

屋内会場

※雨天決行

S & Dスポーツアリーナ羽村（スポーツセンター）

（羽村市羽加美 1-29-5 ☎ 555-0033 FAX 554-9974）



マークのコーナーはスタンプポイントだりん♪



▲会場図＆
スタンプラリー台紙

コーナー	内 容
居合道の紹介、居合演武	居合の演武、日本刀を使った試し切りのデモンストレーション！ ○午前 10 時 30 分～正午
剣道体験	竹刀を使った面、小手、胴打ちなどの基本打ちの披露、体験
柔道体験	礼法や受け身、柔道の寝技や立ち技の乱取りの披露、体験 ○午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
初心者向け合気道教室	氣の流れに逆らわない大きく自然な動きで行う合気道の体験 ○午前 11 時 30 分～午後 2 時（小学生以上）
おまつりエアロ	ビギナーエアロビクス～エアロビクス 1 の内容を取り入れた、 特別プログラム ○午後 1 時～ 2 時（中学生以上 50 人）
東京 2025 デフリンピックパネル展示	2025 年に東京で開かれるデフリンピックについて学ぼう！
社会教育関係団体ポスター掲示	市に登録している社会教育関係団体の紹介コーナー
【申込者のみ】初心者大歓迎♪ HIPHOP ダンス体験教室	



S & Dスイミングプラザ羽村（スイミングセンター）

（羽村市五ノ神 319-3 ☎ 579-3210 FAX 579-3212）

コーナー	内 容
親子水泳教室	親子で一緒に楽しめる水泳教室 ○午前 10 時～ 11 時（満 3 ～ 6 歳と保護者 10 組）
スポーツの日特別企画 プール子ども 2 時間無料	プールを 2 時間無料で利用できます！ （満 3 歳～中学生）
キッチンカーのフードブース	お好み焼きなどが楽しめます！
【申込者のみ】Kokoro スッキリヨガ／バレエ de ストレッチ	



羽村市弓道場（羽村市小作台 4-2-8 ☎・FAX 555-9255）

コーナー	内 容
楽しんでもらう弓道体験	一連の所作を通して心身を鍛錬する弓道体験 （小学校 5 年生以上）

※定員の記載があるものはいずれも当日先着順です。



屋外会場

※雨天中止

※中止の場合は市公式サイト、メール配信サービス、
市公式 LINE アカウント、防災行政無線でお知らせします。



▲会場図＆
スタンプラリー台紙

S & Dスポーツパーク富士見（富士見公園）

（羽村市緑ヶ丘 4-11 クラブハウス☎・FAX 507-7626）



マークのコーナーはスタンプポイントだりん♪

コーナー	内 容
ラグビー体験～パスターゲット～ （日野レッドドルフィンズ）	ラグビーボールをボードに描かれたレドルフィンにパスしてみよう！グッズの販売もあります。
フットベースボール体験	フットベースボールの実演と体験
バスケットボール体験	バスケットボールのフリースローに挑戦してみよう。
東京都立羽村特別支援学校	ディスクコントロールの正確さを競うスポーツ「フライングディスク・アキュラシー」を体験してみよう。
フィールドゴルフ、モルック体験	羽村市発祥のニュースポーツ・フィールドゴルフに挑戦してみよう！モルックも体験できます。
スロー・キャッチ体験	フライングディスクを、ディスクゴルフのゴールに入れてみよう。
キッチンカーのフードブース	クレープ、カレーライス、焼き芋など、おいしいものがいろいろ楽しめます♪
ソフトテニス・テニス体験	初めての人にも、ソフトテニスとテニスの楽しさが分かる！
スマイル工房ブース	手作りクッキーやパイの販売 ○午前 11 時～午後 2 時
ボッチャ体験（スマイル工房）	障害の有無に関わらず、どなたでも同じルールで楽しめます。
クリケット体験	イギリス発祥！野球の原型とも呼ばれるスポーツに挑戦してみよう。
東京 2025 デフリンピック PR（東京都）	東京 2025 デフリンピックの大会 PR グッズをもらおう！
はむすぽ ダンス体験	ダンスや健康づくりの体験。「しゅわしゅわ☆デフリンピック」ダンスを踊ろう！
はむりんダンス＆グリーティング	はむりんと一緒に、ダンスを踊って楽しもう♪ ○午前 10 時 30 分～ ○午後 0 時 30 分～ ○午後 1 時 45 分～
ウォーキングサッカー体験	子どもから高齢の方までプレーできる！走らないで歩いて行うサッカー
はむら健康フェア（詳しくは裏面へ）	健康づくりに役立つ楽しい情報満載のコーナー！
ポットラックピクニック（地域との連携による居場所づくり事業）	芝生であそぼう
【申込者のみ】みんなでソーラン踊り／ 小・中学生走り方教室／はむ RUN 競走／スロージョグ講座	

