

難病医療費等助成制度の対象疾病(指定難病)が追加

4月1日から難病医療費助成制度に新たに7疾病が加わり、348疾病となります。

難病医療費助成を受けるためには申請が必要です。制度の内容や申請手続きについては確認してください。

問合せ 東京都保健医療局疾病対策課 コールセンター ☎03-5320-4004 / 障害福祉課障害福祉係 174

姉妹都市「北杜市」との交流活動に助成金を交付

対象 北杜市と交流活動を行う、市民活動団体など

助成率 対象経費の2分の1 助成上限額 10万円

※申請多数の場合は、予算の範囲内で助成額を調整することがあります。

〇スポーツチームの交流(練習・試合) 〇羽村市・北杜市が主催するイベントへの出演

指定保養施設をご利用ください



シャトレゼホテル野辺山 甲斐駒カントリークラブ (株)シャトレゼホールディングスが所有するホテル・ゴルフ場・レジャー施設を優待料金で利用することができます。

※施設によりサービスや料金が異なります。詳しくは直接、各施設にお問い合わせください。

対象 市内在住・在勤・在学の方 ☆ホテル・ゴルフ場を利用する場合は、さらに市が2,000円を負担します(利用券の交付)。

※申請が必要です。利用できる施設や連絡先、利用方法、魅力、おすすめポイントなど詳しくは、市公式サイトを確認してください。

問合せ 地域振興課地域振興係 ☎202

環境

羽村リユース&リデュースプロジェクト2025 リユース食器貸出事業



リユース食器を使って、廃棄物となってしまう使い捨て容器を削減し、持続可能なまちを目指しましょう。

対象 市内の団体・事業者・個人が行う参加者おおよそ20人以上のイベントで、1回の使用数量が約100個以上の場合

使用期間 令和8年3月13日(金)までの予約が可能。それ以降の使用を希望する場合は相談してください。

リユース食器を使った方の感想より

紙皿を使うよりもごみが少ないのが一目瞭然でした。洗わなくていいのも助かりましたね! 10ずつ袋に入っているのがすぐ分かって便利でした。



申込み・問合せ

事前に、電話またはEメールで、企画政策課 ☎315へ s101000@city.hamura.tokyo.jp

健康

杏林大学共催 運動健康増進プログラム「体力測定と運動講座」

体力測定を行い、結果の解説と今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイスします。

日時 6月14日(土) 65〜79歳:午前10時〜正午 20〜64歳:午後1時〜2時30分

※年齢によって実施項目が異なるため、コースの選択はできません。

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室、第3ホール

対象 令和7年4月1日現在、市内在住で、20〜79歳の方

※体力測定を受けたことがある場合は、前回の測定から半年以上経過している方

※医師に運動を制限されていない方

定員 各回12人(申込順) ※当日参加はできません。

体力測定内容 共通項目:血圧測定、握力測定、体組成測定、長座体前屈、上体起こし

▼20〜64歳:立ち幅跳び、反復横跳び、急歩

「国蝶オムラサキ見学会」参加者募集

谷戸沢分場で保全している「国蝶オムラサキ」の観察や、再生した里山的自然環境を体感することができます。

日時 6月28日(土) 【第1回】午前8時15分〜11時30分 【第2回】午前10時〜午後1時15分 【第3回】午後1時15分〜4時30分

※各回入れ替え制 集合・解散場所 河辺駅(JR青梅線)

※詳しくは当選者にお知らせします。

対象 多摩地域在住・在勤・在学の方 定員 各回60人(申込多数の場合抽選)

結果は別途通知します) 申込み 6月10日(火)正午まで(はがきの)

65〜79歳:開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

講師 杏林大学保健学部 石井 博之さん・相原 圭太さん(理学療法士)・楠田 美奈さん(健康運動指導士)

申込み 5月22日(金)〜6月11日(水)に、電話または直接、S&Dスポーツアリーナ羽村 ☎5555-10033(午前9時〜午後5時。祝日以外の月曜日休館)

問合せ 健康課(保健センター内) ☎626

家族介護者リフレッシュの会

認知症等の家族を介護する方同士で交流し、日々の思いや迷いを共有してリフレッシュする会です。介護専門職員、保健師、社会福祉士のアドバイスも受けられます。

日時 5月22日(木)午前10時〜正午

会場 介護老人保健施設あかしあの里1階会議室

対象 主に認知症の高齢者を介護している方、自宅で家族を介護している方

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎197

場合は10日(火)必着)に、循環組合ウェブサイトの申込みフォーム、または、はがきに「国蝶オムラサキ見学会参加希望」と明記の上、参加者全員の「①氏名・ふりがな ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号(日中連絡が取れる番号) ⑤通勤・通学先の市町村名(多摩地域在住でない場合)」を記入して郵送

※詳しくは循環組合ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

宛先・問合せ 東京たま広域資源循環組合「国蝶オムラサキ見学会」係 〒190-0181 東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 ☎5971-6152



リサちゃんといくらちゃんからのお願い 《複数の粗大ごみを出すときはの巻》 複数の粗大ごみを出すときは、1か所にまとめて出してください。 相大ごみを自宅回収してもらうには 相大ごみ受付センター 042-570-7733 で予約してネ!! 予約は市役所ではないので注意してネ! 相大ごみシールは必ず貼って下さい。予約をした日は、公道に面した運びやすい場所へ、朝8時までに置いておいて下さい。 ※市指定回収業者を扱うお店で購入して下さい

問合せ 生活環境課 ☎204