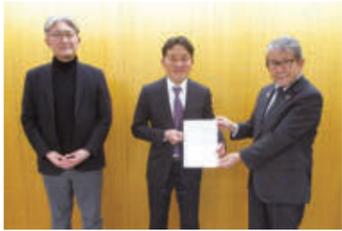


カラダ塾 中性脂肪対策！血液サラサラメニュー！脂質異常症予防！

元気な体をつくるための運動と食事について学ぶ「カラダ塾」。コレステロールや中性脂肪対策のポイントを紹介します。
日時 4月15日(水)午前10時～午後0時30分
会場 保健センター
対象 市内在住の方
定員 20人(申込順)
費用 300円(調理実習代)
持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ、健康手帳(持っている方)、マスク
内容 健康講座、調理実習、個別相談(希望者)
申込み・問合せ 3月17日(火)から「①氏名 ②年齢 ③日中連絡のつく電話番号 ④住所」を、Eメールまたは電話で、健康課(保健センター内) 内625へ
☐ s30500@city.hamura.tokyo.jp

する第六次羽村市長長期総合計画後期基本計画の策定を進めています。
2月26日に同計画の第1回審議会が行われ、市長が同計画について諮問しました。今後、計画の策定に必要な事項の調査審議が進められ、9月頃に答申が行われる予定です。
問合せ 企画政策課内 314



▲橋本市長が羽村市長長期総合計画審議会に諮問

環境

4月から祝日は受け付けません
粗大ごみ受付センター
し尿汲取受付センター

粗大ごみや、し尿の収集をする場合は、粗大ごみ受付センター・し尿汲取受付センターで予約をすることになっています。現在は祝日を含む月々金曜日に予約を受け付けていますが、祝日の利用が少ないことから、4月1日(水)からは、祝日の受

諮問

第六次羽村市長長期総合計画後期基本計画

市では、令和9～13年度を計画期間と

付を行わないこととしました。ご理解とご協力をお願いします。

予約受付 祝日を除く月々金曜日の午前8時30分～午後5時
予約先 粗大ごみ受付センター・し尿汲取受付センター ☎ 570-17733
問合せ 生活環境課内 205

4月から、小型充電式電池等は「有害ごみ(月一回)」で！

引き続き、回収協力店などでの回収も可能です。

「有害ごみ」で出せるもの

●小型充電式電池単体
充電して繰り返し使える小型で軽量の電池(二次電池)で、ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池などがあります。

●小型充電式電池内蔵製品(電池取外し不可)
小型充電式電池が取り外せない50cm未満の小型家電が対象です。



▲詳しくはこちら(市公式サイト)



主なもの：モバイルバッテリー、電子(加熱式)たばこ、ハンディファン、ワイヤレスイヤホンなど
※小型充電式電池が取り外せる場合は取り外し、製品本体は「燃やせないごみ」で出してください。
※50cm以上のものは「粗大ごみ」で出してください。

●「任意の容器」か「透明または半透明の袋」を出す
※小型充電式電池単体と小型充電式電池内蔵製品(電池取外し不可)のみで出してください。(有害ごみで出せる「蛍光管・蛍光灯」「電池」「スプレー缶など」とは別にしてください。)

●注意
○発火のリスクを低減するため、電池切れの状態にしてください(膨張したものは無理に使用しないでください)。

○電極(金属)の部分にはビニールテープなどを貼り、絶縁してください。
問合せ 生活環境課内 205

協定

「ペットボトルの資源循環水平リサイクルに関する協定」を締結

2月10日、大塚製薬株式会社および豊田通商株式会社と市は「ペットボトルの資源循環水平リサイクルに関する協定」を締結しました。
資源循環の効率をより高めるため、市民が分別し排出した使用済みペットボトルを新たなペットボトルに再生する「ボトル to ボトル」の水平リサイクルを実施するものです。
使用済みペットボトルの分別の方法、出し方は、これまでと変わりありません。引き続き、分別の徹底にご協力をお願いします。
問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211



▲(左から)豊田通商(株)サステナブル合成樹脂部 牧部長、橋本市長、大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部 首都圏第一支店 伊藤支店長



▲市公式サイト

「災害時における生活物資等の供給等に関する協定」を締結

2月10日、株式会社マミーマーケットと市は、「災害時における生活物資等の供給等に関する協定」を締結しました。
市内で災害が発生した場合、市の要請に基づき、株式会社マミーマーケットが取り扱う生活物資等を有償で提供するものです。



▲岩崎代表取締役社長と橋本市長

問合せ 防災安全課 防災・危機管理係 ☎ 217

なるほど、そうだったのか

第17回 海面上昇の影響を受ける都市



▲クール先生

クール 海水温の上昇でサンゴ礁が危機に陥っている話を前にしたよね。サンゴ礁や海の生き物だけでなく、海に面している世界中の都市にも影響が及ぶ危険があるんだ。
エコ 海に面した都市って、人口の多いところが多くて影響も大きいんじゃないですか。海水温が上昇すると、どうなるんですか。

クール 海水温が上がると海水の体積が膨張する。加えて、地球温暖化で陸上の水河や氷床(南極・グリーンランドの水)も溶けて海に流れ込むから、海水の量が増え、海面が上昇するんだ。
エコ 南極は氷だらけだから、氷が溶けたら、海水の量が増えるから、氷が溶けるんじゃないですか。
クール そうなんだよ。南極の氷の厚さは最大で4000mを超える。平均で2450m。もし全部が溶けてしまったら、海面が40～70m上昇するといわれているんだ。
エコ ええっ！じゃあ、たとえば日本はどうなるんですか？

クール 海面が80cm上昇すると日本の砂浜部分の90%が水没してしまうという研究発表もあるんだ。
エコ 日本でも住めないところが出てきちゃうってことですか。
クール 東京や大阪などの大都市でも、人口や産業が集中するゼロメートル地帯はリスクが懸念されているね。日本だけでなく、例えばニューヨーク、ムンバイ(インド)、上海などは海面上昇の影響が大きいだろうね。ほかにもツバル(南太平洋)、モルディブ(インド洋)などは島に住めなくなるかもしれないと言われてるんだ。
エコ 日本を含めた文明国といわれてきた国がCO2を無責任に出してきた結果なんですね…。
クール そうだね。そういう暮らしをしてきたことを反省し、これ以上温暖化を進めないようにあらゆる努力をしなければいけないね。
エコ 取り返しがつかなくなる前に、一生懸命取り組まなければなりませんね。
問合せ 環境政策課内 227



エコちゃん
エコ ええっ！じゃあ、たとえば日本はどうなるんですか？