

家庭用パソコンは市では回収できません

家庭で不要となったパソコンは、次のいずれかの方法で処分してください。

1 パソコンメーカーによる回収

メーカーが回収し、資源として再利用されます。各メーカーの連絡先、回収方法、回収・再資源化料金など詳しくは問い合わせてください。

問合せ (一社) パソコン3R推進協会
☎03-5282-7685

2 宅配便による無料回収

市の連携・協力事業者(リネットジャパンリサイクル㈱)が、宅配便による回収を行っています。回収品目にパソコン本体が含まれている場合、1箱分の回収料金が無料となります。プリンターなどの周辺機器も一緒に回収できます。

※無料になる箱のサイズ・重量の上限は、3辺合計140cm以内、重量20kg以下
※個人情報データの消去サービスもあります。

※回収方法、回収対象品目など詳しくは、リネットジャパンリサイクル㈱のウェブサイトを確認してください。

問合せ 生活環境課☎204



▲市公式サイト
(一社) パソコン3R推進協会、リネットジャパンリサイクル㈱のウェブサイトを見ることができます)

税金

令和7年度 償却資産申告書を送付します

令和7年1月1日(賦課期日)に市内で事業を行っている個人または法人の方は、その事業を営むために所有している機械や器具、備品、駐車場設備や賃貸住宅の外構などの償却資産について、令和7年1月31日(金)までに申告を行ってください。

これまでに登録している方には、12月上旬に償却資産申告案内を送付します。案内が届かない方や新しく事業を開始した方は、課税課資産税係に連絡してください。

窓口での申告受付期間

令和7年1月6日(月)～31日(金)(令和7年1月1日現在の償却資産についての申告)
eTAX(エルタックス)による電子申告
インターネットを通じて、オフィスや自宅から申告できます。

eTAXに対応した市販の税務・会計ソフトが利用できるほか、eTAX対応ソフトウェアのPDesk(ピーシーデスク)を無料でダウンロードすることもできます。詳しくは下記の二次元コードからeTAXウェブサイトを確認してください。



▲eTAXウェブサイト

問合せ 課税課資産税係☎157

12月は「滞納STOP強化月間」

■税金や保険税・保険料の納付や猶予の手続きは期限内に

強化月間中は、広報や催告による納期内納付の推進、滞納処分の強化などに取り組みます。

やむを得ず期限内に納付できない事情があるときは、期限前に連絡の上、手続きをしてください。

●市の税金は行政サービスを提供するための大切な財源です

市の税金は、市民の教育・文化や福祉の充実、産業の振興、都市整備など、さまざまな行政サービスに使われています。市の保険税や保険料は、国民健康保険、後期高齢者医療や介護保険サービスの提供に用いられています。

税金の滞納は行政運営への影響が大きく、行政サービスの提供に支障を来すことにもなります。適正な納付や手続きをお願いします。

●いろいろ選べる市税などの納付方法

・窓口での納付：市役所、金融機関、コンビニエンスストア
・Webから納付：「LINE Pay」や「PayPay」などのスマートフォンアプリ
・羽村市納付サイト(「市税」の公金支払い、クレジットカード決済)
・預貯金口座やクレジットカードから納期限ごとに自動で納付することもできます。

詳しくは、下記の二次元コードから市公式サイトを確認するか、問い合わせください。

●集中的に催告を行います 納付や手続きの忘れがないよう、「ご注意を」

期限までに税金、保険税・保険料の納付が確認できない方に、機械での合成音声による電話での催告を実施します。

この電話は、発信専用番号「050-1702-4403」から行います。

電話が繋がらない、市での納付が確認できないときは、文書で催告します。

●集中的に滞納処分を行います

納期限を超過して滞納となっていて猶予の手続きがないときは、法の定めにより差押えなどの滞納処分を行わなくてはなりません。期間中は集中的に行います。

●滞納や債務不履行が長期化・高額化する前に

病气や失業などによって、収入と支出のバランスが崩れ、税金や借入れなどの債務の支払いが遅れたり、滞ることがあります。このような状況が長引くと、税金などの滞納や債務も高額になり、生計の改善が難しくなる恐れがあります。

市では、生活困窮者自立支援制度や法律相談なども用意しています。早めに相談してください。

問合せ 納税課☎169

健康管理術

お酒との上手な付き合い方

年末年始、普段はあまり飲酒をしない人も、付き合いで飲むことが多くなるのではないのでしょうか。

不適切な飲み方をすると、飲酒はさまざまな影響を及ぼします。アルコールのリスクを理解し、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

●アルコールの代謝と体への影響

飲酒後、お酒に含まれるアルコールの大半は、血液を通じて全身を巡り、肝臓で分解されます。アルコールの分解には、分解酵素と呼ばれる物質などが関与していますが、体質的に分解酵素のはたらきが弱い場合などには、少量の飲酒で体調が悪くなることがあります。飲酒による影響は個人差があり、飲酒時の体調にも左右されます。

●お酒との付き合い方を見直しましょう

- ・自分の飲酒状況などを把握する。
- ・あらかじめ量を決めて飲酒する。
- ・飲酒前、飲酒中に食事をとる。
- ・飲酒の合間に水を飲む。
- ・1週間のうち、飲まない日を設ける。
- 次のような飲み方は避けましょう
- ・短時間に急いで飲む。
- ・他人に飲酒を強要する。
- ・不安や不眠を解消するための飲酒

問合せ 健康課(保健センター内)☎626

・病気療養中などや服薬後の飲酒
・飲酒中、飲酒後の運動や入浴
健康日本21(第三次)では、生活習慣病のリスクを高める1日の純アルコール量は男性40g以上、女性20g以上とされています。飲酒チェックツール「SNAPPY PANDA」を使うと、自分が飲んだお酒の種類から、簡単に飲酒量(純アルコール量)とお酒の分解にかかる時間が分かります。自分の健康を管理するための方法の1つとして、活用してみましょう。



▲SNAPPY PANDA

参考：「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」(厚生労働省)／「みんなに知ってほしい飲酒のこと」(厚生労働省)



ZOO×ガチャプロジェクト 2024

きっとあなたも欲しくなる…!

小学生目線の動物カンバッチ

11月2日、ヒノトントンZOOの入り口に、カプセルトイマシンが設置されました。

カプセルトイの中身はカンバッチ。デザインは、お隣の松林小学校の5・6年生が、ヒノトントンZOOで暮らす動物たちの中から、それぞれの「推し動物」を選んでスケッチしたものです。日頃から慣れ親しみ、お世話になっているヒノトントンZOOを盛り上げようと考えた企画です。

子どもたちの視点で動物たちの生き生きとした個性が捉えられた、唯一無二のカンバッチです。一緒に入っているミニ新聞とともに、お楽しみください。

カプセルトイマシン設置場所 ※売り切れ次第終了

○12月(月～金曜日のみ)…ヒノトントンZOO

○令和7年1～2月…プリモホールゆとろぎ

カプセルトイ価格 1個100円

※売上げは、動物たちのえさ代などに使われます。

問合せ 松林小学校☎554-7800



▲▼現地でスケッチして制作

