



# Let's TEAM はむら!!

羽村市では、中学生がスポーツ、文化・芸術活動に親しみ、心身の健全な育成を図る、持続可能な環境を整備するため、令和7年度から地域クラブ活動団体『TEAM はむら』の設置を支援しています。現在、東京ミッドウエスト吹奏楽団ジュニア部（吹奏楽）、劇団 Comet（演劇）、volare 北多摩（男子バレーボール）、羽村 USC（ソフトテニス）の4団体がその活動をしています。

本号では3月に部活動も含め『TEAM はむら』の指導者等を対象に行われた指導者講習会の様子を紹介します。

## 「TEAMはむら」・部活動等指導者講習会

### 1 わらい

近年の異常気象により、熱中症被害は年々増加しており、生命に関わる重篤な事態を招く。地域クラブ活動等、放課後の子供たちの活動に関わる指導者には、熱中症の危険、未然防止、早期対応等についての実践的な対応力が欠かせない。地域クラブ活動に関わる指導員や部活動の指導員等を対象に熱中症対策の研修を実施し、無事故の運営に資するものとする。

### 2 日時・場所

・令和8年3月27日（金） 午後6時30分～7時45分 羽村市役所2階204会議室

### 3 講義内容及び講師

- ・テーマ：「知ろう、防ごう、熱中症 - 暑熱環境下での安全な活動のために」
- ・講師：杏林大学 保健学部 救急救命学科 特任教授 清武 直志 氏



### 4 受講生の声

- ・「暑熱順化に注意したい。自由飲水と給水タイムを上手に使っていききたい。早めに対応できるよう子供たちの変化に注視していきたい。」
- ・「吹奏楽の活動は、室内外を問わず行うため、気を付ける必要がある。特に、（熱中症の要因は）外気温になれていない子供が多いため、十分に注意していく。」

今後も「TEAM はむら」と中学生が参加できる社会教育関係団体等を増やし、はむらの子供たちが活躍し、生涯スポーツ・生涯学習へとつながる環境づくりに取り組んでいきます。