

- 表彰
- 講座・講演
- イベント
- 募集
- 選挙
- 学校

表彰

令和6年度 東京都功労者表彰

■スポーツ振興功労
 中溝 正治さん【羽村市スポーツ協会 会長】



平成18年に羽村市ダンススポーツ連盟に加入し、同連盟の普及発展に貢献

するとともに、平成23年には体育協会理事に就任、令和6年5月からスポーツ協会会長に就任しました。長年にわたり地域スポーツの振興に取り組んだ功績が認められたものです。

■消防・災害対策功労
 伊藤 雅一さん【元羽村市消防団長】



長年にわたり、消防団員として消防活動に尽力し、地域消防の発展と防災意識の

高揚に貢献された功績が認められました。問合せ 防災安全課防災・危機管理係 207

講座・講演

令和6年度 羽村市スポーツリーダー養成講習会

地域のスポーツ活動団体の指導者の資質向上を図るための講習会です。

期 日	時 間	内 容
12月7日(土)	午後1時30分～4時	○羽村市のスポーツ推進とスポーツリーダーの役割 ○スポーツとメンタルヘルス
令和7年1月11日(土)	午後1時15分～5時	○スポーツ事故、体罰・ハラスメントについて ○ウォーミングアップ・クーリングダウンの指導法および指導ポイント
令和7年1月26日(日)	午後1時15分～5時	○スポーツ栄養学の基礎 ○心肺蘇生法講義・実習

※スポーツ指導者だけでなく、ごなたでも参加できます。知識や経験は必要ありません。全6科目を受講した方を、羽村市スポーツリーダーとして認定します。

会 場 S&Dスポーツアリーナ羽村第3ホール、会議室
 対 象 20歳以上の方

パパママ講座「家族であそぼう！」

現役の男性保育士を講師に迎えた、子育て中のパパママ向けの講座です。家族みんなでできる遊びの実践(0～5歳)と、保護者同士の情報交換(主に0～2歳)を行います。

日 時 12月14日(土)午前10時～11時
 会 場 中央児童館2階学習室

対 象 市内在住の就学前までの子どもがいる親子(対象年齢以外のきょうだいの同伴可)

定 員 8組(申込順)
 申込み・問合せ 11月5日(火)～25日(月)に下記の申込フォーム、電話、ファクス、Eメールまたは直接、子ども家庭支援センターへ
 ☎ FAX 578-1288
 208



▲申込フォーム

60歳以上の方向け
 スマートフォン体験会

※動きやすい服装で参加してください。
 ※Eメールで申し込むときは、本文に「参加者全員の氏名、代表者の電話番号、子どもの年齢」を記入してください。

☎ kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp

楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、教室形式の体験会です。

日 時 12月7日(土)①午前9時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～4時30分
 会 場 コミュニティセンター2階第一研修室

対 象 東京都内在住で、スマートフォンを持っていない、または使い慣れていない60歳以上の方

申込み・問合せ 11月2日(土)～22日(金)に、申請書に必要事項を記入の上、ファクス、Eメールまたは直接 S&Dスポーツアリーナ羽村へ ☎ 555-10033 (午前9時～午後5時。祝日以外の月曜日を除く)
 FAX 554-19974
 ☎ s705005@city.hamura.tokyo.jp
 ※申請書は市公式サイトからダウンロードすることができます。



障害の理解を深めるための講演会
 共に考える薬物依存とその影響

薬物等の依存症から回復していく過程や地域での支援について話を伺います。市販薬の適切な使用についても知り、依存症への正しい知識や理解を深めます。

日 時 11月29日(金)午後2時～4時
 会 場 プリモホールゆとりぎレセプションホール
 対 象 市内在住・在勤の方、関係機関の方

定 員 70人(申込順)
 講 師 山田 敏隆さん(公認心理士)
 申込み・問合せ 11月1日(金)～28日(木)に、電話、ファクス、Eメールまたは直接、障害福祉課障害者支援係 188へ
 FAX 555-17323

☎ s301100@city.hamura.tokyo.jp
 ※Eメールで申し込むときは、本文に「氏名、電話番号、メールアドレス」を記入してください。

東京都・西多摩地域市町村共催
 消費生活講座 本場に必要ない保険ってどんな保険？

保険の種類と内容、必要性について、保険には生命保険や損害保険など多くの種類があり、それぞれの特徴があります。保険全般の内容や仕組み、本場に必要ない保険について学ぶ講座です。

日 時 11月21日(木)午後1時30分～3時
 会 場 プリモホールゆとりぎ講座室2
 対 象 西多摩地域在住・在勤・在学の方
 定 員 30人(申込順)
 講 師 竹下 さくらさん(ファイナンシャルプランナー、千葉商科大学大学院会計ファイナンス研究科客員教授)
 申込み・問合せ 11月5日(火)から、下記の申込フォームまたは電話で、消費生活センター 640へ



▲申込フォーム

イベント

楽しい収穫、してみませんか？
 農ウオーク

農ウオークは、市内の農地を歩いて見学しながら、そこで働く農家の方に農業の話などを聞き、収穫体験を行うことができます。収穫した農産物は持ち帰ることができます。自宅でいろいろな料理に挑戦してみてください。

日 時 11月27日(水)午前9時～正午(小雨中止)

集合場所 S&Dスポーツアリーナ羽村
 対 象 市内在住・在勤の方(1回の申込みで4人まで)
 定 員 30人(申込多数の場合抽選)
 費用 1人500円(当日支払ってください)

持ち物 軍手、飲料水、汚れてもよい靴
 申込み・問合せ 11月13日(水)午後5時までに、左記の申込フォームから、産業振興課農政係 663へ



▲申込フォーム

今月の子育て研修動画

(公財) 明治安田こころの健康財団との連携事業

11月のテーマ「関係性の響き
 あう地域づくりによる虐待予防」

配信期間

11月1日(金)～30日(土)(視聴時間：基礎編・実践編ともに約40分)



講 師 渡辺 久子さん(LIFE DEVELOPMENT CENTER 渡辺醫院 副院長)

内 容 赤ちゃんは、豊かなコミュニケーション能力を持ち、人とのふれあいや響きあいの仲間入りをしながら発達します。このように社会にアンテナを張る赤ちゃんの脳を「社会脳」といいます。虐待の防止には、育児をやりがいのあるものにしていく、地域社会の温かい育児支援が不可欠です。お母さんと赤ちゃんの瞳の輝くような、和気あいあいとした地域をつくることにより、虐待を予防したいと考えます。

共 催 (公財) 明治安田こころの健康財団、羽村市
 後 援 明治安田生命保険相互会社
 問合せ 子育て支援課児童青少年係 261