

はむら健康フェア同時開催

子どもから大人まで!障害のある方もない方も!

みんなでスポーツを楽しもう!

10月13日(月·祝)

午前9時30分~午後2時

会場

今年は4会場で実施!

- S&Dスポーツパーク富士見※雨天中止
- ●S&Dスポーツアリーナ羽村
- ■S&Dスイミングプラザ羽村
- ●羽村市弓道場







問合せ 羽村市スポーツ協会☎ 555-1698 FAX 555-1699



▲詳しくは市公式サイトを 確認してください

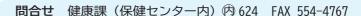
はむら健康フェア



10月13日(月·祝)

午前9時30分~午後2時

会場 S&Dスポーツパーク富士見



陸上競技場

<握力測定>

全身の筋肉と相関がある握力を測定!理学療法士 が測定します。

<野菜摂取量測定>

手のひらをセンサーにかざすだけで、野菜の摂取 量を手軽に推定測定することができます。

<薬物乱用防止・献血推進 PR >

日本赤十字社東京都赤十字血液センター立川事業 所および東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞穂 地区協議会の協力により展示を行います。

※献血はありません。

<健康づくり推進員活動紹介>

健康づくり推進員の活動紹介、朝食に関する展示、 シールアンケートなどを行います。

<栄養コーナー>

生活習慣病予防と野菜摂取に関する展示や健康に 役立つ情報を紹介します。健康づくり推進員おすす めレシピ集を配布します。管理栄養士による栄養相 談も行います。

クラブハウス出入口周辺

<結核検診(胸部 X 線検査)>

時 間 午前10時~午後1時(受付終了は午後0 時30分ですが、定員になり次第締め切ります)

対 象 市内在住の18歳以上の方

定員 100人(当日先着順)

費用無料

クラブハウス

<体組成測定>

体組成計で筋肉量や体脂肪率、基礎代謝量などを 測定します。保健師、理学療法士が結果を説明しま す。個別相談もできます。

対象 6歳以上の方

※17歳以下の方は判定できない項目があります。

※ペースメーカーなどの医用電気機器を装着している方は測定できません。

<骨密度測定> ※申込みは終了しました。 受診券をお持ちの方のみ測定できます。

市民スポーツまつり 協力団体 【五十音順】

(場かぶと虫 Mark / 羽村市健康づくり推進員/羽村市公園指定管理者ウイングパーク/羽村市交通安全推進委員会/コカ・コーラボトラーズジャパン(株) WM 八王子支店/サントリービバレッジソリューション(株) (福) 羽村市社会福祉協議会/羽村手話サークル/羽村手話サークル夜の会/羽村市スポーツ推進委員協議会/西武信用金庫/(福) そよかぜスマイル工房/大和興産(株) 羽村市電気工事業組合/(公社) 東京都障害者スポーツ協会/東京都スポーツ推進本部/(公社) 東京都理学療法士協会((医) 三秀会羽村三慶病院)/東京都立羽村特別支援学校/東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞穂地区協議会/羽村市登録手話通訳の会/(一社)日本クリケット協会/日本赤十字社東京都赤十字血液センター立川事業所/(一社)日本フライングディスク協会/羽村 居合道会/(一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぽ/日野自動車(株)/羽村市フットベースボール協会/明治安田/羽村市ろう者協会