

表彰

令和7年度 東京都功労者表彰
(消防・災害対策功労)

■小林 宗晴さん(元羽村市消防団長)



長年にわたり、消防団員として消防活動に尽力し、地域消防の発展と防災意識の高揚に貢献された功績が認められました。問合せ 防災安全課防災・危機管理係 207

学び

中学生交通安全教室

スタントマンによる交通事故の再現(スケアード・ストリート)など、「参加・体験型」の、現実に即した交通安全教室を行います。一般の方も見学できます。

日時 11月10日(月)午後1時35分から(1時間30分程度)

受付 午後1時から

会場 羽村第三中学校校庭(雨天時は体育館で行います。人数制限あり)

※駐車場はありません。

持ち物 室内履き(雨天の場合)



▲スタントマンによる交通事故再現

東京都自転車安全学習アプリ「輪トレ」を利用してください

スマートフォンで手軽に自転車のルール・マナーや自転車走行の体験学習をすることができる無料アプリです。

詳しくは東京都のウェブページを確認してください。

問合せ 防災安全課 防犯・交通安全係 216



▲輪トレについて

今月の子育て研修動画

(公財) 明治安田こころの健康財団との連携事業

11月のテーマ

アンガーマネジメント
- 幸せになるためのヒント -

配信期間

11月1日(土)～30日(日)
(視聴時間約38分間)



▲動画の視聴はこちら(市公式サイト)

講師 高山 恵子さん(NPO法人えじそんくらぶ代表、ハーティック研究所所長、臨床心理士)

内容 ストレスマネジメントの中の「怒りの調整」に焦点を当て、具体的な対応方法、親支援、生徒・当事者支援、支援者のセルフケアの視点でお話します。アンガーマネジメントの実践が難しいときの原因分析と、その対処法についてもお伝えします。アンガーマネジメントは家庭でも重要です。保護者の皆さんもぜひ視聴していただければと思います。

共催 (公財) 明治安田こころの健康財団、羽村市
後援 明治安田生命保険相互会社

問合せ 子ども政策課 261

ゲートキーパー講座

子どもの笑顔を守るために

子どもは自分一人では相談や解決ができない発達段階にあるため、元気づけに見えても悩みや困難を抱えていることがあります。

子どもたちの笑顔を守るために、私たち大人が積極的に子どもに目を向け、耳を傾け、SOSをキャッチする方法を考えましょう。

日時 12月6日(土)午後2時～4時

会場 プリモホールゆとろぎ講座室1

定員 60人(申込順)

内容 現代の子どもの現状/子どもの声を聞くということ/SOSに気づくこと・引き出し方

講師 加藤 雅江さん(杏林大学保健学部健康福祉学科教授)

申込み・問合せ 11月4日(火)(市外の方は11月11日(火))～12月5日(金)午後5時まで、左の二次元コードまたは電話で、健康課(保健センター内) 625へ



▲加藤雅江さん



市公式サイト▶

消費生活講座 バス見学体験ツアー Cook Do®で発見! 食の安全とものづくりの秘密

■見て、作って、食べて、学んで納得!

味の素(株)の工場見学、調理体験や試食を通じて、製品がお店に並ぶまでの道のりを体感します。

日時 12月12日(金)午前10時～午後5時45分頃

会場 味の素(株)川崎工場(神奈川県川崎市川崎区鈴木町3番4号)

※集合・解散:消費生活センター(羽村市役所分庁舎)

対象 市内在住・在学・在勤の方(高校生以上)

定員 18人(申込多数の場合抽選)

※「小麦、大豆、りんご、ごま、豚肉」にアレルギーのある方は、十分に留意の上、申込みを判断してください。

※調理体験時は、マスクの着用をお願いします。

申込み・問合せ 12月5日(金)午後5時までに、下の二次元コード、Eメール、電話、ファクスまたは直接、消費生活センター 640へ



▲市公式サイト

生活センター 640へ

✉ s10700@city.hamura.tokyo.jp

FAX 5551-5535

「外国人に伝わる」日本語を 学ぼう! やさしい日本語講座

特別な知識はいりません。普段使っている日本語を「やさしく」する方法を学びましょう。講義で基本を学び、外国人住民との会話で実践します。

※外国人向けの日本語初級講座ではありません。

日時 12月21日(日)午後2時～4時

会場 産業福祉センターiホール

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 20人(申込多数の場合抽選)

講師 Kotohara やさしい日本語でつながる八王子の会

申込み・問合せ 12月10日(水)午後5時までに、左の二次元コード、Eメール、電話、ファクスまたは直接、地域振興課市民活動センター係 632へ

✉ s10700@city.hamura.tokyo.jp



▲市公式サイト

一日生活講座 無駄なし栄養術 食材を丸ごと活かす健康生活

食材を丸ごと生かすことで栄養ロスを防ぎ、食品ロスも減らす方法を学びませんか。環境にも配慮した健康生活について考えます。

日時 11月30日(日)午前10時～正午

会場 プリモホールゆとろぎ講座室2

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 20人(申込多数の場合抽選)

講師 渡辺 純子さん(多摩立川地域活動栄養士会代表、管理栄養士)

※調理講座ではありません。

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

主催 東京都消費生活総合センター

申込み・問合せ 11月25日(火)午後5時までに、左の二次元コード、Eメール、電話、ファクスまたは直接、消費生活センター 640へ

✉ s10700@city.hamura.tokyo.jp

FAX 5551-5535



▲渡辺 純子さん



▲市公式サイト

ファシリテーション講座(実践編) 話し合いの場を作ろう!



話し合いの場で、気づくと自分ばかり話していた。対話・会議で、結論がうまくまとまらなかった。そんな経験はありませんか。実践を通して、ファシリテーションについて学びます。

日時 12月13日(土)午後1時30分～4時30分

会場 産業福祉センターiホール

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 12人(申込多数の場合抽選)

講師 小山 則夫さん、佐藤 イク子さん(social unit UDON)

申込み・問合せ 12月2日(火)午後5時までに、左の二次元コード、Eメール、電話、ファクスまたは直接、地域振興課市民活動センター係 632へ

✉ s10700@city.hamura.tokyo.jp



▲市公式サイト