

① **ラグビー体験**
ラグビーボールをつかった
アトラクション!

② **フットベースボール体験**
フットベースボールを使用した
実演と体験

③ **フリースロー体験**
バスケットボールの
フリースローに挑戦してみよう!

④ **フライングディスク体験 アキュラシー**
ディスクコントロールを競うスポーツ
羽村特別支援学校の皆さんが提供

⑤ **フィールドゴルフ!モルック!**
※雨天時はS&Dスポーツアリーナ羽村で
モルック、ラダーゲッターを実施予定。

⑥ **ディスクゴルフ体験**
フライングディスクを
ゴールにいれるスポーツ!

⑦ **キッチンカーのフードブース**
クレープやカレー、焼き芋など複数台の
キッチンカーが飲食物を販売!

⑧ **初心者向けテニス体験**
初めての方にも
テニスの楽しさがわかる!

⑨ **福祉作業所スマイル工房**
手づくりのクッキーやパイの販売
午前11時～午後2時

⑩ **ボッチャ体験**
どなたでも競い合えるパラリンピック種目
福祉作業所スマイル工房の皆さんが提供

⑪ **クリケット体験**
イギリス発祥で野球の原型とも呼ばれる
スポーツをやってみよう

⑫ **東京2025デフリンピックPR**
2025 本年に東京で開かれる
デフリンピックについて知ろう!

⑬ **はむすぽダンス体験**
しゅわしゅわダンスをおどろう♪
ダンスや健康づくりの体験!

⑭ **はむりんダンス&グリーティング**
はむりんと一緒に、踊って楽しもう!
午前10時～、午前11時～

⑲ **ウォーキングサッカー体験**
子どもから高齢者までプレーできる!
走らない、歩いて行うサッカー体験

⑳ **スタンプラリー、WEBアンケート**
計300人に参加賞をプレゼント!
マークのあるプログラムに参加して
スタンプを5個集めよう!

問い合わせ
羽村市スポーツ協会
☎ 042-555-1698
FAX 042-555-1699



★各ブースには、筆談ボードを用意しています。
詳しくは広報はむら10月1日号をご覧ください。



出入口

⑲ **ウォーキングサッカー体験**
子どもから高齢者までプレーできる!
走らない、歩いて行うサッカー体験

⑳ **スタンプラリー、WEBアンケート**
計300人に参加賞をプレゼント!
マークのあるプログラムに参加して
スタンプを5個集めよう!

㉑ **はむら健康フェア**
あくりよくそくていやさいせつしゆりょうそくていたいそせいそくてい
握力測定/野菜摂取量測定/体組成測定
こつみつどちょうさじぜんもうしこみせい
※骨密度調査【事前申込制】

㉒ **ポットラックピクニック**
ちいきれんけい いばしょ じぎょう
(地域との連携による居場所づくり事業)
しばふ
芝生であそぼう

★運営スタッフはビブスを着ています。困ったら声をかけてください。
★福祉作業所スマイル工房や羽村特別支援学校の皆さんも運営に協力!



S & Dスポーツアリーナ羽村

① 居合道の紹介、演武

日本刀を使ったデモンストレーション!
午前10時30分～正午

② 剣道体験

竹刀を使った面、小手、胴打ちなどの
基本打ちの披露、体験

③ 柔道体験

乱取りの披露、体験
午前9時30分～11時30分

④ 初心者向け合気道教室

大きく自然な動きで行う合気道の体験
午前11時30分～午後2時 小学生以上

⑤ おまつりエアロ

ビギナーエアロビクス～エアロビクスI
午後1時～2時 中学生以上50人(申込順)

⑥ 東京2025デフリンピックのPR

2025本年に開かれるデフリンピックの
概要や競技写真などのパネル展示

S & Dスイミングプラザ羽村

① 親子水泳教室

親子一緒に楽しめる! 午前10時～11時
3歳～6歳と保護者10組(申込順)

② プール子ども2時間無料

プールを2時間無料で利用できます!
満3歳～中学生

③ キッチンカーのフードブース

キッチンカーでお好み焼きなどを販売!

弓道場

① 弓道体験～楽しんでもらう弓道～

弓を引き、矢を的にあてる弓道体験
小学校高学年以上

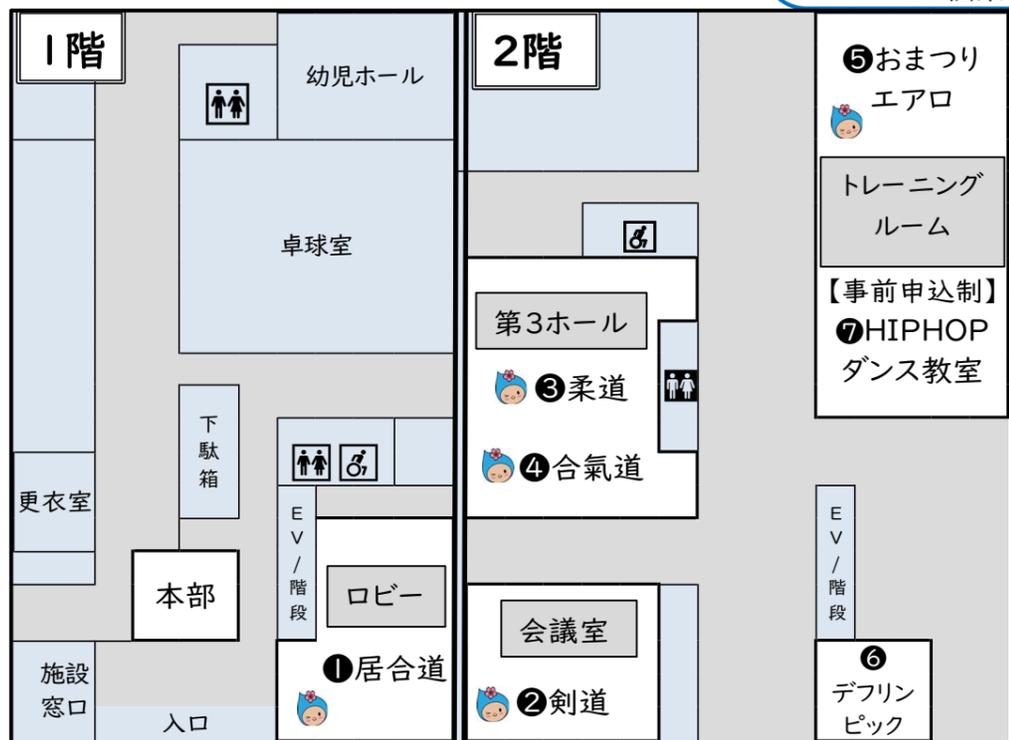
屋内会場共通

スタンプラリー、WEBアンケート

各施設50人に参加賞をプレゼント

マークのあるプログラムに参加して
スタンプを3個集めよう!

←S&Dスポーツ
アリーナ羽村
会場図



市民スポーツまつり

障害のある方
ない方も

はむリンピック

誰でも楽しめる
スポーツイベント!

～みんなでスポーツを楽しもう～

日時：令和7年10月13日(月・祝) 午前9時30分～午後2時00分

会場：S & Dスポーツパーク富士見(富士見公園) ※雨天中止

S & Dスポーツアリーナ羽村(スポーツセンター)

S & Dスイミングプラザ羽村(スイミングセンター)

弓道場

※雨天中止の場合は、市公式サイト、メール配信サービスなどでお知らせします。

