

**“ママ” だけのための教室！**

要申込み

子育てママの  
からだスツキリ教室

11月5日(水)

午前10時～11時30分

S&Dスポーツアリーナ羽村第3ホール

参加  
無料

家事や子育てを頑張っている **ママ**へ

日々お疲れ様です♡今回は、忙しい中でもカラダとココロ  
がスツキリする**運動**、ママが笑顔になれる**健康情報**をご紹  
介します！**家事・育児情報交換会**も行います。

**対象：子育て中のママ(羽村市民) 定員：12人(先着順)**

👉お子さん連れでの参加を希望される方は、申込時にお伝えください(対象3歳未満)

10月2日(木)から

**【申し込み・問い合わせ】：応募フォームまたは電話**

羽村市健康課(保健センター内)  
電話 042-555-1111(内線 624)

WEBでの申し込みはこちら  
(24時間受付) ▶



予告

12月6日(土)保健センターにて「家族であそぼう」  
を予定しています！(広報はむら 11/1号掲載予定)

