

思いついたらすぐ出発できる日帰り旅

福生市・羽村市・瑞穂町で

東京の新しい魅力を発見！



福生市・羽村市・瑞穂町には、自然、文化、グルメを楽しめる
個性的な観光スポットがいっぱい！
個性豊かな3つのエリアを周遊して楽しむ日帰り旅行へ

GO!
→



福生市・羽村市・瑞穂町は 東京都のココにあります



瑞穂町 MIZUHO

狭山丘陵の入り口。遊歩道が整備され
自然散策で癒しの時間を過ごせます。



福生市 FUSSA

1950年代のアメリカにいるような
気分になれたり、江戸時代から続く
酒蔵が2つ存在するなど、和と洋の
文化が楽しめます。



羽村市 HAMURA

約35万本のチューリップ畑や
動物園が楽しめます。



福生・羽村・瑞穂って、 どんなところ？

福生市、羽村市、瑞穂町は、東京都の西多摩地域に位置し、都心へのアクセスも良好で日帰り旅行を楽しむには、ピッタリのエリア。個性あふれるそれぞれの魅力をご紹介します。

福生

福が生まれる街

福が生まれると書き「福生（ふっさ）」と読む縁起の良い地名です。古くから続く酒蔵や倉屋敷などの伝統的な文化と、米空軍横田基地周辺のアメリカンカルチャー、多摩川や玉川上水の美しい自然環境など、多様な魅力がぎゅっと詰まったエリア。アメリカを始め世界60カ国余の人々が暮らす国際都市の一面も持ち合わせています。「ふっさ桜まつり」、「福生七夕まつり」、「福生ほたる祭」、「横田基地日米友好祭」には、地元住民をはじめ多くの観光客が参加して楽しむ人気のイベントになっています。

市の花 ツツジ ご当地グルメ・名産品 福生ドッグ、ハム、落花生

羽村

花と水の街

羽村市は、江戸時代に江戸に水を引くために作られた玉川上水の起点の街。取水口である「羽村堰（はむらぜき）」は特に歴史的な意義を持つ場所で、周辺には約150本の桜があり、桜の名所としても知られています。また「根がらみ前水田」では水田の裏作を活用し市民ボランティア等の協力により植えられた約35万本のチューリップが毎年、色とりどりに咲き誇り毎年3月下旬から4月中旬に「はむら花と水のまつり」が開催されます。ヒノトントンZOOなど、気軽に自然を満喫できるスポットが盛りだくさんです。

市の花 桜 ご当地グルメ・名産品 羽村米、日本酒「はむら」

瑞穂

東京の里山

東京と埼玉に広がる「狭山丘陵」。その西の玄関口が瑞穂町。高さ13mの展望台がある「六道山公園」に向かう7つの遊歩道が整備されており、四季折々の自然や珍しい動植物、それぞれ異なる景観が楽しめます。都内では珍しい20万株以上のカタクリの群生地「さやま花多来里の郷」があり、春になると薄紫色の可憐な花が咲き誇ります。また瑞穂町は都内で最大のシクラメン生産地。毎年11月～12月にかけて岩蔵街道沿いの「シクラメン街道」では農家が生産直売を行うなど、自然で四季を感じられる街です。

町の花 茶・ツツジ

ご当地グルメ・名産品 東京狭山茶、多摩だるま、シクラメン

福生・羽村・瑞穂の

NATURE

自然に癒やされる
スポットを
もっとご紹介

ヒノトントンZOO (羽村市動物公園)

レッサーパンダ、キリン
など約70種類の動物がい
ます。園内には有名な童
話をモチーフにした展示
もあり、家族連れで賑わ
うアットホームな動物園。

📍 羽村市羽4122



六道山公園

標高205メートルの展望塔からは
富士山、秩父連山、新宿高層ビル群、
狭山丘陵の美しい景色を一望でき
ます。7つの遊歩道があり、自然を
楽しみながら散策できます！

📍 西多摩郡瑞穂町石畑2261



根がらみ前水田

春には約60種類、35万本
の色とりどりのチューリッ
プが咲き誇る風景は圧巻で
す。初夏から秋は豊かな田
園風景も楽しめます。

📍 羽村市羽加美4



熊川神社

平安時代に地元の長者が守護神として
弁財天を祭ったのが始まりです。「一
社七福神」で、ここだけで七福神を拝
むことができます。ご利益も期待でき
そうです！

📍 福生市熊川660



EVENT

福生、羽村、瑞穂の年間イベント

年間を通じて多くの楽しいイベントが開催されているエリアです。
地域の文化・自然、そして地域の人たちとの交流を楽しめる
イベントへ、ぜひお立ち寄りください。

※開催日は年度により変わる場合があります

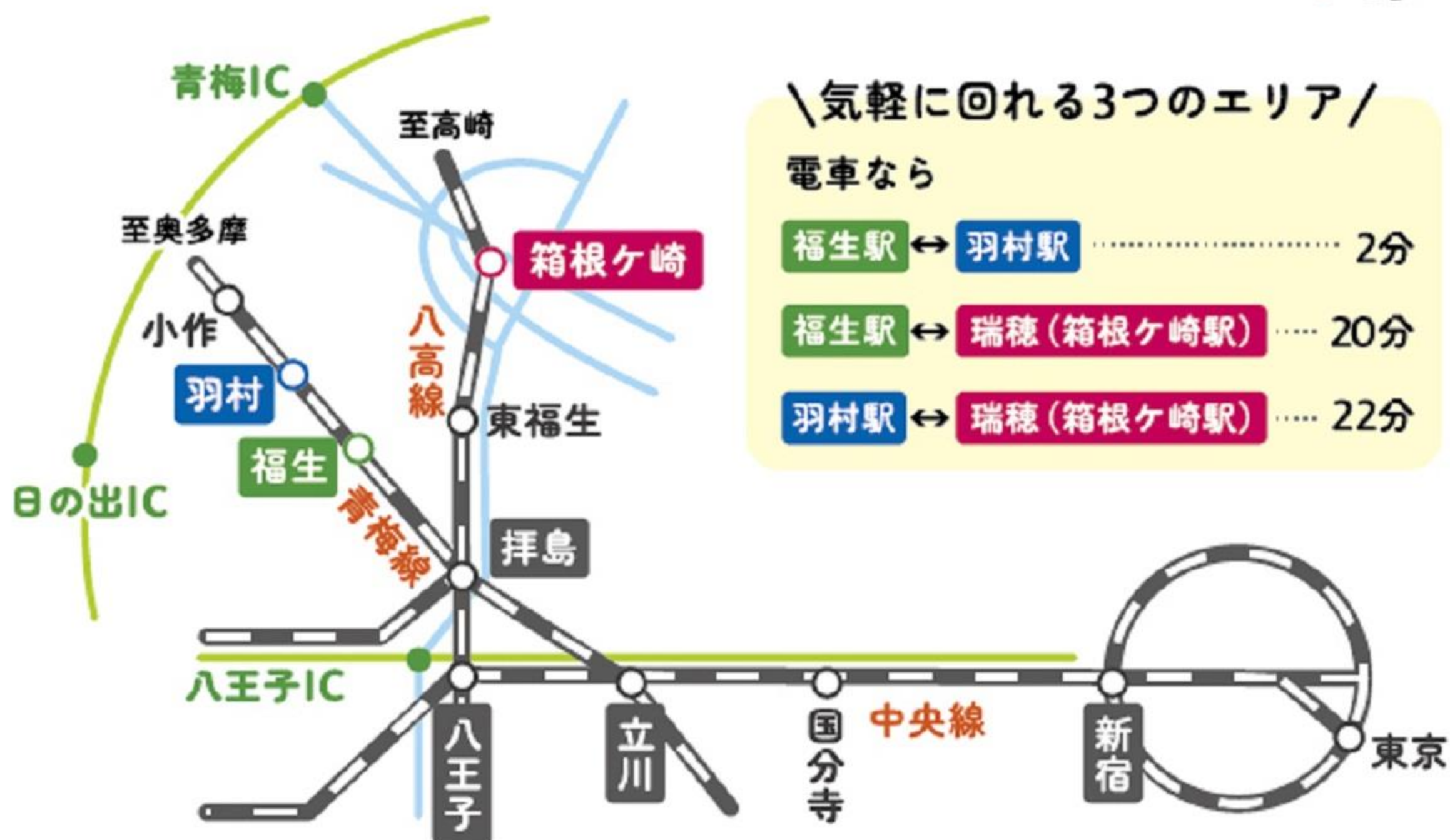


- | | | |
|-----|------------------------|---|
| 1月 | 羽村 だるま市 | 羽村の新春を告げる伝統行事です。 |
| | 瑞穂 圓福寺だるま市 | 毎年開催される伝統的なだるま市です。 |
| 2月 | 羽村 激辛フェス | 羽村産唐辛子を使用した個性豊かな激辛メニューを用意しています。スタンプラリーも同時開催！ |
| | 瑞穂 瑞穂のつるし飾り | 歴史ある雛人形の展示や、つるし飾りの展示。 |
| 3月 | 福生 ふっさ桜まつり | メイン会場の「多摩川中央公園」や多摩川堤防沿いの美しい桜をお楽しみいただけます。 |
| | 瑞穂 みずほ春まつり | さくらまつりのイベントです。 |
| 4月 | 羽村 はむら花と水のまつり | 「さくらまつり（毎年3月下旬からの開催）」と「チューリップまつり」からなる羽村の春の風物詩。 |
| 6月 | 福生 福生ほたる祭 | 会場となる「ほたる公園」にてゲンジボタルが飛び交う幻想的な光景を楽しむことができます。 |
| 7月 | 福生 福生七夕まつり | 豪華な竹飾りや民踊パレードが行われる毎年40万人以上の来場者がある人気イベントです。 |
| | 羽村 あさがお・ほおずき市 | 羽村の夏の風物詩です。 |
| | 瑞穂 瑞穂夏まつり | みこしと山車が青梅街道を練り歩くパレード。伝統的な山車が披露されます。 |
| | 福生 福生蔵開き | 福生市内の2つの酒蔵（石川酒造、田村酒造場）で新酒の試飲、酒蔵見学などがあります。 |
| 11月 | 羽村 はむら市民と産業のまつり | 市民と企業・商店と行政がお互いにちからを合わせて「住む・働く・楽しむ」を充実させるまつり。 |
| | 瑞穂 瑞穂町産業まつり | 町の農業・商業・工業・観光の事業者等による展示・販売やステージなどがある賑やかなイベントです。 |
| 12月 | 福生 イルミネーションイベント | 市内の各所でクリスマスのイルミネーションが点灯され、幻想的な雰囲気に。 |

都心からの
ACCESS

思いついたら、すぐに

 新宿からJRで最速約43分 (新宿 ⇒ 福生)

 車で約1時間 (新宿 ⇒ 瑞穂町 ※中央自動車道&国道16号で) JRをご利用の場合

福生 「新宿駅」からJR中央線・青梅線特別快速で「福生駅」下車 (所要時間:約43分)

羽村 「新宿駅」からJR中央線・青梅線特別快速で「羽村駅」下車 (所要時間:約45分)

瑞穂 「新宿駅」からJR中央線・八高線で「箱根ヶ崎駅」下車 (所要時間:約1時間10分)

 車をご利用の場合

東京・千葉方面からの場合「中央道八王子IC」を利用

静岡・名古屋方面からの場合「圏央道日の出IC」を利用

大宮・浦和方面からの場合「圏央道青梅IC」を利用

福生・羽村・瑞穂の

GOURMET

ご当地グルメを
楽しむスポットを
ご紹介



清水牧場 WESTLAND FARM

約120頭の乳牛を飼育する牧場&ジェラート店。しぼりたての自家牧場の生乳と地元の食材を生かした季節ごとのフレーバーはファンが多い。

📍 西多摩郡瑞穂町長岡長谷部353-3



農家のイタリアン3.14 (サンテンイチヨン)

自家農園で育てた新鮮な無農薬野菜を使用した料理が特徴。特製トマトソースのパスタは絶品。福生駅西口から徒歩約3分の好立地。

📍 福生市本町105

たかはしや

創業65年以上続く、瑞穂の老舗食事処。和風モダンな店内で、自家製そば・うどんは産地より直送の国内産そば粉・小麦粉を使用しています。天井やうな丼も人気。

📍 西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎140



ゾナヴォーチェ (ZONAVOCE)

薪窯を使用して焼き上げた天然酵母のパン、本格的なピッツァやパスタを提供している地元スーパー「福島屋」が手掛けるイタリアン。

📍 羽村市五ノ神2-3-2

福生・羽村・瑞穂の

CULTURE

文化・伝統に
触れるスポットを
ご紹介



ベースサイドストリート

アメリカンスタイルのアンティークショップや古着屋、レストランなどがずらっと並び、まるでアメリカを旅しているような気分になります。

📍 米軍横田基地近くの
国道16号沿い



田村酒造場／石川酒造

福生市にある代表的な酒蔵「田村酒造場(1822年創業)」、「石川酒造(1863年創業)」は江戸時代から続いており、人々を魅了する数々の名酒を生み出してきました。両酒蔵では酒蔵見学や試飲体験を楽しめます。

📍 田村酒造場 福生市福生 6 2 6
石川酒造 福生市熊川1

まいまいず井戸

直径約16m、深さ約4mのすり鉢状の構造で周囲が螺旋状に掘られていることから「まいまい(カタツムリ)井戸」と名付けられました。江戸時代には共同井戸として使用されていました。

📍 羽村市五ノ神1-1



阿豆佐味天神社

892年に創建された歴史ある神社で、古くは村山郷の総社であり江戸時代には幕府より朱印12石が与えられた由緒正しい神社です。

📍 西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷宮前1008

福生

日本にいながらアメリカ
旅行気分になれるコース 4〜5.5時間

- 1 ベースサイドストリート
- 2 デモデ ダイナー DEMODE DINER 福生店
- 3 ザミントモーター ビッグママ The MINT MOTEL & BIG MAMA
- 4 福生アメリカンハウス
- 5 フープ HOOP&ブルーシールアイスクリーム福生店
- 6 シュトゥーベン・オータマ

羽村

動物園と昭和レトロな
商店街を楽しむコース 4〜5時間

- 8 WABOKU CAFE TOKYO
- 9 ヒノトントンZOO (羽村市動物公園)
- 10 マミーショッピングセンター商店街

瑞穂

パノラマ絶景と近代日本の
歴史をたどるコース 4〜5時間

- 16 六道山公園
- 17 耕心館 喫茶ストーリー
- 18 瑞穂町郷土資料館 けやき館
- 19 清水牧場 WESTLAND FARM
- 20 東京の茶工房 西村園

瑞穂 福生

古民家&グルメを
楽しむコース 4〜6時間

- 17 耕心館
- 19 清水牧場 WESTLAND FARM
- 7 旧ヤマジウ田村家住宅
- 6 シュトゥーベン・オータマ

福生 羽村

カフェ&インスタ映え
日帰りコース 4〜6時間

- 1 ベースサイドストリートドライブ
- 8 WABOKU CAFE TOKYO
- 9 ヒノトントンZOO (羽村市動物公園)
- 11 じゃじゃ 樹樹
- 12 不思議の国のアイス

羽村 瑞穂

花と歴史を巡る
日帰りコース 4〜6時間

- 13 羽村市郷土博物館
- 14 羽村取水堰
- 15 とんかつがさき
- 19 清水牧場 WESTLAND FARM
- 21 シクラメン街道

周るたびに 新しい発見がある

東京の個性派 福生市 羽村市 瑞穂町

8 WABOKU CAFE TOKYO

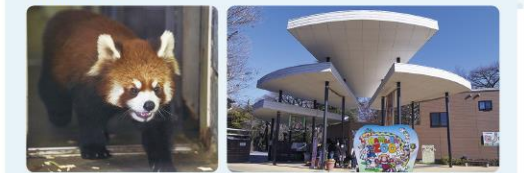
インドネシア・バリ島をコンセプトにしたカフェ。推しメニューはA5ランクの黒毛和牛を使用した特製ハンバーガー。こだわりのコーヒーも一緒に。

羽村市緑ヶ丘1-26-12

9 ヒノトントンZOO (羽村市動物公園)

キリン、レッサーパンダ、ワオキツネザルなど約70種類の動物が暮らしているアットホームな動物園。「ふれあいコーナー」では、動物に触れることができます。

羽村市羽4122



10 マミーショッピングセンター商店街

シャッターを下ろした店舗も多くノスタルジックな雰囲気。過去には商店街グランプリも受賞した昭和レトロな穴場スポット。

羽村市富士見平2-14

12 不思議の国のアイス

24時間オープンなアイスの無人販売店。小さな入口を通るとそこはまさに「不思議の国」。アイスの他にもドーナツやケーキなどのスイーツがあります。

羽村市五ノ神4-2-8

14 羽村取水堰

1653年に完成した多摩川の取水堰。江戸時代から現在にかけて東京都の水道水の供給に重要な役割を果たしています。桜の名所としても知られています。

羽村市玉川1丁目先

11 じゃじゃ 樹樹

40年以上前から続く老舗の喫茶店は昭和の雰囲気を感じる落ち着いた空間。窓からは木々が作りだす風景を楽しめます。モーニングセットも人気。

羽村市神明台3-7-2

13 羽村市郷土博物館

羽村の自然、歴史、文化に関する資料が展示されている文化施設。国指定重要有形民俗文化財などの屋外展示も充実しています。

羽村市羽741

15 とんかつがさき

開業して48年になる地元で親しまれているお店です。店主が毎朝、脂ののった良質な肉だけを仕入れ、柔らかくジューシーなとんかつを提供。

羽村市羽東1-27-14



16 六道山公園

赤レンガの展望台からは新宿のビル群や富士山を見ることができます。公園に向かう7つの遊歩道が整備されており、ハイキングに最適。春は桜も楽しめます。

西多摩郡瑞穂町石畑2261

17 耕心館 喫茶ストーリー

江戸時代末期に建てられた母屋を改装したカフェ。クラシック音楽が流れるなかで、手入れの行き届いた日本庭園を眺めながらゆっくりとしたひと時を過ごせます。

西多摩郡瑞穂町駒形富士山317-1

19 清水牧場 WESTLAND FARM

ウエストランドファーム

1946年に創業。約120頭の乳牛を飼育する東京最大の牧場。開放的な牧場で新鮮な生乳と地域の特産品を活かした自家製ジェラートを味わって!

西多摩郡瑞穂町長岡長谷部353-3

1 ベースサイドストリート

「ここはアメリカ?」と思うような異国情緒あふれる通り。カフェ、レストラン、アンティークショップ、古着屋など、約150店舗が並んでいます。

米軍横田基地に面する国道16号沿いの商店街

3 ザミントモーター ビッグママ The MINT MOTEL & BIG MAMA

アメリカンアンティークショップ「BIG MAMA」のオーナーが営むカフェ「The MINT MOTEL」。ワッフルや可愛いデザインのカップケーキが楽しめます。

ザミントモーター/福生市福生2477
ビッグママ/福生市福生二宮2485-1

6 シュトゥーベン・オータマ

創業90年以上の老舗「大多摩ハム」が経営するドイツ料理レストラン。ブランド豚「TOKYO X」を使った自家製のソーセージやベーコン、ハムが人気。

福生市福生785

17 耕心館 喫茶ストーリー

江戸時代末期に建てられた母屋を改装したカフェ。クラシック音楽が流れるなかで、手入れの行き届いた日本庭園を眺めながらゆっくりとしたひと時を過ごせます。

西多摩郡瑞穂町駒形富士山317-1

18 瑞穂町郷土資料館 けやき館

樹齢300年の大ケヤキとニホンオオカミ像がシンボル。瑞穂町の歴史や文化、自然を学べます。観光情報の発信やイベントも開催されています。

西多摩郡瑞穂町駒形富士山316-5

20 東京の茶工房 西村園

緑茶と紅茶の生産加工と直売を行うお茶工房。昔ながらの製法を守り作られている東京狭山茶や東京紅茶MIZUHOは、お土産にも喜ばれます。

西多摩郡瑞穂町長岡長谷部52

21 シクラメン街道

瑞穂町はシクラメンの産地。岩蔵街道沿いは通称「シクラメン街道」とも呼ばれ、都内No.1の生産量。毎年11月から街道は赤・ピンク、白などの花がハウスの中に咲き誇ります。直売している「みずほ育ちのシクラメン」をお楽しみください。

2 デモデ ダイナー DEMODE DINER 福生店

1950〜60年代のアメリカンダイナーをイメージした店内。ハンバーガーをはじめ、すべてがアメリカンサイズで大ボリューム。お腹も満たされます。

福生市熊川1121

4 福生アメリカンハウス

1958年に建設された米軍ハウスを活用した福生の歴史と文化を体験できるコミュニティスペース。建てられた当時の雰囲気が再現されています。

福生市福生2476-14

5 フープ HOOP

人気のベーグル専門店。様々な種類のベーグルがあり、選びきれないほど。ベーグルが食べ放題のランチも人気。

福生市福生2475