

【スタンプラリーの台紙として使用できます】
 屋内会場共通 ※雨天決行

スタンプラリー・アンケート (各施設 先着 50 人)

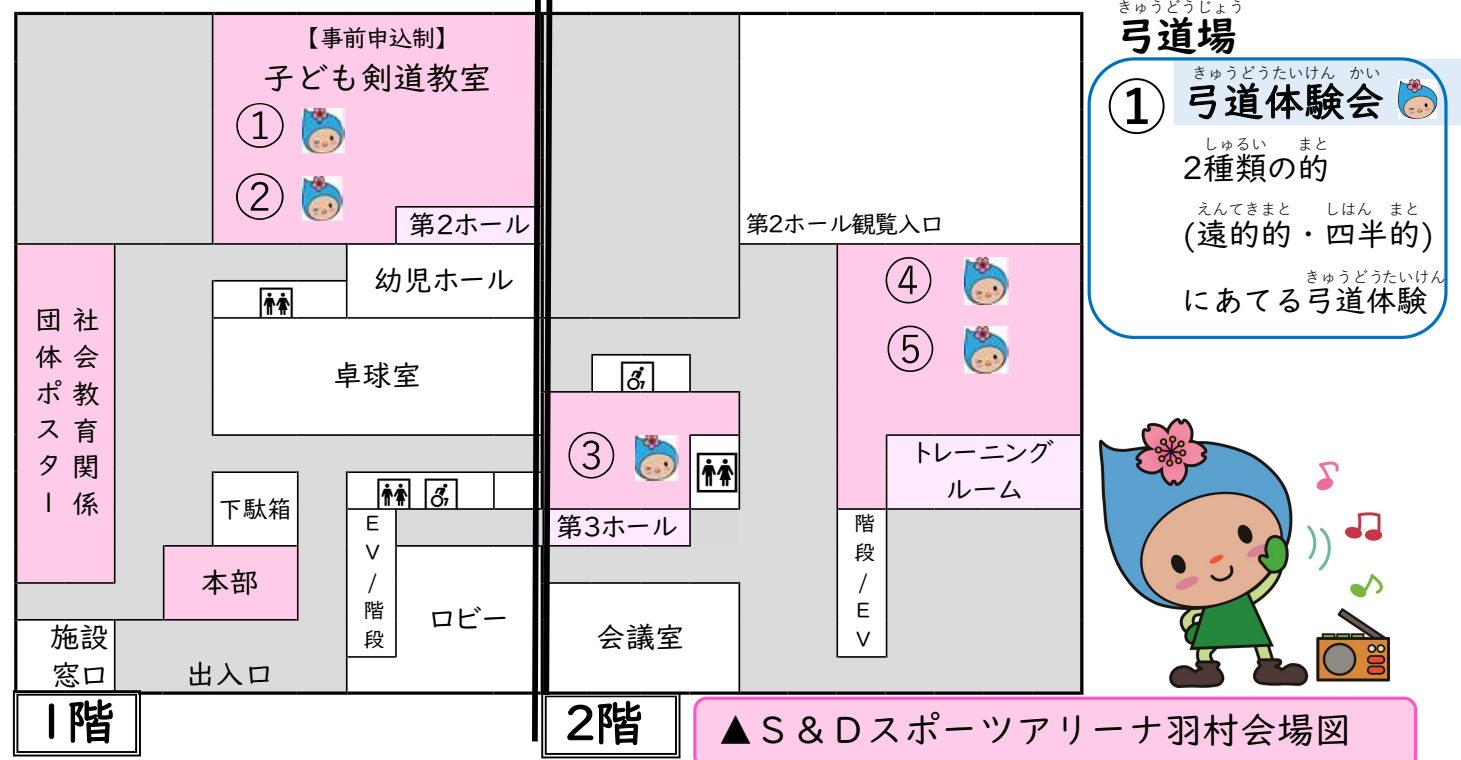
★4会場のマークのあるプログラムに参加し、スタンプを3個集めて参加賞をゲット!

★簡単なアンケート(WEB・紙)に答えて、参加賞をゲット!



- ### S & Dスポーツアリーナ羽村
- ① エスキーテニス体験**
 広島で生まれた平和のシンボルスポーツ
 エスキーテニスを体験してみよう
 - ② 居合道の紹介、演武**
 伝統武道、居合道の公開演武。日本刀も持てます! 10:30~12:00
 - ③ 柔道はどんな練習?**
 日本で生まれた柔道の練習を見学してください! 9:30~11:30
 - ④ 初心者向けスタジオプログラム**
 9:30~エアロビクス、10:30~ステップ
 11:30~サーキットトレーニング(各30分間)
 - ⑤ おまつりエアロ**
 ビギナーエアロビクス~エアロビクス!
 13:00~14:00 中学生以上 先着50人

- ### S & Dスイミングプラザ羽村
- ① 親子水泳教室**
 親子一緒に楽しめる! 10:00~10:50
 3歳~6歳と保護者 先着10組
 - ② Kokoroスッキリヨガ**
 ヨガで心も体もリフレッシュ!
 11:00~12:00 中学生以上 先着30人
 - ③ バレエ de ストレッチ**
 誰でもできる簡単なバレエ体験!
 13:00~14:00 中学生以上 先着30人
 - ④ プール子ども2時間無料**
 プールを2時間無料で利用できます!
 満3歳~中学生
 - ⑤ キッチンカーのフードブース**
 お好み焼きやタイ料理などのおいしいものが楽しめます!



日時 10月12日(月・祝) 午前9時30分~午後2時

- 会場
- S & Dスポーツパーク富士見 (富士見公園)
 - S & Dスポーツアリーナ羽村 (スポーツセンター)
 - S & Dスイミングプラザ羽村 (スイミングセンター)
 - 弓道場

※雨天中止の場合は、防災行政無線、メール配信サービスなどでお知らせします。

はむらしこうしき 羽村市公式LINEで もっと楽しく!



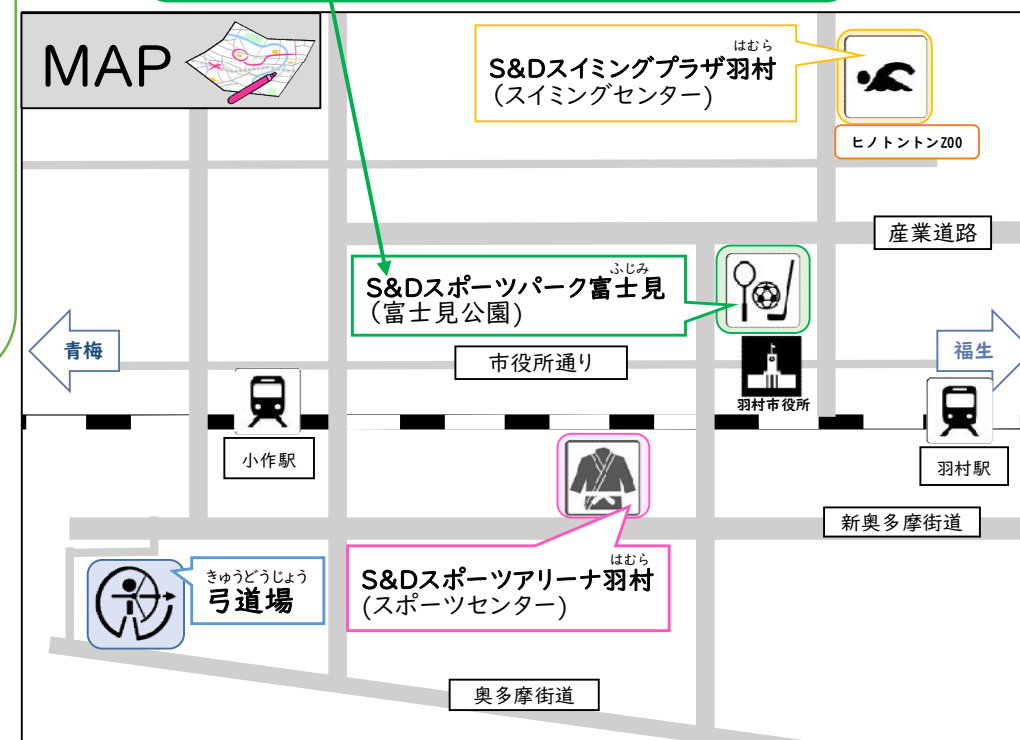
LINE

会場図の確認やAIに質問、スタンプラリーができます♪

問い合わせ 羽村市スポーツ協会

☎ 042-555-1698

📠 042-555-1699

【スタンプラリーの台紙として使用できます】

S & Dスポーツパーク富士見 ※雨天中止

① ラグビー・パスターゲット

ラグビーボールをつかったアトラクション！
物販もあります。

② ラグビー・パス！トライ！

不規則に動くラグビーボールの楽しさを
体験してみよう。

③ フットベースボール体験

道具不要！フットベースボールを
体験してみよう！

④ フィールドゴルフ体験

羽村市発祥のフィールドゴルフに
挑戦してみよう！

⑤ 東京都立羽村特別支援学校

ディスクコントロールを競うスポーツ
フライングディスク体験 アキュラシー！

⑥ スロー・キャッチ体験

フライングディスクの
スロー&キャッチを体験してみよう！

⑦ キッチンカーのフードブース

軽食からスイーツまで色々な
おいしいものが楽しめます！

⑧ 福祉作業所スマイル工房

スマイル工房の皆さんが作った
手づくりのクッキーやパイの販売

⑨ ボッチャ体験

どなたでも競い合えるパラリンピック種目
福祉作業所スマイル工房の皆さんが提供

⑩ 剣道体験

竹刀を使った面、小手などの
基本打ちの体験。9:30～12:00

⑪ ソフテニふれあい広場

子どもから大人まで、超楽しく
ソフトテニスが体験できます

⑫ 初心者テニス体験

コートに来たら誰でもすぐに楽しめる
ストリートテニスを体験してみよう！

⑬ SSトライアスロン大会PR

羽村で実施したトライアスロン大会
の写真展示やバイクの乗車体験。

⑭ フリースロー体験

バスケットボールのフリースロー。
決められた時間内に何本入るかな？

⑮ ドローン操縦体験会

ドローンで輪っかをくぐって、
タイムアタックをしよう！

⑯ パラスポーツにふれてみよう！

いろいろな用具にふれて、パラスポーツ
を楽しく体験してみよう！

⑰ はむすぽダンス体験

ダンスや健康づくりの披露と体験！
タイムテーブルは市公式サイトをチェック！

⑱ はむりんダンス&グリーティング

はむりんと一緒に、踊って楽しもう！
10:30～、12:00～、13:45～

⑲ ウイングダンスカンパニー

日本航空高校石川のダンスチームに
よるパフォーマンスの披露！ 11:40～

⑳ みんなでソーラン踊り！

楽しくソーランを踊りたいみんな、集まれ！
参加賞もプレゼント！ 小学生以下 12:30～



⑳ 簡単ウォーキングエクササイズ

転ばない歩き方や姿勢改善が学べる！
リズムに合わせて踊ろう！ 13:30～13:45

㉔ サッカーを楽しもう！

ウォーキングサッカー、PK体験、的当て
などの体験！

㉔ スタンプラリー・アンケート

マークのあるプログラムでスタンプを
5個集めた人、アンケート(WEB・紙)に
答えた人に参加賞をプレゼント！
市公式LINEからも参加可能！
アンケート二次元コード↑
(合計先着300人)

㉔ はむら健康フェア

*陸上競技場 会場
握力測定/血管年齢測定/野菜摂取量測定
*クラブハウス 会場
体組成測定/骨密度測定
*結核検診 10:00～12:30

㉔ ポットラックピクニック

公園を使いこなして、日常的に「チル」な
時間を過ごしてみませんか？

★運営スタッフはビブスを着ています。
困ったら、声をかけてください。