

同時開催!!



## はむら健康フェア

会場 陸上競技場・クラブハウス  
時間 午前10時～午後3時 ※雨天中止  
問合せ 健康課（保健センター内）☎626

### 陸上競技場

#### 握力測定コーナー

全身の筋肉と相関がある握力を測定してみましょう。  
理学療法士による健康相談も行います。

#### ベジチェックコーナー

手のひらをかざすだけで、野菜不足かどうかを  
チェックすることができます。

#### 血管年齢測定コーナー

「あなたの血管年齢はどのくらい？」  
指先をセンサーにのせて18秒、血管の弾性など推  
定の血管年齢がわかります。  
対象 18歳以上の方

#### 薬物乱用防止PRコーナー・献血推進PRコーナー

日本赤十字社 東京都赤十字血液センター立川事業  
所および東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞  
穂地区協議会の協力により展示を行います。  
※献血はありません。

#### 栄養コーナー

おいしく食べて、ずっと健康！  
食事と健康に役立つ情報を紹介  
します。管理栄養士による栄養  
相談も行います。



### クラブハウス出入口周辺

#### 結核検診（胸部デジタル撮影）

時間 午前10時～午後1時（受付終了は午後0時  
30分予定ですが、定員になり次第締め切ります）  
対象 市内在住の18歳以上の方  
定員 100人（当日先着順）  
費用 無料

### クラブハウス

#### 体組成測定コーナー

筋肉量や体脂肪率・基礎代謝量などがわかります。  
保健師、理学療法士から結果を説明します。  
対象 6歳以上の方  
※17歳以下の方は判定できない項目があります。  
※ペースメーカーなどの医療用電気機器を装着し  
ている方は測定できません。

#### 羽村市健康づくり推進員活動の紹介

保健センターと市民の懸け橋、健康づくり推進員の  
活動を紹介します。  
◇健康づくり推進員おすすめの元気な骨を作るレシ  
ピ配布  
◇カルシウムチェック

市民スポーツまつり・はむら健康フェア協力団体（五十音順）  
大塚製薬株式会社／杏林大学／羽村市健康づくり推進員／羽村市公園指定管理者ウイングパーク／羽村市交通  
安全推進委員会／コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社／サントリービバレッジソリューション株式会社／  
社会福祉法人羽村市社会福祉協議会／羽村市スポーツ推進委員協議会／西武信用金庫／社会福祉法人そよかぜ  
スマイル工房／第一生命保険株式会社／羽村市電気工事業組合／公益社団法人東京都障害者スポーツ協会／東  
京都生活文化スポーツ局／東京都赤十字血液センター／東京都 TEAM BEYOND／東京都薬物乱用防止推進福生・  
羽村・瑞穂地区協議会／公益社団法人東京都理学療法士協会／東京都立羽村特別支援学校／日産緑化株式会社  
（東京ヴェルディ）／日都産業株式会社／一般社団法人日本フライングディスク協会／一般社団法人はむら総合  
型スポーツクラブはむすぽ／日野自動車株式会社／明治安田

## その他

### 家屋調査にご協力を

市内に新築・増築した家屋（物置や車  
庫、サンルームなども含む）を対象に調  
査を行っています。この調査は家屋に使  
われている資材や床面積などを直接調査  
して、固定資産税・都市計画税の算出根  
拠となる家屋の評価額を決定するための  
ものです。

※令和5年以前に新築・増築した家屋に  
ついては、過去の年度にさかのぼって  
課税の対象となる場合があります。詳  
しくは問い合わせください。  
問合せ 課税課資産税係☎158

### 10月は明るい選挙推進活動の 「話しあい強調月間」

有権者一人一人の選挙や政治に対する  
関心を深めるため、各町内会・自治会か  
ら推薦された「明るい選挙推進委員」が  
中心となり、各地域で話しあい活動を行  
います。

問合せ 選挙管理委員会事務局☎684

### 西多摩衛生組合

☎554-2409（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）



▲西多摩衛生組合

### 西多摩衛生組合で 石川県の災害廃棄物の受入れを開始

1月1日に発生した能登半島地震により、多くの建築物  
で倒壊などの被害が発生しました。今後、倒壊建物の公費  
解体がさらに進み、これに伴い多くの可燃性廃棄物の発生  
が予測されています。

このため、石川県から東京都に対して広域支援要請があ  
り、東京都市長会、東京都町村会および特別区長会の了承  
を経て、災害廃棄物の発生量が多く、域内処理が困難な石  
川県輪島市と珠洲市の支援を行うこととし、9月27日から  
東京都で災害廃棄物の広域支援が開始されました。

西多摩衛生組合構成市町では、相互扶助の観点から慎  
重に協議した結果、西多摩衛生組合でも9月27日から災  
害廃棄物の受入れを開始しました。

被災地の早期復興・復旧を支援するため、ご理解とご  
協力をお願いします。

#### 支援等の内容

搬入ごみ 可燃性廃棄物（木くず・プラスチック類・織  
維くず）

受入期間 9月27日（金）～令和8年3月31日（火）（土・日曜  
日を除く）

搬入車両 コンテナ車（実積載量 約8tまたは約4t）

搬入量 1日最大20t

搬入ルート 国道16号線から新羽村街道交差点にて羽村  
街道へ入るルート

問合せ 生活環境課☎222

### 親子で煙突のぼりにチャレンジ!



高さ約50mの煙突から街並みを見渡して  
みませんか。

日 時 10月26日（日）

第1回：午後1時30分集合

第2回：午後2時30分集合

※1時間程度（雨天時は10月27日（日）に延期）

集合場所 環境センター管理棟

対 象 小学校3～6年生と保護者（小学  
生のみでの参加はできません）

定 員 各回5組（申込順・原則親子ペア）

※詳しくは組合ウェブサイトを確認して  
ください。

申込み・問合せ 10月1日

（火）～18日（金）に、電話で、  
西多摩衛生組合総務課  
総務係へ



参加者にオリジナルエコ  
バッグをプレゼント!