

市民スポーツまつり

日時 令和8年10月12日(月・祝)午前9時30分～午後2時

会場 S&D スポーツパーク富士見、S&D スポーツアリーナ羽村、
S&D スイミングプラザ羽村、弓道場

事前申込プログラム参加者募集

アスリートから直接指導を受けられるスポーツ教室や、親子で参加できるかけっこなどの参加者を募集します。

会場 S&D スポーツパーク富士見(雨天中止)

集合 すべて開始時間の15分前

申込み 8月18日(火)～9月13日(日)に、
市公式サイト内の申込フォームまたは電話で
羽村市スポーツ協会へ

*申込事項

氏名(フリガナ)・希望プログラム・緊急連絡先
※フットボールクリニックは、希望時間(第1部または第2部)・学年・サッカーやフットボール経験の有無・ボール持参の有無

スロージョグ講座

運動効果は歩きの2倍!

歩く速さでゆっくりジョギング

時間 午前9時30分～11時

対象 中学生以上 30人(申込順)

講師 古田裕子さん(早稲田大学エクステンション
センター中野校講師、オフィス・ケア代表)



【主催】

羽村市教育委員会

【主管・問合せ】

NPO 法人羽村市スポーツ協会

TEL 042-555-1698 FAX 042-555-1699

(電話の場合は、月曜日を除く午前9時～午後5時)

はむRUN競走

親子で手をつないで走って絆を実感!

時間 午後1時～1時30分

対象 幼児・親子 30組(申込順)



立川アスレティック FC

フットボールクリニック

プロフットサルチーム「立川アスレティック FC」
による小学生のフットサル教室です。

時間・対象(申込順)

第1部 午前11時30分～12時30分

小学校1～3年生 30人

第2部 午後1時～2時

小学校4～6年生 40人

講師 一般社団法人立川アスレティック FC



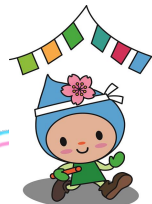
事前申込プログラム





市民スポーツまつり

はむリンピック



子どもから
おとな
大人まで

10月12日（月・祝）9:30～14:00

・S&Dスポーツパーク富士見会場プログラム ※雨天中止

ラグビー体験

ラグビーボールを触ってみよう

バスケットボール フリースロー体験

決められた時間内に何本入るかな？

フットベースボール体験

道具不要で楽しめるフットベースボール！

フライングディスク体験

正確さを競う「アキュラシー」や
ディスクの「スロー&キャッチ」を体験

フィールドゴルフ体験

羽村市発祥のフィールドゴルフに挑戦！

ボッチャ体験

スマイル工房の皆さんによるボッチャ体験！
手作りクッキーなどの販売もあります。

初心者向けテニス体験

テニスとソフトテニスの2種類を
体験してみよう！

トライアスロン大会PR

東京羽村SSトライアスロン大会の
写真展示やバイクの乗車体験

剣道体験

竹刀を使った基本打ち体験！

ドローン操縦体験会

ドローンで輪っかをくぐるタイムアタック！

みんなでソーラン踊り

子どもたち集まれ！
みんなで楽しくソーランを踊ろう！

サッカー体験

ウォーキングサッカーやPK体験！

日本航空高校石川 ウイングダンスカンパニー

ダンスパフォーマンスの披露

スタンプラリー・アンケート

スタンプを集めた人、アンケートに答えた人
に参加賞をプレゼント！

他にも、はむすぽによるダンス披露や
各種測定ができるはむら健康フェア、
軽食やスイーツが楽しめるキッチンカーも
集まります！はむりんも来ます！



屋内の運動施設でも実施！

参加賞をゲットできるスタンプラリーもあります！

S & Dスポーツアリーナ羽村 会場

広島で生まれた平和のスポーツ
「エスキーテニス」や、武道、
エアロビクスなどが体験できます！



弓道場 会場

普段なかなか体験できない弓道が
体験できます！



S & Dスイミングプラザ羽村 会場

中学生以下は2時間プール無料！
簡単なバレエやヨガも無料で体験可能！



市民スポーツまつり全体の概要

