

【広報はむら 令和6年11月1日号】

広報 はむら

11月1日号
令和6(2024)年

市民公募 Photo

「アンブレラ・ストリート」

撮影：鈴木 京子さん

場所：S&Dスポーツパーク富士見
(はむら市民と産業のまつり 2023 会場にて)

撮影日：令和5年11月4日

愛情ギュッとす〜っとはむら

はむら市民と産業のまつり 2024

問合せ はむら市民と産業のまつり実行委員会事務局
(産業振興課内667 / 羽村市商工会 ☎ 555-6211)

日時 11月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時

会場 S&Dスポーツパーク富士見

※天候により、内容が変更または中止になる場合があります。

主催 はむら市民と産業のまつり実行委員会

後援 羽村市、羽村市商工会、羽村市商業協同組合、西多摩農業協同組合、羽村市農業団体協議会、羽村市消費者団体、羽村市観光協会、羽村市町内会連合会、羽村市スポーツ協会

協力 多摩ケーブルネットワーク(株)、トヨタS&D西東京(株)、日都産業(株)、日野自動車(株)羽村工場、富士フレーバー(株)

イベント情報・ステージスケジュールなど詳しくは、広報はむら11月1日号と同時配布するチラシや市公式サイトをご覧ください。



シャトルバスが走ります

今回もトヨタS&D西東京(株)のご協力により「はむら市民と産業のまつり」開催の2日間は羽村駅東口から会場までシャトルバスが走ります。詳しくはチラシをご覧ください。

協賛ありがとうございました

「はむら市民と産業のまつり2024」の開催にあたり、多くの協賛をいただきました。お礼の気持ちとともに、協賛をいただいた皆さんを紹介します(五十音順)。

物品協賛 武陽液化ガス(株)

資金協賛 雨倉設備工業所、(株)石善、(株)ISUZU SPORTS、伊吹グループ、(株)上野組、不思議の国のアイス(株)L・R)、青梅信用金庫 羽村支店、お好み焼 成、(株)小作造園、(有)小作物産、(有)尾辻建商、オニキス 羽村中央店、Cafe & Bar808、(有)川島土木、クサジマ電器(株)、小島工業(株)、コダマコーポレーション(株)、(株)コナモーレ、(株)コナモーレ ラメント富士見®、ごはんやままきっちゃん、(株)三双運輸、(株)ジーテクト、(株)ジェイテクト 関東工場、(株)島田組、(株)シンセイ、(医)新町クリニック、(株)セイショウ、西武信用金庫 小作支店、西武信用金庫 羽村支店、(株)大進緑建、太陽消毒(株)、多摩信用金庫 羽村支店、(有)多摩チヨダ、(株)田村工務店、(株)電子制御国際、トヨタS&D西東京(株)、とんかつ ちがさき、西東京運転代行社、日本フィルター工業(株) 羽村工場、日本郵便(株) 羽村郵便局、(株)ニューブリッジ・ジャパン、Bar M、羽三協、パプヴィーナス、羽村市金融団、羽村市建設防災協力会、羽村市電気工事業組合、はむら法律事務所、(株)福島屋、フラダンス・タヒチアン羽村 anuene、(有)北将建設、(有)ミセ、(株)村尾重機、radio234(株)、Little 沖縄 いちゃりばちょーでえ、LITTLE CROP

はむらスポーツフェスティバル

問合せ S&Dスポーツアリーナ羽村 ☎ 555-0033

✉ s705005@city.hamura.tokyo.jp

日時 12月7日(土)午前9時45分～午後2時

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、ふたつきの飲み物

さまざまなスポーツを体験するチャンス!どなたでも参加できます。気軽にお越しください。



内容

オープニング (午前9時45分～10時)

みんなでおどろう!「しゅわしゅわ☆デフリンピック!」

現役アスリートの
指導が受けられる!

ボッチャ体験【事前申込制】

時間 ①午前10時20分～11時35分

②午前11時45分～午後1時

定員 各回20人(申込順)

講師 どうし 唐司 あみさん ▶

(株)CAC Holdings 所属

世界大会で日本代表チームの一員
(火ノ玉 JAPAN) として活躍。2024年第
25回日本ボッチャ選手権大会第2位



実演と体験!トランポリン【事前申込制】

時間 (フード付きの服は不可)

▶未経験者向け…

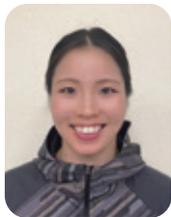
①午前10時15分～11時15分

②午前11時25分～午後0時25分

▶経験者向け…③午後2時～3時30分

定員 ①②は各10人、③は15人(いずれも申込順)

★午後3時40分～5時は、当日受付(先着順。定員15人)



講師 さたけ れいな 佐竹 玲奈さん (株)プリモ所属

日本団体チームの一員として2019年に
東京で開催された世界選手権で日本初の
団体戦金メダルに貢献

当日参加できるスポーツ体験もいろいろ!

サッカー、インディアカ、弓道、合気道、フォークダンス、モルック、ラダーゲッター、はむりんダンス、世界陸上・デフリンピックなどの情報発信

東京都スポーツドック2024(主催:東京都)

体力・体組成測定や測定結果をもとに、健康アドバイスを受けられます。参加者には、素敵な景品もプレゼント!

トランポリン・ボッチャ体験の申込み

11月2日(土)～20日(水)に「氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望競技、希望時間」を、右記の申込フォームまたは電話で、S&Dスポーツアリーナ羽村へ(電話の場合は祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後5時)。



▲申込フォーム

協力 (株)CAC Holdings、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団、羽村市スポーツ推進委員協議会、NPO法人羽村市スポーツ協会、一般社団法人はむら総合型スポーツクラブはむすぼ、(株)プリモ

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトで確認してください。

11月11日は介護の日

自宅での生活の幅を広げ、安全に

訪問リハビリテーションという選択



在宅医療・介護連携推進事業

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 196



よしおか たかのり 吉岡 孝徳さん

【羽村三慶病院在宅支援部訪問リハビリテーション科 科長】

小学生の頃、けがでリハビリを受け、理学療法士の仕事に関心を持った。平成18年、羽村三慶病院に理学療法士として就職、リハビリ室での勤務を開始。その後在宅支援部に異動となり、訪問リハビリテーションに従事して17年。

羽村市でも4人に1人が65歳以上。「通院が大変」「自宅で医療や介護を受けたい」そんな相談が寄せられることが多くなってきました。そのようなときは、自宅で医療と介護を受ける「在宅医療・在宅介護」という選択肢があります。医療保険や介護保険を利用して、定期的に医師や看護師、ホームヘルパーなどの専門職に自宅に来てもらい、医療や介護のサービスの受けられる仕組みです。

今回は、訪問リハビリテーションを行う理学療法士・吉岡 孝徳さん取材しました。

吉岡さんは1日に5〜6件のお宅を訪問して、それぞれの状態に合わせたリハビリを行います。訪問先のお宅に到着すると、元氣よく「おはようございますー」と声をかけながら、部屋に入ります。



▲利用者とコミュニケーションを取りながら状態を確認し、体を動かします

この日最初の利用者は、骨折やけがなどで複数回入院しリハビリに励んでいるAさん（99歳）。吉岡さんを見ると大きな笑顔になりました。「お変わりないですか。前回から痛いところが出ていないですか」吉岡さんは朗らかに話しかけながら、リハビリに取り掛かります。「うん、いい感じですね。訪問がない日も自分で体を動かしてるからですね」

Aさんを励ましながらも、専門家の視点で観察します。無理をさせずに、できる限りのことをしようとする責任感と誠実さが感じられます。Aさんにもそれは伝わっているのでしょうか、楽しそうに吉岡さんと会話する様子に、2人の絆を感じます。「けがをしたり手術をしたり大変だったけれど、

吉岡先生に会えて、どんどん楽になりました。早く迎えが来ないかと思っていたのに、最近は生きてるのが楽しいし、これからの未来も楽しみ。明るくなったと周りの皆に言われます」

間もなく100歳になるAさんは表情も明るく活発に話します。リハビリにも積極的に取り組んでいるそうで、吉岡さんもそんなAさんの様子にニコニコです。

40分ほどで次のお宅に向かいます。2人目の利用者Bさん（70歳代）は持病があり、訪問リハビリを利用して1か月。こちらのお宅では奥様が同席し、どんな施術をしたかメモを取っていました。

吉岡さんはBさんの今日の体調などを聞き取りながら、ゆるやかに手足の曲げ伸ばしを行っています。Bさんの状態を見ながら、少しきつめの運動に挑戦したり、休息をしたり。Bさんが自分の状態を率直に伝える様子から、吉岡さんに対する信頼が感じられます。Bさんは

在宅医療について知りたい
～在宅での医療と介護の基本のななし～

自分自身に医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごしたいと思えますか。

「どのような状態になったら在宅医療が必要なのか」「医療機関と介護事業所はどのように関わりがあるのか」など、基本的な疑問や事例などについての講演会です。

日時 11月19日(火)午後2時～3時30分 (受付：午後1時45分から)

会場 プリモホールゆとろぎレセプションホール

対象 市内在住および在勤の方

定員 50人 (申込順)

講師 布田 和恵さん (杏林大学保健学部健康福祉学科助教)

申込み・問合せ 11月1日(金)～18日(月)に、下記の申込フォーム、電話または直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎196へ

申込フォーム▶



「高齢者ちょこっと相談」も同時開催します!



▲利用者の状況を慎重に確認しながら施術を行う吉岡さん

※訪問リハビリテーションの利用には一定の要件があります。



▲肩周辺の動きを確認。利用者の背中から、リラックスしている様子がうかがえます

「マンツーマンで熱心に、体調を考えながらやってくれるのでありがたいです。持病があるため、自宅で生活に合わせたリハビリが受けられるのが良いです。これまで受けた中で最高のリハビリです」と絶賛。メモを取っていた奥様も「リハビリのない日にも体を動かせるように、何をやったかメモしています。最近、特定健診で主人の身長が伸びていてびっくりしました。リハビリで腰が伸びてきたのでしよう。本人も生き生きしてきたように

思います」と嬉しそうに教えてくれました。吉岡さんは「リハビリはだいたい週に1回なので、残りの日に何もしないと体力が落ちてしまう」と言います。

「ですので、リハビリ以外の時間にも、ちょっとでも体を動かしていただけるといいなあと、分かりやすい運動を心掛けています」

吉岡さんは病院でのリハビリと訪問リハビリの両方を経験しているベテランです。

「病院のリハビリ室だと環境が整っているので確かに施術はやりやすいです。一方、ご家庭では状況がまちまちなので、工夫が必要なところもあります。リハビリの目的を、家の中でどうしたら安全に生活できるか、どうやって生活の範囲を広げていくか、そういう方向で考える必要があります」生活に根差したりリハビリをいかに提供できるか

が、吉岡さんにとつてのチャレンジであり、魅力でもあるそうです。

「生活の中でその方が直面している問題は、訪問した方が気付きやすい。そういう視点でアプローチできるのは、私にとつてもやりがいがあります。利用者さんが元気になって、先週どこへ行ったとか、こういうことができるようになったという報告をいただいたときには、『ああ良かったなあ』とこちらも嬉しくなりますね」

現在、吉岡さんが所属する羽村三慶病院では、吉岡さんのほかにも13人のスタッフが訪問リハビリを行っています。自宅でリハビリを受けることで生活の幅が広がる可能性について考えてみてほしいと、吉岡さんは言います。

「けがや病気の後、前の状態に戻りたいけれども一人ではなかなかうまくいかず困っている方もいると思います。皆さんが希望する状態に近づくために、訪問リハビリを活用してほしいです」



高齢の方への主な福祉施策

～いつまでも安心して暮らしていくために～

市では、高齢の方を対象に下記の事業を行っています。いずれも事前に申請が必要です。事業によっては訪問調査が必要な場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係☎ 178

事業名	対象	内容
要介護高齢者おむつ給付事業	○在宅の65歳以上で要介護3以上の常時おむつを必要とする方 ○要支援1・2、要介護1・2で疾病などにより常時失禁状態と認められる方（生活保護受給者を除く）	市が指定するおむつの給付（1人1か月4,000円を限度） ※給付にかかる費用の1割は自己負担
ねたきり高齢者寝具乾燥事業	○在宅で寝具の乾燥が困難な65歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯 ○在宅で65歳以上のねたきりの方がいる世帯	ねたきりの方が常時使用している寝具類を、1か月1回5枚以内を乾燥
高齢者自立支援住宅改修給付事業	○設備改修：在宅のおおむね65歳以上で要介護認定を受け、住宅の改修が必要と認められる方 ○予防給付：要介護認定の結果が非該当の方	○設備改修：浴槽の取替え（上限37万9,000円）、洗面台の取替え（上限15万6,000円） ○予防給付：手すりの取付け、床の段差解消など、介護保険と同内容（上限20万円） ※給付にかかる費用の1～3割は自己負担 ※必ず改修前に相談してください。
高齢者救急通報システム事業	65歳以上のひとり暮らし世帯などで身体上慢性疾患（心疾患・循環器）により常時注意を要する方	救急通報システム機器の設置貸与 ※所得に応じて一部費用負担あり
高齢者住宅火災直接通報システム事業	おおむね65歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯で、身体上慢性疾患などにより常時注意と防災などの配慮が必要な方	住宅用火災通報機器などの設置貸与 ※所得に応じて一部費用負担あり
徘徊高齢者探索サービス事業	おおむね65歳以上の認知症による徘徊行動がある方を在宅で介護している方	○GPS端末機器…GPSによる位置探索情報システムを活用し、徘徊高齢者の位置情報の提供を行い、早期発見につなげる。 ※利用にかかる費用の1割は自己負担 ○あんしん見守りシール…二次元コードが印字されたラベルシールを徘徊高齢者の衣服やかばんに貼付し、発見者が二次元コードを読み取ることにより介護者に通知が届き、速やかな帰宅につなげる。 ※見守りシール40枚まで無料
水道・下水道の使用料助成	70歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯の方（①世帯構成員全員の助成を受ける年度の市民税が非課税であること ②生活保護受給世帯でないこと ③水道・下水道使用料の滞納がないこと）	上下水道料の基本料金を助成（最小口径（13mm）1水栓分）
福祉電話事業	65歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯で電話がない世帯／70歳以上のひとり暮らし・高齢者のみの世帯で電話がある世帯（①市内に親族が住んでいない ②生計中心者の前年分の所得税が年額4万2,000円以下の世帯で定期的に安否確認が必要な世帯）	基本使用料と通話料金（月600円まで）を助成 ※電話のない世帯には電話を貸与

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

推進しています 行財政改革

問合せ 企画政策課☎ 312

市では、第六次長期総合計画の「自治体運営の方針」に位置付けた事務事業などの実施を通じて、行財政改革を推進しています。

令和5年度における行財政改革の主な取組みの結果は下記のとおりです。

施策	取組み	結果
施策1 新たな時代に順応した行政サービスの提供		
	LINE 公式アカウントの運用及びスマホ市役所ツールの導入	LINE 公式アカウントの開設（令和6年2月）
	公共施設予約システムの更改（オンライン決済の導入）	公共施設予約システムの更改およびオンライン決済の導入（令和5年12月）
	市公式PRサイトのリニューアル	魅力発信・子育て情報サイト「羽やすめ」の開設（令和5年10月）
	官民連携の推進	包括連携協定の締結（大塚製薬㈱、第一生命保険㈱、日本郵政㈱）など
施策2 健全な財政運営		
持続可能な財政運営		枠配分方式による予算編成における事務事業の見直し（効果額 2,977 万円）
		企業版ふるさと納税の実施による新たな財源の確保（効果額 226 万円）
	クラウドファンディング・ネーミングライツの活用	ネーミングライツの活用（効果額 1,396 万円）
	返礼品を用いたふるさと納税の推進	返礼品を用いたふるさと納税の実施（効果額 150 万円）
	公共施設等総合管理計画の推進	市有地の売却（効果額 4,531 万円）

※このほかの取組みについては、市公式サイトを確認してください。



PhotoNews

空き缶が幻想的なオブジェに

= 津田のぼる「缶ものがたり」 =



ほのかな光と影と金属が作り出す不思議な世界観…ゆとろぎ展示室がまるで別世界のようにになりました。訪れた人は、空き缶から作られたとは思えない存在感のある作品に魅了されていました。（8月28日撮影）

レッサーパンダの赤ちゃんデビュー

= ヒノトントンZOO =

たけのこ



6月に生まれたレッサーパンダの赤ちゃんは「たけのこ」と命名されました。初公開の愛らしい姿を見ようと、全国から約700人のレッサーパンダファンが詰めかけました！（10月6日撮影）

令和5年度 決算報告 = 引き続き厳しい局面 =

問合せ 財政課☎ 319

市の会計は「一般会計」と「特別会計」に分かれています。

「一般会計」は行政を運営するために必要な、基本的な収支を管理する会計です。

令和5年度の歳入は、全体では前年度から0.5%減少しました。社会保険料控除などの所得控除やふるさと納税等の寄附金税額控除の増加、市内企業の業績が製造業を中心に低調であったことによる市民税収入の減少、新型コロナウイルス感染症対策にかかる国庫支出金の減少などによるものです。

一方、歳出では、健全な財政運営に向けた取組みとして、引き続き効率的かつ効果的な事業の執行に努めましたが、物価高騰や社会保障費の増加などの影響を受け、前年度から0.1%増加しました。市の財政は、引き続き厳しい局面にあるといえます。

不透明な社会経済状況の中、持続可能な財政運営を目指して行財政改革を推進し、経費の抑制と財源確保に努めていきます。

令和5年度の主な事業

- 富士見小学校防音機能復旧（機器取替）工事
- 小学校トイレ改修工事
- 加美会館空調設備等改修工事
- 学校施設内への学童クラブの設置

※グラフ・表内の金額は表示単位以下を端数処理しています。

一般会計

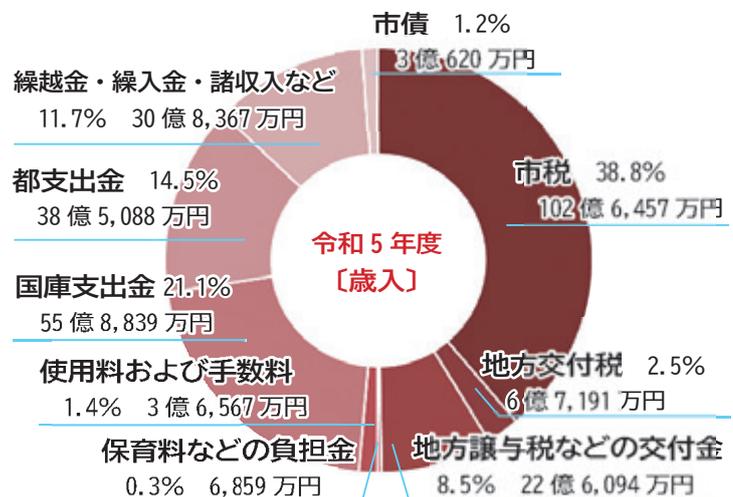
歳入

歳入総額は、264億6082万円で、前年度に比べて1億4361万円（0.5%）の減となりました。

市の主な収入源である市税については、市民税個人分は、個人所得の増加はあったものの、社会保険料控除などの所得控除やふるさと納税等の寄附金税額控除が増加したことなどにより、前年度から3730万円（1.0%）の減、市民税法人分は、市内企業の業績が製造業を中心に低調であったことが反映され、前年度から7189万円（15.8%）の減となりました。

市税全体では、102億6457万円で、前年度に比べて6973万円（0.7%）の減となり、歳入全体に占める市税の割合は前年度と同じ38.8%となりました。

歳入総額 264億6,082万円（前年度比▲1億4,361万円）



歳出

歳出総額は、254億5373万円で、学校等に係る普通建設事業費や私立保育園保育委託料などの扶助費が増加したことに加え、物価高騰対策事業に係る経費が増加したことなどにより、前年度に比べて3474万円（0.1%）の増となりました。

歳出を性質別経費から見た場合、主な対前年度比増減の要因は次のとおりです。

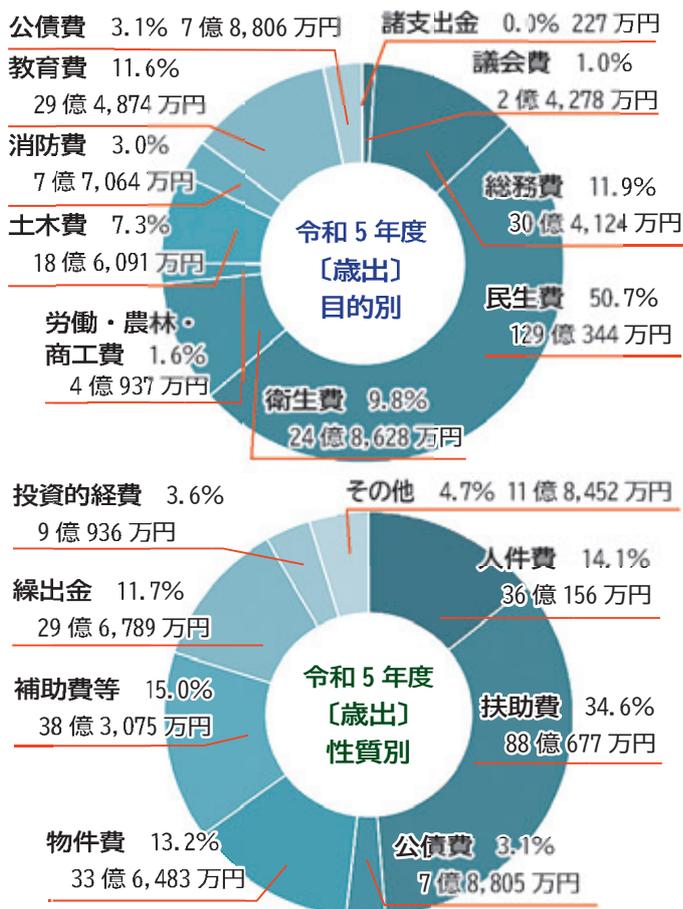
令和5年度歳出を市民1人あたりで見ると…

一般会計歳出決算額 254 億 5,373 万円を市民1人あたりに換算すると、下の表のようになります。

(人口は令和6年1月1日現在の住民基本台帳人口)

1人あたり合計	46万7,762円
民生費（高齢の方や障害のある方、保育などの福祉の充実に）	23万7,126円
総務費（コミュニティの振興や行政運営に）	5万5,889円
教育費（学校教育や文化・スポーツの振興に）	5万4,189円
衛生費（市民の健康を守ることやごみ処理などに）	4万5,690円
土木費（道路や公園、市街地の整備に）	3万4,198円
公債費（市が借入れた市債などの返済に）	1万4,482円
消防費（火災や地震などの災害に備えて）	1万4,162円
労働・農林・商工費（産業振興や消費者行政に）	7,523円
議会費（議会の運営に）	4,461円
諸支出金（土地開発公社への利子補給に）	42円

歳出総額 254 億 5,373 万円（前年度比+ 3,474 万円）



- **扶助費**（子どもや障害のある方などを援助するための経費）（7.3%増）
- **増** 低所得世帯に対する物価高騰対応重点支援給付金をはじめとした物価高騰対策事業の実施、私立保育園保育委託料や義務教育就学児等への医療助成費など
- **減** 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金など
- **物件費**（需用費・委託料などの消費的経費）（12.9%減）
- **増** システム関連経費など
- **減** 新型コロナウイルスワクチン接種事業に係る委託料など
- **補助費等**（団体などへの助成金や一部事務組合負担金など）（0.6%増）
- **増** 新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業費国庫補助金返還金をはじめとした国都支出金返還金など
- **繰出金**（特別会計等へ支出する経費）（9.4%増）
- **増** 国民健康保険事業会計や後期高齢者医療会計、介護保険事業会計への繰出金の増加など
- **投資的経費**（社会資本形成となる建設事業費）（87.8%増）
- **増** 富士見小学校防音機能復旧（機器取替）工事、弓道場用地購入など

● **基金・市債・一時借入金**

家庭でいう「貯金」にあたります。令和5年度末の一般会計の基金残高は、42億4448万円で、歳入に対する不足を補うため8億2034万円を財政調整基金から取り崩し、前年度末と比べて2億1634万円の減となりました。

◎ **市債**

家庭でいう「借金（ローン）」にあたります。公共施設の建設などに必要な費用を、将来その施設などを利用する世代にも負担していただき、住民負担の世代間の公平を図る役割などがあります。

◎ **一時借入金**

一時的な現金の不足を補うために借り入れる資金のことで、市債とは異なり、その会計年度内に返済します。令和5年度は行いませんでした。

◎ **市民一人あたりの額は**

基金と市債の残高を市の人口（令和6年1月1日現在の住民基本台帳人口5万4416人）を基に換算すると

- 基金 7万8000円
- 市債 13万1496円となります。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

■財政指標

区分	R3年度	R4年度	R5年度
経常収支比率	91.4%	95.6%	98.5%
公債費負担比率	5.9%	5.9%	5.8%
財政力指数	0.925 (0.963)	0.926 (0.943)	0.938 (0.930)

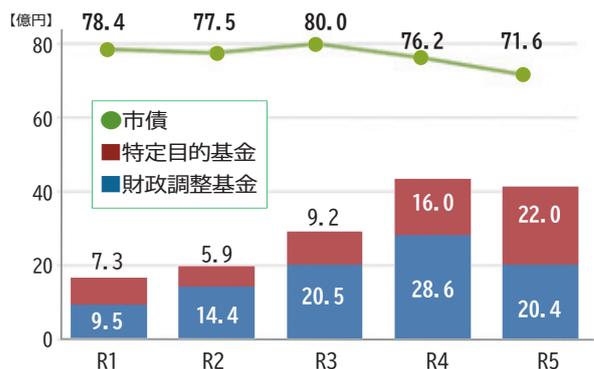
※財政力指数の（ ）内の数値は3か年の平均値

■健全化判断比率

区分	R5年度	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
実質赤字比率	—	13.05%	20.00%
連結実質赤字比率	—	18.05%	30.00%
実質公債費比率	0.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	

- ※実質赤字比率…一般会計等の実質赤字の比率
- ※連結実質赤字比率…すべての会計の実質赤字の比率
- ※実質公債費比率…公債費および公債費に準じた経費の比率
- ※将来負担比率…地方債残高のほか一般会計等が将来負担すべき実質的な負担を捉えた比率
- ※実質赤字比率および連結実質赤字比率は、赤字額がないため「—」となりました。
- ※将来負担比率は、実質的な将来負担額がないため「—」となりました。
- ※資金不足比率（水道事業会計および下水道事業会計ごとの資金不足の割合）はありませんでした。

基金残高と市債残高の推移



※財政調整基金：年度間の財源の不均衡を調整するための基金

- 経常収支比率**
財政指標から見た決算の状況
経常的な経費（人件費、扶助費や公債費など）に、市税などの経常的な一般財源（市が使途を決められる財源）がどのくらい使われたかを表す比率です。この数値が高くなると、財政の弾力性が失われると言われていきます。
令和5年度の経常収支比率は98.5%で、前年度と比べて2.9ポイントの増となりました。
多摩26市の平均は90.2%で、羽村市の比率は26市中4番目の高さであり、比率の改善を継続的なものとする
- 公債費負担比率**
公債費（借金などの返済）に一般財源がどのくらい使われたかを表す比率です。一般的には15%を超えると黄信号、20%を超えると赤信号とされています。
令和5年度は5.8%となりました。
多摩26市の平均は6.5%です。
- 財政力指数**
普通交付税の算定に伴って算出される数値で、この数値が高いほど財政力があると言われ、1を超えると普通交付税が交付されない不交付団体となります。
単年度指数で比較すると、令和5年度は0.938で、対前年度増加し0.938でした。他団体と財政力指数を比較する場合は、その年度を含めた過去3か年の平均値を用います。
多摩26市の平均は0.976となっています。

○**健全化判断比率から見た決算の状況**
令和5年度決算をもとに算定した比率は上の表のとおりです。いずれも早期健全化基準（イエローカード）を下回る適正な水準となりました。

各会計決算の状況

(単位：万円)

区分	歳入		歳出		歳入歳出差引額	
	歳入決算額	対前年度増減額	歳出決算額	対前年度増減額		
■一般会計	2,646,082	▲ 14,361	2,545,373	3,474	100,709	
■特別会計	国民健康保険事業会計	590,615	11,867	569,249	9,311	21,366
	後期高齢者医療会計	153,456	2,607	151,363	2,044	2,093
	介護保険事業会計	421,154	16,507	414,674	20,346	6,480
	羽村駅西口土地区画整理事業会計	126,397	▲ 14,225	116,569	▲ 19,125	9,828

令和5年度 水道事業・下水道事業決算報告

問合せ

水道事務所 ☎ 554-2269

水道事業の決算報告



令和5年度の水道事業収益は、9億9,035万円、令和4年度と比べて947万円減少しました。

水道使用量は570万5,452m³で、令和4年度と比べて5万8,895m³減少しました。

水道事業費用は、7億9,831万円、令和4年度と比べて4711万円減少し、純利益は1億9,204万円の黒字決算となりました。

建設改良工事などの状況

管路の耐震化を進めるための既設の硬質塩化ビニール管の管種替工事など（延長2,662m）を行いました。

また、安全な水道水の供給のため、第1配水場揚水ポンプの更新工事や膜ろ過施設空気洗浄用および計装用コンプレッサの更新工事、膜ろ過棟および第3水源の屋上防水修繕工事を行いました。

これらで、資本的支出の総額は7億8,444万円となりました。

■資本的収支（税込み）

資本的収入	2億9,964万円
資本的支出	7億844万円
建設改良費	4億3,911万円
企業債償還金	2億6,933万円
差引き（不足額）	▲4億880万円

※不足額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、減債積立金、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

■収益的収支（税抜き）

水道事業収益	9億9,035万円
うち給水収益（水道料金収入）	8億8,584万円
水道事業費用（水道を供給するための費用）	7億9,831万円
差引き（純利益または純損失）	1億9,204万円

下水道事業の決算報告

令和5年度の水道事業収益は、9億4,165万円、令和4年度と比べて3094万円減少しました。

年間の総処理水量は691万2,504m³で、令和4年度と比べて34万1,806m³減少しました。

下水道事業費用は、10億4,726万円、令和4年度と比べて520万円減少し、経常収支は1億5,611万円の赤字でした。繰越欠損金の2億8,068万円と合計し、累積欠損金は3億8,629万円となりました。

建設改良工事などの状況

下水道施設長寿命化対策として、汚水管のテレビカメラ調査（1万2,412m）や内面補修工事（154か所）を行いました。

災害時の衛生環境の向上とトイレ不足の解消のため、市役所の第2駐車場内に、災害時仮設トイレ用汚水柵を設置する工事も行いました。



▲市役所第2駐車場内の汚水柵を利用した仮設トイレ

■資本的収支（税込み）

資本的収入	2億2,905万円
資本的支出	5億1,009万円
建設改良費	1億8,099万円
固定資産購入費	10万円
企業債償還金	3億2,900万円
差引き（不足額）	▲2億8,104万円

※不足額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、過年度分および当年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

■収益的収支（税抜き）

下水道事業収益	9億4,165万円
うち営業収益（下水道使用料収入）	5億3,508万円
下水道事業費用（施設の維持管理などに必要な費用）	10億4,726万円
差引き（純利益または純損失）	▲1億561万円
繰越利益剰余金または繰越欠損金	▲2億8,068万円
未処分利益剰余金または未処理欠損金	▲3億8,629万円

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

ネグレクト（育児放棄、介護・世話の放棄、放任）

食事を与えない、乳幼児を残して外出する、必要な介護・世話をしない、家族以外の同居人や自宅に出入りする第三者による虐待を家族が放置する

身体的虐待・身体的暴力

殴る、蹴る、叩く、つねる、ベッドに縛り付ける

心理的虐待・精神的暴力

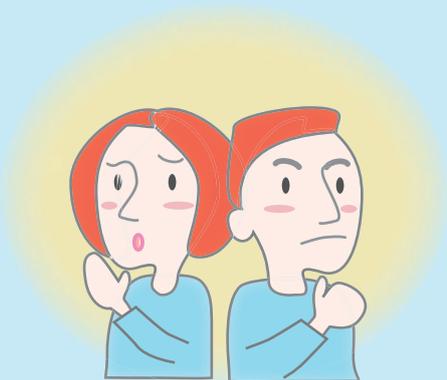
脅す、無視する、嫌がらせをする、暴言、罵倒する、怒鳴る、家族（夫婦・きょうだいなど）への暴言・暴力を見せる

経済的虐待・経済的暴力

金銭を与えない、預貯金などを本人の意思に反して使用または制限する

性的虐待・性的暴力

子どもへの性的行為、性的行為の強要、性器や性交を見せる



それは虐待・暴力かも？！

◎命の危険を感じるなら、今すぐ警察 **110番**へ！

◎心配なら、まずは相談してみよう！

子育て家庭の方

■子ども家庭支援センター（市役所2階子育て相談課）
☎578-2882

※18歳未満のお子さんご家庭に関する相談に応じています。

相談内容

○子どもの虐待に関すること

○子どもの生活習慣や育児・しつけなど子育て全般

○子育てに関するサービスの紹介

☎523-1321

■東京都立川児童相談所

☎523-1321

相談日時 月～金曜日の午前9時～

高齢の方

■高齢福祉介護課（市役所1階）☎198

相談内容

○高齢者虐待対応、成年後見制度の利用などの権利擁護に関すること

○介護保険サービス・福祉サービスの利用に関すること

○介護予防に関すること

☎555-8815

■地域包括支援センターあさひ

☎555-8815

担当地区 緑ヶ丘、富士見平、神明台3・4丁目、双葉町、五ノ神

（300番地台）、羽（4000番地台）、川崎（600番地台）、横

親子のための相談LINE

午後5時（祝日、年末年始を除く）
相談日時 月～金曜日の午前9時～午後10時30分／土・日曜日、祝日・年末年始（12月29日～1月3日）の午前9時～午後5時

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189（いちばやく・24時間365日対応）
※個人情報などの秘密は守られます。匿名での相談も可能です。
※虐待ではなかったとしても、相談した人の責任が問われることは一切ありません。

田基地内
■地域包括支援センターあゆみ
☎570-1200

担当地区 栄町、小作台、羽西、羽加美、羽中

■地域包括支援センターあかしあ
☎578-5508

担当地区 五ノ神1～4丁目、神明台1・2丁目、川崎、羽東、玉川、羽（清流）

■全センター相談日時

月～金曜日の午前8時30分～午後5時（祝日、年末年始を除く）

ひとりで悩まないで…まずは相談を

子育てや介護、夫婦や身近な人との関係などで、悩んでいることはありませんか。市では、皆さんのさまざまな悩みに対し、専門の窓口を用意しています。悩んでいることがあったら、「誰にも言えない」と思わずに、まずは相談してください。

費用の記載がない場合は、相談は無料です。通話料は原則自己負担となります。

障害のある方

■障害福祉課（市役所1階） ☎ 185
相談内容
○障害者虐待に関すること

○障害のある方やその家族・関係者の各種相談

その他の相談

■秘書広報課市民相談係（市役所1階） ☎ 541

▼一般相談

※内容により、所管課や外部機関を案内する場合があります。

▼女性・SOGI悩みごと相談

相談日時 第1・3・5水曜日の午後1時30分～4時30分

※第2・4水曜日の午前9時～午後1時は、福生市でも相談できます。

■子育て相談課子ども家庭支援センター係（市役所2階） ☎ 239
▼自立のための女性生活相談

▼こちらでも相談できます

■東京ウイメンズプラザ

☎ 03-5467-2455

☎ 03-5467-1721（DV専用ダイヤル）

相談日時 毎日午前9時～午後9時（年末年始を除く）

▼男性のための悩み相談

☎ 03-3400-5313

電話相談 月・水・木曜日：午後5時～8時／土曜日：午後2時～5時（祝日、年末年始を除く）

面接相談 右記電話で要予約

■東京都女性相談支援センター多摩支所 ☎ 522-4232

相談日時 月～金曜日の午前9時～午後4時（祝日、年末年始を除く）

■女性の人権ホットライン
☎ 0570-070-810

相談日時 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

配偶者やパートナーからの暴力、職場におけるセクシャルハラメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受ける専用電話相談です。

11月は児童虐待防止推進月間

189（いちちはやく）気づいてあげて そのサイン
児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189

虐待が心配される子どもを見つけた時や、自分自身が子育てで悩んだ時は、子ども家庭支援センターまたは児童相談所に相談してください。

地域の子どもたちに関心を持って、みんなで子どもの笑顔を守りましょう。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882
／東京都立川児童相談所 ☎ 523-1321

11月12日～25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間

配偶者などからの暴力、ストーカー行為、売買春、セクシャル・ハラスメントなど「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。また、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。女性に対する暴力をなくし、誰もが安心して暮らせる社会づくりを進めましょう。

市では、公共施設でのポスター掲示やヒノトントンZOOでパープルライトアップを行います。
問合せ 総務課 ☎ 347

生理用品を無償で配布します

女性の経済的な負担を少しでも軽減するため、生理用品を配布します（閉庁日・休館日を除く）。

期間 11月22日（金）～25日（月）

配布数 生理用品1人1パック（先着180人）

配布場所・時間

○市役所1階101会議室…午前9時～午後5時（11月23日（土）は市役所1階市民相談室…午前9時～正午）

○プリモホールゆとろぎ…午前9時～午後8時

※受取方法など詳しくは、市公式サイトを確認してください。

問合せ 総務課 ☎ 347



表彰

講座・講演

イベント

募集

選挙

学校

表彰

令和6年度 東京都功労者表彰

■スポーツ振興功労

中溝 正治さん（中溝正治）【羽村市スポーツ協会 会長】



平成18年に

羽村市ダンススポーツ連盟に加入し、同連盟の普及発展に貢献するとともに、平成23年には体育協会理事に就任、令和6年5月からスポーツ協会会長に就任しました。長年にわたり地域スポーツの振興に取り組んだ功績が認められたものです。

問合せ スポーツセンター ☎5555-0033

■消防・災害対策功労

伊藤 雅一さん（伊藤雅一）【元羽村市消防団長】



長年にわたり、

消防団員として消防活動に尽力し、地域消防の発展と防災意識の高揚に貢献された功績が認められました。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ☎207

講座・講演

令和6年度 羽村市スポーツリーダー養成講習会

養成分講習会

地域のスポーツ活動団体の指導者の資質向上を図るための講習会です。

期 日	時 間	内 容
12月7日(土)	午後1時30分～4時	○羽村市のスポーツ推進とスポーツリーダーの役割 ○スポーツとメンタルヘルス
令和7年1月11日(土)	午後1時15分～5時	○スポーツ事故、体罰・ハラスメントについて ○ウォーミングアップ・クーリングダウンの指導法および指導ポイント
令和7年1月26日(日)	午後1時15分～5時	○スポーツ栄養学の基礎 ○心肺蘇生法講義・実習

※スポーツ指導者だけでなく、どなたでも参加できます。知識や経験は必要ありません。全6科目を受講した方を、羽村市スポーツリーダーとして認定します。

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村第3ホール、会議室

対象 20歳以上の方

申込み・問合せ 11月2日(土)～22日(金)に、

申請書に必要事項を記入の上、ファクス、Eメールまたは直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ ☎5555-00033
(午前9時～午後5時。祝日以外の月曜日を除く)

FAX 5554-9974

☎5705005@city.hamura.tokyo.jp

※申請書は市公式サイトからダウンロードすることができます。



障害の理解を深めるための講演会 共に考える薬物依存とその影響

薬物依存回復に向けた支援、市販薬との付き合い方

薬物等の依存症から回復していく過程や地域での支援について話を伺います。市販薬の適切な使用についても知り、依存症への正しい知識や理解を深めます。

日 時 11月29日(金)午後2時～4時

会場 プリモホールゆとろぎレセプションホール

対象 市内在住・在勤の方、関係機関の方

定 員 70人(申込順)

講 師 山田 敏隆さん(公認心理士)

申込み・問合せ 11月1日(金)～28日(木)に、

電話、ファクス、Eメールまたは直接 障害福祉課障害者支援係 ☎188へ

FAX 5555-7323

☎301100@city.hamura.tokyo.jp
※Eメールで申し込むときは、本文に「氏名、電話番号、メールアドレス」を記入してください。

東京都・西多摩地域市町村共催 消費生活講座 本場に必要ない保険ってどんな保険？

～保険の種類と内容、必要性について～

保険には生命保険や損害保険など多くの種類があり、それぞれの特徴があります。保険全般の内容や仕組み、本場に必要ない保険について学ぶ講座です。

日 時 11月21日(木)午後1時30分～3時

会場 プリモホールゆとろぎ講座室2

対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方

定 員 30人(申込順)

講 師 竹下 さくらさん(ファイナンシャルプランナー、千葉商科大学大学院会計ファイナンス研究科客員教授)

申込み・問合せ 11月5日(火)から、下記の申込フォームまたは電話で、消費

生活センター ☎640へ



▲申込フォーム



パパママ講座「家族であそぼう！」

現役の男性保育士を講師に迎えた、子育て中のパパママ向けの講座です。家族みんなでできる遊びの実践（0～5歳）と、保護者同士の情報交換（主に0～2歳）を行います。

日時 12月14日(土)午前10時～11時

会場 中央児童館2階学習室

対象 市内在住の就学前までの子どもがいる親子（対象年齢以外のきょうだいの同伴可）

定員 8組（申込順）

申込み・問合せ 11月5日(火)～25日(月)に、下記の申込フォーム、電話、ファクス、Eメールまたは直接、子ども家庭支援センターへ
☎・FAX 578-1288
82



▲申込フォーム

✉ kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp

※動きやすい服装で参加してください。
※Eメールで申し込むときは、本文に「参加者全員の氏名、代表者の電話番号、子どもの年齢」を記入してください。

60歳以上の方向け スマートフォン体験会

楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、教室形式の体験会です。

日時 12月7日(土)①午前9時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～4時30分

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

対象 東京都内在住で、スマートフォンを持っていない、または使い慣れていない60歳以上の方

定員 各回20人（申込多数の場合抽選）
※抽選結果は外れた方のみ連絡します。

※自分のスマートフォンについて相談したい場合はお持ちください。

講師 東京都の委託によるスマートフォン専門講師

主催 東京都デジタルサービス局デジタルサービス推進部

申込み・問合せ 11月29日(金)までに、必要事項を、電話またはファクスで、スマートフォン普及啓発事業事務局へ
☎ 03-6775-9480（祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時）FAX 03-6845-7870

【必要事項】 希望の日時・会場、カナ氏名、年代、性別、電話番号、お住まいの区市町村、スマートフォンの有無

※スマートフォンを持っていない参加者には貸出しが可能です。詳しくは問い合わせてください。

費用 1人500円（当日支払ってください）

持ち物 軍手、飲料水、汚れてもよい靴

申込み・問合せ 11月13日(水)午後5時までに、左記の申込フォームから、産業振興課農政係(☎663)へ

費用 1人500円（当日支払ってください）

持ち物 軍手、飲料水、汚れてもよい靴

申込み・問合せ 11月13日(水)午後5時までに、左記の申込フォームから、産業振興課農政係(☎663)へ



▲申込フォーム

イベント

楽しい収穫、してみませんか？

農ウオーク

農ウオークは、市内の農地を歩いて見学しながら、そこで働く農家の方に農業の話などを聞き、収穫体験を行うことができる体験ツアーです。

収穫した農産物は持ち帰ることができません。自宅でいろいろな料理に挑戦してみてください。

日時 11月27日(水)午前9時～正午（小雨中止）

集合場所 S&Dスポーツアリーナ羽村

対象 市内在住・在勤の方（1回の申込みで4人まで）

定員 30人（申込多数の場合抽選）

費用 1人500円（当日支払ってください）

持ち物 軍手、飲料水、汚れてもよい靴

申込み・問合せ 11月13日(水)午後5時までに、左記の申込フォームから、産業振興課農政係(☎663)へ

今月の子育て研修動画

(公財) 明治安田こころの健康財団との連携事業

11月のテーマ「関係性の響き
あう地域づくりによる虐待予防」

配信期間

11月1日(金)～30日(土)（視聴時間：基礎編・実践編ともに約40分）



講師 渡辺 久子さん（LIFE DEVELOPMENT CENTER 渡辺醫院 副院長）

内容 赤ちゃんは、豊かなコミュニケーション能力を持ち、人とのふれあいや響きあいの仲間入りをしながら発達します。このように社会にアンテナを張る赤ちゃんの脳を「社会脳」といいます。虐待の防止には、育児をやりがいのあるものにしていく、地域社会の温かい育児支援が不可欠です。お母さんと赤ちゃんの瞳の輝くような、和気あいあいとした地域をつくることにより、虐待を予防したいと考えます。

共催 (公財) 明治安田こころの健康財団、羽村市

後援 明治安田生命保険相互会社

問合せ 子育て支援課児童青少年係(☎) 261

2024年度多摩・島しょ広域連携
活動助成事業 子ども体験塾
「子ども国際交流音楽祭」



西多摩の小・中学生を中心に編成する合唱団や、西多摩出身の若手音楽家による歓迎演奏、ウイーンの音楽家たちとの交流演奏、ウイーン・フィルハーモニー

管弦楽団メンバーなどの演奏をお楽しみいただけます。

日時 令和7年2月11日（火・祝）

午後5時～7時

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール（全席指定）

定員 660人（未就学児入場不可）

チケット配布

【親子先行予約】

対象 羽村市・昭島市・奥多摩町・檜原村在住の小学生～18歳の方と同伴保護者（1組につき3枚まで）

申込み 11月15日（金）～28日（木）に、左記の二次元コードから

（先着214枚）。

二次元コードから

（先着214枚）。

▲ゆとろぎインターネットチケットサービス



▲ゆとろぎインターネットチケットサービス

チケット引換え 11月29日（金）～12月15日（日）に、ゆとろぎ（または各自自治体）に、チケットの引換えに来てください。

【一般配布】

申込み 11月29日（金）からの午前9時～午後8時に、直接ゆとろぎまたは各自自治体へ（1組につき2枚まで）

主催 子ども国際交流音楽祭実行委員会

問合せ プリモホールゆとろぎ ☎ 570-10707（祝日以外の月曜日、年末年始を除く午前9時～午後5時）

募集

羽村市環境審議会市民公募委員募集

募集

市の環境保全などに関する施策を推進する上で必要な事項を調査・審議する環境審議会の市民公募委員を募集します。

応募資格 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

※任期中は市が設置するほかの審議会の市民公募委員を兼任することはできません。

募集人数 5人

任期 2年間（令和7年3月下旬から）

開催回数 年2回（全4回程度）

報酬（日額） 9,000円

選考方法 作文審査

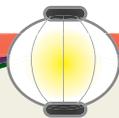
※作文は非公開とし、後日返却します。

選考方法 作文審査

※作文は非公開とし、後日返却します。

※作文は非公開とし、後日返却します。

2025 都民芸術フェスティバル



第55回 都民寄席 羽村公演

抽選で、羽村市民が優先的に当選！



▲三遊亭小遊三

日時 令和7年 2月 24日（月・祝）午後1時開演
会場 プリモホールゆとろぎ大ホール（全席指定）
定員 854人（応募多数の場合抽選）
入場 無料
出演 三遊亭小遊三、古今亭文菊、柳家小いね ほか
解説 中川 桂



▲古今亭文菊

申込み 11月1日（金）午前10時～12月5日（木）午後11時59分に、都民寄席応募フォーム（下の二次元コードまたはURL）から申し込んでください。

▶応募用URL https://tomin-fes.com/ticketform_yose

※1人につき2席まで応募できます。

※当選結果は、入場券の発送をもってかえさせていただきます。

共催 東京都、（公財）東京都歴史文化財団、都民寄席実行委員会

問合せ 都民寄席実行委員会 ☎ 03-3833-8622（午前10時～午後6時）

プリモホールゆとろぎ ☎ 570-0707（祝日以外の月曜日、年末年始を除く午前9時～午後5時）



▲都民寄席応募フォーム

選考結果は応募者各人にお知らせします。
応募方法 11月1日(金)～22日(金)に、あなたの「環境保全に関する考え(身近な環境問題、環境に配慮したご自分の取り組み、環境保全のための取り組みの具体的なアイデアなど)」について800字以内にとりまとめ、「住所・氏名、年齢、電話番号」を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、応募先へ(様式自由)

応募先・問合せ 環境政策課(内)225

〒2005-8601(所在地記載不要)
✉ s20500@city.hamura.tokyo.jp

令和7年度 健康づくり標語募集

優秀作品は、健康づくりの普及啓発などに活用します。

応募資格 市内在住の方

応募方法 11月29日(金)まで(必着)に、

作品と必要事項を、申込フォーム、ファクス、Eメール、郵送または直接、保健センターへ

【必要事項】 作品、住所・氏名・電話番号 ※Eメールで応募するときは、本文に「作品、住所・氏名・電話番号」を記入してください。

応募用紙配布場所 市役所1階案内、保健センター、プリモライブラリーはむら、プリモホールゆとろぎ、S&Dス

ポーツアリーナ羽村、S&Dスイミングプラザ羽村、コミュニティセンター、いこいの里、福祉センター



▲申込フォーム

※応募用紙を使わなくても応募できます。
発表 広報はむら3月15日号(予定)

※標語は40字以内、1人3作品までとし、未発表のものに限りません。

※匿名による応募は無効です。
※応募作品は返却しません。

※応募作品の著作権は羽村市に帰属します。

応募先・問合せ 健康課(保健センター内) (内)623 FAX 554-4767

✉ s30500@city.hamura.tokyo.jp
〒2005-0003 羽村市緑ヶ丘5-15-2 羽村市保健センター 健康づくり標語担当

統計調査員の募集

統計法に基づく基幹統計調査(国勢調査や経済センサスなど)で、統計調査員として活動していただける方を募集しています。統計調査員の仕事を希望する方にあらかじめ登録していただき、調査実施の際に活動していただきます。

基幹統計調査は年1～2回行っています。登録後すぐに調査への従事をお願いするわけではありません。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

リサちゃんといくちゃんからのお願い
《再確認!ごみ出しのルール の巻》



問合せ 生活環境課(内)205

統計調査員の仕事

- 調査員事務打合せ会(説明会)への出席
 - 担当する調査地域の範囲と調査対象の確認
 - 調査票の配布と記入依頼(記入の仕方の説明など)
 - 調査票の回収および検査・整理
 - 調査票などの調査関係書類の市役所への提出
- 報酬** 1調査あたり3～5万円程度
- 応募資格**
- 20歳以上の健康な方
 - 責任を持って調査活動に従事でき、説明

- 明会・研修会などに参加可能な方
- 守秘義務が遵守できる方
- 市内での調査活動が可能な住所(居所)にお住まいの方

- 警察・選挙・暴力団に関係のない方
- 応募方法** 応募要領を確認の上、必要事項を記入して、郵送または直接、応募先へ

応募要領配布場所 市役所3階総務課 市内公共施設

応募先・問合せ 総務課総務係(内)348
〒2005-8601 (所在地記載不要)



選挙

令和6年度 明るい選挙啓発 ポスターコンクール審査結果

小・中学生、高校生を対象に作品を募集した「明るい選挙啓発ポスターコンクール」には、286点の作品の応募があり、審査の結果、29点の羽村市入選作品が決まりました。

入選作品は、11月2日(土)・3日(日)の「はむら市民と産業のまつり2024」会場内の「明るい選挙啓発ポスター展」で展示するほか、今後の啓発活動に幅広く活用していきます。

羽村市入選者（敬称略）

一色 咲良	羽村西小学校3年生
河崎 友希	羽村西小学校3年生
高岡 桜	羽村西小学校4年生
長坂 美咲	富士見小学校6年生
持丸 柚葉	富士見小学校6年生
杉野 梓奈	栄小学校6年生
澤谷 虹輔	松林小学校6年生
井梅 綾乃	小作台小学校6年生
倉地 利璃愛	小作台小学校6年生
佐川 豪志	小作台小学校6年生
増田 和奏	小作台小学校6年生
山外 咲希	小作台小学校6年生

山本 夢叶吾
小作台小学校6年生

小林 希
小作台小学校6年生

油家 颯志
小作台小学校6年生

三澤 昇太
小作台小学校6年生

柳川 なな子
小作台小学校6年生

坂本 咲莉
小作台小学校6年生

小林 美琴
羽村第一中学校1年生

竹宮 寛翔
羽村第二中学校1年生

金子 恵理
羽村第一中学校2年生

藤本 丈
羽村第一中学校2年生

佐藤 琳
羽村第一中学校2年生

下道 絢喜
羽村第一中学校2年生

佐久間 美知
羽村第一中学校2年生

島崎 朱里
羽村第一中学校2年生

島田 啓太郎
羽村第一中学校2年生

中山 裕唯
羽村第一中学校2年生

青木 鉦太郎
都立羽村特別支援学校
高等部2年生

感謝状贈呈校（協力校）

富士見小学校

問合せ 選挙管理委員会事務局(内) 684



健康管理術

冬こそ高血糖対策が大切！

■なぜ高血糖になってしまうの？

高血糖とは、その名の通り血糖値が高い状態のことを言います。

私たちの体は、臓器や組織で細胞が糖を取り込んでエネルギーに換えることで、動かすことができます。糖を細胞内に取り込むためにはインスリンというホルモンが必要です。インスリンが働くことで、血糖値が維持されます。

しかし、食べ過ぎや運動不足によってインスリンの働きが悪くなると、血液中の糖が過剰になり、高血糖の状態になります。高血糖が続くと、糖尿病の原因にもなります。

特に冬は血糖値が上昇しやすい時期と言われています。冬はクリスマスや忘年会、お正月など、おいしい食事を食べる機会が多い一方で、寒さのため外に出て運動する機会が少なくなるか

問合せ 健康課（保健センター内）(内) 625

からです。そのため、食事から摂取した糖を十分に消費することができず、高血糖の状態になります。

■室内でもできる運動で血糖を上手にコントロール！

高血糖を予防するには、運動がとても大切です。有酸素運動や筋力トレーニングを行うことで、体脂肪が燃焼されるだけでなく、インスリンが効きやすい体づくりができます。外出しなくても、テレビを見ながら運動するなど、動かない時間を減らしましょう。

自宅ですることができる筋トレ（テレビはむ体操）を紹介しています。ぜひ参考にしてみてください。

テレビはむ体操は「こちら」



【参考】

厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト「高血糖」「糖尿病」

保健センターでは、保健師・管理栄養士による体調や食事、こころの相談に応じています。気軽に相談してください。

学校

令和7年度 羽村市立小・中学校 新1年生保護者説明会

令和7年4月に羽村市立小・中学校に入学するお子さんの保護者を対象に、学校の様子、入学するまでに準備することなどについての説明会を行います。

日時 下表のとおり

※「入学期日及び学校指定通知書」は、1月に発送する予定です。

※保護者説明会に出席できなかった方に、学校では随時説明を行っています。詳しくは直接、学校に問い合わせてください。

問合せ 学校教育課学務係 ☎ 358

11月は子宮頸がん予防啓発月間 ～子宮頸がん検診実施中～

市では、令和7年2月28日(金)まで子宮頸がん検診を行っています。2年に一回、検診を受けましょう。

●子宮頸がん無料クーポン券を送付

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性
有効期限 令和7年2月28日(金)
問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 626

■保護者説明会日程など

学校名	日程	受付時刻	開始時刻	電話	会場
羽村東小学校	2月5日(水)	午後1時45分～	午後2時～	554-5663	多目的ホール
羽村西小学校	2月4日(火)	午後1時40分～	午後2時～	554-2034	体育館
富士見小学校	1月30日(木)	午後2時～	午後2時30分～	554-6449	体育館
栄小学校	1月30日(木)	午後1時45分～	午後2時～	554-2024	体育館
松林小学校	2月10日(月)	午後1時45分～	午後2時～	554-7800	多目的室
小作台小学校	2月6日(木)	午後1時40分～	午後2時～	554-1431	体育館
武蔵野小学校	1月28日(火)	午後1時40分～	午後2時～	555-6904	体育館
羽村第一中学校	1月11日(土)	午前10時30分～	午前10時50分～	554-2012	体育館
羽村第二中学校	12月14日(土)	午前9時30分～	午前10時～	554-2041	アリーナ
羽村第三中学校	1月31日(金)	午後1時40分～	午後2時～	555-5131	体育館

公園通信はむらじかん

ポットラックピクニック Vol.7 を行います!



地域の皆さん自身が公園での過ごし方について考え、企画し、実践します。ぜひ、ふらっと遊びに来てください。

日時 11月10日(日)午前11時～午後5時
会場 S&Dスポーツパーク富士見 子ども広場
内容 オープンマイクステージ(1枠15分、ウッドデッキステージで演奏などできます) / 焚き火(焼いて食べたいものを持ち寄り) / 手持ち花火大会(余った花火を持ち寄り:午後5時から) / 手作りおもちゃ教室・おもちゃ病院 / クリスマスリースづくりなど
●午後1時から「泉北レモンの街ストーリー」に関する講演会を行います。

問合せ 土木課公園管理係 ☎ 283



市公式サイト▶

ドッグパーク開催!



キッチンカーも出店!

S&Dスポーツパーク富士見をわんちゃんのための自由な遊び場として開放します。

日時 11月17日(日)午前10時～午後3時
会場 S&Dスポーツパーク富士見 陸上競技場(芝生エリア)

費用 500円(施設清掃や消毒の費用として使用します)

持ち物 犬に鑑札装着、狂犬病予防注射済票
※ごみは持ち帰ってください。

問合せ 公園指定管理者ウイングパーク(富士見公園クラブハウス) ☎ 555-4342 / 土木課公園管理係 ☎ 283



▲ウイングパークウェブサイト

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

S&Dスポーツ アリーナ羽村

(月曜休館) ☎ 555-0033

**第33回 西多摩地域広域
行政圏スポーツ大会・
スポーツフェスタ**

■**スポーツ大会**
西多摩地域8市町村の代表選手が
各競技会場で熱戦を展開します。

期 11月3日(日)～17日(日) 会 青梅市、
奥多摩町ほか

■**スポーツフェスタ**
ポッチャをはじめ、ブラインドサッ
カーなど8種目のニュースポーツを
誰でも気軽に楽しめる体験型のイ
ベントです。体験後は各市町村の特産
品などが当たるくじ引きも先着順で
楽しめます。

日 11月16日(土)午前10時～午後3時
会 住友金属鉱山アリーナ青梅 第1
スポーツホールほか 共 西多摩地域
広域行政圏協議会、西多摩地域体育・
スポーツ協会連絡協議会 主管 西多
摩地域広域行政圏スポーツ大会実行
委員会 後 東京都

問 スポーツ大会について…青梅市教
育委員会スポーツ推進課スポーツ推
進係 ☎ 0428-22-1111 内 2393 / スポー
ツフェスタについて…
奥多摩町教育委員会教
育課社会教育係
☎ 0428-83-2246



プリモライブラリー はむら

(月曜休館) ☎ 554-2280

館内整理日(休館日)
期 11月15日(金)

読書マラソン
実施中!



宝くじ助成金で消防団に 訓練用水消火器を配備

一般財団法人 自治総合セン
ターからの宝くじ助成金で、訓
練用水消火器を52本購入しま
した。災害時における初期消火
を想定した訓練を実施するため、
消防団に配備しました。

この助成事業は宝くじの社会
貢献広報事業として、宝くじの
受託事業収入を財源として実施
しているコミュニ
ティ助成事業です。
問合せ 防災安全
課防災・危機管
理係 内 214



▲配備した水消火器

官公署などから

社会福祉協議会

歳末たすけあい運動募金
見舞金の給付

新年を迎えるにあたり支援を必要
とする方に、見舞金を給付します。

対 1月1日以前から市内に居住し、
世帯の総収入が基準額未満で、土地・
家屋を所有していない世帯(生活保
護世帯を除く) 申請期間 11月1日
(金)～11日(月)(必着)(土・日曜日、
祝日を除く) 申 社会福祉協議会ま
たは市役所1階社会福祉課で配布す
る申請書に必要事項を記入・押印の
上、添付書類を添えて、直接、社会
福祉協議会へ 添付書類 ①令和5年
1月～12月のすべての収入の証明書
類の写し ②住所のわかる書類(運
転免許証、マイナンバーカードなど)
③印鑑

※詳しくは、社協だより10月号およ
び申請書を確認してください。

問 社会福祉協議会 ☎ 554-0304

社協福祉大会 講演会

■**地域活動における仲間の集め方**

日 11月16日(土)午前10時20分～正
午 会 プリモホールゆとりぎ小ホー
ル 定 252人(先着順) 講 長田 英
史さん(NPO法人れんげ舎代表理事)
共 小地域ネットワーク活動団体連絡
協議会 後 羽村市

問 社会福祉協議会
☎ 554-0304



社会福祉協議会▶

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など...
廃棄物でお困り事はございませんか?
このお悩み私達が解決します!

丸順商事(有)
富士見平2-1-14
(受付時間)8:30～17:00
☎ 042-554-2229
丸順商事有限公司 検査

Before After

広報はむら に **有料広告** を
市公式サイト 掲載しませんか

広報はむらは配布数約26,000部!

ぜひお申し込みください!

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモ
ーション係 ☎ 555-1111 内 336

子育て

1歳児教室「1歳ちゃん♪
集まれ〜！」

日 11月26日(火)午前9時30分～11時30分
会 保健センター 対 11月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者
定 15組程度(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
申・問 11月1日(金)午前9時から、右記の申込フォーム、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎696へ



▲申込フォーム

児童館 おしゃべり場

日 11月6日(水)午前10時30分～11時
会 西児童館 対 未就学児を育てている方
問 西児童館 ☎554-7578 / 子ども家庭支援センター ☎578-2882



審議会などの傍聴

第4回 子ども・子育て会議

日 11月15日(金)午後6時から
会 市役所東庁舎4階大会議室
定 5人(定員を超えた場合抽選)
問 子育て支援課児童青少年係 ☎261

※会議日程などが変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。

暮らし

2024年版 暮らしのガイドブックを配布します

暮らしや地域情報、日々の生活に役立つ情報などを掲載した「羽村市暮らしのガイドブック」2024年版を作成しました。

市と協定を締結している(株)サイネックスの関連業者が、各家庭に配布します。

期 11月1日(金)～30日(土)
※配布期間を過ぎても届かない場合は、問い合わせてください。

問 秘書広報課広報・シティプロモーション係 ☎336



2024年版暮らしのガイドブック▶

愛の献血にご協力を

日 11月15日(金)午前10時～正午、午後1時15分～4時
会 市役所正面玄関前 対 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳に献血の経験がある方) 内 400ml、200ml献血
※胃腸薬・ビタミン剤・血圧降下剤を服用している方も献血可能(問診などにより献血できない場合があります)

※200ml献血は、必要量が確保できなかった場合には受け付けを終了することがあります。

問 健康課(保健センター内) ☎623

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

Jアラートは、緊急地震速報や気象警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から直接住民に対し瞬時に伝達するシステムです。

このシステムの全国一斉情報伝達試験を行います。

日 11月20日(水)午前11時

当日は、市内の防災行政無線で事前のお知らせのあと、チャイム※と「これはテストです」という内容の試験放送が流れます。訓練ですのでお間違いのないようお願いいたします。

※チャイム：実際のサイレン音ではなく、試験放送を始めることをお知らせするための音

問 防災安全課防災・危機管理係 ☎217

施設から

S&Dスイミング プラザ羽村

(月曜休館) ☎579-3210

水中ウォーキング講習会

日 11月23日(土)午前10時～10時50分
対 16歳以上の方(関節不調の方や泳ぎが苦手な方も可) 定 30人(先着順) 費 市内在住・在勤・在学の方…500円/市外の方…750円(いずれも保険料・入場料込み)

持 水着、水泳帽、タオルなど 申 当日の午前9時～9時50分に、直接、プール受付へ

主・問 羽村市スポーツ協会 ☎555-1698

有料広告

満2歳児・2歳児の預かり保育 れもんぐみ開設

保護者の方の就労の有無に関わらず
お子様をお預かりします



富士学院幼稚園
羽村市神明台1-23-3

お電話でのお問合せ
☎042-555-1241



Check!



青梅で買取&質なら

NIJIYA

にじや質店®

遺品相続 鑑定

青梅市野上町3-23-34

☎0120-985-191 P6台



野上交差点



日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

詳しくは、公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

市民公開講座 糖尿病のことを知ろう

■患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ

日 11月16日(土)午後2時～4時 会 西多摩医師会館2階会議室 定 40人(申込順) 内【第1部】患者さんの体験談と管理栄養士による食事の話【第2部】糖尿病専門医・大島 淳さん(市立青梅総合医療センター)による講演
申・問事前に、電話で(一社)西多摩医師会へ ☎ 0428-23-2171 (月～金曜日)の午前10時～午後4時

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

厚生労働省では、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」と定め、労働保険制度の周知および加入促進に努めています。

労働保険(労災保険・雇用保険)は、原則、1人でも従業員を雇っている事業について加入が義務付けられています。

まだ加入していない事業主の方は、所在地管轄の労働基準監督署、ハローワークで手続きしてください。
問 青梅労働基準監督署労災課 ☎ 0428-28-0392 / ハローワーク青梅雇用保険課適用係 ☎ 0428-24-8623

令和6年 秋の火災予防運動

期 11月9日(土)～15日(金)

2市1町イベント情報

■はむら市民と産業のまつり 2024

日 11月2日(土)・3日(日)午前10時～午後4時 会 S&Dスポーツパーク富士見

■火災予防キャンペーン

日 11月9日(土)午前10時～午後3時

会 カインズ西友福生店

■第51回瑞穂町産業まつり

日 11月9日(土)・10日(日)午前10時～午後3時30分 会 瑞穂ビューパーク・スカイホール

問 福生消防署 ☎ 552-0119



▲福生消防署

にせ都税メール・電話に注意してください!

都税事務所の職員を装って、個人情報などを不正に取得したり、金銭をだまし取ろうとする事例が発生しています。不審に感じた場合は即答せず、下記の間合せ先に連絡してください。

また、万が一被害に遭った場合は、すぐに警察に連絡してください。

問 東京都主税局相談広報班 ☎ 03-5388-2925



11月は個人事業税第2期の納期

12月2日(月)までに納めてください。口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキング、パソコン・スマートフォン等から、クレジットカードでも納付できます。スマートフォン決済アプリでも納付できます。ぜひ利用してください。

問 八王子都税事務所 ☎ 042-644-1111

羽村フィルハーモニー管弦楽団 2024 オータムコンサート

日 11月24日(日)午後2時(開場…午後1時) 会 プリモホールゆとろぎ大ホール 指揮 浅野 将己 演目 アンダーソン/「そりすべり」「プリンク・プランク・プランク!」「ワルツィング・キャット」、ロジャーズ/「サウンド・オブ・ミュージック」、シューマン/「交響曲第3番『ライン』」

※駐車台数に限りがあります。公共交通機関などの利用にご協力をお願いします。

問 羽村フィルハーモニー管弦楽団 (担当: 神田) ☎ 090-3165-8831



▲羽村フィルハーモニー管弦楽団

「キッズダンス教室」 11月生募集

日 11月6日(水)～27日(水)(毎週水曜日) ①小学校1～3年生…午後4時30分～5時30分 ②4～6年生…午後5時40分～6時40分 対 ダンス初心者 会 S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス 定 各コース15人(申込順) 費 3,300円(全4回分)

講 sakuraさん

申・問 電話または直接、S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス(公園指定管理者ウイングパーク)へ ☎ 555-4342

※コース途中からも参加可能(日割り返金なし)

※1人1回まで無料体験できます。



▲ウイングパーク

11月10日は、**無電柱化の日。**

「防災」「安全・快適」
「景観・観光」の観点から
無電柱化が求められています。

無電柱化事業の詳細については、
国土交通省のホームページをご覧ください。 **無電柱化 国土交通省 検索**

西多摩衛生組合

フレッシュランド西多摩の改修工事が始まりました

風呂施設の老朽化対策に加え、天然温泉の導入やフィンランド式サウナの新設、屋外には芝生広場や大型遊具を整備することで、地域住民の憩いの場としての魅力を一層高めます。

令和8年春のリニューアルオープンを目指して各種事業を進めていきます。施設の休館中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



▲西多摩衛生組合

工期 10月～令和7年9月(予定)

問西多摩衛生組合 フレッシュランド西多摩担当 ☎ 554-2409

シルバー人材センター

入会説明会

日 11月15日(金)午後1時30分から
持 印鑑、年度会費2,000円

※当日写真を撮影します。

会・問 シルバー人材センター ☎ 554-5131



▲シルバー人材センター

観光協会

青梅鉄道130年 明治大正の羽村を歩く

青梅鉄道敷設の立役者・指田茂十郎、羽村にあった軽便鉄道や今も残る馬頭観音、多摩川羽村産の砂利など、青梅鉄道ゆかりの地を歩きます。

日 11月16日(土)午前9時(まいまい井戸集合)～正午(郷土博物館解散)
※郷土博物館で開催中の「青梅鉄道開通130周年記念展示」(当時の資料、切符、駅名標などを展示)を見ることができます。

定 15人(申込多数の場合抽選) **費** 500円(傷害保険料、資料代等)

申・問 11月9日(土)午後5時までに、電話または直接、観光協会へ ☎ 555-9667

商工会

商工会主催 創業塾(プチ創業講座)

販路開拓方法や収支計画などを学び、最終的にはビジネスプランを完成させることを目標とします。

日 11月14日(木)・28日(木)、12月5日(木)・12日(木)・19日(木)【全5回】各回午前9時30分～午後4時30分 **会** 小金井市商工会館 **対** 東京都内でのプチ創業に関心がある方、プチ創業をして間もない方など **定** 30人(申込順) **費** 5,000円(全5回分) **講** 塩野 富佐男さん(中小企業診断士)ほか **申** 東京都商工会連合会ウェブサイトから



▲東京都商工会連合会

問 羽村市商工会 ☎ 555-6211

その他の団体等

令和6年11月 都営住宅 入居者募集

募集住宅 ①世帯向(一般募集住宅) ②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅) ③居室内で病死等があった住宅 **資** 所得制限などの条件があります。詳しくは募集案内を確認してください。

申 11月18日(月)までに▶郵送…渋谷郵便局へ(必着)▶オンライン…都営住宅入居者募集サイトへ

決定方法 公開抽選

日 12月24日(火)午前9時30分～11時(予定) **会** 都庁第二本庁舎1階ホール

募集案内の配布

期 11月1日(金)～12日(火) **配布場所** 市役所2階建築課、1階案内、地下1階警備員室前 **配布時間** 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は、地下1階警備員室前のみ)

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター▶11月1日(金)～18日(金)☎ 0570-010-810 ▶そのほかの期間…☎ 03-3498-8894(いずれも土・日曜日、祝日を除く)

国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

11月上旬に、日本年金機構から対象者宛てに「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます。手元に届いたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

詳しくは、日本年金機構のウェブサイトを確認するか、最寄りの年金事務所に問い合わせてください。

この証明書は令和6年9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明するものです。年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるには、この証明書と10月1日以降に納付した領収書が必要です。

※10月1日～12月31日に、今年をはじめ国民年金保険料を納めた方は、令和7年2月上旬に証明書が送付されます。



▲日本年金機構

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004 / 青梅年金事務所 ☎ 0428-30-3410

ミドル・シニア向け 再就職支援セミナーおよび 就職面接会

仕事の探し方、応募書類(履歴書、職務経歴書)の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーです。併せて就職面接会も行います。

日 11月15日(金)▶セミナー…午前10時～正午(受付…午前9時40分から)▶面接会…午後1時30分から(数社予定) **会** 産業福祉センター2階会議室(電腦会議室) **対** セミナー…ハローワークで求職申込みをしている概ね45歳以上の方/面接会…対象者、参加企業などは決定次第、ハローワーク青梅ウェブサイトなどで公開 **定** セミナー20人(申込順)

申・問 電話または直接、ハローワーク青梅職業相談コーナーへ ☎ 0428-24-9163



▲ハローワーク青梅

子育て

審議会などの傍聴

暮らし

施設から

官公署などから

休日診療を利用するときは必ず来院前に電話連絡をしてください。受診時間を指定する場合は、医療機関によって受付時間が異なる場合があります。感染症対策にもご協力をお願いします。

■ 11月の休日診療

3日(日) 文化の日	
[休日] 柳田医院	☎ 555-1800
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 矢野歯科医院	☎ 555-3363
4日(月) 振替休日	
[休日] はむら皮ふ・形成外科・内科クリニック	☎ 578-8785
[準夜] 小林病院(入間市)	☎ 04-2934-5121
[歯科] 渡邊歯科医院	☎ 570-1688
10日(日)	
[休日] わかくさ医院	☎ 579-0311
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 本田歯科医院	☎ 554-5902
17日(日)	
[休日] 小作駅前クリニック	☎ 578-0161
[準夜] 熊川病院(福生市)	☎ 553-3001
[歯科] 生駒歯科羽村診療所	☎ 555-3139
23日(土) 勤労感謝の日	
[休日] いずみクリニック	☎ 555-8018
[準夜] みずほ病院(瑞穂町)	☎ 556-2311
[歯科] あさひ公園通り歯科医院	☎ 555-7904
24日(日)	
[休日] オザキクリニック羽村院	☎ 554-0188
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 羽村チューリップ歯科	☎ 578-8284

■入間市の小林病院を利用する場合は、診察の内容に関わらず預り金として1万円を支払い、後日病院の通常診療の時間に再度来院し、精算となります。

- ※原則、休日・歯科診療は午前9時～午後5時、準夜診療は午後5時～10時です。
 - ※受診する時は保険証(あれば医療証も)を忘れずにお持ちください。
 - ※年齢・症状によっては、ほかの医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。
 - ※休日準夜診療は内科系の診療となります。
 - ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ ☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080
- 問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 627

プリモホールゆとろぎ(月)	☎ 570-0707
プリモライブラリーはむら(月)	☎ 554-2280
S&Dスポーツアリーナ羽村(月)	☎ 555-0033
S&Dスイミングプラザ羽村(月)	☎ 579-3210
郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584
市民活動センター(土)(日)	☎ 631
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211
消費生活センター(土)(日)	☎ 640
ヒトントン ZOO(月)	☎ 579-4041
弓道場(月)	☎ 555-9255
保健センター(土)(日)	☎ 622~626
(母子保健に関すること)	☎ 692~697

いこいの里(日)	☎ 578-0678
地域包括支援センターあさひ(土)(日)	☎ 555-8815
地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	☎ 570-1200
地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	☎ 578-5508
福祉センター	☎ 554-0304
平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産業福祉センター(月)	☎ 579-6425
農産物直売所	☎ 579-5467
羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474

子ども家庭支援センター(土)(日)	☎ 578-2882
中央児童館(金)	☎ 554-4552
西児童館(火)	☎ 554-7578
東児童館(木)	☎ 570-7751
富士見斎場	☎ 555-6269
瑞穂斎場	☎ 557-0064
公立福生病院	☎ 551-1111
羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
羽村市観光案内所(火)(水)	☎ 555-9667

※()内は休館日 ※☎番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

■人口と世帯

■人口と世帯(令和6年10月1日現在)
 男 27,446人(+28) 女 26,809人(+50)
 計 54,255人(+78) 世帯数 26,787世帯(+51)
 ()は前月比

■9月中の異動人口
 出生 34人/死亡 52人
 転入 279人/転出 183人

問合せ 市民課受付係 ☎ 121

■12月2日(月)が納期限の税金・保険料

■令和6年度
 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第5期)(すべて普通徴収) 問合せ 納税課 ☎ 190

■11月の粗大ごみの日曜日直接持込

■11月3日(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時
 問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211

■11月のフレイル予防体操

ベーシック教室	7日(休) 19日(火)	いこいの里 じゅらく苑	30人 (申込不要・先着順)
筋トレ教室	13日(水) 26日(火)	じゅらく苑 いこいの里	各回10人 (申込順)

対象 市内在住の65歳以上の方
 ※申込開始日時は毎月1日の午前8時30分です。
 ※いこいの里には上履きをお持ちください。
 問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 456

■11月のしごと相談

相談名	相談日	時間	会場・電話
ハローワークの出張相談	13日(水)・27日(水)	午後1時30分～3時30分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青梅へ ☎ 0428-24-9163
iサロン・創業相談(要予約。オンライン可)	火・木曜日、土または日曜日	午前10時～午後4時 ※木曜日は午後3時～9時	産業福祉センター ※予約は産業振興課 商工観光係 ☎ 657



水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事業者で修理できます。
 緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

■ 11月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	11月6日(水) 12月4日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階） 555-1111 ☎ 541 ※相談は、原則面接により行っています。
税務相談（予約制）	11月5日(火) 12月3日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの 手続相談（実施日の1か月前からの予約制）	11月12日(火) 12月10日(火)		
登記相談 （実施日の1か月前からの予約制）	12月17日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	11月20日(水)		
行政・人権の上相談（予約制）	11月21日(木)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	11月7日(水)・ 15日(金)・23日(土) 12月5日(木)・ 13日(金)・28日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	市民相談室（市役所1階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 ☎ 541
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） （実施日の1か月前からの予約制） ※ SOGI（性的指向・性自認）に 関する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 11月6日(水)・20日(水) 12月4日(水)・18日(水)	午後1時30分～ 4時30分	
	<福生市> 11月13日(水)・27日(水) 12月11日(水)・25日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	11月14日(木)・28日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ☎ 626
特別金融相談 （8日までに予約）	11月12日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談（予約が必要です）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ☎ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 ☎ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課 555-1111 ☎ 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 090-5258-1223 090-1406-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て相談課 555-1111 ☎ 239
子どもと家庭に関する総合相談 （子育て世代包括支援センター）	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 ☎ 692 発達に関する相談（要予約） ☎ 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	11月21日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ☎ 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 （予約が必要です）	11月19日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ☎ 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （精神障害）11月26日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	11月20日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

口状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。

また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

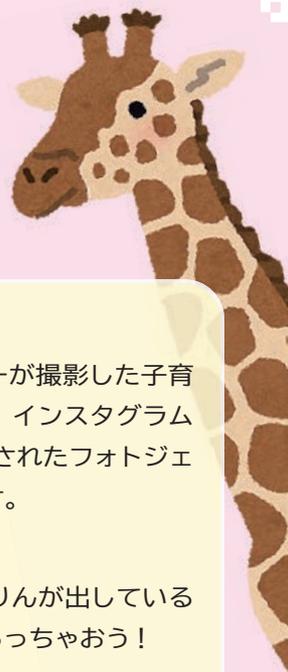


はむりに
会える!

はむら家族プロジェクト

愛情はむらまつり

～ヒノトントンZOOから、はむらのおすすめスポットへ～



親子で遊びながら、いつもと違うヒノトントンZOOで楽しんでみませんか。
 来場者参加型の企画や、プレゼントも用意しています。

日時 11月16日(土)・17日(日)の午前9時30分～午後3時30分

会場 ヒノトントンZOO

※入園料が必要です。

※詳しくは、市公式サイトを確認してください。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係☎339



#愛情はむら写真展

プロのフォトグラファーが撮影した子育てを楽しむ家族の写真や、Instagramに「#愛情はむら」で投稿されたフォトジェニックな写真を展示します。

動物クイズラリー

園内に隠された、はむりんが出しているクイズに答えて景品をもらっちゃおう!

遊具で遊ぼう

普段、園内にはない遊具が大集合!
 元気にたくさん遊んじゃおう!

||||||| ささまざまなことにチャレンジしているはむらのすごい人を紹介! |||||



はしもと 梢さん 【まあいべ・とりあえず
 こずえ 笑おうプロジェクト代表/介護士】



「注文を間違える料理店『まちがえても maru カフェ』
 を羽村市では初めて、ゆとろぎで開催。」

8月28日、この日は朝からゆとろぎコナモレが賑わっていました。「注文を間違える料理店『まちがえても maru カフェ』が開かれていたのです。
 「たとえ認知症があっても『生きていくための力』は誰にでもあって、それを引き出すことができれば、いつまでも社会とつながっていることができる。このカフェは、介護士の和田 行男さんが始めた支援の一つの形です」
 今回、その趣旨に賛同したボランティア十数人が集まり、カフェが実現しました。
 ホールスタッフとして働く認知症の方は6人。市内のデイサービスやグループホームなどに声をかけたそうです。
 「開店の時がちょっと大変でしたが、ホールスタッフの皆さんが上手に対応してくれました。もともと接客が好きならばよかったんです」
 確かに、どのスタッフも良い表情で働いています。お客さんにも好評でした。
 「今回はカフェの趣旨を理解しているお客さんばかりだったこともあり、『続けてほしい』『意義がある』などの励ましをいただきました。親子連れもいたり、年齢層は思っていたより幅広くかったです」



▲生き生きと働くカフェのスタッフ

カフェを開こうと思ったのは、介護士として仕事で訪問に行く、周囲から認知症に対する否定的なイメージを感じる言が多かったから、と橋本さんは言います。
 「地域や社会が認知症を一括りにマイナスイメージで捉えているんです。でも、認知症だからといって何もできなくなるわけではないし、全てがネガティブではない。そういう現状を払しょくしたいと思いました」
 大事なのは「大らかな」地域になること。「まあいべ・とりあえず笑おう」の精神で、多少の失敗なども皆で笑い飛ばしてしまえる地域は、認知症の方だけでなく、きっと誰にとっても住みやすいまちでしょう。
 「今回はカフェというイベントでしたが、認知症の方が当たり前に社会に出てつながり続けられる地域になることが目標です。そのために、認知症について正しく理解して、怖いものではないと広く知ってほしいですね」と橋本さんは目を輝かせます。

市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE



広報はむらは再生紙を使用しています