

市民スポーツまつり(はむリンピック)実施要領

～みんなでスポーツを楽しもう!～

1. 目的

市民が市内でスポーツを実践する機会の充実を図るため、複数のスポーツ施設を活用した市民参加型のスポーツ事業「市民スポーツまつり」を実施する。また、市民が健康づくりへの興味や関心を高め、様々な健康づくりの普及啓発を図るため、「はむら健康フェア」を合同で開催する。

2. 日時 令和8年10月12日(月・祝)午前9時30分～午後2時00分

3. 会場 S&Dスポーツパーク富士見 ※雨天中止

S&Dスポーツアリーナ羽村、S&Dスイミングプラザ羽村、弓道場

4. 対象 未就学児から高齢者まで、障害の有無にかかわらず参加可能

5. 参加見込者数 延8,000人

6. 参加費 無料

7. 主催 羽村市教育委員会

8. 主管 特定非営利活動法人羽村市スポーツ協会

9. 協力【予定】

羽村市公園指定管理者ウイングパーク/羽村市交通安全推進委員会/コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社VM八王子支店/サントリービバレッジソリューション株式会社/社会福祉法人羽村市社会福祉協議会/羽村市スポーツ推進委員協議会/西武信用金庫/社会福祉法人そよかぜスマイル工房/大和興産株式会社/一般社団法人立川アスレティックFC/羽村市電気工事業組合/公益社団法人東京都障害者スポーツ協会/東京都スポーツ推進本部/東京西多摩ラグビースクール/東京羽村SSトライアスロン大会実行委員会/公益社団法人東京都理学療法士協会(医療法人社団三秀会羽村三慶病院)/東京都立羽村特別支援学校/一般社団法人西多摩ドローン協会/日本エスキーテニス連盟/日本航空高等学校石川/一般社団法人日本フライングディスク協会/羽村 居合道会/一般社団法人はむら総合型スポーツクラブはむすぽ/日野自動車株式会社/羽村市フットベースボール協会/明治安田

10. 内容

日頃、身体を動かす機会の少ない市民も参加しやすいプログラムを中心に構成

【S&Dスポーツパーク富士見】※雨天中止

- (1) **ラグビー体験「パスターゲット」** 協力：日野レッドドルフィンズ
ラグビーボールをボードに描かれたレドルフィンにパスしてみよう！物品販売あります。
＊日野レッドドルフィンズ（日野自動車株式会社のラグビーチーム。ジャパンラグビーリーグワンに所属）
- (2) **<新規>ラグビー体験「パス、トライ」** 協力：東京西多摩ラグビースクール
不規則に動くラグビーボールの楽しさをパスやトライ、キックで体験してみよう！
- (3) **フットベースボール体験** 協力：羽村市フットベースボール協会
道具不要！フットベースボールを体験してみよう！
- (4) **フィールドゴルフ体験** 協力：羽村市スポーツ推進委員協議会
羽村市発祥のニュースポーツ・フィールドゴルフに挑戦してみよう！
- (5) **フライングディスク体験「アキュラシー」** 協力：東京都立羽村特別支援学校
羽村特別支援学校の皆さんが提供するディスクコントロールの正確さを競うスポーツ。
- (6) **フライングディスク体験「スロー・キャッチ」** 協力：一般社団法人日本フライングディスク協会
フライングディスクのスロー&キャッチの体験をしてみよう！
- (7) **キッチンカーのフードブース** 協力：羽村市公園指定管理者ウイングパーク
軽食からスイーツまで様々な美味しいものが楽しめます。
- (8) **スマイル工房さんのクッキーやパイの販売** 協力：社会福祉法人そよかぜ スマイル工房
スマイル工房の皆さんが作った手づくりのクッキーやパイの販売。
- (9) **ボッチャ体験** 協力：社会福祉法人そよかぜ スマイル工房
年齢や障害の有無に関わらず競い合えるパラリンピック競技種目のボッチャ体験。
- (10) **ソフトテニス体験** 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会ソフトテニス連盟
子どもから大人まで、楽しくソフトテニスを体験出来ます。
- (11) **初心者向けテニス体験** 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会テニス連盟
コートに来たら誰でもすぐにテニスを楽しめるストリートテニスを体験してみよう！
- (12) **<新規>SSトライアスロン大会PRブース** 協力：東京羽村SSトライアスロン大会実行委員会
羽村で実施したSSトライアスロン大会の写真やグッズ、自転車の展示やバイクの乗車も体験可能。
- (13) **<新規>剣道体験** 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会羽村剣道玉心会
竹刀を使っての面、小手、胴の基本打ち込み。午前9時30分～正午
- (14) **バスケットボール体験「フリースロー」** 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会バスケットボール連盟
30秒で何本入るかバスケットボールのフリースローに挑戦してみよう。

(15) <新規>ドローン操縦体験 協力:一般社団法人西多摩ドローン協会
ドローン操縦体験とタイムアタック。

(16) <新規>パラスポーツにふれてみよう! 協力:東京都障害者スポーツ協会
競技用車いすなど、パラスポーツの用具を見て、触って体験する。

(17) はむすぽ提供プログラム「フォークダンス、ジュニアチアダンスほか」

協力:一般社団法人はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

はむすぽが提供しているダンスや健康づくり教室など幅広いプログラムの体験。セレモニー会場

9:30~9:40 ミニストレッチ体験会	9:40~9:55 はむすぽジャズダンス&レクチャー
9:55~10:10 はむすぽフォークダンス&レクチャー	10:10~10:15 ミニスクワット体験会
10:15~10:30 はむすぽハワイアンフラ&レクチャー	10:45~11:30 はむすぽジュニアチアダンス&レクチャー

(18) はむりんダンス&グリーティング 協力:はむりん(秘書広報課、はむすぽ〔はむりん操演委託〕)
はむりんと一緒に、踊って楽しもう。セレモニー会場

(19) <新規>ウイングダンスカンパニーパフォーマンス 協力:日本航空高等学校石川(包括連携協定)
テレビにも出演する日本航空高等学校石川のダンスチーム・ウイングダンスカンパニーによるダンス
パフォーマンスの披露。午前11時40分~午後0時20分。セレモニー会場

(20) みんなでソーラン踊り! 担当:市民スポーツまつり運営委員会
市内の小学生がみんなでソーランを踊ります。午後0時30分~0時45分 セレモニー会場

(21) 小中学生走り方教室【事前申込制】 協力:君野貴弘氏ほか
世界陸上に出場したアスリートが、様々なスポーツの基本である「走り方」を指導します。
第1部午前9時30分~10時30分、第2部午前11時~正午。小中学生各部先着50人
*君野貴弘氏(1999年セベリア世界陸上競技大会出場、元走り高跳び日本記録保持者)

(22) はむRUN競走【事前申込制】 担当:NPO法人羽村市スポーツ協会陸上競技クラブ
親子で手をつないで走って絆を実感! 午後1時~1時30分。先着30組。

(23) サッカー体験 担当:NPO法人羽村市スポーツ協会サッカー協会
ウォーキングサッカーやPK体験、サッカー的当てなどの体験。多目的広場。午前10時~午後1時40分

(24) スロージョグ講座【事前申込制】 協力:古田裕子氏ほか
運動の効果は歩きの2倍!歩く速さでジョギングしよう!
午前9時30分~11時。中学生以上先着30人。多目的広場。
*古田裕子氏(早稲田大学エクステンションセンター中野校講師、オフィス・ケア代表)

(25) <新規>フットボールクリニック【事前申込制】

協力：明治安田(包括連携協定)、一般社団法人立川アスレティック FC
Fリーグ・立川アスレティックFCの選手によるフットボールクリニック。第1部午前11時30分～12時30分、
小学校1～3年生、先着30人。第2部午後1時～2時、小学校4～6年生、先着40人。多目的広場。

(26) スタンプラリー、アンケート 担当：市民スポーツまつり運営委員会

スタンプを5個集めた方やアンケートに協力した方、先着300人にプレゼント贈呈！

(27) はむら健康フェア 担当：健康課

協力：明治安田、杏林大学(包括連携)、東京都薬物乱用防止福生・羽村・瑞穂地区協議会、東京
赤十字血液センター、東京都理学療法士協会、羽村市健康づくり推進員

測定体験・運動・栄養など健康づくりについて、情報を得ながら楽しく学べるコーナーです。

握力測定/血管年齢測定/野菜摂取量測定/結核検診(午前10時～12時30分)/体組成測定/骨
密度測定/薬物 乱用防止PR/献血推進PR/栄養コーナー/健康づくり推進員活動紹介

(28) ポットラックピクニック 協力：土木課

公園を使いこなして、日常的に「チル」な時間を過ごしてみませんか？

【屋内会場共通事項】※雨天決行

(1) スタンプラリー、アンケート 担当：市民スポーツまつり運営委員会

スタンプを3個集めた方やアンケートに協力した方に、S&Dスポーツアリーナ羽村会場は先着で100
人に、S&Dスイミングプラザ羽村会場と弓道場会場は先着で50人にプレゼント贈呈！

【S&Dスポーツアリーナ羽村】

(1) <新規>エスキーテニス体験 協力：日本エスキーテニス連盟

被爆間もない広島で生まれた平和のシンボルスポーツ。エスキーテニス体験のほか、パネル展示や動
画の放映。第2ホール。

(2) 居合道の紹介、演武 担当：羽村 居合道会

伝統武道、居合道の公開演武。日本刀も持てます。午前10時30分～正午。第2ホール。

(3) 柔道体験 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会柔道会

礼法や受け身、寝技や立ち技の乱取りの披露、体験。午前9時30分～11時30分。第3ホール。

(4) <新規>初心者向けスタジオプログラム 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会トレーナー

午前9時30分～10時エアロビクス、午前10時30分～11時ステップ、午前11時30分～正午サーキ
ットトレーニング。トレーニングルーム。小学生以上各部20人。

(5) おまつりエアロ 担当：NPO法人羽村市スポーツ協会トレーナー

ビギナーエアロビクス～エアロビクスⅠの内容を取り入れた、特別プログラム。午後1時～2時。トレー
ニングルーム。中学生以上先着50人。

(6) 社会教育関係団体ポスター掲示 協力：社会教育関係団体(スポーツ推進課)

市内に登録されている社会教育関係団体の紹介コーナー

- (7) <新規>子ども剣道教室【事前申込制】 担当:NPO法人羽村市スポーツ協会羽村剣道玉心会
礼儀作法を楽しく学びながら、剣道の基本動作が体験できます。午後2時～4時。小中学生先着40人
第2ホール。
- (8) 《雨天時》はむりんダンス&グリーティング 協力:はむりん(秘書広報課、はむすぽ〔はむりん操演委託〕)
はむりんと一緒に、踊って楽しもう。
- (9) 《雨天時》ニュースポーツ体験 協力:羽村市スポーツ推進委員協議会

【S&Dスイミングプラザ羽村】 協力:大和興産株式会社・NPO法人羽村市スポーツ協会

(1) 親子水泳教室

親子一緒に楽しめる水泳教室。午前10時～11時。満3歳～6歳とその保護者先着10組。

(2) Kokoroスッキリヨガ

ヨガで汗をかきながら心も体もリフレッシュ!午前11時～正午。中学生以上先着30人。

(3) バレエ de ストレッチ

誰でもできる簡単なバレエを楽しめます!午後1時～2時。中学生以上30人。

(4) スポーツの日特別企画プール子ども2時間無料

スポーツの日限定でプールを2時間無料で利用できます!満3歳～中学生。

(5) キッチンカーのフードブース

お好み焼きやタイ料理などが楽しめます。

【弓道場】

(1) 弓道体験会(遠的的、四半的) 担当:NPO法人羽村市スポーツ協会弓道会

弓を引き、矢を2種類の的にあてる弓道の楽しさが体験できます。

11.今後の予定

- (1) 広報はむら 7月15日号掲載(走り方教室、子ども剣道教室)
- (2) 広報はむら 8月15日号掲載(はむRUN競走、スロージョグ講座、フットボールクリニック)
- (3) 運営委員会 9月9日(水) 午後7時00分～ S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室
- (4) 広報はむら 10月1日号掲載(取り外し式リーフレット)
- (5) 屋内会場事前準備 10月10日(土) 午前11時～
- (6) S&Dスポーツパーク富士見会場前日準備 10月11日(日) 午後2時～ 藤棚前集合
※雨天により前日準備ができない場合は、当日午前6時30分から会場準備を行う。
- (7) S&Dスポーツパーク富士見会場当日準備 10月12日(月) 午前7時30分～ 藤棚前集合

問合せ

主催:羽村市教育委員会生涯学習部スポーツ推進課

☎042-555-0033 ✉s705005@city.hamura.tokyo.jp

主管:特定非営利活動法人羽村市スポーツ協会

☎042-555-1698 ✉taikyou@herb.ocn.ne.jp