



# 10月13日(月・祝) 市民スポーツまつり



申込みは8月17日(日)~9月7日(日)に「氏名(カナ)・年齢・希望プログラム・緊急連絡先」を市公式サイト内の申込フォームまたは電話で羽村市スポーツ協会へ【電話:042-555-1698(祝日以外の月曜日を除く午前9時~午後5時)】

〈主催〉羽村市教育委員会 〈主管・問合せ〉NPO 法人羽村市スポーツ協会

## はむ RUN 競走【幼児・親子の部】

手をつないで一緒に走って  
親子の絆を実感!

時間:午後1時~1時30分

定員:30組(申込順)

会場:S&D スポーツパーク富士見

雨天中止

## 参加者募集

### 事前申込 プログラム

【集 合】  
すべて開始時刻  
30分前

## スロージョグ講座【中学生以上】

運動の効果は歩きの2倍!  
歩く速さでジョギングしよう!

時間:午前10時~11時30分

定員:30人(申込順)

会場:S&D スポーツパーク富士見

雨天中止

## バレエ de ストレッチ

### 【中学生以上】

誰でもできる

簡単なバレエを楽しめます!

時間:午後1時~2時

定員:20人(申込順)

会場:S&D スイミングプラザ羽村

※詳しくはスイミングセンターへ  
042-579-3210

## 初心者大歓迎♪ ダンス体験教室【小学生】

### HIPHOP ダンスで

楽しく身体を動かそう!

時間:午前10時~11時

定員:40人(申込順)

会場:S&D スポーツアリーナ羽村

## Kokoro スッキリヨガ【中学生以上】

ヨガで汗をかきながら、  
心も体もリフレッシュ!

時間:午前11時~正午

定員:20人(申込順)

会場:S&D スイミングプラザ羽村

※詳しくはスイミングセンターへ  
042-579-3210



市公式サイト



スポーツ協会ウェブサイト

今年の市民スポーツまつりは、複数のスポーツ施設を活用した市民参加型のスポーツ事業を行います。

S&D スポーツパーク富士見 会場	
①	ラグビー体験～パスターゲット～
②	フットベースボール体験
③	バスケットボール体験「フリースロー」
④	フライングディスク競技体験「アキュラシー」
⑤	ニュースポーツ体験「モルック、フィールドゴルフ」
⑥	フライングディスク競技体験「ディスクゴルフ」
⑦	キッチンカーのフードブース
⑧	初心者向けテニス体験
⑨	スマイル工房さんのクッキーやパイの販売
⑩	ボッチャ体験
⑪	クリケット体験
⑫	デフリンピックなどの情報発信
⑬	はむすぽ提供プログラム体験「フォークダンス・ジュニアチアほか」
⑭	はむりんとうぼう、踊ろう
⑮	みんなでソーラン踊り【申込締切】
⑯	小・中学生走り方教室【申込締切】
⑰	はむ RUN 競走【申込受付中】
⑱	スロージョグ講座【申込受付中】
⑲	ウォーキングサッカー
⑳	スタンプラリー（5個集めてプレゼント贈呈）
㉑	はむら健康フェア
㉒	地域との連携による居場所づくり事業（ポットラックイベント）

S&D スポーツアリーナ羽村 会場	
①	初心者向け合気道教室
②	剣道体験「竹刀による面、甲手、胴打ちなど」
③	柔道体験
④	居合道体験
⑤	初心者大歓迎♪ HIPHOP ダンス体験【申込受付中】
⑥	おまつりエアロ/中学生以上 50人
⑦	スタンプラリー（3個集めてプレゼント贈呈）
⑧	デフリンピックなどの情報発信
⑨	社会教育関係団体ポスター掲示

S&D スイミングプラザ羽村 会場	
①	親子水泳教室
②	Kokoro スッキリヨガ【申込受付中】
③	バレエ de ストレッチ【申込受付中】
④	スポーツの日特別企画プール子ども 2時間無料
⑤	キッチンカーのフードブース
⑥	スタンプラリー（3個集めてプレゼント贈呈）

弓道場 会場	
①	弓道 演武・体験
②	スタンプラリー（3個集めてプレゼント贈呈）

詳しくは、広報はむら 10月1日号、裏面二次元コードの市公式サイトでお知らせします。

※プログラムは予定のため、変更する場合があります。