令和7年度　母子保健事業(乳幼児健診・各種相談・教室）日程表

※会場はすべて保健センター

事業	内容	対象	実施日												時間	申込方法
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
プレママサロン（母親学級）	《1日目》はじめてのマタニティライフについて 《2日目》マタニティオンラインカフェ 《3日目》歯っピー講座・プレママごはんのコツ	市内在住の妊婦とご家族の方		8(木) 15(木) 22(木)		10(木) 17(木) 24(木)		11(木) 18(木) 25(木)		13(木) 20(木) 27(木)		15(木) 22(木) 29(木)		5(木) 12(木) 19(木)	午後1時15分～3時45分 （2日目は2時15分まで）	電話 または窓口
ハロー赤ちゃんクラス（両親学級）	お風呂の入れ方・赤ちゃんの抱っこのしかた ミルクの作り方などの実習		19(土)		22(日)		28(木) ①②のみ		25(土)		7(日)		18(水) ③④のみ		①午前9時30分～③午後1時15分～ ②午前11時～　④午後2時45分～	
健康診査 乳児（3～4か月児）健診	予診・計測・内科健診・歯科健診（乳児健診を除く）・育児相談など	3～4か月児	18(金) R6.12生	23(金) R7.1生	20(金) R7.2生	18(金) R7.3生	22(金) R7.4生	19(金) R7.5生	17(金) R7.6生	21(金) R7.7生	12(金) R7.8生	23(金) R7.9生	20(金) R7.10生	13(金) R7.11生	午後1時～ （受付時間は 午後0時45分～ 1時45分）	直接会場へ（対象者に案内を郵送）
健康診査 1歳6か月児健診		1歳6か月～1歳7か月児	11(金) R5.9生	16(金) R5.10生	6(金) R5.11生	4(金) R5.12生	1(金) R6.1生	5(金) R6.2生	3(金) R6.3生	7(金) R6.4生	5(金) R6.5生	9(金) R6.6生	6(金) R6.7生	6(金) R6.8生		
健康診査 3歳児健診		3歳～3歳1か月児	25(金) R4.3生	30(金) R4.4生	27(金) R4.5生	25(金) R4.6生	29(金) R4.7生	26(金) R4.8生	24(金) R4.9生	28(金) R4.10生	19(金) R4.11生	30(金) R4.12生	27(金) R5.1生	27(金) R5.2生		
離乳食教室 ひよこサロン	5、6か月頃の離乳食の始め方とポイント	乳児と保護者		8(木)	5(木)	2(水)	6(水)	3(水)	1(水) 29(水)		3(水) 24(水)		5(木)	4(水) 25(水)	午前10時～11時30分	電話 または窓口
離乳食教室 もぐもぐ教室	7か月以降の離乳食のポイント				4(水)		20(水)		30(木)			7(水)		24(火)	午前10時～11時15分	
1歳児教室「1歳ちゃん♪集まれ～!」	1歳児の特徴・生活リズム・卒乳・食事・遊び方・事故予防についてなど	1歳～1歳2か月児	22(火)	27(火)	17(火)	22(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)	24(火)	17(火)	受付時間 午前9時30分～10時	電子申請または電話・窓口
育児相談	身体測定・個別相談（保育・栄養・歯科・授乳等）	乳幼児と保護者	17(木)	22(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)	19(木)	19(木)	午前10時～11時	直接会場へ
2歳児歯科健診	歯科健診・集団指導（歯科・栄養）・ブラッシング指導（個別）	2歳～2歳6か月児	22(火)	27(火)	10(火)	8(火)	26(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	10(火)	①午後1時コース ②午後2時コース	電話 または窓口
BCG（結核）集団接種	BCG接種	1歳の誕生日の前日までの乳児	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)	17(火)	17(火)	受付時間 午後0時45分～1時45分	直接会場へ

※対象者、持ち物等の詳しい内容は、市公式サイトまたは広報はむら、個別通知をご覧ください。

羽村市公式サイト　検索　または　広報はむら　検索

【申込み・問い合わせ先】
羽村市こども家庭センター母子保健・相談係
〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2 保健センター内
TEL 042-555-1111（内線）692～696
※平日 午前8時30分～午後5時