

## 施設から

### プリモライブラリー はむら

(月曜休館)  
☎ 554-2280 FAX 554-2800

#### 大人のためのおはなし会 ～ほっとするひとときを一緒に～

☎ 3月11日(水)午後2時から(1時間程度) 会館 プリモホールゆとろぎ講座室2 定員 40人(当日先着順) 内容 絵本「ことばとふたり」ほか 出演 図書館ボランティア おはなしほっとん

### S&Dスイミング プラザ羽村

(月曜休館)  
☎ 579-3210 FAX 579-3212

#### 第1期 水泳教室案内

期 4月3日(金)～5月27日(水) 日 3月15日(日)～22日(日)の午前9時～午後8時50分に、直接S&Dスイミングプラザ羽村へ

※小学生は午後5時、中学生は午後7時以降、16歳以上の保護者の送迎が必要です。



▲市公式サイト

#### 愛の献血

日時 3月19日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時



▲市公式サイト

会場 市役所正面玄関前  
対象 16～69歳の方(65歳以上は、60～64歳に献血経験のある方)

※献血できない場合もあります。  
問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 627

## 官公署などから

### シルバー人材センター

#### シルバー入会説明会

☎ 3月16日(月)午後1時30分から 内容 指鑑、年度会費2,000円(当日写真を撮影します)

会・問 シルバー人材センター ☎ 554-5131



▲シルバー人材センター

#### その他の団体

#### 令和8年度 自衛官等採用案内

#### 募集内容【幹部候補生】受付期間…

① 3月1日(日)～4月3日(金) ② 4月22日(水)～6月5日(金) 【幹部候補生】受付期間…① 3月1日(日)～4月3日(金) ② 4月22日(水)～6月5日(金) 【一般曹候補生】受付期間…3月1日(日)～5月7日(水) 【2等陸・海・空士(任期制自衛官)】受付期間…

通年 【予備自衛官補(一般・技能)】受付期間…① 3月30日(月)まで ② 5月23日(土)～9月10日(水) 試験日上の二次元コードから確認するか問い合わせてください。



▲福生募集案内所

#### 採用制度個別説明会(要予約)

期 3月2日(月)～13日(金)午前9時～午後4時 会館 自衛隊福生募集案内所(福生市本町142マサビルB館2階) 問 自衛隊福生募集案内所 ☎ 551-4725

## 春の火災予防運動

実施期間 3月1日(日)～7日(土) 火災予防キャンペーン

☎ 3月7日(土)、8日(日)午前10時～午後3時 会館 ジョイフル本田瑞穂店 内容 初期消火訓練、はしご車体験搭乗、消防PRコーナー、ミニ防火衣着体験、応急救護訓練、車両展示 長岡コミセンまつり

☎ 3月15日(日)午前9時30分～午後3時 会館 長岡コミュニティセンター 内容 初期消火訓練、煙体験ハウス、はしご車体験搭乗、消防PRコーナー、ミニ防火衣着体験 ※はしご車体験搭乗は、災害出場時には中止になることがあります。

問 福生消防署予防課防火査察係 ☎ 552-0119



▲詳しくはこちら(東京消防庁)

## 旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた方へ

対象の方には、請求により国から補償金等が支給されます。

#### 支給の種類

▶ 補償金… 手術を受けた本人および配偶者(死亡している場合はその遺族、事実婚などを含む) 支給額 本人1,500万円、配偶者500万円

▶ 優生手術等一時金… 手術を受けた本人で生存している方 支給額 320万円

▶ 人工妊娠中絶一時金… 手術を受けた本人で生存している方 支給額 200万円

※優生手術等一時金を受給した場合には支給されません。

#### 請求期限 令和12年1月16日

問 東京都旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 ☎ 03-5320-4206(祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時) FAX 03-5388-1401

☎ s1140201@section.metro.tokyo.jp

## 第38回 自殺防止!東京キャンペーン

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 625

東京都では毎年3月と9月を自殺対策強化月間とし、「自殺防止!東京キャンペーン」を行っています。

#### キャンペーン期間中の特別相談

窓口【実施機関】	番号	特別相談期間
フリーダイヤル特別相談【(NPO法人)国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター】	0120-58-9090 03-5286-9090	3月1日(日)～7日(土)の午後8時～翌午前2時30分 ※3月2日(月)午後10時30分から/3月3日(火)午後5時から
有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-【(NPO法人)有終支援いのちの山彦電話】	03-3842-5311	3月の(火)(水)(土)(日)および祝日(第3・4・5日曜日を除く)の正午～午後8時
(全国)自殺予防いのちの電話【(一社)日本のいのちの電話連盟】	0120-783-556	毎日午後4時～9時 ※3月10日(火)～16日(月)は午前8時～翌午前8時
(東京)東京いのちの電話【(社福)いのちの電話】	03-3264-4343	毎日24時間
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～【東京都(NPO法人)メンタルケア協議会】	0570-087478	3月27日(金)～31日(火) 各日24時間
自死遺族傾聴電話【(NPO法人)グリーフケア・サポートプラザ】	03-3796-5453	3月3日(火)～7日(土) 各日午前11時～午後5時
自死遺族相談ダイヤル【(NPO法人)全国自死遺族総合支援センター】	03-3261-4350	3月9日(月)～11日(水) 各日正午～午後6時

※このほか、東京都消費生活総合センターでは、多重債務110番(☎03-3235-1155)を3月2日(月)・3日(火)(各日午前9時～午後5時)に行います。※いずれも相談料は無料です。別途通話料がかかります。※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料電話、かけ放題プランなどの対象外です。

## ～こころの健康について知ろう～ こころの健康図書特設コーナーを設置

自殺対策強化月間に合わせて、いのちの大切さやこころの健康、自殺予防などに関する図書50冊以上とポスターを展示しています。

日時 3月29日(日)までの午前10時～午後8時(月曜日・3月17日(火)を除く)

会場 プリモライブラリーはむら

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 625

## 今月の子育て研修動画

(公財) 明治安田こころの健康財団との連携事業

#### 3月のテーマ

#### 発達障害のある子供の理解と支援I

配信期間 3月1日(日)～31日(火) (視聴時間53分間)

講師 上野 一彦さん (東京学芸大学名誉教授)

内容 発達障害と呼ばれる子どもは大勢います。もしも自分の子どもが発達障害かもしれないと思ったら、親や保護者は、まず何から始めればよいのか。親や保護者としてすべきことは何か、どのように関わっていけばよいのかをお話しします。こうした子どもたちの教育や支援の必要性を、支援に関わってきた立場からお話しします。

共催 (公財) 明治安田こころの健康財団、羽村市後援 明治安田生命保険相互会社

問合せ 子ども政策課 ☎ 261



▲動画の視聴はこちら(市公式サイト)



## 「声の広報」月2回発行

視覚障害のある方などに、広報はむら(抜粋)の音訳CDをお配りしています。

発行は広報はむらと同じく、毎月1日と15日です。「声のボランティア桑の実」に協力いただいて作成しています。

配布を希望する方は、問い合わせください。

問合せ 秘書広報課広報・シティブロモーション係 ☎ 337