

【広報はむら令和7年3月1日号】

広報 はむら

3月1日号
令和7(2025)年

愛情ギュッとす〜っとはむら♡

市民公募 Photo

「春を待つ浅間岳」

撮影：長谷川 勇さん

場所：浅間岳山頂手前

撮影日：令和6年2月12日

~ウィーブ~ Weave

誰もが輝く社会を実現するために

問合せ 総務課総務係④ 347

1月11日、プリモホールゆとろぎで「第39回ジェンダーをこえて、ともに織りなすフォーラム in はむら」を行いました。

講師に鈴木 茂義さんを迎え、参加者とともに、誰もが自分らしく生きやすい社会について考えました。



鈴木 茂義さん

(NPO 法人プライドハウス東京理事／公立小学校非常勤講師／上智大学基盤教育センター非常勤講師／自治体のLGBTQ+ 相談員) 教師生活23年。在職中にLGBTQ+の当事者としてカミングアウト。現在は非常勤講師として、都内の特別支援学級で知的障害の子や自閉症の子と一緒に勉強する傍ら、全国出張授業などを展開している。

「LGBTQ+を入り口に考える共生社会の実現」より

■自分のライフストーリーから

自分が何者なのか悩んでいた私が、自分をゲイの当事者として受け止めるきっかけとなった出来事は、大学生で初めて彼女ができたことでした。今思うと「異性を好きになる男性になれるかもしれない」と自分で自分を矯正しようとしたのかもかもしれません。自分勝手な考えで相手を傷つけて、あっという間に別れました。今でも反省していることの二つです。この頃から「この人なら大丈夫」と思える人にかミングアウトするようになりました。しかし就職すると、今度は赴任した学校や地域で「彼女は」「結婚は」と度々聞かれるようになりました。悪意のない質問だからこそ、対応に迷いました。小さな嘘やごまかしで自分を隠し続けるのがどんどん辛くなりました。

■当事者を取り巻く状況

一番難しかった両親へのカミングアウトは12年前。母は察していたようでしたが、父は怒り狂いました。「この子は一生幸せに出来ない」と思ったそうです。関係回復に2年かかりましたが、理解を得よう何度か会話を試みたせいか、父との関係は前よりもかえって良くなりました。10年前、小学校6年生を担任しました。「嘘をつくな」と子どもに言っている自分が嘘をつき続けている、と心苦しく感じています。そんな中「OUT IN JAPAN※」というキャンペーンを知り、勇気を出して参加しました。結局子どもたちに自分がゲイとは伝えないまま、卒業式の後、退職しました。キャンペーンの写真は退職後に公開され、子どもたちや保護者の知るところとなりました。再会したとき、ある保護者は伝えて

くれました。「先生が、先生としてちゃんと仕事をしようとしてきたことを知っている。先生がゲイかどうかは全く関係ない」ゲイの先生はダメだ、認めてもらえない、という差別や偏見の気持ちから自分の中にもあったことに気づかされました。

最近、出張授業で自分がゲイであると告げても子どもたちはあまり驚きません。理由を尋ねると「LGBTQ+について学んでいるから」。一方で、「頭では理解できるが、どうしても違和感・抵抗感を感じてしまう」という質問を受けることもあります。そんな時は「違和感や抵抗感があっても大丈夫」と伝えます。ダメなのは「自分の中にある違和感・抵抗感が差別的な言葉や暴力的な行動となって誰かを傷つけること」です。

当事者を取り巻く状況はまだまだ厳しい。周囲の無理解や偏見、自分自身に対する偏見、男/女だったらこうあるべきという規範の押し付け、法律や制度に使えるものが少ないところも問題です。

このような状況を打開するためには、①学ぶことを通して社会の雰囲気をつくっていく ②子どもたちが、自分の将来を思い描けるようなロールモデルの存在や同じような仲間と出会える居場所がある ③世の中の多様な価値観を実感し、法律や制度、相談窓口などをより良いものにしていくことが大事だと思います。

※ OUT IN JAPAN (アウト イン ジャパン) …セクシュアル・マイノリティを支援する目的で行われたプロジェクト。LGBTQ+の当事者であることをカミングアウトしたいと願う人のポートレートをさまざまな写真家が撮影し、5年間で1万人のギャラリーを目指した。

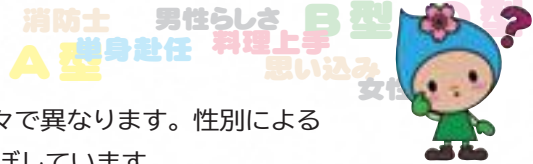
「ふつう」や「男らしさ」「女らしさ」は誰が決めた？

誰にでもありうる無意識の思い込み = アンコンシャス・バイアス

「アンコンシャス・バイアス」とは、Unconscious「無意識の」とBias「先入観・バイアス」という言葉を組み合わせた造語です。私たちは過去の経験や見聞きしたことなどから、「この人は〇〇だからだろう」「普通は〇〇だからだろう」と、知らず知らずのうちに思い込みで判断してしまふことがあります。

- 例) ・「消防士」と聞いて男性を連想する。
 ・「単身赴任中」と聞くと父親を想像する。
 ・血液型で性格を想像してしまう。

こうした思い込みは誰にでもあり、解釈や感じ方もその時々で異なります。性別による固定的な思い込みは特に根強く、さまざまな場面で影響を及ぼしています。



アンコンシャス・バイアスの問題点

善意のつもりで発した言葉や行動が、「決めつけ」や「押しつけ」になり、意図せず相手に傷つけてしまうことがあります。これを「マイクロアグレッション」(小さな攻撃性・自覚なき差別)と呼びます。

- 例) ・男性なのに料理が得意なんてすごいね！
 ・女の子なのにサッカーが上手でかっこいい！

どちらも発した側に悪意はなく、相手を褒めるつもりで発言しています。しかし、言われた側は違和感を感じることがあります。料理が得意なことやサッカーが上手なことと性別は関係しているわけではありません。

大事なことは…

- ①自分にも無意識の思い込みがあるということをいつも頭のどこかで考えるようにすること
- ②言葉や行動にする前に、立ち止まって考えること

自分の中にある「アンコンシャス・バイアス」に気付くことで周りの人や自分の選択肢を狭めることなく、一人一人が自分らしく生きやすい社会を皆でつくっていきましょう。

建設業界で活躍中!

(株)村尾重機 黒山 瞳さん



建設業界で、工事の施工管理などを行っている黒山さん。重機の運転資格や国家資格なども積極的に取得しています。昨年、CCI 東京(東京都魅力ある建設事業推進協議会)が行う「第5回 CCI 東京建設業 若手・女性活躍大賞」を受賞しました。「まだ経験も浅く、上司や先輩技術者と圧倒的な差があるので、それを埋められるように頑張ります。DXなどを学んで習得していきたい」と今後の目標を語ります。

この4つの視点だと、誰もがどこかに当てはまります。「マイノリティ」とその他ではなく、「自分事」として捉えたい。違いがあるのは「お互いさま」。私たちは皆、多様な性を生きる一人一人なのです。「真の自立とは、依存先を増やすことである」と言った方がいます。変化の激しい時代、自分の力で頑張ることは大事ですが、安全・安心な人や場所、いわゆる安全地帯をより多く増やし、そういう場を適切に頼りながら生きていくことも大切なのではないのでしょうか。

(1) 出生時に割り当てられた性別 女・男	(2)性自認【GI】 Gender Identity 自分がどんな性別だと思うか
(3)性的指向【SO】 Sexual Orientation 恋愛や性愛の指向が、どんな性に向かうか向かわないか	(4)ジェンダー表現【GE】 Gender Expression 服装などの外見、雰囲気、しぐさや言葉遣い

マイノリティの問題を、自己責任でその人だけの問題にするのではなく、社会全体で、周囲の人へのサポートや地域へのアプローチをしていくことが必要です。「皆が「多様な」性を「生きる」「一人」最近ではSOGIE(ソジー)という視点が使われるようになってきました。

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

羽村市長選挙・羽村市議会議員補欠選挙

問合せ 羽村市選挙管理委員会事務局内 681

告示日 3月23日(日)
投票日 3月30日(日)午前7時～午後8時 市内10投票所
開票 3月30日(日)午後9時から S&Dスポーツアリーナ羽村

羽村市で投票できる方

- 満18歳以上の日本国民で、市内に引き続き3か月以上お住まいの方
- 羽村市の選挙人名簿に登録されている方

今回の選挙では次の条件に該当する方を、新たに選挙人名簿に登録します。

- ①平成19年3月31日までに生まれた方
 - ②令和6年12月22日までに転入届出をし、引き続き市内にお住まいの方
- ※令和6年12月23日以降に転入届出をした方は羽村市の選挙人名簿に登録されませんので、投票することはできません。

○市内で転居した方

3月11日(火)以降に転居届出をした方は、転居前の投票所で投票してください。

※市外へ転出した方

投票できません。

期日前投票

投票日当日、仕事やレジャーなどで都合の悪い方は、期日前投票を利用してください。

日 時 3月24日(月)～29日(土) (期間中は毎日受付)の午前8時30分～午後8時

会場 市役所分庁舎1階第1会議室
持ち物 入場整理券(届いていない場合や忘れた場合は、受付に申し出てください)

※期日前投票を行うには、期日前投票請求書(宣誓書)が必要です。入場整理券の裏面に印刷してありますので、必要事項を記入の上、お持ちください。

※入場整理券は、有権者一人一人にはがきで郵送します。

※分庁舎駐車場は障害のある方や高齢の方を優先します。一般の方は市役所駐車場を利用してください。

不在者投票

投票日に指定された病院等の施設に入院中で投票所に行けない方はその施設で、また、市外に滞在している方は滞在地の選挙管理委員会で、不在者投票ができます。事前に「不在者投票請求書」の提出が必要です。詳しくは問い合わせください。

郵便等投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳があり一定の要件に該当する方、または介護保険の被保険者証に「要介護5」と記載されている方は、郵便などを利用して在宅のまま投票することができます。この制度を利用する際は、事前に「郵便等投票証明書」が必要です。早めの手続きをお願いします。

戦後80年

3月10日は東京都平和の日

東京都共催

東京空襲資料展

問合せ 総務課総務係内 333



世界では、テロや紛争などがいまだに起きています。平和な日本も、過去には悲惨な戦争を体験し、昭和20年3月10日には、東京で死者が10万人ともいわれる東京大空襲がありました。



▲市公式サイト

羽村市と青梅市では、3月10日の「東京都平和の日」に合わせて、「東京空襲資料展」を合同で開催します。今年には終戦から80年の節目の年です。東京の空襲被害や戦時中の様子、戦争の悲惨さなどを知り、平和について考えてみませんか。



東京空襲資料展

日 時 3月3日(月)～13日(木) (閉庁日を除く)
▼羽村市：午前9時～午後5時(3月8日(土)は午前11時45分まで)

指定収集袋（燃やせるごみ袋）に 広告を掲載しませんか

この収集袋は市内全域で使用され、多くの方の目に触れる有効な広告媒体です。ぜひ、事業所やお店のPRなどに活用してください。広告主が希望する場合は、特典として市公式サイト内の第2階層に、バナール広告を3か月間無料で掲載することができます。

掲載期間

7月から1年間程度

※袋の販売状況により異なります。

応募方法

3月28日(金)までに、羽村市広告掲載申込書に必要事項を記入し、広告原稿(データ)を添えて、郵送、Eメールまたは直接、市役所2階生活環境課へ
 ※直接の受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時です。

※申込書の様式は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

原稿データ ファイル形式

次の①②両方を提出してください。

①イラストレーター・aiファイル(文字アウトライナー化済み)

②画像データ(JPEG、TIFF、PDFのいずれも1200dpi以上。モノクロ二階調)



▲掲載の位置
(本体 図1)



▲掲載の位置
(外袋 図2)



◀詳しくはこちら
(市公式サイト)

掲載の決定

羽村市有料広告掲載に関する取扱要綱および羽村市指定収集袋広告掲載取扱基準に基づき審査し、決定します。応募者多数の場合は、要綱に定める優先順位により決定します。

申込み・問合せ

生活環境課(内)205

〒205-18601 (所在地記載不要)

✉ s20800@city.hamura.tokyo.jp

■ 広告掲載枠・掲載料・袋の種類

燃やせるごみ専用袋	掲載位置	広告の大きさ	袋の作成枚数	掲載料	
小 (10ℓ)	本体	表面中央部 (図1)	13cm × 17cm	700,000枚	70,000円
	外袋	表面中央部 (図2)	9cm × 14cm	70,000枚	45,000円
中 (20ℓ)	本体	表面中央部 (図1)	15cm × 25cm	900,000枚	180,000円
	外袋	表面中央部 (図2)	5cm × 21cm	90,000枚	40,000円
大 (40ℓ)	本体	表面中央部 (図1)	19cm × 28cm	500,000枚	150,000円
	外袋	表面中央部 (図2)	6cm × 21cm	50,000枚	45,000円

▼青梅市：午前8時30分～午後5時15分
 会場 羽村市：市役所1階市民ホール
 青梅市：市役所2階ロビー

内容

- 東京都や郷土博物館収蔵資料の展示
- タブレット端末でデジタル資料を見ることが出来ます。
- 戦争体験者の証言映像の視聴
- 「はむら千羽鶴プロジェクト」折り鶴ブース(来場者に折り鶴を折っていただくスペース)の設置

デジタル平和資料館

市公式サイトで郷土博物館収蔵の空襲関連資料などを公開しています。パソコンやスマートフォンなどで見ることが出来ます。



▲デジタル平和資料館(市公式サイト)

黙とうにご協力ください

東京都では、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めています。

東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、黙とうを行います。ご協力をお願いします。

日時 3月10日(月)午後2時から1分間

二次元コードのついてる記事は、それをスマートフォンなどで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めたりすることができます。

募集

コミュニティバスはむらん運営 推進懇談会 市民公募委員の募集



羽村市コミュニティバスはむらん運営推進懇談会は、「はむらん」をより利用しやすいものにするために皆さんから意見をいただいています。

第10次懇談会では、「はむらんの魅力発信」をテーマにグループワークなどを行います。

現在の委員の任期満了に伴い、市民公募委員を募集します。

応募資格

- ① 市内在住・在勤の18歳以上で、市のほかの審議会などの委員になっていない方
- ② 「はむらん」に関心のある方

募集人数 5人

任期 2年間（6月1日～令和9年5月31日）

開催回数 全4回（予定）

開催時間 原則、月々金曜日の昼間（1回2時間程度）

報酬・謝礼（日額） 2500円

選考 応募多数の場合は公開抽選

※抽選の場合は別途、抽選日をお知らせします。抽選結果は、応募者各人にお

知らせします。

応募方法 3月3日(月)～31日(月)に「住所

氏名、年齢、電話番号、市外在住の方は勤務先」を記入し、郵送、Eメールまたは直接、応募先へ（様式自由）

応募先・問合せ 都市計画課(内)276

〒205-18601（所在地記載不要）

☒ s401000@city.hamura.tokyo.jp

受講生2次募集！令和7年度

いきいき講座・ボランティア講座

いきいき講座・ボランティア講座の2次募集を、3月10日(月)にいきこの里に掲示します。

受付期間 3月10日(月)～19日(水)

結果 決定後はがきでお知らせします。

※「併句」が講座に追加されました(第1・3水曜日)。

問合せ いこの里 ☎ 578-0678

講座・講演

令和6年度 羽村市こころの健康

セミナー「大人の発達障害」

進学や就職によって人間関係や求められる社会性が複雑化し、生きづらさを感じたり、心理的なストレスを抱え生活をしている人は少なくありません。適切な



▲五嶋 亜子さん

対処ができず、うつ病や不安症、睡眠障害などの二次障害が出現して発達障害に初めて気づくことがあります。発達障害の特性は一人一人異なります。誰もが自分らしく生きるために、大人の発達障害について一緒に考えましょう。

日時 3月19日(水)午後2時～3時30分

(受付：午後1時45分から)

会場 プリモホールゆとろぎレセプションホール

定員 50人(申込順)

講師 五嶋 亜子さん(杏林大学学生支援センター講師・学生相談専任カウンセラー、臨床心理士、公認心理師)

申込み・問合せ 3月3日(月)(市外の方は3月10日(月))から、左の申込フォーム、電話または直接、健康課(保健センター内) ☎ 626へ



▲申込フォーム

ご家庭のごみやりサイクルに関するエピソード お寄せください！

「我が家のリサイクルの具体例」「我が家のエコ生活」「ごみ出しの苦労話」など、各家庭の、ごみやりサイクルに関するエピソードを募集します。



※タイトルに「ごみエピソード」と付けて、本文に「氏名、連絡先」を記入してください。

Eメールまたはファクスで、生活環境課までお寄せください。僕たちが紹介できるかも！

問合せ 生活環境課 ☎ 204 FAX 554-2921

☒ s208000@city.hamura.tokyo.jp

手続き

転出届は来庁不要なオンラインが便利！
引越しの時は
住所異動の届け出を忘れずに

住所が変わるときは届け出が必要です。

▼ほかの市町村などへ引越すとき

引越前および引越後14日以内に「転出」の届け出をしてください。

▼羽村市に引越してきたとき（新住所
地での届け出）

住み始めてから14日以内に「転入」の
届け出をしてください。

▼羽村市内で転居したとき

新しい住所に住み始めてから14日以内
に「転居」の届け出をしてください。

▼届け出に必要なもの

本人確認書類（マイナンバーカードや
運転免許証など）

※本人以外が届け出する場合は委任状も
必要です。

※マイナンバーカード・住民基本台帳
カード・在留カード・特別永住者証明
書を持っている方は、住所変更を行
いますので用意してください。

◎転出届はマイナンバーから！

マイナンバーカードを持っている方
は、マイナンバーからオンラインでも
転出の届け出をすることができます。

今月の子育て研修動画

（公財）明治安田こころの健康
財団との連携事業

3月のテーマ「子供と
一緒に成長する子育て」

配信期間

3月1日(土)～31日(月)
(視聴時間約25分)

講師 塩崎 尚美
さん（日本女子大
学人間社会学部心
理学科教授）

内容

情報過多で時間の流れが早い
今日の生活環境の中で、子ども
の自己肯定感や主体性を育てる
ために親がすべきことはどのよ
うなことでしょうか。それは、
親の「カン」を磨くこと、そし
て「観察」することと「待つ」
ことです。少しずつできるよう
になれば、親も子どもと一緒に
成長していくことが、子育ての
喜びにつながります。

共催 （公財）明治安田こころ
の健康財団、羽村市
後援 明治安田生命保険相互
会社
問合せ 子育て支援課児童青少年係 261



▲動画の視
聴はこちら
(市公
式サイト)

便利なオンライン手続き

○転出手続きのために羽村市役所に行か
なくても大丈夫！

○引越し予定の30日前より引越後10
日の間であれば、24時間いつでも手続
きできる！

詳しくはデジタル庁ウェブサイトをご
覧ください。

※マイナンバーを通じて転出の届け出
をした後は、別途、転入先の市区町村

窓口で転入届等の手続きが必要です。
問合せ 市民課受付係 121



▲デジタル庁
ウェブサイト



▲引越しの手続
きについて（マ
イナンバー）

引越しの時は、水道の使用開始・ 中止の連絡も忘れずに！

連絡がないまま転居・転出すると、引
続き前住居の水道料金も発生します。
使用していなくても基本料金がかかります。
けますので、注意してください。

▼使用開始・中止の手続方法

①電話または直接、羽村市水道事務所お
客さま窓口へ

②電子申請（インターネットでの申請）
※詳しくは公式サイトを確認してくだ
さい。

③新居にある「水道使用開始届」による
使用開始の申込み（郵送またはファクス）

問合せ 水道事務所 ☎554-2269



▲水道ご利用
の開始・中
止・変更につ
いて（市公
式サイト）

窓口納付の取扱いが終了 りそな銀行・埼玉りそな銀行

市に納めていただく税金や料金につ
いて、りそな銀行、埼玉りそな銀行本・支
店での窓口の取扱いが3月31日(月)で終
了します。

なお、口座振替は引き続き利用するこ
とができます。

4月1日(火)以降は、納付書裏面に記載
されているほかの金融機関などで支払
ってください。

問合せ 会計課 101 /
水道事務所 ☎554-2269



【再掲載】3月31日まで！ 物価高騰対応重点支援給付金 (住民税非課税世帯・こども加算)

物価高の影響を特に受ける住民税非課税世帯を支援するため、3万円の給付金を支給します。

また、対象世帯のうち18歳以下の児童を扶養している子育て世帯に対して、こども加算として、児童1人当たり2万円を支給します。

支給対象 令和6年12月13日時点で、羽村市に住民票があり、令和6年度住民税均等割が非課税である世帯の世帯主
支給額 3万円(こども加算は対象児童1人あたり2万円を加算)

申請方法 3月31日(月)午後5時まで(消印有効)に、郵送または直接、受付窓口へ

※必要書類・要件など、詳しくは広報はむら2月1日号または市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

受付窓口・問合せ

羽村市物価高騰対応重点支援給付金コールセンター(市役所2階201会議室) ☎0570-10921-925(午前9時～正午、午後1時～5時。土・日曜日、祝日を除く)



3万円給付金
住民税非課税と
世帯主対象給付金
(市公式サイト)

※窓口で申請書を記入する場合は、午後4時45分までにお越しください。

健康

子宮頸がんキャッチアップ接種 期間延長を検討中

昨年の夏以降、大幅な需要の増加により、希望しても子宮頸がん(HPV)ワクチンの接種を受けられなかった方がいました。それを踏まえ、今年の3月末までに接種を開始した方は、全3回の接種を公費で受けられる方向で、国が準備を進めています。

対象

▼キャッチアップ接種対象者※のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した方
※平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
▼平成20年度生まれの女子(高校1年生相当)で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

期間 令和8年3月31日まで
問合せ 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎697

健康管理術

女性の健康 ～更年期障害～

●更年期障害とは

日本人の閉経(1年間月経がない状態)平均年齢は50・5歳ですが、これを挟んだ前後10年間を更年期といいますが、更年期には、加齢とともに女性ホルモンが減少することによって身体的・精神的症状が現れることがあります。それを更年期障害と言います。女性ホルモンは子宮や乳房だけではなく、さまざまな臓器や骨、筋肉、自律神経、免疫機能にも作用し、女性の心身に大きく影響します。

●更年期障害の症状はさまざま

早い人は40代に入ってからすぐに更年期障害の症状を自覚することもあります。また更年期障害には性格や仕事、親の介護、子どもの世話などライフスタイルの変化が強く影響します。症状が軽い場合もあれば日常生活に支障をきたすほどひどくなる場合もあり、症状には個人差があります。

【主な症状】

- ・血管運動神経系の症状(ほてり、のぼせ、発汗、冷えなど)
- ・精神症状(イライラ、不安、不眠、抑うつ、無気力など)

問合せ 健康課(保健センター内) ☎625

・その他の身体症状(腰痛、関節痛、めまい、頭痛など)

●1人で悩まず、早めに相談を

更年期に現れる症状を気のせいと我慢したり、1人で悩む必要はありません。更年期障害だけでなくほかの病気が隠れている可能性もあるため、婦人科を受診し専門家に相談してみましよう。また、充実した更年期を送るためには本人だけでなく、周りの理解と協力も大切です。



▲更年期に多い症状と病気について(女性の健康推進室ヘルスケアラボ)

【参考】厚生労働省「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」/東京都産業労働局「女性特有の健康課題を知る、学ぼう働く女性のウェルネス向上委員会」

保健センターでは、保健師・管理栄養士による体調や食事、こころの相談に応じています。気軽に相談してください。



第36回 自殺防止！東京キャンペーン

問合せ 健康課（保健センター内）☎626

東京都では毎年3月と9月を自殺対策強化月間とし、「自殺防止！東京キャンペーン」を行っています。

キャンペーン期間中の特別相談

窓口【実施機関】	番号	特別相談期間	(参考) 通常相談
フリーダイヤル特別相談 【(NPO法人) 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター】	0120 (58) 9090 03 (5286) 9090	3月1日(土)～7日(金)の午後8時～翌午前2時30分 ※3月3日(月)…午後10時30分～ ／3月4日(火)午後5時～	03 (5286) 9090 毎日午後8時～翌午前2時30分 ※(月)…午後10時30分～ (火)…午後5時～
有終支援いのちの山彦電話 —傾聴電話— 【(NPO法人) 有終支援いのちの 山彦電話】	03 (3842) 5311	3月の(火)(水)(金)(土)(日)および祝日(第4日曜日を除く)の 正午～午後8時	03 (3842) 5311 (火)(水)(金)(土)…各日正午～午後8時
(全国) 自殺予防いのちの電話 【(一社) 日本いのちの電話連盟】	0120 (783) 556	毎日午後4時～9時 ※3月10日(月)～16日(日)は 午前8時～翌午前8時	0120 (783) 556 毎月10日…午前8時～翌午前8時 ／毎日午後4時～9時
(東京) 東京いのちの電話 【(社福) いのちの電話】	03 (3264) 4343	毎日24時間	03 (3264) 4343 毎日24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～ここらといのちのほっとライン～ 【東京都(NPO法人)メンタルケア協議会】	0570-087478	3月27日(木)～31日(月) 各日24時間	0570-087478 毎日正午～翌午前5時30分
自死遺族傾聴電話 【(NPO法人) グリーフケア・サポートプラザ】	03 (3796) 5453	3月4日(火)～8日(土) 各日午前11時～午後5時	03 (3796) 5453 (火)(木)(土)…各日午前11時～午後5時
自死遺族相談ダイヤル 【(NPO法人) 全国自死遺族総合支援センター】	03 (3261) 4350	3月10日(月)～12日(水) 各日正午～午後5時	03 (3261) 4350 (木)…午前10時～午後7時 (日)…午前10時～午後5時

※このほか、東京都消費生活相談センターでは、多重債務110番(☎03-3235-1155)を3月3日(月)・4日(火)(各日午前9時～午後5時)に行います。

※相談料は無料です。別途通話料がかかります。

※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料電話、かけ放題プランなどの対象外です。

こころの健康について知ろう

こころの健康図書 特設コーナーを設置



自殺対策強化月間に合わせて、いのちの大切さやこころの健康、自殺予防などに関する図書50冊以上とポスターを展示しています。

日時 3月30日(日)までの午前10時～午後8時
(月曜日・3月18日(火)を除く)

※3月6日(木)まで蔵書点検のため休館

会場 プリモライブラリーはむら

問合せ 健康課（保健センター内）☎626

こころといのちの講演会

妊娠・出産とメンタルヘルス ～母と子の笑顔を守るために～

日時 3月15日(土)午前10時30分～11時45分

実施方法 無料オンライン配信ツールによるライブ配信

対象 都内在住・在勤または在学の方

講師 ^{きがら} ^{ようこ} 相良 洋子さん(産婦人科医、(公財)日本産婦人科医会常務理事、昭和大学客員教授)

申込み 3月10日(月)午後5時までに、東京都保健医療局ウェブサイトから

問合せ 健康課（保健センター内）☎626

東京都こころといのちの講演会 [検索](#)



詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

審議会などの傍聴

第3回 羽村市国民健康保険
運営協議会

- 日** 3月6日(休)午後1時30分から
- 会** 市役所東庁舎4階特別会議室
- 定** 5人(当日先着順)
- ※会議日程などが変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。
- ※会議は一部傍聴できない場合があります。
- 問** 市民課保険係⑨ 127

施設から

プリモライブラリー はむら

(月曜休館) ☎ 554-2280

大人のためのおはなし会

- ほっとするひとときを一緒に
心にしみる絵本、想像の世界が広がる語りが、あなたをお待ちしています。
- 日** 3月14日(金)午後2時から(1時間程度)
- 会** プリモホールゆとろぎ講座室1
- 定** 40人程度(当日先着順)
- 内** 絵本「おそとがきえた!」ほか
- 出演** 図書館ボランティアおはなしほっとん



▲おはなしほっとん
イメージキャラクター「ほっとん」



▲昨年9月のおはなし会の様子

館内整理日(休館日)

期 3月18日(火)

S&Dスイミング プラザ羽村

(月曜休館) ☎ 579-3210

第1期水泳教室

- 期** 4月3日(木)～5月28日(水)
- 日** 3月9日(日)～23日(日)の午前9時～午後8時50分に直接、S&Dスイミングプラザ羽村へ
- ※小学生は午後5時、中学生は午後7時以降、16歳以上の保護者の送迎が必要です。



▲S&Dスイミングプラザ羽村

S&Dスポーツ アリーナ羽村

(月曜休館) ☎ 555-0033

四季のウォークII

社会科見学気分を味わう
皇居～東京タワーめぐり

訂正とお詫び

広報はむら2月15日号に掲載した上記の記事の二次元コードに不具合がありました。以下のとおり訂正してお詫びします。



▲詳しくはこちら
(市公式サイト)



「声の広報」月に2回発行しています

視覚障害のある方などに、広報はむらの音訳(抜粋)CDをお配りしています。発行は広報はむらと同じく毎月1日と15日です。「声のボランティア桑の実」に協力いただいています。配布などを希望する方は、問い合わせてください。
問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係⑨ 336

官公署などから

シルバー人材センター

受講者募集

初心者向けスマートフォン
教室(Android限定)

- シルバー人材センター会員が講師となり、スマホのいろいろな使い方を教えます。スマホに関する困りごととも相談してください。
- 日** 毎週火曜日(祝日を除く)1回2時間
- 【基礎編】** 午前10時～正午
- 【応用編】** 午後1時～3時
- 会** シルバー人材センター研修室
- 定** 6人(申込順)
- 費** (1回)1,500円(初回は別途テキスト代550円)
- 持** Androidスマートフォン(普段使用しているもの)、筆記用具
- ※iPhoneは対象外
- 内** 【基礎編】Androidスマホの基本・知りたいことを検索する
- 【応用編】** カメラを使って楽しむ・人気アプリを使ってみる
- 申・問** 各受講日の前日までに、電話で、シルバー人材センターへ
- ☎ 554-5131



▲シルバー人材センター

シルバー入会説明会

- 日** 3月17日(月)午後1時30分から
- 持** 印鑑、年会費2,000円
- ※当日写真を撮影します。
- 会・問** シルバー人材センター
- ☎ 554-5131



子育て

小学校に入学する方・中学校を卒業する方は、4月1日から医療証が変わります

対象の方には3月下旬に新しい医療証を送付します。

①現在「乳幼児医療費助成制度(乳)」医療証を持っていて、4月から小学校に入学予定の年齢(平成30年4月2日～平成31年4月1日生)のお子さん…「義務教育就学児医療費助成制度(子)」に変更

②現在「義務教育就学児医療費助成制度(子)」医療証を持っていて、3月に中学校を卒業予定の年齢(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)のお子さん…「高校生等医療費助成制度(高)」に変更

※①②いずれも、申請内容に変更がない場合は手続き不要です。同封の手引きを必ず確認してください。

※加入保険の変更、保護者の状況(婚姻・離婚・転出・転入)など、申請内容に変更が生じた場合は届け出が必要です。

※「高校生等医療費助成制度(高)」で所得制限限度額以上の場合は通知します(医療証は送付されません)。所得制限限度額未満になった場合には、再度申請が必要です。

※詳しくは問い合わせてください。

☎子育て相談課手当・助成係 ☎ 237

1歳児教室「1歳ちゃん♪ 集まれ～！」

☎ 3月25日(火)午前9時30分～11時30分 ☎ 保健センター ☎ 3月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者 ☎ 定15組程度(申込順) ☎ 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

☎ 申・問 3月3日(月)午前9時から、右の申込フォーム、電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 696へ



▲申込フォーム

水道メーターボックス内の維持管理を

水道の検針を正確かつ効率的に行うために、次のことに注意してください。

①メーターボックスの中を清潔に

防寒対策のための毛布などを入れたままにすると、虫などが発生することがあります。季節ごとに適切な管理をしてください。

②漏水に注意

宅地内の給水装置は水道使用者の管理です。水を使用していないのにメーターが回っているなどの場合は、水道事務所または市指定の水道工事に相談してください。

※市指定の水道工事店

は市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 水道事務所

☎ 554-2269



▲市指定水道工事店(市公式サイト)

暮らし

交通安全講習会

☎ 3月19日(水)午後7時～8時(終了時間は予定) ※受け付け…午後6時30分から ☎ プリモホールゆとろぎ大ホール(駐車場に限りがあります) ☎ 防災安全課防犯・交通安全係 ☎ 216

令和7年度 償却資産の申告 まだの方は至急申告を

令和7年1月1日(賦課期日)時点で市内で事業を行っている個人または法人で、現在所有している償却資産についてまだ申告していない方は、至急申告をしてください。

※申告書が必要な場合は、問い合わせてください。

※電子申告も受け付けています。詳しくは市公式サイトを確認してください。

☎ 課税課資産税係 ☎ 152



▲電子申告の概要(市公式サイト)

愛の献血にご協力を!

☎ 3月21日(金)午前10時～正午、午後1時15分～4時 ☎ 市役所正面玄関前 ☎ 16～69歳の方(65歳以上は、60～64歳に献血の経験がある方) ☎ 400ml、200ml献血

※献血できない場合もあります。詳しくは市公式サイトを確認してください。

※200ml献血は、必要量が確保できた場合には受け付けを終了することがあります。

☎ 健康課(保健センター内) ☎ 623



▲詳しくはこちら(市公式サイト)

子育て

暮らし

審議会などの傍聴

施設から

官公署などから

有料広告

相続 遺言 後見 会社登記

のご相談は **初回 無料** お気軽に相談

- メール/電話/Zoomによる相談可
- 土日祝日/夜間対応可
- ご自宅若しくは近隣出張対応可

司法書士あさやま法律事務所 東京都中央区
 〒104-0045 東京都中央区本町2-1-11 丸の内ビルディング4F
 ☎ 070-2353-4489

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など... 廃棄物でお困り事はございませんか? このお悩み私達が解決します!

丸順商事(有)
 富士見平2-1-14 (受付時間)8:30~17:00
 ☎ 042-554-2229
 丸順商事株式会社 検査

Before After



令和7年度 自衛官等募集

▼一般幹部候補生（飛行要員は①試験のみ）
試験日①4月12日(土)・13日(日) ②6月14日(土) ③①3月1日(土)～4月4日(金)（必着） ②4月23日(水)～6月6日(金)（必着）

▼一般曹候補生

試験日5月17日(土)～25日(日)（いずれか1日） ③3月1日(土)～5月7日(水)（必着）

▼予備自衛官補（一般・技能）

試験日4月6日(日)～20日(日)（いずれか1日） ④4月8日(火)まで(必着)

▼自衛官候補生

試験日問い合わせてください。

⑤通年

⑥自衛隊福生募集案内

所 ☎ 551-4725



▲自衛官募集



太極拳・キッズダンス教室

(1) 太極拳第3期（春期）

⑦3月6日(木)～5月29日(木)の毎週木曜日 各回午前10時～11時30分
定 20人(申込順) 費(全11回) 6,050円（都度参加費880円／1回）

(2) キッズダンス（3月生）

⑧3月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日
①小学校1～3年生…午後4時30分～5時30分 ②4～6年生…午後5時40分～6時40分 定各15人(申込順) 費(全4回) 4,400円

(3) 共通

⑨S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス

⑩申・問電話または直接、S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス（公園指定管理者ウイングパーク）へ

☎ 555-4342



▲ウイングパーク Instagram



▲ウイングパーク ウェブサイト

企業×自治体×総合大学の連携で織りなす「杏林型ウェルネスツーリズム」の発展と意義

■杏林大学地域総合研究所フォーラム

人生を豊かにする「ウェルネスツーリズム」(「wellness(健康)」と「tourism(観光)」を組み合わせた新しい旅行の考え方)を、産学官の連携からどのようにアプローチしていくのか、基調講演とパネルディスカッションを通して理解を深めます。

⑪3月10日(月)午後4時～6時25分

⑫杏林大学井の頭キャンパスF棟3階309講義室 ⑬講演「産学官連携」

で切り拓く東京発の地方創生モデルとウェルネスツーリズム(予定) ⑭

⑮はまだしゅんべい 嶋田 俊平さん(㈱さとゆめ代表取締役)ほか

⑯下の申込フォームから

⑰杏林大学地域交流課

☎ 0422-47-8000（代表）(月～金曜日の午前9時～午後5時)



▲申込フォーム



地域と連携した防災訓練を行いました

東京都立羽村高等学校



▲年齢や立場を超えて真剣に話し合いました



▲資料をまとめ、各グループの話し合いの成果を発表し、参加者全員で共有

東京都立羽村高等学校では、昨年12月20日、日本赤十字社から講師を招き、「羽村市の地図を活用した災害図上訓練(DIG)」を行いました。

在校生16人と、地域から富士見平第一町内会長・青少年対策松林地区委員会会長・市議会議員2人が参加しました。

4つのチームに分かれ、地域の方が各チームに1人ずつ入って連携しながら作業を進めました。マーカーやシール、付箋を活用し、「地域の特徴」「地域に起こる被害」「いのちと身の安全を守る」「地域での取組み」について考えました。2時間の中でプレゼン資料を作成し、4チームの成果を発表・共有しました。

参加者からは「高校生と災害について考える機会を持てたことはとても有意義だった」「今回の訓練で学習した『防災と減災』について、日頃から意識して、これからも地域とのつながりを大切にしていきたい」などの感想が寄せられました。

問合せ 東京都立羽村高等学校 ☎ 555-6631



▲羽村高校ウェブサイト



成果物とともに記念撮影▶

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

子育て

暮らし

審議会などの傍聴

施設から

官公署などから

福生病院企業団

職員募集

職種助産師・看護師 **募集人数**助産師…若干名／看護師…30人程度 **採用予定日**令和8年4月1日 **試験日**4月12日(土) **日**3月10日(月)～28日(金)の午前9時～午後5時に、必要書類を、郵送(簡易書留)または直接、提出先へ

※応募資格、必要書類など詳しくは公立福生病院ウェブサイトを確認するか、問い合わせてください。

提出先・問福生病院企業団総務課職員係(公立福生病院2階)〒197-8511 福生市加美平1-6-1 ☎551-1111 ㊟2512～2515



▲公立福生病院

社会福祉協議会

臨時職員募集

職種①看護師 ②支援員 **資**①看護師・准看護師 ②介護福祉士、保育士等福祉系の資格があれば尚可、普通自動車運転免許(AT限定可)必須 **職務内容**障害者の日中活動の支援 **契約期間**4月1日～令和8年3月31日(勤務開始日応相談)

日3月12日(水)までに、必要書類を直接、提出先へ

※詳しくは社会福祉協議会ウェブサイトを確認してください。

提出先・問社会福祉協議会障害者支援課 ☎555-1200



▲社会福祉協議会

その他の団体等

令和7年 春の火災予防運動

■3月1日(土)～7日(金)

火災予防運動は、防火防災に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を 방지、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

火災予防キャンペーン

日3月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時 **会**ジョイフル本田瑞穂店

内初期消火訓練、はしご車体験搭乗、消防PRコーナー、ミニ防火衣着装体験、応急救護訓練、車両展示

長岡コミュニティセンター

日3月16日(日)午前10時～午後3時 **会**長岡コミュニティセンター(瑞穂町箱根ヶ崎1180)

内初期消火訓練、煙体験ハウス、はしご車体験搭乗、消防PRコーナー、ミニ防火衣着装体験

※はしご車体験搭乗は、災害出場時には中止になることがあります。

※詳しくは、下の二次元コードを確認するか問い合わせてください。

問福生消防署予防課防火査察係

☎552-0119



▲過去のイベントの様子



▲福生消防署

3月24日は世界結核デー

令和5年には東京都で1,190人、西多摩保健所管内では20人が結核と診断されています。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。

高齢の方は、咳や痰の症状が出ないこともあるため、微熱、食欲低下、体重減少などの症状にも注意が必要です。

年に一度は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

問西多摩保健所感染症対策担当

☎0428-22-6141

「はむらオレンジカフェ ひだまり」へどうぞ

認知症の方、家族、地域の方、介護医療専門職など、さまざまな方が集まって、お茶を飲みながら交流します。介護の方法やかかわり方など、専門職のスタッフの話の話を気軽に聞くことができます。

日3月10日(月)午後2時～3時

会喫茶いちよう(福祉センター内)

対認知症に関心のある方、患者の方やその家族 **定**約20人(当日先着順) **後**羽村市

主・問(社福)園盛会 多摩の里むさしの園 ☎555-8151 (担当:早坂)

有料広告

青梅で買取&質なら
NIJIYA
にじや質店®

遺品相続
鑑定

青梅市野上町 3-23-34
☎0120-985-191 P6台

野上交差点

広報はむらに 有料広告を
市公式サイト 掲載しませんか

広報はむらは配布数約26,000部!

ぜひお申し込みください!

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係 ☎555-1111 ㊟336

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

■ 3月の休日診療

2日(日)	
[休日] オザキクリニック羽村院	☎ 554-0188
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] ホンダデンタルクリニック	☎ 554-4184
9日(日)	
[休日] 柳田医院	☎ 555-1800
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 生駒歯科羽村診療所	☎ 555-3139
16日(日)	
[休日] 松原内科医院	☎ 554-2427
[準夜] 熊川病院(福生市)	☎ 553-3001
[歯科] あさひ公園通り歯科医院	☎ 555-7904
20日(木) 春分の日	
[休日] 松田医院	☎ 554-0358
[準夜] みずほ病院(瑞穂町)	☎ 556-2311
[歯科] いながき歯科	☎ 555-6018
23日(日)	
[休日] いずみクリニック	☎ 555-8018
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 井上歯科医院	☎ 554-7735
30日(日)	
[休日] 山口内科クリニック	☎ 570-7661
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] うすい歯科・矯正歯科クリニック	☎ 579-1199

※原則、休日・歯科診療は午前9時～午後5時、準夜診療は午後5時～10時です。
 ※年齢・症状によっては、ほかの医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせください。
 ※休日準夜診療は内科系の診療となります。
 ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】
 ※休日診療を利用するときは必ず来院前に電話連絡をください。受診時間を指定する場合や、医療機関によって受付時間が異なる場合があります。感染症対策にもご協力をお願いします。
問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 627

プリモホールゆとろぎ(月)	☎ 570-0707	いこいの里(日)	☎ 578-0678	子ども家庭支援センター(土)(日)	☎ 578-2882
プリモライブラリーはむら(月)	☎ 554-2280	地域包括支援センターあさひ(土)(日)	☎ 555-8815	中央児童館(金)	☎ 554-4552
S&Dスポーツアリーナ羽村(月)	☎ 555-0033	地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	☎ 570-1200	西児童館(火)	☎ 554-7578
S&Dスイミングプラザ羽村(月)	☎ 579-3210	地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	☎ 578-5508	東児童館(木)	☎ 570-7751
郷土博物館(月)	☎ 558-2561	福祉センター	☎ 554-0304	富士見斎場	☎ 555-6269
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269	平日夜間急患センター	☎ 555-9999	瑞穂斎場	☎ 557-0064
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425	公立福生病院	☎ 551-1111
市民活動センター(土)(日)	☎ 631	農産物直売所	☎ 579-5467	羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211	羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474	シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
消費生活センター(土)(日)	☎ 640			羽村市観光案内所(火)(水)	☎ 555-9667
ヒトントン ZOO(月)	☎ 579-4041			防災行政無線の放送内容を確認できます	☎ 0120-554-994
弓道場(月)	☎ 555-9255				
保健センター(土)(日)	☎ 622~626				
(母子保健に関すること)	☎ 692~697				

※()内は休館日 ※☎番号の代表電話は市役所☎ 555-1111です。

■人口と世帯

■人口と世帯(令和7年2月1日現在)
 男 27,358人(+19) 女 26,743人(-44)
 計 54,101人(-25) 世帯数 26,783世帯(-7)
 ()は前月比
 ■1月中の異動人口
 出生 30人/死亡 76人
 転入 223人/転出 202人
問合せ 市民課受付係 ☎ 121

■ 3月の粗大ごみの日曜日直接持込

■ 3月2日(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時
問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211

■ 3月のフレイル予防対策

ベーシック教室	6日(木) 18日(火)	いこいの里 じゅらく苑	30人 (申込不要・先着順)
筋トレ教室	12日(水) 25日(火)	じゅらく苑 いこいの里	各回10人 (申込順)

対象 市内在住の65歳以上の方
 ※申込開始日時は月初開庁日の午前8時30分です。
 ※いこいの里には上履きをお持ちください。
問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 456

■ 3月のしごと相談

相談名	相談日	時間	会場・電話
ハローワークの出張相談	12日(水)・26日(水)	午後1時30分～3時30分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青梅へ ☎ 0428-24-9163
iサロン・創業相談(要予約。オンライン可)	火・木曜日、土または日曜日	午前10時～午後4時 ※木曜日は午後3時～9時	産業福祉センター ※予約は産業振興課 商工観光係 ☎ 657

■ 水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事業者で修理できます。
 緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

■ 3月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	3月5日(水) 4月2日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階） 555-1111 ㊦ 541 ※相談は、原則面談により行っています。
税務相談（予約制）	3月25日(火) 4月1日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの 手続相談（実施日の1か月前からの予約制）	3月11日(火) 4月8日(火)		
登記相談 （実施日の1か月前からの予約制）	4月15日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	3月19日(水)		
行政・人権身の上相談（予約制）	3月27日(木)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	3月6日(木)・ 14日(金)・22日(土) 4月3日(木)・ 11日(金)・26日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	市民相談室（市役所1階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 ㊦ 541
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） （実施日の1か月前からの予約制） ※ SOGI（性的指向・性自認）に 関する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 3月5日(水)・19日(水) 4月2日(水)・16日(水) ・30日(水)	午後1時30分～ 4時30分	
	<福生市> 3月12日(水)・26日(水) 4月9日(水)・23日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	3月13日(木)・27日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ㊦ 626
特別金融相談 （10日までに予約）	3月11日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談（予約が必要です）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ㊦ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 ㊦ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課 555-1111 ㊦ 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 090-5258-1223 090-1406-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て相談課 555-1111 ㊦ 239
子どもと家庭に関する総合相談 （子育て世代包括支援センター）	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 ㊦ 692 発達に関する相談（要予約） ㊦ 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	3月13日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ㊦ 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 （予約が必要です）	3月18日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ㊦ 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （精神障害）3月25日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	3月19日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

口状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。

また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

羽村市消費生活センター開設50周年記念



第45回 羽村市消費者の日
「夢みる給食」無料上映会&地元農家によるミニマルシェ

給食や都市農業、子どもたちの未来や
地域のつながりについて一緒に考えてみませんか。



日時 3月23日(日)午前9時30分～午後0時15分
(開場・受付：午前9時から)

会場 プリモホールゆとろぎ小ホール

主催 第45回羽村市消費者の日実行委員会

後援 羽村市

定員 一般…100人(申込順)

高校生以下…152人(当日先着順)

※小学校2年生以下は保護者同伴(保育なし)

- 申込み・問合せ 3月3日(月)午前9時から、下の申込フォームまたは電話で、消費生活センター(内)640へ
- ※高校生以下は申込不要です。
- ※電話で申し込む場合は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



▲申込フォーム



||||||| さまざまなことにチャレンジしているはむらのすごい人を紹介! |||



たかはし つよし
高橋 強志さん【科学プロデューサー】

中央児童館の天体観測会講師。近隣のプラネタリウムでも解説員をしている。学校や幼稚園に招かれて実験ショーや科学工作を行ったり、羽村市では、西児童館やゆとろぎのイベントの手伝いもする。羽村の「科学の伝道師」ともいえる人。



▲月面にXが見えます(高橋さん撮影)

この日、高橋さんは中央児童館の天体観測会でSORA-Q※を動かしてみせました。転がりながら動く小さなロボットに子どもたちは大喜び。その後は天井のドームに季節の星空を映しながら解説します。滑らかに語りながら、子どもたちの素直な反応を楽しんでいるようです。

「幼稚園に入るくらいの小さい頃から星空が大好きです。幸い祖父母に望遠鏡を買ってもらえたので、それを自分で操作して星を見ていました。理屈っぽい、かわいげのない子だったかも」と高橋さんは子ども時代を振り返ります。星空好きが高じて、大学でも天文学を専攻。就職後に体調を崩したことをきっかけに「これからは好きなことをやっていこう」と決意したそうです。

天文と科学が好きの高橋さん。科学実験も大好きです。「冬は静電気の実験が楽しいですよ。下敷きで髪の毛を逆立てたりしますよね。そこから電気へ、例えば『電気も磁石みたいに引っ張り合ったりはじき合ったりするんだよ』と話を広げていきます」

子どもたちには楽しいことや好きなことをしてほしいと高橋さんは言います。「自分が星を見て楽しいと感じた

ような経験を、子どもたちにしてほしい。私がこの仕事を選んだのも、天文と科学が好きだから。実験には失敗がつきものですが、それも含めて、全てが今の自分につながっています」

星空解説の後は屋上で星を観測。高橋さんが天体望遠鏡を操作し、参加者は順番にのぞき込みます。この日は「月面に『X』の形が見える珍しい期間」という言葉に、参加者も盛り上がりました。接眼レンズの中、確かに月の表面には小さな「X」が。「惑星から星雲へ、星雲から銀河へ。星空には、いくつになっても想像力をかきたてられます」と高橋さん。「ふと見上げると星が見える。視点が変わると違ったものが見えてきます。それが役に立つかは別にして(笑)、日々の暮らしで忙しい大人にもちよつとした刺激になりますよ」



▲中央児童館の屋上で

※SORA-Q…タカラトミーがJAXA、ソニーグループ(株)、同志社大学と共同開発した超小型の変形型月面探査ロボット

市公式サイト

羽やすめ

X

Facebook

Instagram

YouTube

LINE



広報はむらは再生紙を使用しています