

特集

公共施設の整理統合を 検討しています

ご意見を聞かせてください！

詳しくは1〜4ページをご覧ください



Contents

P 1 ~ 4

学校再編や公共施設の統合・廃止を検討しています

P 5 ~ 6

はむら花と水のまつり 2026

P 7 ~ 8

あなたも狙われています！特殊詐欺

P 9 ~ 14

お知らせ／トレーニングルームを利用してみよう！

P 15 ~ 16

情報アラカルト

P 17 ~ 18

こそだて掲示板

裏表紙

団体のひろば

表紙の写真

=羽村神社からの風景=



浅間岳の山頂近くにある羽村神社から望んだ、チューリップの季節の根がらみ前水田の様子です。

撮影日 2024/4/11
撮影場所 羽村神社

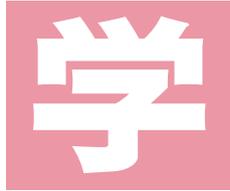
[問合せ] 羽村市秘書広報課

〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘 5-2-1

☎ 042-555-1111 ㊟ 336 FAX 042-554-2921

URL = <https://www.city.hamura.tokyo.jp/>

✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp



校再編や公共施設の 統合・廃止を検討しています

問合せ 公共施設マネジメント課内 342

市では、今後の人口減少を踏まえた公共施設のあり方について、統合や廃止を含む整理統合に向けた検討を進めています。昨年9月には、具体的なロードマップとなる「公共施設再配置構想」のたたき台（以下「たたき台 ver.1」）を公表し、皆様のご意見を伺いました。いただいたご意見を踏まえ、「たたき台 ver.2」を作成しました。

今後、「たたき台 ver.2」への皆様のご意見を募集し（募集については4ページ）、7月頃に本構想の「素案」を作成・公表します。さらに、「素案」について意見公募手続き（パブリックコメント）を実施した上で、令和8年9月頃に「羽村市公共施設再配置構想」として策定する予定です。

※本構想は当初令和8年3月の策定を予定していましたが、内容を再検討した上で、さらに時間をかけて市民の皆様のご意見を伺うことが必要であると判断し、策定期限を延期しました。

「たたき台 ver.1」に寄せられた
ご意見と回答を、市公式サイト
で公表しています

「たたき台 ver.1」について、合計
258件のご意見をいただきました。
たくさんのご意見ありがとうございました。

全てのご意見と、それに対する市
の考え方を、市公
式サイトで公表し
ています。



▲市公式サイト

「たたき台 ver.1」からの主な修正点

○「はじめに」「序論」の追加

整理統合の必要性や、整理統合の先を目指す羽村市の姿について、より理解していただきやすいよう「はじめに」「序論」を追加しました。将来の人口推計など各種統計データなどを用いて解説しています。

○廃止となる施設の建物・土地の取り扱いについて追記

整理統合によって廃止となる施設の建物・土地の活用などについて基本的な考え方を追記しました。

○学校再編に伴い、通学時の安全確保の検討を明記

学校再編に伴い通学距離が延びることへの対策として、通学時の安全確保について検討することを明記しました。

○スポーツセンターが建築基準法の日影規制に抵触していることが判明したことに伴う変更

日影規制への対応のため、建替えを

含めて検討し、是正計画を策定することとしました。その後、ほかの施設との整理統合内容について改めて検討していきます。長期的に維持する方針は変更ありません。

○シルバー人材センターを現位置での継続に変更

いこいの里建物内へ移転する案でしたが、現在無償で貸与している建物の維持保全にかかる経費を（公社）羽村市シルバー人材センターに負担していただく方向で協議し、現位置での継続としました。

○中央児童館の廃止時期を変更

廃止時期を1期としていましたが、館内の奈賀児童クラブの移転先としていたシルバー人材センターが現位置での継続となったことや、地域の子どもの遊び場の確保などを総合的に再検討した結果、中央児童館は当面維持し、その後、機能をほかの公共施設で代替した上で廃止することとしました。

「たたき台 ver.2」の内容を紹介します

公共施設再配置構想（たたき台 ver.2）で示している各施設の整理統合の方向性を紹介します。

「たたき台 ver.2」の本編では、整理統合を実施する根拠となる各施設の「現状と課題」や、Q&Aなども記載していますので、ぜひご覧ください（配布・閲覧場所は4ページをご覧ください）。

《方向性の表記について》

機能と建物の両面から各施設の本構想における方針を示しています。各用語の説明は次のとおりです。

機能	継続	現状の施設のまま機能を継続します。
	代替	他の公共施設等で機能を代替します。
	統合	同種の機能を持つ複数の施設同士と合わせて1つの施設にします。
	集約化	同種の機能を持つ小規模な施設を拠点となる施設に集めます。
	複合化	異なる機能を有する施設を1つの施設に集めます。
建物	検討	本構想では方針を固めきれておらず、今後も継続して検討します。
	維持	適切な維持保全を行い、長期的に維持します。
	処分	公共施設としては使用せず、売却・貸付・譲渡・解体などの方法により建物を処分します。
	転用	公共施設の用途を変更し、別の目的で活用します。
	検討	本構想では方針を固めきれておらず、今後も継続して検討します。

※3～4ページ表中の ←→ は、整理統合を実施する時期の目安を示しています。

「たたき台 ver.2」で示している施設の整理統合の方向性



施設名	方向性		I期 2026-2030	II期 2031-2035	III期 2036-2040	IV期 2041-2045
	機能	建物				
行政系施設						
市役所本庁舎	継続	維持	→ 長期的に維持			
市役所西分室	集約化	処分	← 本庁舎へ集約化			
市役所分庁舎	集約化	処分	← 本庁舎へ集約化または他の公共施設へ移転			
羽村駅西口土地区画整理事務所	集約化	処分	← 本庁舎へ集約化または他の公共施設へ移転			
コミュニティ・集会施設						
コミュニティセンター	代替	処分	← R8年度末で運営を終了し、機能をゆとりぎや地域集会施設等で代替			
地域集会施設（23か所）	統合	検討	← 統合内容の検討（R8年度） 10施設程度に統合。廃止施設の建物は活用・処分方法を検討			
市営住宅						
市営住宅（6か所）	検討	検討	← 将来計画の策定（R8年度） → 将来計画に沿った取組みを実施			
学校・教育施設						
松林小学校	統合	検討	← 武蔵野小学校へ統合			
羽村第三中学校	統合	検討	← 羽村第二中学校へ統合			
上記以外の学校（8か所）	検討	検討	← 再編内容の検討 → 検討結果を踏まえて段階的に再編			
教育相談室	複合化	処分	← 相談業務は保健センター、適応指導教室は他の公共施設へ複合化			
スポーツ・レクリエーション施設						
S&Dスポーツアリーナ羽村（スポーツセンター）	検討	検討	← 日影規制の是正計画の検討・策定 → 長期的に維持（建替えを含めて検討）			
S&Dスイミングプラザ羽村（スイミングセンター）	継続	維持	→ 長期的に維持			
弓道場	集約化	処分	← スポーツセンター敷地内に集約化			
子育て支援施設						
中央児童館	代替	処分	← 当面維持 → 他の公共施設等で代替（状況によりII～III期へ前倒しの可能性あり）			
西児童館・東児童館	継続	維持	→ 長期的に維持			
学童クラブ（12か所）	複合化 統合	一部 処分	← 学校再編との整合を図り、学校内または隣接地への設置や他の学童クラブとの統合を推進			
高齢福祉施設						
老人福祉センターいこいの里	継続	維持	→ 長期的に維持。通所介護事業の空きスペースの活用方法を検討			
老人福祉センターじゅらく苑（コミュニティセンター内）	集約化 代替	処分	← R8年度末で運営終了。いこいの里へ集約化および機能の一部は他の公共施設で代替			
シルバー人材センター	継続	維持	→ 維持保全費を負担していただくことで建物の貸与を継続			
障害福祉施設						
福祉センター	継続	維持	→ 長期的に維持			
障害者就労支援センターエール	複合化	処分	← 福祉センターへ複合化			
健康福祉施設・医療施設						
保健センター	継続	維持	→ 長期的に維持			
平日夜間急患センター	検討	処分	← 廃止含め運営の見直し → 継続する場合は保健センターへ複合化			
社会教育施設						
プリモホールゆとりぎ（生涯学習センターゆとりぎ）	継続	維持	→ 長期的に維持			
郷土博物館	継続	維持	→ 長期的に維持			
プリモライブラリーはむら（羽村市図書館）	継続	維持	→ 長期的に維持			
小作台図書室（小作台西会館内）	集約化 代替	転用	← 図書館本館へ集約化し、機能の一部を西児童館の図書コーナーや宅配サービスで代替			

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

二次元コードがついている記事は、二次元コードをスマートフォンで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めたりすることができます。

施設名	方向性		I期	II期	III期	IV期
	機能	建物	2026-2030	2031-2035	2036-2040	2041-2045
産業系施設						
産業福祉センター	継続	維持	長期的に維持し、産業振興機能に加え、他の公共用途との複合化を検討			
農産物直売所	当面継続	当面維持	当面維持し、施設の在り方を検討			
観光案内所	検討	処分	運営方法および立地について検討した上で移転			
その他施設						
富士見斎場	当面継続	当面維持	死亡推計人口のピーク（2035～2040年頃）を目途に当面維持			
自転車保管所	複合化	処分	旧クリーンセンター敷地内へ複合化（R8年度）			



「たたき台 ver.2」 関連のお知らせ



◀たたき台 ver.2 について
(市公式サイト)

配布・閲覧場所

- 市公式サイト（閲覧およびダウンロードすることができます）
- 市役所 3階公共施設マネジメント課（配布および閲覧）・1階市政情報コーナー（閲覧）、プリモライブラリーはむら（閲覧）

ご意見をお寄せください

提出方法 所定の用紙に必要事項を記入し、次のいずれかで提出

- 直接…公共施設マネジメント課に提出
- 郵送…〒205-8601（所在地記載不要）羽村市公共施設マネジメント課 宛
- ファクス（FAX 554-2921）
- Eメール（✉ s110000@city.hamura.tokyo.jp）
- 回答フォーム（右の二次元コードから）



▲回答フォーム

※所定の用紙は市公式サイトからダウンロード、または公共施設マネジメント課で配布しています。

提出期限 5月15日（金）午後5時（必着）



「たたき台 ver.2」に関する懇談会

開催回	期日	時間	会場
第1回	4月18日（土）	午前10時～正午	松林小学校 体育館
第2回	4月21日（火）	午後7時～9時	コミュニティセンターホール
第3回	4月26日（日）	午前10時～正午	小作台小学校 体育館

定員 各回100人程度

内容 ○公共施設再配置構想「たたき台 ver.2」について
○意見交換（質疑応答）

※いずれの日程も内容は同じです。主に「たたき台 ver.1」からの修正点について説明します。

※松林小学校・小作台小学校は駐車場がありません。

※原則として会場内での撮影・録音はできません。



中学生・高校生向け

知ろう！考えよう！公共施設の未来

みんなが使いたくなる公共施設ってどんな施設？ 限られた予算でどんなことができるかな？ 楽しく学びながら、公共施設の未来について考えてみませんか。

日時 5月10日（日）午後1時30分～4時

会場 プリモホールゆとろぎ創作室1

対象 市内在住の中学生・高校生

定員 20人程度（申込順）

申込み・問合せ 右の申込フォーム、電話または直接、公共施設マネジメント課へ



▲申込フォーム



オープンハウス型説明会 (パネル展示) を行います

パネルなどの展示を自由に見ながら、担当者に質問したり意見交換したりできます。都合の良い日時にご来場ください。

期日・会場

期日	会場	説明員
4月8日（水）～12日（日）	プリモホールゆとろぎ1階ロビー	常駐※
4月13日（月）～17日（金）	市役所1階市民ホール	展示のみ

※正午～午後1時は不在

時間 各日午前9時～午後5時

内容 ○たたき台 ver.2 について
○公共施設今昔写真ギャラリーなど

はむら花と水のまつり2026



▲市公式サイト

主催 はむら花と水のまつり実行委員会

問合せ はむら花と水のまつり実行委員会事務局（羽村市観光協会 ☎ 555-9667 / 産業振興課商工観光係 ☎ 667）

開会式

日時 3月28日(土)正午から

会場 水上公園

トヨタ自動車羽村(株) 桜並木ライトアップ

期間 3月23日(月)～4月12日(日)

または桜が散るまでの各日午後6時～午前5時

会場 トヨタ自動車羽村(株)

西多摩産業道路沿い



前期 さくらまつり

桜つつみ公園に咲く桜並木をお楽しみいただけます。

期間 3月28日(土)～4月12日(日)午前10時～午後5時

会場 桜つつみ公園、水上公園・親水公園

▼模擬店ブース（会場図中①）

▼展望デッキ（水上公園）、公園遊具体験

協力 日都産業(株)

▼「満開の桜と多摩川を肌で感じる!？」展望ブランコ

期間 3月28日(土)～4月5日(日)のうち土・日曜日（雨天中止）

会場 水上公園展望デッキ 協力 日都産業(株)

▼こいのぼり飾り（水上公園）



後期 チューリップまつり

約35万本の鮮やかなチューリップが一面に咲き誇ります。

期間 4月5日(日)～15日(水)午前10時～午後5時

会場 根がらみ前水田

▼模擬店ブース（会場図中②）

期間 3月28日(土)～4月15日(水)午前10時～午後5時

会場 宮の下運動公園駐車場

▼ミニチュア水車の展示（羽用水路）

▼こいのぼり飾り（根がらみ前水田【チューリップ畑】）

▼チューリップ公園展望台

協賛 多摩ケーブルネットワーク(株)



後援 羽村市、羽村市商工会、羽村市商業協同組合、羽村市観光協会、羽村市町内会連合会、羽村市農業団体協議会、オランダ王国大使館農務部

協力 多摩ケーブルネットワーク(株)、カメラのキタムラ東京羽村店、トヨタ自動車羽村(株)、日都産業(株)

羽村市商業協同組合 模擬店ブース（会場図中③）

羽村市商業協同組合が、飲食店などのブースを出店します。

出店日 3月28日(土)～4月12日(日)の土・日曜日

前期・後期 共通イベント

▼足湯体験（宮の下運動公園駐車場）

期間 3月28日(土)～4月12日(日)の土・日曜日午前11時～午後3時

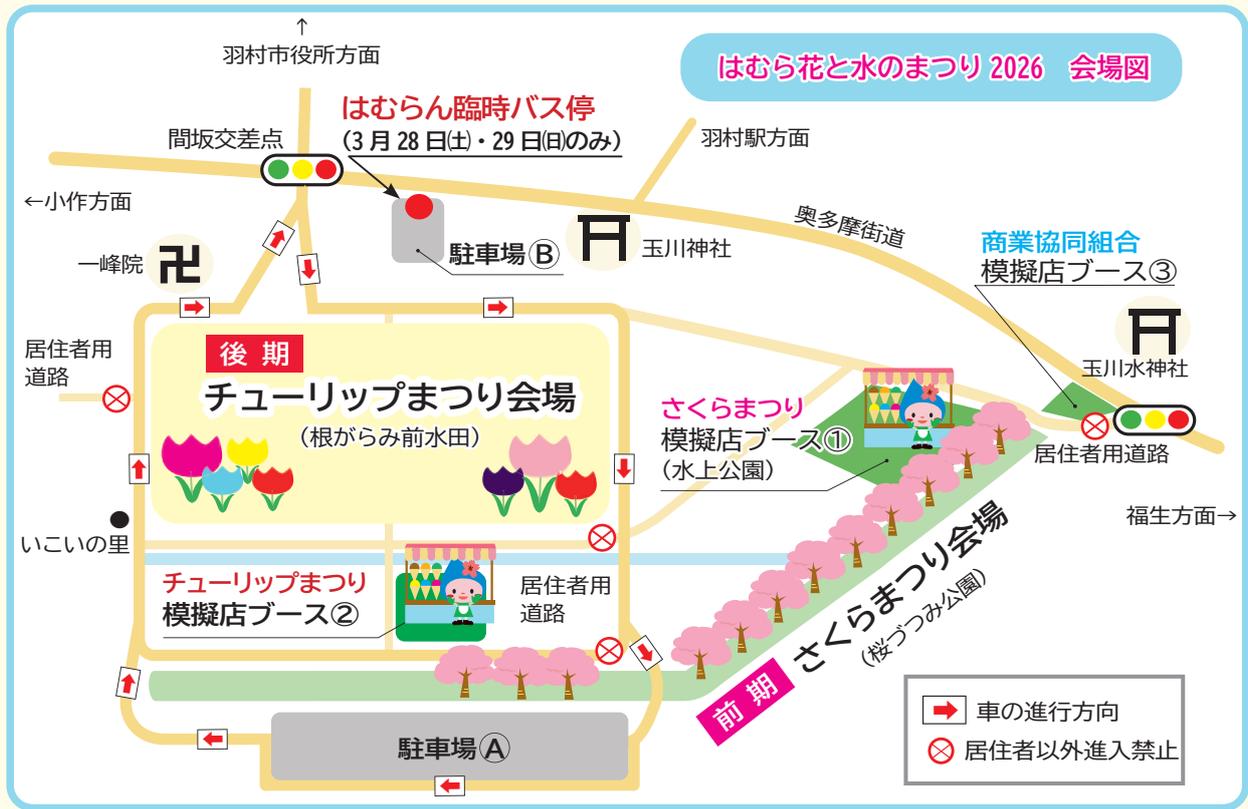
▼市内団体・サークルなどによるステージイベント（水上公園）

期間 3月28日(土)～4月12日(日)の土・日曜日

※イベントスケジュールは、決まり次第市公式サイトなどでお知らせします。

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

状況により、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトで確認してください。



= 羽村市観光協会より =

問合せ 観光協会 ☎ 555-9667 (午前9時～午後5時)
所在地 羽東 1-13-15 (羽村駅西口徒歩3分)
休業日 3月22日(日)まで…土・日曜日、祝日
4月21日(火)から…火・水曜日
※3月23日(月)～4月20日(月)は休まず営業



▲観光協会

観光案内所

羽村の観光スポット紹介や、はむりんグッズを販売!

レンタサイクル …貸出しは観光案内所にて

利用料金 ▷ 3時間以内…500円
▷ 3時間を超える場合…1,000円

「写真コンクール」作品募集 ～はむらの春を切り取って…～

今年も「はむら花と水のまつり」の会場だけでなく、市内の花の見どころを題材とした作品を募集します。
※詳しくは、上の二次元コード、または観光案内所で配布する写真コンクール募集要項を確認してください。
応募 5月9日(土)まで(必着)に、観光協会へ

観光協会協力員(ボランティア)募集

観光協会では「はむら花と水のまつり」や「花いっぱいコンクール」などを運営しています。イベントの運営に協力していただける方を募集します。
申込み 随時

はむら花と水のまつり開催期間中の交通案内

▼徒歩または公共交通機関を利用
まつり期間中は間坂交差点周辺が大変混雑します。徒歩または公共交通機関を利用してください。

▼JR中央線直通「ホリデー快速おくらま号」の羽村駅への臨時停車
期日 3月28日(土)～4月12日(日)の土・日曜日

▼はむら花と水のまつり臨時駐車場
開設期間 ①3月28日(土)～4月15日(水)午前9時～午後5時30分 / ②4月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)午前9時～午後5時30分
利用料(環境整備費)：1台1000円

▼コミュニティバス「はむらん」バス停の変更
3月28日(土)・29日(日)は、「一峰院」と「いこいの里」バス停が利用できなくなります。会場図中駐車場②に臨時バス停を設置します。
※4月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)は、はむらんは運行しません。
コミュニティバス「はむらん」に関する問合せ
都市計画課(内) 276

高齢の方だけでなく、若い世代でも特殊詐欺の被害が増加しています。犯人は、言葉巧みに金銭をだまし取ろうと狙っています。巧妙化する犯罪の手口や特徴を知り、家族や財産を守りましょう。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係 ☎ 215

最近の特殊詐欺の傾向

最も多い手口 ▶ 警察官かたりのオレオレ詐欺

わざと遠方の警察への出頭を要請してきます。「捜査上の守秘義務がある」と言って他人への口止めを要求することもあります。

金融機関での指示

被害者が金融機関で出金や送金をする際、「墓代」など怪しまれない理由を告げるよう指示してきます。

国際電話の利用

特殊詐欺犯人が使用する電話の約8割が「+」で始まる海外からの国際電話が使用されています。

対策その1 固定電話向け

国際電話利用休止申請が有効です。

【申請方法】

①国際電話利用休止申込書による申請

福生警察署に申込書を提出 ☎ 551-0110 ☎ 2162

② Web からの申込み（国際電話不取扱受付センター。右の二次元コードから）



▲国際電話不取扱受付センター

③電話による申請

国際電話不取扱受付センター

☎ 0120-210-364

対策その2 スマートフォン向け

警視庁防犯アプリ「デジポリス」にある国際電話ブロック機能が有効です。下の二次元コードを読み取り、ダウンロード画面に移行してください。



ダウンロード
Android版



ダウンロード
iOS版

①スマートフォンから「デジポリス」アプリをインストール

②「着信ブロック」を有効にする（この設定をしないとブロックされません）

※ iOS と Android ではブロック機能が異なります。詳しくは、アプリ内や警視庁ホームページで確認してください。

被害に遭わないために

- 電話でお金やカードの話をしてきたら、すぐに電話を切って確認する。
必ず警察・市役所・銀行・親族に折り返し電話で確認しましょう。
- 在宅中も留守番電話に設定し、相手や内容を確認した上で、必要な電話にのみ折り返す。
留守番電話に切り替わると、犯人の多くは電話を切ります。
- 迷惑電話防止機能付き電話に交換する。
不審な電話があったら、すぐに110番。

たとえ警察や銀行・市役所を名乗っても、絶対に信じない！口座番号は教えない！カードは渡さない！

楽しんで大金は稼げません！ 闇バイトは犯罪です

SNS やインターネット掲示板などで、「短時間で高収入」などと甘い言葉で募集しています。応募してしまうと、詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯など、犯罪組織の手先として利用され**犯罪者となってしまいます**。

応募する際に身分証明書の写真を送らせ、逃げられなくする手口もあります。

アルバイトを探すときは「高額報酬」「即日即金」「ハンドキャリア」「書類を受け取るだけ」などの言葉に注意してください。楽をして大金を稼げるアルバイトは存在しません。

※出典：警察庁ウェブサイト (<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/>)

特に記載がない場合は、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

あなた
も!

狙われています! 特殊詐欺

市内の特殊詐欺被害状況(令和7年12月31日時点)

被害件数・額ともに増加傾向にあり、手口も巧妙になっています。

	被害件数	被害額
令和5年	11件	約2,128万円
令和6年	9件	約1,900万円
令和7年	22件	約9,700万円

詐欺の手口

オレオレ詐欺



■親族かたり

子や孫を装った電話があり、「喉の手術をした」「風邪を引いた」などと話し、声色が違うことに疑問を持たせないようにした後、「会社の重要な小切手やカードが入ったかばんを紛失し、弁償しなければならぬ」などと言って金銭的に困っている状況を伝え、援助名目で金銭をだまし取る手口

■警察官かたり

警察官を装った電話があり、「犯罪の容疑がかかっている」「電話で取調べをする」などと言って携帯電話のトークアプリに誘導し、偽物の警察手帳や逮捕状の画像を送りつけて不安をあおり、捜査協力の名の下に金銭をだまし取る手口

架空料金請求詐欺



電話やメールなどで、未払いの料金があるなど架空の事実を口実とし、金銭をだまし取る手口

還付金詐欺



市役所や税務署などを装った電話があり、医療費や税金等の還付金がATMで受け取れると話し、ATMの操作方法を携帯電話で指示し、犯人の口座に送金させる手口

※最近では、ATM操作の前に携帯電話につなぐイヤホンを購入させられることもあります。

預貯金詐欺・ キャッシュカード詐欺盗



警察官や金融機関を装い、「キャッシュカード等が犯罪に使われている」「預金保護の手続きをする」などと言って、暗証番号を聞き出した上、キャッシュカードをだまし取ったり、すり替えたりした後、口座から出金する手口

■だまし取る方法(預貯金詐欺)…キャッシュカードの端に切り込みを入れ、使えなくなったことを装い、預かると言って持ち去ります。

■すり替える方法(キャッシュカード詐欺盗)…キャッシュカードを封筒に入れさせ、封印のために印鑑を持ってくるように伝えて取りに行かせ、その場を離れた隙にほかのものとすり替えます。

表彰

東京都農業会議 表彰

【企業の農業経営顕彰事業】

東京都農業会議会長賞

金子博文さん 祐子さん



20種類以上の野菜で「東京都エコ農産物認証制度」の「エコ50」認証を取得し、化成肥料を使わない環境に配慮した農業経営が認められました。

【農業委員会等功労者表彰】

東京都農業会議会長表彰

石田正弘さん



農業委員として長年にわたり市の農業行政に貢献するとともに、東京都農業会

議の常任理事として都内全域の都市農業の振興に尽力されている功績が認められました。

農業功労者感謝状

大野元雄さん



平成25年度から3期7年にわたり農業委員会の委員を務め、獣医師としても、

的確な診断と技術指導により酪農経営の安定に大きく貢献された功績が認められました。

問合せ 産業振興課農政係内663

内田農業振興会 農業功労者表彰

緑綬功労章

中島浩志さん



「花いっぱい運動」で配布する花苗の出荷や、各農業団体で多くの役職を務める



コミュニティバス「はむらん」

問合せ 都市計画課内276

運行見直し日が決まりました

4月1日(水)から

見直し期日 4月1日(水)から

見直し内容 「はむらん」全4コース（羽村東コース、羽村西コース、小作コース、羽村中央コース）

の土・日曜日、祝日、年未年始の運行取止め

※月～金曜日(祝日を除く)は全4コース、現行のルート・ダイヤで運行します。

※運行見直しの理由については、広報はむら1月15日号および市公式サイトを確認してください。

時刻表・路線図

時刻表・路線図は、市公式サイトで確認することができます。

時刻表パンフレットを市内公共施設で配布しています。ご利用ください。



▲詳しくはこちら（市公式サイト）



▲はむらんの時刻表・路線図（市公式サイト）



など、永年にわたり地域農業の振興と農業団体の発展に尽力していることから、公益財団法人 内田農業振興会から表彰されました。

問合せ 産業振興課農政係(内) 663

健康

令和8年度 健康づくり標語 コンクール受賞作品決定

応募総数25点の中から、来年度の健康づくり標語が決まりました。たくさんの方の応募ありがとうございました。

優秀作

いのちを守る 毎年受けよう 健康診断

…細田 裕菜さん

佳作

健診で 健康意識の向上を

…熊野 雅子さん

我が健康は家族の幸せ 家族の未来

…坂本 いくえさん

問合せ 健康課(保健センター内) (内) 627



羽村市国民健康保険加入者対象 10年後も思うように動ける体づくり

あなたの理想をかなえる筋肉獲得実践講座

放っておくと筋肉はだんだんと衰えてしまいます。筋力を強化する方法を実践を交えながらお伝えします。

今年度の特定健診の結果をお持ちになった方は、個別相談も受けられます。

日時 4月16日(木)午前10時～11時30分

対象 セミナー当日に羽村市国民健康

保険に加入している40～74歳の方

会場 プリモホールゆとろぎ講座室1

定員 10人程度(申込順)

※当日は特定保健指導対象者20人と合同

実施予定

持ち物 飲み物、筆記用具、令和7年度

の特定健康診査の結果(持っている方)

※動きやすい服装・靴でお越しください

(室内履き不要。)

講師 神谷 具巳さん(健康運動指導

士・医療法人社団和風会メディカル

フィットネス事業部)

申込み・問合せ 3月16日(月)から、電話

または直接、健康課(保健センター内)

(内) 626



▲市公式サイト

健康管理術

更年期を上手に乗り切るために

更年期とは、閉経前の5年と閉経後の5年、合わせた約10年間のことを言います。日本人女性の平均閉経年齢が50・5歳であることから、45～55歳頃が更年期にあたる方が多いといわれています。

○更年期の症状

女性ホルモンが急激に減少すること、さまざまな不調が現れます。

①体の症状：ホットフラッシュ(急に顔が熱くなる、汗をかく)、頭痛、めまい、肩こり、腰痛など

②心の症状：気分落ち込み、意欲の低下、イライラする、不眠など

○更年期を上手に乗り切るには

更年期に現れる症状の程度には、生活習慣も影響します。無理をせず、規則正しい生活を心がけましょう。

①バランスの良い食事

たんぱく質やビタミン、ミネラルなどを含んだバランスの良い食事が大切ですよ。

特に大豆製品に含まれる「イソフラボン」は女性ホルモンと似た働きをするため、ホルモンバランスを整えるのに役立ちます。

問合せ 健康課(保健センター内) (内) 626

②適度な運動

運動には、血行促進、自律神経のバランスを整える、ストレス解消など更年期の不調を和らげる効果があります。

③十分な休養と睡眠

更年期は体力や気力が低下し、疲れやすくなります。早寝早起きを心がけ、日中も疲れたら無理をせず休みましょう。

3月17日(火)に行う「こころの健康セミナー」(午後2時からゆとろぎレセプションホール。要申込み)では、『やすみ方』のコツをお伝えします。

更年期を上手に乗り切るために、ぜひ参加してください。

○一人で悩まず、気軽に相談を

症状が重く、日常生活に支障をきたす場合は一人で悩まず、婦人科などの専門家に相談しましょう。ホルモン補充療法や漢方などの治療法もあります。

【参考】女性の健康推進室 ヘルスクアラボ「早めの相談がカギ 更年期に多い症状と病気」



▲こころの健康セミナー(市公式サイト)

カラダ塾 中性脂肪対策！血液サラサラメニュー！脂質異常症予防！

元気な体をつくるための運動と食事について学ぶ「カラダ塾」。コレステロールや中性脂肪対策のポイントを紹介します。

日時 4月15日(水)午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 20人(申込順)

費用 300円(調理実習代)

持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナ

内容 健康講座、調理実習、個別相談

(希望者)

申込み・問合せ 3月17日(火)から「①氏名 ②年齢 ③日中連絡のつく電話番号 ④住所」を、Eメールまたは電話で、健康課(保健センター内) ⑨625へ

☒ s305000@city.hamura.tokyo.jp

諮問

第六次羽村市長期総合計画 後期基本計画

市では、令和9～13年度を計画期間と

する第六次羽村市長期総合計画後期基本計画の策定を進めています。

2月26日に同計画の第1回審議会が行われ、市長が同計画について諮問しました。今後、計画の策定に必要な事項の調査、審議が進められ、9月頃に答申が行われる予定です。

問合せ 企画政策課 ⑨314



▲橋本市長が羽村市長期総合計画審議会に諮問

環境

4月から祝日は受け付けません 粗大ごみ受付センター ・し尿汲取受付センター

粗大ごみや、し尿の収集をする場合は、粗大ごみ受付センター・し尿汲取受付センターで予約をすることになっています。現在は祝日を含む月々金曜日に予約を受け付けていますが、祝日の利用が少ないことから、4月1日(水)からは、祝日の受

協定

「災害時における生活物資等の供給等に関する協定」を締結

2月10日、株式会社マミーマートと市は、「災害時における生活物資等の供給等に関する協定」を締結しました。

市内で災害が発生した場合、市の要請に基づき、株式会社マミーマートが取り扱う生活物資等を有償で提供するものです。



▲岩崎代表取締役社長と橋本市長

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ⑨217

「ペットボトルの資源循環水平リサイクルに関する協定」を締結

2月10日、大塚製薬株式会社および豊田通商株式会社と市は「ペットボトルの資源循環水平リサイクルに関する協定」を締結しました。

資源循環の効率をより高めるため、市民が分別し排出した使用済みペットボトルを新たなペットボトルに再生する「ボトル to ボトル」の水平リサイクルを実施するものです。

使用済みペットボトルの分別の方法、出し方は、これまでと変わりありません。引き続き、分別の徹底にご協力をお願いします。

問合せ リサイクルセンター ☎578-1211



▲市公式サイト



▲(左から)豊田通商(株)サステナブル合成樹脂部 牧部長、橋本市長、大塚製薬(株)ニユートラシューティカルズ事業部首都圏第一支店 伊藤支店長

付を行わないこととしました。ご理解とご協力をお願いします。

予約受付 祝日を除く月～金曜日の午前

8時30分～午後5時

予約先 粗大ごみ受付センター・し尿汲

取受付センター ☎5700-7733

問合せ 生活環境課(内)205

4月から、小型充電式電池等は「有害ごみ(月一回)」で!

引き続き、回収協力店などでの回収も可能です。

「有害ごみ」で出せるもの

●小型充電式電池単体

充電して繰り返し使える小型で軽量の電池(二次電池)で、ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池などがあります。

小型充電式電池には下のようなりサイクルマークが表示されています。

●小型充電式電池内蔵製品(電池取外し不可)

小型充電式電池が取り外せない50cm未満の小型家電が対象です。



ニカド電池

ニッケル水素電池

リチウムイオン電池



▲詳しくはこちら(市公式サイト)



主なもの…モバイルバッテリー、電子(加熱式)たばこ、ハンディファン、ワイヤレスイヤホンなど

※小型充電式電池が取り外せる場合は取り外し、製品本体は「燃やせないごみ」で出してください。

※50cm以上のものは「粗大ごみ」で出してください。

出し方

●「任意の容器」か「透明または半透明の袋」で出す

※小型充電式電池単体と小型充電式電池内蔵製品(電池取外し不可)のみで出してください(有害ごみで出せる「蛍光管 蛍光灯」「電池」「スプレー缶など」とは別にしてください)。

注意

○発火のリスクを低減するため、電池切れの状態にしてください(膨張したものは無理に使用しないでください)。

○電極(金属)の部分にはビニールテープなどを貼り、絶縁してください。

問合せ 生活環境課(内)205



第127回 海面上昇の影響を受ける都市



▲クール先生

クール 海水温の上昇でサンゴ礁が危機に陥っている話を前にしたよね。サンゴ礁や海の生き物だけでなく、海に面している世界中の都市にも影響が及ぶ危険があるんだ。

エコ 海に面した都市って、人口の多いところが多くて影響も大きいんじゃないですか。海水温が上昇すると、どうなるんですか。

クール 海水温が上がると海水の体積が膨張する。加えて、地球温暖化で陸上の氷河や氷床(南極・グリーンランドの氷)も溶けて海に流れ込むから、水の量が増え、海面が上昇するんだ。

エコ 南極は氷だらけだから、氷が溶けたら、海水の量が増えちゃうから、氷が溶けるんじゃないですか。

クール そうなんだよ。南極の氷の厚さは最大で4000mを超える。平均で2450m。もし全部が溶けてしまったら、海面が40〜70m上昇するといわれているんだ。



▲エコちゃん

エコ ええっ?じゃあ、たとえば日本はどうなりますか?

クール 海面が80cm上昇すると日本の砂浜部分の90%が水没してしまうという研究発表もあるんだ。

エコ 日本でも住めないところが出てきちゃうってことですか。

クール 東京や大阪などの大都市でも、人口や産業が集中するゼロメートル地帯はリスクが懸念されているね。日本だけでなく、例えばニューヨーク、ムンバイ(インド)、上海などは海面上昇の影響が大きいだろうね。ほかににもツバル(南太平洋)、モルディブ(インド洋)などは島に住めなくなるかもしれないと言われているんだ。

エコ 日本を含めた文明国といわれてきた国がCO₂を無責任に出してきた結果なんですね…。

クール そうだね。そういう暮らしをしてきたことを反省し、これ以上温暖化を進めないようにあらゆる努力をしなければいけないね。

エコ 取り返しがつかなくなる前に、一生懸命取り組まなければなりませんね。

問合せ 環境政策課(内)227

助成

障害のある方のタクシー・ガソリン費用などを助成します

3月下旬に、令和7年10月～令和8年3月に利用したタクシー費用・自動車ガソリン費用の精算手続きに関するお知らせを送付します。内容を確認し、手続きしてください（助成を受けるためには、事前に申請して、支給決定を受ける必要があります）。郵送での請求も可能です。
※令和7年4～9月分のタクシー費用・自動車ガソリン費用



▲詳しくはこちら（市公式サイト）

窓口での受付

請求期間 4月1日(水)～10日(金)【厳守】

※4月1日(水)～3日(金)、9日(木)～10日(金)の5日間は、午後8時まで受け付けます。

※4日(土)の受付は正午までです。

※5日(日)の窓口受付は行いません。

※請求期間を過ぎると助成できません。

受付会場 市役所1階多目的室

持ち物 タクシー費用またはガソリン費用の領収書、印鑑、身体障害者手帳または愛の手帳

郵送での受付

期限 4月10日(金)（当日消印有効）

郵送するもの ①タクシー費用またはガソリン費用の領収書 ②請求書（お知らせに同封したもの。必要事項を記入・押印）

送付先 〒2005-8601（所在地記載不要） 羽村市障害福祉課障害福祉係宛

※郵便料などは自己負担です。

問合せ 障害福祉課障害福祉係内173



税金・保険料

固定資産課税明細書・納税通知書の送付台帳等の縦覧・閲覧

5月上旬に固定資産課税明細書（土地・家屋）と納税通知書を送付します。

※4月以降に税額などの確認を希望する方は、固定資産課税台帳の閲覧を利用してください。

令和8年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

納税者が自分の固定資産とほかの固定資産の評価額を比較することができます。

期間 4月1日(水)～6月1日(月)
会場 市役所1階課税課資産税係

対象 市内の土地・家屋に係る固定資産税の納税者
持ち物 ○本人：本人確認ができるもの（運転免許証など）

○代理人：委任状と代理人の本人確認ができるもの（運転免許証など）

固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳に記載された事項（所在地、地積・床面積、評価額など）を閲覧できます。

期間 通年

※令和8年度の固定資産課税台帳は、4月1日(水)から閲覧できます。

会場 市役所1階課税課資産税係

対象・閲覧範囲

○固定資産税の納税義務者：本人が所有している固定資産

○借地・借家人：借地・借家対象資産

○持作物

○本人：本人確認ができるもの（運転免許証など）

○代理人：委任状と代理人の本人確認ができるもの（運転免許証など）

○借地・借家人：賃貸借契約書または賃貸借関係が確認できる書類、借地・借家人の本人確認ができるもの（運転免許証など）

問合せ 課税課資産税係

内152



▲市公式サイト

介護保険料 特別徴収（年金引落とし）を開始します

3月中旬以降に「令和8年度介護保険料特別徴収（年金引落し）開始のお知らせ」を送付します。

対象 令和7年度の保険料を納付書や口座振替で納付していた方のうち、令和8年4月の年金から引落しになる方

※4・6・8月の介護保険料額は、令和7年度の保険料の所得段階を基に仮算出した介護保険料額となります。

※令和8年度介護保険料は7月上旬に決定通知書を送付します。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係内143



「声の広報」 月2回発行しています

視覚障害のある方などに、広報はむらの音訊（抜粋）CDをお配りしています。発行は毎月1日と15日です。「声のボランティア桑の実」に協力いただいて作成しています。配布を希望する方は、問い合わせてください。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係内337



Let's Enjoy Exercise !

トレーニングルームを利用してみよう!

問合せ NPO 法人羽村市スポーツ協会 ☎ 555-1698

トレーニングルームにはジムとスタジオがあります。

ジムには、ランニングマシン・エアロバイク・油圧マシン・ダンベルなどのトレーニング器具を設置しています。スタジオでは、さまざまなプログラムを行ったり、ダンスの練習などでの個人利用も可能です。

利用時間 午前9時～午後9時45分（最終受付：午後9時）

※個人利用券または回数券1枚につき、受付から2時間まで。

利用料金 200円（中学生90円）／市外の方…300円（中学生130円）

※ジムは高校生から、スタジオは中学生から利用できます。中学生が午後7時以降に利用する場合は、16歳以上の方の付き添いが必要です。

※プログラムの予定など詳しくは、右の二次元コードを確認ください。



▲スポーツ協会

S&Dスポーツアリーナ羽村 トレーニングルーム スタジオプログラム（4月～9月）

	午前		午後	夜間
火	ビギナーエアロビクス 午前9時45分～10時45分 定員：60人 ★★★☆☆	エアロビクス1 午前11時～正午 定員：50人 ★★★☆☆		ステップサーキット 午後7時～8時 定員：30人 ★★★☆☆
水	健康体操 午前10時～11時10分 定員：なし ★☆☆☆☆		ステップ1 午後2時～3時 定員：30人 ★★★☆☆	エアロビクス1 午後7時～8時 定員：50人 ★★★☆☆
木	ビギナーステップ&シェイプ 午前9時45分～10時45分 定員：30人 ★★★☆☆	ステップ2 午前11時～正午 定員：25人 ★★★★★		月替わりプログラム 4月：ビギナーステップ&シェイプ 定員30人★★★☆☆ 5月：ステップ1 定員30人★★★★☆ 6月：事業開催予定※ ※詳しくは後日 7月：エアロビクス1 定員50人★★★★☆ 8月：ステップサーキット 定員30人★★★★☆ 9月：ステップ2 定員25人★★★★☆
金	健康体操 午前10時～11時10分 定員：なし ★☆☆☆☆			
土	ビギナーエアロビクス 午前9時45分～10時45分 定員：60人 ★★★☆☆	月替わりプログラム 午前11時～正午	エアロビクス2 午後2時～3時 定員：50人 ★★★★★	
日	健康体操 午前10時～11時10分 定員：なし ★☆☆☆☆		エアロビクス3 午後2時～3時 定員：50人 ★★★★★	

★の数は、運動の強度を表しています。

※定員の記載があるプログラムは、いずれも当日先着順です。

健康体操…最大30分間の有酸素運動（ウォーキングなど）後、肩こり・腰痛予防体操、ストレッチなど

エアロビクス…リズムに合わせてさまざまな動きを行います。全身をバランスよく動かせます。

ステップ…ステップ台を使ってさまざまな動きを行います。ステップ&シェイプは、ステップとコンディショニング（自重の筋力トレーニングなど）を行います。ステップサーキットは、ステップと筋力トレーニングを交互に行い、体力や筋力アップ、脂肪燃焼効果が期待できます。

※プログラムの受付は、レッスン開始30分前～開始時間に2階トレーニングルームへ

二次元コードがついている記事は、二次元コードをスマートフォンで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めたりすることができます。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。
費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

官公署などから

観光協会

第7回 福生市観光案内所×
羽村市観光協会コラボツアー

■春爛漫！羽村～福生の水辺の散歩
道を歩く

日 4月12日(日)午前8時45分小作駅
西口階段下集合(荒天中止) **コー**
ス小作駅西口出発(午前9時)→小
作取水堰→精進バケ遺跡→阿蘇神
社→一峰院→根がらみ前水田→羽村
取水堰→加美上水公園ビジターセン
ター(弁当)→長徳寺→田村酒造場
→旧ヤマジウ田村家住宅(解散…
午後3時) **費**1,500円(弁当代含む)
定20人(申込多数の場合抽選) **共**
羽村市観光協会、福生市観光案内所
申・問4月6日(月)午後5時までに、
電話または直接、羽村市観光協会へ
☎555-9667(3月22日(日)までは、土・
日曜日、祝日を除く午前9時～午後
5時)

社会福祉協議会

ファミリー・サポート・センター
会員募集中！

ファミリー・サポート・センターは、
育児の援助を受けたい方(利用会員)
と育児の援助をしたい方(協力会員)
が、会員同士で子育てのサポートを
行う相互援助事業です。

利用会員市内在住・在勤で、生後6
か月～小学校6年生のお子さんの保
護者 **協力会員**18歳以上の心身とも
に健康な方 **内**保育園・幼稚園・学
童クラブなどの送迎、協力会員宅で
の預かりなど
※詳しくは下の二次元コードを確認
するか、問い合わせてください。

申・問電話または直
接、ファミリー・サポー
ト・センター(社会福
祉協議会)へ
☎554-0304(土・日
曜日、祝日を除く)



▲社会福祉協議会

第28回 羽村市民福祉チャリ
ティーゴルフ大会 参加者募集

期5月13日(水) **会**立川国際カント
リー倶楽部 **定**200人(申込順) **費**
1人2,000円(申込時に支払ってくだ
さい)

※その他費用など、詳しくは下の二
次元コードを確認してください。

主羽村市民福祉チャリティーゴルフ
大会実行委員会

申・問3月16日(月)～4月24日(金)
の午前9時～午後4時30分に、所定
の申込用紙に必要事項を記入し、参
加費を添えて直接、福祉センターへ
☎554-0304(土・日曜日、祝日を除く)
※申込用紙は、福祉センター、市内
各金融機関、商工会、市内・近隣
ゴルフ練習場で配
布します。



▲社会福祉協議会

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。



テレビはむらの番組が

東京都広報コンクール**最優秀賞**を受賞しました！



◀YouTube 羽村市公式
動画チャンネル

今年度テレビはむらで制作し
た「羽村×人(はむらびと)～
木工芸家 五十嵐 誠さん～」
が映像部門で最優秀賞に選ば
れ、全国広報コンクールに推薦
されます。

審査員からは、「派手な演出
に頼らず、被写体である五十嵐
さんの『手』や『眼差し』を丁
寧に追うことで、視聴者に制作

者の哲学を静かに、かつ深く浸透させる構成となっている」点や、「被写
体への深いリスペクトに基づいた構成は、視聴者に『羽村に生きる人の
豊かさ』を再発見させ、地域の文化的価値を一段高めることに成功した」
点などが評価されました。

YouTube から視聴可能ですので、ぜひ一度ご覧ください。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係(内) 336

その他の団体など

集まれ！交通安全
アニマルキャンペーン

～こどもセーフティーアクション～

日3月29日(日)午前10時～正午 **会**
ヒノトントンZOO芝生広場 **内**警
視庁騎馬隊による乗馬体験(先着
120人・身長110cm以下のお子さん
対象)／交通安全教室／警察車両(パ
トカー、白バイ)の展示
ぜひお越しください。

問福生警察署交通総務係 **☎**551-0110



主主催 **共**共催 **後**後援 **受**受付 **資**応募・申込資格 **申**申込み **問**問合せ

寄付

ご寄付ありがとうございます

■福祉のまちづくりのために

2件 49,000円

■教育振興のために

1件 10,000円

■市政全般のために

2件 50,000円

▶寄付者情報



問秘書広報課秘書係(内) 306

企業版ふるさと納税

■スマートにくらすためのまちづくり事業

住友金属鉱山株式会社 50万円

▶寄付者情報



問企画政策課(内) 315

第1回 羽村市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画審議会

日 3月24日(火)午後7時から

会 市役所東庁舎4階特別会議室

定 5人(当日先着順)

問 高齢福祉介護課高齢福祉係(内) 175

【審議会などの傍聴】共通事項

※審議会の日程は、変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。



施設から

S&Dスポーツアリーナ羽村

(月曜休館)

☎ 555-0033 FAX 554-9974

ウォーキングの記録が見える化！
令和8年度版「歩いて帳」配布

歩数や距離を毎日記録することで、成果が見え、やる気もアップ！健康づくりや体力の保持増進に、活用してください。

期 3月17日(火)から、S&Dスポーツアリーナ羽村、S&Dスイミングプラザ羽村で配布



審議会などの傍聴

第1回 障害者計画等審議会

日 3月19日(木)午後7時から

会 市役所東庁舎4階特別会議室

定 5人(当日先着順)

問 障害福祉課障害福祉係(内) 172

第4回 羽村市国民健康保険運営協議会

日 3月23日(月)午後1時30分から

会 市役所東庁舎4階特別会議室

定 5人(当日先着順)

問 市民課保険係(内) 127

暮らし

生理用品を無償で配布します

女性の経済的な負担を軽減するため、生理用品を配布します。

期 3月24日(火)～26日(木) 会・時間

【市役所1階101会議室】午前9時～午後5時 / 【プリモホールゆとろぎ受付】午前9時～午後8時 内

生理用品1人1パック(先着順) 受

取方法

一部の市内公共施設に設置する配布カードや市公式サイト

の画面を提示、または窓口に掲示している案内ポスターを指差して職員に伝え

てください。言葉に出さなくても受け取ることが

できます。

問 総務課総務係

(内) 347



▲詳しくはこちら(市公式サイト)

S&Dスイミングプラザ羽村

(月曜休館)

☎ 579-3210 FAX 579-3212

25mプールは利用できません

S&Dスイミングプラザ羽村(スイミングセンター)25mプールのろ過機が故障したため、3月3日から25mプールの利用を停止しています。復旧の目途など詳しいことが決まり次第、メール配信サービス、市公式サイト、広報はむらなどでお知らせします。ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、幼児プールは従来通り利用できます。





特に記載がない場合、市役所の受付時間は午前8時30分～午後5時（閉庁日を除く）です。各施設については二次元コードを確認してください。申込みの記載がない場合は、当日、直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

子ども向け

※児童館事業について詳しくは、左ページ下の各児童館の二次元コードから確認してください。

ちゅうおうじどうかん
中央児童館 ☎ 554-4552 (金休館日)

工作ひろば「モールドールキーホルダー」

針金入りの毛糸をねじって、小さい動物のキーホルダーを作ろう。

日時 3月28日(土)午後1時30分～2時30分

対象 市内に住んでいる小学生～18歳

定員 12人(申込順)

持ち物 持ち帰り用の袋、ハンカチ、水筒(水かお茶)

申込み 3月16日(月)からの午前9時～午後4時30分に、本人が電話または直接、中央児童館へ

プリモライブラリーはむら

☎ 554-2280 (月休館日)



本館 小学生向けおはなし会

日時 3月21日(土)午前11時から
紙しばい「たぬきのにゅうがくしき」など

本館 幼児向けおはなし会

日時 4月11日(土)午後3時30分から
大型紙しばい「そらいろのたね」など

本館 小学生向けおはなし会

日時 4月18日(土)午前11時から
ストーリーテリング
「ねずみじょうど」など



公園通信

はむらじかん

<はむらーまるしえ @ヒノトントンZOO>

キッチンカーの出店や可愛い雑貨を販売します。動物にちなんだグッズも販売予定！ハンドメイドのワークショップなどもありますよ！

日時 3月20日(金・祝)～22日(日)

午前10時～午後4時(一部店舗は午後6時まで)

会場 ヒノトントンZOO さくら並木

※別途入園料がかかります。

問合せ ヒノトントンZOO ☎ 579-4041



ヒノトントンZOOに
新しい仲間が！

私は誰でしょう

3月から新しい仲間が増えます！運が良ければ出会えるかも！

お披露目会の続報は、左の二次元コードを確認してください！



◀ヒノトントンZOO公式X



◀ヒノトントンZOO公式Instagram

こそだて 掲示板

大人向け

お子さんの発達に関する相談

①子どもの発達に関する総合相談

相談日 月～金曜日（祝日を除く）

対象 18歳未満

②ことばの相談

相談日 4月3日(金)・17日(金)

会場 保健センター

問合せ こども家庭センター母子
保健・相談係（保健センター内）
☎ 694



▲詳しくはこちら
（市公式サイト）



▲申込フォーム

児童館の開館時間が、春・夏時間に変更

【3館共通】

期間 4月1日(水)～9月30日(水)

時間 午前9時～午後5時

問合せ 中央児童館 ☎ 554-4552

西児童館 ☎ 554-7578

東児童館 ☎ 570-7751

児童館の子育て関連事業はこちらから

児童館では、子どもと楽しむ事業や子育て相談なども行っています。ぜひ遊びに来てください。



▲中央児童館



▲西児童館



▲東児童館

公園通信

はむらじかん

公園マルシェ

初開催！

< DANCE & FOOD FES @S&Dスポーツパーク富士見 >

会場にはキッチンカーや飲食、お花の販売も並び、おいしい食と彩りを満喫できます。ステージでは、キッズのかわいいダンスから本格的なパフォーマンスまで楽しめます！

日時 3月22日(日)午前10時～午後5時

会場 S&Dスポーツパーク富士見 子ども広場

共催 emanation Dance Studio

問合せ ウイングパーク（S&Dスポーツパーク
富士見クラブハウス内）☎ 555-4342



▲ウイングパーク
公式 Instagram



日 日時 会 会場 対 対象 定 定員・募集人数 費 費用 主 主催 共 共催 申 申込み 問 問合せ



市内の市民活動団体などを支援するページです。掲載を希望する方は、市公式サイトに掲載基準を確認の上、地域振興課に申し込んでください。詳しくは、担当に問い合わせてください。



▲団体のひろば (市公式サイト)

担当 地域振興課市民活動センター係 内 632

市役所への問合せ受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。各団体の情報は市公式サイトでも紹介しています。

会員募集

●**歌声喫茶**

童謡・唱歌・懐メロを皆で歌いましょう。見学は気軽にどうぞ。 日 第2・4木曜日午後1時30分～3時30分 会 中央館 費 1回500円
 問 吉田 070-2172-2622

●**コスモヨーガサークル**

あなたもヨガで、心身のバランスを整えてみませんか。体験大歓迎。 日 木曜日午前10時～11時30分 会 緑ヶ丘第二会館、コミュニティセンター
 対 女性 費 月額2,500円、会場費半年5,000円
 問 島田 陽子 555-5833

●**英会話タラ フライデー**

楽しみながら活動しています。ぜひ参加してください。 日 金曜日(月3回)午前10時～11時30分 会 S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス(ミーティングルーム) 対 どなたでも
 費 月額5,000円 問 薩美 裕子 090-6046-6545

●**はじめてのハンゲル CLUB**

韓国ドラマやK-POP好きな仲間と、韓国語を勉強しませんか。 日 隔週金曜日午前9時30分～10時30分 会 プリモホールゆとろぎ、コミュニティセンター 対 韓国語初心者 定 5人 費 月額3,000円
 問 藤野 042-555-1111 内 336 FAX 042-554-2921

●**ワイワイフライデークラブ(水泳教室)**

体験無料の水泳教室です。初心者も歓迎します！ 日 金曜日午前11時～午後1時 会 S&Dスイミングプラザ羽村 対 18歳以上 費 月額3,500円、入会金1,000円
 問 阿部 恵子 080-5546-7706

●**ワイワイすまいるクラブ(水泳教室)**

健康のために水泳を始めたい方、初心者、経験者、大歓迎です！ 日 火曜日午前9時～11時 会 S&Dスイミングプラザ羽村 対 18歳以上 費 月額3,500円、入会金1,000円
 問 彼末 090-5347-6822

●**ワイワイシールクラブ(水泳教室)**

泳ぎを習慣にして、一緒に楽しく健康維持しませんか。体験大歓迎！ 日 木曜日午前9時～11時 会 S&Dスイミングプラザ羽村 対 18歳以上 費 月額4,000円、入会金1,000円
 問 大泉 由江 080-9104-8592

●**ワイワイナイタークラブ(水泳教室)**

全身運動なので丈夫な身体づくりに最適。初心者も大歓迎です。 日 火曜日午後7時～9時 会 S&Dスイミングプラザ羽村 対 18歳以上 費 月額3,500円、入会金1,000円
 問 西志村 順子 090-4240-9766



会員募集の内容については各団体に問い合わせてください。

令和8(2026)年3月15日発行 第1161号 URL = https://www.city.hamura.tokyo.jp/ s102000@city.hamura.tokyo.jp 〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1 ☎042-555-1111 内336 FAX 042-554-2921



市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

