

市民スポーツまつり(はむリンピック)実施要領

～みんなでスポーツを楽しもう!～

1. 目的

市民が市内でスポーツを実践する機会の充実を図るため、「市民スポーツまつり」と「はむらスポーツフェスティバル」を統合し、複数のスポーツ施設を活用した市民参加型のスポーツ事業を実施する。また、市民が健康づくりへの興味や関心を高め、様々な健康づくりの普及啓発を図るため、「はむら健康フェア」を合同で開催するとともに、「地域との連携による居場所づくり事業(ポットラックイベント)」を同時開催する。

2. 日時 令和7年10月13日(月・祝)午前9時30分～午後2時00分

3. 会場 S&Dスポーツパーク富士見 ※雨天中止

S&Dスポーツアリーナ羽村、S&Dスイミングプラザ羽村、弓道場

4. 対象 未就学児から高齢者まで、障害の有無にかかわらず参加可能

5. 参加見込者数 延6,000人

6. 参加費 無料

7. 主催 羽村市教育委員会

8. 主管 特定非営利活動法人羽村市スポーツ協会

9. 協力

株式会社かぶと虫Mark/羽村市公園指定管理者ウイングパーク/羽村市交通安全推進委員会/社会福祉法人羽村市社会福祉協議会/羽村市スポーツ推進委員協議会/社会福祉法人そよかぜスマイル工房/大和興産株式会社/公益社団法人東京都障害者スポーツ協会/東京都スポーツ推進本部/公益社団法人東京都理学療法士協会(医療法人社団三秀会羽村三慶病院)/東京都立羽村特別支援学校 /一般社団法人日本クリケット協会/一般社団法人日本フライングディスク協会/羽村 居合道会/一般社団法人はむら総合型スポーツクラブはむすぽ/日野自動車株式会社/羽村市フットベースボール協会

10. 内容

日頃、身体を動かす機会の少ない市民も参加しやすいプログラムを中心に構成

【S&Dスポーツパーク富士見】

- (1) **ラグビー体験～パスターゲット～** 協力：日野自動車株式会社（日野レッドドルフィンズ）
ラグビーボールをボードに描かれたレドルフィンにパスしてみよう！物品販売あります。
＊日野レッドドルフィンズ（市内企業である日野自動車株式会社のラグビーチーム。ジャパンラグビーリーグワンに所属）
- (2) **<新規>フットベースボール体験** 協力：羽村市フットベースボール協会
フットベースボールを使用した実演と体験
- (3) **バスケットボール体験～フリースロー～**
担当：NPO法人羽村市スポーツ協会バスケットボール連盟
バスケットボールのフリースローに挑戦してみよう。
- (4) **<新規>フライングディスク体験「アキュラシー」** 協力：東京都立羽村特別支援学校
羽村特別支援学校の皆さんが提供。ディスクコントロールの正確さを競うスポーツ
- (5) **フィールドゴルフ、モルック体験** 協力：羽村市スポーツ推進委員協議会
羽村市発祥のニュースポーツ・フィールドゴルフに挑戦してみよう！モルックも体験できます。
※雨天時はS&Dスポーツアリーナ羽村でモルック、ラダーゲッターを実施予定。
- (6) **フライングディスク体験「ディスクゴルフ」** 協力：一般社団法人日本フライングディスク協会
フライングディスクの投げ方を覚えて、ゴールに入れるディスクゴルフを体験してみよう！
- (7) **キッチンカーのフードブース** 協力：羽村市公園指定管理者ウイングパーク
クレープ、カレー、焼き芋などが楽しめます。
- (8) **初心者向けテニス体験** 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会ソフトテニス連盟・テニス連盟
初めての人にもテニスの楽しさがわかる！
- (9) **スマイル工房さんのクッキーやパイの販売** 協力：社会福祉法人そよかぜ スマイル工房
スマイル工房の皆さんが作った手づくりのクッキーやパイの販売。（11:00～14:00）
- (10) **ボッチャ体験** 協力：社会福祉法人そよかぜ スマイル工房
年齢や障害の有無に関わらず競い合えるパラリンピック競技種目のボッチャ体験。
- (11) **<新規>クリケット体験** 協力：一般社団法人日本クリケット協会
イギリス発祥で野球の原型とも呼ばれるクリケットの体験。2028年オリンピック新種目。
- (12) **東京2025デフリンピックPR** 協力：東京都スポーツ推進本部
2025 本年に東京で開かれるデフリンピックについて知ろう！
- (13) **はむすぽ提供プログラム「フォークダンス、ジュニアチアほか」**
協力：一般社団法人はむら総合型スポーツクラブはむすぽ
はむすぽが提供しているダンスや健康づくり教室など幅広いプログラムの体験。

(14) はむりんダンス&グリーティング

はむりんと一緒に、はむりんダンスを踊って楽しもう。 セレモニー会場
※雨天時はS&Dスポーツアリーナ羽村で実施予定

(15) みんなでソーラン踊り【事前受付終了】

市内の小学生がみんなでソーランを踊ります。午後0時30分～セレモニー会場

(16) 小中学生走り方教室【事前受付終了】 協力：君野貴弘氏ほか

世界陸上に出場したアスリートが、様々なスポーツの基本である「走り方」を指導します。
第1部午前9時30分～10時30分、第2部午前11時～正午。小中学生各部先着50人
*君野貴弘氏(1999年セビリア世界陸上競技大会出場、元走り高跳び日本記録保持者)

(17) はむRUN競走【事前申込制】 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会陸上競技クラブ

幼児・親子でトラックを1周走る200m走です。午後1時～1時30分。

(18) <新規>スロージョグ講座【事前申込制】 協力：古田裕子氏ほか

運動の効果は歩きの2倍!歩く速さでジョギングしよう!
午前10時～11時30分。中学生以上30人(申込順)多目的広場。
*古田裕子氏(早稲田大学エクステンションセンター中野校講師、オフィス・ケア代表)

(19) <新規>ウォーキングサッカー体験 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会サッカー協会

子どもから高齢者までプレーできる、走らない、歩いて行うサッカー体験

(20) スタンプラリー、WEBアンケート 担当：市民スポーツまつり運営委員会

スタンプを5個集めた方、WEBアンケートに協力した方、先着300人にプレゼント贈呈!

(21) はむら健康フェア 担当：健康課

協力：明治安田、東京都薬物乱用防止福生・羽村・瑞穂地区協議会、日本赤十字社東京都赤十字センター立川事業所、東京都理学療法士協会羽村市支部、羽村市健康づくり推進員
健康づくりに役立つ楽しい情報満載のコーナーです。(握力測定/野菜摂取量測定/薬物乱用防止・献血推進PR/健康づくり推進員活動紹介/栄養コーナー/結核検診/体組成測定/骨密度測定【事前申込制】)

(22) ポットラックピクニック 協力：株式会社かぶと虫Mark、土木課

芝生であそぼう(地域との連携による居場所づくり事業)

【S&Dスポーツアリーナ羽村】

(1) <新規>居合道の紹介、演武 担当：羽村 居合道会

居合の演武、日本刀を使った試し切りのデモンストレーション。午前10時30分～正午。1階ロビー。

(2) <新規>剣道体験 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会羽村剣道玉心会

竹刀を使った面、小手、胴打ちなどの基本打ちの披露、体験。午前10時～午後2時。会議室。

(3) <新規>柔道体験 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会柔道会

礼法や受け身、寝技や立ち技の乱取りの披露、体験。午前9時30分～11時30分。第3ホール。

(4) **初心者向け合気道教室** 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会弘道会合気道
力に頼りすぎず、氣の流れに逆らわない大きく自然な動きで行う合気道の体験。午前11時30分～午後2時。小学生以上。

(5) **<新規>初心者大歓迎♪HIPHOPダンス体験教室【事前申込制】**

担当：NPO法人羽村市スポーツ協会トレーナー
HIPHOPダンスで楽しく身体を動かそう！午前10時～11時。トレーニングルーム。
小学生40人（申込順）

(6) **<新規>おまつりエアロ** 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会トレーナー

ビギナーエアロビクス～エアロビクスⅠの内容を取り入れた、特別プログラム。トレーニングルーム。
午後1時～2時 中学生以上50人（申込順）

(7) **スタンプラリー、WEBアンケート** 担当：市民スポーツまつり運営委員会

スタンプを3個集めた方、WEBアンケートに協力した方、先着100人にプレゼント贈呈！

(8) **2025デフリンピックなどの情報発信** 資料協力：東京都スポーツ推進本部

本年に東京で開かれる大会の概要や競技写真などのパネル展示

(9) **社会教育関係団体ポスター掲示** 協力：社会教育関係団体（スポーツ推進課）

市内に登録されている社会教育関係団体の紹介コーナー

【S&Dスイミングプラザ羽村】 協力：大和興産株式会社・スポーツ協会

(1) **<新規>親子水泳教室**

親子一緒に楽しめる水泳教室 午前10時～11時 満3歳～6歳とその保護者10組（申込順）

(2) **<新規>Kokoroスッキリヨガ【事前申込制】**

ヨガで汗をかきながら心も体もリフレッシュ！ 午前11時～正午 中学生以上20人（申込順）

(3) **<新規>バレエ de ストレッチ【事前申込制】**

誰でもできる簡単なバレエを楽しめます！ 午後1時～2時 中学生以上20人（申込順）

(4) **<新規>スポーツの日特別企画プール子ども2時間無料**

スポーツの日限定でプールを2時間無料で利用できます！ 満3歳～中学生

(5) **<新規>キッチンカーのフードブース**

お好み焼きなどが楽しめます。

(6) **スタンプラリー、WEBアンケート** 担当：市民スポーツまつり運営委員会

スタンプを3個集めた方、WEBアンケートに協力した方、先着50人にプレゼント贈呈！

【弓道場】

(1) **弓道体験～楽しんでもらう弓道～** 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会弓道会

弓を引き、矢を的にあてる一連の所作を通し、心身を鍛錬する弓道体験 小学校高学年以上

(2) スタンプラリー、WEBアンケート 担当：市民スポーツまつり運営委員会

スタンプを3個集めた方、WEBアンケートに協力した方、先着50人にプレゼント贈呈！

11. 今後の予定

- (1) 運営委員会 9月10日(水) 午後7時00分～ S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室
- (2) 広報はむら 10月1日号掲載(取り外し式リーフレット)
- (3) S&Dスポーツパーク富士見会場前日準備 10月12日(日) 午後2時～ クラブハウス前集合
※雨天により前日準備ができない場合は、当日午前6時30分から会場準備を行う。
- (4) S&Dスポーツパーク富士見会場当日準備 10月13日(月) 午前7時30分～ クラブハウス前集合

12. その他

- (1) 競技中のけがの応急処置は主催者が行い、通院・入院日数に応じて見舞金が支給される市の保険を適用する。
- (2) スポーツを行う場合のルールやマナーについて遵守するよう参加者全員に徹底する。
- (3) 駐車場に限りがあり、自転車・徒歩等で来場するように周知する。
- (4) ゴミは、持ち帰るように徹底する。
- (5) S&Dスポーツパーク富士見会場での荷物搬入車両は、当日の午前8時00分から9時00分までに行うよう徹底する。
- (6) S&Dスポーツパーク富士見会場での荷物搬入車両の駐車は、市役所職員駐車場に確保する。

問合せ

主催：羽村市教育委員会生涯学習部スポーツ推進課

☎042-555-0033 ✉s705005@city.hamura.tokyo.jp

主管：特定非営利活動法人羽村市スポーツ協会

☎042-555-1698 ✉taikyou@herb.ocn.ne.jp