

【広報はむら 令和7年1月1日号】

広報 はむら

1月1日号
令和7(2025)年



愛情ギュッとず〜とはむら

市民公募 Photo

「二十歳」

撮影：山口 奈穂美さん

場所：日野自動車正門付近

撮影日：令和6年1月8日

市長新春あいさつ

あけましておめでとうございます

羽村市長 橋本 弘山



皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

まず、昨年1月に発生した能登半島地震で被災された皆様に心からお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈りいたします。

昨年を振り返りますと、国内では引き続き、物価の高騰や不安定な社会経済情勢などにより、市民生活にさまざまな影響が及びました。羽村市においても多くの困難に直面しましたが、市民の皆様の多大なるご支援とご協力を得て、一つずつ乗り越えることができております。改めて心から感謝を申し上げます。

市政に目を向けますと、現在、厳しい財政状況にありながらも、未来につながる「三つの投資」を重点施策として推進しています。

1点目の「子どもたちへの投資」では、全小学校の体育館への空調設備の設置が完了し、子どもたちが快適に学べる環境を実現しました。これは災害時の避難所としての機能強化にもつながる重要な投資であります。また、市立小・中学校の児童生徒の学校給食の三学期からの無償化や、トイレの洋式化などにも取り組んでまいりました。

2点目の「市民の安全・安心対策、地域の強靱化対策への投資」では、市内の無電柱化事業を推進し、災害に強いまちづくりを進めるとともに、「まるごと まちごと ハザードマップ」の設置や、災害用備蓄物資の充実、要支援者個別避難計画策定など、市民の皆様の安全を第一に考え、施策を推進しました。

3点目の「行政のデジタル化への投資」では、羽村市「E

公式アカウントを導入し、ごみの分別方法や窓口混雑状況の確認、公共施設のオンライン予約などがスマートフォンから可能となりました。また市民課の窓口では、DXの推進による「書かない窓口」を進め、市民の皆様の利便性向上にも努めてまいりました。

そのほかにも、近時の市の取組みとして、誰もが気軽に運動やスポーツを体験することができる「市民スポーツまつり」を初めて開催しました。また「はむら市民と産業のまつり」では、市民・企業・商店と行政が力を合わせ、充実した「まつり」を開催することができました。それぞれの「まつり」には多くの方々にご来場いただき、会場は終始活気に満ちていました。さまざまな出展や催しを通じて市民の交流が深まり、その絆を実感しました。こうした「まつり」が、今後さらに創意工夫を凝らし、羽村市の恒例行事として定着していくことを期待するところであります。

令和7年は、こうした取組みをさらに加速させ、「まちに広がる笑顔と活気 もっと！くらしやすいまち はむら」の実現に向けて邁進してまいります。

また、今年は戦後80年の節目の年です。世界平和を祈念するとともに、各種の平和事業を通じ、市民と共に戦争の悲惨さや、核の廃絶を訴えてまいります。

令和7年、干支は蛇、巳年です。脱皮する蛇のイメージから、巳年は「復活と再生」を意味し、「新しいことが始まる年」になると言われています。新しい未来に向け、羽村市の発展と、この一年、市民の皆様が笑顔で健康に過ごされますよう、心からお祈り申し上げ、新年のあいさついたします。

新春イベント

市内で行われる新春のイベントを紹介します。

ヒノトントンZOOのお正月

問合せ ヒノトントンZOO ☎579-4041

さなの森SANAデザイン 動物公園PRカード2025

動物公園のシンボル看板などを手掛けている、羽村市出身のイラストレーター・さなの森SANAさんデザインによる動物公園PRカード2025を配布します。

配布開始 1月2日(木)午前9時から

配布場所 ヒノトントンZOOエントランス

配布数 500枚(先着順)

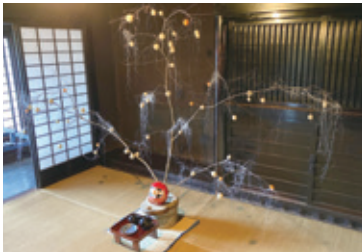


▲動物公園PRカード「どうぶつさんぽ」
ヒノトントンZOOの動物たちが市内のいろいろなスポットを紹介します！



◀SANAさんと、SANAさんデザインのヒノトントンZOOシンボル看板

季節かざり



■まゆ玉かざり

かつて養蚕ようさんが盛んだった羽村では、小正月にその年の繭まゆの豊作を願って「まゆ玉かざり」を作って飾りました。

期間 1月10日(金)～19日(日)
会場 オリエンテーションホール、旧下田家住宅

※写真はいずれも昨年の様子



■お正月かざり

生まれた子どもが初めて迎えるお正月(初正月)の時に贈られた羽子板や破魔弓はまゆみ、凧たこや今年の干支「巳」にちなんだ資料も展示します。

郷土博物館でお正月の雰囲気を感じてみませんか。

期間 1月4日(土)～9日(木)
会場 オリエンテーションホール

郷土博物館のお正月

問合せ 郷土博物館 ☎558-2561
開館時間 午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで)
休館日 年末年始、祝日を除く月曜日

企画展「むかしのかみ」



便利な電化製品がまだなかった時代、ご飯を炊いたり洗濯物を洗ったりするときにはどうしていたのでしょうか。

かつて使われていた道具を通して、昔と今の暮らしの違いを見てみませんか。

期間 1月7日(火)～26日(日)
会場 学習室・旧下田家住宅

活力市 だるま市



年のはじめに縁起物の福だるまを買って、1年の「健康長寿」「商売繁盛」「大願成就」などを祈願しませんか。さまざまな色と大きさの福だるまが並びます。当日は、模擬店などの出店もあります。ぜひ、新春を告げる伝統行事「だるま市」にお越しください。

だるまに名前を入れることができます！

購入した福だるまに名前や文字を入れることができます（有料）。希望する方は、事前に電話で羽村市商業協同組合に予約するか、当日会場で注文してください。※当日注文の場合、引渡しに1週間程度かかります。

日時 1月11日(土)・12日(日)の午前9時30分～午後3時30分

会場 羽村市農産物直売所

問合せ 商業協同組合 ☎ 5551-5421 / 産業振興課 商工観光係 ☎ 667



消防車両による一斉放水など、団員が日頃の訓練の成果を披露します。

また、羽村第一中学校吹奏楽部の演奏に合わせ、団員が分列行進を行います。

※当日は午前8時にサイレンと半鐘を鳴らします。火災と間違えないよう注意してください。

日時 1月12日(日)午前10時～正午

会場 羽村第一中学校校庭（雨天時は体育館）

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ☎ 207

伝承行事 どんど焼き



ワラや杉の葉、竹で作った塚の周りに、正月のお飾りなどを飾り付けて焼き、1年間の無病息災を願う伝承行事です。西地区委員会の主催で行われます。

※東地区委員会主催のどんど焼きは行われません。

日時 1月13日(月・祝) 午前8時から(午前8時30分点火予定、荒天の場合は19日(日)に延期)

会場 宮の下運動公園(福生側)

※お飾りは前日の午後1時～5時または当日の午前6時～8時に、会場にお持ちください(受付けをしてください)。※プラスチック類や金属類、ビニール製品、人形、ぬいぐるみなどは持ち込まないでください。

※公共交通機関、自転車または徒歩でお越しください。

問合せ 青少年対策西地区委員会(会長：浦野) ☎ 090-3904-8528

新春恒例 羽村市消防出初式

今年も羽村の新鮮な野菜で
元気な1年を！

農産物直売所の初売り



市内の農家が作った野菜と花の初売りです。

日時 1月6日(月)午前9時30分から

会場・問合せ 農産物直売所 ☎ 579-5467

ゆとりぎでお正月を遊ぼう！&邦楽サロンコンサート

期 日 1月12日(日)

問 合 せ プリモホールゆとりぎ ☎570-0707

開館時間 午前9時～午後10時

休 館 日 祝日、年末年始を除く月曜日

●ゆとりぎでお正月を遊ぼう！

▼午前11時～午後2時

会 場 1階ホワイエ、交流ひろば

内 容

初釜（羽村市茶道会）、書初め（羽村市書道連盟）、初生け（羽村市華道会）、コマまわし・羽根つき（こまのたけちゃん）、チャリテイバザー（手芸・陶芸販売）（ニッソーサロン、陶芸連絡会） ※初釜のみ1席300円

協 力 羽村市文化協会



▲いろいろなコマや昔遊びが楽しめます！

●ゆとりぎ邦楽サロンコンサート

▼正午～午後1時

会 場 1階ホワイエ

内 容

箏・尺八（羽村三曲会）、詩吟・書道吟（詩吟サークル西吟会／書：田村好）、南京玉すだれ（南京玉すだれ仙の会）、かっぱれ（羽村かっぱれくら会）

共 催 羽村市文化協会、羽村市教育委員会、羽村市音楽連盟



▲陽気な節回りで場を盛り上げる伝統芸・南京玉すだれ

二十歳のつどいについて

1月13日（月・祝）「二十歳のつどい」は、ご家族も2階席で見学可能です。

※座席数には限りがあります。

問 合 せ プリモホールゆとりぎ

新春ブラはむら（真） 運氣上昇！仮から真に脱皮SP

羽村市長とテレビはむらレポーターが市内をお散歩し、羽村の魅力を紹介していく「新春ブラはむら」。

4回目となる今回は、運氣が上昇しそうなアクティビティが盛りだくさん！



▲1月1日から
YouTube で見る
ことができます

今年もテレビはむらをよろしくお願いします！

※番組は変更になる場合があります。

問 合 せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係 ☎505

テレビはむら放送時間

【ケーブルテレビ（毎日放送、1日・15日更新）】

TCN055ch 午前9時～／午後5時～／午後9時～

【地上デジタル放送（毎週土曜日放送）】

TCN 地上デジタル 10ch（101ch）

午後1時30分～／午後5時～／午後9時～

【YouTube】

羽村市公式動画チャンネルで公開



©セントラルスポーツ株式会社

▲石塚 宇海さん

全国中学校水泳競技大会を100mバタフライで2連覇、200mバタフライは3連覇達成。自己ベストも年々更新している。第66回日本選手権（25m）水泳競技大会では200mバタフライを自己ベストの2分7秒17で優勝。世界選手権への出場が決定。

水の中での 世界に挑戦

羽村市立羽村第二中学校 3年生

いしづか うみ
石塚 宇海さん

水が大好きで始めた水泳

羽村第二中学校の3年生、石塚 宇海さんは、今年の10月に行われた第66回日本選手権（25m）水泳競技大会で200mバタフライで優勝。12月10日、15日にハンガリーで行われた第17回世界選手権（25m）に、今回の日本代表では最年少として選出されました。

そんな石塚さんに、世界選手権に挑戦する意気込みや、強さの原動力についてお話を伺いました。

伸び悩んだ時はひたすら努力

中学校2年生から3年生にかけてはタイムが伸びない時期がありました。いろいろな泳ぎ方を試しても、納得するタイムが出なくて…。

練習量はほかのクラブと比べると少ない方だったから、毎回しっかりと頭の中で目標をイメージして、効率よく練習に取り組めるように頑張りました。

春・夏の大会に向けて、冬に泳ぎ込みの練習があります。その時期は一日に1万m以上泳ぐことが当たり前になるので、それはとても大変です。

でも、練習は辛いときもあるけど、前向きにとらえて努力を重ねたら、結果が必ずついてくるところが水泳の魅力です。

一番苦手だったバタフライ

バタフライの選手なんですけど、最初はバタフライが一番苦手で（笑）。それでもたくさん練習して、気がついてたら一番得意な泳法になっていました。

バタフライは4泳法（クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ）の中では一番疲れると言われていますが、今の私には一番合っていて、あまり疲れないです。



▲ YouTube 羽村市公式
動画チャンネル

テレビはむらでも、石塚さんにインタビュー。詳しくは左記二次元コードから

緊張やプレッシャーは
楽しみに置き換えます

大きなレースでもそんなに緊張はしないです。緊張したときは、誰かのためじゃなくて自分のために水泳を始めたことを思い出します。そうすると、楽しもうと思つて気持ちがほぐれます。

強さの原動力は楽しむ気持ちと 周囲の応援

誰よりも楽しんで水泳に取り組めているところが自分の強みだと思っています。それと周りの人たちの応援です。

今回の世界選手権も「宇海ならできるよ!」とみんなが後押ししてくれました。友達を始め、家族や水泳クラブのコーチは、どんな時でも前向きな言葉で励ましてくれます。それがすごく嬉しくて心強いです。



▲第66回日本選手権(25m)水泳競技大会女子200mバタフライの優勝メダルと表彰状

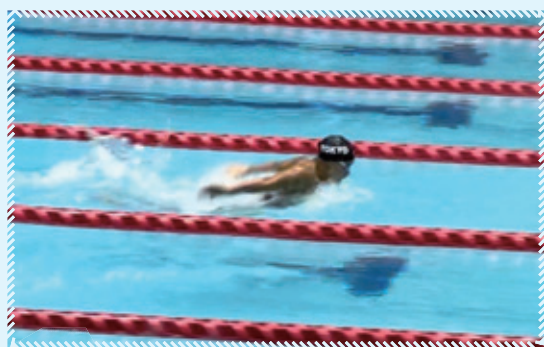
夢は世界新記録!

将来の夢は200mバタフライで世界新記録を出すことです。世界に羽ばたく選手になりたいです。

そのためには、今大会は決勝に残って入賞したいです。海外の選手とコミュニケーションを取って、友達にもなりたい。

世界で活躍する選手と戦うことで、海外のレベルを実感して、そこで学んだ経験を自分の成長に繋げることができるといいです。

世界で戦うことは、なかなか経験できないことだと思うので、水泳を始めたときからずっと思っている「何よりも楽しむ」気持ちを忘れずに挑戦していきたいです!



宇海さん メモ①

お休みの過ごし方

お休みは週に1日。普段は水泳の練習で勉強の時間が確保できないので、学校の勉強をしている、と石塚さんは言います。
「でもトレーニングは休みの日も欠かさずに行います。習慣になっているので、やらないと逆に変な感じがします(笑)。最近はペットのハムスターと一緒によく遊びます。かわいくて癒しです!」

水泳豆知識

競泳で使用されるプールは、長さが25mの「短水路」と50mの「長水路」の2種類。一般的には短水路の方がターン数が多いため、タイムが早くなる傾向があります。今回、石塚さんが出場する世界選手権は、短水路(25m)のプールを使って200m泳ぎます。



宇海さん メモ②

中学校での様子

「学校活動にも、しっかり取り組んでいます」と清水校長。「水泳で疲れていても、授業に集中しています。友達からの信頼も厚いです。常に目標を持って、大会連覇や自己ベストを更新している努力を称えたいと思います」と石塚さんの頑張りに、先生も太鼓判を押しています。



▲(左から)佐藤副校長、石塚さん、清水校長

世界選手権では、残念ながら入賞を果たせませんでしたが、まだ中学生。今後の活躍に期待が高まります。

令和7年度の住民税に係る税制改正



令和7年度から適用される個人住民税（市・都民税）の主な税制改正は、次のとおりです。

住宅ローン控除の拡充

- (1) 子育て世帯等(18歳以下の扶養親族を有する子育て世帯または夫婦のいずれかが39歳以下の若者夫婦世帯)が、令和6年中に入居した場合は、借入限度額の上乗せを行う。

●改正前（令和6年・7年入居）

新築・買取再販住宅	認定住宅 (認定長期優良・認定低炭素)	ZEH 水準省エネ住宅	省エネ基準適合住宅
借入限度額	4,500 万円	3,500 万円	3,000 万円

●改正後（令和6年入居）

新築・買取再販住宅		認定住宅 (認定長期優良・認定低炭素)	ZEH 水準省エネ住宅	省エネ基準適合住宅
借入限度額	子育て世帯等	5,000 万円	4,500 万円	4,000 万円
	それ以外	4,500 万円	3,500 万円	3,000 万円

※所得税額から控除しきれない額については、改正前と同じ控除限度額の範囲内で個人住民税額から控除します。

- (2) 令和6年中に入居した場合は、新築住宅の床面積要件について、合計所得金額1,000万円以下の者に限り40㎡に緩和する。

※詳しくは市公式サイト「令和7年度住民税から適用の税制改正」を確認するか、問い合わせてください。

問合せ 課税課市民税係☎ 162

令和7年度住民税から適用の
税制改正（市公式サイト）▶



にせ税理士に
ご注意！

税理士資格のないものが税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けているなどのため依頼者（納税者）が不測の損害を被る恐れもあります。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。「にせ税理士」「にせ税理士法人」に注意してください。

問合せ 東京税理士会☎ 03-3356-4461

注意！

確定申告用紙は原則、送付されません

前年に確定申告を行っていても、令和6年分の申告用紙は原則、青梅税務署から送付されません。

e-Tax（電子申告）を利用するか、市役所または青梅税務署に申告用紙を取りに来てください。

※国税庁ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

▶市役所での配布…1階市民ホールで1月20日(月)から

問合せ 青梅税務署個人課税第1部門☎ 0428-22-3185
(自動音声に従って「2」を選択してください)



▲国税庁ウェブサイト
はこちら





固定資産税に関する届け出・申告を忘れずに 取壊し家屋（建物）の届け出

令和6年中に家屋（全部または一部）を取り壊した場合、届け出が必要です。

○**登記されている家屋**…東京法務局西多摩支局で家屋の滅失登記

○**未登記の家屋**…課税課資産税係へ「家屋取壊し申告書」を提出

※取壊しの届け出がないと、令和7年度以降も家屋が存在するものとして課税されることがあります。

次の申告は1月31日(金)までに

■住宅用地などの申告

市内に土地を所有している方で、令和6年中に次の①～④に該当する場合は「固定資産税住宅用地等申告書」を提出してください。

- ①土地を新しく住宅用地として使用した。
- ②土地を住宅用地として使用しなくなった。
- ③住宅用地の全部または一部に事業用家屋を新（増）築した。
- ④住宅を事業用家屋に用途変更した。

■建替え中の住宅用地の特例（建替え特例）の申告

建替えのため住宅を取り壊し、賦課期日（1月1日）に住宅は存在しないが3月末までに新築工事に着手している場合は、住宅用地の特例を受けられる可能性があります。該当する場合は申告してください。

※詳しくは問い合わせてください。

固定資産税（家屋）の減額措置

住宅のバリアフリー改修や耐震改修、省エネ改修など、特定の要件を満たした改修工事を行った場合、固定資産税の減額措置を受けられます。工事後3か月以内に申告が必要です。

※詳しくは問い合わせてください。

申告先・問合せ 課税課資産税係☎ 158



令和6年分 所得税の確定申告 税理士による無料申告相談

東京税理士会青梅支部所属の税理士が無料申告相談を行い、パソコンで申告書を作成します。

※オンラインによる事前予約が必要です。

日 時 2月3日(月)～7日(金)午前9時～午後4時
(1区分30分間)

※各日午後3時～4時は当日受付用のため、予約はできません。

会 場 市役所4階大会議室

※持ち物など詳しくは、右記の二次元コードから確認してください。

※確定申告については、広報はむら1月15日号でお知らせします。

※土地・建物・株式の譲渡所得の相談はできません。

事前予約 1月10日(金)午前9時～2月4日(火)午後3時30分

※詳しくは「税理士による無料相談（青梅）ウェブサイト」を確認してください。

※電話で予約はできません。注意してください。

※申告書などの提出のみの場合は、下記に郵送してください。

〒183-8510 東京都府中市本町4-2

東京国税局業務センター武蔵府中分室



▲持ち物などはこちらから確認
(市公式サイト)



▲税理士による無料申告相談

オンライン予約が不安な方は…

今年のみ、オンライン予約のサポートを行います

日 時 1月14日(火)～17日(金)午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

会 場 市役所1階多目的室

※スマートフォンをお持ちください。

※無料申告相談の候補日を複数用意してきてください。

※メールアドレスも必要です。メモなどをお持ちください。

■予約方法など、無料申告相談に関する問合せ

青梅税務署☎ 0428-22-3185（自動音声に従って「2」を選択してください）

■予約サポートに関する問合せ

羽村市課税課市民税係☎ 165

表彰

令和6年度農事功績表彰者

緑白綬有功章
中野 峰雄さん



▲（左から）橋本市長、中野峰雄さん、
石田正弘羽村市農業委員会会長

「減化学農業栽培技術を取り入れながらも高品質安定生産を実現」「地場産農産物をブランド化し、その生産・PRに尽力」「都指導農業者として農業後継者の育成に貢献」などの理由により、農事改良への功績が顕著であると認められ、令和6年11月14日に、（公社）大日本農会の総裁である秋篠宮文仁殿下から表彰を受けました。

問合せ 産業振興課農政係内 663

募集

羽村市議会タウンミーティング

みんなで考えよう！はむらのミライ

市議会では、市民の皆さんの声を市政に生かし、議会を身近に感じてもらう機会としてタウンミーティングを行います。羽村市の未来について一緒に考えませんか。気軽にご参加ください。

日時 2月1日(土)午後2時～4時（受付…午後1時30分から）

会場 プリモホールゆとろぎ創作室1

対象 市内在住・在勤の方

定員 40人（当日先着順）

内容

○議会報告：「羽村市の現状と今後」などについて議員が説明します。

○グループワーク：市民の皆さんと議員が意見交換を行います。

※お子さん連れでの参加も可能です（保育あり／定員4人／申込順・前日まで予約）。

問合せ 議会事務局庶務係内 412



戦後80年平和啓発事業

戦争体験談・平和を願う作文などを募集します

令和7年は、戦後80年の節目の年です。戦争体験者の高齢化などにより、過去の悲惨な戦争体験を後世に語り継ぐことが年々難しくなっています。

平和の大切さを次世代に伝えていくため、戦争体験談や平和を願う作文、当時の資料などを募集し、デジタル平和資料館などで公開します。

募集内容

①戦争にまつわる体験談

②平和を願う作文・メッセージ

③戦争関連資料

形式

○作文、俳句、絵画など、形式は問いません（作文は1200字以内）。

○体験談については、聞き取りおよび動画撮影なども可能です。

○関連資料については、当時の様子がわかるもの

提出方法 Eメール、郵送または直接、総務課へ

締切 令和7年12月26日(金)

注意事項

- ・未発表のものであること
- ・第三者の権利を侵害していないこと
- ・個人（歴史上の人物などを除く）を特定できるものではないこと

その他

※戦争体験談、作文、関連資料などの著作権は応募者に帰属します。ただし、羽村市における使用については、応募者は関連する著作権法各種の権利を主張しないものとします。

※羽村市における体験談などの使用について、提出の際に承諾書を提出していただきます。

応募先・問合せ

総務課総務係内 333
✉ sl0300@city.hamura.tokyo.jp
〒205-18601（所在地記載不要）

市民公募委員

▼羽村市国民健康保険運営協議会

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議しています。

応募資格

①市内在住の18歳以上の国民健康保険加入者で、任期期間中に75歳（後期高齢

者医療制度適用）とならない方
②市のほかの審議会などの委員になっていない方

募集人数 3人

任期 4月～令和10年3月（3年間）

開催回数 年4～6回程度

開催時間 原則、午後1時30分から（1回2時間程度）

報酬（日額） 9000円

今月の子育て研修動画

(公財) 明治安田こころの健康
財団との連携事業

1月のテーマ

「摂食障害を知る」

配信期間

1月1日(水)～31日(金)
(視聴時間:3本合
計約56分)

講師 鈴木 眞理
さん((一社)日本
摂食障害協会理事
長)

内容 摂食障害については、
メディアなどでさまざまな情
報を目にします。ですが「神
経性やせ症は単なるダイエッ
トの結果」「過食症は本人の意
志が弱いから」「親の育て方に
問題がある」といった偏見や
誤解があります。摂食障害の
回復には社会全体での理解と
支援が必要です。神経性やせ
症、最近では男性にも増えて
いる過食性障害の体や心理、
会社や学校などの人間関係にお
ける問題と対応を解説します。

共催 (公財) 明治安田こころ
の健康財団、羽村市

後援 明治安田生命保険相互
会社

問合せ 子育て支援課児童青少
年係☎261



▲動画の視
聴はこちら
(市公
式サイト)



▲申込フォーム

申込み・問合せ 1月6日(月)から、左記の
申込フォーム、電話または直接、高齢福
祉介護課介護予防・地域支援係☎197へ

▼羽村市都市計画審議会
市長の諮問に応じて都市計画に関する
事項を調査・審議する機関です。
応募資格
①市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
(令和7年4月2日時点)

②市のほかの審議会などの委員になつて
いない方
募集人数 2人
任期 令和7年5月から2年間
開催回数 年3回程度
開催時間 原則、月・金曜日の日中(1
回2時間程度)
報酬(日額) 9000円
選考方法 作文(結果は応募者各人に通
知します)
応募方法 1月10日(金)～20日(月)に「あな
たが描く20年後のまちづくり」につい
ての考えを800字以内にまとめ「住
所、氏名、生年月日、職業、電話番号」
を記入し、郵送(当日消印有効)・Eメー
ルまたは直接、応募先へ(様式自由)
応募先・問合せ 都市計画課都市計画係
☎287
〒205-8601(所在地記載不要)

集まろう通いの場 みんなで 続ける介護予防体操 説明会

市では介護予防体操に取り組む「通い
の場」づくりを支援しています。地域の
中で、高齢の皆さんが集まれる「通いの
場」をつくりませんか。みんなで続けや
すい簡単な筋トレで体力低下を予防しま
しょう!現在YouTubeで公開している羽

講座・講演

※詳しくは、応募要領を確認してくださ
い。応募要領は市役所2階都市計画課
で配布するほか、
市公式サイトから
ダウンロードする
ことができます。



▲応募要領はこちら
(市公式サイト)

村市フレイル予防体操を、リハビリテー
ション専門職が紹介します。

※「通いの場」とは、地域住民の皆さん
が主体となって、身近な場所・施設な
どで集まり、介護予防の運動を行う場
です。

日時 1月24日(金)午後2時～3時30分
会場 プリモホールゆとりぎ講座室1
対象 運動不足が気になる方、介護予
防に関心のある方

※体操は椅子を使った体力に自信のない
方向けのものをを行います。

定員 10人(申込順)

持ち物 タオル、飲み物、筆記用具

※運動ができる服装靴でお越しください。

内容

○介護予防、「フレイル」とは何か

○椅子を使った体操実技

○体操を継続するための3か月応援メ
ニュー

申込み・問合せ 1月6日(月)から、左記の

申込フォーム、電話または直接、高齢福

祉介護課介護予防・地域支援係☎197へ

杏林大学共催 運動健康増進プログラム「体力測定会と運動講座」

体力測定の結果の解説と今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイスします。

日時 2月1日(土)

①【午前コース】午前10時～正午(65～79歳の方)

②【午後コース】午後1時～2時30分(20～64歳の方)

※年齢によって、実施項目が異なるため、コースの選択はできません。

対象

○市内在住の20～79歳の方(令和6年4月1日現在)

○体力測定を受けたことがある場合は、前回体力測定から半年経過している方

○医師に運動を制限されていない方

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室、第3ホール

定員 各回12人(申込順)

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

※室内履きは不要です。

内容 体力測定

【共通項目】 血圧測定・握力測定・体組成測定・長座体前屈・上体起こし

【20～64歳】 立ち幅跳び・反復横跳びなど

【65～79歳】 開眼片足立ち・10m障害物

歩行・6分間歩行

講師 石井 博之さん・相原 圭太さん

新型コロナウイルス感染症の流行に備えましょう

新型コロナウイルス感染症は、例年、冬にかけて感染者が増加する傾向が見られます。

感染予防には、換気、手洗い・手指消毒などの基本的な感染対策が有効です。帰省などで高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、感染予防を心掛け、体調を整えるようにしましょう。

基本的な感染対策

①換気

寒いと閉め放しになりがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ替えましょう。

②手洗い・手指消毒

外出後など、流水・せっけんでこまめな手洗い・手指消毒をしましょう。

③咳エチケット

咳・くしゃみが出る時はマスクを着用したり、ティッシュ、ハンカチなどで、口と鼻をしっかりと覆いましょう。医療機関や高齢者施設などでは、重症化リスクの高い方への感染予防のためにマスクの着用を求められることがあります。

※参考：厚生労働省サイト「冬の感染対策」

新型コロナウイルス感染症定期予防接種 実施中！

ワクチン接種は、発症予防や発症した場合の重症化予防に効果があると報告されています。接種は義務ではありませんので、効果や副反応について納得した上で接種を受けてください。

実施期間 令和7年3月31日(月)まで

接種費用 2,500円

対象 接種日当日、羽村市に住民票があり、次の

①または②に当てはまる方

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満で、一定の障害がある方(障害者手帳1級相当)

※②に該当する方は、身体障害者手帳または医師の診断書が必要です。

※①②のいずれにも該当しない方は定期予防接種の対象外ですが、任意で接種を受けることができます。その場合、接種費用は全額自己負担です。

実施場所 西多摩地域8市町村内の協力医療機関

※実施医療機関など、詳しくは市公式サイトを確認するか、健康課に問い合わせてください。

接種回数 期間中に1人1回のみ

※新型コロナウイルス感染症定期予防接種は、これまでの接種回数に関わらず、期間中に1人1回接種を受けられます。

予約方法 医療機関に直接予約

接種費用の免除 生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者は接種費用が免除されます。接種の際は、医療機関に受給証明書などを必ず提出してください。

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 627



▲新型コロナウイルス感染症
予防接種について詳しくは
こちら(市公式サイト)



(理学療法士)・楠田 美奈さん (健康運動指導士) 【杏林大学保健学部】

申込み 1月7日(火)～29日(水)に、電話で、

S&Dスポーツアリーナ羽村へ

☎555-10033 (月曜日を除く午前9時～午後5時。13日(月祝)は開館)

問合せ 健康課(保健センター内) ⑥626

60歳以上の方向け

スマートフォン相談会

個別対応による相談会です。

日時 2月1日(土)午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

会場 コミュニティセンター相談室

対象 スマートフォンの使用に疑問や不安のある60歳以上の都内在住の方

(当日先着順)

※1人当たり最大30分間

※来場者多数の場合は、終了時刻前に受け付けを締め切ることがあります。

※自分のスマートフォンについて相談したい場合は、お持ちください。

講師 東京都の委託によるスマートフォン専門アドバイザー

主催 東京都デジタルサービス局

問合せ スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-6775-19480 (月

～金曜日の午前9時～午後5時。祝日、

年末年始を除く)

FAX 03-6845-17870

学 校

入学期日及び学校指定通知の送付

4月から市立小・中学校に入学するお

子さんのいる家庭に「入学期日及び学校指定通知書」を送付します。

対 象

○小学校：平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた方

○中学校：平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた方

○1月下旬までに通知が届かない場合や次のようなときは連絡してください。

○3月末日までに転出・転居する。

○私立学校などに入学する。

○外国人住民の方で、市立小・中学校に入学を希望する。

○横田基地内に住所がある。

▼次のような場合は、指定された学校を変更することができます。

○住宅の新築または購入などの理由で、指定学区外に転居する予定がある。

○指定学校の変更を行い、通学している小学校を学区とする中学校へ入学を希望する。

※変更を希望する場合は、問い合わせてください。

問合せ 学校教育課学務係内 358

環 境

秋の市内いっせい美化運動 収集量報告

11月10日に行なった秋の市内いっせい美化運動で、燃やせるごみ2830kg、燃やせないごみ90kg、粗大ごみ35kg、合計2955kgを収集しました。

減右衛門と量右衛門からのお願い

＜拠点回収ボックスはルールを守って使おうね！の巻＞



＜拠点回収ボックスに出すときのルール＞

- ①白色トレイは、水で洗って、よく乾かして出してください。
- ②紙パックは、中を洗って切り開き、よく乾かしてから出してください。
- ③ペットボトルは、キャップとラベルを取り外し、中を洗ってつぶして出してください。キャップとラベルは資源Bの「容器包装プラスチック」で出してください。

※拠点回収ボックスの外にごみを置かないでください。

※1月6日(月)までは利用できません。各家庭で保管をお願いします。

問合せ 生活環境課内 204



皆さんのご協力で、市内がきれいになりました。ありがとうございました。

問合せ 生活環境課内 205



国立音楽大学 2024 年度 マネージメント実習 修了演奏会

国立音楽大学の学生が、未来の音楽界を担うアーティストの演奏会を創り出します。

映像と演奏者がさまざまな色彩の中で動き出すひと味違う演奏会です。

日 2月15日(土)午後3時30分開演(午後5時10分終演予定) **会** 小ホール **定** 220人(当日先着順) **曲目** 月の光(C.ドビュッシー) / ジムノペディ第1番(E.サティ) / 無伴奏チェロ組曲第1番プレリュード(J.S.バッハ) / 津軽海峡・冬景色(石川さゆり) / 雨のち晴レルヤ(ゆず) / 残酷な天使のテーゼ(高橋洋子) 他

※曲目は変更になる場合があります。

企画・制作 国立音楽大学



PHOTO NEWS

青梅鉄道 130 年 明治・大正の羽村を歩きました



観光協会主催の青梅鉄道の歴史をたどるツアー。終点の郷土博物館では記念展が行われていて、昔の駅名標や写真なども見ることができました。(11月16日撮影)

官公署などから

シルバー人材センター

入会説明会

日 1月15日(水)午後1時30分から

料 印鑑、年度会費2,000円

※当日写真を撮影します。

会・問 シルバー人材センター ☎ 554-5131



▲シルバー人材センター

その他の団体等

第248回 東京都都市計画 審議会 傍聴者募集

日 2月6日(木)午後1時30分から

会 東京都庁内会議室 **定** 15人(申込多数の場合は1月23日(木)に都庁内会議室で公開抽選) **申** 1月15日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに「住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課へ〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

※申込みは1人1通のみ

※会議は一部非公開となることがあります。

※詳しくは、都庁都市整備局ウェブサイトを確認してください。

問 東京都都市整備局都市計画課計画監理担当 ☎ 03-5388-3225



▲東京都都市整備局

1月15日～21日は「防災 とボランティア週間」

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に創設された「防災とボランティア週間」は、災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動の認識を深めるとともに、災害への備えなどの充実強化を図ることを目的としています。

大規模な地震が発生した場合には、地域の方の協力が必要不可欠です。防災に関する意識を高め、災害への備えを充実させていきましょう。

問 福生消防署予防課 ☎ 552-0119

西多摩市民講座 ロケットエンジンを開発 すること

ロマンあふれる宇宙開発。最先端の現場の話が聞けるチャンスです。

日 1月16日(木)午後3時30分～4時30分 **会** プリモホールゆとろぎ小ホール **定** 252人(申込順) **講** 三原 礼さん(株)IHI ロケット開発推進部部長)

申・問 1月15日(水)までに「氏名、電話番号、メールアドレス」を、電話またはファクスで、(公社)青梅法人会事務局へ ☎ 0428-24-8863

FAX 0428-24-8984

ここからも申し込みます
(西多摩市民講座) ▶



有料広告

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など...
廃棄物でお困り事はございませんか?
このお悩み私達が解決します!



丸順商事(有)

富士見平2-1-14
(受付時間)8:30～17:00

☎ 042-554-2229

丸順商事有限公司 検索

広報はむら
市公式サイト

に 有料広告 を
掲載しませんか

広報はむらは配布数約26,000部!



ぜひお申し込みください!

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係 ☎ 555-1111 ☎ 336

子育て

暮らし

しごと

施設から

官公署
などから

子育て

1歳児教室「1歳ちゃん♪
集まれ〜!」

回 1月28日(火)午前9時30分〜11時30分 会 保健センター 対 1月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者 定 15組程度(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
申・問 1月6日(月)午前9時から、右記の申込フォーム、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) 内 696へ



▲申込フォーム

児童館 おしゃべり場

回 1月26日(日)午前10時30分〜11時 会 東児童館 対 未就学児を育てている方
問 東児童館 ☎ 570-7751 / 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882



▲詳しくはこちら(市公式サイト)

暮らし

第35回
羽村市献血キャンペーン

回 1月16日(木)午前10時〜正午、午後1時15分〜4時 会 五ノ神会館(羽村駅東口) 対 16〜69歳の方(65歳以上は、60〜64歳に献血経験のある方) 内 400ml・200ml献血
※駐車場はありません。
主 羽村市献血推進協議会 協力 東京羽村ライオンズクラブ
問 健康課(保健センター内) 内 623

しごと

令和6年度
第4回創業支援セミナー

■早めに備える!個人事業主のための
確定申告セミナー



個人事業主なら知っておきたい便利な電子申告の方法、インボイスや電子帳簿保存法などの最新のトレンドなどを学びます。

回 1月23日(木)午後7時〜9時 会 産業福祉センターiホールまたはオンライン(Zoom) 対 創業者・創業希望者 定 会場20人(申込順) 講 新井 英樹さん(中小企業診断士、社会保険労務士、日商簿記1級)

申・問 1月21日(火)までに、下記の二次元コードまたは電話で、産業振興課商工観光係 内 657へ



▲申込みはこちら(市公式サイト)

施設から

プリモライブラリー
はむら

(月曜休館) ☎ 554-2280

館内整理日(休館日)

期 1月15日(水)

郷土博物館

(月曜休館) ☎ 558-2561

第37回多摩郷土誌フェア

多摩地域の自治体が刊行した書籍を一堂に集めて販売します。
※会場は昨年と異なります。

回 【1日目】1月18日(土)午前10時〜午後5時 【2日目】1月19日(日)午前10時〜午後3時 会 柴崎学習館(立川市柴崎町2-15-8) 主 東京都市社会教育課長会文化財部会

プリモホールゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

大人の学び直し講座
暮らしに役立つ中学数学の
面白さ

中学数学の不思議、中学数学が生活の中でどう役立っているのかなどを

解説します。



©河野裕昭

▲小山 信也さん

回 2月16日(日)午後1時30分〜3時30分 会 講座室1 定 50人(申込順) 費 500円 定 50人 講 小山 信也さん(東洋大学理工学部教授)

企画運営 ゆとろぎ協働事業運営市民の会

申 1月4日(土)(市外の方は1月11日(土))から、右記の申込フォームまたは直接、ゆとろぎへ(午前9時〜午後8時)



▲申込フォーム

有料広告

満2歳児・2歳児の預かり保育
れもんぐみ開設

保護者の方の就労の有無に関わらず
お子様をお預かりします



富士学院幼稚園
羽村市神明台1-23-3

お電話でのお問合せ
☎ 042-555-1241



青梅で買取&質なら
NIJIYA
にじや質店®

遺品相続
鑑定



青梅市野上町3-23-34

☎ 0120-985-191 P6台

野上交差点



回 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

令和7年度 羽村市会計年度任用職員 を募集します

問合せ 職員課人事研修係☎ 322

羽村市会計年度任用職員として就労を希望する場合、事前の登録が必要です。

対 象 18 歳以上の方

勤務条件

- ◇**任用期間** 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)（最長の場合）
- ◇**勤務日数・時間** 原則週5日以内、1日7時間30分以内の勤務
- ◇**勤務場所** 市役所、市内各施設
- ◇**報酬など** 時間給。通勤費別途支給（支給要件あり）。勤務条件により期末手当など
- ◇**社会保険など** 加入要件を満たした場合加入
- ◇**休暇制度** 勤務日数や任用年数に応じた年次有給休暇、慶弔休暇などを付与（一定の要件あり）

◇**選考方法** 書類選考、面接（1～2月に実施予定）

申込み 1月6日(月)～17日(金)に、登録申込書を簡易書留で郵送または直接、提出先へ

提出先 〒205-8601（所在地記載不要）羽村市職員課
※1月20日(月)以降も申込みは受け付けますが、4月1日(火)からの任用が難しくなる場合があります。

※登録申込書は、市役所3階職員課、プリモホールゆとろぎ、プリモライブラリーはむら、S&Dスポーツアリーナ羽村、郷土博物館、保健センターで配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※必要な資格、経験などは募集要領および市公式サイトを確認してください。



▲市公式サイト

■会計年度任用職員の職種および職務内容など

主な職務内容	資格要件	勤務場所
一般的な補助業務（窓口対応など）、各施設における管理および運営に関する業務	—	市役所または各施設
市史編さんにおける連絡調整業務	有	
公園・道路・公共施設などの維持管理作業	—	
消費生活に関する相談業務	有	消費生活センター
要介護認定調査に係る調査業務	有	市役所ほか
各種事業などにおける管理栄養士業務	有	保健センター
各種事業などにおける歯科衛生士業務	有	
各種講座などにおける保育業務	有	
各種事業や窓口などにおける保健指導業務	有	
乳児家庭全戸訪問業務など	有	保健センターほか
夜間における急病医療業務（看護師業務・医療事務）	有	平日夜間急患センター
レセプト点検業務	有	
入所児童の育成・事務・保護者対応・維持管理業務・職場内統括	有	学童クラブ
入所児童の育成及び支援員の補助業務	—	
児童館の運営・施設管理業務など	—	児童館
「放課後子ども教室」の運営に関する業務と参加する児童の見守り	—	小学校
「放課後子ども教室」に参加する児童の見守り	—	
児童への学習指導の支援に関する業務	—	
副校長の業務負担軽減に関する業務	—	
小学校1～3年生のいずれかの学年における、副担任相当の業務	—	小・中学校
学習プリントの印刷・事業準備などの補佐業務	—	
学校事務に関する業務	—	
学校給食に関する業務	—	
外国語、英語教育のコーディネート業務	有	
通常学級における児童・生徒の支援	—	教育相談室ほか
特別支援学級における児童・生徒の介助	—	
教育相談に関する業務	有	
学校適応指導教室、不登校児童・生徒の支援に関する業務	有	
児童・生徒に関する問題解決のための調整業務	有	小学校
学校図書館の整備、図書授業の支援に関する業務	有	
博物館の学芸に関する業務	有	郷土博物館

主催 共催 後援 受付 応募・申込資格 申込み 問合せ



eTAX 電子納税が便利です

地方税共通納税システムでのeTAX 電子納税が大変便利です。インターネットバンキングなどでの納付やダイレクト納付に加えて、クレジットカード納付も可能です。

詳しくは、右記の二次元コードからeTAX ウェブサイトを確認してください。



▲ eTAX ウェブサイト

問 八王子都税事務所
☎ 042-644-1111

インターネット公売（動産・自動車・不動産等）

東京都主税局では、インターネット公売（動産、自動車、不動産等）を行います。

公売申込期間 1月9日(木)午後1時～27日(月)午後11時 **せり売り期間(動産、自動車)** 2月3日(月)午後1時～5日(水)午後11時 **入札期間(不動産等)** 2月3日(月)午後1時～10日(月)午後1時

※詳しくは、東京都主税局ウェブサイトまたは問合せ先へ

問 主税局機動整理課公売班
☎ 03-5388-3027

大学通信教育 春期合同入学説明会

各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーで、希望する大学の教職員に講義内容・学習方法・受講手続きなどについて、直接相談することができます。

※参加者には小冊子『大学通信教育ガイド』(大学・短大編)(大学院編)を配布します。

東京開催

日 1回目…2月2日(日) / 2回目…2月16日(日) 時間はいずれも午前11時～午後4時

※申込不要・入退場自由・入場無料
会 新宿エルタワー 30階サンスカイルーム(東京都新宿区西新宿1-6-1)

対 一般および高校生

※参加校など詳しくはウェブサイトを確認してください。

問 (公財) 私立大学通信教育協会合同入学説明会担当
☎ 03-3818-3870

私立大学通信教育協会 [検索](#)

キッズダンス教室 1月生募集

日 1月8日(水)～29日(水)(毎週水曜日)

① 1～3年生…午後4時30分～5時30分 ② 4～6年生…午後5時40分～6時40分

対 ダンス初心者
会 S&Dスポーツパーク富士見(富士見公園)クラブハウス 定 各15人(申込順) 費 3,300円(全4回)

申・問 電話または直接、S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス(羽村市公園指定管理者ウイングパーク)へ ☎ 555-4342

※コース途中からも参加可能(日割返金なし)

※1人1回まで無料体験可能



▲ ウイングパーク



救急車の出場がひっ迫しています！

冬は救急需要が増大し、救急車の出場がひっ迫することが予想されます。体調管理と救急車の適時・適正な利用をお願いします。

★救急車を呼ぶか迷ったら、

東京消防庁救急相談センター ☎ 7119

東京版救急受診ガイド

を活用してください。緊急性が高いと思ったときには迷わず **119** 番通報してください。

問合せ 福生消防署予防課 ☎ 552-0119

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ 医療費等通知書を送付します

1月下旬に、診療日数等の受診内容に誤りがないかを確認していただくために「医療費等通知書」を送付します。

対 象 令和6年11月29日時点で東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和5年9月～令和6年8月の12か月間に、保険診療で医療機関等の受診履歴がある方

※12月13日までに死亡により資格を喪失した方は対象外

通知書には、診療年月、医療機関などの名称、医療費(10割分の金額、自己負担相当額)等を記載しています。内容の確認をお願いします。受診内容については、該当の医療機関等に直接問い合わせてください。

注意事項

確定申告(医療費控除)の手続きに使用することで、医療費の明細の記載を省略することができます。

※令和6年9月以降の診療分は本発送の対象外であるため、申告が必要な場合は、お持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付してください(この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります)。

※マイナンバーカードの保険証利用登録をした方は、マイナポータルで自分の医療費情報を閲覧することができます。詳しくはマイナポータルをご覧ください。

問合せ 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎ 0570-086-519 / 市民課高齢医療・年金係 ☎ 138

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

■ 1月の休日診療

1日(水) 元日

[休日] 山口内科クリニック	☎ 570-7661
[準夜] 小林病院(入間市)	☎ 04-2934-5121
[歯科] 宇野歯科医院	☎ 555-8241

2日(木)

[休日] 双葉クリニック	☎ 570-1588
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 沖倉歯科	☎ 555-4331

3日(金)

[休日] 柳田医院	☎ 555-1800
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] くさか歯科	☎ 555-7793

5日(日)

[休日] わかくさ医院	☎ 579-0311
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 羽村歯科医院	☎ 570-4618

12日(日)

[休日] オザキクリニック羽村院	☎ 554-0188
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 森谷歯科医院	☎ 555-9872

13日(月) 成人の日

[休日] 山川医院	☎ 554-3111
[準夜] 小林病院(入間市)	☎ 04-2934-5121
[歯科] はむら線路沿い歯科	☎ 570-5621

19日(日)

[休日] 小作駅前クリニック	☎ 578-0161
[準夜] 熊川病院(福生市)	☎ 553-3001
[歯科] DenTrust	☎ 555-7064

26日(日)

[休日] いずみクリニック	☎ 555-8018
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 平三歯科医院	☎ 554-0066

■入間市の小林病院を利用する場合は、診療の内容に関わらず預り金として1万円を支払い、後日病院の通常診療の時間に再度来院し、精算となります。

※原則、休日・歯科診療は午前9時～午後5時、準夜診療は午後5時～10時です。

※年齢・症状によっては、ほかの医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。

※休日準夜診療は内科系の診療となります。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 627

■人口と世帯

■人口と世帯(令和6年12月1日現在)

男 27,399人(-12) 女 26,785人(-26)
計 54,184(-38) 世帯数 26,782世帯(+9)
()は前月比

■11月中の異動人口

出生 21人/死亡 62人
転入 205人/転出 202人

問合せ 市民課受付係 ☎ 121

■ 1月31日(金)が納期限の税金・保険料

■令和7年度

市・都民税(第4期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(第7期)(いずれも普通徴収)

問合せ 納税課 ☎ 190

■ 1月の粗大ごみの日曜日直接持込

■1月5日(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時

問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211

■ 1月のフレイル予防体操

ベーシック教室	9日(木) 21日(火)	いこいの里 じゅらく苑	30人 (申込不要・先着順)
筋トレ教室	8日(水) 28日(火)	じゅらく苑 いこいの里	各回10人 (申込順)

対 象 市内在住の65歳以上の方

※申込開始日時は月初開庁日の午前8時30分です。

※いこいの里には上履きをお持ちください。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 456

■ 1月のしごと相談

相談名	相談日	時 間	会場・電話
ハローワークの出張相談	8日(水)・22日(水)	午後1時30分～3時30分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青梅へ ☎ 0428-24-9163
iサロン・創業相談(要予約。オンライン可)	火・木曜日、土または日曜日	午前10時～午後4時 ※木曜日は午後3時～9時	産業福祉センター ※予約は産業振興課 商工観光係 ☎ 657



水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。

緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

プリモホールゆとろぎ(月)	☎ 570-0707
プリモライブラリーはむら(月)	☎ 554-2280
S&Dスポーツアリーナ羽村(月)	☎ 555-0033
S&Dスイミングプラザ羽村(月)	☎ 579-3210
郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584
市民活動センター(土)(日)	☎ 631
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211
消費生活センター(土)(日)	☎ 640
ヒントトン ZOO(月)	☎ 579-4041
弓道場(月)	☎ 555-9255
保健センター(土)(日)	☎ 622～626
(母子保健に関すること)	☎ 692～697

いこいの里(日)	☎ 578-0678
地域包括支援センターあさひ(土)(日)	☎ 555-8815
地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	☎ 570-1200
地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	☎ 578-5508
福祉センター	☎ 554-0304
平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産業福祉センター(月)	☎ 579-6425
農産物直売所	☎ 579-5467
羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474

子ども家庭支援センター(土)(日)	☎ 578-2882
中央児童館(金)	☎ 554-4552
西児童館(火)	☎ 554-7578
東児童館(木)	☎ 570-7751
富士見斎場	☎ 555-6269
瑞穂斎場	☎ 557-0064
公立福生病院	☎ 551-1111
羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
羽村市観光案内所(土)(日)	☎ 555-9667
防災行政無線の放送内容を確認できます	☎ 0120-554-994

※()内は休館日 ※☎番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

■ 1月の相談日

相談名	相談日	時 間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	1月 8 日(水) 2月 5 日(水)	午後 1 時 30 分～ 4 時	市民相談室（市役所 1 階） 555-1111 ㊦ 541 ※相談は、原則面接により行っ ています。
税務相談（予約制）	1月 7 日(火) 2月 4 日(火)	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	
相続・遺言等暮らしの 手続相談 (実施日の 1 か月前からの 予約制)	1月 14 日(火) 2月 18 日(火)		
登記相談 (実施日の 1 か月前からの 予約制)	2月 18 日(火)		
住宅建築なんでも相談 (実施日の 1 か月前からの 予約制)	1月 15 日(水)		
行政・人権身の上相談（予約制）	1月 16 日(木)		
法律相談 (実施日の 1 か月前からの 予約制)	1月 10 日(金)・ 16 日(木)・25 日(土) 2月 6 日(木)・ 14 日(金)・22 日(土)	午後 1 時 30 分～ 5 時 (土曜日は午前 9 時 30 分 ～午後 1 時)	
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） (実施日の 1 か月前からの 予約制) ※ SOGI（性的指向・性自認）に 関する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 1月 15 日(水)・29 日(水) 2月 5 日(水)・19 日(水)	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	市民相談室（市役所 1 階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 ㊦ 541
	<福生市> 1月 8 日(水)・22 日(水) 2月 12 日(水)・26 日(水)	午前 9 時～午後 1 時	福生市役所第 1 相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	1月 9 日(木)・23 日(木)	午後 1 時 30 分～ 3 時	保健センター 555-1111 ㊦ 626
特別金融相談 (17 日までに予約)	1月 21 日(火)	午後 2 時～ 4 時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談（予約が必要です）	月・火・水・ 金曜日	午前 9 時～正午、 午後 1 時～ 4 時	市民課 555-1111 ㊦ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前 10 時～正午、 午後 1 時～ 4 時	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前 9 時 30 分～正午、 午後 1 時～ 3 時 30 分	消費生活センター 555-1111 ㊦ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	社会福祉課 555-1111 ㊦ 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前 9 時～午後 6 時	教育相談室 090-5258-1223 090-1406-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	子育て相談課 555-1111 ㊦ 239
子どもと家庭に関する総合相談 (子育て世代包括支援センター)	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	母子保健・相談係 555-1111 ㊦ 692 発達に関する相談（要予約） ㊦ 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	1月 23 日(木)	午前 10 時～ 11 時	母子保健・相談係 555-1111 ㊦ 692
子育て相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前 9 時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前 9 時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前 9 時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 (予約が必要です)	1月 21 日(火)	午後 2 時～ 4 時	障害福祉課 555-1111 ㊦ 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前 10 時～午後 4 時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング (精神障害) 1月 28 日(火)	午後 1 時～ 4 時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	1月 15 日(水)	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	福祉センター 554-0304

口状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。

また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

青少年応援プロジェクト@羽村 (夢チャレンジセミナー)

今年度の夢チャレンジセミナーは KABA. ちゃんさんを講師としてお招きし、生い立ちとともに「振付師」という職業について話していただきます。

ダンス・振付の世界に関心のある方や関係のある仕事をしてみたい方など、ぜひ参加してください。

日時 2月9日(日)午後1時30分～3時
会場 プリモホールゆとろぎレセプションホール
対象 市内在住・在学の小学生～高校生
定員 100人(申込順)
内容 【第1部】講演会／
【第2部】体験・情報交換



▲申込みはこちら
(市公式サイト)



▲ KABA. ちゃんさん

講師 KABA. ちゃんさん (タレント／振付師)
共催 羽村市、東京都

申込み・問合せ 1月31日(金)午後5時までに、左下の二次元コード、市内小・中学校、公共施設で配布する「参加申込書(市公式サイトからもダウンロードすることができます)」に必要事項を記入し、ファクス、Eメール、郵送または直接、市役所2階子育て支援課児童青少年係内264へ

申込先 〒205-8601(所在地記載不要) 羽村市子育て支援課児童青少年係 FAX554-2921

✉ s304050@city.hamura.tokyo.jp

||||||| さまざまなことにチャレンジしているはむらのスゴい人を紹介！ |||



たかおか いろは
高岡 桜くん 【羽村西小学校4年生】

小学校1年生で、市政30周年記念「羽村の魅力発見! 絵画部門『はむらの未来予想図』」で最優秀市長賞を受賞。4年生になった今、絵だけでなく「さをり織り※」にも熱中し、大人顔負けの作品を制作している。

▼桜君
Instagram



▲各種絵画コンクールにも、大人に混ざって積極的に挑戦



▲12月には吉祥寺駅前の「ゾウのはな子」に桜君の作品が展示された。6mの大作だ。

吉祥寺の工房に通い始めて4年、通算で100本近くの作品を織り上げています。桜君が「このふくらした糸を入れた部分がかわいい」などと目を輝かせて作品を説明する様子から、本当に作品作りが好きなことが分かります。作品を作るときどんな気持ちなのか聞くと「糸を選んだり、糸を見ながらこんな風にしたらどうかと考えるのが楽しい。織り始めたら楽しいとかじゃなくてひたすら織る。織り上がったときに糸の最後の部分が全部抜けて『ストン』ってなるのが、すごく気持ちいい」

桜君の作品はどれもカラフルで力強く、繊細です。幼稚園児の頃にはもう、作ったり描いたりするのが好きでした。お父さんの篤史さんは「小学生になる時に、いろいろな教室を体験させました。その中で、たまたま寄った清里の『さをり織り』体験がとても気に入ったので、東京で教室を探しました」

ちがいがいい」



▲自分のさをり織りのポイントを説明

週末は工房に、平日は学校に通う小学生の桜君。好きな教科は図工、体育、総合。虫と蛇が苦手、学校帰りに蛇に遭遇し、とんでもなく大回りして帰ったこともあります。そして今すぐく好きなのが「仮面ライダー」。グッズを求めて、お父さんと一緒に全国のショップを巡るそうです。「昔のライダーグッズの状態の良いのをいくつも安く手に入れていい」と得意気です。「こうなったらもう自分もライダー好きになったほうが楽です。将来どうなりたいか桜君に尋ねると、ちよつと考えてから「絵を描いたり、さをり織りを続けていきたいいな。もっとすごい長い作品にも挑戦したい」と答えてくれました。

※さをり織り…「差を織る」という名のとおり、一般的な機織りのルールをなしにして自分の感じるままに織る手織り。

市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

