

【広報はむら 令和7年10月1日号】

広報



はむら

愛情ギュッとす〜っとはむら♡

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係 336

小学校2年生のとき、ソフトボールの審判をしていた祖父が、体験に連れて行ってくれました。それがソフトボールのクラブチーム「オールあきる野女子」。雰囲気がとても明るくてみんなが楽しそうで、自分も一緒にやってみたいと思って、即決で入団しました。

もちろん練習では厳しい指導もあり、できなくて泣くこともありましたが、でもその分、できたときの達成感はすごいし、みんなでやるスポーツなので、優勝したりするととても盛り上がるんです。その瞬間の嬉しさとか感動を得るために、もう一

祖父がきっかけを作ってくれました



北村 葉琉さん (15)

東海大学菅生高等学校中等部3年生。
中等部女子ソフトボール部所属。ポジションはピッチャー。

市内在住。武蔵野小学校出身。令和2～5年にオールあきる野女子チームで全国大会出場、優勝経験を持つ。中学校進学後も快進撃、昨年・今年と「全国中学校女子ソフトボール大会」で優勝。今年は全試合を無失点で抑え、最優秀選手賞も受賞した。6～7月には、イタリアで開催された「第2回女子U-15 ワールドカップ」日本代表として優勝を収めた。球速はMAXで103km/hという豪腕の持ち主。

8月26日、羽村市在住で、東海大学菅生高等学校中等部3年生の北村 葉琉さんが、「第2回女子U-15 ワールドカップ」「第47回全国中学校女子ソフトボール大会」優勝報告のために、市長を訪問しました。北村さんに、ソフトボールの魅力などについてお話を伺いました。

Contents

P 1～2

特集 羽村×人 北村 葉琉さん

P 3～4

市公式 LINE アカウントから通報できます！道路・公園等の不具合など／自然環境学習ツアー 参加者・リーダー募集／国勢調査通信③

P 5～6

がん検診を受けましょう／高齢の方対象の予防接種／防災行政無線がよく聞き取れなかったときは

P 7～10

お知らせ／市民スポーツまつり

P 11～16

情報アラカルト

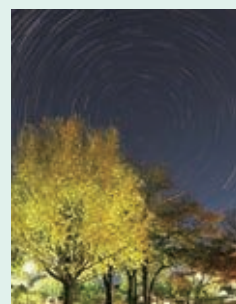
P 17～18

10月の相談日／休日診療など

裏表紙

羽村市魅力発信市民記者レポート
ヒノトントンZOOニュース

表紙の写真



「大銀杏と北極星」

星撮影は、雲一つない日がベストのため難儀です。撮り始めて時間がたって雲が湧いてきてしまうと、撮影中止。何日か出かけて撮れた写真がこの一枚です。色づいたイチョウの時期、天候が悪くギリギリになりました。

撮 影 鈴木 和子さん

撮 影 日 2024/12/8

撮影場所 S&Dスポーツパーク富士見

〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1

☎ 042-555-1111 ③ 336 FAX 042-554-2921

URL = <https://www.city.hamura.tokyo.jp/>

✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp

特集

羽村×人

「チームで勝つ」を大事にしたい



▲全国大会連覇を果たした菅生高等学校中部女子ソフトボール部（1列目右から2人目が北村さん）



▲菅生高校中部部のチームから一緒にワールドカップに出場した仲間と

◀ワールドカップでは、世界の強豪相手に冷静なプレーを見せた

※東海大学菅生高等学校中部部 Facebook より



▲ワールドカップ・全国大会優勝の記念ポスターを手。北村さんと橋本市長

世界を相手に活躍した北村さん。「体育が得意で数学がちよっと苦手。猫が好き」と、中学生らしい笑顔も見せてくれました。才能にあふれ努力も惜しまない北村さんの、これからのますますの活躍が期待されます。

回優勝したいとか、もっとうまくなりたいとか、どんどん向上心が高まって。それが楽しくてずっとやってきた感じです。

クラブチームとはまた違う部活の魅力

中学生になって菅生高校中部部の女子ソフトボールチームに入りました。部活だと、学校生活でも一緒に行動するので、お互いのことをよく理解できたのが良かったです。2年生のとき初めて全国制覇して、次の代でも優勝して連覇したいという気持ちになりました。

練習は、平日の放課後と土曜日の午後と部活、日曜日は試合のことが多いです。個人的には、そのほかに週に3回自主トレーニングをしています。

周りの人に支えられて日本代表としてマウンドに

U-15ワールドカップの日本代表に選ばれたときはすごく嬉しかったけれど、緊張しました。

マウンドに立った時は、自分の責任の重さや事の重大さを実感して、すごく緊張しました。周りの選手に「大丈夫、大丈夫」って励まされたり力づけられたりして、やっとマウンドに立って投げることができました。周りの人の支えがなかったらマウンドに立てなかったと思います。

海外の選手は体つきも全然違うし力がすごく強いんです。力では日本人は勝てないと言われていたのですが、細かいところを丁寧にしつかりやっていくという日本の戦い方を徹底しました。

ソフトボールの魅力はチームで勝つこと

高校に進学してもソフトボールを続けて、インターハイ優勝を目指したいと思っています。ワールドカップもU-18というカテゴリがあるので、そこでもしっかり選ばれて、世界でまた投げられるように技術を磨いていきたいと思っています。

ソフトボールは、チームでプレーするのが楽しいスポーツだと思うので、「ピッチャーだから」って自己主張ばかりになるのではなく、「みんなです勝つ」ということを意識していきたいです。

顧問の先生から



むらた りゅういち
村田 隆一さん

（菅生高等学校中部女子ソフトボール部顧問・初等学校教頭）

ピッチャーは一般的に主張が強い人が多いと言われますが、北村さんは声かけ一つにしても言葉を選んでいて、非常に周りを良く見ていると感じます。チームがよくまとまりますね。

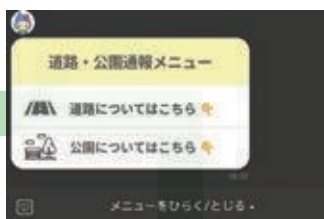
成績も優秀。何事も一生懸命で冷静ですが、試合では気合が入って、投げ終わると叫んだりしています。そういうメリハリも良いところだと思います。

市公式LINEアカウントから通報できます！ 道路・公園等の不具合など

問合せ 土木課道路管理係☎ 292・公園管理係☎ 282

操作方法

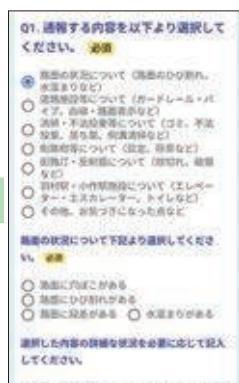
- (1)二次元コードを読み取る
- (2)メニュー「ページ1」から「道路・公園通報」を選ぶ
- (3)「道路・公園通報メニュー」から該当するものを選択



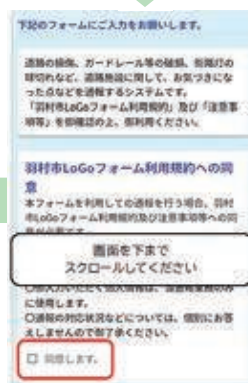
通報完了



- (6)該当箇所の写真を撮影・添付。内容確認して送信



- (5)設問に従って、選択または入力



- (4)規約・注意事項を確認し、「同意します」にチェック

▼通報の対象とならない例

市の管理外の道路や私有地内に関する内容は通報の対象外です。

への不法投棄など

道路にあいた穴、街路灯の球切れ、公園内遊具や施設の破損、道路上や公園内

こんなときは通報を！

LINEアカウントから通報できるようにあります。

操作方法など、詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

10月1日から、市が管理する道路および公園、緑地について気が付いた点などを、市公式



国勢調査の回答は
お済みですか？

▼回答は10月8日までに

10月1日は国勢調査の調査期日です。5年に一度、日本に住む全ての人と世帯を対象として調査を行っています。回答は10月8日(水)までです。スマホやパソコンからの、かんたん便利なインターネット回答がおすすめです。

今後の調査の流れ

10月1日〜3日 「調査への回答はお済みですか」配布

調査書類を配布したすべての世帯に、確認の手紙を調査員がポスト等に投函します。

10月17日 「調査票の提出のお願い」配布

10月中旬頃までに回答が確認できなかった世帯に調査員が配布します。また、調査員が調査票の回収に伺います。

国勢調査通信③

国勢調査
2025

自然環境学習ツアー 参加者・リーダー 募集

仲間と一緒に、羽村や北杜の自然に触れ、森林のはたらきやしくみを学ぼう

日程と内容

問合せ 環境政策課 ☎ 224

日 時		会 場	内 容
令和 8 年 3 月 26 日(木)	午前 9 時～正午	郷土博物館周辺	市内の自然環境に関する学習（座学） 市内の自然環境の特徴・河岸段丘の見学
3 月 27 日(金)	午前 7 時 30 分 ～午後 6 時	北杜市 (公財) キープ協 会（清里エリア の森林など）	森林のはたらきやしくみ、自然環境全般の 学習（座学） 森林の中を“五感”を使って散策するフィー ルドワーク



▲市公式サイト

★北杜市の活動では、北杜市内の子どもたちも参加し、交流しながらグループで行動します。

参 加 者

対 象 市内在住の小学校 5 年生～中学生で、両日とも参加でき、環境学習に意欲のある方

定 員 15 人（申込多数の場合抽選）

費 用 3,000 円（保護者説明会の時に支払ってください）



リーダー

対 象 市内在住・在勤・在学の高校 1 年生～ 25 歳程度の方で、両日とも参加でき、集団行動をまとめ、異年齢間の交流などをサポートするリーダーとして活動する意欲のある方（保護者説明会にも参加していただきます）

定 員 5 人（書類または面接による選考）

費 用 3,000 円（保護者説明会の時に支払ってください）

申込み

10 月 1 日(水)～ 17 日(金)午後 5 時までに、右の申込フォームから申し込んでください。

※申込フォームが利用できない場合は、環境政策課に問い合わせてください。



▲申込フォーム

保護者説明会

日 時 11 月 17 日(月)午後 7 時から（保護者のみ）

会 場 市役所 2 階 202 会議室

問合せ 総務課総務係 ☎ 348

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。



▲市公式サイト

国勢調査は、統計法という法律によって、正確な統計を作成するために、調査項目に回答する義務が定められています。

国勢調査には回答の義務があります

開設期間 11 月 7 日(金)までの午前 9 時～午後 9 時（土・日曜日、祝日を含む）
☎ 0570-10215901（IP 電話の場合）☎ 03-6628-2258

調査票の記入方法、回答・提出方法などは「国勢調査コンタクトセンター」へ

○大きな文字で記載された調査票や点字調査票、外国人世帯向けの調査票対訳集が必要

▼次のような場合は、「総務課総務係」に問い合わせてください。

※調査員は、「国勢調査員証」を必ず携帯しています。

▼がん検診を受けましょう

申込先・問合せ 健康課（保健センター内）

〒 205-0003 羽村市緑ヶ丘 5-5-2

☎ 555-1111 FAX 554-4767

✉ s305000@city.hamura.tokyo.jp

10月は乳がん月間 「乳がん検診実施中」

女性のがんで最も多いのが乳がん。早期発見で治る確率が高くなります。2年に1回、検診を受けましょう。

市では12月26日(金)まで、医療機関で乳がん検診を行っています。予約枠に限りがあります。す。早めに受診してください。

問合せ 健康課(内) 625



▲市公式サイト

胃がん・肺がん・乳がん検診 (第3期)

12月14日(日)は、胃がん検診・肺がん検診・乳がん検診を同日に受診できます。

胃がん検診・肺がん検診

日時 12月14日(日) 17日(水)の午前

8時～正午

※時間指定不可(時間は受診票に記載)

会場 保健センター

対象 検診日現在40歳以上で市内に住民票がある方(喀痰検査は50歳以上)

費用 胃がん・肺がん検診各 500円

内容 胃がん検診(胃部X線撮影、バリウム検査)、肺がん検診(胸部X線撮影・喀痰検査)

【喀痰検査条件】次の(1)(2)の両方に当てはまる方

(1) 検診日現在50歳以上
(2) (1日の喫煙本数) × (喫煙年数) ≧ 600以上の方(喫煙指数)

※喀痰検査を希望する場合は、申込時に条件を必ず記入してください。喀痰検査だけの受診は不可。条件に合致しない方には容器を送りません。

乳がん検診

日時 12月14日(日)午前8時～午後4時

※時間指定不可(時間は受診票に記載)

会場 保健センター

対象 検診日現在40歳以上で市内に住民票があり、昨年度未受診の女性

費用 1600円

内容 乳房X線検査(マンモグラフィ)

※昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性には、乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付しています。当日提出してください。

有効期限 12月26日(金)

胃がん・肺がん・乳がん検診 共通事項

受診できない方 胃がん：①～⑧／肺がん：①～⑤／乳がん：①～⑥

①今年度すでに同検診を受診した方
②妊娠中または妊娠の可能性がある方、授乳中の方

③現在、検診を受ける部位に病気があり治療中、または経過観察中の方
④職場で受診する機会のある方

⑤検査時補助を必要とする方
⑥ペースメーカーなどの人工物を装着している方(乳がん検診は不可)

胃がん検診は腹部の場合不可
⑦腸閉塞の既往、バリウム製剤にアレルギーのある方

⑧過去1年以内に開腹手術、整形外科手術、心筋梗塞、脳梗塞などの疾患を発症したことのある方

定員 各日各検診80人程度(申込多数の場合抽選)

※受診決定者に、11月中旬に受診券を送付します。抽選に外れた方にも連絡します。

※生活保護を受けている方は受給証明書を送付してください。無料になります。

申込み 10月1日(水)～15日(水)(必着)に、左の申込フォームから、または必要事項を郵送で、健康課へ

宛先 羽村市保健センター がん

検診担当

【必要事項】

① 検診希望日(第1希望日・第2希望日・いつでも可)

② 希望する検診名

③ 住所

④ 氏名(フリガナ)

⑤ 生年月日および年齢

⑥ 連絡先(日中連絡可能な番号)

⑦ 喀痰検査を希望する方は、1日の喫煙本数×喫煙年数(喫煙指数)

※家族で申し込む場合も、1人1枚の申込みが必要です。

※はがきまたは封書で申し込んでください。往復はがきにする必要はありません。

問合せ 健康課(内) 626

胃がん・肺がん・乳がん
申込フォーム





防災行政無線がよく聞き取れなかったときは

お住まいの地域の地理的条件や気象条件、建物の状況などにより、防災行政無線の放送が聞こえにくい場合があります。そのような時は、次の方法で放送内容を確認することができます。

※夕方チャイムや下校時間の見守り放送など、定期的に放送しているものは除きます。

▼防災行政無線フリーダイヤル

☎ 0120-554-994 (通話無料)

番号に電話をかけると、24 時間以内に放送された防災行政無線の内容が流れます。

▼メール配信サービス

防災行政無線の放送内容は市のメール配信サービスでも配信しています。登録は右の二次元コード、または市公式サイトを確認してください。



▲メール配信サービス登録

▼LINE 公式アカウント

市の LINE でも防災行政無線の内容を配信しています。右の二次元コードを読み取って友だち追加するか、市公式サイトを確認してください。



▲LINE 公式アカウント

▼市公式サイト

市の公式サイトトップページでも、防災行政無線の放送内容を見ることができます (24 時間以内)。

チャイム放送時刻の変更

10 月 1 日(水)から、防災行政無線によるチャイムの放送時刻を午後 4 時 30 分に変更します。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ☎ 214

▼高齢の方 対象の予防接種

高年齢の方等対象
インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期予防接種

高齢の方がインフルエンザや新型コロナウイルスに感染すると、重症化しやすく入院や生命に関わるリスクが高まると言われています。

いずれも接種は義務ではありません。メリットとデメリットをよく理解した上で、希望する場合は接種を受けてください。

インフルエンザ定期予防接種

接種費用 2500 円

接種期間 10 月 1 日(水)～令和 8 年 1 月 31 日(土)



▲インフルエンザ予防接種

新型コロナウイルス感染症定期予防接種

接種費用 6500 円

接種期間 10 月 1 日(水)～令和 8 年 3 月 31 日(火)



▲新型コロナウイルス予防接種

共通事項

対象 接種日当日、市内に住民票があり、次の(1)または(2)に当てはまる方

- (1) 満 65 歳以上の方
- (2) 満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・じ

ん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(障害者手帳 1 級相当) ※(2)に該当する方は、身体障害者手帳または医師の診断書が必要です。 ※(1)(2)のいずれにも該当しない方は対象外ですが、任意で接種を受けることができます。その場合、接種費用は全額自己負担となります。

地域以外の医療機関や高齢者施設等で接種を希望する場合は、健康課に相談してください。

接種回数 期間中に 1 人 1 回

予約方法 医療機関に直接予約

持ち物 健康保険資格が確認できる書類、接種費用

※接種券はありません。予診票は各医療機関に置いてあります。

接種費用の免除 生活保護および中国残留邦人等支援給付を受給している方は免除されます。接種の際は、医療機関に受給証明書など必ず提出してください。

問合せ 健康課 ☎ 527

学び

羽村市×杏林大学公開講演会

子供の虐待防止講演会 安全で
温かい子どもとの関係づくり「ペアレンティングプログラム」
「CARE」の紹介ペアレンティングプログラム「CARE
(Child-Adult Relationship Enhancement)」は、
子どもの主体性を育み、大人と子どもの
より良い関係づくりを目指すプログラム
です。育児中の保護者だけでなく、親子
の支援者も子どもとの関わりに活用でき
ます。また、昨今日本で広がっているト
ラウマインフォームドな支援※についても
紹介します。※トラウマインフォームドな支援：トラウ
マ(心のけが)について正しい知識を持ち、
さまざまな行動をトラウマの影響かもしれ
ないと考え、傷つけずにケアすること

日時 11月10日(月)午後2時～4時

会場 福祉センター大会議室

定員 70人(申込順)

講師 柳田 多美さん(杏林大学保健
学部臨床心理学科教授)

申込み・問合せ 10月3

日(金)～11月7日(金)に、
下の申込フォームまた
は「氏名、電話番号、

▲申込フォーム

今月の子育て研修動画

(公財) 明治安田こころの健康
財団との連携事業10月のテーマ
乳児期の子育て配信期間 10月1日
(水)～31日(金)(視聴
時間約28分間)講師 吉田 穂波さ
よしだ ほなみ
さん(神奈川県立保健
福祉大学大学院へ
ルスイノベーション研究科教授)▲動画の視
聴はこちら
(市公
式サイト)内容 生後数年間の健康状態や
心の発達が生後の基盤を作る
ことはよく知られています。愛
しくてたまらない子どもの大事
な時期であるからこそ、子育て
中の親にとって、あふれる情報
のうち何が正しいのか分から
なくなってしまうことがあります。
正しいか正しくないかでは
なく、他者と比べるのでもなく、
赤ちゃん自身に目を向け、親も
子と一緒に成長していくために
必要なポイントについて、考え
ます。共催 (公財) 明治安田こころ
の健康財団、羽村市後援 明治安田生命保険相互
会社

問合せ 子ども政策課☎261

健康ミニ講座

※3歳未満のお子さんを連れて参加した
い方は、申込時に伝えてください。持ち物 筆記用具、動きやすい服装(普
段着でも可)

申込み・問合せ 10月2日(木)から、左の

申込フォームまたは電話で、健康課(保
健センター内) ☎624へ

※ファクスでの問合せ

FAX 554-4767



▲申込フォーム

パパママ講座 第2弾
ママのからだスッキリ教室気になる「骨盤のゆがみ」「体重・体型」
「肩こり・腰痛」「疲れ」をスッキリ解消！
体も心もリフレッシュしましょう。

日時 11月5日(水)午前10時～11時30分

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村第
3ホール

対象 市内在住で子育て中の母親

定員 12人(申込順)

内容 お手軽プチトレ(運動実習)、

東京都・西多摩地域市町村共催

消費生活講座「家族に迷惑をか
けないためのデジタル終活入門」スマホやパソコンに残る写真・連絡先・
SNS・ネット銀行やサブスク…。もし
もの時、その「デジタルの遺品」が手つかずだと、家族の負担や思わぬトラブル
につながります。スマホのロックやパスワードの考え方、
SNSアカウントのしまい方、サブスク
解約の洗い出し方など、今日から着手で
きる実務のコツをお伝えします。紙ベースでも取り組めるワーク付き
で、機械が苦手な方でも安心して参加で
きます。

日時 11月11日(火)午後1時30分～3時

会場 青梅市役所2階201会議室

対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方

定員 45人(申込順)

講師 末藤 康宏さん(終活サポ
ート専属講師)※詳しくは、市公式サイトを確認するか、
問い合わせてください。申込み・問合せ 10月6日(月)から、左ペ
ジの申込フォームまたは電話で、青梅

■スマートフォン講座 日程と内容

回	日時	内容
1	11月1日(土)	基本操作(タップ、スワイプ、ピンチ等)
2	11月15日(土)	コミュニケーション(LINE等 SNS、チャット、ビデオ通話等)
3	12月6日(土)	情報収集(インターネット、ニュース、動画等)、申請・決済(EC・キャッシュレス等)
4	12月20日(土)	復習

※時間は各回午前9時30分～午後0時30分

対象 都内在住の60歳以上で、スマートフォンを持っていない、または使い慣れていない方

会場 コミュニティセンター第一研修室

定員 10人(申込多数の場合抽選)

60歳以上向け スマートフォン相談会

スマートフォン操作に不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる4回の教室です。

市市民安全課市民相談係へ

☎ 0428-222-1111(内)2313

FAX 0428-222-3508 (市民安全課宛)



▲申込フォーム

自分の現状を客観的に知り、今後を健やかに過ごすために役立ててください。

無料 認知症サポート検診

介護予防



※体験参加者でスマートフォンを持っていない方に、スマートフォンを貸し出します。詳しくは問い合わせください。

※体験参加者でスマートフォンを持っていない方に、スマートフォンを貸し出します。詳しくは問い合わせください。

主催 東京都デジタルサービス局

申込み・問合せ 10月24日(金)までに「必要事項」を、電話またはファクスで、スマートフォン普及啓発事業コールセンターへ☎03-6374-7746 (祝日を除く月々金曜日の午前9時～午後5時)

FAX 03-6386-1038

※参加の可否に関わらず、10月27日(月)までに電話で連絡します。

※持ち物は特にありませんが、自分のスマートフォンについて相談したい場合はお持ちください。

検診の受け方

①まずは自分でチェック

「物忘れでも安心ガイド」の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」でセルフチェックを行います。

②チェックリストが20点以上の場合

受診票をお渡ししますので、電話または直接、高齢福祉介護課にお越しください。

③受診して、結果説明を受ける

指定の医療機関に自分で申し込んだ後、受診して、検診結果の説明を受けます。

対象 市内在住の受診日現在65歳以上で、認知症の診断を受けていない方

実施期間 11月～令和8年2月

内容 問診、認知機能検査、結果説明 ※市内在住の74歳(9月1日現在)の方には、オレンジ色の封筒を送付します。

封筒には、「もの忘れでも安心ガイド」と受診票を同封しています。

※検診後に、市または地域包括支援センターから、各種事業案内のために連絡する場合があります。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係(内)456

みんなで続ける 介護予防体操 説明会

「集まろう 通いの場」

通いの場とは、地域の皆さんが自主的な運営により、身近な場所・施設などで集まり、健康づくりや介護予防の輪を広げる活動です。

市では、介護予防体操に取り組む「通いの場」づくりを支援しています。地域の中で、高齢の皆さんが集まれる「通いの場」をつくりませんか。

日時 10月31日(金)午前10時～11時30分

会場 いこいの里2階集会室

対象 運動不足が気になる方、介護予防に関心のある方

定員 10人(申込順)

持ち物 上履き、緊急連絡先の控え、飲み物、筆記用具、運動ができる服装

内容 「フレイル」とは何か、椅子を使った体操実技、体操を継続するための3か月応援プラン

申込み・問合せ 10月30日(木)までに、左の申込フォーム、電話または直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係(内)196へ



▲申込フォーム

環境

生活保護受給世帯などに市指定のごみ収集袋を交付

左の表に該当する世帯（方）に令和 7 年度分（12 月～令和 8 年 11 月分）の市指定ごみ収集袋を交付します。

受付 11 月 4 日（火）～ 28 日（金）午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時

受付会場 市役所 1 階多目的室
持ち物 対象者であることを証明できる書類（各種手帳・証書・生活保護受給証明書など）、市指定ごみ収集袋を持ち帰るための袋

※表の④～⑥に該当し、令和 7 年 1 月 1 日時点で羽村市に住民票がなかった方は、「持ち物」のほかに、1 月 1 日に住民票があった市区町村発行の、世帯全員分の住民税非課税証明書をお持ちください。

※代理の方が申請する場合は「持ち物」のほかに、代理の方の運転免許証などの身分証明書が必要です。

※①～⑦は重複して申請できません。

※1 年分まとめて交付します。11 月 28 日（金）を過ぎると月割り相当量での交付となります。

問合せ 生活環境課 205

市指定ごみ収集袋交付世帯等

対 象	燃やせるごみ袋	燃やせないごみ袋
①生活保護受給世帯		
②児童扶養手当受給世帯	4 人までの世帯 →中袋 110 枚	4 人までの世帯 →中袋 30 枚
③特別児童扶養手当受給世帯		
④身体障害者手帳 1 級・2 級の方を含む市市民税非課税世帯	5 人以上の世帯 →大袋 110 枚	5 人以上の世帯 →大袋 30 枚
⑤愛の手帳（療育手帳）1 度・2 度の方を含む市市民税非課税世帯	※大袋 10 枚を中袋 20 枚に交換することができます。	※大袋 10 枚を中袋 20 枚に交換することができます。
⑥精神障害者保健福祉手帳 1 級の方を含む市市民税非課税世帯		
⑦高齢福祉年金受給者 ※高齢基礎年金・高齢厚生年金とは異なります。 ※大正 5 年 4 月 2 日以降生まれの方は対象外	小袋 110 枚	小袋 30 枚

リサちゃんといくるちゃんのこれ知ってる？ ＜生ごみの水切りをしましょう！の巻＞

生ごみを堆肥化することもできます！
市では、家庭で生ごみを堆肥化できる「生ごみ堆肥化講習会」を年 2 回、開いています。



燃やせるごみの 3～4 割が生ごみで、生ごみの 8 割程度が水分です。
水切りで、ごみの減量効果が高まります！



【水切りをすると、次のような効果があります】

- ごみの総量が減り、ごみ袋のサイズを小さくできる。
- 生ごみの腐敗を遅らせ、悪臭の発生を抑えることができる。
- 収集車の燃費の向上や、焼却時の CO₂ を削減できる。

問合せ 生活環境課 204

10 月は「食品ロス削減月間」 10 月 30 日は「食品ロス削減の日」

令和 5 年度の日本の年間食品ロス量は約 464 万トン。そのうち約 233 万トンが家庭から発生しています。食品ロスを減らすための一人一人の小さな取組みが、大きな削減につながります。

今日からできる食品ロス対策

【お買い物編】

- ① 買い物前に食材チェック：メモや写真で買い物の参考に。
- ② 必要な分だけ買う：まとめ買いを避

- け、必要な分だけ買って、食べきる。
- ③ 予定を立てて賢く買う：すぐ使う食品は、棚の手前から取る。

【家庭編】

- ① 適切に保存：食品に記載されている保存方法に従って保存する。野菜は、冷凍・茹でるなど、下処理してストック
- ② 食材を上手に使い切る：残っている食材から使う。作りすぎて残った料理はリメイク
- ③ 食べきれない量を作る：体調や健康、家族の予定も考慮する。

問合せ 生活環境課 205

学童クラブ

**10月1日(水)から 令和8年度
学童クラブ入所申請書を配布**

令和8年4月1日から学童クラブに入所を希望する場合は、申請してください。

※現在入所中で引き続き入所を希望する場合も、申請が必要です。

※オンライン申請は、市役所に来庁しなくても申請が可能です。ぜひ活用してください。

入所対象 令和8年4月現在、市内在住で小学校に在籍する1〜3年生

※現在入所中で、障害があり加配制度を利用している児童については、4年生以降も入所できる場合があります。相談してください。

申請書などの配布 10月1日(水)から、市役所2階子育て支援課学童クラブ・児童館係、各学童クラブ、各児童館、市内保育園・幼稚園

※市公式サイトからもダウンロードすることができます。

申込受付 11月1日(土)〜7日(金)午前8時30分〜正午、午後1時〜5時(日曜日・祝日を除く)

※11月7日(金)は午後7時まで受け付けます。
※時間に変更になる場合があります。

申請方法

●**オンライン**：市公式サイト内の申請フォームから、必要事項と添付書類を送信(11月1日(土)から申込手続できます)



▲詳しくはこちら(市公式サイト)

●**窓口**：市公式サイトを確認の上、必要書類を直接、市役所2階子育て支援課学童クラブ・児童館係へ

※詳しくは、市公式サイトを確認してください。

問合せ 子育て支援課学童クラブ・児童館係 264

税金



家屋調査にご協力を

市内に新築・増築した家屋(物置や車庫、サンルームなども含む)を対象に調査を行っています。

この調査は家屋に使われている資材や床面積などを直接調査して、固定資産税・都市計画税の算出根拠となる家屋の評価額を決定するためのものです。

※令和6年以前に新築・増築した家屋については、過去の年度に遡って課税の対象となる場合があります。詳しくは

企業版ふるさと納税

～企業版ふるさと納税を活用したまちづくりを進めています～

人口減少、少子高齢化が進むなか、市ではさまざまな課題解決に、企業と各種協定を締結するなど、官民連携して対応しています。官民連携の一つの方法として、企業版ふるさと納税を活用し、企業の皆さんとともにまちづくりを進めていきたいと考えています。

市の取組みに賛同いただける企業の皆さんからの連絡をお待ちしています。

制度概要・対象事業

地方公共団体が行う地方創生の取組みに対する企業の寄付について、法人関係税を税額控除する制度です。

市では、今年度、6事業に関する33の取組みについて、市外に本社のある企業の皆さんからの寄付を募っています。

羽村市にふるさと納税する3つのメリット

その1 SDGsの達成につながります。

その2 最大9割の税額軽減が受けられます。

その3 企業のPR効果があります。

※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 企画政策課 315

✉s101000@city.hamura.tokyo.jp



▲市公式サイト

問い合わせ 課税課資産税係 157

令和7年 第5回インターネット公売

参加申込期間 10月3日(金)午後1時〜21

日(火)午後11時

公売ウェブサイト KSI官公庁オークション

動産公売(せり売り)

入札期間 10月28日(火)午後1時〜30日(木)

午後11時

出品内容 楽器、玩具など約90点

不動産公売(入札)

入札期間 10月28日(火)午後1時〜11月4

日(火)午後1時

出品内容 不動産物件3件

※詳しくは、市公式サイト・KSI官公庁オークションサイトを確認してください。

問合せ 納税課 167



▲ KSI 官公庁オークションサイト

犬を飼っている方へ 狂犬病予防注射を忘れずに！

狂犬病予防注射は、毎年 4～6 月に接種させ、注射済票の交付を受けなければなりません。

今年度の予防注射がまだ済んでいない飼い主の方に「狂犬病予防注射済票交付申請書（再通知）」を送付しました。通知が届いたら、速やかに受けさせてください。

※予防注射をすでに受けていてまだ注射済票の交付を受けていない場合は、環境政策課で手続きしてください。

問環境政策課 226

東京都シルバーパス ご利用ください

満 70 歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通（日暮里・舎人ライナーを含む）等が利用できる「東京都シルバーパス」が購入できます。

有効期間 発行日～令和 8 年 9 月 30 日 **対** 都内に住民票があり満 70 歳以上の方（寝たきりの方を除く）**用** 満 70 歳になる月の初日から。必要書類を用意の上、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口へ

問東京バス協会シルバーパス専用ダイヤル ☎ 03-5308-6950（午前 9 時～午後 5 時。土・日曜日、祝日を除く）

※コミュニティバス「はむらん」では利用できません。



▲東京都
シルバーパス
ウェブサイト

10 月は明るい選挙推進活動の 「話しあい強調月間」

有権者一人一人の選挙や政治に対する関心を深めるため、各町内会・自治会から推薦された「明るい選挙推進委員」が中心となり、各地域で話しあい活動を行います。

問選挙管理委員会事務局 684

基幹相談支援センター事業を 開始します

市では、障害のある方やその家族、支援関係者からの相談対応に加え、基幹相談支援センターとして地域の相談体制の強化に取り組んでいきます。

福祉サービス事業者などとの情報共有や意見交換を通じて連携をさらに深め、相談支援体制の充実を目指していきます。

問障害福祉課障害者支援係 185



▲市公式サイト

油・断・快適！下水道 ～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取りましょう。

問水道事務所 ☎ 554-2269 FAX 554-2573 / 東京都下水道局流域下水道本部計画課 ☎ 527-4828

定額減税補足給付金（不足額 給付）の申請期限を延長

申請期限を、10 月 31 日（金）まで延長します。

※コールセンターは 10 月 17 日（金）まで
※申請方法など詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

受付窓口・問 羽村市定額減税補足給付金コールセンター（市役所 2 階 201 会議室）☎ 0570-092-926（午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時。土・日曜日、祝日を除く）
FAX 555-7323



▲市公式サイト

しごと

令和 7 年度第 2 回企業支援セミナー 中小企業等のための 省エネセミナー

■日々の電気使用料金を抑える方法とは

年々高騰する電気料金。電気やガスのランニングコストの削減方法や補助金の活用方法など必見です！

日 10 月 10 日（金）午後 3 時～5 時 **会** 産業福祉センター i ホール **対** 中小企業・小規模事業者 **定** 30 人（申込順）**講** クール・ネット東京

申・問 10 月 9 日（木）までに、下の申込フォームまたは電話で、産業振興課商工観光係 656 へ



▲申込フォーム

有料広告

地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など…
廃棄物でお困り事はございませんか？
このお悩み私達が解決します！

丸順商事(有)
富士見平 2-1-14
(受付時間) 8:30～17:00
☎ 042-554-2229
丸順商事有限公司 検索

Before After

羽村市民の皆様へ

羽村市富士見斎場での
家族葬・一般葬は
（例）コナモレ
ラメント富士見
火葬のみも承ります。
TEL. 042-555-6269
羽村市富士見平 3-3-1（羽村市富士見斎場内）

安心の
公営斎場
地域密着
低価格
故人の
想いを
お届け

羽村市富士見斎場
以外での
ご葬儀も承ります。

ラメント富士見 代表

子育て

1歳児教室 1歳ちゃん♪集まれ～！

日 10月28日(火)午前9時30分～11時30分 会 保健センター 対 10月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者 定 15組程度(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
申・問 10月1日(水)午前9時から、下の申込フォーム、電話または直接、こども家庭センター母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 693へ



▲申込フォーム

児童手当・児童育成手当を支給します

児童手当(8・9月分)・児童育成手当(6～9月分)を10月14日(火)に指定の口座へ振り込みます。

現況届の提出が必要な方で、期限内に提出されなかった方、書類などの不備が解消されていない方については11月以降の支給となる場合があります。

問 子ども政策課 ☎ 236

「15日市」を行います



焼きそばやコロケ、和菓子、野菜や手芸品などを用意してお待ちしています。

日 10月15日(水)午前9時～午後2時
会 観光案内所(羽村市羽東1-13-15)
問 商業協同組合 ☎ 555-5421

暮らし

空き家に関する困りごと 市役所で個別相談会

空き家にしないために今からできる具体的な対策と方法を考えます。

日 10月17日(金)午前10時30分～午後4時30分 会 市役所1階市民相談室 対 市内在住の方、空き家所有者(所有予定者)等 定 5組(申込順。1回45分間程度) 相談員 NPO法人空家・空地管理センター

申 事前に、電話でNPO法人空家・空地管理センター ☎ 0120-336-366、またはEメールで建築課維持管理係へ ☐ s402000@city.hamura.tokyo.jp

問 建築課維持管理係 ☎ 256

※Eメールで申し込む場合は、件名に「空き家相談申込み」、本文に「相談者の氏名、住所、連絡先、相談希望時間」を記入してください。

コンビニ交付サービスを 停止します

新システムへの移行作業に伴い、次の期間、コンビニ交付サービスを停止します。ご理解、ご協力をお願いします。

日 11月4日(火)～17日(月)終日

停止する証明書・サービス 全業務(住民票、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、戸籍(全部・個人)事項証明書、本籍地利用登録)

問 市民課受付係 ☎ 121

水道メーターを無料で 交換します

有効期限(8年間)に合わせて、水道メーターを交換します。該当するのは、メーターのふたの裏側に「38/〇(〇は1～3、または6～8の数字)」と表示されているものです。

対象となるお宅には、市が委託した工事店が事前に案内を配布し、交換を行います。作業員は腕章のほか、市が発行する身分証明書を携帯しています。留守の場合も宅地内で作業します。ご理解、ご協力をお願いします。

※交換後、一時的に水が濁ったり空気が出たりすることがあります。しばらく水を流してから使用してください。

交換期間と対象地区

▼ 10月9日(木)～11月7日(金)

緑ヶ丘地区 1～3丁目	羽東地区(一部)
五ノ神地区(全域)	川崎地区(全域)
五ノ神字武蔵野地区(全域)	双葉町地区(全域)
羽字武蔵野地区(全域)	神明台地区(全域)
富士見平地区(全域)	玉川地区(全域)

▼ 令和8年1月16日(金)～2月13日(金)

栄町地区(全域)	羽中地区(全域)
緑ヶ丘地区 4～5丁目	羽加美地区(全域)
羽西地区(全域)	

問 水道事務所 ☎ 554-2269
FAX 554-2573

声の広報をお届けしています

視覚障害のある方などに、広報はむら(抜粋)の音訳CDをお配りしています。発行は毎月1日と15日です。「声のボランティア桑の実」に協力いただいて作成しています。

ご希望の方は問い合わせてください。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係 ☎ 337

有料広告

**満2歳児・2歳児の預かり
れもんぐみ開設**

保護者の方の就労の有無に関わらず
お子様をお預かりします

9:00～11:30(昼食なし) 1,100円
9:00～14:00(昼食あり) 2,200円

ご家庭の状況により保育料が減免される場合があります

見学・相談
大歓迎!

保育の様子の動画はコチラ

富士学院幼稚園
羽村市神明台1-23-3
☎ 042-555-1241

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

S&Dスイミング プラザ羽村

(月曜休館)
☎ 579-3210 FAX 579-3212

アクアビクス (水中エアロビクス)

■ 10月2日(木)～12月18日(木)の毎週
木曜日午後 3 時～3 時 50 分 定 16
歳以上の方 定 35 人(当日先着順)
費 500 円/市外 750 円
(いずれも保険料・入
場料込み)
■ 当日の午後 1 時 50
分～2 時 50 分に、直接、
プール受付へ



▲S&Dスイミング
プラザ羽村

プリモホールゆとりぎ

(月曜休館)
☎ 570-0707 FAX 570-6422

第 56 回羽村市文化祭特別企画

■生涯学習文化講演会

「人生 100 年時代 健康寿命を延
伸してアクティブ・ライフを！」

■ 10月12日(日)午後 1 時 30 分～3 時
会 小ホール 講 渡辺 一志さん(大
阪公立大学客員教授)

■ふれあいステージ

■ 10月13日(月・祝) 午後 1 時～
3 時 45 分 会 大ホール 定 850 人
(当日先着順) 出演 山梨県北杜市ギ
ターアンサンブル(アンダルシアギ
ターアンサンブルのグループ)/西
川 元さん「西川元の弾き語りライブ」
/日本航空高等学校石川ウィングダ
ンスカンパニー

※文化祭について詳しくは、広報は
むら 10 月 15 日号または市公式サ
イトをご覧ください。

■ 第 56 回羽村市文化祭実行委員会
後 羽村市、羽村市教育委員会、羽村
市文化協会

第 17 回 国立音楽大学 ブラスオルケスター演奏会

■ 12月13日(土)午後 2 時～4 時 会 大
ホール 定 854 人(全席指定) 指
揮 井手 詩朗 曲目 A. リード：セカ
ンド・センチュリー、エルサレム讃
歌/L. バーンスタイン：『ウエスト・
サイド・ストーリー』より シンフォ
ニックダンス ■ 10月4日(土)午前 9
時から、直接ゆとりぎか、青梅佐藤
財団チケット申込サ
イトで予約(1 人 2 枚
まで)
■ (公財) 青梅佐藤
財団 ☎ 090-5195-3030
/プリモホールゆと
ろぎ ☎ 570-0707



▲青梅佐藤財団
チケット申込
サイト

官公署などから

福生病院企業団

市民公開講座「知っておきたい！ 乳がんについて」

～乳がん検診受けていますか？～

■ 10月10日(金)午後 2 時～3 時 30 分
会 公立福生病院 1 階多目的ホール
定 50 人(当日先着順) 内 がんの予
防と検診/マンモグラフィー検査/
超音波検査/乳がんについて
問 公立福生病院 患者支援センター
☎ 551-6210 FAX 551-6164

シルバー人材センター

入会説明会

■ 10月15日(水)午後 1 時 30 分から
持 印鑑、年会費 2,000 円
※当日写真を撮影します。
会・問 シルバー人材センター
☎ 554-5131
FAX 555-8714



▲シルバー
人材センター

第 31 回 シルバーはむら ふれあい祭り

シルバー人材センターの各種活動
紹介や模擬店、実演や和太鼓の演奏
なども楽しめます。お誘いあわせの
上、ぜひお越しください。

■ 10月11日(土)午前 10 時～午後 3 時
※模擬店および金券販売は午前 10
時 15 分頃から(開会式終了後)

内 センター事業紹介、生花教室作品
展示、パソコン教室・着付教室体験、
写真・カラオケなどのサークル紹介、
やきそば・フランクフルト・じゃが
バター・やきとりなどの模擬店、手
芸品・編み物などの販売、射的・輪
投げなどの子どもコーナー等

▶ 講座「健康のためのウォーキング
講座」午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定 20 人(当日先着順)

▶ 高齢者ちょこっと相談 午前 10 時
15 分～午後 2 時

▶ 和太鼓演奏(羽村太鼓普及会)和
太鼓体験…午前 10 時 30 分頃から/
本演奏午前 11 時 30 分から

会・問 シルバー人材センター
☎ 554-5131 FAX 555-8714

社会福祉協議会

第 37 回 ふれあい福祉まつり

■あつまれ ひろがれ 地域のえがお

市民交流やボランティアグルー
プ・福祉団体の活動紹介(発表)な
どを通して、福祉への理解と関心を
深めることができるイベントです。
皆さんのお越しをお待ちしています。

■ 10月19日(日)午前 10 時～午後 3 時
(小雨決行) 会 福祉センター 内 模
擬店・舞台発表・ボランティア体験
コーナー・小物販売など ■ 第 37
回ふれあい福祉まつり実行委員会

問 社会福祉協議会 ☎ 554-0304
FAX 555-7445

※公共交通機関など
を利用してお越し
ください。



▲社会福祉協
議会

施設から

プリモライブラリー
はむら

(月曜休館)

☎ 554-2280 FAX 554-2800

蔵書点検のため休館します

資料の一斉点検などを行う蔵書点検および図書館システム更新のため、次の期間、休館します。期間中は、小作台図書室も休室します。

期 10月16日(木)～31日(金)

※本の返却は、本館および小作台図書室、市内に設置しているブックポストを利用してください。

※視聴覚資料(CD・DVDなど)と他館借用資料は、11月1日(土)以降に、直接カウンターに返却してください。

※休館中に貸出可能になる雑誌は、11月1日(土)から貸し出します。

※蔵書点検前に受け付けたリクエストは、資料の用意が遅くなる場合があります。

アンケートにご協力ください

図書館評価に関するアンケートを行っています。館内のアンケート用紙に記入するか、下の二次元コードから回答してください。普段図書館を利用していない方もぜひお願いします。

期 11月30日(日)まで

配布・回収場所 本館・小作台図書室

▲図書館
アンケート

館内整理日(休館日)

期 10月15日(水)

本のリサイクル
運営ボランティア募集

「本のリサイクル」を、図書館ボランティア「本棚」と一緒に運営するボランティアを募集します。

募集する日程・内容

11月 12日(水)	午後2時 ～5時	会場 準備
11月 15日(土) ・16日(日)	午前9時45分 ～午後2時30分	当日の 運営
11月 16日(日)	午後2時30分 ～5時	片付け

期 10月1日(水)～14日(火)の午前10時～午後5時に、電話または直接、本館へ

※ボランティア保険は各自で加入してください。

小学生のみでの利用時間は
午後4時30分まで

10月1日(水)～令和8年3月31日(火)は、小学生以下のお子さんだけで図書館を利用する場合は、午後4時30分までとなります。それ以降の利用には、保護者の付添いが必要です。来館時には、ご協力をお願いします。

S&Dスポーツ
アリーナ羽村

(月曜休館)

☎ 555-0033 FAX 554-9974

エアロビクスカーニバル

音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう！ハロウィンの時期なので、動ける範囲の仮装も大歓迎です。

期 10月25日(土)【ビギナーエアロビクス】…午前9時45分～10時45分／【エアロビクス1】…午前11時～正午／【エアロビクス2】…午後2時～3時10分 会 トレーニングルーム 対 中学生以上の方 定 ビギナーエアロビクス…60人／エアロビクス1…50人／エアロビクス2…50人(いずれも当日先着順) 費(1回) 200円(中学生90円)／市外300円(中学生130円) 申 各プログラム開始30分前から、2階トレーニングルームへ 問 NPO法人羽村市スポーツ協会 ☎ 555-1698 FAX 555-1699

レッツチャレンジ! はじめて
のステップエクササイズ♪

■音に合わせて台の昇り降りをしよう

期 11月1日(土)～29日(土)の毎週土曜日午前11時～正午(全5回) 会 2階トレーニングルーム 対 中学生以上 定 20人(申込順) 費(1回) 200円(中学生90円)／市外300円(中学生130円) 内 ステップエクササイズ、ダンベルトレーニング、筋力トレーニング

申・問 10月4日(土)～30日(木)の午前9時～午後4時30分に、市公式サイト内の申込フォーム、電話または直接、NPO法人羽村市スポーツ協会(S&Dスポーツアリーナ羽村2階)へ ☎ 555-1698



▲市公式サイト

有料広告

羽村市・瑞穂町・福生市のご葬儀は地元で安心

見積り
ご相談
無料

公営斎場フリープラン
会員様価格
14.8万円～
税込価格162,800円

葬儀士・納棺士
西村 洋
にしむら ひろし

瑞穂セレモニー
〒190-1214 東京都西多摩郡瑞穂町むさし野2-61-1

24時間365日対応 0120-995-123

東京法務局一斉 「相続・遺言」説明会&相談会

日 10月24日(金)【説明会】午前10時～正午【相談会】午後1時30分～4時30分(各相談時間20分間) **会**【説明会】東京法務局西多摩支局2階会議室【相談会】東京法務局西多摩支局相談室(福生市南田園3-61-3)
対 相続登記・自筆証書遺言書保管に関心のある方 **定**【説明会】約20人【相談会】12組(いずれも申込順)
講 東京法務局職員および司法書士(東京司法書士会所属)、土地家屋調査士(東京土地家屋調査士会所属)
申・問 事前に、電話または直接、東京法務局西多摩支局へ ☎ 551-0360 (ガイダンス後3番)

令和7年度 紅葉の谷戸沢処分場 自然観察会 参加者募集

日 11月27日(木)午前8時20分～午後5時10分(JR南武線 西府駅北口付近集合) **見学施設** クリーンセンター多摩川・二ツ塚処分場(車窓見学)・谷戸沢処分場(散策)
※詳しい集合場所、集合時間は、当選者にお知らせします。

対 多摩地域に在住・在勤・在学の方 **費** 500円(昼食代。当日集金) **定** 40人(応募多数の場合抽選。結果は別途通知) **申** 10月31日(金)午後5時まで(必着)に、東京たま広域資源循環組合ウェブサイト「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」内の申込フォーム、またははがきに「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」と明記の上、参加者全員の「①氏名(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号(日中連絡が取れる番号) ⑤通勤・通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)」を記入して郵送

宛先・問 〒190-0181 東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係
☎ 597-6152



▲東京たま広域資源循環組合

木材利用ポイント申請受付中

東京都では、住宅を新築およびリフォームする際、東京の木 多摩産材を一定量以上使用した方に、その使用量に応じて、東京の特産物等と交換できる木材利用ポイントを交付しています。

※詳しくはウェブサイトを確認してください。

問 東京都農林水産振興財団 森の事業課
☎ 528-0641



▲東京都農林水産振興財団

事業承継を契機とした 成長支援事業(助成金)

事業承継を契機として、さらなる企業の成長を目指す都内中小企業の後継者が取り組む新規事業展開を、助成金、アドバイザー派遣により支援します。

主 (公財) 東京都中小企業振興公社 **申** 11月1日(土)午前9時～30日(日)午後4時
問 事業承継を契機とした成長支援事業事務局
☎ 03-4446-4650



▲事業承継を契機とした成長支援事業(中小企業振興公社)

第250回 東京都都市計画 審議会 傍聴者募集

日 10月28日(火)午後1時30分から **会** 東京都庁内会議室 **定** 15人(応募多数の場合は、10月16日(木)に都庁内会議室で公開抽選) **申** 10月14日(火)まで(当日消印有効)に、下の二次元コード内の申込フォーム、または往復はがきに「住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨」を記載し、東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1)へ
※申込みは1人1通のみ
※会議は一部非公開になる場合があります。
※詳しくは都市整備局ウェブサイトを確認してください。

問 東京都都市整備局都市計画課計画監理担当 ☎ 03-5388-3225



▲東京都都市整備局

病気やけがで障害が残ったら障害基礎年金の相談を

病気やけが(傷病)によって障害を負い、生活や仕事などが制限されるようになったとき、障害の状態や保険料の納付状況など一定の要件に該当する場合は、請求に基づいて日本年金機構が審査し障害年金を支給します。

その傷病で初めて医療機関で診察を受けた日(初診日)が、国民年金加入中(20歳前または60歳以上65歳未満の加入していない期間も含む)であったときは「障害基礎年金」を、厚生年金加入中であったときは「障害厚生年金」を請求できます。

なお、「障害基礎年金」の相談の際は、請求の対象となる傷病名や、その傷病の初診日と医療機関名、現在までの受診歴などを事前に確認の上、お越しください。

※「障害厚生年金」に該当する方は、青梅年金事務所(☎ 0428-30-3410)に相談してください。

年金相談

市では、専門知識を有する年金相談員による年金相談を行っています。
※要予約。内容によっては、青梅年金事務所を案内する場合があります。

◆毎週月～水・金曜日(年末年始・祝日を除く)

- ①午前9時～10時
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時～2時
- ④午後2時30分～3時30分

問 市民課高齢医療・年金係 ☎ 138

商工会

羽村市商工会主催 合同記者発表会

市内の8事業所が、自社商品・サービスなどについて合同記者発表会を行います。

日 10月14日(火)午後2時～4時 **会** プリモホールゆとろぎレセプションホール **対** 商工業者、一般市民など **定** 20人(申込順) **発表者** (有)イングス、(株)カッパジャパン、(株)滝島商店、(有)多摩チヨダ、(有)中島製作所、lino、LINK NAIL、ローストハウス豆香(順不同)

申・問 事前に、右の二次元コード、電話またはファクスで、商工会へ ☎ 555-6211
FAX 555-6210



▲商工会

西多摩衛生組合

親子で煙突のぼりにチャレンジ!



清掃工場の煙突内部の階段をのぼり、高さ約50mの煙突から街並みを見渡してみませんか。参加者にはオリジナルエコバッグをプレゼント!

日 11月1日(土)第1回:午後1時30分集合、第2回:午後3時集合(各回1時間程度、雨天時は11月2日(日)に延期) **集合** 環境センター管理棟 **対** 小学校3～6年生と保護者(安全確保のため小学生のみでは参加できません) **定** 各回5組(申込順・原則親子ペア)

申・問 10月1日(水)～17日(金)に、電話で、西多摩衛生組合総務課へ ☎ 554-2409(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)

※組合ウェブサイトもご覧ください



▲西多摩衛生組合

観光協会

中里介山生誕 140 年 介山が歩いた故郷羽村への道

長編小説「大菩薩峠」の著者、中里介山の生誕140年を記念してゆかりの地を巡ります。介山の未発表草稿「故郷」をもとに、介山が大正3年4月11日に実際にたどった青梅から羽村への道のりです。

日 【第1回】10月18日(土) 【第2回】10月25日(土)時間はいずれも午前9時～正午※小雨決行 **対** 2回とも参加できる方 **定** 15人(申込多数の場合抽選) **費** 1,000円(傷害保険料ほか) **コース** 【第1回】青梅駅集合～七兵衛通り～金毘羅神社～青梅丘陵～青梅教会跡～裏宿七兵衛墓～青梅総合高校(旧農林高校)～青梅総合病院～河辺駅 【第2回】河辺駅集合～小作台緑地～1本エノキ～グリーントリム公園～根がらみ坂～羽村與三郎宅跡～旧奥多摩街道～水車小屋跡～旧宅跡①～玉川水神社～旧宅跡②～羽村市郷土博物館 **申・問** 10月12日(日)午後5時までに、電話または直接、観光協会へ ☎ 555-9667

その他の団体等

東京都最低賃金が 改正されました

東京都最低賃金は、10月3日から、時間額1,226円に改正されます。

東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

問 東京労働局労働基準部賃金課 ☎ 03-3512-1614(直通) / 東京働き方改革推進支援センター ☎ 0120-232-865

行政書士会無料相談会

■ 10月「行政書士制度広報月間」

遺言書の作成や相続手続、各種申請などの相談を行政書士が無料で受けます。

日 10月24日(金)午前10時～午後4時 **会** 市役所1階市民相談室(予約不要)

※相談内容の資料などがあれば、お持ちください。

問 東京都行政書士会多摩西部支部 ☎ 542-8069(支部長・青山)



PayPay キャンペーン in 羽村 はむらのお店を応援しよう! ～2次販売～

羽村市商工会では、20%のプレミアム付デジタル商品券の2次販売を行います。1口5,000円の購入につきプレミアム分1,000円が付与されるので、6,000円分使用できます。最大10口まで購入可能!

販売開始 10月1日(水)午前10時から ※購入は先着順です。

使用期間 12月15日(月)まで

対 象 アプリ上で本人確認を済ませた18歳以上の方
※すでにプレミアム付デジタル商品券を購入した方も、2次販売で購入することができますが、店舗での支払いの際、3つ以上の商品券を合算して決済することはできません。詳しくは、市公式サイトから確認するか、コールセンターに問い合わせてください。

PayPay コールセンター ☎ 0120-925-510(午前9時～午後7時。土・日曜日、祝日を含む。12月15日(月)まで)



▲市公式サイト

■ 10 月の休日診療

5 日(日)

[休日] わかくさ医院	☎ 579-0311
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] はむら線路沿い歯科	☎ 570-5621

12 日(日)

[休日] ばば子どもクリニック	☎ 555-3788
[準夜] ひかりクリニック (福生市)	☎ 530-0221
[歯科] ひらいデンタルパートナーズ	☎ 533-5157

13 日(月) スポーツの日

[休日] はむら皮ふ・形成外科・内科クリニック	☎ 578-8785
[準夜] 小林病院 (入間市)	☎ 04-2934-5121
[歯科] DenTrust	☎ 555-7064

19 日(日)

[休日] 小作駅前クリニック	☎ 578-0161
[準夜] 熊川病院 (福生市)	☎ 553-3001
[歯科] 平三歯科医院	☎ 554-0066

26 日(日)

[休日] 西多摩病院	☎ 554-0838
[準夜] ひかりクリニック (福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 本田歯科医院	☎ 554-5902

■ 入間市の小林病院を利用する場合は、診察の内容に関わらず預り金として 1 万円を支払い、後日病院の通常診療の時間に再度来院し、精算となります。

※原則、休日・歯科診療は午前 9 時～午後 5 時、準夜診療は午後 5 時～10 時です。

※年齢・症状によっては、ほかの医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。

※休日準夜診療は内科系の診療となります。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24 時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課 (保健センター内) ☎ 627



水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。
緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

■人口と世帯

■人口と世帯 (令和 7 年 9 月 1 日現在)

男 27,305 人 (-10) 女 26,679 人 (-10)
計 53,984 人 (-20) 世帯数 26,942 世帯 (+16)
() は前月比

■ 8 月中の異動人口

出生 25 人 / 死亡 35 人
転入 198 人 / 転出 208 人

問合せ 市民課受付係 ☎ 121

■ 10 月 31 日(金)が納期限の税金・保険料

■令和 7 年度

市・都民税、森林環境税 (第 3 期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 (第 4 期) (全て普通徴収)

問合せ 納税課 ☎ 190

■ 10 月の粗大ごみの日曜日直接持込

■ 10 月 5 日(日)午前 9 時～11 時 45 分、午後 1 時～4 時

問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211

■ 10 月のフレイル予防教室

ベーシック 教室	2 日(休) 21 日(火)	いこいの里 じゅらく苑	30 人 (申込不要・先着順)
筋トレ 教室	8 日(水) 28 日(火)	じゅらく苑 いこいの里	各回 10 人 (申込順)

対 象 市内在住の 65 歳以上の方

※申込開始日時は月初開庁日の午前 8 時 30 分です。

※ゆとろぎ以外は上履きをお持ちください。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 197

■ 10 月のしごと相談

相談名	相談日	時 間	会場・電話
ハローワークの出張相談	22 日(水)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青梅へ ☎ 0428-24-9163
i サロン・創業相談 (要予約、オンライン可)	火・木曜日、土または日曜日	午前 10 時～午後 4 時 ※木曜日は午後 3 時～9 時	産業福祉センター ※予約は産業振興課 商工観光係 ☎ 657



プリモホールゆとろぎ(月)	☎ 570-0707
プリモライブラリーはむら(月)	☎ 554-2280
S&Dスポーツアリーナ羽村(月)	☎ 555-0033
S&Dスイミングプラザ羽村(月)	☎ 579-3210
郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584
市民活動センター(土)(日)	☎ 631
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211
消費生活センター(土)(日)	☎ 640
ヒノトントン ZOO (月)	☎ 579-4041
弓道場(月)	☎ 555-9255
保健センター(土)(日)	☎ 622～626
(母子保健に関すること)	☎ 692～697

いこいの里(日)	☎ 578-0678
地域包括支援センターあさひ(土)(日)	☎ 555-8815
地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	☎ 570-1200
地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	☎ 578-5508
福祉センター	☎ 554-0304
平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産業福祉センター(月)	☎ 579-6425
農産物直売所	☎ 579-5467
羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474

こども家庭センター(土)(日)	☎ 578-2882
中央児童館(金)	☎ 554-4552
西児童館(火)	☎ 554-7578
東児童館(木)	☎ 570-7751
富士見斎場	☎ 555-6269
瑞穂斎場	☎ 557-0064
公立福生病院	☎ 551-1111
羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
羽村市観光案内所(火)(水)	☎ 555-9667
防災行政無線の放送内容を確認できます	☎ 0120-554-994

※ () 内は休館日 ※ ☎ 番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

■ 10月の相談日

相談名	相談日	時 間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	10月 1日(水) 11月 5日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階） 555-1111 ☎ 541 ※相談は、原則面談により行っています。
税務相談（予約制）	10月 7日(火) 11月 4日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの 手続相談 (実施日の1か月前からの 予約制)	10月14日(火) 11月11日(火)		
登記相談 (実施日の1か月前からの 予約制)	10月21日(火)		
住宅建築なんでも相談 (実施日の1か月前からの 予約制)	11月19日(水)		
行政・人権身の上相談（予約制）	10月16日(木)		
法律相談 (実施日の1か月前からの 予約制)	10月 2日(木)・ 10日(金)・25日(土) 11月 6日(木)・ 14日(金)・22日(土)	午後1時30分～5時 (土曜日は午前9時30分 ～午後1時)	
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） (実施日の1か月前からの 予約制) ※ SOGI（性的指向・性自認）に 関する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 10月 1日(水)・15日(水) ・29日(水) 11月 5日(水)・19日(水) <福生市> 10月 8日(水)・22日(水) 11月12日(水)・26日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室（市役所1階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 ☎ 541
健康なんでも相談	10月 9日(木)・22日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
年金相談（予約が必要です）	10月 9日(木)・22日(水)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ☎ 626
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ☎ 140
消費生活相談	月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
生活自立相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 ☎ 641
事業承継個別相談会 (実施日の1週間前までに予約)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課 555-1111 ☎ 107
教育相談（予約制）	10月28日(火)	午後1時30分～2時30分、 午後3時～4時	産業振興課 555-1111 ☎ 657
高齢者総合相談	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 090-5258-1223 090-1406-1223
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
子どもと家庭に関する総合相談 (こども家庭センター)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子ども政策課 555-1111 ☎ 239
育児相談	10月16日(木)	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 ☎ 692 発達に関する相談（要予約） ☎ 694 こども家庭支援係 578-2882
子育て相談	10月16日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ☎ 692
高次脳機能障害に関する相談 (予約制)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつのこ 555-9080
ふれあい相談	月・水・金曜日、 第1・3日曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日、 第2・4日曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
障害者（児）相談	10月28日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ☎ 186
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング (精神障害) 10月28日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
	10月15日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

口状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。
また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

羽村市魅力発信市民記者レポート

▶ 起業家の原動力を発見？

ポットラックピクニック



▲「はむらぐらし」
はこちらから

これまでに、羽村で起業した4人の方にインタビューを行いました。どの方からも、記事には書けないような裏話も含め、興味深いお話を伺うことができ、市民記者冥利に尽きると感じています（笑）。

羽村で起業した方々に共通しているのは、困難を乗り越え、ゼロからお店や教室を作り上げる強い思いです。一介のサラリーマンである僕にとって、その姿は憧れでした。そんな折「ポットラックプロジェクト」が始まるという話を聞き、「新しいことを自分の力で始めるチャンスだ！」と思い、この2年間、プロジェクトに関わらせてもらっています。

このポットラックプロジェクトは「居場所づくり事業」とされていますが、僕にとっては新しいことを試せる場でもあります。工作のワークショップ、たき火、防災カフェなど、いろいろな企画に挑戦し「意

外とできる！」と自信もついてきました。7月には、この事業を継続していくため、初めて市民だけで「ポットラックピクニック」（やりたいことを持ち寄って試すイベント）を行いました！仲間

と何度も話し合いを重ね、皆さんに楽しんでいただくだけでなく、安全に行えるよう計画を立てました。とはいえ、当日は思い通りにいかないことも多く、イベント全体を運営する難しさを改めて痛感しました。でも、楽しんでいる皆さんの姿を見てみると、「次はもっとうまくやってやろう！」という気持ちが湧いてきました。もしかしたら、僕が取材した起業家の皆さんも、お客さんが喜ぶ姿こそが、困難を乗り越える原動力になっているのかもしれないね。

今後、仲間とともに、もっと喜んでもらえる取組みに育てていきます！ポットラックピクニックにぜひ遊びに来てください！



▲公園の竹を材料にした工作のワークショップで



▲ポットラックプロジェクトについて詳しくはこちら（市公式サイト）

伊藤 大（だいさん）

普段会えない人に会いたくて市民記者に応募しました。趣味などを通じて市民同士がつながるきっかけとなる記事を、ウェブマガジン「はむらぐらし」で「My Startup in はむら」を連載中。



問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係 336

ヒノトントンZOO (羽村市動物公園)

NEWS

毎年10月の最終金曜日は

世界ワオキツネザルの日



キツネザルは、マダガスカル島だけに生息するサルで、約100種以上が確認されています。

当園で現在暮らしているのはワオキツネザル。オス3頭、メス1頭です。担当イチオシの子は、メスのアルバちゃん。警戒心が強く、怖がりな性格をしています。実は人間をよーく観察しています。来園した時は、ぜひ目の前に立ってみてください。

ワオキツネザルのイベントを10月31日(金)～11月2日(日)に行います。詳しくは、ウェブサイトまたはXを確認してください！



▲ヒノトントンZOO公式
Instagram



▲ヒノトントンZOOウェブ
サイト

10月の休園日

6日(月)、20日(月)、27日(月)
※13日(月・祝)は開園

11月の休園日

10日(月)、17日(月)
※3日・24日(いずれも月・祝)は開園

問合せ ヒノトントンZOO
☎ 579-4041

市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

