



大切な人に  
「あなたの思い」  
伝わっていますか

## やさしく学ぶ アドバンス・ケア・プランニング（人生会議） ～考えよう「わたしの思い」～

将来、あなたが病気で動けなくなったりした時、介護が必要になった時、どこで誰とどのように過ごしたいか、考えたことはありますか。

自分らしく暮らすために「アドバンス・ケア・プランニング」について学び、「わたしの思い」を地域の方々と話しあってみませんか。参加される方に東京都発行の「わたしの思い手帳」をお配りします。

アドバンス・ケア・プランニングとは、自分が望む人生の最終段階における医療や介護について、周囲の人たちと前もって話し合いを繰り返し、共有する取組のことを言います。

# 2月10日(火) 午後2時～3時30分

会場：プリモホール ゆとろぎ レセプションホール

対象：羽村市在住・在勤の方 定員：30名



講師：公立福生病院

慢性疾患看護専門看護師  
植木 博子 さん

【応募フォーム】



2月3日(火)までに電話、  
応募フォームでお申込下さい。

# ともに学び、地域で育てていく人生会議

【問合せ・参加申込先】

- 羽村市福祉健康部 高齢福祉介護課 介護予防・地域支援係  
電話：042-555-1111(内線196)
- 羽村市地域包括支援センターあさひ 電話：042-555-8815
- 羽村市地域包括支援センターあゆみ 電話：042-570-1200
- 羽村市地域包括支援センターあかしあ 電話：042-578-5508

