

安全に河川で遊ぶ際の服装等の例

≡ 水辺で遊ぶときの装備について

日本赤十字社 東京都支部
Japanese Red Cross Society

・ヘルメット

・ライフジャケット

・グローブ

・濡れてもよく安全を確保できる靴（ウォーターシューズ等）

・水着（ウェットスーツ）
・長袖ラッシュガード等

ライフジャケットとヘルメットは講習当日に貸し出します

みずべ あそ そうび
④水辺で遊ぶときの装備について

日赤東京都支部公式 YouTube でもご紹介しています。

