

広報はむら

# HAMURA

## 令和8年度 市の予算

安全・安心な未来への歩みを加速させる予算

愛情ギュッとず〜っとはむら 

2026

4.1

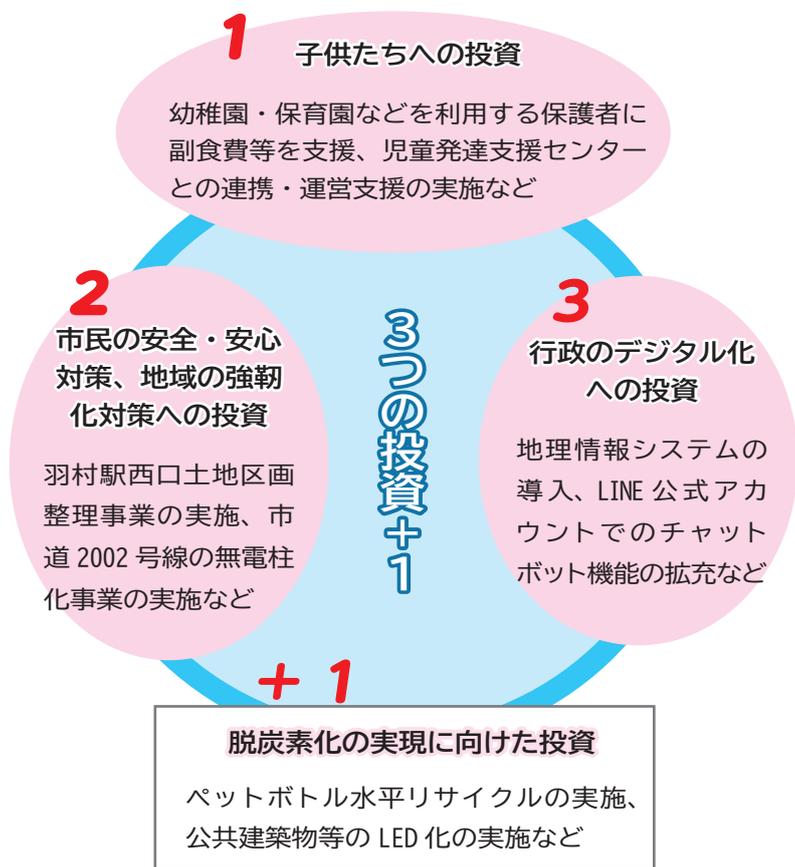
No.1162

令和8年度は、「第六次羽村市長期総合計画」前期基本計画の最終年度に当たり、その総仕上げを行うとともに成果を総括し、後期基本計画へとつなげていく重要な年です。

厳しい社会経済状況が続く中であっても、基本構想に掲げた市の将来像「まちに広がる笑顔と活気 もっと!くらしやすいまち はむら」の実現に向け、多様な行政課題に対してスピード感を持って施策を推進していきます。

令和8年度予算は、引き続き「子供たちへの投資」「市民の安全・安心対策、地域の強靱化対策への投資」「行政のデジタル化への投資」の「三つの投資」の実行を継続し、そこに「脱炭素化の実現に向けた投資」を加えた「三つの投資+1」として重点的に予算化を図りました。

併せて物価高騰下にある市民生活や事業者の活動を力強く支援することで「安全・安心な未来への歩みを加速させる予算」として編成しました。



予算の詳しい内容は、市公式サイトから確認できます

令和8年度に市が重点的に取り組む事業や予算の概要、健全な財政運営に向けた取組みなどをまとめた「令和8年度予算説明書、予算の概要」を公開しています。



▲市公式サイト

## Contents

P 1 ~ 2

令和8年度 市の予算

P 3 ~ 6

国民健康保険／後期高齢者医療保険、高齢者補聴器購入費を助成／国民年金／健康のページ

P 7 ~ 8

物価高騰対策を行います／自転車の交通違反に青切符導入／青少年育成活動保険に加入しませんか

P 9 ~ 12

お知らせ

P 13 ~ 16

情報アラカルト

P 17 ~ 18

4月の相談日／休日診療など

裏表紙

羽村市魅力発信市民記者レポート／ヒノトントンZOO NEWS

表紙の写真

市民公募作品



= 優雅に咲く =

栄緑地通り沿いの木蓮並木、花卉の外は薄紫で内側は白色の珍しい色合い。柔らかみのある色でほんわかした木蓮が優雅に咲いていました。

撮影 河井 優志さん

撮影日 2025/3/30

撮影場所 栄緑地通り

[問合せ] 羽村市秘書広報課

〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1

☎ 042-555-1111 ⑨ 336 FAX 042-554-2921

URL = <https://www.city.hamura.tokyo.jp/>

✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp

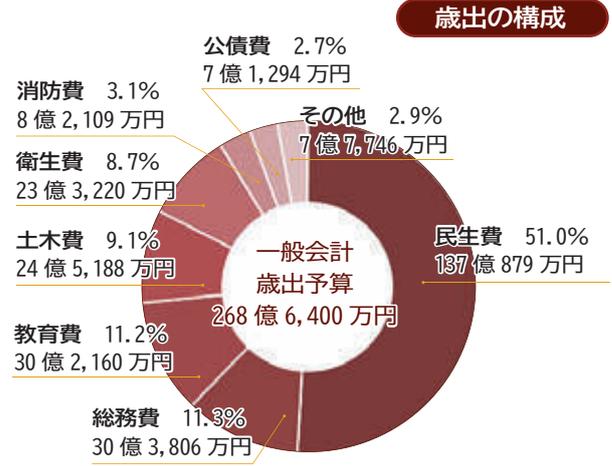
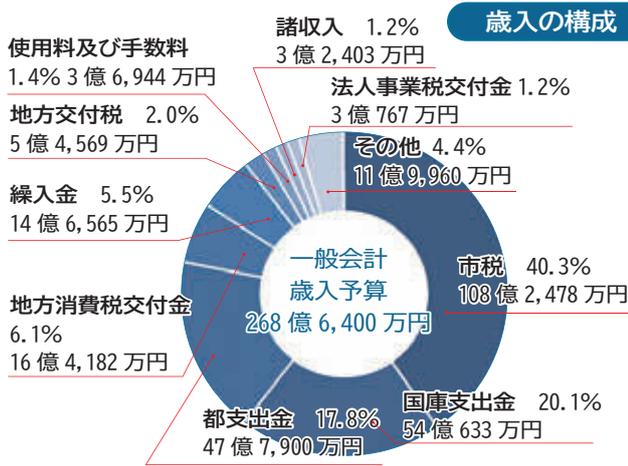
魅力あるまちづくりを目指して

問合せ 財政課内 320

# 安全・安心な未来への歩みを加速させる予算

一般会計予算＝過去最大を更新＝

令和8年度一般会計の予算は、前年度と比較して3.2%増の268億6,400万円と過去最大の規模になりました。



**歳入**の根幹となる市税は前年度と比較して2.9%増の108億2,478万円となりました。また、地方消費税交付金や株式等譲渡所得割交付金などが増加したことにより、財政調整基金※をはじめとした基金からの繰入金は、前年度と比較して18.2%減の14億4,877万円を計上しました。

※財政調整基金…年度間の財源の調整を図るための貯金

**歳出**の51.0%を占める民生費は、前年度に比べ3.7%増えています。その要因としては、扶助費（福祉や医療の経費）の増、後期高齢者医療会計・介護保険事業会計への繰出金の増など、膨らみ続ける社会保障経費があります。総務費は前年度と比べ1.5%の増。主な要因は、上下水道料金減免事業などを予算化したことです。また、土木費では市道第2002号線無電柱化事業の実施などによる増、衛生費では福生病院企業団や東京たま広域資源循環組合の負担金の増などにより、過去最大の予算規模となりました。

## 令和8年度各会計予算

(単位：万円・%)

区分	令和8年度(当初)	令和7年度(当初)	増減額	増減率	
一般会計	268億6,400	260億2,900	8億3,500	3.2	
特別会計	国民健康保険事業	56億2,910	55億6,630	6,280	1.1
	後期高齢者医療	18億140	16億5,010	1億5,130	9.2
	介護保険事業	45億5,800	44億9,870	5,930	1.3
	羽村駅西口土地 区画整理事業	18億9,460	18億5,410	4,050	2.2
	特別会計合計	138億8,310	135億6,920	3億1,390	2.3
水道事業会計	17億4,116	18億4,242	▲1億126	▲5.5	
下水道事業会計	19億3,123	18億1,004	1億2,119	6.7	
合計	444億1,950	432億5,067	11億6,883	2.7	

※水道・下水道事業会計は「収益的支出」と「資本的支出」を合計し、予算額としています。

※グラフ・表については、表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

民生費	高齢の方や障害のある方への福祉、保育の充実に
総務費	コミュニティの振興や行政運営に
教育費	学校教育や文化・スポーツの振興に
土木費	道路や公園、市街地の整備などに
衛生費	市民の健康を守ること、ごみ処理などに
消防費	火災や地震など災害への備えに
公債費	市が借り入れた市債などの返済に

市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。記事中の二次元コードをスマホなどで読み取ると、市公式サイトで詳しい内容を確認することができます。

令和8年度

# 国民健康保険

問合せ 市民課保険係<sup>①</sup>126



▲詳しくはこちら  
(市公式サイト)

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

国民健康保険（国保）に加入するのは、自営業や農業者の方、退職して職場の健康保険をやめた方、パート・アルバイトなどで職場の健康保険に加入していない方です。

## ▼国民健康保険税

令和8年度の保険税率などは左表のとおりです。所得割税率、均等割額が変更されます。令和8年度から、子ども子育て支援金制度が新設されます。また、課税限度額は医療分が66万円から67万円に変更となります。

### ■令和8年度の国保税率など

項目	令和8年度	
医療分	所得割税率	6.68%
	均等割額	29,100円
	限度額	670,000円
後期高齢者支援分	所得割税率	2.44%
	均等割額	12,200円
	限度額	260,000円
介護保険分	所得割税率	2.24%
	均等割額	13,900円
	限度額	170,000円
子ども子育て支援金分	所得割税率	0.3%
	均等割額※	1,928円
	課税限度額	30,000円

※18歳未満の被保険者は、子ども子育て支援金の均等割額が軽減されます。

## ▼加入・喪失手続きを忘れずに

### 加入

3月末で退職して職場の健康保険をやめた方などは国保の加入手続きが必要です。手続きには健康保険の資格喪失証明書あるいは退職証明書などが必要です。

### 喪失

国保加入者で4月から就職し、職場の健康保険に加入した方などは、国保の喪失手続きが必要です。手続きには加入した健康保険組合の資格確認書、資格情報のお知らせなどが必要です。加入・喪失のいずれも来庁者の本人確認書類が必要です。郵送、オンラインでも手続き可能です。



▲市公式サイト

## ▼7月に送付 納税通知書

令和8年度の国民健康保険税の納税通知書は、7月中旬に送付します。

## ▼国保税の軽減

### 保険税均等割の軽減

合計所得金額が一定金額以下の世帯は、国保税（均等割）の軽減対象となります。

申請の必要はありませんが、前年の収入が未申告の場合は軽減となりません。令和8年度税制改正に伴う軽減判定基準は下表のとおりです。

### 医療費の節約にご協力を

特定健診を受診するなど、健康保持・増進に努めることが大切です。後発医薬品（ジェネリック医薬品）などの利用も薬代の節約につながります。ご協力をお願いします。

### ■令和8年度 軽減判定基準

	適用条件
7割軽減	被保険者の世帯所得金額の合計が43万円+10万円×（給与所得者等の数※-1）以下の世帯
5割軽減	被保険者の世帯所得金額の合計が43万円+被保険者人数×31万円+10万円×（給与所得者等の数※-1）以下の世帯
2割軽減	被保険者の世帯所得金額の合計が43万円+被保険者人数×57万円+10万円×（給与所得者等の数※-1）以下の世帯

※給与所得者等の数…給与収入が55万円以上の方、65歳未満で年金収入（給与所得者を除く）が60万円を超える方、65歳以上で年金収入（給与所得者を除く）が125万円を超える方

## 国保加入者限定！

### 温泉センター割引利用券



▲市公式サイト

持ち物 本人確認書類

利用期間 令和9年3月31日まで

問合せ 市民課保険係<sup>①</sup>127（市役所1階）

#### ■利用可能な施設

施設名	電話番号
檜原温泉センター「数馬の湯」	598-6789
奥多摩温泉「もえぎの湯」	0428-82-7770
秋川渓谷「瀬音の湯」	595-2614
生涯青春の湯「つるつる温泉」	597-1126



▲詳しくはこちら  
(市公式サイト)

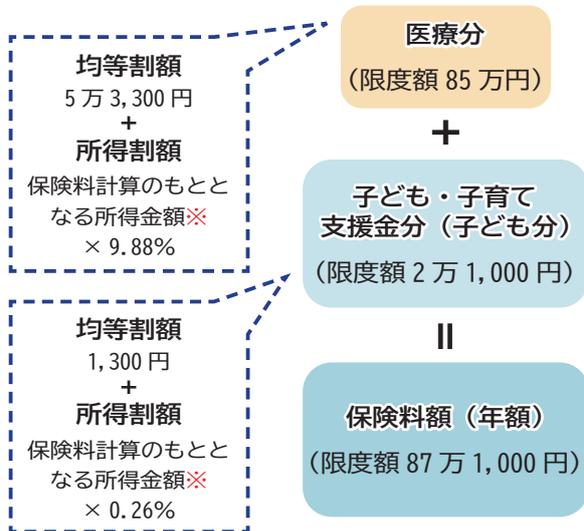
令和8年度

# 後期高齢者医療保険

問合せ 制度について…広域連合お問合せセンター ☎ 0570-086-519 (IP電話の方は ☎ 03-3222-4496)  
FAX 0570-086-075 / 個別の相談、個人情報を含むこと…市民課高齢医療・年金係 ☎ 140

二次元コードのついてる記事は、その二次元コードをスマートフォンで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めることができます。

※前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額(合計所得金額が2400万円以下の場合43万円)を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しません)



▼**保険料の決め方**  
保険料は被保険者一人一人にかかります。保険料額は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

保険料は、従来の医療分に加え、令和8年度から新設された子ども子育て支援金制度にも充てられます。保険料率は2年ごとに見直され、東京都内で均一です。

4月から

加齢性難聴の方へ

## 高齢者 補聴器購入費用を助成します

### 補聴器購入 助成までの流れ



対象 次の(1)～(4)の全てに該当する方

- (1) 市内に住民票がある満65歳以上の方
- (2) 聴覚障害による身体障害者手帳の交付の対象にならない方
- (3) 住民税非課税の方
- (4) 両耳の平均聴力が中等度難聴(40デシベル以上70デシベル未満)以上であり、補聴器装用の必要がある旨の医師意見書などを提出できる方

※決定前に購入した場合は対象外  
助成額 上限4万円(1人1台のみ)

申請方法 高齢福祉介護課にお越しください。対象であることを確認できた方に意見書を配布します。

問合せ 高齢福祉  
介護課高齢福祉  
係 ☎ 178



▲市公式サイト

### ▼保険料の軽減

所得の低い方については、所得金額等に応じて保険料が軽減される場合があります。詳しくは7月に送付する保険料額決定通知書に同封している「後期高齢者医療制度の保険料について」をご覧ください。

※軽減には所得の申告が必要であり、令和8年度分の所得の申告をしていない方(被保険者)を、ご覧ください。

および世帯主)に「後期高齢者医療簡易申告書」を送付する場合があります。

▼**保険料額決定通知書**  
令和8年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。通知が届きましたら内容を確認してください。

## 令和8年度 国民年金

▲詳しくはこちら  
(市公式サイト)問合せ 青梅年金事務所 ☎ 0428-30-3410 /  
市民課高齢医療・年金係 ☎ 135

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## ▼国民年金保険料

令和8年度の国民年金保険料は、4月分から月額1万7920円となります(前年度から410円引き上げ)。納付書は4月上旬に日本年金機構から送付されます。

納付書を確認し、金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアで期限内に納めてください。

割引制度がある便利な口座振替を利用する場合は、口座振替を希望する金融機関または郵便局で手続きをしてください。

※クレジットカード納付については、青梅年金事務所に問い合わせてください。

## ▼保険料の免除・納付猶予

申請できる期間

●過去期間…申請月から2年1か月前まで  
※すでに保険料納付済の月を除きます。

●将来期間…直近の6月分まで

申請方法 市役所または年金事務所の窓口で申請

## ▼学生納付特例制度

申請できる期間 20歳以上の学生である期間のうち、次の期間

●過去期間…申請月から2年1か月前まで

●将来期間…申請年度末まで

※すでに保険料納付済の月を除きます。

申請方法

認できた方

●前年度の申請に基づき令和8年度の在学が確認できた方  
：日本年金機構から学生納付特例の継続申請確認通知が送付されます。令和8年度も継続して申請する場合は、同封のはがきに必要事項を記入して日本年金機構に返送

●継続申請確認通知が送付されなかった方・初めて申請する方

：市役所または年金事務所の窓口で申請

※離職した方は雇用保険被保険者離職票などが必要になる場合があります。事前に問い合わせてください。

申請に必要なものなど詳しくは、上の二次元コードから確認してください。

## 胃がん・肺がん検診(第1期)

日時 6月10日(水)～13日(土)の各日午前8時～正午(時間指定不可)

会場 保健センター

対象 市内在住で、検診日現在40歳以上の方

費用 各500円(いずれもX線撮影)

受診できない方(胃がん…①～⑦/肺がん…①～④)

①妊娠中または妊娠の可能性がある方、授乳中の方 ②検診を受ける部位に病気があり治療中、または経過観察中の方 ③職場で受診する機会のある方 ④検査時補助を必要とする方 ⑤ペースメーカーなどの人工物を装着している方 ⑥腸閉塞の既往、バリウム製剤にアレルギーのある方 ⑦過去1年以内に開腹手術、整形外科手術をした方、または心筋梗塞、脳梗塞などを発症した方

定員 各日各検診80人(申込多数の場合抽選)

※5月下旬に受診決定者に受診券を送付します。

申込み 4月1日(水)～15日(水)(必着)に、必要事項を、下の申込フォームまたは郵送で、健康課へ

【必要事項】①検診希望日(第1希望、第2希望、いつでも可) ②希望する検診名 ③住所 ④氏名(フリガナ) ⑤生年月日および年齢 ⑥連絡先(日中連絡可能な電話番号)

※1人1枚の申込みが必要です。

※はがきまたは封書で申し込んでください。往復はがきにする必要はありません。

※令和8年度から国の指針に基づき、喀痰検査は行いません。

問合せ 健康課 ☎ 626



▲申込フォーム

申込先・問合せ 健康課(保健センター内)

〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2

☎ 555-1111 FAX 554-4767

✉ s305000@city.hamura.tokyo.jp

# あなたの健康を応援!

## 【带状疱疹および肺炎球菌予防接種の共通事項】

**対象** 市内に住民票があり、過去に一度も受けたことがなく、接種を希望する方

**実施場所** 市内協力医療機関（直接予約）

**助成回数** 期限内1回（带状疱疹不活化ワクチンは2回）

※協力医療機関以外および接種期間後に接種をした場合は全額自己負担です。

※接種には市が発行する「助成（券）ハガキ」が必要です。

**問合せ** 健康課☎627

## 助成 带状疱疹定期予防接種費用の一部

今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方には、4月中に「助成（券）ハガキ」を送付します。

※60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、接種を希望する方は健康課に連絡してください。



▲市公式サイト

**助成額** 生ワクチン…4,000円

不活化ワクチン…10,000円（期限内2回）

## 助成 高齢者肺炎球菌感染症予防接種～ワクチン、助成額、自己負担額の変更～

65歳の方には、誕生日の前月下旬に「助成（券）ハガキ」を送付します。

※接種日当日60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障



▲市公式サイト

害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級を持っていて接種を希望する方は、健康課に連絡してください。

**助成額（令和8年度）** 5,500円

※昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方には、令和7年度中に「助成（券）ハガキ」を送付済みです。紛失した方は健康課に連絡してください。

## 助成 大人の風しん予防接種費用の一部

**対象** 市内に住民票がある19歳以上の方で、次のいずれかに該当し、風しんの抗体価が低い方

- (1)妊娠を予定または希望している女性
- (2)妊婦または(1)の同居者

※予防接種の前に抗体検査が必要です。

**助成額** 麻しん風しん混合ワクチン…5,000円

風しんワクチン…3,000円

### 【無料抗体検査の対象とならない方】

- ①過去に2回以上風しんの予防接種を受けた方
- ②過去に本事業を利用して抗体検査を受けた方
- ③抗体価が不十分であることが判明している方

**申込み** 右の二次元コード、郵送

または直接、健康課☎627へ



▲市公式サイト

## みんなで続ける！ 大人ダイエット60日コース

昨年の参加者からは「体重をグラフ化したら、自分の体重の増減がよく分かった」「ダイエットの正しい方法と知識が身に付いた」「みんながいたから最後まで楽しく頑張れた！」などの声をいただいています。

### 開催日時

回	期日	時間
1回目	5月19日(火)	いずれも午前
2回目	6月2日(火)	10時～午後0時
3回目	7月28日(火)	30分

**会場** 保健センター

**対象** 市内在住で5月19日時点70歳以下の方

※特定保健指導対象者の方は参加できません。

※全日程参加できない方は相談してください。

**定員** 12人（申込順）

**費用** 1・3回目各300円（調理実習代）

**申込み・問合せ** 4月2日(木)から、

右の申込フォーム、または電

話で、健康課☎625へ



▲申込フォーム

国の重点支援地方交付金を活用した  
**物価高騰対策**を行います！



◀物価高騰対策  
(市公式サイト)

**水道基本料金・  
下水道基本使用料の免除**

問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269  
FAX 554-2573

水道基本料金と下水道基本使用料の  
4か月分を免除します。

**対象** 主に一般家庭での利用が想定  
される小口径（13mm、20mm、25mm）  
の水道メーターを使っている方



▲市公式サイト

**期間** 4月1日以降の検針分から適用

○偶数月検針の方…4月・6月検針分（3～6月分）

○奇数月検針の方…5月・7月検針分（4～7月分）

**対象となる料金（税別）**

メーター 口径	水道 基本料金	下水道 基本使用料	合計
13 mm	2,480 円	1,760 円	4,240 円
20 mm	3,320 円	1,760 円	5,080 円
25 mm	4,120 円	1,760 円	5,880 円

※4か月分の金額です。

※メーター口径は検針票で確認することができます。

※下水道のみ使用の場合は対象となりません。

**事業者物価高騰緊急対策  
助成事業**

問合せ 産業振興課商工観光係 ☎ 666

事業者の負担を軽減するため、市内で事業  
を営む法人および個人事業主に対し、助成金  
を交付します。

**申請期間** 4月6日(月)～9月30日(水) (当日消  
印有効)

※申請書は市公式サイトからダウンロードする  
ことができます。

**交付額** 個人事業主…3万円/法人…10万円  
※対象者など詳しくは市公式サイトを確認して  
ください。

**申込み** 市公式サイトから、郵送または直接、  
産業振興課商工観光係へ

**送付先** 〒205-8601 (所在  
地記載不要) 産業振興課  
商工観光係 宛



▲市公式サイト

**保護者の負担を軽減  
幼稚園・保育園等の副食費等支援**

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎ 231

幼稚園・保育園等を利用する児童の保護者の負担を軽  
減するため、4月からの副食費等について支援を行います。

**対象と支援額**

○認可保育所・認定こども園（保育部分）…1人当  
たり月4,500円（園に対し支給）

○認可外保育施設（認証保育所等）…1人当たり月4,500  
円（利用者負担軽減補助金として保護者に支給）

○幼稚園・認定こども園（教育部分）…保護者負担軽  
減補助金に1人当たり月3,000円を加算（上限6,000  
円/月。保護者に支給）

○定期利用保育…1人当たり月4,000円（園に対し支給）

**保護者の負担を軽減  
学校給食費の無償化を継続**

問合せ 学校教育課学務係 ☎ 356

羽村市立小・中学校に通う児童・生徒の保  
護者の負担を軽減するため、国や都の補助金  
を活用し、学校給食費の無償化を継続します。

※アレルギー等により弁当対応している児童・  
生徒の保護者へは学校給食費相当額を交付  
します。

(注) 無償化に係る国庫補助金の状  
況により、事業内容が変更にな  
る場合があります。



特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

4月1日  
から

## 自転車の交通違反に 青切符 導入

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係 216

### ▶青切符とは？

自転車の場合でも、交通違反をすると反則金が課される制度（交通反則通告制度）です。

**対象** 16歳以上

※酒酔い運転や酒気帯び運転など、特に悪質な違反は刑事罰の対象になります。



▲警察庁

### 〈主な反則金〉

- ・信号無視…6,000円
- ・指定場所一時不停止等…5,000円
- ・携帯電話使用等（保持）…12,000円
- ・通行区分違反…6,000円
- ・公安委員会遵守事項違反（傘差し・イヤホン使用）…5,000円
- ・無灯火…5,000円

詳しくは、自転車ルールブック（警察庁）を確認してください。



### ●自転車安全利用五則を守ろう！

- ①車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

自転車の正しい交通ルールとマナーを確認し、安全運転を心がけましょう。

## 青少年育成活動**保険**に加入しませんか

問合せ 子ども政策課 261

青少年育成団体の代表者や指導者（ボランティア活動）を対象とした保険に、市の負担で加入することができます。

### 補償内容

#### 【賠償責任補償】

活動中の事故により、団体の代表者・指導者（無報酬の方）が法律上の賠償責任を負うことになった場合に救済します。

補償限度額…対人・対物賠償共通 1事故 5億円

#### 【傷害補償】

活動中の事故で、団体の代表者・指導者（無報酬の方）が自ら負傷した場合に救済します。

補償限度額…死亡・後遺障害 3,000万円、入院 1日につき 4,500円、通院 1日につき 3,000円

### 申請書類

○申請書

○事業計画

※申請書類は、市公式サイトからダウンロードすることができます。



▲市公式サイト

### 対象団体等

- 市内の青少年育成団体および青少年育成を目的とした社会教育関係団体（スポーツクラブなど）
- 青少年対策地区委員会および町内会・自治会育成部は1団体あたり10人以内、社会教育関係団体は1団体あたり5人以内

### 申請受付・問合せ

4月2日(木)～30日(木)に、申請書類を直接、市役所2階子ども政策課へ（4月23日(木)のみ、午後7時まで受付時間を延長）

二次元コードのついてる記事は、それをスマートフォンなどで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めたりすることができます。

市民公募  
委員

募集

暮らし

## 市民公募委員

### 羽村市使用料等審議会委員の募集

公共施設の使用料などの適正化について審議していただきます。

**応募資格** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

※市が設置するほかの市民公募委員になつてゐる方は応募できません。

**募集人数** 2人

**任期** 5月～答申の日(10月予定)

**報酬(日額)** 9000円

**選考方法** 作文審査

**会議の開催回数・時間** 全10回程度、月

～金曜日の昼間2時間

**応募方法** 4月15日(水)午後5時まで(必

着)に、「公共施設使用料における利用者負担のあり方について」の考えと応募動機を800字以内にとりまとめ「住所、氏名、年齢、電話番号、市外の方は勤務先または学校名」を記入し、フ

クス、Eメール、郵送

または直接、応募先へ

(様式自由)

**応募先・問合せ** 財政課内319

FAX 554-2921

〒205-18601(所在地記載不要)

✉ sj12500@city.hamura.tokyo.jp

〒205-18601(所在地記載不要)

▲市公式サイト



## 募集

参加者募集

### 青梅・羽村ピースメッセンジャー

長崎で「平和について考える長崎の旅」に参加しませんか。

**期間** 6月26日(金)

～8月16日(日)(事前

事後研修、長崎派遣)

**対象** 市内在住の中学生

**資格** 全日程に参加できる方

**募集人数** 10人

**費用** 無料(長崎派遣に係る交通費・

宿泊費・食費・施設見学科・保険料は

主催者が負担)

**選考方法** 書類選考

**主催** 青梅・羽村子ども体験塾実行委

員会

**申込み・問合せ** 4月30日(木)までに、申

込書に必要事項を記入し、写真を添付

して郵送または直接、総務課内333へ

〒205-18601(所在地記載不要)

※募集案内、申込書は、

下の二次元コードか

らダウンロード、また

は市内各中学校、市

役所1階案内・3階



▲市公式サイト

問合せ 財政課内318

愛称使用を継続!

## ネーミングライツ・パートナー企業との協定を更新

**愛称(対象施設)** …ヒノトントンZOO  
(羽村市動物公園)

**パートナー企業** …日野自動車株式会社  
(東京都日野市日野台三丁目1番地1)

**契約期間** …1年間(4月1日から)

**ネーミングライツ料(年額)** …100万円

※愛称は、一般的な呼称として用いるものであり、  
条例などに規定している正式な施設名称を変更  
するものではありません。

ネーミングライツ…施設などに愛称を命名する権利の  
ことです。この事業は、権利を取得した企業などから  
対価を得て、施設の運営などに役立つものです。



## 今月の子育て研修動画

(公財) 明治安田こころの健康財団との連携事業

### 4月のテーマ

#### アサーション - 自他相互尊重のコミュニケーション -

配信期間 4月1日(水)～30日(木) (視聴時間 78分)

講師 <sup>そのだ まさよ</sup> 園田 雅代さん(創価大学大学院教授)

内容 「アサーション」とは、自分も相手も大切にすることをコミュニケーションのことで、日常の自分のコミュニケーションと照らし合わせて、受け止めていただけるようにお話をします。



▲動画の視聴はこちら(市公式サイト)

共催 (公財) 明治安田こころの健康財団、羽村市

問合せ 子ども政策課☎261



▲事前研修の様子



▲講演中の様子

総務課、プリモライブラリーはむら、プリモホールゆとろぎで配布します。  
※この事業は、東京都市長会の「多摩・島しょ広域連携活動助成事業」を活用してごます。

## 暮らし

### 月1回 手話通訳奉仕員

窓口での手続きで手話通訳を必要とするときに、手話通訳奉仕員が手伝います。市役所1階案内にお越しください。  
日時 毎月第一木曜日の午前9時～正午  
問合せ 秘書広報課市民相談係☎541

## 健康管理術

### 知っておきたい胃がんのこと

胃は袋状で、入口と出口が狭くなっています。食べ物を消化・分解し、栄養素として体内に吸収するために重要な働きをしています。

#### ○胃がんとは

胃がんは、胃壁の最も内側にある粘膜に発生するがんです。自覚症状がほとんどなく、かなり進行している場合も無症状の場合があります。代表的な症状は、胃の痛みや不快感、胸やけ、吐き気、食欲不振などがあります。胃がんの罹患率は40歳代後半以降に増加します。

#### ○胃がんの主なリスク要因

胃がんの原因には、喫煙や過度な飲酒などの生活習慣、ヘリコバクターピロリ菌の持続感染などがあります。食生活については、塩分の多い食品の過剰摂取や、野菜、果物の摂取不足も一因といわれています。

#### ○胃がんを予防するために

##### ①禁煙・節酒

たばこを吸う人は、吸わない人に比べてがんになるリスクが約1.5倍高まると言われています。胃がんだけでなく、ほかのがんのリスクを減らすためにも禁煙しましょう。また、過剰な飲

問合せ 健康課(保健センター内) ☎626

酒もがんのリスクを高めます。適切な飲酒量を心がけましょう。

##### ②バランスの取れた食生活

塩分の摂取を控えることで、胃がんの予防だけでなく、高血圧や循環器疾患のリスクの低下にもつながります。また、野菜や果物はビタミン類や食物繊維など、がんを予防する栄養素を多く含むため、積極的に取りましょう。

##### ③適度な運動をする

④体重を適正な範囲に維持する

##### ⑤定期的な検診を受ける

早期の胃がんの多くは、検診によって発見されています。症状がなくても、定期的に検診を受けることが、早期発見・早期治療のために最も重要です。

市では、胃がん検診(バリウム検査)を行っています。40歳以上の方は、年に1回胃がん検診を受けましょう。詳しくは、5ページをご覧ください。

※胃の痛みや不快感

などの症状がある場合は、検診ではなく早めに医療機関を受診しましょう。



市民公募  
委員

募集

暮らし

## 防災行政無線が 聞こえないときは

### ▼防災行政無線の放送内容を 確認できます

防災行政無線の放送が聞き取れなかつたときは、次の方法で内容を確認できます。  
※夕方チャイムや見守り放送などの定期放送は除きます。

○防災行政無線フリーダイヤル（24時間以内）☎0120-554-994（通話料無料）  
※直近の放送内容が自動音声で流れます。

○公式サイト  
トップページから最新の放送内容を確認できます。

○メール配信サービス、市LINE公式アカウント  
放送内容を同時配信しています。左の二次元コードから登録してください。



▲市LINE公式アカウント



▲メール配信サービス

## ▼防災行政無線の「戸別受信機」 を無償で貸し出します

屋内でも放送がしっかり聞こえる「戸別受信機」を、無償で貸し出しています。  
対象

- (1) 聴覚に障害のある方（市内在住で聴覚障害2級以上の方が属する世帯の代表者）
  - (2) ハザードマップで危険箇所とされる区域にお住まいの、75歳以上の方のみ
- 世帯（スマートフォンなどで市が配信する防災情報を確認できる環境にない方に限ります）

### ○申請方法

必要書類など詳しくは、右の二次元コードを確認するか、問い合わせてください。



▲公式サイト

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 214

## 4月1日から「夕方のチャイム」放送時刻が変わります

無線の点検と子どもたちの帰宅目安を兼ねた「夕方のチャイム」の時刻を次のとおり変更します。

※火災などの緊急放送と重なった場合は、チャイムが流れないことがあります。  
チャイム放送時刻（4～9月）  
午後5時30分

## 住宅の防犯機器等購入費の一部を補助

対象 市内に住所があり、市税等の滞納がない方  
※ほかにも条件があります。市公式サイトを確認してください。

対象となる防犯機器等 カメラ付きインターホン、防犯カメラ、防犯フィルムなど

補助金額 防犯機器等の購入・設置費用の2分の1（上限1万円、1000円未満切捨て）

※補助金の交付は、1世帯につき1回  
※予算額に達し次第、受付終了

申請方法 令和9年3月15日(月)までに、市役所2階防災安全課、または左の二次元コードから申請書兼請求書と必要書類をダウンロードし、防災安全課へ

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係 216



▲公式サイト

## 今年も定期集合注射を行います 狂犬病予防注射を忘れずに！

期日 4月16日(木)・17日(金)（雨天実施）  
手数料 3750円（予防注射3200円、注射済票550円）

持ち物 令和8年度 狂犬病予防注射済票交付（再交付）申請書（ピンク色、3月末に送付しています）  
※申請書裏面の問診票に、あらかじめ必要事項を記入の上、お持ちください。  
※集合注射会場での犬の登録手続きはできません。事前の登録手続きが必要です。

問合せ 環境政策課 227



▲公式サイト

## 4月 若年層の性暴力被害予防月間

性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されません。10代・20代に対する性暴力の手法が巧妙になっています。「被害に遭っているかも」と思ったら、ひとりで悩まず相談してください。

問合せ 総務課総務係 347



▲性暴力に関するSNS相談 (CureTime)



## フレイル予防体操教室に参加しましょう！

「ベーシック体操教室」と「筋トレマシン教室」の2つのフレイル予防体操教室を行っています。どちらの教室も、誰でもできる体操・トレーニングです。

あなたのやりたい・やってみたい教室を選んで、参加してください！

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**持ち物** 運動ができる服装、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具（筋トレマシン教室は室内用運動靴）

**【筋トレマシン教室注意事項】**

- ・申込フォームで申し込むことができない方のみ電話で受け付けます。
- ・ひとりにつき、1か月に1か所予約できます。

**問合せ** 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係☎197

ベーシック体操教室					
内容	会場	開催日	時間	定員	申込み
ストレッチ体操やスロー筋トレ、口腔機能向上体操など、フレイル予防全般	プリモホールゆとろぎ レセプションホール	4～9月 第3水	午前9時 30分～11 時30分	各回 30人	当日先着順
		10～3月 第3火			
いこいの里 集会室	毎月 第3木				

筋トレマシン教室					
内容	会場	開催日	時間	定員	申込み
筋トレマシンで、腕や背中、足の筋肉を強化します。 ※初めての方には講師が付き ます。	S&Dスポーツアリーナ羽村トレーニングルーム	4～9月 第2木	①午後1時30分～2時30分 ②午後2時30分～3時30分	各回 10人	月初開庁日の8時30分から、申込フォームで（申込順） ※1日が土日曜日、祝日の場合は、翌開庁日から受け付け
	福祉センターあおば活動室	11月以降の第2土	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時30分～11時30分		
	いこいの里 集会室	毎月 第4火	①午後1時30分～2時30分 ②午後2時30分～3時30分		



▲ベーシック体操教室



▲筋トレマシン教室



▲筋トレマシン教室申込フォーム

### 公園通信

はむらじかん

#### ボヌールマルシェ



◀ウイングパーク公式 Instagram

新緑の公園でお花の販売やキッチンカー、ものづくりワークショップなど、盛りだくさんのイベントを用意して、お待ちしております。

**日時** 4月12日(日)午前11時～午後6時

**会場** S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス前

**問合せ** ウイングパーク☎507-7626



## 調査

### 産業振興に関するアンケート

第三次羽村市産業振興計画策定の参考にするため、市民および市内事業者を対象にWebアンケートを行っています。ぜひ回答してください。

**回答方法** 下の二次元コードから

**問** 産業振興課商工観光係 ⑥ 655



▲市公式サイト

### 令和8年 経済センサス - 活動調査

6月1日を調査期日として、全国全ての事業所・企業を対象に行う統計調査です。調査書が届いたら回答にご協力ください。

**「かたり調査」に注意**

調査員を装った不審な訪問者や電話・電子メールなどに注意してください。調査員は必ず「調査員証」を身に着けているほか、調査専用の「下敷き」「手提げ袋」を携帯しています。

**問** 総務課総務係 ④ 348



▲市公式サイト

## 審議会などの傍聴

### 第3回 羽村市長期総合計画審議会

**日** 4月17日(金)午後7時から

**会** 市役所4階特別会議室

**定** 5人(定員を超えた場合抽選)

**問** 企画政策課内 314

※審議会の日程は、変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

### 不要入れ歯等の回収に協力を

入れ歯などをリサイクルすると、収益の一部が市の福祉活動や(財)日本ユニセフ協会に寄付されます。

**回収物**…金属のついている入れ歯、アクセサリ

#### 回収方法

①入れ歯の汚れを落とし、熱湯または入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒する(アクセサリの消毒は必要ありません)。

②新聞や広告などの厚手の紙に包みビニール袋に入れる。

③回収ボックスに袋ごと入れる。

**回収ボックス設置場所**…市役所1階ロビー(飲料自動販売機付近)、保健センター、いこいの里、社会福祉協議会

**問合せ** 社会福祉課庶務係 ④ 114

## 施設から

### 郷土博物館

(月曜休館)

☎ 558-2561 FAX 558-9956

### 企画展 こいのぼりと五月人形展



▲昨年の様子

端午の節供に合わせて企画展です。今年の干支にちなみ「騎馬武者」などの馬に関する五月人形も展示します。



▲市公式サイト

**日** 4月11日(土)～5月10日(日)午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで)

※5月4日(月・祝)開館、7日(休)休館

**会** オリエンテーションホール、企画展コーナー、旧下田家住宅

### プリモホールゆとろぎ

(月曜休館)

☎ 570-0707 FAX 570-6422

### 出演者募集 第11回 HAMURA メリーリボン演劇祭

多摩地域で活動する演劇関係者が一堂に会する演劇祭です。

**日** 7月18日(土)・19日(日)の午前11時50分～午後5時 **会** プリモホールゆとろぎ小ホール **対** 多摩地域内の学校の演劇部または多摩地域で活動する演劇団体 **定** 10団体程度(申込多数の場合は書類審査) **共** HAMURA メリーリボン演劇祭実行委員会・羽村市教育委員会

**日** 4月1日(水)～23日(日)に、右の申込フォームから



▲申込フォーム

有料広告

**庭木1本から承ります!**

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

広報はむらぎの方向に  
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を  
初回限定 先着10名様  
**1,100円!**

ガーデンボックスプラス  
カタクラ(楽証スタンダード上場会社)グループ  
☎ 0120-61-4128  
9:00～17:00 本社:さいたま市北区宮原町1-210 ガーデンズ大宮

羽村市内の事業所からお伺い致します!

子育て

## 子育て

### 4月から定期予防接種に RSウイルス感染症 (母子免疫ワクチン)

RSウイルス感染症…呼吸器症状を引き起こすウイルスで、2歳までにほとんどの乳幼児が1度は感染します。  
妊婦 28週0日から36週6日までの妊婦の方  
※4月1日以降に妊娠届出をする妊婦の方には、母子健康手帳とともに予診票等を配布します。4月1日より前に妊娠届出をした妊婦の方には、個別に予診票を送付します。

協力医療機関(直接予約)  
こども家庭センター  
母子保健・相談係(保健センター内) ☎697



▲市公式サイト

### 妊産婦メンタルヘルス相談

4月22日(水)①午後1時30分から  
②午後2時から ③午後2時30分から  
保健センター 市内在住の妊産婦とその家族(市外にお住まいで羽村市に里帰り中の方や、相談時に保育が必要な方は、相談してください)  
各回1人(申込順) 相談員 三ツ汐 洋さん(精神科医・ちひろメンタルクリニック院長)  
事前電話で、こども家庭センター母子保健・相談係(保健センター内) ☎695ハ

協定

調査

審議会などの傍聴

施設から

官公署などから

## 1歳児教室

### 1歳ちゃん♪集まれ～!

4月28日(火)午前9時30分～11時30分  
保健センター 4月に1歳になる市内在住のお子さんとお保護者 15組程度(申込順)  
4月1日(水)の午前9時から、下の申込フォーム、電話、または直接、こども家庭センター 母子保健・相談係(保健センター内) ☎695ハ



▲申込フォーム

### 4月分から改定 児童扶養手当 ・特別児童扶養手当

#### 児童扶養手当(月額)

本体額

	改定前	改定後
全部支給	46,690円	48,050円
一部支給	11,010円 ～46,680円	11,340円 ～48,040円

#### 第2子以降加算額

	改定前	改定後
全部支給	11,030円	11,350円
一部支給	5,520円 ～11,020円	5,680円 ～11,340円

#### 特別児童扶養手当(月額)

【1級】56,800円⇒58,450円  
【2級】37,830円⇒38,930円  
子ども政策課 ☎237

## 協定

### ■Hello FMと情報発信と地域活性化に関する協定を締結

締結日 2月24日  
相手方 radio234  
株式会社  
秘書広報課 広報・シティプロモーション係 ☎336



▲(左から) radio234 榊原代表取締役、橋本市長

### ■学校法人日本航空学園と包括連携に関する協定を締結

締結日 2月27日  
相手方 学校法人 日本航空学園  
プリモホール ゆとろぎ  
☎570-0707



▲(左から) 橋本市長、日本航空学園 梅澤理事長

### ■社会福祉法人陽光福祉会と児童発達支援センターとの連携に関する協定を締結

締結日 3月6日  
相手方 社会福祉法人 陽光福祉会  
障害福祉課 障害者支援係  
☎185



▲(左から) 陽光福祉会 大庭理事長、橋本市長、儘田教育長

有料広告

**地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ**

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など…  
廃棄物でお困り事はございませんか?  
このお悩み私達が解決します!

**丸順商事(有)**  
富士見平2-1-14  
(受付時間)8:30~17:00  
☎042-554-2229  
丸順商事有限公司 検索

Before After

羽村市・瑞穂町・福生市のご葬儀は地元で安心

見積り 公営斎場フリープラン  
ご相談 無料 14.8万円~  
会員様価格 税込価格162,800円

**瑞穂セレモニー**  
7190-1214 東京都西多摩郡瑞穂町むさし野2-61-1  
24時間365日対応 ☎0120-995-123

葬儀士・執務士 西村 洋  
にしむら ひろし

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。  
費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

### 市民公開講座 知っておきたい！ 糖尿病のきほんの“き”

**日** 4月17日(金)午前10時～正午 **会**  
公立福生病院多目的ホール **定** 50  
人(当日先着順) **講** 中林 巖さん  
(腎臓病総合医療センター長)、石川  
愛美さん(糖尿病看護認定看護師)、  
中出 直子さん(管理栄養士)  
**問** 公立福生病院患者支援センター  
**☎** 551-6210

### シルバー人材センター

#### シルバー入会説明会

**日** 4月15日(水)午後1時30分から  
**持** 印鑑、年度会費2,000円(当日写  
真を撮影します)  
**会・問** シルバー人材  
センター  
**☎** 554-5131



▲シルバー人材  
センター

### その他の団体

#### 春の全国交通安全運動

～世界一の交通安全都市  
TOKYOを目指して～

●令和8年春の全国交通安全運動

**期** 4月6日(月)～15日(水)

●運動の重点4項目

- ①通学路・生活道路におけるこども  
を始めとする歩行者の安全確保
- ②「ながらスマホ」の根絶や歩行者  
優先等の安全運転意識の向上
- ③自転車・特定小型原動機付自転車  
の交通ルールの理解・遵守の徹底
- ④二輪車の交通事故防止

**問** 福生警察署交通総務係 **☎** 551-0110  
**FAX** 553-8044



◀福生警察署  
マスコット  
キャラクター  
福生くん

### 4～9月に新規で購入する方 東京都シルバーパス

**東京都シルバーパス**…バス、地下鉄  
などの都営交通と都内を走行する民  
営バスなどが利用できるパス

**有効期間** 発行日～9月30日(水) **対**  
都内に住民票がある満70歳以上の  
方(寝たきりの方を除く)

※70歳を迎える誕生月の初日(1日  
が誕生日の方は前月の初日)から  
購入できます。

**申** 必要書類を用意の上、最寄りのバ  
ス営業所・都営地下鉄定期券発売所  
などのシルバーパス発行窓口で購入  
してください。

**問** (一社) 東京バス協会シルバーパ  
ス専用電話 **☎** 03-5308-6950 (土・日  
曜日、祝日を除く午前9時～午後5  
時) / 東京都福祉局  
在宅支援課振興担当  
**☎** 03-5320-4275



▲東京都  
シルバーパス

### 第253回東京都都市計画審議会

**日** 5月14日(木)午後1時30分から

**会** 東京都庁内会議室 **定** 15人(応  
募多数の場合は、4月27日(月)に都庁  
内会議室で公開抽選) **日** 4月21日  
(火)まで(当日消印有効)に、下の二  
次元コードまたは、「住所、氏名、電  
話番号、傍聴希望の旨」を記載した  
往復はがきを、東京都都市整備局都  
市計画課(〒163-8001 東京都新宿  
区西新宿2-8-1)へ郵送

※申込みは1人1通のみ  
※会議が一部非公開になる場合があ  
ります。

**問** 東京都都市整備局都市計画課計画  
監理担当 **☎** 03-5388-3225

**問** 東京都都市整備局都市計画課計画  
監理担当 **☎** 03-5388-3225

**問** 東京都都市整備局都市計画課計画  
監理担当 **☎** 03-5388-3225



▲都市整備局

### 戦没者遺族による慰霊巡拝

東京都では、都内在住の遺族を対  
象に、慰霊巡拝の参加者を募集します。

**対** 戦没地が慰霊地域である戦没者の  
遺族で、健康状態が良好で団体行動  
が支障なくできる方 **費** 約27～47  
万円(集合場所までの交通費などは  
自己負担) **実施地域** フィリピンなど  
(詳しくは問い合わせください)

**申・問** 電話で東京都福祉局企画課援  
護恩給担当 **☎** 03-5320-4078 (直通)  
(土・日曜日・祝日を除く午前9時～  
正午、午後1時～5時)

### 「花粉の少ない森づくり」への 参加・協力を

東京都では花粉発生源対策(花  
粉の少ない森づくり)を多摩地域で  
進めています。PRのため、さまざま  
な媒体での広報や都内各地で木工体  
験、森林体験イベントなど行ってい  
ます。また、「花粉の少ない森づくり  
募金」へのご協力もお  
願っています。

**問** 東京都農林水産振興  
財団 **☎** 0428-20-8153



▲花粉の少ない  
森づくり運動

### 福生消防署普通救命講習

■期日

令和8年	5月9日(土)
	7月11日(土)
	9月12日(土)
令和9年	11月14日(土)
	1月9日(土)
	3月13日(土)

※時間はいずれも午前9時～正午

**会** 福生消防署3階

**定** 20人程度(申込順)

**問** 福生消防署警防課  
救急係

**☎** 552-0119 **☎** 380



▲申込フォーム  
(福生消防署)

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

**主** 主催 **共** 共催 **後** 後援 **受** 受付 **資** 応募・申込資格 **申** 申込み **問** 問合せ

子育て

協定

調査

## 施設から

**プリモホールゆとろぎ**  
(月曜休館)  
☎ 570-0707 FAX 570-6422

### 伝統文化日本舞踊こども教室



☎ 5～11月の日曜日(15回) 各日午後1時30分～3時 会プリモホールゆとろぎ、五ノ神会館 対小学生 定20人(申込多数の場合抽選) 費500円(全15回分) 主羽村市日本舞踊若竹の会 申5月12日(火)まで(必着)に郵送で「羽村市日本舞踊若竹の会」へ



▲市公式サイト

### 伝統文化いけばなこども教室



☎ 5月～令和9年1月の土曜日(8回) 各日午前10時～正午 会プリモホールゆとろぎ創作室1 対小学生 定30人(申込多数の場合抽選) 費各回600円(花代) 主羽村市いけばなさくら会 申4月30日(休)まで(必着)に、郵送で「羽村市いけばなさくら会」へ



▲市公式サイト

## プリモライブラリー はむら

(月曜休館)  
☎ 554-2280 FAX 554-2800

### 館内整理日(休館日)

期 4月15日(水)

### 小学生だけの利用時間は 午後5時30分まで

4月1日(水)～9月30日(水)は、小学生以下のお子さんだけで図書館を利用できる時間は午後5時30分までです。午後5時30分以降は保護者の付き添いが必要です。

### 利用者カードは更新が必要

図書館の利用者カードは、3年に一度、誕生月に登録データを更新しています。対象の方には、1か月前からカウンターで案内します。

**更新・再登録に必要なもの**…運転免許証など住所が確認できる資格確認書  
※在勤・在学の方は、上記に加えて、勤務先の所在地などが確認できる書類が必要です。

※以前使っていた利用者カードが手元にある場合は、お持ちください。

## 官公署などから

### 福生病院企業団

### 職員募集

**募集職種**一般事務 **募集人数**若干名  
**資(1) 一般事務**…①昭和61年4月2日以降に生まれた方 ②大学(修業年限4年以上)を卒業または卒業見込みの方 ③地方公務員法第16条の欠格条項に該当していないこと ④活字印刷文による出題に対応できること **(2) 一般事務(障害者)**…①上記の(1)応募資格要件を全て満たすこと ②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている方 ③午前8時30分～午後5時15分の勤務が可能な方 ④自力で通勤、かつ介助者無しに勤務遂行できる方 **採用予定日**7月1日(水) **応募受付**4月1日(水)～17日(金)(必着)

**提出先・問**公立福生病院総務課

☎ 551-1111 ☎ syomu@fussahp.jp  
〒197-8511 福生市加美平一丁目6番地1



▲公立福生病院

**満2歳児・2歳児の預かり  
れもんぐみ**

見学・相談  
大歓迎!

保護者の方の就労の有無に関わらず  
お子様をお預かりします

月～金(土、日、祝日、長期休み等を除く)  
9:00～14:00

実施の詳細についてはホームページにて公開中♪

保育の様子動画はコチラ

**富士学院幼稚園**  
羽村市神台1-23-3

☎ 042-555-1241

有料広告

☎ 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

## ■ 4月の休日診療

5日(日)

[休日] 松原内科医院	☎ 554-2427
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 皆川総合歯科クリニック	☎ 555-8219

12日(日)

[休日] 松田医院	☎ 554-0358
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 森谷歯科医院	☎ 555-9872

19日(日)

[休日] 羽村相互診療所	☎ 554-5420
[準夜] 熊川病院(福生市)	☎ 553-3001
[歯科] 宇野歯科医院	☎ 555-8241

26日(日)

[休日] 山川医院	☎ 554-3111
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 沖倉歯科	☎ 555-4331

29日(水) 昭和の日

[休日] 小作駅前クリニック	☎ 578-0161
[準夜] みずほ病院(瑞穂町)	☎ 556-2311
[歯科] おざわ歯科クリニック	☎ 579-1500

※原則、休日・歯科診療は午前9時～午後5時、準夜診療は午後5時～10時です。

※休日診療を利用するときは、必ず来院前に電話連絡をしてください。受付時間を指定する場合や、医療機関によって受付時間が異なる場合があります。

※休日準夜診療は内科系の診療となります。

※感染症対策にもご協力をお願いします。

※年齢・症状によっては、ほかの医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 627

## 15日市を行います

遊びに来てね!

羽村の逸品を用意してお待ちしています!

日時 4月15日(水)午前9時～午後2時

会場 観光案内駐車場(羽東1-13-15)

問合せ 商業協同組合 ☎ 555-5421



## ■ 人口と世帯

■ 人口と世帯(令和8年3月1日現在)

男 27,318人(+21) 女 26,609人(-11)  
計 53,927人(+10) 世帯数 26,990世帯(+24)  
( )は前月比

■ 2月中の異動人口

出生 26人/死亡 52人

転入 242人/転出 206人

問合せ 市民課受付係 ☎ 121

## ■ 4月の粗大ごみの日曜日直接持込

■ 4月5日(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時

問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211



## 水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事業業者で修理できます。  
緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

## ■ 4月のフレイル予防教室

ベーシック教室	15日(水)	ゆとろぎ レセプションホール	30人 (申込不要・ 先着順)
	16日(木)	いこいの里	
筋トレ教室	9日(水)	スポーツセンター トレーニングルーム	各回10人 (申込順)
	28日(火)	いこいの里	

対象 市内在住の65歳以上の方

※申込開始日時は月初開庁日の午前8時30分です。

※筋トレ教室は上履きをお持ちください。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 197

## ■ 4月のしごと相談

相談名	相談日	時間	会場・電話
ハローワークの出張相談	22日(水)	午後1時30分～3時30分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青梅へ ☎ 0428-24-9163
iサロン・創業相談(要予約、オンライン可)	火・木曜日、土または日曜日	午前10時～午後4時 ※木曜日は午後3時～9時	産業福祉センター ※予約は産業振興課商工観光係 ☎ 657



プリモホールゆとろぎ(月)	☎ 570-0707
プリモライブラリーはむら(月)	☎ 554-2280
S&Dスポーツアリーナ羽村(月)	☎ 555-0033
S&Dスイミングプラザ羽村(月)	☎ 579-3210
郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584
市民活動センター(土)(日)	☎ 631
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211
消費生活センター(土)(日)	☎ 640
ヒノトントンZOO(月)	☎ 579-4041
弓道場(月)	☎ 555-9255
保健センター(土)(日)	☎ 622～626
(母子保健に関すること)	☎ 692～697

いこいの里(日)	☎ 578-0678
地域包括支援センターあさひ(土)(日)	☎ 555-8815
地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	☎ 570-1200
地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	☎ 578-5508
福祉センター	☎ 554-0304
平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産業福祉センター(月)	☎ 579-6425
農産物直売所	☎ 579-5467
羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474

こども家庭センター(土)(日)	☎ 578-2882
中央児童館(金)	☎ 554-4552
西児童館(火)	☎ 554-7578
東児童館(木)	☎ 570-7751
富士見斎場	☎ 555-6269
瑞穂斎場	☎ 557-0064
公立福生病院	☎ 551-1111
羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
観光案内所 4/21から(火)(水)	☎ 555-9667
防災行政無線の放送内容を確認できます	☎ 0120-554-994

※( )内は休館日 ※☎番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合、祝日は相談を行わない場合があります。各担当に問い合わせてください。

## ■ 4月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	4月1日(水) 5月13日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階） 555-1111 ㊟ 541 ※相談は、原則面談により行っています。
税務相談（予約制）	4月7日(火) 5月12日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの手續相談 （実施日の1か月前からの予約制）	4月14日(火) 5月12日(火)		
登記相談 （実施日の1か月前からの予約制）	4月21日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	5月20日(水)		
行政・人権身の上相談（予約制）	4月16日(木)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	4月2日(木)・ 10日(金)・25日(土) 5月7日(木)・ 15日(金)・23日(土)		
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） （実施日の1か月前からの予約制）	<羽村市> 4月1日(水)・15日(水) 5月20日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室（市役所1階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 ㊟ 541
※ SOGI（性的指向・性自認）に関 する悩みを抱える方も対象です	<福生市> 4月8日(水)・22日(水) 5月13日(水)・27日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	4月9日(木)・22日(水)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ㊟ 626
年金相談（予約制）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ㊟ 140
事業承継個別相談会 （実施日の1週間前までに予約）	4月28日(火)	午後1時30分～2時30分、 午後3時～4時	産業振興課 555-1111 ㊟ 657
育児相談	4月16日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ㊟ 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害相談（予約制）	4月21日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ㊟ 186
ふれあい相談	金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （精神障害）4月28日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	4月15日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

ほかにこんな相談を受け付けています

相談日 月～金曜日 ※受付時間など詳しくは各担当へ

相談名	会場・担当
羽村駅西口土地区画整理事業に関する相談	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	消費生活センター 555-1111 ㊟ 641
生活自立相談	社会福祉課 555-1111 ㊟ 107
教育相談（予約制）	教育相談室 090-5258-1223、090-1406-1223
高齢者総合相談	【地域包括支援センター】 あさひ 555-8815、あゆみ 570-1200、あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	子ども政策課 555-1111 ㊟ 239
子どもと家庭に関する総合相談 （こども家庭センター）	母子保健・相談係 555-1111 ㊟ 692（発達相談は要予約 ㊟ 694） こども家庭支援係 578-2882

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

# 羽村市魅力発信市民記者レポート



## ▶ リーズナブルにつるつる！ 復活、羽村の温泉！！



▲「はむらぐらし」  
はこちらから

「うお——！つるつるだあ！」

きつと、「よつ葉の湯」に入った多くの方がそう思うに違いありません。よつ葉の湯は、羽村市民の憩いの場であった地域還元施設、準天然温泉トロン湯のフレッシュランド西多摩がリニューアルした待望の温泉施設です。その売りは、地下1800mからくみ上げられる天然温泉！「て、ん、ね、ん」ですよ！アルカリ性単純温泉が、タンパク質である角質を溶かし、お肌をつるつるのピッカピカに！さらに、サウナもオーロウリュウのフィンランド式にリニューアル。高めの温度で「ととのう」が好きな方にはぴったりではないでしょうか。思わず「きたああ！！」と叫んでしまいそうになるロウリュウの熱気がたまりません。



また、きれいに整備された館内には、3市1町※の地場産のモノが盛りだくさん。ついつい目移り、はむりんグッズも購入可能です。回数券で入湯すれば、なんと1回540円！！リーズナブルに「ととのう」羽村の温泉が帰ってきました。

この週末にでも足を運んでみてはいかがでしょうか？

※西多摩衛生組合を構成する3市1町（羽村市、青梅市、福生市、瑞穂町）  
問合せ 秘書広報課広報・シティブロモーション係 336



筆者：きのぴーさん  
千葉県南房総市出身。教員養成系大学教員として教師の卵を育成中。専門は授業研究と探究学習。温泉だけでなく、人の温かさでも「ととのう」のが、羽村のすごさでしょうか。

## ヒノトントンZOO (羽村市動物公園)

### NEWS

#### 動物公園に新しい仲間！

3月9日、多摩動物公園から「シマオイワラビー」2頭が来園しました！メスの「チター」と「ヴィーナ」です。尻尾のしま模様が特徴的で、とても愛くるしい姿をしています。羽村市動物公園としては、初めて迎える動物です。少し臆病なところもあるので、優しく見守ってくださいね。

※写真提供：(公財)東京動物園協会



▲ヴィーナです



▲チターです

#### 4・5月の休園日

4月6日(月)・13日(月)・27日(月)  
5月11日(月)・25日(月)

#### 特別営業日

毎月第3月曜日を特別営業日として開園します！  
※売店「AOBAZUKU」はお休みです。  
開園時間 午前10時～午後3時（最終入園は午後2時30分）  
問合せ ヒノトントンZOO ☎ 579-4041



ヒノトントンZOOウェブサイト



ヒノトントンZOO公式X



広報はむらは再生紙を使用しています

市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

