

広報 はむら

1月15日号
令和7(2025)年

武蔵野美術大学の学生さんが、
はむらの水をイメージした楽器を
つくるワークショップを開いたよ！
学生手作りの絵やシールを使って、
はむらの楽しい音が鳴る「しゃかし
ゃかボックス」ができたりん♪
(12月21日撮影)



【羽村ゆとろぎアーツプロジェクト】(令和6年12月実施)

芸術文化を社会で生かす方法を学ぶ武蔵野美術大学芸術文化学科の学生が、
ゆとろぎと共同企画する展覧会(2020年から開催)。学生とアーティストが羽
村の文化・生活・自然からインスピレーションを受けたさまざまな作品を制
作し、それを解説したり、ワークショップを行ったりします。

テレビはむら



ワークショップの
様子をYouTubeで
視聴することが
できます。



令和7年度住民税（市・都民税）の申告・相談 令和6年分所得税の確定申告の仮受付・相談

期 間 2月17日(月)～3月17日(月)（土・日曜日、祝日を除く）

時 間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

会 場 市役所東庁舎4階大会議室

問合せ 課税課市民税係⑩165

住民税（市・都民税）申告は郵送で

▼住民税（市・都民税）の申告が必要な方

- 給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない方
- 事業・不動産・配当・個人年金・その他の所得のあった方で、所得税の確定申告が不要な方
- 非課税所得（遺族年金・障害年金・雇用（失業）保険・生活保護受給など）のみの方
- 収入がなかった方（市内の同一世帯の方から扶養されている方を除く）

LINEでも簡単に
確認できます。
詳しくは4ページを
ご覧ください。



▼提出方法

申告書に署名し、電話番号、社会保険料控除（書類の添付がない場合）、配偶者・扶養親族に関する控除、本人該当など必要事項を記入の上、必要書類を同封して郵送または、直接、申告会場へ

宛 先 〒205-8601（所在地記載不要）羽村市課税課市民税係

※所得や控除の書類を同封している場合は、

金額の記入は不要です。

※本年より市申告書コピーは返送しません。

受付日を押した申告受付書が必要な方は、「住所・氏名」を記入した返信用封筒（110円切手貼付）を同封してください。特別な理由により、市申告書のコピーも必要な方は、特記事項「下部欄外」にその旨を記入し、返信用封筒（110円切手貼付）を同封してください。

※令和6年中に収入のなかった方は申告書裏面の「7. 収入（所得）」のなかった方へも記入してください。

※同居の親族に扶養されていて住民票上世帯が別になっている場合は、申告が必要です。

市職員による確定申告の 仮受付・相談に関するお願い

高齢の方や体の不自由な方など、e-Tax（電子申告）や青梅税務署の利用が難しい方のみ、臨時で市役所での仮受付・相談を行います。※詳しくは2ページを確認してください。

**確定申告は利用率58%以上のe-Taxや郵送、
管轄である青梅税務署へ**

住民税（市・都民税）申告・相談、 確定申告の際に必要な書類など

①申告書（持っている方）

※市・都民税申告書は2月3日(月)発送予定です。

※確定申告の用紙は、1月20日(月)から市役所でも配布します。

②源泉徴収票や支払者の証明書など、収入が明らかになる資料

③マイナンバーカードなどの番号確認書類と運転免許証などの本人確認書類（確定申告は写しをお持ちください）

④所得税の還付の場合は、通帳など金融機関の口座番号がわかるもの

⑤令和5年分の確定申告書の控え（持っている方）

◆各控除を受ける場合

⑥国民年金保険料などの控除証明書

⑦社会保険料などの領収書

⑧生命保険や地震保険の控除証明書

⑨医療費控除の明細書（事前に作成してください）

そのほか控除を受けるために必要な書類

⑩寄附先からの領収書など

⑪身体障害者手帳や愛の手帳（療育手帳）など



▲医療費控除について

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

◆申告・相談の受付内容・期間（いずれも土・日曜日、祝日を除く）

申告の内容		市役所 [4 階大会議室]		青梅税務署
		税理士による 無料申告相談	市職員による 仮受付・相談	
		2月3日(月)～7日(金) (事前予約制：詳しくは 広報はむら1月1日号 を確認してください)	2月17日(月)～3月17日(月) の午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	
住民税（市・都民税）申告		×	○	×
確定申告	年金・給与所得 雑・一時・配当所得	○	「高齢の方」などが対象	○
	営業・農業などの事業所得や 不動産所得（白色・青色） 住宅借入金等特別控除	○	×	○
	譲渡所得 繰越損失に関する申告	市役所では受け付けできません。 青梅税務署で相談してください。		○
	過去の年分の申告	令和5年分のみ	×	○
	自分で作成済みの確定申告 書の提出	市役所1階市民ホールの提出用ポストへ※		○

※詳しくは3ページの「(3)提出用ポスト」を確認してください。

【注意】

- ★確定申告の市職員による仮受付（2月17日(月)～3月17日(月)）は高齢の方など向けの臨時窓口です。可能な方はe-Taxや青梅税務署を利用してください（確定申告の管轄は税務署です。なお、住民税申告は市役所へお越しください）。
- ★防犯上、早朝待機はできません。以下のとおり、早く来庁しても優先的な案内にはなりません。
税理士による無料申告相談…完全予約制
市職員による仮受付・相談…午前8時30分に4階大会議室前にいる方で受付順を抽選します。
※午前8時前は庁舎に入れません。
- ★当日の混雑状況によっては、早めに受付けを終了する場合があります。

◆申告は3月17日(月)までに！

期限までに申告がないと、令和7年度の課税・非課税証明書が発行できなかったり、住民税への申告内容の反映が遅れたりする場合があります。注意してください。

※外国語で作成されている場合は、日本語に翻訳されたものも必要です。

※年齢が30歳以上70歳未満の方は原則控除対象外ですが、(1)留学により国内に住所を有しなくなった方 (2)障害のある方 (3)生活費などに充てるための支払いを38万円以上受けている方は対象となります。留学や障害の事実がわかる書類もお持ちください。

※年が30歳以上70歳未満の方は原則控除対象外ですが、(1)留学により国内に住所を有しなくなった方 (2)障害のある方 (3)生活費などに充てるための支払いを38万円以上受けている方は対象となります。留学や障害の事実がわかる書類もお持ちください。

※年が30歳以上70歳未満の方は原則控除対象外ですが、(1)留学により国内に住所を有しなくなった方 (2)障害のある方 (3)生活費などに充てるための支払いを38万円以上受けている方は対象となります。留学や障害の事実がわかる書類もお持ちください。

⑫ 配偶者の所得が明らかになる資料
⑬ 国外に居住する親族を扶養している扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、障害者控除の適用を受ける方は、親族関係書類（戸籍謄本、戸籍の附票、出生証明書、婚姻証明書など）と送金関係書類（送金依頼書など）

▶ 青梅税務署から



令和 6 年分所得税などの確定申告の受付・相談

期 間 2月17日(月)～3月17日(月)（土・日曜日、祝日を除く）
時 間 午前8時30分～午後4時
会 場 **青梅税務署**（入場整理券が必要です） ☎ 0428-22-3185

※入場整理券は当日会場で配布するほか、LINE アプリで事前に入手することができます。

「国税庁 LINE アカウント」で検索し、「友だち追加」してください。

※入場整理券は、状況により早めに配布を終了する場合があります。

※申告会場は大変混雑します。早めの申告または、e-Tax を利用してください。

確定申告（所得税などの国税の申告）は電子申告や郵送などで

次のいずれかの方法で申告してください。

(1) e-Tax（電子申告）

スマホやパソコンで、国税庁ウェブページ「確定申告書等作成コーナー」を利用し、作成した確定申告書などをインターネットで送信するものです。

※e-Taxは58%以上の方が利用しています。

(2) 郵 送

東京国税局業務センター武蔵府中分室へ郵送してください。

宛 先 〒183-8510 府中市本町

4-2 東京国税局業務センター武蔵府中分室（青梅税務署）

※税務署での還付申告はすでに受付が始まっています。

(3) 提出用ポスト

2月3日(月)から「作成済み確定申告書」提出用ポストを市役所に設置します。

「住所、氏名」を記入した封筒に確定申告書を入れて、投函してください。

設置場所 市役所1階市民ホール

※(2)(3)については令和7年1月から、確定申告書の控えに收受日付印を押さないことになりました。提出用と添付書類のみ封筒に入れてください。



▲確定申告について（国税庁）

確定申告内容に関する問合せ

電話相談センター

☎ 0570-000-5901

確定申告は所得税（国税）の申告です

○所得税の確定申告書の提出と納税は、3月17日(月)までです。還付申告はすでに受付が始まっています。

○個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の提出と納税は、3月31日(月)までです。

○所得税の確定申告が不要でも、住民税の申告は必要な場合があります。詳しくは1ページを確認してください。

税理士による無料申告相談

東京税理士会青梅支部所属の税理士が無料申告相談を行い、パソコンで申告書を作成します。

オンラインで事前に予約してください。

※詳しくは広報はむら1月1日号を確認してください。

※「面のメニュー」「税申告」からも予約することができます。



▲税理士による無料申告相談（市公式サイト）

●土・日曜日、祝日は受け付けません

※3月2日(日)のみ、立川税務署で申告書の作成・提出を受け付けます（入場整理券が必要です）。

●2月3日(月)～3月17日(月)は、青梅税務署の駐車場は利用できません（障害者用車両などを除く）。

河辺駅北口のイオンスマイル河辺の立体駐車場5～7階が、公共交通機関を利用してください。

問合せ 青梅税務署 ☎ 0428-22-3185（自動音声に従って「2」を

選択）



LINEで住民税（市・都民税）申告や確定申告が必要か確認できます

問合せ 課税課市民税係内 162

市 LINE 公式アカウントで、住民税申告などが必要か確認できるようになりました。
メニューの「税申告」ボタンを押すことで、アクセスできます。ぜひ利用してください。

操作はカンタン！



▲「税申告」を押す。



▲「税申告フローチャート」を選ぶ。



▲質問に沿って進んでください。

LINE @友達募集中！



市 LINE 公式アカウントの友だち追加がまだの方は、友だちの追加をお願いします。

【登録方法】

スマートフォンなどで LINE アプリを起動し、次のいずれかの方法で登録してください。
○メニューの「ホーム」から「羽村市」または「@hamura_city」と入力して検索する。
○「友だち追加」から「QR コード」を選択して、二次元コードを読み取る。

あなたが見つけた「はむら」を表紙に

広報はむら 表紙写真を募集します

問合せ 秘書広報課広報・シテイプロモーション係内 337

あなたが見つけた羽村の美しい風景や元気なまちの様子などを表紙にしてみませんか。スマートフォンで撮影した写真でもOKです！

テーマ

市内で撮影した四季折々の風景や行事など、広報はむらの表紙にふさわしい写真

写真の形式

デジタルカメラ、スマートフォンで撮影した縦構図の写真（組み写真は不可）
※A4サイズで印刷します。

※画像の合成・加工（切抜きなど）は不可。トリミング、画質や色合いの調整・加工などは可。

応募方法

下記の二次元コードで応募方法などを確認して、必要事項を記入し写真・データを添付して応募してください。インターネットでの応募ができない場合は、CDにデータを入れ、応募用紙とともに、直接または郵送で、広報・シテイプロモーション係へ
※応募にかかる費用はすべて応募者の負担となります。

宛先 〒205-8601（所在地記載不要）羽村市秘書広報課広報表紙写真公募担当

※応募用紙は、市役所1階案内・3階秘書広報課、プリモホールゆとろぎで配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。



▲詳しくはこちら（市公式サイト）

応募資格

どなたでも。1人2作品まで

※未成年の方は保護者の同意が必要

募集期間

1月17日（金）～2月28日（金）（1年分をまとめて募集します）

選考

季節感、各号のバランスなどから、各号1作品（計12作品）を選考します。採用された作品の応募者には連絡します。掲載は、令和7年4月～令和8年3月に発行する1月号です。
※応募条件など、詳しくは市公式サイトを確認してください。



特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

確定申告で医療費控除の対象になる場合があります

【対象となるサービス】

在宅の方

- ①②ともに「居宅サービスに対する自己負担額（1～3割）」が控除の対象
- ①医療費控除の対象となる居宅サービス（医療系サービス・介護予防サービスを含む）
 - 訪問看護
 - 訪問リハビリテーション
 - 居宅療養管理指導
 - 通所リハビリテーション
 - 短期入所療養介護
 - 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一型事業所で訪問看護を利用する場合に限る）
 - 複合型サービス（医療系サービスを含む組合せで提供される場合に限り「生活援助中心型の訪問介護の部分を除く」）
- ②①と併せて利用する場合のみ医療費控除の対象となるサービス（介護予防サービスを含む）
 - 訪問介護（生活援助中心型を除く）
 - 夜間対応型訪問介護
 - 訪問入浴介護
 - 通所介護
 - 短期入所生活介護
 - 地域密着型通所介護

○認知症対応型通所介護

○小規模多機能型居宅介護

- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る）
- 複合型サービス（医療系サービスを含む組合せで提供される場合に限り「生活援助中心型の訪問介護の部分を除く」）

- 地域支援事業の訪問型、通所型サービス（生活援助中心型のサービスを除く）
- ※いずれも居宅（介護予防）サービス計画に基づいて利用したもののみ

介護保険施設に入所している方

- ①指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・地域密着型介護老人福祉施設：「施設介護サービスに対する自己負担額（1～3割）と食費・居住費に係る自己負担額の合計額の2分の1」が控除の対象
- ②介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院：「施設介護サービスに対する自己負担額（1～3割）と、食費・居住費に係る自己負担額」が控除の対象

※介護福祉士などによる喀痰吸引などの対価も対象となります。

※介護保険サービス事業者は、利用者に対して医療費控除対象額を記載した領収書を交付してください。

問合せ 申告方法・手続きについて：青
梅税務署 ☎ 0428-2213185
／介護保険制度について：高齢福祉介護課介護保険係 ☎ 149

介護保険料は社会保険料控除の対象です

介護保険料は、健康保険や年金の保険料と同様に、確定申告の際に社会保険料控除として申告することができます。

※介護保険料が公的年金から特別徴収されている場合は、その年金を受給している方のみ申告することができます。

問合せ 申告方法・手続きについて：青
梅税務署 ☎ 0428-2213185
／介護保険制度について：高齢福祉介護課介護保険係 ☎ 149

介護保険負担限度額認定証を申請する方へ

介護保険負担限度額認定証は、住民税（市・都民税）非課税世帯の方が対象です。認定証を申請する方は、必ず確定申告または住民税の申告をしてください。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係 ☎ 143

おむつにかかる医療費控除に必要な書類を市から発行できます

寝たきり状態や治療上必要な方のおむつ代は、医療費控除の対象になる場合があります。医療費控除を受けるには、「医療費控除の明細書」と医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

次の①②のいずれにもあてはまる方は、「おむつ使用証明書」の代わりに「市が主治医意見書の内容を確認した書類」を市から発行できる場合があります。

- ①おむつを使用した当該年に要介護・要支援認定の有効期間がある方
- ②要介護・要支援認定の際の「主治医意見書」により、寝たきり状態で尿失禁の可能性のあることが確認できる方

※令和7年確定申告から、おむつにかかる医療費控除を受けることが1年目の方でも、「市が主治医意見書の内容を確認した書類」を発行できる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

必要書類 介護保険被保険者証、来庁する方の身分を証明できるもの

問合せ 申告方法・手続きについて：青
梅税務署 ☎ 0428-2213185
／「市が主治医意見書の内容を確認した書類」について：高齢福祉介護課介護認定係 ☎ 145

要支援・要介護の方および、その方を介護している方へ

確定申告手続きに利用できる認定書を発行します

障害者控除対象者認定書

住民税（市・都民税）や所得税の確定申告の際、この認定書を添付することで、本人またはその扶養者が、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対象 市内に住民票があり、身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上で、要介護認定された方など

認定基準

◆障害者控除

・要介護状態にあり、日常生活自立度がランクAの方
・認知症であり、日常生活自立度がIIまたはIIIの方

◆特別障害者控除

・要介護状態にあり、日常生活自立度がランクB以上の方
・認知症であり、日常生活自立度がIV以上の方
・寝たきり状態である方

認定基準日

所得税または市・都民税の申告の対象となる年の12月31日（年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日）

申請できる方

本人とその家族（扶養している方）
※介護度・日常生活自立度など、個人情報に関する問合せに電話で答える

ことはできません。

申請方法

市役所1階高齢福祉介護課に、対象となる方の介護保険証をお持ちください。郵送でも受け付けます。詳しくは、市公式サイトを確認してください。



▲詳しくはこちら
(市公式サイト)

【日常生活自立度の区分（要介護認定時の状態）】

・ランクA：屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしで外出できない。
・ランクB以上：屋内での生活に何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体である。
・II・III：日常生活に必要な意思疎通に、困難さが多少みられる。
・IV以上：日常生活に必要な意思疎通に、困難さが頻繁にみられる。

問合せ

⑨ 177

高齢福祉介護課高齢福祉係

「いこいの里」通所介護（デイサービス）事業を終了

「いこいの里」の通所介護（デイサービス）事業は、市内の介護サービスを確保するため、平成12年から実施してきました。

しかし、現在では市内や近隣の事業所数が増え、サービスが充足してきたことから、当初の目的は達成したと判断し、いこいの里の通所介護事業は本年6月30日をもって終了することとしました。

なお、カラオケや入浴事業、いきいき講座、ヘルストロン、卓球などの老人福祉センターとしての利用に変更はありません。引き続きご利用ください。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係
⑨ 175

あなたも私も健口長寿！ ～よくわかる！お口の機能向上講座～

「いつまでも、おいしく食べて、笑顔で暮らしたい」そんな願いを叶えるヒントがいっぱいの講座です。お口の健康を保つコツや食事の取り方などをお伝えします。

日時 2月21日(金)午前10時～正午

会場 プリモホールゆとりぎ講座室1

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 50人（申込順）

内容 高齢者の口腔機能／フレイル予防と対策／咀嚼機能の向上訓練など、お口のトレーニング／食事をおいしく食べられるようにするには

講師 文字山^{もんじやま}穂瑞^{ほずみ}さん（医療法人社団仁岳会・西東京歯科医院歯科衛生士）

申込み・問合せ 1月15日(水)～2月20日(木)に、上記申込フォーム、Eメール、電話または直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係⑨ 177へ

✉ s304200@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、件名に「お口の機能向上講座申込み」本文に「氏名、年齢、住所、電話番号」を記入してください。



▲申込フォーム

計画

羽村市子ども計画

問合せ 子育て支援課児童青少年係 ②61

答申書が提出されました

市では、子ども・子育てに関する施策を総合的に推進するため、「羽村市子ども・子育て会議」において、羽村市子ども計画について審議を重ねてきました。

12月20日、同会議から市長に答申書が提出されました。



▲答申の様子。(左から)市野副会長、近藤会長、橋本市長

羽村市子ども計画に対するご意見を募集※

羽村市子ども・子育て会議からの答申を受け、羽村市子ども計画(案)をまとめました。皆さんのご意見を募集します。

募集期間 1月15日(水)～2月13日(木)(午後5時必着)

意見を出せる方 市内在住・在勤・在学の方および施策などに利害関係のある方

提出方法 意見および必要事項を記入し、市公式サイトの専用フォーム、ファクス、Eメール、郵送または直接、提出先へ(様式は問いません)

※詳しくは、各閲覧場所・市公式サイトで確認するか、問い合わせください。

計画(案) 閲覧場所 1月15日(水)から、市役所1階市政情報コーナー・2階子育て支援課、プリモライブラリーはむら(いずれも閉庁日・休館日を除く)

※市公式サイトでも見ることができます。

提出先 子育て支援課児童青少年係 FAX 554-2921

✉ s304050@city.hamura.tokyo.jp

子どもの意見も大募集!

小・中学生が自由に意見を書ける専用フォームも用意しました。ぜひあなたの考えを聞かせてください!

1月15日(水)から
見ることができます



▲計画案閲覧、意見公募
フォーム(大人も子どもも)
はこちら(市公式サイト)

羽村市健康増進計画「健康はむら21」

問合せ 健康課健康推進係(保健センター内) ②624

答申書が提出されました

市では、市民の健康づくりに関する施策を総合的に推進するため、「健康はむら21審議会」において「羽村市健康増進計画「健康はむら21」について審議を重ねてきました。

12月25日、同審議会から市長に答申書が提出されました。



▲答申の様子。(左から)石井会長、橋本市長

羽村市健康増進計画「健康はむら21」に対するご意見を募集※

羽村市健康増進計画「健康はむら21」審議会から答申を受け、計画(案)をまとめました。皆さんのご意見を募集します。

募集期間 1月15日(水)～2月13日(木)(午後5時必着)

意見を出せる方 市内在住・在勤・在学の方および施策などに利害関係のある方

提出方法 必要事項を記入し、ファクス、Eメール、郵送または直接、提出先へ(様式は問いません)

※必要事項は、各閲覧場所・市公式サイトで確認するか、問い合わせください。

計画(案) 閲覧場所 1月15日(水)から、市役所1階市政情報コーナー、健康課(保健センター内)、プリモライブラリーはむら(いずれも閉庁日・休館日を除く)

※市公式サイトでも見ることができます。

提出先 健康課健康推進係(保健センター内)

FAX 554-4767

✉ s305000@city.hamura.tokyo.jp

1月15日(水)から
見ることができます



▲計画案など詳しくは
こちら(市公式サイト)

羽村市子ども計画のロゴマークを選んでください！

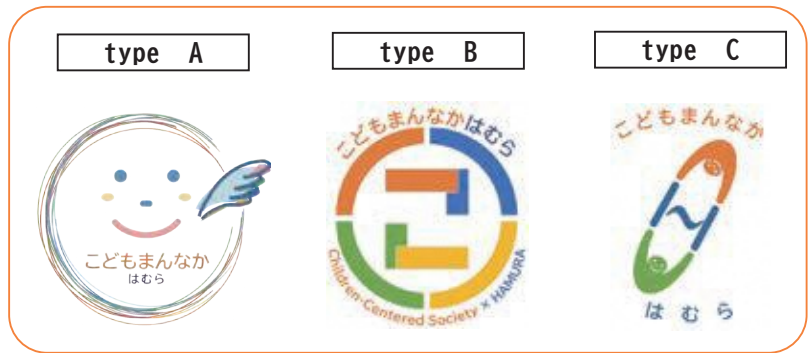
右の羽村市子ども計画のロゴマーク 3 案の中から、羽村市子ども計画に一番ふさわしいと思うものを選び、投票してください。最多得票数のデザインをロゴマークとして決定します。

投票方法 下記の投票専用フォームから投票

期 間 1 月 15 日(水)～ 2 月 13 日(木)

※市内の小・中学校にも投票の協力を依頼しています。

※結果は、羽村市子ども計画の公表と併せてお知らせします。



それぞれのロゴマークのコンセプトなどは、ロゴマーク投票フォームから詳しく見ることができます。

1 月 15 日(水)から
見るができます

ロゴマーク投票
専用フォーム▶



子どもの
意見も
大募集！

小・中学生の皆さんも
ぜひ投票してください！

※ ご意見募集
共通事項

災害時における 相互応援協定を締結

12 月 1 日、広域的な防災体制の強化を図るために 8 都道県 10 自治体（羽村市、北海道芦別市、茨城県高萩市、東京都狛江市、山梨県上野原市、長野県小諸市、長野県茅野市、岐阜県瑞穂市、静岡県菊川市、鹿児島県枕崎市）による災害時相互応援協定を締結しました。同時被災する可能性が低い遠隔地の自治体を含む広域的な応援体制を整えることで、大規模災害発生時、支援可能な自治体から被災自治体に対し、応援を行います。

応援内容は「備蓄食料や飲料水、生活必需品等の物資の提供」「応急復旧等に必要な救済資機材、車両等の提供」「職員の派遣」「広域避難施設の提供」などです。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ☎ 211

羽村市地域防災計画 (令和 6 年修正)

東京都地域防災計画震災編（令和 5 年修正）との整合性を図るとともに、市および関係防災機関の現状を踏まえて、羽村市地域防災計画を修正しました。

主な修正内容

- 立川断層帯地震および多摩東部直下地震による被害想定の見直し
- 被害軽減と都市再生に向けた目標（減災目標）の設定
- 減災目標達成のための対策
- 風水害・雪害時の活動態勢を実用に即した形に修正
- 南海トラフ地震臨時情報発表時の災害対策本部の非常配備基準の見直し

閲覧場所 市役所 1 階市政情報コーナー・2 階防災安全課、ブリモライブラリーはむら（閉庁日・休館日を除く）

※市公式サイトでも見ることができます。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ☎ 211



▲計画はこちら（市公式サイト）

宛 先 〒205-8601（所在地記載不要） 羽村市【各計画の提出先】

- 必要事項が記入されていない場合は、受け付けることができません。
- 意見に対する個別の回答はできません。
- 受け付けたご意見は、個人情報情報を除いた上で、市の考え方を付して市公式サイトなどで公表します。
- 案件に対する賛否を問うものではありません。



中学生から参加できます！



第43回 羽村市駅伝大会（3月9日(日)） 参加者募集

問合せ NPO 法人羽村市スポーツ協会 ☎ 555-1698（月曜日を除く午前9時～午後5時）

S&Dスポーツパーク富士見周辺を中心に、西多摩産業道路や市役所通りなど市内を4人1チームで走る駅伝大会です。

日時 3月9日(日) ※小雨決行。雪の場合は中止

受付…午前8時～8時50分 開会式…午前8時50分から 閉会式…正午から（予定）

第1レーススタート…午前9時30分／第2レーススタート…午前10時20分（予定）

会場 スタート・ゴール…S&Dスポーツパーク富士見東側市道



▲スポーツ協会
ウェブサイト

	競技部門	対 象	距 離	参加費	
				市 内	市 外
第1レース	町内会・自治会対抗の部	高校生以上の市内在住者で町内会・自治会の単位	総距離 7.6 km (1・3区 2.0 km、 2・4区 1.8 km)	無料	—
	中学生女子の部	中学生女子※監督は成人		無料	1,000 円
	一般女子の部	高校生以上の方で会社、学校、クラブなどの単位（女子のみ）		2,000 円	3,000 円
	50 歳以上の部	50 歳以上の方でクラブなどの単位		2,000 円	3,000 円
第2レース	中学生男子の部	中学生男子※監督は成人	総距離 15.2 km (1 区間 3.8 km)	無料	1,000 円
	一般の部	高校生以上の方で会社、学校、クラブなどの単位		2,000 円	3,000 円

選手登録 選手4人・補欠2人以内・監督1人（合計7人以内）

※町内会・自治会対抗の部、50歳以上の部、一般の部は性別を問いません。

※町内会・自治会対抗の部以外は、市外のメンバーで構成されるチームも参加可能です。

※チーム編成（補欠・監督を含む）の中に1人でも市内在住・在勤以外の方がいる場合は、市外の参加費となります。

申込み 1月16日(木)～2月2日(日)(午後5時必着)に、所定の参加申込書に記入し、参加費を添えて、直接、羽村市スポーツ協会事務局へ（S&Dスポーツアリーナ羽村2階）

※参加申込書はスポーツ協会事務局窓口または右上の二次元コードからダウンロードすることができます。

主催：羽村市教育委員会
主管：NPO 法人羽村市スポーツ協会
後援：読売新聞東京本社・羽村市町内会連合会
協力：福生警察署・羽村市交通安全推進委員会・羽村市スポーツ推進委員協議会・羽村 ARC ハムラズ・多摩包装工業(株)・羽村市公園等指定管理者ウイングパーク
協賛：コカ・コーラボトラーズジャパン(株) VM 八王子支店
記録計測：(株)計測工房

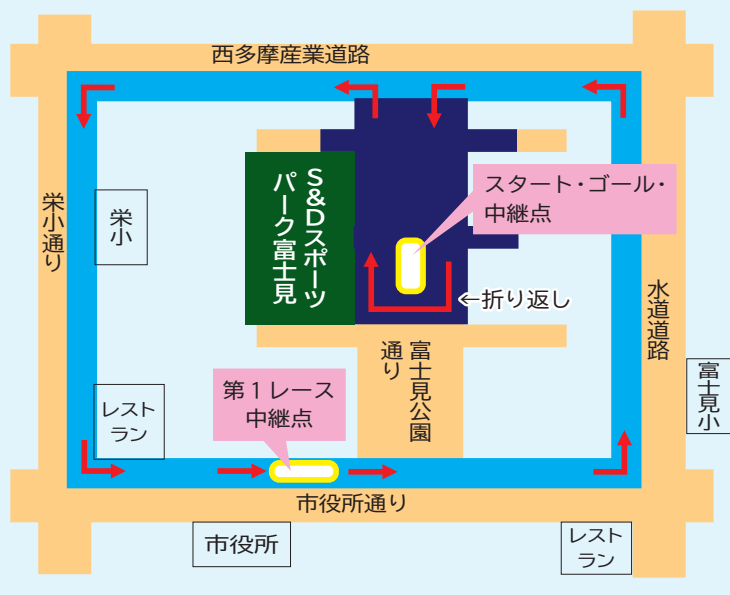
交通規制を行います

第43回羽村市駅伝大会に伴い、交通規制を行います。コース周辺には路上駐車などをしないでください。

近隣住民・店舗の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

交通規制時間帯

交通規制区間		交通規制時間帯
	通行止め区間	午前9時～正午
	交通規制（徐行）区間	午前8時～午後1時



特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

羽村市立小・中学校での人権教育

問合せ 総務課総務係⑨ 347

執筆 ^{とね としあき} 刀禰 俊明

(第13期羽村市男女共同参画推進会議委員、羽村西小学校校長)



男女共同参画は、大きく捉えると人権課題の一つです。

東京都教育委員会発行の人権教育のバイブルのような「人権教育

プログラム（学校教育編）」では、15の人権課題を取り上げています。その中に女性の人権問題があり、「学校教育においては『東京都男女平等参画基本条例』に基づき、男女が互いに違いを認めつつ、個人として尊重される男女両性の本質的平等の理念を幼児・児童・生徒に理解させ、その具体化を図るため、男女平等教育を適正に推進することが必要である」と書かれています。

全国の公立小中学校では、全教育活動を通して人権教育に取り組んでいます。羽村市では、富士見小学校が、令和5・6年度に東京都教育委員会人権尊重教育推進校として指定を受け、「人も自分も大切にする児童の育成」という研究主題で、人権教育に継続的に取り組んでいます。全教育活動を通して、人権を意識し、自他ともに尊重しあえる環境づくりを進める。個別的な視点からの取組みの授業を行うことで、教育活動の改善・充実を図る。そして、一人一

人の児童が偏見や差別解消に向け行動する心情や態度を身に付けることができれば、『人も自分も大切にする児童』が育成されるであろうと、低・中・高学年の発達段階に応じて研究授業や教員研修に取り組んでいます。

共通理解として、大きく3点の工夫を挙げています。「効果的な人権課題への出合わせ方の工夫」「自分事として考える・自分で考えるための工夫」「みんなで考える・みんなで深めることができるような交流の工夫」。このような工夫に留意し、各授業を進めています。その他の校内の取組みとして、人権週間の取組み・あいさつ運動・ユニセフの取組み・縦割り班活動などがあります。

昨年度末に行った研究の中間発表会には、市内全校から教員が参加し理解を深め、各校に持ち帰り、実情に合わせて実践しています。また、今年度は2月7日に2年間のまとめの発表会を予定しており、それには市内全校の全教員が参加し、さらに人権感覚を磨き、全校で人権教育を推進していきます。

このように市内公立小中学校では、男女共同参画推進の基礎となる人権教育に、全校で取り組んでいます。

雪に備えろ

問合せ 防災安全課防災・危機管理係⑨ 217



▲羽村市メール配信サービスに登録を！

警報の発表や災害発生時などに、緊急情報をお知らせします。

問合せ 秘書広報課広報・シテップモニター係⑨ 337

雪が降る前に

□除雪道具や車庫のサポート柱などを準備

□買い物や用事は降雪前に

□最新の気象状況、公共交通機関の運行状況や交通管制などの情報を収集

雪が降ったら

□不要な外出は控える。止むを得ない場合は、滑りにくい靴を履き、ゆとりをもって出かける。

□自動車は必ず雪用タイヤやチェーンを装着。車間距離を広く、スピードを控える。

□屋根や樹木などからの雪や氷の落下に注意

ご理解・ご協力をお願いします

市では計画的に除雪を行います。自宅前の道路などは、地域で協力して除雪してください。

□道路に雪を出さない。消火栓や防火水槽の付近にも雪を積まない。

□路上駐車をしない。

□深夜に除雪作業を行うことがあります。

：作業に伴い騒音や振動が発生したり、一時通行止めなどを行う場合があります。除雪した雪の仮置き場として民地をお借りすることもあります。

□玄関・車庫前の除雪は各家庭でお願いします。

問合せ 市道について：土木課道路管理係⑨ 292

都道について：東京都西多摩建設事務所管理課

☎0428-2217219

公園通信はむら時間

S&Dスポーツパーク富士見 子ども広場をリニューアル

子ども広場で寝転んだり、ピクニックがし
たくなるような人工芝を設置し、居心地良く
過ごせる場づくりを行います。

※工事期間中は子ども広場は使用できません。

工事期間 1月中旬～3月末

問合せ 土木課公園管理係☎282



▲富士見公園子ども広場 整備イメージ図



◀ウイングパーク
Instagram

★初開催★

ひとときマルシェ in 富士見公園

キッチンカーやワークショップ、ワンちゃんの
ためのお店などが約20店舗並びます。キッチン
カーでお買い上げいただいた方は、お菓子のつか
み取りができます。

日時 1月25日(土)午前10時～午後4時

会場 S&Dスポーツパーク富士見 クラブハ
ウス前

※お菓子のつかみ取りは小学生以下のお子さん限
定、なくなり次第終了

問合せ 公園指定管理者ウイングパーク（富
士見公園クラブハウス）☎555-4342



▲ひととき
マルシェ
ロゴ

Photonews



表敬訪問 プロボクサー鈴木 健介さん



羽村市在住の鈴木 健介さんは、スーパーウェルター
級で11月24日に日本ランカー※との試合に勝ち、市
長に報告するため来庁しました。

「2年ぶりに勝つことができホッとしています。まだ
まだ自分よりもランクが高い人があるので、少しずつ
勝てるように一戦一戦クリアしていきたいです。もっ
と強くなって、目標のチャンピオンになれるように頑
張ります」(12月18日撮影)

※ランカー…階級内での上位10人。ランカーになると、
チャンピオンと対戦する権利が獲得できる。

第29回 はむら保育展



12月4～6日に
ゆとろぎで行われた
はむら保育展。展示
コーナーでは子育て
に役立つ情報が盛り
だくさんでした！
(12月4日撮影)

月探査ロボット SORA-Q の操作実演

日本初の月面着陸と月面撮影に成功した超
小型変形型月面ロボット「SORA-Q」の操作実演
が、中央児童館で行われました。実演の後には、
35cm望遠鏡を使ってSORA-Qが着地した地点も観
測しました。写真は大人向けの会の様子。(12月
7日撮影)



観光協会主催

羽村山口軽便鉄道廃線探検ツアー

玉川上水第三水門から村山貯水池までの約
15kmを、1日で踏破しました。大正から昭和まで
使われた軽便鉄道に思いを馳せながら、廃線跡
をたどったツアーでした。(12月7日撮影)



健康管理術

いつ、はかる？ 体重・体脂肪率

新しい年を健康に過ごすために、体
重計に乗ってみませんか。

○**毎日の運動や食事の結果を客観的に
示す体重の変化**

体重計に乗るたびに、動き方や食べ
方を振り返ることができます。体重が
増えていたら、意識して動いたり間食
を控えたりして、無理のない範囲で対
策を重ねていくうちに、続けやすい体
重管理法がみつかります。

○**体重測定頻度は週1回以上が目安。
減量したい方は毎日がお勧めです。**

市民を対象にした調査によると、週
1回以上、体重を量る習慣がある人は
41・8%でした。その日の行動をその
日のうちに振り返ることで、対策を重
ねやすくなります。

○**体脂肪率にも注目**

体脂肪率とは、体重に占める体脂肪
の割合です。体脂肪はエネルギーの貯
蔵庫としての働きや、体温の保持、ホ
ルモン代謝に関わるなど重要な役割を
もっています。しかし、必要以上に蓄
積すると動脈硬化を進行させる原因に
なります。逆に体脂肪が少なすぎると、
皮膚や髪の毛がなくなったり、月経

問合せ 健康課(保健センター内) ☎624

異常を起こしたりする原因になります。
体重が標準でも体脂肪率が高い場合は
「隠れ肥満」である可能性があります。

○**体脂肪率の目安**

成人の標準値の目安は、男性は10～
19%、女性は20～29%です(測定機器
により標準値が異なります)。

○**体脂肪率の測定に適した時間帯は**

体内の水分量によって測定値が左右
されるため、運動・食事・入浴の後2
時間は測定を避け、毎回同じ時間帯に
測定することが推奨されています。

体内に微弱な電流を流して測定する
ため、心臓ペースメーカーなどの体内
測定機器を装着している場合は使用を
避けてください。

○**2月に体組成測定会を行います**

詳しくは15ページを確認してください。



保健センターでは、
保健師・管理栄養士
による体調や食事、
こころの相談に応じ
ています。気軽に相
談してください。

表彰

募集

講座・講演

健康

暮らし

表彰

CCI東京 第5回建設業
若手・女性活躍大賞受賞

黒山 瞳さん (株)村尾重機



都内の建設工事等に従事している若手・女性技術者としての活躍が認められ、表彰されました。

※建設業の魅力を発信することで、将来の担い手育成と女性の入職促進に資することを目的とする表彰制度です。

問合せ 総務課総務係(内)347

募集

選挙の立会人を募集

3月30日(日)投票の羽村市長選挙および羽村市議会議員補欠選挙の立会人を募集します。

投票事務の公平性を確保するため、投票事務全般に立ち会います。

応募資格 18～29歳で、羽村市の選挙人

名簿に登録されている健康な方
募集人数 20人程度

立会日時・会場

○期日前投票所 (市役所分庁舎) 3月24日(月)～29日(土) (1日単位) の午前8時15分～午後8時15分頃 (適宜休憩時間があります)

○当日投票所 (市内10投票所) 3月30日(日)の午前6時45分～午後9時頃 (適宜休憩時間があります)

報酬 期日前投票：1万4500円／
当日投票：1万6500円

※交通費および食事代の支給はありません。

選考方法 オンライン申込による選考

申込み 2月14日(金)までに、左記の二次元コードから申し込んでください。

問合せ 選挙管理委員会事務局(内)682

▲申込みはこちら
(市公式サイト)

国勢調査の調査員を募集

日本に住む全ての人と世帯を対象に5年ごとに行われる国勢調査が、令和7年10月1日を調査期日として全国一斉に行われます。

この調査は、国内の人口および世帯の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的として行われる、最も重要な統計調査です。

市内全世帯を対象に調査を行うため、約300人の調査員が必要です。多くの方の応募をお待ちしています。

活動期間 9月上旬～10月下旬 (予定)

調査件数 1調査区40～70世帯(世帯数により、調査区を複数担当する場合があります)

仕事内容 担当調査区の地図の作成、調査票の戸別配布、回収、点検など

応募資格 20歳以上の方／調査活動に従事でき、説明会・研修会などに参加できる方／守秘義務が順守できる方／市内での調査活動が可能な住所(居所)の方／警察・選挙・暴力団に関係のない方

報酬 1調査区あたり3～4万円程度

応募方法 市役所3階総務課、保健センター、コミュニティセンター、プリモホールゆとりぎ、プリモライブラリーはむら、郷土博物館、S&Dスポーツアリーナ羽村、S&Dスイミングプラザ羽村、産業福祉センターに置いてある指定用紙に必要事項を記入し、郵送または直接、提出先へ

※応募用紙は市公式サイトからもダウンロードすることが出来ます。

提出先・問合せ 〒205-18601 (所在地記載不要) 総務課総務係(内)348



▲市公式サイト

令和7年度 市民提案型協働事業

「市民提案型協働事業」とは、市民活動団体が主体となり、魅力あるまちづくりを目指して市と協働で行う事業です。市が予算の範囲で助成します。

たくさんの方の提案をお待ちしています。

※同じ事業を複数年提案する団体は、原則3か年を限度とします。

※応募要件など、詳しくは市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

▲詳しくはこちら
(市公式サイト)申込み・問合せ 2月3日(月)～28日(金)に、必要書類を直接、市役所2階地域振興課市民活動センター係(内)631へ
※事前の相談が必要です。

事前説明会

日時 1月29日(水)午後7時から

会場 コミュニティセンター第一研修室

申込み・問合せ 1月28日(火)までに、右記の二次元コード、電話または直接、地域振興課市民活動センター係へ

※一団体3人未満

市民農園 使用者募集

農地を区画ごとに貸し出します。自分の好きな農作物を育てることができます。
使用期間 3月1日～令和9年1月31日
共益費 40000円
応募資格 市内在住の個人

■募集農園の所在と募集区画

農園名	所在地	募集区画数
第1市民農園	緑ヶ丘 5-4-14・49	45
第3市民農園	小作台 4-6-8	48
第8市民農園	栄町 1-14-9	35

※1区画は約20㎡です。
※各農園の場所をあらかじめ確認してから応募してください。
※第2市民農園は1月31日で閉園になるため募集を行いません。



▲申込フォーム

申込み 1月27日(月)午後5時までに、右記の申込フォームから
※申込多数の場合、2月4日(火)午前9時30分から、市役所西分室で公開抽選します。
※申込みは1世帯1区画のみです(複数の申込みは全て無効)。
※同一世帯の方がすでに市民農園を使用

している場合は、応募できません。
※結果は申込者各人にお知らせします。
問合せ 産業振興課農政係 663

プロの野菜作りにチャレンジ！ 農業体験農園 使用者募集

栽培技術を農家に直接教えてもらいながら、農作物を育てることができます。自分の区画には、いつでも入ることができ、年間20種類以上の野菜を栽培し、収穫をすることができます。農作物の栽培に必要な種子・苗・農具などは、全て園主が用意します。

募集農園 神明台やさい畑(神明台2-8-4)

応募資格 市内在住・在勤の方

募集区画数 若干数(申込多数の場合抽選)

使用期間 3月1日～令和8年1月中旬入園料 4万円

申込み 1月31日(金)まで(必着)に、往復はがきに必要事項(下記の「はがき記入方法」を参照)を記入し、申込先へ郵送

申込先・問合せ 大野(園主) ☎090-17184-6816 / 産業振興課農政係 663

●はがき記入方法(はがきを開いた状態)

<往信部> 〒205-0021 羽村市川崎 3-8-19 大野 泰広 行	<返信部> ※何も記入しないでください。
---	-------------------------

<返信部> 〒□□□-□□□□ 住所 ○○○○○ 氏名 △△ △△様	<往信部> 住所 ○○○○○ 氏名 △△ △△ 電話番号 ☆☆☆☆
---	--

講座・講演

羽村市家庭教育セミナー

親子で学ぼう！家庭での防災・安全対策

親子で一緒に防災知識を高めるための話を聞き、体験型のワークショップも行います。楽しみながら学びましょう。

日時 2月15日(土)午前10時～正午
会場 プリモホールゆとりぎ講座室1
対象 小・中学生とその保護者

定員 親子20組(申込順)
講師 国土交通省職員

共催 羽村市教育委員会、羽村市立小・中学校PTA連合会

申込み・問合せ 1月16日(木)から左記の申込フォームまたは直接、プリモホールゆとりぎへ ☎570-0707

(祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後8時)



▲申込フォーム

ファシリテーター講座 市民活動をより活発に！対話力アップ！

会議や打合せ、話し合いの場などで「対話のすれ違い」が生じたことはありませんか。「話す」「聴く」といった体験を交え、本質を捉える「対話術」について学びます。

日時 2月16日(日)午前10時～午後1時
会場 産業福祉センター1ホール
定員 20人(申込多数の場合抽選)
講師 佐藤 イク子さん・小山 則夫さん(social unit UDON)

申込み・問合せ 2月7日(金)までに、下記の申込フォーム、Eメール、電話または直接、地域振興課市民活動センター係 631へ



▲申込フォーム

☎510700@city.hamura.tokyo.jp
※Eメールで申し込むときは、本文に「住所、氏名、電話番号」を記入してください。

暮らしを変える大豆ミート
その凄さを体験しよう！

地球環境や健康にも良いと言われ、注目されている大豆ミートを実際に調理してみよう。試食をしながら、大豆ミートのサステナブルな点を紹介します。

日時 2月8日(土)午前9時30分～正午

会場 コミュニティセンター調理研修室

定員 15人(申込順)

メニュー 餃子、肉団子

費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾

講師 倉地 篤子さん(エコネットはむら)

共催 羽村市、エコネットはむら

申込み・問合せ 1月16日(木)午前9時～

2月3日(月)午後5時

に、下記の申込フォーム、

電話または直接、

環境政策課(内)227へ



▲申込フォーム

健康

ウォーキング講座

健康な身体を目指して、美しいウォーキング方法を学びませんか。実技の中ではポールウォーキングも行います。運動

初心者向けの講座です。

日時 2月15日(土)(講義)・22日(土)(実技) 各日午前10時～正午

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村、施設外周路など

対象 ひとりりで歩ける方

定員 30人(申込順)

持ち物 動きやすい服装、靴、飲み物、筆記用具

講師 相原 圭太さん(杏林大学保健学部理学療法学科助教)

申込み・問合せ 1月15日(水)～2月9日

(日)に、下記の申込フォーム、

電話または直接、

S&Dスポーツアリーナ羽村へ(電話、直接

の場合の受け付けは月曜日を除く午前9時～午後5時)

☎55510033



▲申込フォーム

体組成測定会

体組成計で筋肉量や体脂肪率、基礎代謝量などを測り、自分のカラダについて分析してみよう。

日時 2月17日(月)午前9時30分～11時

30分(所要時間15分程度)

会場 保健センター

対象 18歳以上の市内在住の方

定員 18人(申込順)

持ち物 健康手帳(持っている方)

第116回 大豆ミート 使ってますか？

大豆ミートを使った料理は、なるほど、そうだったのか

クール エコちゃんは料理に「大豆ミート」を使ったことあるかな？

エコ 全然ないです。：「大豆ミート」ってエコに関係あるんですか。

クール 私たちが普段食べているお肉は、まず餌となる植物を育てて、育った植物を牛や豚などが食べ、その牛や豚を人間が食べるという過程で成り立っている。だけど、いくつもの過程を経ることで、CO₂の排出量がどんどん多くなってしまふんだ。

一方で、大豆ミートは大豆自体をお肉のようにした代用肉と呼べるものなんだ。育てた大豆をお肉のように加工して食べるものだから、牛や豚を育てる際に出ていたCO₂を削減できる地球にやさしい食べものなんだよ。

エコ 知らなかった。大豆ミートにも種類があるんですか？

クール 大豆ミートには大きく分けてミンチ、フィレ、ブロックの3種類があるんだ。私はこの前、一番使いやすいミンチタイプでシウマイを作ってみたんだ。

エコ 私シウマイ大好きです！でも、大豆ミートを食べたこと

がないから、味の想像がつかないです。



▲エコちゃん



▲クール先生

クール もちろん、普通のシウマイと変わりなくおいしかったよ。ただ、最初から大豆ミート100%で作るのは難しいから、大豆ミートと豚のひき肉を1対1で混ぜて使ったんだ。これなら、豚肉と同じように食べられるからオススメだよ。

エコ それならいろいろなひき肉料理にも使えますね！

クール ひき肉を使う料理はたくさんあるから、試してみたいね。普段使うひき肉の半分を大豆ミートにするだけでも、お肉の消費量が半分になるから地球温暖化を食い止めることにつながるね。

エコ 面白そうですね！でも、私みたいに慣れない人にはちよっとハードルが高いかも。調理方法やレシピを教えてください。

クール そんな人のために、2月8日(土)に大豆ミートを使った料理を体験できる講座があるから、エコちゃんも参加してみよう！

エコ 友達を誘って参加してみます！※講座について詳しくは、本ページ上段の記事を確認してください。

問合せ 環境政策課(内)227

※管理栄養士による栄養相談も行います。
※ペースメーカーなど、医療用電気機器を装着している方は測定できません。

申込み・問合せ 1月17日(金)～2月14日(金)に、電話またはEメールで、健康課(保健センター内) ⑥625へ

健康センター内) ⑥625へ

✉s30500@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、本文に「氏名、電話番号、生年月日」を記入してください。



▲詳しくはこちら(市公式サイト)

やさい、たべていますか？ やさい摂取量測定会

手のひらをセンサーに約30秒間当てて、野菜摂取レベルを測定してみませんか。

日時 1月29日(水)午前10時～11時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

協力 明治安田

問合せ 健康課(保健センター内) ⑥624



▲ベジチェックの様子

暮らし

ひきこもり相談会

ひきこもり状態にあつて相談する機会がない、周囲や身近にひきこもり状態の方がいて相談したいという方を対象に、専門の相談員に直接相談することができ「ひきこもり相談会」を行います。

日時 2月10日(月)①午前9時30分～11時

②午前11時～午後0時30分 ③午後2時～3時30分 ④午後3時30分～5時

会場 市役所東庁舎2階202会議室

(来庁が難しい場合は相談してください)

対象 原則市内在住の、おおむね15～35歳のひきこもり当事者または、その保護者・親族など

定員 4人(申込順)

申込み・問合せ 1月16日(木)から、電話

または直接、市役所2階子育て支援課

児童青少年係 ⑥261へ

家族介護者リフレッシュの会

認知症などの家族を介護する方が集まって、日々の思いや迷いを共有してリフレッシュする会です。介護専門職員のアドバイスも聞くことができます。

日時 2月19日(水)午前10時～正午

会場 プリモホールゆとりぎ講座室1

対象 主に認知症の高齢者を介護している方

定員 10人(申込順)

申込み・問合せ 2月14日(金)午後5時

までに、下記の申込

フォーム、Eメール

または電話で、高齢

福祉介護課介護予防・

地域支援係 ⑥456へ

✉s304200@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、本文に「氏名、年齢、住所、電話番号」を記載してください。



▲申込フォーム

大人気！世界に一つのカンバッチ

ヒノトントンZOOを盛り上げようと松林小学校の児童が作った、世界に二つとないカンバッチ。一つ一つから、動物への愛情をとっても感じる温かい作品です。2月末まで、ヒノトントンZOOとプリモホールゆとりぎでカプセルトイ機が設置されています(無くなり次第終了)。



令和6年度 第6回公売

参加申込期間 1月27日(月)午後11時まで

公売ウェブサイト KSI官公庁オーク

ション

動産公売(せり売り)

入札期間 2月3日(月)午後1時～5日(水)

午後11時

出品内容 家電、玩具など約100点

不動産公売(入札)

入札会場 羽村市役所(郵送または窓口)

入札期間 2月10日(月)午後1時～17日(月)

午後1時

出品内容 不動産物件2件

※詳しくは、市公式サ

イト・KSI官公庁

オークションサイト

を確認してください。

問合せ 納税課 ⑥167



▲詳しくはこちら(KSI官公庁オークション)



▲公売財産例



プリモライブラリー はむら

(月曜休館) ☎ 554-2280

蔵書点検のため休館します

資料の一斉点検などを行うため、次の期間休館します。期間中は、小作台図書室も休室します。

期 2月25日(火)～3月6日(木) **注意** 本の返却は、ブックポストを利用してください。／蔵書点検前に受け付けたリクエストは、資料の用意が遅くなる場合があります。／視聴覚資料(CD・DVDなど)と他館借用資料は、3月7日(金)以降にカウンターへ返却してください。／休館中に貸出可能となる雑誌は、3月7日(金)から貸し出します。

※休館に伴い、貸出期間を通常より長くします。詳しくは、貸出時にお知らせします。

官公署などから

社会福祉協議会

バザー品の提供にご協力を

令和6年度「はむらふれあい福祉バザー」で販売する物品の提供にご協力をお願いします。

受付日時 1月16日(木)～2月14日(金)の午前9時～午後4時30分 **会** 社会福祉協議会 **受付物品** 新品または未使用品の寝具、タオル、せっけん・洗剤、食品、衣類、調理器具、家電、雑貨

※詳しくは下記の二次元コードを確認してください。

※来場が困難な方は問い合わせてください。

問 社会福祉協議会 ☎ 554-0304

詳しくはこちら▶
(社会福祉協議会)



その他の団体

あなたの食をサポート！ からだ気くばりメニュー店！

外食でも自分や家族の健康に気を配りたい。そんなとき「野菜たっぷりメニューがある」「栄養バランスメニューがある」「減塩のサポートがある」などの「からだ気くばりメニュー店」を利用してみませんか。

詳しくは、下記の二次元コードから西多摩保健所のウェブサイトを確認してください。

問 西多摩保健所 ☎ 0428-22-6141

詳しくはこちら▶
(西多摩保健所)



シニアおしごとフェア in 羽村市

再就職セミナーと、面接会・就業相談会を行います。服装自由・書類選考なしで気軽に参加できます。55歳以上の採用に積極的な企業と出合えます。

日 2月5日(水) 正午～午後2時／午後1時～3時／午後2時～4時／午後3時～5時(入替制・各回とも同一内容)
会 プリモホールゆとろぎ **対** 55歳以上の求職者 **定** 各回20人(申込順)
主 (公財) 東京しごと財団 **後** 羽村市
申・問 下記の二次元コードまたは電話で、シニア就業支援キャラバン事務局 ☎ 03-6256-9092 へ

詳しくはこちら▶
(就業支援キャラバン)



急がば学べ・職業訓練

スキルアップで就職力アップを目指しませんか。

○事務・IT・介護・技術など多彩なコース設定
○受講料は無料(テキスト代等のみ自己負担)

○就職までしっかりサポート！

問 ハローワーク青梅訓練担当
☎ 0428-28-8808

ミドル・シニア向け 再就職支援セミナー および就職面接会

仕事の探し方、応募書類(履歴書、職務経歴書)の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーです。就職面接会も行います。

日 2月7日(金) ▶ セミナー…午前10時～正午(受付…午前9時40分から) ▶ 面接会…午後1時30分から **会** 産業福祉センター会議室(電腦会議室)
対 セミナー：ハローワークで求職申込みしている概ね45歳以上の方／面接会：参加企業等は決定次第、ハローワーク青梅ウェブサイトなどで公開
定 セミナー20人(申込順)

申・問 電話または直接、ハローワーク青梅職業相談コーナーへ
☎ 0428-24-9163

1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーは、昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂から出火した火災を契機に、昭和30年に定められました。

日本の文化財建築物や美術工芸品は、木や紙などの可燃物で作られており、一度火災になると大きな被害を受ける危険性が高くなります。文化財防火デーを契機に、消防用設備等の定期点検と維持管理、放火防止対策、自衛消防訓練を実施するなどして、貴重な財産である文化財を火災から守りましょう。

口2市1町消防演習実施予定

福生市…1月25日(土) 午前9時30分 清岩院

羽村市…1月26日(日) 午前9時30分 松本神社

瑞穂町…1月26日(日) 午後1時30分 狭山神社

問 福生消防署予防課防火査察係
☎ 552-0119

寄付

その他

の審議会など

施設から

官公署

寄付

ご寄付ありがとうございます

■市政全般のために

11件 360,000円

■公共施設整備のために

1件 10,000円

■福祉のまちづくりのために

3件 45,000円

■羽村駅西口都市開発整備のために

1件 8,000円

■緑化推進のために

2件 87,000円

■教育振興のために

7件 107,000円

問秘書広報課秘書係③ 306

寄付者情報▶



企業版ふるさと納税

■自分らしく生きるためのまちづくり事業

弁護士法人岡野法律事務所（本社：広島県広島市）

■スマートにくらすためのまちづくり事業

トヨタモビリティ東京(株)（本社：東京都港区）

問企画政策課③ 315

寄付者情報▶



義援金を送金しました

令和6年能登半島地震

12月24日に、義援金9,804円を石川県へ送金しました。

これまでの送金(計12回)合計額
…400万7,147円

募集期間令和7年12月24日(木)まで

令和6年能登豪雨

12月24日に、義援金6,004円を石川県へ送金しました。

これまでの送金(計3回)合計額
…6万7,391円

募集期間令和7年3月24日(月)まで

ご協力ありがとうございます。市では、引き続き義援金を受け付けています。

問企画政策課③ 315

その他

2025年農林業センサス

5年ごとに行う日本の農林業についての統計調査です。訪問する調査員にご協力をお願いします。

対農林業を営んでいる全ての方 調査期日 2月1日(土) 調査期間 1月中旬～2月下旬

問総務課総務係③ 348

詳しくはこちら▶

(農林水産省)



蜜蜂を飼育している方へ

蜜蜂の飼育をする場合は、飼育の届出が必要です。申請書の様式など詳しくは下記二次元コードを確認してください。

問東京都農業振興事務所振興課畜産担当 ☎ 548-4868

詳しくはこちら▶

(東京都)



審議会などの傍聴

第九次羽村市コミュニティバスはむらん運営推進懇談会（第4回）

日 1月23日(木)午前10時から
会 市役所東庁舎2階203会議室
定 5人（先着順）
問 都市計画課③ 276

第2回羽村市国民健康保険運営協議会

日 1月30日(木)午後1時30分から
会 市役所西庁舎5階委員会室
定 5人（先着順）
問 市民課保険係③ 127

※審議会の日程は、変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

施設から

プリモホールゆとろぎ

（月曜休館） ☎ 570-0707

初心者講座

健康マージャン教室

世代を問わず楽しめます。

日 2月16日・23日、3月2日・9日（いずれも日曜日）【全4回】各回午前10時30分～午後0時30分 会 学習室2 対 全日程に参加できる方 マージャンが初めての方 定 12人（申込順） 費（全4回）3,500円（参加費、教材費） 講 村田 光陽さん（（一社）日本健康麻将協会 認定レッスンプロ） 申・問 1月16日(木)（市外の方は1月23日(木)）から、下記の申込フォームまたは直接、プリモホールゆとろぎへ

申込フォーム▶



ゆとろぎ学習文化講座

初めてのトールペイント

「トールペイント」は身近な材料にアクリル絵の具で描くクラフトです。「絵は苦手」という方も大丈夫！図案があるので、塗り絵感覚で楽しめます。

日 2月23日、3月9日・16日・23日（いずれも日曜日）【全4回】各回午後1時30分～3時30分 会 創作室1 対 初心者 定 10人（申込順） 費（全4回）4,000円（受講料、材料費） 持 エプロン、キッチンペーパー数枚 講 橋もと けいこ 本 敬子さん 協力 羽村市文化協会 申・問 1月16日(木)（市外の方は1月23日(木)）から、下記の申込フォームまたは直接、プリモホールゆとろぎへ



▲申込フォーム



◀トールペイント作品例

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師



特に記載がない場合、市役所の受付時間は午前 8 時 30 分～午後 5 時（閉庁日を除く）です。
各施設については二次元コードを確認してください。
申込みの記載がない場合は、当日、直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

子ども向け

※児童館事業について詳しくは、左ページ下の各児童館の二次元コードから確認してください。

ちゅうおうじどうかん
中央児童館

☎ 554-4552 (金)休館日

■昼間の月・天体観測会

月に行った小型ロボット SORA-Q の説明もするよ！
日にち 2 月 5 日(水)

時 間 昼間の月観測会…午後 4 時～4 時 30

分／天体観測会…午後 6 時 30 分～7 時 30 分

対 象 幼児～18 歳（中学生までは大人と来て
ください）

定 員 46 人（先着順・大人を含む）

※遅れると参加できません。

ひがしじどうかん
東児童館

☎ 570-7751 (木)休館日

■工作ひろば「紙ねんどで好きなキャラクターをつくろう！」

日 時 2 月 22 日(土)午後 1 時 30 分～2 時 30 分

対 象 市内に住んでいる小学生～18 歳

申 込 2 月 1 日(土)～21 日(金)の午前 9 時～午
後 4 時 30 分に、本人が電話か直接、東児童
館へ

■イラストコンテスト

ゆきだるまをテーマに自由にイラストを描い
てみよう！

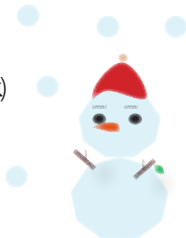
応募期間 2 月 1 日(土)～9 日(日)

投票期間 2 月 12 日(水)～19 日(水)

結果発表 2 月 22 日(土)

対 象 小学生

※期間中に東児童館に来てね。



にしじどうかん
西児童館

☎ 554-7578 (火)休館日

■工作ひろば「おりがみでペンスタンド♪」

日 時 1 月 29 日(水)午後 3 時～4 時

対 象 市内に住んでいる小学生～18 歳

定 員 12 人（申込順）

申込み 1 月 16 日(木)～27 日(月)の午前 9 時～午後
4 時 30 分に、本人が電話か直接、西児童館へ

■手作りおもちゃ教室

「おでこ風ぐるま」「くるくるフライヤー」な
どの中から好きなものを作ります。

日 時 2 月 8 日(土)午前 10 時～正午、午後 1 時
～3 時

対 象 小学生以下（小学生になっていない子
は大人と来てね）

定 員 20 人くらい（先着順）

〈同じ日にできるよ！〉

◎おもちゃ病院

◎ピッチングマシーンゲーム

見てくれる人 おもちゃ病院ねじまわし

プリモライブラリーはむら

☎ 554-2280 (月)休館日



◆本館 赤ちゃん向けおはなし会

紙しばい「ぼんぼこぼん」など

日 時 1 月 22 日(水)午前 11 時から

◆本館 小学生向けおはなし会

ストーリーテリング「おいしいおかゆ」など

日 時 1 月 25 日(土)午前 11 時から

◆本館 幼児向けおはなし会

パネルシアター「みかづきちゃんてをつなご」など

日 時 2 月 8 日(土)午前 11 時から

◆本館 小学生向けおはなし会

ストーリーテリング「鳥のみじい」など

日 時 2 月 15 日(土)午前 11 時から

こそだて 掲示板

大人向け

妊産婦メンタルヘルス相談

妊娠・出産に伴い、こころのつらさや不調を感じている方、専門の医師に相談してみませんか。

日 時 2月26日(水)①午後1時30分から ②午後2時から ③午後2時30分から

定 員 各回1人(申込順)

会 場 保健センター

対 象 市内在住の妊産婦とその家族(妊娠～産後1年程度の方)

※市外在住で羽村市に里帰り中の方や、相談時に保育が必要な方は、相談してください。

相談員 ミツシロ 洋さん(精神科医・ちひろメンタルクリニック院長)

申込み 事前に電話で、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 692 へ

お子さんの発達に関する相談

①子どもの発達に関する総合相談

相談日 月～金曜日(祝日を除く)

対 象 18歳未満

②ことばの相談

相談日 2月5日(水)・21日(金)

会 場 保健センター

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 694



▲詳しくはこちら
(市公式サイト)

子育てママのフリータイム

子育て中の保護者が図書館・ゆとろぎを利用する間、ゆとろぎ保育室でお子さんをお預かりします。

日 時 1月24日(金)、2月12日(水)午前10時～正午

対 象 1歳6か月～未就学児の保護者

定 員 4人(申込順)

費 用 お子さん1人につき1回500円

問合せ プリモホールゆとろぎ

☎ 570-0707



▲詳しくはこちら
(市公式サイト)

2月から、市公式LINE「子育て」メニューがもっと使いやすく！

子育て中の方や妊娠中の方が、必要な情報をより便利に得られるようになります。

妊娠・出産、子育てサポート、幼稚園・保育園、各種相談、健康診査・予防接種からおでかけ情報まで、幅広い情報を掲載します。ぜひ活用してください！

問合せ 子育てメニューについて…子育て支援課保育・幼稚園係 ☎ 233 / 市公式LINEアカウントについて…情報政策課 ☎ 518



▲2月以降、メニューから「子育て」をタップすると、さまざまな情報が得られます。

LINE @友だち募集中！

市公式LINEアカウントの友だち追加がまだの方は、左記の二次元コードから！

※登録方法については、4ページ「LINEで住民税申告や確定申告が必要か確認できます」をご覧ください。



児童館の子育て関連事業はこちらから

児童館では、子どもと楽しむ事業や子育て相談なども行っています。ぜひ遊びに来てください。



中央
児童館



西
児童館



東
児童館

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員・募集人数 費 費用 主 主催 共 共催 問 申込み・問合せ

団体のひろば

市内の市民活動団体などを支援するページです。掲載を希望する方は、市公式サイトに掲載基準を確認の上、地域振興課に申し込んでください。詳しくは担当に問い合わせてください。

担当 地域振興課市民活動センター係 ☎ 632



▲団体のひろば
(市公式サイト)

催し物

●春節好中国語交流会

中国語学習や映画鑑賞などを通し、中華文化と触れ合いましょう！
日 2月12日(水)午後1時30分～3時30分
会 プリモホールゆとろぎ学習室1B
対 20歳以上 定 10人(申込順) 主 華語クラブ
問 王 〆 070-8335-1963

●ジュニアスキー教室&スキー競技会

初めての方でも気軽に参加できます。楽しく滑りましょう！
日 3月15日(土)～16日(日) 会 長野県菅平高原スキー場
対 小学校4年生～高校3年生 定 ジュニアスキー教室:35人(申込順) 費 小学生:20,000円、中学生・高校生:21,000円(リフト代など込み、レンタル代は別途) 主 羽村市スキー連盟
申 1月25日(土)午前10時から羽村市スキー連盟ウェブサイトへ URL: http://www.hamura-ski.jp
問 梅津 忠敬 ☐ hamuraski.2025@gmail.com

催し物、会員募集の内容については、各団体に問い合わせてください。



会員募集

●はむら少年少女合唱団

発声の基礎を学びながら楽しく歌います。リズム遊びもあります。
日 水曜日(月2回)午後4時～6時
会 プリモホールゆとろぎ音楽練習室ほか
対 5～15歳 費 月額1,000円、入会金1,000円
問 井上 寛子 ☎ 090-9856-8633

●ヴォーチェ アルジェンティーナ

50代から80代の団員で、楽しく歌っています。どうぞ一緒に！
日 金曜日午後1時30分～4時
会 プリモホールゆとろぎ音楽練習室2 対 女性
費 月額7,000円 問 中谷 長子 ☎ 559-1346

●コールひまわり

みんなで歌って、幸せホルモン全開にしましょう！
日 木曜日午前10時～正午 会 プリモホールゆとろぎ音楽練習室2 対 女性 費 月額5,000円
問 阿部 富美子 ☎ 090-7414-8661

●ワイワイすまいるクラブ(水泳教室)

健康のために水泳を始めたい方、初心者、経験者、大歓迎です！
日 火曜日午前9時～11時
会 S&Dスイミングプラザ羽村 対 18歳以上
費 月額3,500円、入会金1,000円
問 遠藤 ☎ 090-8462-3208

シャトレゼ 指定保養施設を利用しよう！ 問合せ 地域振興課地域振興係 ☎ 203



▼ガトーキングダム小海



(株)シャトレゼホールディングスが所有するホテル・ゴルフ場・スキー場などのレジャー施設を優待料金で利用できます。

※施設により料金、サービスが異なります。詳しくは直接、各施設に問い合わせてください。

対 象 市内在住・在勤・在学の方
負担額 ホテル・ゴルフ場を利用する場合は、さらに市が2,000円を負担します(利用券の交付)。申請が必要です。
※施設一覧など詳しくは、市公式サイトを確認してください(年度内に1人2回まで。予算上限に達し次第終了)。



▲市公式サイト

市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE



市役所への問合せ受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。各団体の情報は市公式サイトでも紹介しています。