

はむリンピック



市民スポーツまつり

健康フェア
同時開催!

障害のある方もない方も!
みんなでスポーツを楽しもう!

10月14日(月・祝) 午前9時30分~午後3時

会場 S&Dスポーツパーク富士見(富士見公園)

※雨天中止。中止の場合は市公式サイト、メール配信サービス、市LINE公式アカウント、防災行政無線でお知らせします。

スタンプラリーや
クイズラリーが
楽しめます!

福祉関係団体
も協力!



アスリートが
来る!



いろいろな
キッチンカーが
やってくる!

会場案内



問合せ S&Dスポーツアリーナ羽村 ☎ 555-0033
羽村市スポーツ協会 ☎ 555-1698

市民スポーツまつり 羽村市 検索



※駐車場に限りがあります。できるだけ自転車・徒歩など
でお越しください。

プログラム内容（コーナー番号は左ページ会場図と対応しています）

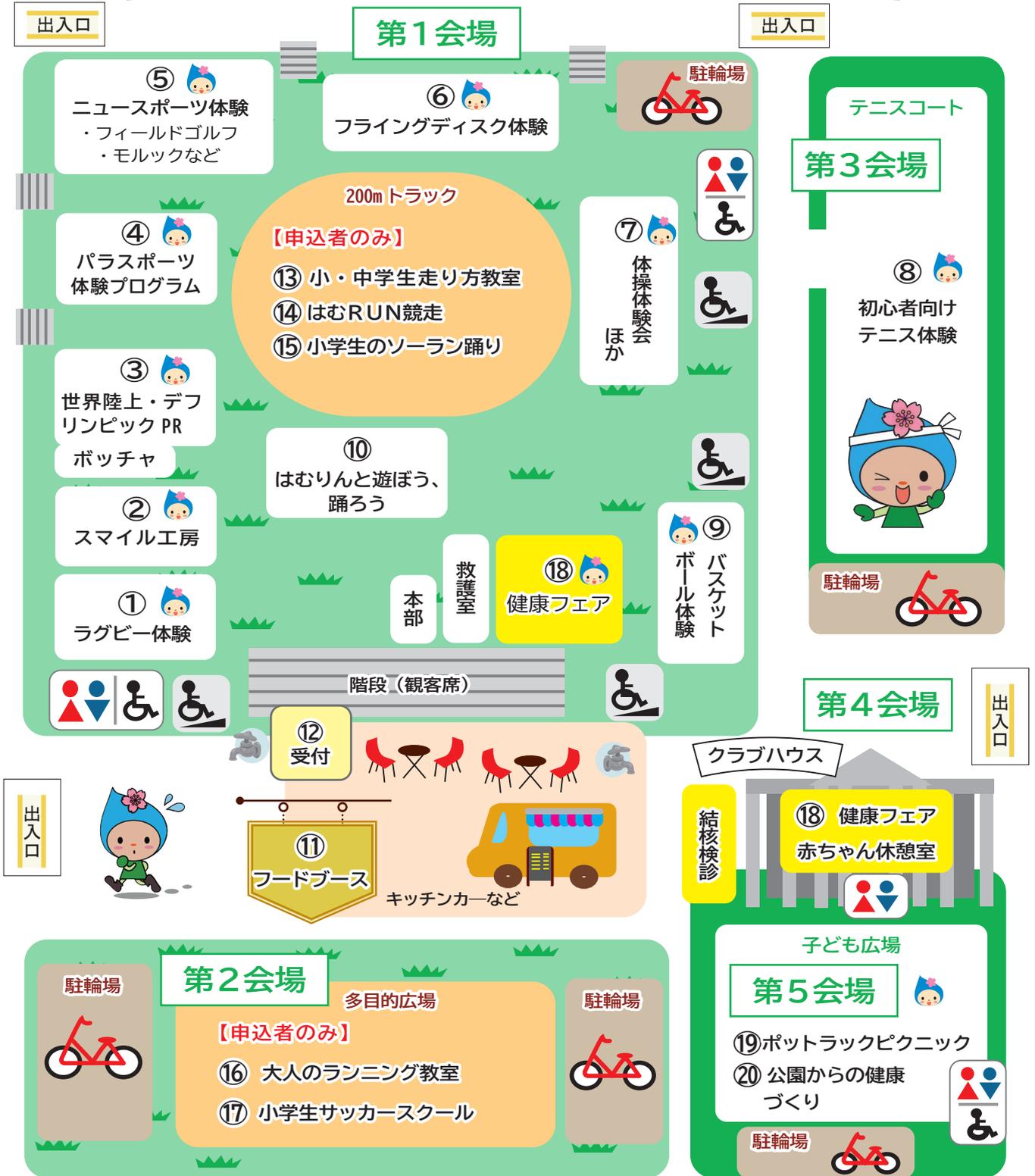


印はスタンプポイント



印は事前申込者のみ参加事業
※詳しくは問い合わせてください。

コーナー	内容	協力
① ラグビー体験 ～パスターゲット～ 	ラグビーボールをボードに描かれたレドルフィンに パスしてみよう！	日野自動車(株)（日野レッド ドルフィンズ）
② スマイル工房ブース 	手作りクッキーやパイの販売 ○午前 11 時～午後 2 時	(福) そよかぜ スマイル工房
③ 世界陸上・デフリンピック などの情報発信 	2025 年に東京で開かれる世界陸上・デフリンピック について知ろう！ ボッチャ体験もできます。	東京都生活文化スポーツ局 ほか
④ 東京都主催パラスポーツ 体験プログラム 	自転車競技（タンデム）、射撃、VR 車いすバスケット ボールが体験できます。ゲストアスリートとの交流 や、競技用具の展示もあります。	東京都 TEAM BEYOND
⑤ ニュースポーツ体験 	羽村市発祥のニュースポーツ・フィールドゴルフに 挑戦してみよう！モルック、ポールウォーキングも 体験できます。	羽村市スポーツ推進委員協 議会
⑥ フライングディスク体験 	フライングディスクをゴールに入れるディスクゴルフ を体験してみよう。	日本フライングディスク協会
⑦ 体操体験会ほか 	マット運動の体験やデモンストレーション	はむら総合型スポーツクラブ はむすぽ
⑧ 初心者向けテニス体験 	初めての人にもテニスの楽しさがわかる！	羽村市スポーツ協会ソフト テニス連盟・テニス連盟
⑨ バスケットボール体験 	バスケットボールのフリースローに挑戦してみよう。	羽村市スポーツ協会バス ケットボール連盟
⑩ はむりんと遊ぼう、踊ろう	はむりんと一緒にダンスや昔遊びを楽しもう。 ○午前 10 時 30 分から ○午後 2 時から	はむりん
⑪ キッチンカーの フードブース	クレープ、カレー、揚げパンなどが楽しめます。 ○午前 11 時～午後 2 時 30 分	羽村市公園指定管理者ウイ ングパーク
⑫ スタンプラリー・クイズ ラリー・歩数ベストチャレ ンジ	⑫受付で解答用紙を配布・回収します。	(詳しくは左ページへ)
⑬ 小・中学生走り方教室 ★	世界陸上に出場したアスリートが指導します。	君野 貴弘さん（元走り高跳 び日本記録保持者）ほか
⑭ はむRUN競走 ★	中学生以上はランニングコースを 2 周走る 2,000 m 走、親子はトラックを 1 周走る 200 m 走です。 ○中学生以上の部…午前 10 時 30 分から ○幼児親子の部…午後 1 時から	羽村市スポーツ協会陸上競 技クラブ
⑮ 小学生のソーラン踊り ★	市内の小学生がみんなでソーランを踊ります。 ○正午から	市内小学校
⑯ 大人のランニング教室 ★	全日本実業団女子駅伝優勝者を招いたランニング 教室です。	鈴木 恵子さん（第一生命グ ループ女子陸上競技部 OG）
⑰ 小学生サッカースクール ★	東京ヴェルディのプロ選手を指導しているコーチを 招いた小学生のサッカースクールです。	日産緑化(株)（東京ヴェル ディ）
⑱ はむら健康フェア 	健康づくりに役立つ楽しい情報満載のコーナー！	健康課（詳しくは裏面へ）
⑲ ポットラックピクニック 	大人も子どもも一緒にできる遊びを持ち寄ろう！	土木課（ポットラックプロジェクト）
⑳ 公園からの健康づくり	園内のベンチ・テーブルを利用した健康づくり	日都産業(株)、LBA



⑫スタンプラリー・クイズラリー・歩数ベストチャレンジ

体験コーナーの でスタンプを5個集めよう	6つのクイズに答えて、文字を並べよう	スポーツの日が一番運動したのは誰だ！
スタンプポイントは11か所。体験してスタンプをもらおう！	クイズは会場出入口6か所に！何問答えられるかな	歩数計の歩数を競います (午後2時締切)
それぞれ先着300人にプレゼント！		結果発表 午後3時 ベスト3にプレゼント！

Webアンケートにご協力ください



先着300人にプレゼント！

同時開催!!

はむら健康フェア

会場 陸上競技場・クラブハウス

時間 午前10時～午後3時 ※雨天中止

問合せ 健康課（保健センター内）☎626

陸上競技場

握力測定コーナー

全身の筋肉と相関がある握力を測定してみましょう。
理学療法士による健康相談も行います。

ベジチェックコーナー

手のひらをかざすだけで、野菜不足かどうかを
チェックすることができます。

血管年齢測定コーナー

「あなたの血管年齢はどのくらい？」
指先をセンサーにのせて18秒、血管の弾性など推
定の血管年齢が分かります。
対象 18歳以上の方

薬物乱用防止PRコーナー・献血推進PRコーナー

日本赤十字社 東京都赤十字血液センター立川事業
所および東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞
穂地区協議会の協力により展示を行います。
※献血はありません。

栄養コーナー

おいしく食べて、ずっと健康！
食事と健康に役立つ情報を紹介
します。管理栄養士による栄養
相談も行います。



クラブハウス出入口周辺

結核検診（胸部デジタル撮影）

時間 午前10時～午後1時（受付終了は午後0時
30分予定ですが、定員になり次第締め切ります）
対象 市内在住の18歳以上の方
定員 100人（当日先着順）
費用 無料

クラブハウス

体組成測定コーナー

筋肉量や体脂肪率・基礎代謝量などが分かります。
保健師、理学療法士から結果を説明します。
対象 6歳以上の方
※17歳以下の方は判定できない項目があります。
※ペースメーカーなどの医療用電気機器を装着し
ている方は測定できません。

羽村市健康づくり推進員活動の紹介

保健センターと市民の懸け橋、健康づくり推進員の
活動を紹介します。
◇健康づくり推進員おすすめの元気な骨を作るレシ
ピ集配布
◇カルシウムチェック

市民スポーツまつり・はむら健康フェア協力団体（五十音順）

大塚製薬株式会社／杏林大学／羽村市健康づくり推進員／羽村市公園指定管理者ウイングパーク／羽村市交通
安全推進委員会／コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社／サントリービバレッジソリューション株式会社／
社会福祉法人羽村市社会福祉協議会／羽村市スポーツ推進委員協議会／西武信用金庫／社会福祉法人そよかぜ
スマイル工房／第一生命保険株式会社／羽村市電気工事業組合／公益社団法人東京都障害者スポーツ協会／東
京都生活文化スポーツ局／東京都赤十字血液センター／東京都 TEAM BEYOND／東京都薬物乱用防止推進福生・
羽村・瑞穂地区協議会／公益社団法人東京都理学療法士協会／東京都立羽村特別支援学校／日産緑化株式会社
（東京ヴェルディ）／日都産業株式会社／一般社団法人日本フライングディスク協会／一般社団法人はむら総合
型スポーツクラブはむすぼ／日野自動車株式会社／明治安田