

愛情ギュッとずーっとはむら♡

広報 はむら

11月15日号
令和6(2024)年



市民スポーツまつりの
体操体験会。バック転の
コツを教わっていたりん♪
会場の様子を4ページで
紹介しているよ
(10月14日撮影)



羽村から月へ



月探査ロボット SORA-Q の操作実演と 35cm 天体望遠鏡による月面観測会

中央児童館のプラネタリウムで、日本初の月面着陸と月面撮影に成功した超小型変形型月面ロボット「SORA-Q」の実証機モデルの操作実演を見たり、季節の星空・月の解説を聞きます。その後、屋上で 35 cm 天体望遠鏡を使って、SORA-Q の着地点や月の欠け際のクレーターを見ます。月をもっと身近に感じてみませんか。

日 時 12 月 7 日(土)

I 部 午後 6 時～7 時 中学生までと、その保護者対象

II 部 午後 7 時 30 分～8 時 30 分 高校生以上の方対象 (大人のみも可)

会 場 中央児童館

定 員 各回 46 人 (申込順)

講 師 高橋 強志さん (サイエンスプロデューサー、
中央児童館天体観測講師)

申込み・問合せ 11 月 18 日(月)から「代表者氏名・連絡先、
参加者氏名」を右記の申込フォームから、子ども家庭
支援センター☎ 269 へ

※詳しくは市公式サイトを確認してください。

※天候により、屋上月面観測会は中止になる場合があります。

※公共交通機関を利用してください。

※時間に遅れると参加できません。



▲高橋 強志さん



▲申込フォーム

© JAXA / タカラトミー / ソニーグループ(株) / 同志社大学

SORA-Q って...?



JAXA、タカラトミー、ソニーグループ、同志社大学の共同開発により生まれた超小型変形型月面ロボット。おもちゃのアイデアや技術を参考に制作された。

展示もします!

★ 11 月 18 日(月)から羽村市役所 1 階正面玄関に 1/1 スケールモデル「SORA-Q Flagship Model」を展示します。
イベント当日は実際に動く姿を見ることができます★



▲ SORA-Q の走行時の様子

◀ SORA-Q の月での行動

★ 羽村市中央児童館は SORA-Q Thankyou アンバサダーに任命されました★



「誰か」のこと じゃない。

(法務省人権擁護局人権啓発キャッチコピー)

問合せ 総務課総務係☎ 348

毎年12月4日～10日は「人権週間」です。人権問題を「誰か」のことではなく、自分のこととして捉え、他人の人権にも十分配慮した行動をとるように心がけましょう。

人権週間関連事業

夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談を受け付けます。秘密は厳守します。

日時 12月9日(月)午後5時～8時

相談先 ☎ 03-6722-0127 (1人10分間程度)

問合せ 東京都人権プラザ相談室☎ 03-6722-0124

または☎ 03-6722-0125

著名人からの人権メッセージパネル展

各界の著名人から寄せられたメッセージを展示します。

日時 11月29日(金)～12月11日(水)

(最終日は正午まで)

会場 市役所1階市民ホール

人権に関する相談

人権身の上相談(要予約)

人権擁護委員による面談での相談です。

相談日 毎月第3木曜日(申込順)

時間 午後1時30分～4時30分

会場 市役所1階市民相談室

問合せ 秘書広報課市民相談係☎ 541

みんなの人権110番

差別や虐待、パワーハラスメントなど、さまざまな人権問題についての相談を受け付ける電話相談です。

受付時間 祝日を除く月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

相談先 ☎ 0570-003-110 (電話は、かけた場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります)

問合せ 市民課保険係☎ 127

新たに国民健康保険に加入する方、資格情報に変更になった方、発行済の健康保険証の有効期限後は、マイナンバーカードを保有していない方、マイナンバーカードの保有者で保険証利用登録をしていない方には資格確認書が交付されます。マイナ保険証の保有者には、自分の被保険者資格を簡易に把握できるよう、「資格情報のお知らせ」などが交付されます。※羽村市国民健康保険に加入している方は市民課保険係に問い合わせてください。

国民健康保険

12月2日以降の予定

- ①羽村市国民健康保険は令和7年9月30日まで(令和7年9月30日より前に75歳になる方は異なります)
 - ②後期高齢者医療制度は令和7年7月31日まで
- 12月2日以降、現行の健康保険証は新たに発行されなくなります。
〔12月1日までに発行済の健康保険証の有効期限〕

健康保険証の有効期限について



マイナ保険証を持っていなくても、これまでどおりに医療を受けられます

後期高齢者医療制度

令和7年7月31日までに新たに後期高齢者医療制度に加入する方、資格情報に変更になった方には、マイナ保険証保有の有無に関わらず資格確認書が交付されます。

発行済の健康保険証の有効期限後は国民健康保険と同様です。

※後期高齢者医療制度に加入している方は市民課高齢医療・年金係に問い合わせてください。

問合せ 市民課高齢医療・年金係☎ 138

その他の問合せ先

※社会保険等に加入している方は、健康保険組合等に問い合わせください。

※国の制度改正の内容やマイナ保険証全般に関しては、左記に問い合わせてください。

国のマイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-951017

(月～金曜日) 午前9時30分～午後8時 / (土・日曜日、祝日) 午前9時30分～午後5時30分

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

令和6年度 上半期 財政状況

問合せ 財政課 ③ 319

令和6年度
上半期財政状況▶



市では、年2回、財政状況を公表しています。今回は、令和6年度上半期(令和6年4～9月)の歳入・歳出の状況、基金・市債の現在高などをお知らせします。なお、数値は、いずれも令和6年9月30日現在です。一般会計予算の科目別執行状況などは市公式サイトに掲載しています。

【各会計予算執行状況】

(単位：万円、%)

区 分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	261 億 9,117	122 億 6,352	46.8	102 億 2,749	39.0
特別会計					
国民健康保険事業	60 億 2,632	20 億 2,783	33.6	20 億 4,629	34.0
後期高齢者医療	16 億 3,404	5 億 8,742	35.9	5 億 3,682	32.9
介護保険事業	44 億 1,749	20 億 6,396	46.7	17 億 8,502	40.4
羽村駅西口土地地区画整理事業	20 億 6,028	1 億 9,828	9.6	1 億 3,600	6.6

※一般会計の予算現額、収入済額、支出済額には、令和5年度からの繰越明許費を含んでいます。

※「繰越明許費」とは、当年度内に支出が終わらない見込みのある歳出予算について、議決を経て、翌年度に繰り越して使用することができる経費です。

(単位：万円、%)

区 分	収入予算現額	収入額	収入率	支出予算現額	支出額	執行率
水道事業会計						
収益的収支	10 億 9,088	5 億 2,944	48.5	9 億 5,524	3 億 4,882	36.5
資本的収支	3 億 7,896	0	0	7 億 9,413	1 億 2,967	16.3
下水道事業会計						
収益的収支	11 億 2,518	4 億 2,953	38.2	12 億 1,285	4 億 5,680	37.7
資本的収支	3 億 5,964	6,978	19.4	6 億 4,901	1 億 9,202	29.6

※資本的収支において、収入額が支出額に対して不足する額は、損益勘定留保資金などで補てんします。

【厳しい財政状況が続いています】

市の財政状況については、令和5年度決算報告を広報はむら11月1日号で詳しくお知らせしましたが、令和6年度も厳しい状況が続いています。今後、こうした状況を打開していくため、引き続き行財政改革に取り組んでいきます。ご理解とご協力をお願いします。

【基金・財産】

●基金（市の貯金）残高

一般会計	32 億 5,972 万円
財政調整基金	10 億 5,793 万円
減債基金	2 億 9,170 万円
特定目的基金	19 億 1,009 万円
特別会計	3 億 7,215 万円
計	36 億 3,187 万円

●市有財産の状況

土 地	61 万 9,919 ㎡
建 物	14 万 9,295 ㎡

【市債・一時借入金】

●市債（市の借金）残高

一般会計	68 億 1,229 万円
羽村駅西口土地地区画整理事業会計	32 億 9,904 万円
水道事業会計	21 億 6,156 万円
下水道事業会計	31 億 4,673 万円
計	154 億 1,962 万円

●一時借入金

借入れはありません

【市民負担の概況（1人当たり）】

市税負担額	10 万 3,336 円
還元（支出）額	18 万 8,508 円

※令和6年10月1日現在 人口…54,255人

令和6年9月30日現在

市税収入額…56 億 647 万円

一般会計支出済額…102 億 2,749 万円

●○補正予算の執行状況○●

令和6年度の一般会計予算は、5回の補正を行いました。詳しくは市公式サイトをご覧ください。



▲令和6年度
予算

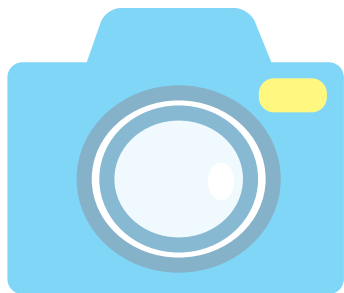


Photo News

市民スポーツまつり特集

10月14日、新しいスタイルでのスポーツの祭典を行いました。会場となったS&Dスポーツパーク富士見では、写真で紹介している以外にもたくさんのプログラムがあり、思い思いの方法で体験やゲームを楽しむ人で賑わいました。



小・中学生が、速く走るコツをアスリートに教わりました

パラスポーツ体験コーナーで、ハンドサイクルに挑戦！



大人のランニング教室
走る走る！



子どもも大人もキュートな
ダンスを披露



ラグビー体験コーナーで
レドルフィンにナイスパス！

最近注目の
モルック。
見た目より
難しいんです



フリースロー
に挑戦する
ママ、かっこ
いい！



キッチンカーもいろいろありました



はおりんも、子どもたちと一緒にソーランを
踊ったよ～ がんばったりん♪

フライングディスクをゴールに
向かって、投げた！

同時開催の健康フェアも大人気



表彰

選挙

講座・講演

暮らし

表彰

令和6年度 東京都スポーツ功労賞

羽村市インディアカ連盟

東京都のスポーツ・レクリエーションの普及振興における功績が認められたものです。

問合せ S & Dスポーツアリーナ羽村

☎555-0033

選挙

市長選挙・市議会議員補欠選挙

令和7年4月25日に任期満了となる、市長選挙の日程が決まりました。

欠員に伴う市議会議員補欠選挙を、併せて執行します。

羽村市長選挙・羽村市議会議員補欠選挙

告示日 令和7年3月23日(日)

投票・開票日 令和7年3月30日(日)

選挙に伴う立候補予定者説明会などを、次のとおり行います。

○立候補予定者説明会

日時 令和7年1月31日(金)午後2時から
会場 市役所分庁舎2階活動室

○立候補届出の受付

日時 令和7年3月23日(日)午前8時30分～午後5時

会場 市役所東庁舎4階 大会議室

(午前10時から分庁舎1階で受け付け)

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎681

講座・講演

カラダ塾

ひと工夫でヘルシーなXmasメニュー

年末年始のイベントを楽しみながら、適正体重を維持するためのコツを紹介します。

日時 12月10日(火)午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

定員 20人(申込順)

費用 300円(調理実習代)

持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ、健康手帳(持っている方)

※食品衛生上の観点から、調理実習中のマスク着用にご協力ください。

内容 健康講座、調理実習、個別相談(希望者)

申込み・問合せ 11月18日(月)から、Eメールまたは電話で健康課(保健センター内) ☎624へ

※Eメールで申し込むときは、本文に「①氏名 ②年齢 ③日中連絡のつく電話番号 ④住所」を記入してください。

子育てに役立つ!

第29回はむら保育展

市内の保育園・認定こども園の紹介や、子どもの健康、食育に関する情報を展示します。展示のほかに、年齢別の部屋、あそびの部屋、保健の部屋、栄養士会コーナーなどの6つの部屋や、「わくわく親子コンサート」も行います。

日時 12月7日(土)午前10時～午後4時
※12月4日(水)～6日(金)は展示のみ(午前10時～午後4時)

会場 プリモホールゆとろぎ

対象 保育園・幼稚園等に通っている親子、子育て中の家族、未来のパパママ

共催 はむら保育展実行委員会、羽村市

問合せ 第29回はむら保育展実行委員会
かやの実保育園(園長:武藤) ☎555-0458

杏林大学学生連携企画講座

温泉で心と身体を健康に!

温泉の歴史や効能、温泉ができるメカニズムや日々の入浴をより良くするためポイントなどをお伝えします。

日時 12月22日(日)午後1時30分～3時30分

会場 プリモホールゆとろぎ講座室1

定員 60人(申込順)

費用 500円

講師 北出 恭子さん(温泉家、スプリングラボ合同会社CEO)

企画・運営 杏林大学外国語学部観光交流文化学科 古本 泰之ゼミナール



▲北出 恭子さん



▲申込フォーム

申込み・問合せ 11月16日(土)(市外の方は11月23日(土))から、左記の申込フォームまたは直接、プリモホールゆとろぎへ ☎570-0707(祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後8時)

今、なぜ太陽光発電？ 太陽光発電の基礎

「太陽光発電・蓄電池のメリットは？」「災害時に本当に役立つの？」そんな疑問にお答えします。太陽光発電・蓄電池の効果や設置の基礎知識に関するセミナーです。

日時 11月30日(土)午前10時～11時30分

会場 プリモホールゆとりぎ講座室1

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(申込順)

講師 クールネット東京

申込み・問合せ 11月18日(月)午前9時～

28日(木)午後5時に、下記

の申込フォーム、または電話で、環境政策

課(内)225へ



▲申込フォーム

杏林大学共催 体力測定会と運動講座

体力測定の結果の解説と今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイスします。

対象

○令和6年4月1日現在、市内在住で20～79歳の方

○体力測定を受けたことがある場合は、前回体力測定から半年以上経過している方

○医師に運動を制限されていない方

日時 12月14日(土)

① 65～79歳の方…午前10時～正午(午前コース)

② 20～64歳の方…午後1時～2時30分(午後コース)

※年齢によって、実施項目が異なるため、コースの選択はできません。

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室・第3ホール

定員 各回12人(申込順)

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

※室内履きは不要です。

内容 体力測定

【共通項目】血圧測定、握力測定、体組成測定、長座体前屈、上体起こし

【20～64歳】立ち幅跳び、反復横跳び、急歩(男性…1500m、女性…1000m)

【65～79歳】開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

講師 石井 博之さん・相原 圭太さん(理学療法士・楠田 美奈さん(健康運動指導士)【杏林大学保健学部】

申込み 11月15日(金)～12月11日(水)に、電話で、S&Dスポーツアリーナ羽村へ

☎555-00033(祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後5時)

問合せ 健康課(保健センター内) 内626

令和6年度

羽村市高齢者権利擁護講演会

楽しく学んで、悪質商法を撃退！

特殊詐欺をはじめとする消費者被害が多発しています。消費者被害の未然防止をテーマに、悪質な販売の手口や対策方法を、落語家と消費者啓発員が分かりやすくお伝えします。

日時 12月13日(金)午後2時～4時(開場…午後1時30分)

会場 プリモホールゆとりぎ小ホール

対象 市内在住・在勤の方

定員 100人(申込順)

内容

落語講座 「だましの手口・私たちはもうだまされない」

講師 桂 南馬さん(落語家)

一般講座 「悪質商法被害防止～こんな手口にご用心～」

講師 山本 いく子さん(東京都消費者啓発員)

※「高齢者ちよこつと相談」も同時開催

申込み・問合せ 11月15日(金)～12月12日(木)に、左記の申込フォーム、電話または

直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係(内)196へ



▲申込フォーム

暮らし

国民健康保険 医療費通知の送付

11月中に、令和5年11月～令和6年6月に国民健康保険を使って診療を受けた方および柔道整復師などの施術を受けた方を対象として、世帯主あてに国民健康保険医療費通知を送付します。

通知書に記載している医療費は、診療に要した医療費の総額(10割)です。差額ベッド代などの保険診療対象外のものはありません。

※送付する通知書は、お知らせです。手続きの必要はありません。

問合せ 市民課保険係(内)125

障害者作品展

12月3日～9日は障害者週間

福祉センター内で活動している地域活動支援センター「あおば」利用者の作品など、障害のある方の作品を展示します。

期間 11月21日(木)～28日(木)

※最終日は正午まで

会場 市役所1階市民ホール

問合せ 障害福祉課障害者支援係(内)185

官公署などから

シルバー人材センター

手芸講習会

京ちりめん干支（巳）の
置物づくり（福ふくへび）



来年の干支「巳」のかわいい置物を作ります。

日 12 月 2 日(月)午前 10 時～午後 3 時

会 シルバー人材センター研修室 定

10 人（申込多数の場合抽選）費

2,000 円（材料代含む）持 裁縫道具

（持っている方）、昼食、飲み物

申・問 11 月 22 日(金)までに、電話で

シルバー人材センターへ ☎ 554-5131

※車でのお来場はできません。

商工会

受講者募集 創業塾 （スタンダード福生講座）

5 日間の創業塾です。販路開拓方法や収支計画などを学び、ビジネスプランの完成が目標です。

日 12 月 1 日(日)・8 日(日)・15 日(日)・22 日(日)、令和 7 年 1 月 19 日(日)の午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分（全 5 回）

会 扶桑会館 3 階集会室（福生市本町 92-5）対 東京都内で創業に興味がある方、創業をして間もない方など

定 30 人（申込順）費 5,000 円（全 5 回分）講 溝井 伸彰さん（中小企業診断士）ほか

申 東京都商工会連合会ウェブサイトから

主・問 羽村市商工会 ☎ 555-6211

東京都商工会
連合会



その他の団体

福祉のしごと合同就職面接会 in 青梅

福祉分野で就職を希望する方を対象とした就職面接会です。

日 11 月 29 日(金)午後 1 時 30 分～4 時（受付…午後 1 時～3 時）／参加企業 PR タイム…午後 1 時 30 分～1 時 50 分／企業との面接…午後 1 時 50 分～4 時

会 青梅市福祉センター 2 階（青梅市東青梅 1-177-3）参加企業 10 社（予定）

※参加企業の情報はハローワーク青梅ウェブサイトを確認してください。

持 複数枚の履歴書（複数の企業の人事担当者と直接面接ができます）、筆記用具

問 ハローワーク青梅 職業相談コーナー ☎ 0428-24-9163

HIV・梅毒検査を行います

西多摩保健所で HIV 検査を行います。梅毒の検査も受けられます。保健所では常時、エイズや性感染症に関する相談に応じています。

検査日時 12 月 3 日(火)午後 2 時～3 時

結果説明日時 12 月 10 日(火)午後 2 時～3 時 会 西多摩保健所 2 階 対 両日とも来所可能な方のみ

※証明書などの発行はしません。

内 HIV・梅毒抗体検査

※希望者には性感染症検査（クラミジア感染症・淋菌感染症）も実施

定 10 人（申込順）

※匿名・無料で検査が受けられます。

申 下記申込フォーム、または電話で ☎ 050-3801-5309（午前 10 時～午後 8 時）（24 時間予約可能）

予約受付期間 11 月 19 日(火)～12 月 2 日(月)

問 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎ 0428-22-6141



申込フォーム▶
（24 時間予約可能）

観光協会

観光ガイド養成講習会

はむらを訪れる皆さんにこのまちの魅力を伝え、あたたかくもてなす観光ガイドになってみませんか。実践面を重視した講習会です。

定 10 人 会 プリモホールゆとろぎ（4 回目は市内）日 下表のとおり。時間は

いずれも午後 2 時～4 時

申・問 11 月 21 日(木)午後 5 時までに電話、またはファクスで観光協会へ

参加者募集 羽村山口軽便 鉄道廃線探検ツアー

玉川上水第三水門から村山貯水池までを 1 日で踏破します。

日 12 月 7 日(土)・21 日(土)午前 7 時 30 分（羽村市観光案内所集合）～午後 5 時（羽村駅解散）（雨天時は、12 月 14 日(土)、令和 7 年 1 月 18 日(土)に延期）

定 各 15 人（申込多数の場合抽選）費 500 円（保険料、資料代など）

※別途昼食代、バス・電車などの交通費がかかります（昼食約 1,000 円、交通費 880 円）。

協力 武蔵村山観光まちづくり協会

申・問 11 月 22 日(金)午後 5 時までに電話で観光協会へ

回	期 日	内 容	講 師
1	11 月 22 日(金)	観光とガイドの役割	杏林大学准教授 やすえ まりこ 安江 枝理子さん
2	11 月 28 日(木)	はむらの歴史と文化財	羽村市郷土博物館学芸員 えだの たかひこ 枝野 孝彦さん
3	12 月 5 日(木)	はむらの自然と植物	はむら自然友の会 おかざき さとる 岡崎 学さん
4	12 月 12 日(木)	実際にやってみよう	現地実習（市内史跡の解説）

観光協会 ☎ 555-9667、FAX555-9673（火・水曜日を除く午前 9 時～午後 5 時）

寄付

寄付

ご寄付ありがとうございます

■市政全般のために

5 件 350,000 円

■羽村駅西口都市開発整備のために

2 件 48,000 円

■緑化推進のために

1 件 6,000 円

■教育振興のために

4 件 61,000 円

問秘書広報課秘書係 306



寄付者情報▶

企業版ふるさと納税

■成長をはぐくむためのまちづくり事業

匿名 1 件

■スマートにくらすためのまちづくり事業

(株)テクニカルエイト（本社：東京都品川区）様 10 万円
日産緑化(株)（本社：東京都千代田区）様 10 万円

問企画政策課 315



寄付者情報▶

能登半島地震 義援金を送金しました

10 月 23 日に、義援金 5 万 2,764 円を石川県へ送金しました。

これまでの送金（計 10 回）合計額

…384 万 2,073 円

ご協力ありがとうございます。

市では引き続き、義援金を受け付けています。

募集期間 12 月 24 日(火)まで

問企画政策課 315

能登豪雨 義援金を送金しました

10 月 23 日に、義援金 4 万 7,827 円を石川県へ送金しました。

これまでの送金（計 1 回）合計額

…4 万 7,827 円

ご協力ありがとうございます。

市では引き続き、義援金を受け付けています。

募集期間 令和 7 年 3 月 24 日(月)まで

問企画政策課 315

その他

お早めに！ 水道管の凍結対策

冬は凍結による給水管の破損やメーターの故障が起こりやすくなります。屋外の蛇口などに毛布を巻く、メーターボックスの中に発砲スチロールを入れたりするなど、凍結対策をしてください。

【漏水に注意！】

宅地内の給水装置は水道使用者の管理です。地面が濡れていたり、水を使用していないのにメーターが回っていたりしないか確認してください。漏水を確認したら、水道事務所または市指定の事業者にご相談してください。

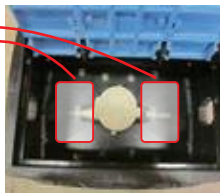
※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

問水道事務所 ☎ 554-2269



水道を使っていないときに、メーターのこの部分が回っていたら要注意

毛布などで防寒対策を



審議会などの傍聴

第 3 回 健康はむら 21 審議会

日 11 月 26 日(火)午後 7 時 30 分～9 時 30 分

会 保健センター

定 5 人（先着順）

※会議日程などが変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

問健康課（保健センター内） 624

施設から

郷土博物館

（月曜休館） ☎ 558-2561

はじめてみませんか バードウォッチング

日 12 月 11 日(水)午前 9 時 羽村堰玉川兄弟像前集合（正午終了予定）

※雨天中止

※小学生以下は、保護者同伴

会 羽村堰周辺 費 200 円（保険代含む。中学生以下無料） 持 飲み物、雨具、筆記用具、双眼鏡（持っている方）

※山道などを歩きやすい靴および服装で参加してください。

※中止の場合は、前日午後 8 時以降に日本野鳥の会奥多摩支部のウェブサイトに掲載されます。

講 日本野鳥の会奥多摩支部



◀日本野鳥の会
奥多摩支部

健康管理術

問合せ 健康課（保健センター内）内 625

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

インフルエンザは日本では12月から3月に流行することが多い感染症です。また、新型コロナウイルス感染症は令和5年から5類感染症へ移行しましたが、昨年は年末年始から3月にかけて感染者数が増えました。

高齢の方、基礎疾患のある方、妊娠している方などは重症化する可能性もあり、軽視できない感染症です。

自分がかからないために、ほかの人につつさないためにも、感染対策に取り組みましょう。

【感染対策】

- ① 手洗いをこまめにしましょう。
- ② 必要時、マスクを着用しましょう。
- ・ 受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
- ・ 通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乘車する時



保健センターでは、保健師・管理栄養士による体調や食事、こころの相談に応じています。気軽に相談してください。

【参考】政府広報オンライン「インフルエンザの感染を防ぐポイント」／厚生労働省「マスクの着用について」

【受診の時は事前に電話を】

体調不良があり、医療機関を受診する場合は、医療機関に電話をしてから受診してください。
ご協力をお願いします。

- ③ 室内ではこまめに換気をしましょう。
- ④ 発熱や咳など、普段と異なる症状がある時は、外出を控えましょう。
- ⑤ 十分な休養とバランスのとれた栄養をとりましょう。
- ⑥ 予防接種を受けましょう。



第14回「田んぼからメタンガス？」



▲クール先生

クール 今日は私たちが毎日食べているお米について考えてみようか。

エコ そういえば、夏にお店からお米が消えたという騒ぎがありましたね。

クール そうだね。このまま地球温暖化が進むと、暑さが原因で作物の収穫量が減ったり、質が悪くなったりということが予測されているんだ。けれども、お米などの作物を作るにも温室効果ガスが出ていることを知っておかないとね。

エコ トラクターなどの機械を動かすからですか？

クール たしかに、ガソリンなどを使って農業機械を動かせば、CO₂が出てしまうね。でも、農業分野では機械から出るCO₂だけでなく、メタンガスなどが出ている場合もあるんだよ。

エコ 牛のげっぷがメタンガスだという話を聞いたことがあります。

クール よく知っているね。農業におけるメタンガスは、牛のげっぷの他にも水を張った田んぼの中からも出たりするんだよ。メタンガスはCO₂の28倍も温室効果

があるから、これを何とかしなきゃいけないんだ。



▲エコちゃん

エコ そうなんだ。お米は普段のご飯に欠かせないし、でもメタンガスも出しているから、どうすればいいんですか？

クール そうだね。今、メタンの排出を抑えるためにいろいろな農法が試されているんだ。その中には、稲が枝分かれする時期に水田から水を抜いて干すものもあるんだよ。もともとは根の発達などを促すための農法なんだけど、その期間を少し長くすることでメタンの削減に大きな効果が見込めるんだって。ほかに

も水稲の栽培が盛んなアジアを中心に世界で400～500万人の農家さんたちが努力と工夫をしているんだ。

エコ みんな頑張っているんですね。私にも何かできることはないかなあ？

クール そうだね、農家さんの努力を無駄にしないように、お米を含む全ての食べ物を無駄なく食べることが第一になるかな。

エコ わかりました。農家さんに感謝して、これからも食べ物をほんの少しも無駄にしないように気を付けます！

問合せ 環境政策課内 227

寄付

その他

審議会などの傍聴

施設から

官公署などから

市民健康講座

12月7日(土)午後2時～4時(開場…午後1時30分) **会**イオンモール日の出2階イオンホール **内**【第1部】東京都相互理解のための対話促進支援事業「在宅で療養生活を送るには」進藤 幸雄さん(西多摩医師会長)【第2部】地震や台風などの災害に備える～西多摩の医療を中心に～「能登半島地震への対応と今後の東京都の災害医療の課題」新井 悟さん(東京都医師会理事)／「西多摩医療圏における災害医療対策 自助の重要性」肥田川 賢一さん(市立青梅総合医療センター副院長、西多摩地域災害医療コーディネーター)

申・問事前に、西多摩医師会ウェブサイト、電話またはEメールで(一社)西多摩医師会へ ☎ 0428-23-2171(月～金曜日の午前10時～午後4時) ✉ ishi-kai@nishitama-med.or.jp

事業者の皆さんへ 職場の化学物質規制の見直し

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化され、「自律的な管理」が求められます。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ウェブサイトをご覧ください。

問事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎ 050-5577-4862



労働安全衛生
総合研究所

参加者募集 第2期(冬期) 太極拳教室

年齢・性別にかかわらず、運動に自信がない方でも参加できます。

12月5日(木)～令和7年2月27日(木)の毎週木曜日午前10時～11時30分(令和7年1月2日は休み) **会**S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス **定**20人(申込順) **費**6,600円(全12回)／都度参加費880円 **講**杉淵 典子さん(楊名時太極拳師範)

申電話または直接、S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス(ウイングパーク)へ ☎ 555-4342



ウイングパーク



ウイングパーク▶
Facebook



ウイングパーク
Instagram



景品(無くなり次第終了)

- ・トースター
- ・黒毛和牛すきやき
- ・清酒またはジュース
- ・飲食券
- ・お米
- ・金券
- ・ニョロニョロ花瓶3点セット
- ・クラフトバック
- ・エコバック
- ・ティッシュボックス



実施内容

- ・商店会で300円お買い上げごとにスタンプを1個押印(1回のお買物の上限は30,000円まで)
- ・スタンプ10個(3,000円分)で1回抽選
- ・1枚の台紙に2店舗以上のスタンプが必要です。1枚の台紙でスタンプが同じ店舗だけの場合は無効となります。
- ・お一人様10回まで



開催期間 11月14日(木)～12月12日(木)

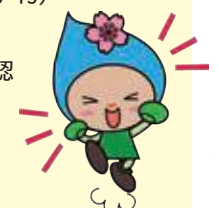
抽選日 12月13日(金)午前10時から

会場 羽村市観光案内所駐車場(羽村市羽東1-13-15)

取扱店舗 本町西口商店会会員全店

※取扱店舗について詳しくは、上記二次元コードを確認してください。

主催 商業協同組合 ☎ 555-5421



日 日時 **期** 期日・期間 **会** 会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **内** 内容 **講** 講師



特に記載がない場合、市役所の受付時間は午前 8 時 30 分～午後 5 時（閉庁日を除く）です。
各施設については二次元コードを確認してください。
申込みの記載がない場合は、当日、直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

子ども向け

※児童館事業について詳しくは、左ページ下の各児童館の二次元コードから確認してください。

ちゅうおうじどうかん 中央児童館 ☎ 554-4552 (金)休館日

■昼間の月・天体観測会

日にち 12 月 11 日(水)
時 間 昼間の月観測会…午後 4 時～4 時 30 分
分/天体観測会…午後 6 時～7 時
対 象 幼児～18 歳（中学生までは大人と来てください）

※雨や雲の多い時は、プラネタリウムで「今夜の星空解説」をします。

定 員 46 人（先着順・大人を含む）

※遅れると参加できません。

■じどうかんまつり「きらりん☆パーク」

今年は世界がテーマ。国旗クイズやゲームで遊べるよ！

日 時 11 月 24 日(日)午前 10 時～午後 2 時
対 象 幼児～18 歳（幼児は保護者と参加）
定 員 111 人（先着順）
持ち物 景品などを入れる袋

※ 11 月 23 日(土)は準備のため正午に閉館

にしじどうかん 西児童館 ☎ 554-7578 (火)休館日

■工作ひろば「コロコロキューブカレンダー」

日 時 11 月 30 日(土)午前 10 時～11 時 30 分
対 象 市内に住んでいる小学生～18 歳
定 員 12 人（申込順）
持ち物 作品を入れる袋、水筒（水かお茶）
申込み 11 月 16 日(土)～28 日(木)の午前 9 時～午後 4 時 30 分に本人が電話か直接、西児童館へ

ひがしじどうかん 東児童館 ☎ 570-7751 (木)休館日

■☆わくわくスポーツ☆「みんなでモルックを楽しもう！」

日 時 11 月 20 日(水)午後 3 時～4 時
対 象 小・中学生
定 員 20 人（先着順）
持ち物 水筒（水かお茶）、タオル
教えてくれる人 羽村市スポーツ推進委員



■工作ひろば「クリスマスの壁掛け」

日 時 12 月 7 日(土)午後 1 時 30 分～2 時 30 分
対 象 市内に住んでいる小学生～18 歳
定 員 12 人（申込順）
持ち物 うわばき、飲み物（水かお茶）、タオル、持ち帰り用の袋
申込み 11 月 16 日(土)～12 月 6 日(金)午前 9 時～午後 4 時 30 分に、本人が電話か直接、東児童館へ

プリモライブラリーはむら

☎ 554-2280 (月)休館日



■小作台図書室 ミニおはなし会

大型絵本「ねずみくんのチョッキ」など

日 時 11 月 28 日(木)午後 3 時 30 分から

■おはなし夢フェスティバル

図書館で活躍しているおはなしボランティアサークルが合同で行うおはなし会です。おはなしボランティアに関心がある方の見学も大歓迎！

日 時 12 月 14 日(土)午前 11 時から

■本館おはなし会（小学生向け）

ストーリーテリング「だんなも、だんなも、大だんなさま」など

日 時 12 月 21 日(土)午前 11 時から

こそだて 掲示板

大人向け

令和7年度 保育園等利用申込み 12月2日(月) から 受付開始



令和7年4月から新たに保育園などの利用を希望する方は、次の期間に子育て支援課保育・幼稚園係で申し込んでください。

受付期間

- 一次募集…12月2日(月)～13日(金)
- 二次募集…令和7年1月22日(水)～2月4日(火)
- ※12月7日(土)のみ土曜日も受け付けます(午前11時45分～午後1時を除く)。
- ※12月13日(金)のみ午後7時まで受け付けます。

申請書配布場所

市役所2階子育て支援課保育・幼稚園係、市内各保育施設、市内各児童館

※書類は市公式サイトからダウンロードすることができます。

※転出などを理由に市外の保育園などへの申込みを希望する場合は、早めに保育・幼稚園係へ連絡してください。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎ 232

お子さんの発達に関する相談

①子どもの発達に関する総合相談

相談日 月～金曜日(祝日を除く)

対象 18歳未満



②ことばの相談

相談日 12月4日(水)・27日(金)

会場 保健センター

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 694

児童館の子育て関連事業はこちらから

児童館では、子どもと楽しむ事業や子育て相談なども行っています。ぜひ遊びに来てください。



▲中央児童館



▲西児童館



▲東児童館

大人のためのおはなし会

～ほっとするひとときを一緒に～

大人のためのおはなし会を図書館ボランティア「おはなしほっとん」が行います。

心にしみる絵本、想像の世界が広がる語りが、あなたをお待ちしています。予約は不要!ぜひお越しください。

日時 12月1日(日)午後2時から(1時間程度)

会場 プリモホールゆとりぎ講座室1

定員 40人(先着順)

内容 絵本「生きてるってどういうこと?」ほか

出演 図書館ボランティア おはなしほっとん

問合せ プリモライブラリー

はむら ☎ 554-2280



ほっとん(おはなしほっとん
イメージキャラクター) ▶

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員・募集人数 費 費用 主 主催 共 共催 問 申込み・問合せ

団体のひろば

市内の市民活動団体などを支援するページです。掲載を希望する方は、市公式サイトに掲載基準を確認の上、地域振興課に申し込んでください。詳しくは担当に問い合わせてください。

担当 地域振興課市民活動センター係 ☎ 632



▲団体のひろば
(市公式サイト)

催し物

●漢字の勉強会

氏名の文字を解説します。一年生が学ぶ易しい漢字も解説します。 日 12月7日(土)以下土曜日 隔週で計4回 午前10時～11時30分 会 コミュニティセンター 対 日常会話ができる方 定 5人 (申込順) 費 1回50円 主 漢字の会 問 清田 敏雄 ☎ 554-8483 (要申込み)

インターネット から 掲載申込み ができます

インターネットから「団体のひろば」に掲載申込みができる、専用のフォームができました。

右記の二次元コードまたは下記のURLからアクセスできます。



▲団体のひろば
申込フォーム

<https://logoform.jp/form/QHAW/663403>

ぜひ活用してください。

催し物、会員募集の内容については、各団体に問い合わせてください。

各団体の情報については市公式サイトでも紹介しています。



会員募集

●ワイワイシールクラブ (水泳教室)

健康のために水泳を始めたい方、初心者、経験者、大歓迎です! 日 木曜日午前9時～11時 会 S&D スイミングプラザ羽村 対 18歳以上 費 月額3,500円、入会金1,000円 問 川添 ☎ 070-4774-3608

●羽村剣道玉心会

羽村市の剣道を愛好する団体です。初心者も歓迎します。 日 水・土曜日午後7時～8時 会 羽村第一中学校体育館 対 中学生以上 費 年額4,000円 問 玉心会三役 ☎ gyokushin.kb@outlook.jp

●コール・プルマージュ

芸術の秋。一緒にコーラスを楽しみませんか。初心者もどうぞ。 日 木曜日午後2時～4時 会 プリモホールゆとりぎ音楽練習室2 対 女性 費 月額5,000円、入会金1,000円 問 大友 宏子 ☎ 554-8951

●コスモヨガ教室

ゆっくり楽しみながら、ヨガで心身ともに健康を目指しましょう。 日 木曜日午前10時～11時30分 会 コミュニティセンター第二研修室 対 どなたでも 費 月額2,500円ほか 問 島田 陽子 ☎ 555-5833

●はむら女声コーラス

ちょっぴり愉快的指揮者と伴奏者の迷コンビの下、歌いませんか。 日 月曜日午前9時30分～正午 会 福祉センター 対 女性 定 若干名 費 月額6,000円 問 土屋 智子 ☎ 579-1837

羽村駅・小作駅のコミュニティ掲示板

も、インターネットから申込みができます。

右記の二次元コードまたは下記のURLからアクセスできます。

<https://logoform.jp/form/QHAW/781500>



▲コミュニティ掲示板
申込フォーム

市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

