

専門家に聞く！

知っておきたい唾液パワー！

口腔ケアで若返り

口の健康と全身の病気とは関係があり、口の健康維持が病気の予防につながるとわかってきました。

口の健康を守るために働いているのが唾液です。唾液にはたくさんの成分が含まれていて、口の健康維持に役立っています。その万能な唾液パワーについて、学びませんか。

高齢期の口腔ケアの方法や、機能を向上させる体操を専門家がお伝えします。

参加費無料

11月27日(木)午前10時～12時

会場：プリモホールゆとろぎ 講座室1

対象：65歳以上の市民（申込先着順 ・ 定員50名）

講師：文字山穂瑞さん（西東京口腔ケアステーション 歯科衛生士）
もんじやま はずみ



【申し込み】 申込期間 10/31～11/26
羽村市福祉健康部高齢福祉介護課
介護予防・地域支援係
☎042-555-1111（内線196）

申込フォーム

