 17 歳以下の方は判定できない項目があります。

※ペースメーカーなどの医療用電気機器を装着し
ている方は測定できません。

羽村市健康づくり推進員活動の紹介

保健センターと市民の懸け橋、健康づくり推進員の
活動を紹介します。

◇健康づくり推進員おすすめの元気な骨を作るレシ
ピ集配布

◇カルシウムチェック

市民スポーツまつり・はむら健康フェア協力団体（五十音順）

大塚製薬株式会社／杏林大学／羽村市健康づくり推進員／羽村市公園指定管理者ウイングパーク／羽村市交通
安全推進委員会／コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社／サントリービバレッジソリューション株式会社／
社会福祉法人羽村市社会福祉協議会／羽村市スポーツ推進委員協議会／西武信用金庫／社会福祉法人そよかぜ
スマイル工房／第一生命保険株式会社／羽村市電気工事業組合／公益社団法人東京都障害者スポーツ協会／東
京都生活文化スポーツ局／東京都赤十字血液センター／東京都 TEAM BEYOND／東京都薬物乱用防止推進福生・
羽村・瑞穂地区協議会／公益社団法人東京都理学療法士協会／東京都立羽村特別支援学校／日産緑化株式会社
（東京ヴェルディ）／日都産業株式会社／一般社団法人日本フライングディスク協会／一般社団法人はむら総合
型スポーツクラブはむすぽ／日野自動車株式会社／明治安田

その他

家屋調査にご協力を

市内に新築・増築した家屋（物置や車庫、サンルームなども含む）を対象に調査を行っています。この調査は家屋に使われている資材や床面積などを直接調査して、固定資産税・都市計画税の算出根拠となる家屋の評価額を決定するためのものです。

※令和5年以前に新築・増築した家屋については、過去の年度にさかのぼって課税の対象となる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問合せ 課税課資産税係 158

10月は明るい選挙推進活動の「話しあい強調月間」

有権者一人一人の選挙や政治に対する関心を深めるため、各町内会・自治会から推薦された「明るい選挙推進委員」が中心となり、各地域で話しあい活動を行います。

問合せ 選挙管理委員会事務局 684

西多摩衛生組合

☎ 554-2409（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）



▲西多摩衛生組合

親子で煙突のぼりにチャレンジ！



高さ約50mの煙突から街並みを見渡してみませんか。

日時 10月26日(土)

第1回：午後1時30分集合

第2回：午後2時30分集合

※1時間程度(雨天時は10月27日(日)に延期)

集合場所 環境センター管理棟

対象 小学校3～6年生と保護者（小学生のみでの参加はできません）

定員 各回5組（申込順・原則親子ペア）

※詳しくは組合ウェブサイトを確認してください。

申込み・問合せ 10月1日

(火)～18日(金)に、電話で、西多摩衛生組合総務課総務係へ

◀参加者にオリジナルエコバッグをプレゼント！



西多摩衛生組合で 石川県の災害廃棄物の受入れを開始

1月1日に発生した能登半島地震により、多くの建築物で倒壊などの被害が発生しました。今後、倒壊建物の公費解体がさらに進み、これに伴い多くの可燃性廃棄物の発生が予測されています。

このため、石川県から東京都に対して広域支援要請があり、東京都市長会、東京都町村会および特別区長会の了承を経て、災害廃棄物の発生量が多く、域内処理が困難な石川県輪島市と珠洲市の支援を行うこととし、9月27日から東京都で災害廃棄物の広域支援が開始されました。

西多摩衛生組合構成市町では、相互扶助の観点から慎重に協議した結果、西多摩衛生組合でも9月27日から災害廃棄物の受入れを開始しました。

被災地の早期復興・復旧を支援するため、ご理解とご協力をお願いします。

支援等の内容

搬入ごみ 可燃性廃棄物（木くず・プラスチック類・繊維くず）

受入期間 9月27日(金)～令和8年3月31日(火)（土・日曜日を除く）

搬入車両 コンテナ車（実積載量 約8tまたは約4t）

搬入量 1日最大20t

搬入ルート 国道16号線から新羽村街道交差点にて羽村街道へ入るルート

問合せ 生活環境課 222

広報はむら・市公式サイトに 有料広告を掲載しませんか

広報はむらと市公式サイトに有料広告が掲載できます。事業所・企業・商店の PR のため、ぜひ利用してください。6 か月以上継続して申し込んでいただいた場合、月額掲載料を 10 ～ 20% 割引します。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係 ③ 337

3 か月以上継続掲載で、
市公式サイトにバナー広告
3 か月無料！
※サイト内の市が指定する位置

市公式サイト（バナー広告）

掲載期間 1 か月単位で最大 12 か月

※年度途中の申込みも可能です。

■バナー広告掲載料（1 枠・月額）

区 分	場 所	掲載料
第 1 階層	トップページ	20,000 円
第 2 階層	「生活の場面」 など	15,000 円

※魅力発信・子育て情報サイト「羽やすめ」への掲載は第 2 階層です。

■割引後掲載料（1 枠・月額）

掲載期間	割引率	第 1 階層	第 2 階層
6 ～ 11 か月	10%	18,000 円	13,500 円
12 か月	20%	16,000 円	12,000 円

■広告の規格

◎大きさ…縦 60 ピクセル×横 150 ピクセル

◎ファイル形式…GIF 形式（アニメーション GIF を除く）

◎データ容量…4 キロバイト以内

有料広告の申込み

申込期日

◆**広報はむら**…掲載開始を希望する月の前々月の 15 日（土・日曜日、祝日の場合はその前日）まで

◆**市公式サイト**…掲載開始を希望する月の前々月の末日（土・日曜日、祝日の場合はその前日）まで

申込方法

所定の書類に記入し、広告原稿（データ）を添えて、市役所 3 階秘書広報課広報・シティプロモーション係へ

※所定の書類は郵送、E メールまたは直接、広告原稿（データ）は E メールで提出してください。

広報はむら

掲載期間 1 回を単位とする最大 24 回

※年度途中の申込みも可能です。

※掲載は、希望月の中で市が指定する発行号になります。

掲載位置 毎月 1 日・15 日に発行する広報はむらの紙面内の市が指定する場所

■広報はむら掲載枠・掲載料（1 枠・1 回あたり）

区 分	枠の大きさ （縦×横）	掲載料
1 号広告	45 mm × 54 mm	20,000 円
2 号広告	45 mm × 84 mm	30,000 円
3 号広告	45 mm × 112 mm	40,000 円
4 号広告	45 mm × 170 mm	60,000 円

■割引後掲載料（1 枠・1 回あたり）

掲載期間	割引率	1 号広告	2 号広告	3 号広告	4 号広告
6 ～ 11 か月	10%	18,000 円	27,000 円	36,000 円	54,000 円
12 か月	20%	16,000 円	24,000 円	32,000 円	48,000 円

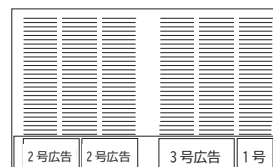
■広告の規格

◎広告原稿は、原則として広告主が作成してください。

◎原稿はデジタルデータで提出してください（Adobe Illustrator CS6 に対応する TIFF および JPEG などの汎用画像形式）。

★3 か月以上継続して掲載する場合は、市公式サイト内の市が指定する位置にバナー広告を 3 か月間無料で掲載することができます。

掲載イメージ



※4号広告はページ最下段の全面（2号広告の2倍）

〒205-8601（所在地記載不要）羽村市秘書
広報課広報・シティプロモーション係 宛

✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp



※広告原稿の詳細、申込書・届出書のダウンロードは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

はむらのいいトコ、見つけました

市内のお気に入りの場所で子育て中の家族の笑顔を撮影する「はむら家族プロジェクト『家族写真撮影会』」。撮影した写真を使って、参加者の皆さんにも羽村の良さをPRしていただくという事業です。昨年度も15組が、それぞれのお気に入りの場所・思い出の場所を教えてくださいました（今年度の募集は終了しています）。



皆さんのお気に入りの場所も、教えてください♡

写真の場所がどこかわかりましたか？

皆さんのお気に入りの場所も教えてください。市内ですてきな写真が撮れたり、気に入った場所を見つけたら、「#愛情はむら」とつけて、Instagramで投稿してください。

このページに掲載した写真や家族のコメント、撮影場所など、詳しくは二次元コードから見るができます。チェックしてみてくださいね！

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係☎ 336



▲羽村市公式
Instagram



▲市公式サイト

施設から

プリモホールゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

ニューイヤーコンサート 高橋多佳子&椿三重奏団



日 令和7年1月11日(土)午後2時開演
会 プリモホールゆとろぎ大ホール
共 (公財) 青梅佐藤財団、羽村市教育委員会、青梅市教育委員会、NPO 法人多摩の青少年を育てる会
曲目 ブラームス／ハンガリー舞曲第6番ほか
申 入場券が必要です。10月3日(木)午前9時から、下の二次元コードまたは直接ゆとろぎへ(未就学児入場不可)

※入場券は1人2枚までです。

※インターネット(二次元コード)では座席指定はできません。

問 (公財) 青梅佐藤財団
☎ 090-5195-3030



▲ニューイヤーコンサート申込シート

市内の特別養護老人ホームが表彰されました

■ 令和6年度介護職員の働きやすい職場づくり厚生労働大臣表彰
奨励賞

【特別養護老人ホーム神明園(社会福祉法人亀鶴会)】

職員の待遇改善、人材育成および介護現場の生産性向上への取り組みが優れていると認められたものです。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係 ☎ 142



S&Dスポーツ アリーナ羽村

(月曜休館) ☎ 555-0033

エアロビクスカーニバル

ハロウィンエアロで楽しく汗を流しましょう!

日 10月26日(土)(定員は先着順)

プログラム	時間	定員
ビギナー エアロビクス	午前9時45分 ～10時45分	60人
エアロビクス1	午前11時～正午	50人
エアロビクス3	午後2時 ～3時10分	50人

会 トレーニングルームスタジオ
対 中学生以上
費 在勤・在学 200円(中学生90円) / 市外 300円(中学生130円)
持 個人利用券または回数券、運動できる服装、室内用運動靴、ふた付きの飲み物、タオルなど

★運動可能な範囲のハロウィングッズや衣装を身につけての参加も大歓迎です!

受 各プログラム開始30分前から、直接、トレーニングルームへ

問 NPO 法人羽村市スポーツ協会 ☎ 555-1698



トレーニングルーム

10月からスタジオプログラムを変更

当日先着で参加できるさまざまなプログラムを提供しています。

費 市内在住・在勤・在学の方 200円(中学生90円) / 市外の方 300円(中学生130円)

※スタジオプログラムは中学生から参加できます。午後7時以降は、16歳以上の付添いが必要です。

持 個人利用券または回数券、運動できる服装、室内用運動靴、ふた付きの飲み物、タオルなど

※詳しくは、市公式サイトまたは、羽村市スポーツ協会ウェブサイトを確認してください。

問 NPO 法人羽村市スポーツ協会
☎ 555-1698



S&Dスイミング プラザ羽村

(月曜休館) ☎ 579-3210

4期水泳教室

期 10月30日(水)～12月24日(火)

申 10月13日(日)～27日(日)の午前9時～午後8時50分に、直接、S&Dスイミングプラザ羽村へ(祝日以外の月曜日を除く)

※小学生は午後5時、中学生は午後7時以降、16歳以上の送迎が必要です。



有料広告

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など...
廃棄物でお困り事はございませんか?
このお悩み私達が解決します!



丸順商事(有)
富士見平2-1-14
(受付時間) 8:30～17:00
☎ 042-554-2229
丸順商事有限公司 検索

広報はむら
市公式サイト

に 有料広告 を
掲載しませんか

広報はむらは配布数約26,000部!



ぜひお申し込みください!

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係 ☎ 555-1111 ☎ 336

子育て

子育て

1歳児教室「1歳ちゃん♪
集まれ〜!」

日 10月22日(火)午前9時30分〜11時30分 会 保健センター 対 10月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者 定 15組程度(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
申・問 10月1日(火)午前9時から、申込フォーム、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ▲申込フォーム ☎ 696へ



児童館 おしゃべり場

日々の子育ての中で感じていることを皆さんで話しましょう。

日 10月24日(木)午前10時30分〜11時 会 中央児童館 対 未就学児を育てている方
問 中央児童館 ☎ 554-4552 / 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882



児童手当・児童育成手当を支給

児童手当・児童育成手当(6〜9月分)を10月11日(金)に指定の口座へ振り込みます。
※現況届の提出が必要で提出期限内に提出のなかった方、所得の確認ができないなど不備が解消されていない方については11月以降の支給となります。

問 子育て相談課手当・助成係 ☎ 237

審議会などの傍聴

第38回 羽村市都市計画
審議会

日 10月11日(金)午後2時から 会 市役所西庁舎5階特別委員会室 定 4人(定員を超えた場合抽選)
※傍聴希望の方は当日、市役所5階特別委員会室前にお越しください。
予定議案 福生都市計画生産緑地地区の変更(羽村市決定)について
問 都市計画課 ☎ 288

第3回 健康はむら21 審議会

日 10月15日(火)午後7時30分〜9時30分 会 保健センター 定 5人(先着順)
問 健康課(保健センター内) ☎ 624

※直接会場へお越しください。
※会議日程などが変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。

暮らし

油・断・快適! 下水道
〜下水道に油を流さないで〜

キッチンから流れた油は、下水管道の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油污は、洗う前に拭き取りましょう。

問 水道事務所 ☎ 554-2269 / 東京都下水道局流域下水道本部計画課 ☎ 527-4828

15日市にお越しください!



焼きそばやコロケ、和菓子、羽村米など羽村の逸品を用意してお待ちしています。

日 時 10月15日(火)午前9時〜午後2時

会 場 観光案内所(羽村市羽東1-13-15)

問 合せ 商業協同組合 ☎ 555-5421

チャイム放送時刻の変更

10月1日(火)から、防災行政無線によるチャイムの放送時刻を午後4時30分に変更します。毎日鳴らしているチャイムは、防災行政無線の動作確認のための試験放送が主な目的ですが、子どもたちの帰宅時間の目安としても利用できるように放送しています。

放送時刻 10〜3月…午後4時30分
※火災などの緊急放送と放送時刻が重なり、チャイムが放送されないことがあります。

問 防災安全課防災・危機管理係 ☎ 214

休日開庁時の市税などの納付場所を変更します

10月12日(土)から、休日開庁時に市の税金などを納付する場所を変更します。

変更後 市役所1階西庁舎1番 納税課窓口

問 企画政策課 ☎ 314

有料広告

満2歳児・2歳児の預かり保育 れもんぐみ開設

保護者の方の就労の有無に関わらず
お子様をお預かりします



富士学院幼稚園
羽村市神明台1-23-3

お電話でのお問合せ
☎ 042-555-1241



Check!



青梅で買取&質なら

NIJIYA

にじや質店®

遺品相続
鑑定



青梅市野上町3-23-34

☎ 0120-985-191 P6台

野上交差点



令和6年度 紅葉の谷戸沢 処分場自然観察会



▲見学会の様子

日 11月28日(木)午前8時30分～午後5時15分 **見学施設** 西多摩衛生組合環境センター・二ツ塚処分場(車窓見学)・谷戸沢処分場(散策)
※集合場所などは当選者にお知らせします。

対 多摩地域に在住・在勤・在学の方 **定** 40人(応募多数の場合抽選。結果は別途通知) **費** 500円(昼食代)
申・問 11月1日(金)まで(必着)に、下の二次元コードから、またははがきに必要事項を記入し、東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」と明記の上、参加者全員の「①氏名(ふりがな)、②年齢、③郵便番号・住所、④電話番号(日中連絡が取れる番号)、⑤通勤・通学先の市町村名(多摩地域在住でない方のみ)」

送付先 〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642番地
※詳しくは組合ウェブサイトを確認してください。



▲東京たま広域資源循環組合

東京たま広域資源循環組合 入札参加申請を受け付け

令和7・8年度の工事・物品買入れ等の入札参加申請を受け付けます。

期 10月7日(月)～11月1日(金)(必着)
申 郵送およびこれに類する方法で必要書類を提出

※詳しくは、東京たま広域資源循環組合ウェブサイトを確認してください。

問 東京たま広域資源循環組合総務課
☎ 597-6151

60歳以上の方向け スマートフォン相談会

個別対応による相談会です。

日 11月2日(土)午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分 **会** コミュニティセンター2階相談室 **対** スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の東京都在住者(1人当たり最大30分間)
※来場者多数の場合は、終了時刻前に受付を締め切ることがあります。

※自分のスマートフォンについて相談したい場合はお持ちください。

講 東京都委託のスマートフォン専門アドバイザー **主** 東京都デジタルサービス局デジタルサービス推進部
問 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎ 03-6775-9480(月～金曜日の午前9時～午後5時。祝日、年末年始を除く) FAX 03-6845-7870

秋の家畜ふれあいデー

来て、見て、ふれて、東京の畜産をもっと知ろう!

日 10月19日(土)午前9時30分～午後3時 **会** 東京都農林水産振興財団青梅庁舎 **内** 子牛とふれあい、農畜産物等販売、コスモス摘み、料理教室など(入場は無料ですが、一部有料の体験があります)

問 (公財) 東京都農林水産振興財団 ☎ 0428-31-2171

第247回 東京都都市計画 審議会 傍聴者募集

日 11月15日(金)午後1時30分から

会 東京都庁内会議室

申・問 10月24日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきに「住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課計画監理担当へ

☎ 03-5388-3225

〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

※詳しくは、都庁都市整備局ウェブサイトを確認してください。



▲東京都都市整備局

第27回 はむら桜づつみ ジュニア駅伝大会

■令和6年度ジュニア育成地域推進事業

日 10月27日(日)(競技者受付け…午前7時30分～8時30分)

スタート時間	部 門
午前9時	3・4年男子の部
午前9時30分	3・4年女子の部
午前10時10分	5・6年男子の部
午前10時50分	5・6年女子の部

会 宮の下運動公園～桜づつみ **資** 市内在住の小学校3～6年生 **チーム** 編成 正選手4人・補欠1人・監督1人(保護者) **距離** 3・4年生…1区間1.15km×4区間 / 5・6年生…1区間1.7km×4区間 **共** 東京都、(公財)東京都スポーツ協会、羽村市、羽村市教育委員会、NP0 法人羽村市スポーツ協会 **申** 10月6日(日)までに、申込み一覧表(男女別)を、Eメールまたは直接、羽村市スポーツ協会(S&Dスポーツアリーナ羽村2階)へ
※申込一覧表は、羽村市陸上競技クラブウェブサイトからダウンロードすることができます。

問 羽村市陸上競技クラブ(泉)

☎ 554-2763(午後6時～8時)

✉ nishitama_ac@yahoo.co.jp

キッズダンス教室 第2期参加者募集

日 10月2日(水)～23日(水)の毎週水曜日①小学校1～3年生…午後4時30分～5時30分 ②4～6年生…午後5時40分～6時40分 **対** ダンス初心者 **会** S&Dスポーツパーク富士見クラブハウスミーティングルーム **定** 各コース15人(申込順) **費** (全4回) 3,300円 **講** sakuraさん
申・問 電話または直接、S&Dスポーツパーク富士見クラブハウスへ ☎ 555-4342

※1人1回まで無料体験できます。

※詳しくは問い合わせてください。



▲ウイングパーク



▲ウイングパーク Facebook

プリモライブラリー はむら

(月曜休館) ☎ 554-2280

アンケートにご協力ください

図書館評価に関するアンケートを行っています。館内のアンケート用紙に記入するか、右記の二次元コードから回答してください。普段図書館を利用していない方もぜひ回答してください。



期 11月30日(土)まで 配布・回収場所 図書館本館・小作台図書室

小学生のみでの利用は 午後4時30分まで

10月1日(火)から、小学生以下のお子さんだけで図書館を利用する場合は午後4時30分までとなります。それ以降の利用には、保護者の付添いが必要です。

期 10月1日(火)～令和7年3月30日(日)

館内整理日(休館日)

期 10月15日(火)

官公署などから

学校給食組合

会計年度任用職員募集

募集職種 給食調理補助、食器洗浄作業等 任用開始 11月1日(金)

申 10月9日(水)まで(必着)

※詳しくは二次元コードを確認するか問い合わせてください。

問 羽村・瑞穂地区学校給食組合 ☎ 554-2084



▲学校給食組合

社会福祉協議会

第36回 ふれあい福祉まつり

■つなぐ ひろげる 福祉の輪

市民交流やボランティアグループの紹介・発表などを通して、福祉への関心を高めることができます。

日 10月20日(日)午前10時～午後3時(小雨決行) 会 福祉センター ※駐車場に限りがあります。

内 模擬店、舞台発表、ボランティア体験コーナー、小物販売など 後 羽村市

問 社会福祉協議会

☎ 554-0304



▲社会福祉協議会

商工会

第2回 はむらまちゼミ 受講者募集

「第2回まちゼミ(お店の人が専門店ならではの知識などを無料で教えるゼミナール)」の受付を開始します。チラシを確認の上、希望の店舗に直接、申し込んでください。

期 10月15日(火)～11月15日(金) 対 まちゼミに関心のある方(市内外問わず) 申 10月7日(月)から各店舗へ

※受付は各店舗の営業時間、営業日となります。

※まちゼミのチラシは広報はむら10月1日号と同時に配布します。

☆まちゼミスタンプラリー同時開催!

問 商工会 ☎ 555-6211



▲商工会

シルバー人材センター

入会説明会

日 10月15日(火)午後1時30分から

持 印鑑、年会費2,000円

※当日写真を撮影します。

会・問 シルバー人材センター ☎ 554-5131



▲シルバー人材センター

その他の団体等

行政書士会無料相談会

■10月は「行政書士制度広報月間」

遺言書の作成や相続手続、各種申請などの相談を無料で受けます。

日 10月23日(水)午前10時～午後4時 会 市役所1階市民相談室(予約不要) ※相談内容の資料などがあれば、お持ちください。

問 東京都行政書士会多摩西部支部 ☎ 542-8069(支部長・青山)

東京都シルバーパス 新規購入を希望する方へ

満70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)等が利用できる「東京都シルバーパス」が購入できます。

有効期限 発行日～2025年9月30日

申 必要書類を用意の上、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口へ ※満70歳になる月の初日から申込み可 ※詳しくは、東京都シルバーパスウェブサイトを確認するか、問い合わせてください。

問 東京バス協会シルバーパス専用ダイヤル ☎ 03-5308-6950(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)



▲東京都シルバーパス

子育て講座 ノーバディーズ・パーフェクト

■完璧な親なんていない

子育てについて話しながら、共感しあったり新しい発見をしませんか。

日 11月7日(木)～12月12日(木)の毎週木曜日(全6回) 各回午前9時30分～11時30分 会 東会館 対 6か月～未就学児を育てていて、全6回参加できる方 定 6人(申込順。保育あり)

申・問 10月3日(木)からの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に、電話で、玉水保育園 ☎ 554-2003



▲玉水保育園

■ 10月の休日診療

6日(日)

[休日] 山川医院	☎ 554-3111
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 平三歯科医院	☎ 554-0066

13日(日)

[休日] 山口内科クリニック	☎ 570-7661
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 本田歯科医院	☎ 554-5902

14日(月) スポーツの日

[休日] ばば子どもクリニック	☎ 555-3788
[準夜] みずほ病院(瑞穂町)	☎ 556-2311
[歯科] ますだ歯科医院	☎ 551-8686

20日(日)

[休日] 松田医院	☎ 554-0358
[準夜] 熊川病院(福生市)	☎ 553-3001
[歯科] 皆川総合歯科クリニック	☎ 555-8219

27日(日)

[休日] 双葉クリニック	☎ 570-1588
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 森谷歯科医院	☎ 555-9872

※原則、休日・歯科診療は午前9時～午後5時、準夜診療は午後5時～10時です。

※受診する時は保険証(あれば医療証も)を忘れずにお持ちください。

※年齢・症状によっては、ほかの医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。

※休日準夜診療は内科系の診療となります。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 623



水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。
緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

■人口と世帯

■人口と世帯(令和6年9月1日現在)

男 27,418人(28) 女 26,759人(7)
計 54,177人(35) 世帯数 26,736世帯(32)
()は前月比

■8月中の異動人口

出生 24人/死亡 45人
転入 255人/転出 199人

問合せ 市民課受付係 ☎ 121

■ 10月31日(木)が納期限の税金・保険料

■令和6年度

市・都民税(第3期)、国民健康保険税、介護保険料、
後期高齢者医療保険料(第4期)(いずれも普通徴収)

問合せ 納税課 ☎ 190

■ 10月の粗大ごみの日曜日直接持込

■ 10月6日(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時

問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211

■ 10月のフレイル予防体操

ベーシック 教室	3日(木) 15日(火)	いこいの里 じゅらく苑	30人 (申込不要・先着順)
筋トレ 教室	9日(水) 22日(火)	じゅらく苑 いこいの里	各回10人 (申込順)

対象 市内在住の65歳以上の方

※申込開始日時は毎月1日の午前8時30分です。

※いこいの里には上履きを持参してください。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 456

■ 10月のしごと相談

相談名	相談日	時間	会場・電話
ハローワークの出張相談	9日(水) 23日(水)	午後1時30分～3時30分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青梅へ ☎ 0428-24-9163
iサロン・創業相談(要予約。オンライン可)	火・木曜日、土または日曜日	午前10時～午後4時 ※木曜日は午後3時～9時	産業福祉センター ※予約は二次元コードまたは産業振興課商工観光係 ☎ 657 へ



プリモホールゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
プリモライブラリーはむら(月) ☎ 554-2280
S&Dスポーツアリーナ羽村(月) ☎ 555-0033
S&Dスイミングプラザ羽村(月) ☎ 579-3210
郷土博物館(月) ☎ 558-2561
水道事務所(土)(日) ☎ 554-2269
コミュニティセンター(月) ☎ 554-8584
市民活動センター(土)(日) ☎ 631
リサイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211
消費生活センター(土)(日) ☎ 640
ヒノトントンZOO(月) ☎ 579-4041
弓道場(月) ☎ 555-9255
保健センター(土)(日) ☎ 622～626

いこいの里(日) ☎ 578-0678
地域包括支援センターあさひ(土)(日) ☎ 555-8815
地域包括支援センターあゆみ(土)(日) ☎ 570-1200
地域包括支援センターあかしあ(土)(日) ☎ 578-5508
福祉センター ☎ 554-0304
平日夜間急患センター ☎ 555-9999
産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
農産物直売所 ☎ 579-5467
羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日) ☎ 570-7474

子ども家庭支援センター(土)(日) ☎ 578-2882
中央児童館(金) ☎ 554-4552
西児童館(火) ☎ 554-7578
東児童館(木) ☎ 570-7751
富士見斎場 ☎ 555-6269
瑞穂斎場 ☎ 557-0064
公立福生病院 ☎ 551-1111
羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日) ☎ 554-2084
シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131
羽村市観光案内所(火)(水) ☎ 555-9667
防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994

※()内は休館日 ※☎番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

■ 10月の相談日

相談名	相談日	時 間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	10月 2日(水) 11月 6日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階） 555-1111 ☎ 541 ※相談は、原則面接により行っています。
税務相談（予約制）	10月 1日(火) 11月 5日(火)	午後1時30分～4時30分	
相続・遺言等暮らしの 手続相談 (実施日の1か月前からの 予約制)	10月 8日(火) 11月12日(火)		
登記相談 (実施日の1か月前からの 予約制)	10月15日(火)		
住宅建築なんでも相談 (実施日の1か月前からの 予約制)	11月20日(水)		
行政・人権身の上相談（予約制）	10月17日(木)		
法律相談 (実施日の1か月前からの 予約制)	10月3日(木)・ 11日(金)・26日(土) 11月7日(木)・ 15日(金)・23日(土)	午後1時30分～5時 (土曜日は午前9時30分 ～午後1時)	
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） (実施日の1か月前からの 予約制) ※ SOGI（性的指向・性自認）に 関する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 10月2日(水)・ 16日(水)・30日(水) 11月6日(水)・20日(水)	午後1時30分～4時30分	市民相談室（市役所1階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 ☎ 541
	<福生市> 10月9日(水)・23日(水) 11月13日(水)・27日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	10月10日(木)・24日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ☎ 626
特別金融相談 (7日までに予約)	10月8日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談（予約が必要です）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ☎ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 ☎ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課 555-1111 ☎ 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て相談課 555-1111 ☎ 239
子どもと家庭に関する総合相談 (子育て世代包括支援センター)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 ☎ 692 発達に関する相談（要予約） ☎ 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	10月17日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ☎ 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 （予約が必要です）	10月15日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ☎ 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング (精神障害) 10月22日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	10月 16日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

口状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。

また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

空き家セミナーと個別相談会

※全て事前に申し込みが必要です。

問合せ 建築課維持管理係 ☎ 256



空き家に関わる法律や、空き家の管理・利活用方法などが学べるセミナーです。所有・相続する住宅についての個別相談会も行います（いずれも申込順）。

■期 日 10月13日(日)

セミナー 午後1時30分～2時55分（受付…
午後1時15分から） 定員 50人

個別相談会 午後3時～4時30分

会場 プリモホールゆとろぎ2階講座室1

対象 市内在住の方、空き家所有者

定員 10組（1組あたり30分間）

共催 NPO法人空家・空地管理センター、
羽村市

問合せ ☎ 0120-336-366



▲申込サイト

■期 日 10月19日(土)

セミナー 午前9時45分～11時20分（受付…
午前9時30分から） 定員 40人

個別相談会 午前11時30分～午後1時

会場 瑞穂町役場1階ホール

対象 どなたでも

定員 12組（1組あたり30分間）

共催 東京都、瑞穂町、羽村市

問合せ ☎ 0120-776-735



▲申込サイト

■申込み 10月1日(火)からの午前9時～午後6時に、電話または上記の申込サイトから、空家・空地管理センターへ（土・日曜日を含む）



双子のビーバーの赤ちゃん名前決定



すいすい
活発に動き回る元気
いっぱいな女の子

すやすや
寝るのと食べるのが
大好きな女の子

今年の6月27日に生まれたアメリカビーバーの双子ちゃんの名前が決まりました！

9月7日～13日に名前投票を行い、1,611票の投票がありました。その結果、約800票集めた「すいすい」と「すやすや」に決定しました。

来園したときには、ぜひ名前でご呼んであげてください。

10月の休園日

7日(月)、21日(月)、28日(月)

※14日(月・祝)は開園

11月から営業時間が変わります

冬季開園時間 午前9時～午後4時
(最終入園は午後3時30分)

問合せ ヒノトントンZOO

☎ 579-4041



▲ヒノトントン
ZOOウェブ
サイト



▲ヒノトントン
ZOO公式X

市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

