

～すぐに使える～



創業者のための アンガーマネジメント&目標設定セミナー

こんなお悩みにアプローチ!

- ✓ あんな怒り方をしなければよかった
- ✓ あの時に怒っておけばよかった
- ✓ ストレスを溜めがちな方

内容

毎日のイライラや怒りの正体を知り、怒りの感情をコントロールする方法を学ぶことで、チームワークが強化されます。さらに、理想の自分を叶えるための効果的な目標設定を習得し、ビジネスを成功へ導きます。

プラチナマナー代表

ほんだ なおみ

マナーOJTインストラクター

アンガーマネジメントファシリテーター

講師：本田 奈保美

ビジネススキル、ビジネスコミュニケーション、接客接遇、サービス、マナーなど多分野で研修を開催。

「分かる&身に付く」をモットーとした研修で人財育成に貢献する。アンガーマネジメントやアサーティブなど、コミュニケーション系の分野において、すぐに使える一生もののスキル習得に定評がある。

著書「専業主婦の働くという選択 ～子育てママの社会復帰応援BOOK～」



日時

対象

12/21(土)

創業者
創業希望者

午前10時 ▶ 正午

会場

羽村市産業福祉センター 2F iホール
またはオンライン(ZOOM)

定員

参加費

20名 予約制
先着順

無料

羽村市産業環境部産業振興課商工観光係

〒205-8601

東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1(市役所西分室)

TEL 042-555-1111(内線657)

FAX 042-579-2590

Email s206000@city.hamura.tokyo.jp

<主催> 羽村市

<後援>

(公財)東京都中小企業振興公社

(独)中小企業基盤整備機構 関東本部 BusiNest

多摩信用金庫

<協力> 日本政策金融公庫立川支店

詳細はこちらから



羽村市 創業 セミナー



詳しくは