



広報

2025
9.1
No.1148

はむら



How to 二次元コード

- 簡単 3step 開く・かざす・タップ -

今更聞けない
疑問を解決!

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係☎338

レストランでメニューを見るために、「スマートフォンで二次元コードを読み取ってください」と言われたことはありませんか。

広報紙から飲食店まで、今やあらゆる場所で見かける二次元コードには、私たちの生活を便利にする可能性が秘められています。

一度使い方を覚えれば、日常がもっとスマートに。

あなたも二次元コードマスターになってみませんか。

STEP ① - 開く -

カメラアプリを開く



POINT

- ・スマートフォンに内蔵のカメラアプリ、またはアプリ内の二次元コードリーダーを開く
- ※機種によってカメラアプリのアイコンは異なります。

STEP ② - かざす -

二次元コードにカメラを向ける



POINT

- ・二次元コード全体が画面に収まるように調整
- ・距離は 10 ~ 30cm 程度が最適
- ・手ブレしないようにしっかり持つ

STEP ③ - タップ -

認識後に出てくるリンクや通知をタップ



POINT

- ・二次元コードが読み取れると、画面上に通知やリンクが表示されます。表示されたものをタップすると、詳しい情報などにアクセスできます。

2 ページ左上にある「はむらごみナビ」の二次元コードを読み取って、「ともだち追加」してみよう!



Contents

P 1 ~ 2

How to 二次元コード / 「はむらごみナビ」を使ってください

P 3 ~ 4

郷土博物館開館 40 周年記念事業 / FILM SCORE PHILHARMONIC ORCHESTRA コンサート / はむら市民と産業のまつり 2025

P 5 ~ 6

子どもの居場所紹介② / 令和 7 年 12 月採用羽村市職員募集 / 第 37 回 自殺防止! 東京キャンペーン

P 7 ~ 12

お知らせ

P 13 ~ 18

情報アラカルト / Photo News

P 19 ~ 20

9 月の相談日
9 月の休日診療など

裏表紙

子ども国際交流音楽祭
発見! はむらのスゴい人

表紙の写真 市民公募作品



「うさぎがおもちつきしてる!」

中央児童館の天体観測に参加した時に撮影しました。中秋の名月の時期でした。

撮影 草野 陽子さん

撮影日 2024/9/17

撮影場所 中央児童館

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



写真を送れば、ごみ分別を AI が案内！

試験運用中！
お気づきの点を
お知らせください！

「はむらごみナビ」を使ってください

問合せ 生活環境課 ☎205

使い方



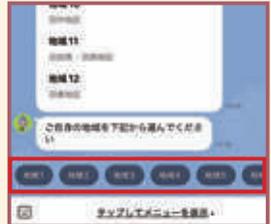
1. 羽村市公式ラインを友だち追加



2. ごみのボタンをタップ



3. 地区設定をタップ



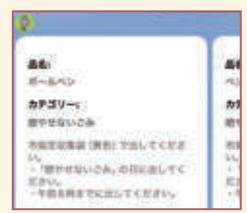
4. 該当地区を選択

主な機能



①写真を撮って送るだけ！

ごみ・資源の出し方、粗大ごみ料金などを案内します。



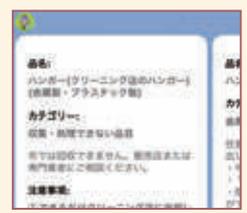
②多言語に対応

18言語（英語、中国語、スペイン語など）に対応します。



③名前が分からなくても大丈夫！

名称が正確でなくてもAIが検索（例：服をぶらさげるもの→ハンガー、マニキュア→マニキュア）



④場所が分かる

ごみ袋・粗大ごみシールの最寄り取扱店や使用済小型家電回収ボックス設置場所などが探せます。



⑤ごみカレンダー

住んでいる地区の収集カレンダーを確認することができます。





郷土博物館開館40周年を記念して、生誕140周年を迎える羽村出身の文豪・中里介山に関する展示と講演会を行います。

記念展示

生誕140年 中里介山展

なかざとかいざん
中里介山の生涯を、実物資料や写真で振り返ります。また、代表作の長編小説「大菩薩峠」について、直筆原稿や挿絵の原画などを交えた展示を行います。

期間 10月1日(水)～12月7日(日)

会場 郷土博物館

問合せ 羽村市郷土博物館
☎ 558-2561 FAX 558-9956

午前9時～午後5時。祝日以外の月曜日休館

記念講演会

異能の人・中里介山

—『大菩薩峠』をどう読むか

大長編小説「大菩薩峠」を生み出した、介山の“異能”ともいべき才能に迫ります。

「大菩薩峠」は気になるけれど、読むのが大変そう…、という方にもおススメです。

日時 10月12日(日)

午後2時～4時

会場 プリモホールゆとろぎ
講座室1

定員 50人(申込順)

講師 紅野 謙介さん(日本大学名誉教授、日本近代文学館専務理事)

申込み 9月3日(水)～10月11日(土)に、電話または直接、郷土博物館へ



▲紅野 謙介さん

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



FILM SCORE PHILHARMONIC ORCHESTRA コンサート

絶賛販売中!

～親から子に伝えたい名作サウンドトラック特集～

誰もが一度は耳にしたことのある名作アニメ・映画の美しいサウンドトラックを、迫力あるフルオーケストラの生演奏でお楽しみいただけます。



チケット販売

チケットは、ゆとろぎ窓口または下の二次元コードから購入することができます。



▲ゆとろぎインターネットチケットサービス

日時 11月16日(日)

午後2時～4時(開場…午後1時30分)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

定員 854人(全席指定)

※未就学児入場不可

チケット 一般2,000円/親子ペア3,000円

※親子ペア…小・中学生と保護者各1人

※公演当日、年齢を確認する場合があります。

演奏 フィルム・スコア・フィルハーモニック・オーケストラ

演奏曲目

- 1部：ハリウッドの名作映画から
『スター・ウォーズ』より「メイン・タイトル」/『アラジン』「交響組曲」/『ハリー・ポッターと賢者の石』より「ハリーの不思議な世界」他
- 2部：日本の名作アニメから
『劇場版ポケットモンスター ミュウツーの逆襲』より「逆襲のはじまり」/交響組曲『魔女の宅急便』より抜粋 他

問合せ プリモホールゆとろぎ
☎ 570-0707 FAX 570-6422

午前9時～午後5時。祝日以外の月曜日休館

はむら市民と産業のまつり 2025

11月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時

会場 S&Dスポーツパーク富士見

※天候などにより、変更・中止する場合があります。

主催 はむら市民と産業のまつり実行委員会

出店者などを大募集!!

出演者・スタッフ募集

(1) ステージパフォーマンス

会場のステージで、ダンスや音楽などのパフォーマンスを披露しませんか。

資格 ボランティアで出演できる方で、実行委員会が認めた個人・団体・学校・保育園・幼稚園など

※申込多数の場合は実行委員会で決定

(2) ボランティアスタッフ

1日だけの参加も大歓迎です。

内容 会場内の案内や各催し物の進行管理補助など

(1) (2) 申込み

9月1日(月)午前9時～12日(金)午後5時に、右の各二次元コード内の申込フォームから申し込むか、申込書に必要事項を記入し、直接、市役所西分室産業振興課へ
※申込書は、産業振興課で配布するほか、上の二次元コードからもダウンロードすることができます。



▲ステージパフォーマンスについて(市公式サイト)



▲ボランティアスタッフについて(市公式サイト)

問合せ

はむら市民と産業のまつり実行委員会事務局

●産業振興課商工観光係(市役所西分室2階) ☎ 555-1111 ☎ 667

✉ s206000@city.hamura.tokyo.jp

●羽村市商工会 ☎ 555-6211



▲出店要綱(市公式サイト)



▲商工会ウェブサイト

協賛募集

協賛いただける企業・団体・個人事業主を募集します。

募集期間 9月1日(月)～30日(火)

協賛金 1口5,000円から

協賛特典 チラシ、市公式サイトおよび会場内協賛看板に事業者名などを掲載

物品協賛など 来場者やステージ出演者、運営スタッフに配布する物品(飲料など)の協賛も合わせて募集します。

※詳しくは事務局にお問い合わせください。

模擬店出店者募集

種別

- ①市内に事業所のある羽村市商工会会員
- ②市民団体…市内で常時活動していて、構成員が5人以上で、その7割以上が市内在住・在勤の団体(名簿や活動記録などの提出が必要)

申込期間 9月1日(月)午前9時～12日(金)午後5時(必着)

申込方法 直接、提出先へ

※種別①②により、申込先・申請書類が異なります。出店要綱をよく確認してください。

提出先 ①…商工会へ ②…市役所産業振興課へ

出店要綱・申込書の配布 9月1日(月)午前9時から、羽村市商工会、市役所西分室産業振興課で配布
※出店要綱は左の二次元コードから確認することができます。



子どもの

居場所紹介

②

こどもまんなか社会の実現に向け、市内の子どもたちが安心して利用できる居場所・子ども食堂などをシリーズで紹介します。

問合せ 子ども政策課内 261

特定非営利活動法人 フリースペースロビンソン

☎ 090-9814-8752

小学生～18歳対象

たまぐー (青梅市上町 374【S & Dたまぐーセンター内】)

実施日時 金曜日 午前10時～午後4時

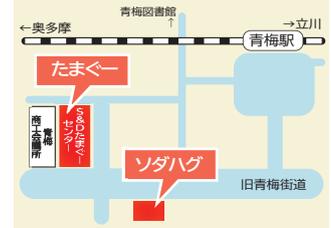
利用料 無料

中学生～18歳対象

ソダハグ (青梅市仲町 321-4)

実施日時 水曜日 午前10時～午後2時

利用料 無料



※会場は変更になる場合があります。事前に確認してください。

お話ししてくれた方

フリースペースロビンソン
副理事長 **井出 里美**さん
(保育士)



フリースペースロビンソンでは、週に一度、不登校の子どもたちが安心して一歩踏み出せる居場所を開いています。何かができる・できない、学校に行く・行かないではなく、子どもの存在そのものを尊重して見守ることを大切にしています。

開いている時間ならいつ来ても、いつ帰ってもいい、決められた時間割やルールもありません。そして、子どもは昼食が無料で食べられます。お弁当を持ってきてもいいですよ。

何らかのつらさを抱えて不登校になった子どもたちも、安心してゆっくり休むと少しずつ人との関わりを求めるようになります。

初めは人を避けていた子や、個々に過ごしていた子どもたちが、「場を共にし、お昼を食べる」ことの繰り返しの中で、だんだんに会話や関わりが生まれ、今では誘い合って一緒に遊んだり、おしゃべりに花を咲かせたり、ときにははづつかり合ったりするような関わりが増えてきました。「ありのままの自分で大丈夫」との安心が膨らんでいく中で、

学校や適応指導教室、フリースクール、高校など、学びの場を広げていく子も出てきました。

ぜひ気軽にいらしてください。

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

▶子どもの居場所について(市公式サイト)



特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ



令和 7 年 12 月採用 羽村市職員募集

問合せ 職員課人事研修係 ☎ 329



▲市公式サイト

募集職種 一般事務職（大学卒）

応募資格 次の条件をすべて満たす方

- (1)昭和 60 年 12 月 2 日以降に生まれた方
- (2)大学（修業年限 4 年以上）を卒業または採用時までに卒業する見込みの方

※詳しくは、市公式サイトを確認してください。

募集人数 若干名

募集要領・申込書の配布場所 市役所 1 階案内・3 階職員課、プリモホールゆとろぎ、プリモライブラリーはむら、S & D スポーツアリーナ羽村（スポーツセンター）、郷土博物館、水道事務所

試験日程と内容

※変更になることがあります。

試験日	試験内容	試験会場
一次試験 10 月 5 日(日)	・能力試験 ・適応性検査	羽村市役所
二次試験 10 月 23 日(木)	・グループディスカッション ・個人面接	

申込方法 郵送または直接、職員課へ

申込期間 9 月 1 日(月)午前 9 時～ 24 日(水)午後 5 時

※詳しくは募集要領を確認してください。

※募集要領・申込書は市公式サイトからダウンロードすることができます。



第 37 回 自殺防止！東京キャンペーン

問合せ 健康課（保健センター内）☎ 625

東京都では 9 月と 3 月を自殺対策強化月間とし、キャンペーンを行っています。関係機関と連携して、相談受付時間の延長などを行います。

※いずれの窓口も相談料は無料です。別途通話料がかかります。

※ 0570 で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話やかけ放題プランなどの対象外です。

窓口・キャンペーン期間中の相談窓口【実施団体】	電話番号	特別相談期間
フリーダイヤル特別相談【(NPO 法人) 国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター】	0120-58-9090 03-5286-9090	9 月 5 日(金)まで…午後 8 時～午前 2 時 30 分 ※【月】午後 10 時 30 分～、【火】午後 5 時～
有終支援いのちの山彦電話—傾聴電話—【(NPO 法人) 有終支援いのちの山彦電話】	03-3842-5311	9 月の火・水・金・土・日（祝日および第 3・第 4 日曜日を除く）…各日正午～午後 8 時
(全国) 自殺予防いのちの電話【(一社) 日本いのちの電話連盟】	0120-783-556	毎日午後 4 時～午後 9 時 9 月 10 日(水)～ 16 日(火)…各日午前 8 時～午前 8 時
(東京) 東京いのちの電話【(社福) いのちの電話】	03-3264-4343	毎日 24 時間
東京都自殺相談ダイヤル～ところといのちのほっとライン～【(NPO 法人) メンタルケア協議会】	0570-087478	9 月 19 日(金)～ 23 日（火・祝）…各日 24 時間
自死遺族傾聴電話【(NPO 法人) グリーフケア・サポートプラザ】	03-3796-5453	9 月 2 日(火)～ 6 日(土)…各日午前 11 時～午後 5 時
自死遺族相談ダイヤル【(NPO 法人) 全国自死遺族総合支援センター】	03-3261-4350	9 月 8 日(月)～ 10 日(水)…各日正午～午後 6 時

※東京都消費生活総合センターでは、「多重債務 110 番」(☎ 03-3235-1155) を 9 月 1 日(月)・2 日(火)（各日午前 9 時～午後 5 時）に行います。

学び

骨太教室

◆運動編◆

いつまでも自分の足で健康に！

～丈夫な骨と筋肉づくり～

骨密度を維持するためには望ましい生活習慣を続けることが、大切です。骨についての講義だけでなく、骨に刺激を与える効果的な運動を行います。

日時 10月9日(木)午前10時～正午

会場 プリモホールゆとりぎレセプションホール

対象 市内在住の方

定員 40人(申込順)

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装・靴

講師 佐藤 文雄さん(羽村三慶病院 理学療法士)

申込み 9月2日(火)から、下の申込フォームで

◆栄養編◆

骨が喜ぶ！

～カルシウム&ビタミンD充実メニュー～

不足しやすいカルシウムとビタミンDを手軽にたっぷり取るコツを紹介します。

日時 10月7日(火)午前10時～午後0時

30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

今月の子育て研修動画

(公財) 明治安田こころの健康財団との連携事業

9月のテーマ

災害時の親子の心と体を守るために

配信期間

9月1日(月)～30日(火)
(視聴時間約22分間)

講師 吉田 穂波さん(神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスイノベーション研究科教授)

内容 地震、水害、感染症大流行、津波…。これまで多くの災害を経験してきた私たち日本人。突然の災害に、大人はもちろん子どもたちも大きな影響を受けます。大人とは違う反応があり、生涯にわたって残るダメージも心配です。

今後、複合的な大災害に遭遇する前に、私たちが知っておきたい災害時の心と体の変化や予防的な対策について、これまでの教訓から学びます。

共催 (公財) 明治安田こころの健康財団、羽村市

後援 明治安田生命保険相互会社

問合せ 子ども政策課(内) 261



▲動画の視聴はこちら(市公式サイト)

定員 20人(申込順)

持ち物 エプロン、バンダナ、筆記用具、健康手帳(持っている方)

※食品衛生上の観点から、調理実習中のマスク着用にご協力ください。

費用 300円(調理実習代)

内容 健康講座、調理実習、個別相談(希望者)

申込み 9月2日(火)から、左の申込フォームまたは電話で、健康課(内) 625へ

問合せ 健康課(保健センター内) (内) 625



▲申込フォーム(運動編・栄養編共通)

問合せ 健康課(保健センター内) (内) 625

FAX 55414767

追加募集する講座

○お好み講座

講座名	実施日時	募集人数(申込順)
将棋	金曜日(月4回) 午前10時～正午	10人

○ボランティア講座

講座名	実施日時	募集人数(申込順)
民踊(新舞踊)	火曜日(月4回) 午後1時30分～4時30分	10人
囲碁	金曜日(月4回) 午後1時～4時30分	10人
詩吟(隆楓流)	第1・3木曜日 午後1時～4時30分 ※都合のつく時間で参加可	3人

※ボランティア講座は、ボランティアの講師による講座です。



令和7年度 じゅらく苑 お好み講座・ボランティア講座 受講生追加募集

市内に住む60歳以上の方の生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりに役立つられる講座です。講座はいつでも初心者向けです。

期間 10月～令和8年3月(6か月)
会場 じゅらく苑・コミュニティセンター

費用 受講料は無料ですが、材料費などは実費負担です。

申込み・問合せ 9月2日(火)～17日(水)に、

電話または直接、高齢福祉介護課高齢福祉係(内) 176へ

敬老金をお届けします

満100歳の対象者には市長が、満88歳の対象者には各地区の社会福祉委員が、9月15日(月・祝)までに、お宅を訪問してお届けします。

対象 9月1日現在市内在住で、今年度中に対象年齢に達する方

対象年齢・支給額

- 満100歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)…5万円
- 満88歳(昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ)…2万円

問合せ

高齢福祉介護課
高齢福祉係⑩178

地域包括ケアシステム連携事業

住民向け講演会「仕事や育児と両立できる共倒れしない介護」

現役世代の視点に立った、在宅介護に関する講演会です。

日時 11月30日(日)午後2時～3時50分

会場 福生市民会館小ホール

定員 200人(申込順)

対象 都内在住の60歳以上で、スマートフォンについて疑問や不安のある方

講師 室津 瞳さん(NPO法人こだまの集い 代表理事)、湊 貞行さん(元・働く介護者)

※詳しくは市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

※1人当たり最大30分間

※来場者多数の場合は、終了時刻前に受けを締め切ることがあります。

※自分のスマートフォンについて相談したい場合は、お持ちください。

主 催 西多摩地域広域行政圏協議会

申込み 9月1日(月)～11月10日(月)に左の申込フォームから

※市内在住の方は、電話でも申し込むことができます(問合せ先へ)。

※1人当たり最大30分間

※来場者多数の場合は、終了時刻前に受けを締め切ることがあります。

※自分のスマートフォンについて相談したい場合は、お持ちください。

主 催 東京都デジタルサービス局

問合せ 高齢福祉介護課

介護予防・地域支援係⑩195



▲申込フォーム

60歳以上向け

スマートフォン相談会

個別対応による相談会です。

日時 10月4日(土)午前9時30分～午後0時30分

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室

対象 都内在住の60歳以上で、スマートフォンについて疑問や不安のある方

※1人当たり最大30分間

※来場者多数の場合は、終了時刻前に受けを締め切ることがあります。

※自分のスマートフォンについて相談したい場合は、お持ちください。

講師 東京都の委託によるスマートフォン専門講師

主 催 東京都デジタルサービス局

問合せ スマートフォン普及啓発事業

コールセンター☎03-6374-7746(月～金曜日の午前9時～午後5時。祝日を除く)

9月 は 羽村市認知症月間

誰もがなり得る認知症に関心を持ち、正しい理解を深めることができるよう、認知症月間に合わせて以下の取組みを行います。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係⑩197

講演会「認知症とともによりよく生きる」

日時 9月23日(火・祝) 午前10時～正午

講師 永田 久美子さん(認知症介護研究研修東京センター)

会場 プリモホールゆとりぎ小ホール

定員 200人(申込順)

申込み 9月22日(月)正午までに、下の申込フォームまたは電話で、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係へ

認知症に関する書籍の展示・貸出し

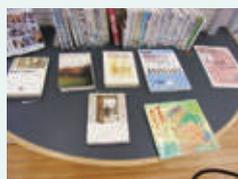
会場 プリモライブラリーはむら

期間 9月2日(火)～30日(火)(祝日以外の月曜日休館)

問合せ プリモライブラリーはむら

☎55412280

FAX 55412800



ヒントントントンO.Oオレンジライトアップ

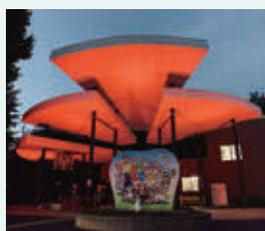
ヒントントントンO.Oのエントランスを、認知症支援のシンボルカラー・オレンジにライトアップします。

日時 9月1日(月)～30日(火)の日没～午後9時

認知症カフェを運営する団体に補助金を交付しています。詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせください。

認知症カフェを運営する団体に対する支援(通年)

認知症カフェを運営する団体に補助金を交付しています。詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせください。



▲市公式サイト



▲申込フォーム

募集

民生委員・児童委員募集

民生委員・児童委員は、市民と行政のつなぎ役として、日々活動しています。今回、欠員地区について、新たな委員を募集します。

任期 令和8年2月1日～令和10年11月30日

要件 12月1日時点原則67歳未満で、当該区域に3年以上居住しており、社会福祉の増進に熱意のある方
※67歳以上72歳未満の方も可能な場合があります。問い合わせてください。

●募集地区

区域名
本町第一、本町第二（各一部）
小作台東（一部）
神明台上（一部）
都営神明台

◀区域や活動内容など、詳しくは市公式サイトで確認するか、問い合わせてください。



▲民生委員・児童委員イメージキャラクター「ミンジー」

問合せ
社会福祉課庶務係 ④ 477



介護保険の認定調査員 （会計年度任用職員）募集

高齢の方の自宅や入所施設、病院などを訪問し、要支援・要介護認定のための調査をする認定調査員を募集します。
応募資格 次の(1)～(5)の全てに当てはまる方

- (1) 介護支援専門員の資格があること
 - (2) 認定調査の経験があること
 - (3) 都道府県等が主催する認定調査員新規研修を修了していること
 - (4) 自転車、自動車の運転ができること
 - (5) 簡単なパソコン操作ができること
- ※(3)を満たしていない場合は相談してください。

募集人数 1人

任用期間 10月～令和8年3月

※要件が合う方に面接の連絡をします。
申込み・問合せ 「会計年度任用職員登録申込書」と必要書類を直接、高齢福祉介護課介護認定係④145へ

※登録申込書は市内公共施設で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※業務内容、必要書類など詳しくは、市公式サイトを確認してください。

※登録は随時受け付けています。



▲市公式サイト

国勢調査通信①



令和7年 国勢調査 が始まります

問合せ 総務課総務係④ 348

国勢調査は、5年に一度、日本に住む全てのひとと世帯を対象に実施する、最も重要な統計調査です。9月20日(土)から、調査員が順次各世帯に調査書類を配布します。調査の回答・提出にご協力をお願いします（不在の場合は、郵便受けなどに調査書類を投函します）。

- 調査期日** 10月1日(水)
- 調査対象** 10月1日現在、日本国内に住んでいる全ての人のおよび世帯（外国人を含む）
- 調査項目**
 - 【世帯員に関する事項】氏名、男女、出生の年月、就業状態、従業地または通学地など13項目
 - 【世帯に関する事項】世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方など4項目
- 回答期限** 10月8日(水)（期限までに提出がない場合は、調査票などを再配布する場合があります）



▲国勢調査について（市公式サイト）

回答方法 インターネット回答、調査票を郵送で提出、調査票を調査員に提出のいずれか

★簡単・便利なインターネット回答がおすすめです！

オンライン回答 支援ブースを設置します

設置日時・会場 9月25日(木)・26日(金)午前9時30分～午後4時 市役所1階101会議室

問合せ 東京都国勢調査実施本部 広報渉外担当
☎ 03-5321-1111 ④ 25-516

※自宅に配布する「インターネット回答依頼書」を必ずお持ちください。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意！

- ◆国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くことは絶対にありません。また、収入等に関する回答事項はありません。
- ◆国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・Eメールなどに注意してください。不審に思った時には、回答せずに、速やかに羽村市総務課へ！

国勢調査の調査員は、「国勢調査員証」を携帯しています

助成金等

羽村市家族介護慰労金

市では、重度要介護高齢者を在宅で介護している家族に対し、家族の経済的負担の軽減と重度要介護高齢者の在宅生活の継続および向上を図ることを目的とし、慰労金の支給を行っています。

※重度要介護高齢者：要介護4または5に認定されている高齢の方

対象 次の(1)～(4)の全てに当てはまる方
 (1)市内に住所を有する重度要介護高齢者と同居、あるいは同一敷地内に隣接している建物に居住しながら、または市外の介護者の自宅で、重度要介護高齢者を過去1年間介護していること
 (2)重度要介護高齢者、介護者ともに住民税非課税世帯であること
 (3)重度要介護高齢者が過去1年間介護保険サービスを利用していないこと（通算して7日以下のショートステイ利用を除く）
 (4)重度要介護高齢者が過去1年間、90日を超える入院をしていないこと

支給額（年額） 1家族10万円

申請方法・問合せ 市が重度要介護高齢者の過去1年間の介護状況を確認します。まずは介護予防・地域支援係(内)197に連絡してください。



▲市公式サイト

〔申請は9月30日まで〕 定額減税 補足給付金（不足額給付）

令和6年度に行った定額減税補足給付金（当初調整給付）の支給額に、不足が生じる方等が対象です。

該当する方は、9月30日(火)までに手続きを行ってください。

※申請方法など詳しくは、広報はむら7月1日号または市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

●支給対象

①不足額給付Ⅰ	令和6年分所得税額および定額減税の実績額等が確定した後に、本来給付すべき額と当初調整給付額等との間で不足が生じた方
②不足額給付Ⅱ	本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

問合せ 羽村市定額減税補足給付金コールセンター（市役所2階201会議室）

☎0570-10921926（午前9時～正午、午後1時～5時。土・日曜日、祝日を除く）

FAX 555-17323

※給付金コールセンター

の開設期間は9月30日(火)までです。



▲市公式サイト

入学

令和8年4月に小学校入学のお子さんの健康診断を行います

9月中旬までに、対象の世帯に就学予定校名を記載した通知を送付します。必ず受診してください。

通知が届かない場合や該当する学校以外で受診する場合は、学校教育課学務係に連絡してください。

■就学時健康診断期日

実施校	期日
羽村東小学校	11月14日(金)
羽村西小学校	11月5日(水)
富士見小学校	10月23日(木)
栄小学校	11月28日(金)
松林小学校	10月29日(水)
小作台小学校	10月31日(金)
武蔵野小学校	11月6日(木)

受付時間 いずれも午後1時15分～1時30分

問合せ 学校教育課学務係(内)358



公売

令和7年度 第4回インターネット公売

参加申込期間 9月9日(火)午後11時まで
公売ウェブサイト KSI官公庁オークション

動産公売（せり売り）

入札期間 9月16日(火)午後1時～18日(木)午後11時

出品内容 家電、玩具など約110点

不動産公売（入札）

入札期間 9月16日(火)午後1時～24日(水)午後1時

出品内容 不動産物件2件

〔出賃例〕

▲不動産物件
HR61512



▲不動産物件
HR71111



※詳しくは、市公式サイト・KSI官公庁オークションサイトを確認してください。

問合せ 納税課(内)167



▲KSI官公庁オークションサイト

健康

65歳以上の方へ 成人歯科健診を受けましょう

お口の健康は全身の健康！成人歯科健診で健康を維持しましょう。

実施期間 9月1日(月)～10月31日(金)

対象 6月1日現在、市内在住の65歳以上の方

内容 問診、現存歯・義歯の状況、口腔衛生状態、歯周病の状況把握など

受診方法 市内歯科健康診査協力医療機関へ事前に予約し受診

※現在、歯の治療中の方は、受診できません。

※年度内1回の受診です。

※協力医療機関について

は、市公式サイトを確認するか問い合わせください。

問合せ 健康課(保健センター内) ⑨623



▲市公式サイト

はむら Enjoy ウォーキング

ウォーキングを始めたい、運動習慣を身に付けたいと思っっている方にピッタリ！正しい歩き方を学び、市内の景色を見ながら楽しくウォーキングしませんか。

会場 保健センター

対象 市内在住で、全回参加できる方

定員 20人(申込順)

講師 東京都理学療法士協会羽村市支部理学療法士、市管理栄養士、市保健師

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。



▲市公式サイト

●はむら Enjoy ウォーキング スケジュール

回	期日	内容
第1回	10月5日(日)	ウォーキングの効用、正しい靴選び、歩き方の基本
第2回	10月26日(日)	運動と食事の関係・栄養バランス、基礎代謝など
第3回	11月16日(日)	体型と姿勢(理想的な姿勢に必要な柔軟性と筋力)

※体組成測定・血圧測定・講座前の体調チェックは毎回行います。

時間 各回午前9時～正午

申込み問合せ

9月3日(水)から、Eメールまたは電話で、健康課(保健センター内) ⑨626へ

✉ s30500@city.hamura.tokyo.jp

健康管理術

カルシウム いろいろ食べて骨を元気に！

■カルシウムは不足傾向

カルシウムは骨の健康維持に必要な栄養素であり、牛乳・乳製品、大豆製品、青菜類、海藻・小魚の4つの食品グループに多く含まれています。

令和5年度国民健康・栄養調査によると、カルシウムの摂取量は必要量に比べて、どの年代でも2～3割不足しています。特に、男性は必要量が多いため不足傾向です。

■乳製品はカルシウムの宝庫

乳製品は、カルシウムが豊富で吸収率も高い食品です。毎日取る習慣をつけましょう。一方で、乳製品は脂肪分や飽和脂肪酸が多く含まれ、取りすぎると肥満や心血管疾患のリスクが高くなります。食事バランスガイドによると、成人が1日に取る乳製品の目安量は牛乳ならコップ1杯、ヨーグルトなら2個程度です。2種類以上食べる場合は、半量にするなどしましょう。

脂肪を抑えながらカルシウムをしっかり補給するためには、前述の目安量を参考にしたり、低脂肪タイプの乳製品を利用するのもよいでしょう。

問合せ 健康課(保健センター内) ⑨625

■カルシウムはいろいろな食品から

大豆製品、青菜類、海藻・小魚などからもバランス良くカルシウムを取りましょう。みそ汁に豆腐や青菜をたくさん入れる、おやつに小魚を食べるなど、ちょっとした工夫でカルシウムを多く取ることができます。

■「カルシウムが多く含まれる食品」

- ・大豆製品：木綿豆腐、厚揚げなど
- ・青菜類：小松菜、水菜など
- ・海藻・小魚：しらす、サクラエビ、ひじき、昆布など

健康課では、管理栄養士による食事の相談に応じています。また、さまざまなテーマで行った「健康料理講習会」のレシピも公開しています。



▲健康料理講習会レシピ(市公式サイト)



▲カルシウムアップレシピ(市公式サイト)





**令和7年度 動物愛護週間中央行事
どうぶつ愛護フェスティバル
～人もどうぶつも守る防災術～**

●屋内行事

日時 9月23日(火・祝) 正午～午後3時30分
会場 東京国立博物館(平成館)

●屋外行事

日時 11月15日(土) 午前10時～午後4時
会場 上野恩賜公園(不忍池周辺)

※詳しくは右の二次元コードから、
動物愛護週間中央行事実行委員会
ウェブサイトへ



問合せ 東京都保健医療局環境保健衛生課
☎ 03-5320-4412

その他

**9月20日～26日は動物愛護週間
動物は責任と愛情を持って
最期まで飼いましょ**

飼い主には、動物の習性などを理解し、愛情をもって飼育する「終生飼養」の責任があります。動物をみだりに殺傷、虐待、遺棄すると法律により罰せられます。

●不妊・去勢手術

繁殖を望まない、繁殖後適正に飼養することができない場合は、不妊・去勢手術を行いましょう。不妊・去勢手術をすると性格がおとなしくなり、生殖器系の

病気も予防できます。

●身元の表示

犬には鑑札(またはマイクロチップ)を、猫やそのほかの動物には名札をつけましょう。犬の飼い主には、登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

●猫の飼育は屋内で

交通事故や近隣トラブルを避けるためにも、猫は屋内で飼うことが望ましいといえます。

●犬の散歩はルールを守って

犬の散歩をするときは、必ずリードでつなぎ、短めに持つようにしましょう。散歩中にオシッコをしてしまった時はすぐに水で流し、ふんをした時はその場に放置せずに、家まで持ち帰って廃棄しましょう。

●災害に備えて

災害時、ペットを守るのは飼い主です。ペットも避難所へ同行避難できるように、日頃からケージに慣れる訓練などをおこなしましょう。同行避難が難しい場合は、ペットホテルや安全な知人宅に預けるなどの対策も事前に考えておきましょう。また、日頃からペットの防災用品(最低5日分のフードと水など)も用意しておきましょう。

問合せ 環境政策課(内) 226

東児童館

改修工事・休館のお知らせ

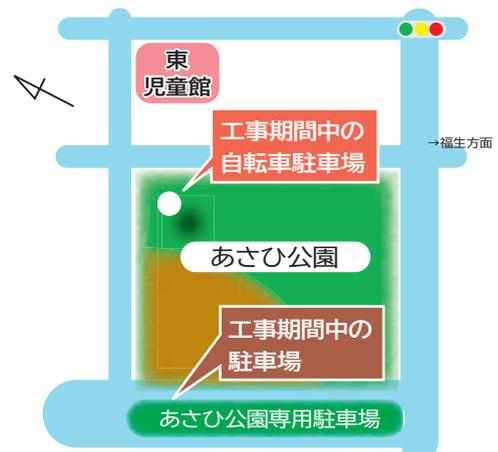
問合せ 子育て支援課学童クラブ・児童館係(内) 263

休館期間…10月1日(水)～12月28日(日)

駐車場が使用できない期間…12月28日(日)まで

※工事の進捗により変更になる場合があります。

空調設備などの工事を段階的に行うため、8月末から東児童館の駐車場・自転車駐車場が使用できなくなります。代替場所は「あさひ公園」の駐車場です。東児童館の休館は10月からになります。ご協力をお願いします。



9月・10月は「行政相談月間」

「行政相談月間」は、行政相談(委員)制度をお知らせし、多くの方に利用していただくために設けています。

行政相談とは

公共設備、社会福祉、医療保険、行政の手続き・申請など、行政全般についての無料の相談です。行政に対する苦情、要望、質問は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が受け付けます。

市の定例相談

(人権の上相談と同時に実施)

日時 毎月第3木曜日 午後1時30分～4時30分

定員 3人(申込順)

9月・10月の相談日

9月18日(木)、10月16日(木)

会場 市役所1階市民相談室

行政苦情110番

(総務省行政相談センターきくみみ東京)

☎ 0570-090-1110

FAX 03-5331-1761

※IP電話などを利用する場合

☎ 03-3363-1100

※総務省ではインターネットによる行政相談も受け付けています。詳しくは総務省ウェブサイトを確認してください。

問合せ 秘書広報課

市民相談係(内) 541



▲総務省ウェブサイト

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。
費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

都市計画案の公告・縦覧

■福生都市計画下水道の変更

縦覧期間 9月2日(火)～16日(火) (土・日曜日、祝日を除く) **縦覧場所** 水道事務所 1階上下水道設備課

※市公式サイトでも閲覧できます。

意見書が提出できる方 市内在住の方および利害関係人 **提出方法** 9月16日(火)まで(当日消印有効)に、「住所・氏名」を記入し、郵送または直接、提出先へ(様式は問いません)

提出先・問 羽村市上下水道設備課工務係 ☎ 554-2269 FAX 554-2573 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘2-18-5

9月は 高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーン月間

東京都が毎年9月に行っている「高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーン」と連携して、市でも、市民の皆さんへの注意と、消費生活センターへの相談を呼びかけています。

家族や地域の方々など、周囲の方による見守りも大切です。不安に思ったら、気軽に相談してください。

詳しくは、市公式サイトを確認ください。

問 消費生活センター
☎ 641 FAX 555-5535



▲市公式サイト



後期高齢者医療

自己負担割合「2割」の方へ 外来医療の負担軽減措置が 終了します

後期高齢者医療制度の、自己負担割合2割の方への外来医療の負担軽減措置が、9月30日までの診療で終了します。2割の方が10月1日以降に診察を受ける場合、外来医療の自己負担の1か月の上限は、1万8,000円となります。

※詳しくは、東京都後期高齢者医療広域連合ウェブサイト、または7月下旬に送付した資格確認書に同封の小冊子を参照してください。

問 市民課高齢医療・年金係 ☎ 138



▲東京都後期高齢者医療広域連合ウェブサイト

施設から

プリモライブラリー はむら

(月曜休館)

☎ 554-2280 FAX 554-2800

幼児向けおはなし会

回 9月13日(土)午前11時から
大型絵本「パパ、お月さまとって!」
など

プリモライブラリー
はむらウェブサイト▶



本をたくさん読んだ人を募集! 読書手帳の表彰

プリモライブラリーはむらの「読書手帳」「よむちよ」を使っている方で、本をたくさん読んでいる方を表彰します。基準冊数に達した方は、募集期間中に本館にお越しください。後日、表彰式の連絡をします。

募集期間 9月5日(金)～28日(日) **対象書籍** プリモライブラリーはむらから借りた資料、学校図書館の資料、家にある本(雑誌・漫画・視聴覚資料は除く)のうち、本人の「読書手帳」「よむちよ」にシールを貼ったもの、または書いたもの

●表彰基準

区分	表彰冊数
小学生以下	500冊
中学生・高校生	500冊(中学生以前に読んだ本も含む)または、中学生になって以降に読んだ本の記録が200冊
一般	1,000冊(表彰回数の上限5回)

表彰日時 11月3日(月・祝)午前10時から(30分間程度)

大人のためのお話会 ほっとするひとときを一緒に

心にしみる絵本、想像の世界が広がる語りが、あなたをお待ちしています。

回 9月19日(金)午前11時から(1時間程度) **会** プリモホールゆとろぎ講座室1 **内** 朗読「バスに乗って」ほか **出演** 図書館ボランティア おはなしほっとん

有料広告

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など...
廃棄物でお困り事はございませんか?
このお悩み私達が解決します!

丸順商事(有)
富士見平2-1-14
(受付時間)8:30-17:00
☎042-554-2229

丸順商事有限公司 検索

Before After

羽村市民の皆様へ

羽村市富士見斎場での
家族葬・一般葬は
無コナモレー
ラメント富士見
火葬のみも承ります。

TEL.042-555-6269
羽村市富士見平3-3-1(羽村市富士見斎場内)

主催 共催 後援 受付 資 応募・申込資格 申込み 問合せ

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

子育て

1歳児教室 1歳ちゃん♪集まれ～!

日 9月30日(火)午前9時30分～11時30分 会 保健センター 対 9月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者 定 15組程度(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
申・問 9月1日(月)午前9時から、下の申込フォーム、電話または直接、こども家庭センター母子保健・相談係(保健センター内) 内 693へ
▲申込フォーム



はじめての園選び 基本ガイドBOOK 公開中

「幼稚園?保育園?どちらを選べばいいの?」そんな悩みを抱える保護者の方に向けて、「はじめての園選び基本ガイドBOOK」を作成しました。

幼稚園や保育園、認定こども園など、就園先ではいろいろな事業やサービスを提供しています。子どもの成長にとって大切な幼児期の環境選び、さまざまな選択肢の中から、お子さんに最適な園を見つける参考になる情報をまとめました。

お子さんと家族にとって最良の選択ができるよう、ぜひガイドBOOKを活用してください。

問 子育て支援課保育・幼稚園係 内 234



▲市公式サイト

暮らし

粗大ごみの受入れを一時休止

施設の修繕のため、次の期間、リサイクルセンターへの粗大ごみの直接持込み、および粗大ごみの自宅回収ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

期 9月15日(月・祝)～23日(火・祝) ※引越しなどで期間中に粗大ごみの処理が必要な方は、9月12日(金)までに相談してください。

問 リサイクルセンター ☎ 578-1211 FAX 578-1151

愛の献血

日 9月30日(火)午前10時～正午、午後1時15分～4時 会 小作駅東口駅前多目的広場 対 16～69歳の方(65歳以上は、60～64歳に献血経験のある方) 内 400ml献血、200ml献血(献血できない場合もあります)

※200ml献血は、必要量が確保できた場合には受付けを終了します。

問 健康課(保健センター内) 内 627



▲市公式サイト

立川献血ルームでも献血を!

会・問 立川献血ルーム(立川市柴崎町3-6-29 アレアレア2・3階) ☎ 527-1140

※休業日など詳しくは問い合わせください。

交通安全講習会

日 9月10日(水)午後7時～8時(予定) ※受付け…午後6時30分から

会 プリモホールゆとろぎ大ホール ※駐車場に限りがあります。徒歩や自転車などでお越しください。

問 防災安全課防犯・交通安全係 内 216

お墓の管理をお願いします

羽村市富士見霊園の区画墓地を使用している方は、ご自分の区画の管理をお願いします。

樹木や雑草などが隣接区画の迷惑にならないよう、確認してください。樹木の高さは路面から1.5m以内と規定しています。

風や鳥などが種を運び、枝や根などが伸びて構造物を傾け、トラブルになる例も見られます。植えた覚えのない植物はすぐに処分してください。

問 生活環境課 内 204

緑の募金にご協力を

市役所や市内公共施設に「緑の募金箱」を設置しています。寄せられた寄付金は、東京の森林整備や道路・公園の植栽などに役立てられます。

期 10月31日(金)まで

募金箱設置施設 市役所1階案内・2階環境政策課、プリモホールゆとろぎ、プリモライブラリーはむら、S&Dスポーツアリーナ羽村、S&Dスィミングプラザ羽村、S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス、保健センター、郷土博物館、福祉センター

問 環境政策課 内 227

有料広告

**満2歳児・2歳児の預かり
れもんぐみ開設**

見学・相談 大歓迎!

保護者の方の就労の有無に関わらず
お子様をお預かりします

9:00～11:30(昼食なし) 1,100円
9:00～14:00(昼食あり) 2,200円

ご家庭の状況により保育料が减免される場合があります 保育の様子動画はコチラ

富士学院幼稚園
羽村市神明台1-23-3
お電話でのお問合せ
042-555-1241

安全に素早く駆除
最短30分でかけつけ駆除

ハチ駆除ハンター

「頼んでよかった!」

スズメバチ
アシナガバチ
ミツバチ

090-8803-7321
〒357-0045 埼玉県蕨市笠越169-3

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

官公署などから

商工会

創業塾スタンダード三鷹講座 (5日間コース) 受講者募集

多彩な分野で活躍する専門家が講師となり、創業に向けた基礎知識から実務ノウハウまで、体系的に学べるセミナーです。

9月19日(日)・26日(日)・11月9日(日)・16日(日)・30日(日)の午前9時30分～午後4時30分(5日間) 会三鷹商工会館3階会議室(三鷹市下連雀3-37-15) 都内での創業に関心がある方、創業して間もない方 定30人(申込順) 費5,000円(全5回分。テキスト代含む) 講塩野 富佐勇さん(中小企業診断士)他 申9月16日(火)から、右の二次元コードで、東京都商工会連合会ウェブサイトへ
問羽村市商工会
☎555-6211 / 東京都商工会連合会 ☎042-500-3885



▲東京都商工会連合会ウェブサイト

シルバー人材センター

入会説明会

9月16日(火)午後1時30分から 指印鑑、年会費2,000円 ※当日写真を撮影します。
会・問シルバー人材センター ☎554-5131
FAX 555-8714



▲シルバー人材センターウェブサイト

その他の団体等

秋の交通安全フェスティバル

家族で楽しめる内容です。ぜひ遊びに来てください。
9月6日(土)午後1時30分～3時30分 会福生市民会館もくせいホール 内21代うたのおねえさんによる歌と交通安全教室/福生交通少年団による鼓笛演奏/タムタムふあみりーバンドの吹奏楽演奏
問福生警察署 ☎551-0110

9月は「西多摩圏域食生活改善普及運動」月間

掲示物やウェブサイトなどで、主食・主菜・副菜の上手な組み合わせや栄養成分表示の活用方法など、食生活の改善についての情報を発信します。食生活の改善のヒントとして利用してください。

問西多摩保健所 ☎0428-22-6141

西多摩保健所ウェブサイト▶



内川聖一野球教室 in プリモパークむさしの

羽村市少年野球連盟加盟チームの5・6年生が指導を受けます。どなたでも見学できます。
9月15日(月・祝)午前10時～11時30分 会プリモパークむさしの(武蔵野公園)軟式野球場
※雨天時は羽村西小学校体育館
問羽村市公園指定管理者ウイングパーク ☎・FAX 555-4342

西多摩衛生組合

温泉(源泉)名称決定! フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯

「フレッシュランド西多摩」を、これまで以上に地域の皆さんに親しんでいただくため、構成市町(羽村市、青梅市、福生市、瑞穂町)にお住まいの方から温泉(源泉)名称を募集しました。多数の応募があり、選考の結果、名称を「フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯」(入選者:秋本勝男さん・青梅市)に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

令和8年2月のフレッシュランド西多摩リニューアルに向けて、温浴施設の老朽化対策に加え、天然温泉(アルカリ性単純温泉)やフィンランド式サウナを取り入れ、屋外には芝生広場や大型遊具を整備するなど、地域住民の憩いの場としての魅力を一層高めていきます。

フレッシュランド西多摩 改修工事の進捗よく状況

温浴施設の新たな浴室・露天風呂・貸切風呂のコンクリート工事のほか、ホールや廊下の天井施工、空調設備・照明



工事中の「月の湯露天風呂」▶



器具の更新などがすでに完了しています。また、体育館棟では空調設備を導入し、機械室に新たな過設備なども設置しました。

現在は、温浴施設全体の仕上げ工事に加え、外構では大型遊具の新設や植栽整備などを進めています。リニューアル後のフレッシュランド西多摩にご期待ください!

フレッシュランド西多摩の指定管理者が決定

フレッシュランド西多摩では、リニューアルに伴い、より効率的で質の高い運営を目指して、「指定管理者制度」を導入することとしました。現場の実情に応じた柔軟な管理と、民間のノウハウを生かした機能向上やサービスの充実が期待されます。

指定管理者 (株)オーエンス

指定期間 9月1日～令和13年3月31日(5年7か月。開設準備期間を含む)

問合せ 西多摩衛生組合 ☎554-2409
FAX 554-2426



▲フレッシュランド西多摩ウェブサイト

子育て

暮らし

後期高齢者
医療

施設から

官公署
などから

プリモライブラリー はむら

(月曜休館)

☎ 554-2280 FAX 554-2800

館内整理日(休館日)

期 9月16日(火)

大人も子どももたのしめる 紙芝居

日 10月4日(土)午後1時30分～3時30分
会 プリモホールゆとろぎ講座室1
図 紙芝居「曾根崎心中」「とんまなおおかみ」ほか
出 演 えいちゃんと紙芝居もくれん(羽村市図書館ボランティア)

S&Dスイミング プラザ羽村

(月曜休館)

☎ 579-3210 FAX 579-3212

水中ウォーキング講習会

水の特性やさまざまな歩き方を紹介します。体力向上や脂肪燃焼効果も期待できます。

日 9月27日(土)午前10時～10時50分
対 16歳以上の方 定 30人(当日先着順)
費 500円(市外の方750円)
申 当日の午前9時～9時50分までに、直接、プール受付へ



▲S&Dスイミングプラザ羽村ウェブサイト

アクアビクス(水中エアロビクス) お休みします

9月18日(休)のアクアビクスは都合によりお休みします。ご理解とご協力をお願いします。

弓道場

(月曜休館)

☎・FAX 555-9255

2025年度秋季弓道教室

弓道の魅力を体験してみませんか。初心者向けの教室です。

日 10月4日(土)～25日(土)の毎週水・土曜日 各回午後7時～9時(全7回)
対 中学生以上(中学生は保護者の付添いが必要)

※市内在住・在勤の方優先
定 12人(申込多数の場合抽選) 費 3,500円(保険料含む)
持 運動できる服装(上着にボタンのないもの)、靴下または足袋
内 基本姿勢から弓道具の取扱い、入退場や射の練習

日 9月3日(水)～28日(日)に「住所、氏名、性別、年齢、電話番号」を、Eメールで、羽村市弓道会へ

✉ secretariat@kyudo-hamura.sakura.ne.jp



▲羽村市スポーツ協会ウェブサイト

訂正とお詫び

8月15日号11ページに掲載した「生涯学習講座 羽村の農家さんとトーク」の講師名に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

(正) 安達 久登さん (誤) 足立 久登さん

プリモホールゆとろぎ

(月曜休館)

☎ 570-0707 FAX 570-6422

第56回羽村市文化祭 展示作品募集

文化祭の期間中、ゆとろぎ館内に展示する書道、俳句、「私の夢展」作品を募集します!

展 示 期 間 10月15日(水)～11月3日(月・祝)
展 示 場 所 ゆとろぎ館内

募集概要

【書道大会】募集数…50点

対象	小・中学生(1人1点)
内容	サイズ…市販の半紙(応募者用意) / 題名…自由
必要書類	指定の応募用紙(ゆとろぎ窓口)と作品(作品には学年・氏名のみ記入)

【俳句】募集数…24点

対象	どなたでも(1人3句以内)
内容	サイズ…指定用紙(応募用紙はゆとろぎ窓口) / 季題…自由
必要書類	作品・名前などを記入した指定の用紙

【私の夢展】募集数…上限なし

対象	どなたでも(1人1点)
内容	自分の夢を絵や文章にして自由に描いたもの / 文字や用紙の色は自由。サイズ…A5(21cm×15cm)
必要書類	A5用紙に描いた作品に記名したものの

※募集数はいずれも応募順

日 9月2日(火)～20日(土)の午前9時～午後5時に、必要書類を、直接、プリモホールゆとろぎへ

有料広告

羽村市・瑞穂町・福生市のご葬儀は地元で安心

見積りご相談 **無料**

公営斎場フリープラン

会員様価格 **14.8万円～**
税込価格162,800円

葬儀士・執事士
西村 洋
にしむら ひろし

瑞穂セレモニー

7190-1214 東京都西多摩郡瑞穂町むさし野2-61-1

24時間365日対応 **0120-995-123**

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広報紙はむらまご会の方に

生垣の剪定 長さ1m高さ2m
通常2,200円を
初回限定 僅差10名まで
1,100円!

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

羽村市内の事業所からお伺い致します!

☎ **0120-61-4128**

9:00～17:00 本社:さいたま市北区宮原1-210 ガーデンズ大宮

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師



【戦後 80 年】夏の平和啓発事業

PHOTO NEWS



問合せ 総務課総務係☎ 333

知る

届ける



▲「はむら千羽鶴プロジェクト」に集まった折鶴を、富士見小学校の児童たちが千羽鶴にして、平和へのメッセージを貼った「平和の木」と一緒に、市長に届けました。(7月15日)



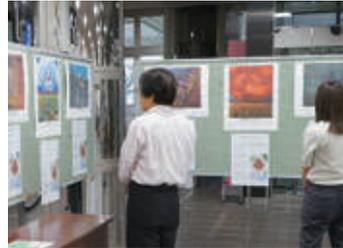
▲「戦争体験講話会」がゆとろぎで行われ、木村一茂さんの戦争体験を約80人が聞きました。参加者は「日常を一瞬にして破壊した原爆、戦争の恐ろしさを感じた」と感想を語っていました。(7月24日)



▲中央児童館で行われた「絵本の朗読会」。大人・子ども合わせて約20人が参加し、ボランティアによる絵本「おりづるの旅」の朗読と、DVDを鑑賞しました。(8月5日)



▲羽村市・青梅市が共催で、平和啓発のための人材を育成する「青梅・羽村ピースメッセンジャー」。今年も羽村市と青梅市の中学生が広島に派遣され、戦争体験者や現地の中学生・高校生と交流しました。羽村の皆さんが平和の願いを込めて折った千羽鶴も、無事に届けられました。



◀市役所1階市民ホールには、広島市の高校生と被爆者の共同制作による「原爆の絵(複製)」が展示されました。(7月23日～8月15日)



▼原爆投下前後の広島の様子を体験するVRゴーグル疑似体験会。(8月14日)



願う



▲平和を願い、広島の被爆アオギリ二世をヒノトントンZOOのエンタランスに植えました。左から橋本市長、平和ユース生の野崎三桜さん、富永市議会議長、佐藤動物公園園長(8月17日)

伝える



▲ゆとろぎ小ホールで、平和記念式典が行われました。羽村市遺族会の方のあいさつや、絵画コンテスト入賞者の表彰がありました。(8月17日)



▲青梅・羽村ピースメッセンジャー19人が、広島に派遣された時のことや、派遣を機に感じたこと・考えたことなどを報告しました。(8月17日)

主催 共催 後援 受付 資 応募・申込資格 申込み 問合せ

その他の団体等

第28回 はむら桜づつみ ジュニア駅伝大会

■令和7年度ジュニア育成地域推進事業

☎10月26日(日) (受付…午前7時30分～8時)

スタート時間	部 門
午前9時	3・4年男子の部
午前9時30分	3・4年女子の部
午前10時10分	5・6年男子の部
午前10時50分	5・6年女子の部

会宮の下運動公園～桜づつみ 対市内在住の小学校3～6年生 チーム編成選手4人・補欠1人・監督1人(保護者) 距離3・4年生…1区間1.15km×4区間/5・6年生…1区間1.7km×4区間 申9月2日(火)～28日(日)に「申込一覧表」をスポーツ協会(S&Dスポーツアリーナ羽村2階)へ提出するか、下の二次元コードからのEメールで

※「申込一覧表」は、下の二次元コードからダウンロードすることができます。

共東京都、(公財)東京都スポーツ協会、羽村市、羽村市教育委員会、NPO法人羽村市スポーツ協会 主菅羽村市陸上競技クラブ

問羽村市陸上競技クラブ(岡崎) ☎555-2946 (午後6時～8時)



▲羽村市陸上競技クラブウェブサイト

ハローワーク青梅

合同就職相談・面接会 in 福生

羽村市・福生市・青梅市および西多摩郡での就職を希望する方対象です。

☎9月17日(水)午後1時30分～4時 会福生市民会館3階 参加企業10社(予定)(参加企業の情報はハローワーク青梅ウェブサイトを確認してください)

持履歴書等の応募書類(面接する企業分)、筆記用具

問ハローワーク青梅 職業相談コーナー ☎0428-24-9163



▲ハローワーク青梅ウェブサイト

東京ウィメンズプラザトーク カフェ 参加者募集中

私らしい恋愛・結婚との向き合い方って?社会の“ふつう”に感じるモヤモヤ、立ち止まって考えてみませんか。

☎9月13日(土)午後1時～3時 会東京ウィメンズプラザ(渋谷区神宮前5-53-67) 対高校生～30代の女性 申9月12日(金)まで。申込方法など詳しくは東京ウィメンズプラザのウェブサイトをご覧ください。

問東京ウィメンズプラザトークカフェ事務局 ☎03-5422-1146



▲東京ウィメンズプラザウェブサイト



第2回

codomo マーケット in はむら

羽村・青梅の子どもたちが、青梅サマーフェスティバル内のイベント(codomo マーケット)で、お店を出店します。出店数は90店舗以上!子どもたちの頑張りと笑顔を見に来てください。

※ダンスフェスティバルも同日開催します!

☎9月7日(日)午前10時～午後1時…codomo マーケット/午後1時～4時…ダンスフェスティバル 会住友金属 鉦山アリーナ青梅(総合体育館)

※公共交通機関を利用してください。持室内履き(運動靴やスリッパなど) 共青梅フェスティバルの会、青梅市青少年委員協議会 後codomo マーケットはむら実行委員会、青梅市教育委員会、羽村市教育委員会 問青梅フェスティバルの会 ☐omefes.meeting@gmail.com



▲青梅サマーフェスティバルについて詳しくはこちら

PHOTO NEWS



羽村市の児童・生徒を対象とした公開講座を行いました 東京都立羽村高等学校

7月26日・27日、8月2日、東京都立羽村高等学校で、公開講座「軽音楽のリズム隊の演奏体験をしよう(ベース&ドラム初級編)」を行いました。

羽村高校の先生が講師となり、市内の小学生3人、中学生2人、高校生1人にベースとドラムの演奏をレクチャーしました。参加者はほとんどが楽器初心者でしたが「ベースもドラムも初めてで難しかったけれど、とても楽しかった」「先生の教え方が上手でもっとやってみたくなった」「機会があればまた軽音楽を体験したい」など、夏休みの3日間、演奏を楽しんだようです。

羽村高校では、地域とのつながりを大切にさまざまな事業をこれからも計画していく予定だそうです。

問合せ 東京都立羽村高等学校 ☎555-6631



▲成果発表の様子



▲都立羽村高校ウェブサイト

☎日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせください。

休日診療を利用するときは必ず来院前に電話連絡をしてください。受診時間を指定する場合や、医療機関によって受付時間が異なる場合があります。感染症対策にもご協力をお願いします。

■ 9月の休日診療

7日(日)	
[休日] 羽村相互診療所	☎ 554-5420
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 加藤歯科クリニック	☎ 554-8887
14日(日)	
[休日] 松田医院	☎ 554-0358
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 羽村チューリップ歯科	☎ 578-8284
15日(月) 敬老の日	
[休日] 山口内科クリニック	☎ 570-7661
[準夜] 小林病院(入間市)	☎ 04-2934-5121
[歯科] くさか歯科	☎ 555-7793
21日(日)	
[休日] 双葉クリニック	☎ 570-1588
[準夜] 熊川病院(福生市)	☎ 553-3001
[歯科] 高田歯科医院	☎ 555-5903
23日(火) 秋分の日	
[休日] 柳田医院	☎ 555-1800
[準夜] みずほ病院(瑞穂町)	☎ 556-2311
[歯科] 羽中歯科クリニック	☎ 554-2202
28日(日)	
[休日] 松原内科医院	☎ 554-2427
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 羽村歯科医院	☎ 570-4618

■入間市の小林病院を利用する場合は、診察の内容に関わらず預り金として1万円を支払い、後日病院の通常診療の時間に再度来院し、精算となります。

※原則、休日・歯科診療は午前9時～午後5時、準夜診療は午後5時～10時です。

※年齢・症状によっては、ほかの医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。

※休日準夜診療は内科系の診療となります。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 627



水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。
緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 FAX 554-2573 へ

■人口と世帯

■人口と世帯(令和7年8月1日現在)
男 27,315人(+22) 女 26,689人(+6)
計 54,004人(+28) 世帯数 26,926世帯(+37)
()は前月比

■7月中の異動人口
出生 19人/死亡 44人
転入 254人/転出 201人
問合せ 市民課受付係 ☎ 121

■ 9月30日(火)が納期限の税金・保険料

■令和7年度
国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料
(全て普通徴収)(第3期)

問合せ 納税課 ☎ 190

■ 9月の粗大ごみの日曜日直接持込

■9月7日(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時
問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211 FAX 578-1151

■ 9月のフレイル予防教室

ベーシック 教室	4日(木)	いこいの里	30人 (申込不要・先着順)
	16日(火)	プリモホール ゆとろぎ	
筋トレ 教室	11日(木)	S&Dスポーツ アリーナ羽村	各回10人 (申込順)
	30日(火)	いこいの里	

対象 市内在住の65歳以上の方

※申込開始日時は月初開庁日の午前8時30分です。

※ゆとろぎ以外は上履きをお持ちください。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 197

■ 9月のしごと相談

相談名	相談日	時間	会場・電話
ハローワークの出張相談	24日(水)	午後1時30分～3時30分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青梅へ ☎ 0428-24-9163
iサロン・創業相談(要予約、オンライン可)	火・木曜日、土または日曜日	午前10時～午後4時 ※木曜日は午後3時～9時	産業福祉センター ※予約は産業振興課 商工観光係 ☎ 657



プリモホールゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
プリモライブアリーナはむら(月) ☎ 554-2280
S&Dスポーツアリーナ羽村(月) ☎ 555-0033
S&Dスイミングプラザ羽村(月) ☎ 579-3210
郷土博物館(月) ☎ 558-2561
水道事務所(土)(日) ☎ 554-2269
コミュニティセンター(月) ☎ 554-8584
市民活動センター(土)(日) ☎ 631
リサイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211
消費生活センター(土)(日) ☎ 640
ヒトントン ZOO(月) ☎ 579-4041
弓道場(月) ☎ 555-9255
保健センター(土)(日) ☎ 622～626
(母子保健に関すること) ☎ 692～697

いこいの里(日) ☎ 578-0678
地域包括支援センターあさひ(土)(日) ☎ 555-8815
地域包括支援センターあゆみ(土)(日) ☎ 570-1200
地域包括支援センターあかしあ(土)(日) ☎ 578-5508
福祉センター ☎ 554-0304
平日夜間急患センター ☎ 555-9999
産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
農産物直売所 ☎ 579-5467
羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日) ☎ 570-7474

こども家庭センター(土)(日) ☎ 578-2882
中央児童館(火) ☎ 554-4552
西児童館(火) ☎ 554-7578
東児童館(木) ☎ 570-7751
富士見斎場 ☎ 555-6269
瑞穂斎場 ☎ 557-0064
公立福生病院 ☎ 551-1111
羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日) ☎ 554-2084
シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131
羽村市観光案内所(火)(水) ☎ 555-9667
防災行政無線の放送内容を確認できます
☎ 0120-554-994

※()内は休館日 ※☎番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111です。

■ 9月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	9月3日(水) 10月1日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階） 555-1111 ☎ 541 ※相談は、原則面談により行っています。
税務相談（予約制）	9月2日(火) 10月7日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの手續相談 （実施日の1か月前からの予約制）	9月9日(火) 10月14日(火)		
登記相談 （実施日の1か月前からの予約制）	10月21日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	9月17日(水)		
行政・人権身の上相談（予約制）	10月16日(木)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	9月4日(木)・ 12日(金)・27日(土) 10月2日(木)・ 10日(金)・25日(土)		
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） （実施日の1か月前からの予約制） ※ SOGI（性的指向・性自認）に関する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 9月3日(水)・17日(水) 10月1日(水)・15日(水) ・29日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室（市役所1階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 ☎ 541
	<福生市> 9月10日(水)・24日(水) 10月8日(水)・22日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	9月11日(木)・24日(水)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ☎ 626
年金相談（予約が必要です）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ☎ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に関する相談	月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 ☎ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課 555-1111 ☎ 107
事業承継個別相談会 （実施日の1週間前までに予約）	9月30日(火)	午後1時30分～2時30分、 午後3時～4時	産業振興課 555-1111 ☎ 657
教育相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 090-5258-1223 090-1406-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子ども政策課 555-1111 ☎ 239
子どもと家庭に関する総合相談 （こども家庭センター）	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 ☎ 692 発達に関する相談（要予約） ☎ 694 こども家庭支援係 578-2882
育児相談	9月18日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ☎ 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日、 第1・3日曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日、 第2・4日曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
高次脳機能障害に関する相談 （予約制）	9月16日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ☎ 186
ふれあい相談	金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （精神障害）9月16日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	9月17日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

口状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。
また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

子ども国際交流音楽祭

合唱団参加者・歓迎演奏出演者募集

令和8年2月11日(水・祝)にゆとろぎ大ホールで行う「子ども国際交流音楽祭」に出演する合唱団の参加者と、ウィーンからの出演者への歓迎演奏を行うグループを募集します。

合唱団

練習日時 10月12日(日)～令和8年2月1日(日)の日曜日、午後2時～5時(全10回)

会場 プリモホールゆとろぎ

対象 市内在住の小学校4年生～18歳以下で、練習と本番に参加できる方

定員 50人程度(申込順)

講師 おかべ たけひこ 岡部 武彦さん(子ども国際交流音楽祭音楽監督)

主催 子ども国際交流音楽祭実行委員会(羽村市・奥多摩町・檜原村・昭島市)

申込み・問合せ 9月26日(金)までに、右の申込フォームまたは直接、プリモホールゆとろぎへ

☎ 570-0707(午前9時～午後8時。祝日以外の月曜日休館)

歓迎演奏

対象 音楽大学などの学生または卒業生で、西多摩地区在住・在勤・出身の30歳ぐらいまでの方
※なるべくアンサンブル編成で申し込んでください。

※音楽監督による審査があります。

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。



▲詳しくはこちら(市公式サイト)



▲申込フォーム

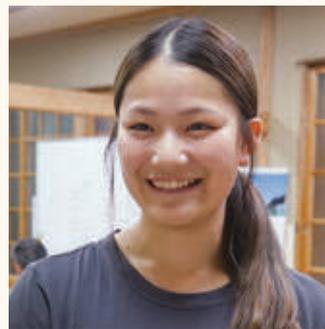
||||||| ささまざまなことにチャレンジしているはむらのすごい人を紹介! |||



ふなもと 莉桜さん (16)

「翼の会・夜の部※」の日本人スタッフとして、外国人住民に日本語を教えるボランティア活動中

※「翼の会・夜の部」…羽村市で活動している日本語学習ボランティアグループ。詳しくは翼の会ウェブサイトへ▶



「翼の会」メンバー紹介

ジーワーさん(29)

翼の会で日本語勉強中!

友人の紹介で24歳の時にインドから来ました。今はエンジニアとして働いています。日本語能力試験で一番難しいN1に挑戦中です。職場では仕事のことしか話さないのが、翼の会の皆と話すのが楽しいです。

日本に来て、毎日同じ時間に電車が来て、乗っている人もだいたい同じなのに驚きました。羽村は人が多すぎなくていいですね。鳥や虫の声もいいし、富士山も見えます。好きな食べ物? カレーとたこ焼きです。

「活動の日、『今日は気分が乗らないから』『雨だから』という理由でお休みしたりします。自分の気持ちに正直というか(笑)。良い悪いではなく文化の違いだと思います。あと、服装には驚きます。真冬で私がダウンを着ているのに薄着。寒くないって言うんですよ!」
莉桜さんの笑顔は、その違いを当たり前に受け入れています。
「アメリカで私が住んでいた地域は日本人が少なく、学校では偏見の目で見られることも多かった。日本人はお米しか食べないとか、

お弁当におかずがいろいろ入っているのが気持ち悪いとか言われて」
コミュニケーションを取って、お互いを理解することの重要性を実感したそうです。
翼の会の活動の魅力は「担当している生徒さんが、私が伝えたことができるようになる」と嬉しくなります。身についている」と嬉しくなります。日本語を教えるだけでなく、生徒さんの国の文化や伝統を教えるのも楽しいです」
翼の会の活動は大学に行っても続けたいと莉桜さん。「将来はこの会で培った異文化理解の力を生かして、国際的に活躍できる仕事につきたいと思っています」
活発で勉強熱心な莉桜さんの、今後の活躍が楽しみです。



▲翼の会・夜の部 活動風景

市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

