


広報はむら

HAMURA

令和8年8月・令和9年度採用
一般技術職通年採用

羽村市職員募集

愛情ギュッとず〜っとはむら

2026

5.1

No.116A

5月上旬に送付します

軽自動車納税通知書

申請先・問合せ 課税課市民税係⑨ 155



▲詳しくはこちら
(市公式サイト)

軽自動車検査協会などで、納税確認を電子的に行うことが可能になり、継続検査時（軽四輪、二輪の小型自動車）の納税証明書の提示を省略できるようになりました（例外あり）。
そのため、預貯金口座振替やクレジットカード決済、スマートフォン決済サービスなどで納期限内に納付した場合も、納税確認を電子的に行うことが可能になったため、納税証明書は送付しません。

継続検査時の納税証明書の提示が省略できます

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車や原動機付自転車などの所有者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更などの手続きをした場合でも、4月1日現在の所有者に課税されます。

軽自動車税の減免

身体や精神に障害があり、歩行が困難な方が使う軽自動車などは、1台に限り税金が減免されます。詳しくは、納税通知書に同封するお知らせを確認してください。

申請期限 6月1日(月)

令和7年度に軽自動車税が減免だった方で、1月の照会書に回答がなかった方には納税通知書を送付します。引き続き減免を希望する場合は、減免申請書を提出してください。
※減免の対象となる車両を買い替えた場合は、新たに申請が必要です。

- ◆申請に必要なもの
 - ① 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳など
 - ② 運転する方の運転免許証（マイナ免許証）
 - ③ 軽自動車税納税通知書
 - ④ 納税義務者のマイナンバー（個人番号）と申請者の本人確認書類
- ▼納税義務者本人が申請する場合
 - ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）
- ▼代理人が申請する場合
 - ・納税義務者の個人番号の記載がある書類（マイナンバーカード、通知カードなど）
 - ・代理人の本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
 - ・委任状（法定代理人の場合は、戸籍謄本など資格を証明する書類）

Contents

P 1～4

軽自動車納税通知書／税金・保険料は納期限内に／ごみ出し対策／大島・子ども体験塾参加者・リーダー募集／発見！はむらのスゴい人／創業支援補助金／市指定保養施設／北杜市との交流活動に助成金

P 5～8

羽村市職員募集／羽村のいきもの見つけ隊／自然環境学習ツアー参加者・リーダー募集／公園づくりワークショップ／オリジナル婚姻届

P 9～10

お知らせ

P 11～16

情報アラカルト／市内いっせい美化運動／花いっぱい運動／健康管理術／はむらじかん／AIに聞いてみよう

P 17～18

5月の相談日／休日診療など

裏表紙

民生・児童委員の委嘱

表紙の写真

市民公募作品



= マスの天日干し =

市内のつり堀で釣ったマスを天日干ししています。少し干してから焼いて食べるとまた美味しさが違うので、家族で食べる春のご馳走です。

撮影 sananomori SANA さん
撮影日 2025/4/28
撮影場所 羽村市内自宅

[問合せ] 羽村市秘書広報課
〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘 5-2-1
☎ 042-555-1111 ⑨ 336 FAX 554-2921
URL = <https://www.city.hamura.tokyo.jp/>
✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp

税金・保険料は納期限内に納付してください

問合せ 納税課⑨ 179

納期限を過ぎてしまうと、延滞金も納付する必要があります。また、督促状が送付された日から10日を過ぎると差押えを執行することが法律で定められています。

口座振替・クレジットカード定期納付

①預貯金口座振替

預貯金口座のある取扱金融機関の窓口で申し込むことができます。

金融機関によっては納税課窓口でも申し込むことができます（申込手続には、キャッシュカード・本人確認書類が必要です）。

②クレジットカード定期納付

納期限ごとに継続して、クレジットカードから自動的に決済されます。

※専用の申込書による申込みが必要です。詳しくは問い合わせください。

※決済手数料がかかります。

地方税お支払サイトでの納付

「e-OR」（納付書に記載の二次元バーコード）、「P番号」（納付書番号）を利用して「地方税お支払サイト」で納付ができます。

「地方税お支払サイト」では、クレジットカード払い、インターネットバンキング、口座振替（ダイレクト方式）などを利用することができます。

また、「e-OR」に対応したスマートフォンアプリでの納付や、納付書に記載している以外の対応金融機関でも納付できます。



▲地方税お支払サイト

キャッシュレス決済

①スマートフォン決済

スマートフォンやタブレット端末から、PayPay、Paybなどの決済アプリで、市税等の納付が可能です。

②クレジットカード専用サイト納付

専用のウェブサイト（エフレジ公金支払い）で、納付が可能です。

※システム利用料がかかります。

納付書による納付

市役所（西多摩農業協同組合派出所）および金融機関窓口、コンビニエンスストア（納付書裏面に掲載）で納付できます。

※コンビニエンスストアでの納付は、納付書にバーコード印字がある場合に限られます。詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせください。



▲クレジットカード専用サイト



▲市公式サイト

～ごみ出しの際のカラス対策について～

問合せ 生活環境課⑨ 205

4～6月頃はカラスの繁殖時期です。エサを探して活発に活動しています。出したごみが荒らされないように注意しましょう。

対策のポイント

- ・生ごみはしっかり水切りをして出す
- ・蓋つきの容器（バケツなど）でしっかりガードする
- ・カラス除けネットはめくられないようにしっかりかける
- ・収集日を守ってごみを出す

ごみの正しい出し方にご協力をお願いします。



大島・子ども体験塾 参加者・リーダー募集

あきる野市と共同で行う「大島・子ども体験塾」。三原山登山・海水浴・ふるさと体験などを通じ、協力することの大切さや喜びを楽しく学びます。

問合せ 子ども政策課⑨ 261

参加者募集

対象

○市内在住・在学の小学校5・6年生および中学生で全ての活動および抽選会に参加できる方

○学校・地域などで青少年活動のリーダーとして活躍する意欲のある方

定員 28人(羽村市分・申込み多数の場合抽選)

費用 1万8000円

※保護者説明会で支払ってください(保護者説明会：6月19日(金))。

※天候不良による欠航延泊費、保険適用外の費用が別途かかる場合があります。

申込み 5月15日(金)までに左の申込フォームまたは申込用紙を直接、市役所2階子ども政策課へ
※申込用紙は、市公式サイトからダウンロードすることができ、申し込みが可能です。



▲申込フォーム



▲市公式サイト(参加者募集)

日時	活動内容
5月21日(木)	抽選会(本人参加必須)
6月28日(日)	事前学習・仲間づくり
7月12日(日)	
8月5日(水)～7日(金)	三原山登山、海水浴、ふるさと体験など
8月22日(土)	新聞づくり、活動報告

リーダー募集

自身の成長にもつながる貴重な体験があなたを待っています。経験は問いません。関心のある方はぜひ応募してください。

応募資格 市内在住・在勤・在学の心身共に健康で、ある程度泳ぐことができる高校生以上(おおむね30歳代まで)の方

※全ての活動に参加できること
※報酬は出ません。

募集人数 4人(羽村市分・書類または面接による選考)

申込み 5月15日(金)まで(必着)に郵送または直接、市役所2階子ども政策課へ
※申込用紙は、子ども政策課、市内公共施設で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができ、申し込みが可能です。



▲市公式サイト(リーダー募集)

日時	活動内容
6月7日(日)	指導者・リーダー会議
6月19日(金)	保護者説明会
6月28日(日)、7月12日(日)	事前活動
8月5日(水)～7日(金)	三原山登山、海水浴、ふるさと体験など
8月22日(土)	新聞づくり、活動報告



さまざまなことにチャレンジしているはむらのすごい人を紹介!

まつもと 松本 千力工 さん

大阪出身、市内の音楽教室「SeedMusicSchool」でボイストレーニングやウクレレの指導を行うかたわら、シャンソン歌手としても活動。日本シャンソンコンクール2025でグランプリを受賞した。



「16歳でソウルミュージックを始め、今シャンソンを歌っているのは偶然や周りの声に聴えた結果、運命かなと思っています」

大阪から上京し、ソウルのプロとして歌っていた松本さんの転機は、ボイストレーナーをやってみるという事務所の社長の一言。「人に言われると嫌と言えない性分だったこともあり、始めました」

その後羽村に移り、音楽教室を開きます。そこで地域の方からギターやウクレレを教えてほしいと言われ、これを快諾。すると次はシャンソンの先生を、と。「歌はずっとソウル。やるならしっかり実績を積みみたい」と考えていたところ、偶然日本シャンソンコンクール2025の募集を見つけた。が、すでに締切の5日前。「でも見た瞬間に応募しよう」と急いで録音。そして見事本戦へ。42人中42番目の歌唱、一般的には不利と言われる順番の中、グランプリを勝ち取ります。審査員の加藤登紀

子さんから「小さな声も力強い声と同様にしっかり届いた、感動した」と評されました。

「これにはソウルの経験が生きました。ソウルは生活や社会に対する叫びから生まれます。シャンソンは、戦争や平和、愛を歌います。場所は違えど、どちらも人生の苦しみから出てくるものなんです」

「10代で歌を始め、20代以降は裏方。やっと一人の表現者として表に立つことができると感じています。シャンソンは人生の歌、重ねてきた経験によって味が出るからいくつになっても歌える。自分はまだまだ新人」

これからは日本語の訳詞にも挑戦したいという松本さん。偶然と周りの声に導かれ、これからはさまざまな歌声を重ねていってこれるのではないのでしょうか。

直近の松本さんの出演

● はむら100人ウクレレ
5月31日(日)
プリモホールゆとりぎ

● シャンソンの祭典、パリ祭
7月22日(水)・23日(木)
文京シビックホール

羽村市での創業を応援します！

創業支援補助金

対象 市内で新たに創業する方／創業後5年未満の方
／第二創業を行う方

※フランチャイズ契約による創業は対象外

※市外在住の方も対象

※実績報告時までに、認定特定創業支援事業

業を受ける必要があります。

※詳しくは、市公式サイトを確認するかお問い合わせください。



▲市公式サイト

助成対象経費 補助金交付決定後（7月中旬予定）～令和9年2月末に支払いを行う次の経費

①創業に必要な官公庁への書類作成などに係る経費

②事業所等借入費（賃貸料・共益費・仲介手数料）

③設備費（第二創業の場合、廃業に係る経費を含む）

④マーケティング調査費

⑤広報費

審査方法 次のポイントから行う書類・面接審査

事業の実現性・独創性・収益性・継続性・羽村市らしさがあるか

採択件数 2件程度（予定）

補助率 対象経費（税抜）の3分の2、上限50万円（補助対象者またはその従業員等が市に移住・定住した場合）

合は上限60万円

申請・問合せ 5月1日（金）～6月12日（金）に、必要書類を

直接、市役所西庁舎2階産業振興課内 657へ

※必要書類は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

★創業支援コーディネーターに事業計画書作成の相談ができます。詳しくは市公式サイトを確認してください。

創業者交流会～Connect from Hamura 2026～

リアルな体験を知り、一步踏み出してアイデアを形に

羽村市創業支援補助金を活用した先輩創業者たちの「リアルな本音トーク」をたっぷり聞けるパネルディスカッション、「ビジネスアイデア・ブラッシュアップ」のグループワークや、支援機関の紹介を行います。

認定特定創業支援事業の対象です。

日時 5月24日（日）午前10時～正午

会場 産業福祉センターiホール

対象 創業に関心がある方、創業準備中、創業後間もない方

定員 20人（申込順）

申込み 5月21日（木）までに、右の申込フォームまたは電話で産業振興課商工観光係内657へ



▲申込フォーム

市指定保養施設

スイーツと緑のコンボで、最高の休日に！



㈱シャトレーゼホールディングスが所有するホテル・ゴルフ場・レジャー施設を優待料金で利用することができます。ホテル・ゴルフ場を利用する場合は、さらに市が2,000円を負担（利用券を交付）します。

※施設によりサービスや料金が異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

※申請が必要です。詳しくは、市公式サイトを確認してください。

※年度内に1人2回まで（ホテル、ゴルフ場合わせて）。予算上限に達し次第終了。



▲都留カントリー倶楽部



▲市公式サイト

問合せ 地域振興課地域振興係内 203

姉妹都市「北杜市」との交流活動に助成金を交付します

対象 北杜市と交流活動を行う市内で活動する団体等

助成率 対象経費の2分の1

助成上限額 10万円

※申請多数の場合は、予算の範囲内で助成額を調整することがあります。

◆これまでの交流事例

スポーツチームの交流（練習・試合）

羽村市・北杜市が主催するイベントへの出演

申込み・問合せ 事前に、電話またはEメールで、企画政策課内315へ

✉s101000@city.hamura.tokyo.jp

二次元コードのついてる記事は、その二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めたりすることができます。

(一般事務職・保健師) / 一般技術職 通年採用

公務員試験に向けた準備をしていない民間企業志望者の方も受験しやすい内容です。

問合せ 職員課人事研修係☎322

一般事務職

応募資格 昭和61年8月2日以降生まれで大学を卒業している方(採用日現在40歳未満)

採用予定日 8月1日(土)

採用人員 若干名

申込み 5月1日(金)午前9時~22日(金)

午後5時(必着)に申込書・受験票を郵送(簡易書留)

または直接、職員課へ

※詳しくは、市公式サイトを確認してください。



▲市公式サイト

令和8年8月採用

◆試験日程と内容(会場:羽村市役所)

	試験日	内容
一次試験	6月7日(日)	・能力試験 ・適応性検査
最終試験	6月22日(月)	・グループディスカッション ・個別面接

※日程・内容は変更することがあります。

一般事務職

応募資格 昭和62年4月2日以降生まれで次のいずれかに該当する方(採用日現在40歳未満)

大学を卒業または卒業見込み/短期大学等を卒業または卒業見込み/高校を卒業または卒業見込み

申込み 5月1日(金)午前9時~31日(日)午後5時に申込フォームから

※申込フォームからの申込み

ができない場合は、5月15日(金)までに職員課人事研修係へ連絡してください。

※詳しくは、市公式サイトを確認してください。

◆試験日程と内容(一般事務職)

	試験日	内容	会場
一次試験	6月6日(土)~21日(日)のうち希望する1日	能力試験/適応性検査	テストセンター(21日(日)は、テストセンターおよび羽村市役所)
二次試験	7月18日(土)または19日(日)	グループディスカッション/個別面接	羽村市役所
最終試験	8月4日(火) ※高校卒業見込者は9月25日(金)	個別面談	



▲市公式サイト

一般技術職【保健師】

応募資格 次の条件の両方を満たしている方

・昭和62年4月2日以降に生まれた方(採用日現在40歳未満)

・保健師資格を有する方または取得見込みの方(採用時には資格取得が必須)

申込み 5月1日(金)午前9時~6月30日(火)午後5時

(必着)に申込書を郵送(簡易書留)または直接、職員課へ

◆試験日程と内容(一般技術職)【保健師】

	試験日	内容	会場
一次試験	7月18日(土)または19日(日)	・グループディスカッション ・個別面接	羽村市役所
最終試験	8月4日(火)	・個別面談	



▲市公式サイト

募集要領・申込書配布場所

市役所1階案内、2階土木課・建築課、3階職員課、プリモホールゆとろぎ、プリモライブラリーはむら、S&Dスポーツアリーナ羽村、郷土博物館、水道事務所、保健センター

※募集要領・申込書は市公式サイトからダウンロードすることができます。

◆採用説明会を行います

日時 ①5月9日(土)、②18日(月)の午前10時~正午 会場 羽村市役所202会議室

申込み ①~6日(水・祝)、②~14日(木)までに右の申込フォームから 申込フォーム▶



羽村市職員募集

令和8年8月採用／令和9年度採用

一般技術職通年採用（土木・電気・建築機械）

一般技術職（土木）

応募資格 次の①に加え②、③または④のいずれかの条件を満たしている方

※資格取得・職務経歴見込み含む

※ただし採用時には②、③または④の条件を満たしていること

①昭和57年4月2日以降に生まれた方（採用日現在45歳未満）

②大学・短期大学等、高校において土木技術関連科目を履修し卒業または卒業見込みの方

③技術士（建設部門、上下水道部門、総合技術監理部門）、技術士補（建設部門、上下水道部門）、1級土木施工管理技士、2級土木施工管理技士（種別：土木）、1級造園施工管理技士、2級造園施工管理技士、測量士、測量士補のいずれかの資格を有する方または取得見込みの方

④民間企業などにおいて、土木（土木工事の設計・施工管理）に関する職務経験がある方



▲市公式サイト

一般技術職（電気）

応募資格 次の条件の両方を満たしている方

・昭和57年4月2日以降に生まれた方（採用日現在45歳未満）

・電気主任技術者（第一種、第二種、第三種のいずれか）の資格を有する方または取得見込みの方（採用時には資格取得が必須）

一般技術職（建築機械）

応募資格 次の①に加え②、③または④のいずれかの条件を満たしている方

※ただし採用時には②、③または④の条件を満たしていること

①昭和57年4月2日以降に生まれた方（採用日現在45歳未満）

②大学、短期大学等、高校において建築技術関連科目を履修し卒業または卒業見込みの方

③技術士（機械部門・建設部門・総合技術監理部門）、技術士補（機械部門・建設部門）、1級建築士、2級建築士、建築設備士、1級管工事施工管理技士、1級建築施工管理技士、2級建築施工管理技士のいずれかの資格を有する方または取得見込みの方

④民間企業などにおいて、土木（建築工事の設計・施工管理）に関する職務経験が2年以上ある方

【土木・電気・建築機械共通】

申込み 申込期間内（必着）に申込書を郵送（簡易書留）または直接、職員課へ

◆試験日程と内容（会場：羽村市役所）

	第1期	第2期	第3期
申込み	5月1日(金)～7月31日(金)	8月1日(土)～10月31日(土)	11月1日(日)～令和9年1月31日(日)
試験	8月10日頃	11月10日頃	令和9年2月10日頃
試験内容	・グループディスカッション ・職員による個別面接 ・理事者等による個別面接		
採用日は個別に相談し、決定します（令和8年10月以降）			

共通の応募資格

①地方公務員法第16条に規定する下記の欠格条項に該当しない方

・拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

②活字印刷文による出題に対応できる方

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めたりすることができます。

羽村のいきもの見つけ隊！

市内のいきものを観察しよう！

問合せ 環境政策課☎ 227

市内に生息するいきものを観察する「羽村のいきもの見つけ隊！」を開催します。

日時 5月31日(日)午前9時～11時

荒天の場合 6月7日(日)

会場 堰下レクリエーション広場

定員 30人(申込順)

講師 颯田 耕介さん(いきもの解説員)

共催 羽村市公園等指定管理者ウイングパーク、
羽村市

申込み 5月11日(月)～22日(金)正午に、右の申込
フォームまたは直接、公園等指定管理者ウイン
グパークへ☎ 555-4342

【イベント内容】

- ・発見した生き物の解説
- ・いきものコレクションアプリ「Biome(バイオーム)」
を用いた観察など
- ※参加前にBiomeをダウンロードしてください。
- ※原則、公共交通機関または自転車を利用してく
ださい。



▲申込フォーム

自然環境学習ツアー 参加者・リーダー募集

羽村市内と北杜市内の自然環境を体感しよう！

問合せ 環境政策課☎ 224

参加者

対象 市内在住の小学校5年生～中学生で、全
ての活動に参加でき、環境学習に意欲のある方

定員 15人(申込多数の場合抽選)

抽選会 5月26日(火)午後7時から市役所2階203
会議室で公開抽選

リーダー

対象 市内在住・在学・在勤の高校1年生～25
歳程度の方で、全ての活動に参加でき、集団行
動をまとめ、異年齢間の交流などをサポートす
るリーダーとして活動する意欲のある方

定員 5人(書類または面接による選考)

共通事項

費用 6,000円(リーダー・参加者ともに事前説明会の時に支払ってください)

申込み 5月1日(金)～25日(月)午後3時に、申込フォームまたは直接、環境政策課へ



▲申込フォーム

日時	会場	内容
5月27日(水) 午後7時から	羽村市役所2階202会議室	・事前説明会
7月30日(木) 午前9時～正午	羽村市郷土博物館周辺	・市内の自然環境に関する学習(座学) ・市の自然環境の特徴である河岸段丘の見学
8月6日(木)・7日(金) (1泊2日)	北杜市、(公財)キープ協 会(清里エリアの森林など)	・森林のはたらきやしくみ、自然環境全般の学習(座学) ・森林を【五感】を使って散策するフィールドワーク・ アクティビティ(キャンプファイア、早朝散策など)

※参加者が18歳未満の場合は、保護者も事前説明会に参加してください。

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

水上公園「こどもまんなか公園づくりプロジェクト」本格始動！

令和8年度の公園づくりワークショップ

「自分の遊び場は、自分でつくる」をコンセプトに、子どもが主体的に遊び場づくりに関わるプロジェクトのワークショップ、第1・2回を行います！皆さんのアイデアで、今後の整備内容を具体化していきます。気軽に参加してください！

問合せ 土木課公園管理係☎ 282

第1回 羽村市をリサーチ！公園づくりの下ごしらえ

- 日時** 5月27日(水)午後7時から(2時間程度)
会場 プリモホールゆとろぎ3階創作室
対象 市内在住の子ども、子育てや遊び場づくりに関わっている方など、どなたでも(18歳未満は保護者同伴)
内容 大人も子どもも楽しめる水上公園の新たなコンセプトづくり・整備の計画づくり(施設配置など)
定員 30人程度
申込み 5月27日(水)正午までに右の申込フォームから
 ※申込状況により当日受付も行います。



▲申込フォーム



第2回 来て、見て、つくって！未来の水上公園

- 日時** 5月28日(木)・29日(金)午後2時～7時 / 30日(土)午前11時～午後5時
会場 プリモホールゆとろぎ1階ロビー
内容 未来の水上公園の整備イメージ(案)などのパネル展示、アイデア持ち寄り&展示スペース、アイデアお絵描きスペースの設置など
対象 市内在住の子ども、子育てや遊び場づくりに関わっている方など、どなたでも



▲プロジェクトについて詳しくはこちら(市公式サイト)

作成しました！

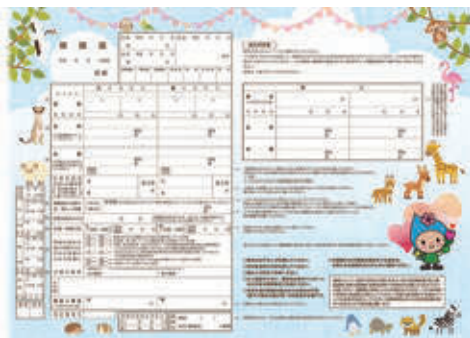
羽村市のオリジナル婚姻届

結婚という人生の大きな節目を迎えられるお2人を温かく祝福するとともに、婚姻届を提出する瞬間が素敵な思い出となるよう、羽村市オリジナルの婚姻届を作成しました。

関東最大級のチューリップ畑、動物公園、羽村の堰の桜並木など、羽村市の観光スポットがテーマのデザインです。

保管用の用紙もご用意しております。

5月1日(金)から市民課窓口で無料で配布します。ぜひ利用してください。



問合せ 市民課受付係☎ 134

募集

講演

助成

介護

暮らし

受け

募集

市営住宅入居登録者募集

令和8年度中に市営住宅に空室が生じた場合、希望者がすぐに入居できるように、あらかじめ入居の順番を抽選で決定し、登録するものです。

令和8年度中に市営住宅に空室が生じた場合、希望者がすぐに入居できるように、あらかじめ入居の順番を抽選で決定し、登録するものです。

◆市営住宅一覧

1 一般世帯用住宅		
①栄町団地	栄町 2-28-1	3DK
②玉川団地	玉川 2-9-4、5	2DK
③美原団地	羽西 1-7-7	3DK
④間坂団地	羽加美 2-13-1、2	3DK
⑤羽加美団地	羽加美 1-1-4	3LDK
2 高齢者住宅		
①富士見平高齢者住宅	富士見平 1-2-29	1DK
②美原団地	羽西 1-7-6	1DK、2DK
③羽加美団地	羽加美 1-1-4	2LDK
3 車いす使用者世帯住宅		
羽加美団地	羽加美 1-1-4	2LDK

申込資格

申込者本人が2年以上市内に居住していること。市税の滞納がないこと。所得制限など。

※使用料は世帯の所得により決定します。

※詳しくは、募集案内を確認してください。

決定方法 6月18日(木)午前10時から市役

所2階201会議室で公開抽選

※登録有効期間は、抽選日から令和9年

3月31日(水)まで

※募集案内は5月7日(木)～15日(金)に、市

役所2階建築課・1階案内・地下1階

警備員室前で配布します(土・日曜日

は、地下1階警備員室前のみ)。

申込み・問合せ 5月7日(木)～15日(金)に

直接、建築課維持管理係(内)256へ

あなたのおちよつとした応援が大きな力に 認知症サポーター養成講座 参加者募集

認知症について正しい知識と理解を身につけます。サポーターは特別なことをする必要はなく、高齢者やその家族をできる範囲で応援します。受講者には、サポーター



の証「オレンジリング」を差し上げます。

日時 5月30日(土)午前10時～11時30分

会場 プリモホールゆとろぎ講座室1

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生は除く)

上(中学生は除く)

受け

定員 30人(申込順)

申込み 5月7日(木)～27

日(水)に、下の申込フォー

ムまたは電話で高齢福

祉介護課介護予防・地

域支援係(内)197へ



▲申込フォーム

講演

市民後見人養成推進事業 成年後見制度の現状と市民後見人の役割について

西多摩地域8市町村は、市民後見人の養成を推進しています。

日時 6月30日(火)午後2時～4時

会場 S&Dたまぐーセンター1階多

目的ホール(青梅市上町374)

対象 西多摩地域在住の方

定員 100人程度(申込順)

講師 東 啓二さん(一社)地域後

見推進センター理事)

主催 西多摩地域広域行政圏協議会

申込み・問合せ 5月1日(金)～6月17日

(水)に下の申込フォームまたは電話で、

社会福祉課庶務係(内)477へ



▲申込フォーム

助成

環境配慮事業助成制度

環境に配慮した次の取組みを行う市内在住の方または市内の中小企業者に、エコポイントによる助成を行います。助成額・提出書類など、詳しくは市公式サイトから確認してください。

申請(届け出)受付開始日 6月1日(月)

◆助成メニュー

①太陽光発電システム設置、次世代(電気・水素)自動車購入、高遮熱塗装工事など

②生け垣緑化、庭木緑化、屋上緑化、壁

面緑化

③家庭用生ごみ処理容器等購入(電気式処理機を除く)

対象 令和8年1月1日～12月31日に

購入(工事などが完成)し、支払済の

もの(工事などの施工前の届け出もで

きます)

※申請(届け出)受付開始日前の書類の

受理はできません。

※郵送の場合、6月1日の消印から有効

問合せ 環境政策課(内)226



▲市公式サイト

介護

家族介護者リフレッシュの会

認知症などの家族を介護している方の交流会です。日々の思いや迷いを共有してみませんか。介護支援の専門職が皆さんの思いに寄り添います。

日時 5月29日(金)午前10時～正午

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村第3会議室

定員 10人(申込順。当日参加可)

申込み・問合せ 電話またはファクスで地域包括支援センターあゆみへ

☎570-1200 / FAX570-5560

暮らし

固定資産税・都市計画税 納税通知書などの様式が変わりました

令和7年11月の地方公共団体情報システム標準化に伴い、毎年5月1日に送付している固定資産税納税通知書・課税明細書が国の統一様式になりました。

問合せ 課税課資産税係(内)158



▲市公式サイト

65歳以上の方へ ネッククローラーを無料で配布

高齢者の熱中症予防支援として、ネッククローラーを配布します。数に限りがあります。なくなり次第配布を終了します。

配布開始日 5月1日(金)

配布場所 市役所1階高齢福祉介護課、老人福祉センターいこいの里、地域包括支援センターあさひ・あゆみ・あかしあ



対象 市内在住の65歳以上の方

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係(内)178

「コミュニティレストラン」 休まず営業します！

令和8年度のコミュニティセンター休館期間中(6月1日～9月30日)も、コミュニティレストラン「らるる」は営業します。ぜひ利用してください。

問合せ 地域振興課市民活動センター係(内)632

羽村リユース&リデュースプロジェクト2026 リユース食器貸出事業

使った食器は、残飯を取り除いてそのまま返却できます。令和9年3月12日(金)までの利用予約が可能です。それ以降を希望する場合は相談してください。

食器の種類 どんぶり・おわん・皿・コップ・箸・スプーンなど

対象 市内の団体・事業者・個人の方が行う参加者おおむね20人以上のイベントで、1回の使用数量が100個以上の場合

※食器1個につき10円の保証金を預かります(上限2000円)。

受付方法 電話または直接、窓口へ

※使用日の20日前までに申し込み、10日前までに使用数量・種類を確定させてください。

◆この事業は「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」事業助成金を活用しエコネットはむらが運営しています

問合せ 環境政策課(内)227



▲市公式サイト



市民活動・生涯学習に 活用してください！

「市民活動団体ガイド」や「団体・サークルガイド」、「はむら人ネットガイド」では、市内で活動するさまざまな団体・人材を紹介しています。新生活にあたり、やりたいこと、学びたいことを探している人にも、おすすめです。

※ガイドは市公式サイトで閲覧できます。

問合せ プリモホールゆとろぎ

☎570-10707



▲市公式サイト

受け

生産緑地地区指定申請の受け

市では、都市農地の保全と確保を図るため、生産緑地地区の追加の指定申請を受け付けます。

申請期間 5月11日(月)～25日(月)

申請要件 ①農地上の農地

②一団で300㎡以上

③その他基準あり

※申請方法・申請基準など詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 都市計画課(内)276

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。
費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

義援金・募金

ウクライナ人道危機救援金の募集期間を延長

期 令和9年3月26日(金)まで
救援金箱設置場所 市役所1階案内、プリモホールゆとろぎ、S&Dスポーツアリーナ羽村、プリモライブラリーはむら、郷土博物館

これまでの送金額合計(3月30日時点)
150万9,310円

皆さんからお預かりした救援金は、全額日本赤十字社へ送金します。
※預かり証は、市役所1階案内でのみ発行しています。

問 総務課総務係 ☎ 348

赤十字活動資金の寄付にご協力を

皆さまから寄せられた活動資金は、赤十字の人道的な活動に使われます。ご協力よろしくお祈いします。

問 社会福祉課庶務係 ☎ 114

春の花いっぱい運動

サルビア・アゲラタム・マリーゴールド・バゴニアを合計76,000鉢用意しました。ご協力をお願いします。

春の花いっぱい運動で植えた花は、7月に行う令和8年度夏季花いっぱいコンクールで審査します。

期 日 5月24日(日)

問合せ 産業振興課商工観光係 ☎ 656 / (一社) 羽村市観光協会 ☎ 555-9667

相談

住宅・建築なんでも相談

日 奇数月の第3水曜日午後1時30分～4時30分 **定** 各日6人(申込順)
内 住宅の新築、リフォーム、修繕などや住宅建築に関する相談 **相談員** 羽村市商工会所属の建設業部会員
申・問 事前に電話または直接、秘書広報課市民相談係 ☎ 541へ

施設から

プリモライブラリーはむら

(月曜休館)

☎ 554-2280 FAX 554-2800

館内整理日(休館日)

期 5月15日(金)

こどもの読書週間特別イベント どうぞのテーブル

「どうぞのテーブル」には、だれかがオススメする本が置いてあります。この本を借りるときには、代わりに自分の好きな本を置いてください。

期 5月14日(日)まで



『どうぞのいす』『ごろりん ごろん ころろろろ』▲
こやま よしこ かきもと こうぞう
香山 美子 / 作、柿本 幸造 / 絵 (ひさかたチャイルド)

一緒に図書館ボランティアとして活動しませんか

一緒に活動ができる方を随時募集しています。関心がある方は、プリモライブラリーはむらに問い合わせてください。

★主なボランティアサークル★

おはなしぽけっと

赤ちゃん向けに、パペットや音楽を使って読み聞かせをしています。

おはなしいっぱいねずみくん

幼児向けに、パネルシアターや絵本の読み聞かせをしています。

おはなしの会「木いちご」

小学生向けに、ストーリーテリングや絵本の読み聞かせをしています。

えいちゃんと紙芝居「もくれん」

大人も子どもも楽しめる紙芝居などを行っています。

声のボランティア桑の実

「声の広報」の作成や対面朗読サービスを行っています。

ハーブはむら

図書館の屋上でハーブを育てています。ハーブ観賞会ではハーブティーのサービスやハーブを使った小物類の展示・販売をしています。

おはなしほっとん

絵本・紙芝居・語り・朗読などで、「大人のためのお話会」を行っています。

本棚

書架整理や市民リサイクル文庫の整理、「本のリサイクル」事業の活動もしています。

有料広告

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報はむらへご質問の方へ
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!

ガーデンボックスプラス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
☎ **0120-61-4128**
9:00~17:00 本社:さいたま市北区宮原1-210 ガーデンズ大宮

羽村市内の事業所からお伺い致します!

広報はむら市公式サイト

に **有料広告** を掲載しませんか

広報はむらは配布数約27,000部!



ぜひお申し込みください!



問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係 ☎ 555-1111 ☎ 336

主催 共催 後援 受付 資 応募・申込資格 申込み 問合せ

子育て

ひとり親家庭 ホームヘルプサービス事業

家事または育児などの日常生活に支障をきたしているひとり親家庭で、次のいずれかに該当する場合にホームヘルパーを派遣します（事前の相談が必要です）。

対ひとり親家庭となってから2年以内／疾病などにより一時的に援助が必要な場合／小学生（場合によっては中学生）以下の子どもを養育しているひとり親家庭で、就業等で帰宅時間が遅くなる場合など **内**育児、家事全般 **回数・時間** 1日1回（2～8時間）／月12回まで
※詳しくは問い合わせてください。

問子ども政策課 内 239

1歳児教室 「1歳ちゃん♪集まれ～！」

歯磨き、卒乳、1歳からの食事などについて話します。

日5月26日(火)午前9時30分～11時30分 **会**保健センター **対**5月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者 **定**15組程度(申込順) **内**歯磨き、テレビやスマホとの付き合い方、卒乳、食事、遊び方など
※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

申5月1日(金)の午前9時から、下の申込フォーム、電話または直接、こども家庭センター母子保健・相談係（保健センター内）内 696 へ



▲申込フォーム

児童育成手当現況届の提出を

児童育成手当の認定を受けている方は、6月中に現況届等を提出してください。該当の方には5月末に通知します。

受6月1日(月)～30日(火)（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時～11時30分、午後1時～4時

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。



▲市公式サイト

問子ども政策課 内 236

妊産婦メンタルヘルス相談

妊娠・出産に伴い、こころのつらさや不調を感じている方、専門の医師に相談してみませんか。

日6月24日(水)①午後1時30分から②午後2時から ③午後2時30分から **会**保健センター **対**市内在住の妊産婦とその家族（産後1年程度の方）**定**各回1人（申込順） **相談員**三ツ汐洋さん（精神科医・ちひろメンタルクリニック院長）

※羽村市に里帰り中の方や、相談時に保育が必要な方は、相談してください。

問・申事前に電話で、こども家庭センター母子保健・相談係（保健センター内）内 692 へ



▲市公式サイト

児童館 おしゃべり場

日5月21日(木)午前10時30分～11時 **会**中央児童館 **対**未就学児の保護者 **申**直接、中央児童館へ **問**こども家庭センターこども家庭支援係（保健センター内）



☎ 578-2882

▲市公式サイト

審議会などの傍聴

第1・2回 羽村市使用料等審議会

第1回5月12日(火)午後1時15分から市役所西庁舎5階特別委員会室

第2回5月26日(火)午後2時から市役所東庁舎4階特別会議室

※傍聴の定めについては第1回の審議会で決定します。

問財政課 内 320

第4回羽村市長期総合 計画審議会

日5月18日(月)午後7時から

会市役所東庁舎4階特別会議室

定5人（定員を超えた場合抽選）

問企画政策課 内 314

※審議会の日程は、変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

子育て

審議会などの傍聴

義援金・募金

相談

施設から

官公署などから

有料広告

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など...
廃棄物でお困り事はございませんか？
このお悩み私達が解決します！

丸順商事(有)
富士見平2-1-14
(受付時間)8:30～17:00
☎042-554-2229
丸順商事有限公司 検索

Before After

羽村市・瑞穂町・福生市のご葬儀は地元で安心

見積り
ご相談
無料

公営斎場フリープラン
会員様価格
14.8万円～
税込価格162,800円

葬儀士・執務士
西村 洋
にしむら ひろし

瑞穂セレモニー
7190-1214 東京都西多摩郡瑞穂町むさし野2-61-1

24時間365日対応 **0120-995-123**

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。
費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

官公署などから

その他の団体

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算のもととなる報酬額を分割して、年金額を2人で分割できます。原則、離婚後2年以内の手続きが必要です。

問青梅年金事務所 ☎ 0428-30-3410

ハローワーク青梅 合同就職相談・面接会 in 青梅

日 5月27日(水)午後1時30分～4時(受付：午後1時～3時) **会** 青梅市福祉センター(青梅市東青梅1-177-3) **内** 参加企業 PR タイム/企業との面接 **参加企業** 10社(予定) **持** 履歴書等の応募書類(面接する企業分)、筆記用具

問 ハローワーク青梅
職業相談コーナー

☎ 0428-24-9163



▲ハローワーク青梅

事業主の皆さんへ 学卒求人申込説明会

対 令和9年3月新規学校卒業予定者
日 5月22日(金)午後1時30分～3時30分 **会** プリモホールゆとろぎ小ホール

主・問 ハローワーク青梅学卒担当

☎ 0428-24-8641

春の市内いっせい美化運動

年2回、町内会・自治会の皆さんに協力していただき、道路や公園、会館などの公共施設に捨てられたごみの回収を行います。皆さんのご協力をお願いします。

期 日 5月24日(日)

収集方法 午前9時までに町内会・自治会であらかじめ指定した場所へ持ち寄ってください。

※ボランティア袋は、町内会・自治会を通じて配布します。「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」に分別してください。

※一般家庭のごみは回収できません。 **問合せ** 生活環境課 ☎ 204

都営住宅入居者募集

募集住宅 世帯向(一般募集住宅)…3,050戸/若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)…450戸/居室内で病死等があった住宅…233戸

※所得制限などの条件があります。

募集案内配布期間 5月7日(木)～15日(金) **配布場所** 市役所2階建築課、1階案内、地下1階警備員室前(土・日曜日は、地下1階警備員室前のみ)

申 5月21日(木)まで(必着)に渋谷郵便局に郵送または都営住宅入居者募集サイト **決定方法** 6月26日(金)午前9時30分～11時に、都庁第二本庁舎1階ホールで公開抽選

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎ 03-5467-9269 または ☎ 0570-010-810 (5月7日(木)～21日(木))、☎ 03-3498-8894 (そのほかの期間)

※いずれも土・日曜

日、祝日を除く



▲東京都住宅供給公社ウェブサイト

認知症を考えるカフェ

おいしい飲み物を飲みながら、認知症について一緒に考えてみませんか。

日 5月15日(金)午前10時～正午 **会** スターバックスコーヒー羽村栄町店
定 10人(申込順) **主** ウイングオレンジ

※飲み物代は自己負担です。

申・問 メールまたは電話でウイングオレンジへ ☎ 555-8864

☎ team.wing.orange@gmail.com

HIV 検査・梅毒検査

匿名・無料で検査が受けられます。

日 予約…5月19日(火)から/検査…6月2日(火)午後2時～3時/結果…6月9日(火)午後2時～3時

会 西多摩保健所 **対** 検査日・結果ともに来所可能な方 **定** 15人(申込順)

内 HIV・梅毒抗体検査(希望者にはクラミジア感染症・淋菌感染症検査)

申 電話または下の二次元コードから

☎ 050-3801-5309(午前10時～午後8時)

※証明書などは発行しません。



▲西多摩保健所

※感染機会があつてから60日以上経過してから受けてください。

問 西多摩保健所感染症対策担当

☎ 0428-22-6141

国蝶オオムラサキ見学会 参加者募集

日 6月27日(土)①午前8時15分～11時30分/②午前10時～午後1時15分/③午後1時15分～4時30分
※各回入替制。時間の希望はできません。

集合・解散場所 JR青梅線河辺駅北口
※河辺駅から現地までは、大型バスで移動します。

対 多摩地域在住・在勤・在学の方
定 各回60人(応募者多数の場合抽選)

申 5月1日(金)午前10時～6月8日(日)午後5時(必着)に、下の二次元コードまたははがきに「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」と記入し、参加者全員の氏名、ふりがな、年齢、郵便番号・住所、電話番号(日中連絡が取れる番号)を記入して郵送

問 東京たま広域資源循環組合「国蝶オオムラサキ見学会」係

〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 ☎ 597-6152



▲東京たま広域資源循環組合ウェブサイト

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

主 主催 **共** 共催 **後** 後援 **受** 受付 **資** 応募・申込資格 **申** 申込み **問** 問合せ

子育て

施設から

プリモホールゆとろぎ

(月曜休館)

☎ 570-0707 FAX 570-6422

第57回羽村市文化祭説明会

参加を希望する団体・個人は、必ず出席してください(出席者は各団体2人まで)。

日 5月14日(休)午後2時から 会 小ホール 対 文化祭に参加を希望する団体・個人 主 第57回羽村市文化祭実行委員会 後 羽村市・羽村市教育委員会・羽村市文化協会 申・問 直接、プリモホールゆとろぎへ

中央大学学術講演会

裏切るか、信じるか ゲーム理論で考える人間の選択

スポーツの駆け引きから政治、経営戦略まで、身の回りで起こりうる選択や判断は、戦略的に考えると違った見方ができます。「ゲーム理論」の視点から、人間の行動心理について学びませんか。

日 6月28日(日)午後1時30分～3時30分 会 講座室1 定 50人(申込順)

講 江口 匡太さん

(中央大学商学部教授) 共 羽村市教育委員会・中央大学

申・問 5月3日(日)から右の二次元コード、または直接、プリモホールゆとろぎへ



▲江口 匡太さん



▲市公式サイト

S&Dスポーツ アリーナ羽村

(月曜休館)

☎ 555-0033 FAX 554-9974

第57回 羽村市総合スポーツ大会

日 6月～令和9年3月 会 S&Dスポーツアリーナ羽村、プリモパークむさしのなど 内 軟式野球、陸上、剣道、柔道、スキー、ソフトテニス、バレーボール、ソフトボール、テニス、弓道、サッカー、バスケットボール、ゴルフ、インディアカ、居合道、少年野球

問 NPO 法人羽村市スポーツ協会 ☎ 555-1698

✉ taikyuu@herb.ocn.ne.jp



▲羽村市スポーツ協会

レッツチャレンジ! はじめてのエアロビクス♪

～音に合わせてからだを動かそう～
有酸素運動、軽い筋力トレーニング、ストレッチを行います。運動を始めた方、リフレッシュしたい方、一緒に楽しく汗を流しませんか?

日 6月6日(土)～27日(土)毎週土曜日 午前11時～正午 会 2階トレーニングルームスタジオ 対 中学生以上 定 40人(申込順) 費(1回) 市内在住・在勤・在学:200円(中学生:90円) / 市外:300円(中学生:130円)

※レッスン当日に回数券または当日券で支払ってください。

後・協力等 NPO 法人羽村市スポーツ協会

申・問 5月8日(金)～31日(日)の午前9時～午後4時30分に下の二次元コード、または直接、2階トレーニングルーム、または電話でNPO 法人羽村市スポーツ協会へ

☎ 555-1698



▲市公式サイト

S&Dスイミング プラザ羽村

(月曜休館)

☎ 579-3210 FAX 579-3212

第2期水泳教室案内

小学生は午後5時、中学生は午後7時以降、16歳以上の保護者の送迎が必要です。

日 6月7日(日)～7月25日(土) 会 S&Dスイミングプラザ羽村 申・問 5月10日(日)～31日(日)の午前9時～午後8時50分に直接、S&Dスイミングプラザ羽村へ



▲S&Dスイミングプラザ羽村

アクアビクス (水中エアロビクス)

水の特性を生かして、楽しく全身シェイプアップ!

日 5月14日(休)～6月25日(休)の毎週木曜日午後3時～3時50分

会 S&Dスイミングプラザ羽村 対 16歳以上の方 定 35人(当日先着順) 費 市内在住・在勤・在学の方500円 / 市外の方750円(いずれも保険料・入場料含む) 共 大和興産株式会社、NPO 法人羽村市スポーツ協会

申・問 当日の午後1時50分～2時50分に、直接S&Dスイミングプラザ羽村へ

こどもの日特別企画 プールこども2時間無料

日 5月5日(火・祝)午前9時～午後8時50分 対 満3歳から中学生 ※小学校3年生までは終日、小学校4～6年生は午後5時以降、中学生は午後7時以降に利用する場合には、16歳以上の保護者の付き添いが必要です。

※保護者1人につき、子ども2人で入場できます。

日 日時 期 期日・期間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

審議会などの傍聴

義援金

相談

施設から

官公署

TKG FESTA 2026

(Tokyo Kitchen Garden Market Festa 2026)

S&Dスポーツパーク富士見で、周辺地域の農家・飲食店、キッチンカーが、地域連携型のマーケットイベントを行います。

新鮮な野菜の販売のほか、農家と飲食がコラボする特別メニューを会場で販売し、ステージパフォーマンスを囲みながら飲食を楽しめます。音楽やダンスライブ、ティラノサウルスレースなども行います。

地域と農と食を身近に感じられる1日をお楽しみください。



日時 5月24日(日)午前10時～午後5時
会場 S&Dスポーツパーク富士見

問合せ 公園等指定管理者ウイングパーク
☎ 555-4342



▲ウイングパーク
公式 Instagram

母の日マルシェ

ありがとうをカタチに。

母の日の贈り物や思い出づくりに、心温まるマルシェへお越しください。

日時 5月9日(土)午前10時～午後4時

会場 S&Dスポーツパーク富士見 (クラブハウス前)

ポットラックピクニック

どなたでもふらっと遊びに来てください。

日時 5月23日(土)午前11時
～午後3時

会場 S&Dスポーツパーク
富士見子ども広場



▲ポットラック
公式 Instagram

主な内容

- ・太極拳
- ・エアードームお茶会 (アートピクニック)
- ・Cafe&ピクニック (アウトドアチェア・レジャーシート等の貸出しあり)
- ・おもちゃ病院ねじまわし



LINE アカウントに 24 時間対応の AI チャットボット機能を搭載！

問合せ LINE に関すること…情報政策課☎515
はむらんに関すること…都市計画課☎288

羽村市 LINE 公式アカウントで新たに AI チャットボット機能を搭載しました。トップの「AI に聞いてみる」のメニューから、市全体の各種サービス・施設情報などの市に関するさまざまな質問に AI が回答します。コミュニティバス「はむらん」のメニューからは、運行情報や乗車方法などの質問に回答します。



羽村市 LINE 公式アカウントの
友だち追加がまだの方は
友だちの追加をお願いします



LINE @友達募集中！

LINE アプリを起動し、
【友達追加】から【QR コード】
を選択して、下の二次元コードを
読み取ってください。



子育て

審議会などの傍聴

義援金

相談

施設から

官公署などから

東京都ジュニア育成地域推進事業 強化練習会参加者募集

日 6～11月の日曜日の各回午後4時～6時 **対** 小学生～高校生のテニス経験のある方（ソフトテニス含む）
会 S&Dスポーツパーク富士見、プリモパーク武蔵野 **定** 30人（申込順）
持 テニスシューズ、ラケット（レンタルあり）**指導** 尾崎 由一朗さん（日本スポーツ協会公認テニス講師）**協** 東京都スポーツ協会、羽村市スポーツ協会
申・問 5月31日（日）までに、申込書を羽村市スポーツ協会に提出またはメールに「参加する方の名前・年齢」を記入し、羽村市テニス連盟ジュニア担当 綿貫へ
※申込書は S&D スポーツパーク富士見クラブハウス窓口、羽村市スポーツ協会にて配布します。
✉ chocoanko2009@gmail.com

今月の子育て研修動画

（公財）明治安田こころの健康財団との連携事業

5月のテーマ

産後のメンタルヘルスケア

配信期間 5月1日（金）～31日（日）（視聴時間 27分間）

講師 吉田 穂波さん（神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスイノベーション研究科教授）

内容 産後、新生児のお世話に明け暮れる中、心のゆとりがなくなり孤立を強いられる夫婦が増えています。出産で心身に負担がかかるうえに日常生活が激変すると、誰に心の不調が出現してもおかしくありません。

なかなか弱音を吐けず、辛いと言い出せない境遇に置かれている産後の健康状態を知るだけで、産後の女性や夫がどんなサポートを必要としているのか分かります。

共催 （公財）明治安田こころの健康財団、羽村市
問合せ 子ども政策課 ☎ 261



▲動画の視聴はこちら（公式サイト）

健康管理術

今からできる！熱中症予防のための暑熱順化

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。熱中症は体に熱がこもった状態ですが、暑熱順化できていると汗をかきやすくなり、体内から効率よく熱を逃がせることから熱中症予防につながります。

■暑熱順化方法■

- ①ウォーキング（1回30分／週5日）、ジョギング（1回15分／週5日）
- ②サイクリング（1回30分／週3日）
- ③筋トレ・ストレッチ（1回30分／週5日／毎日）
- ④入浴（2日に1回程度湯舟につかる）

■安全に暑熱順化を行うために■

- 暑熱順化は熱中症を予防するために非常に重要ですが、無理をせず安全に行うことが大切です。
- ① **少しずつ始める**
初めは短時間の軽い運動から始め、徐々に運動時間を延ばしましょう。
 - ② **こまめに水分補給する**
のどの渇きを感じる前に、水分（水や麦茶）を取る習慣をつけましょう。

問合せ 健康課（保健センター内） ☎ 625

③ 涼しい時間帯を選ぶ

朝早くや夕方など比較的涼しい時間帯に運動を行うことで、体に負担をかけずに済みます。

④ 適度に休憩する

疲れを感じたら、無理をせず休憩しましょう。十分な休息が体の回復につながります。

⑤ 健康状態に注意

持病がある方や体調に不安がある方は、医師に相談してから暑熱順化をしましょう。

5月でも最高気温が25℃以上の夏日や、30度以上の真夏日となることもあり、暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。暑熱順化には、数日から2週間程度かかります。そのため、暑くなる前から熱中症の対策をとることが大切です。

参考：日本気象協会推進「熱中症ゼロ」プロジェクト／東京都環境局「熱中症対策をしよう！暑熱順化」



▲日本気象協会推進「熱中症ゼロ」プロジェクト

特に記載がない場合、市役所の受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は当日直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

■ 5月の休日診療

3日(日)	
[休日] はむら皮心・形成外科・内科クリニック	☎ 578-8785
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] うすい歯科・矯正クリニック	☎ 579-1199
4日(月) みどりの日	
[休日] わかくさ医院	☎ 579-0311
[準夜] 小林病院(入間市)	☎ 04-2934-5121
[歯科] 井上歯科医院	☎ 554-7735
5日(火) こどもの日	
[休日] 羽村相互診療所	☎ 554-5420
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] いながき歯科	☎ 555-6018
6日(水) 振替休日	
[休日] ばば子どもクリニック	☎ 555-3788
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 生駒歯科羽村診療所	☎ 555-3139
10日(日)	
[休日] 双葉クリニック	☎ 570-1588
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] 加藤歯科クリニック	☎ 554-8887
17日(日)	
[休日] 柳田医院	☎ 555-1800
[準夜] 熊川病院(福生市)	☎ 553-3001
[歯科] 羽村チューリップ歯科	☎ 578-8284
24日(日)	
[休日] 西多摩病院	☎ 554-0838
[準夜] ひかりクリニック(福生市)	☎ 530-0221
[歯科] くさか歯科	☎ 555-7793
31日(日)	
[休日] 山口内科クリニック	☎ 570-7661
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 高田歯科医院	☎ 555-5903

※原則、休日・歯科診療は午前9時～午後5時、準夜診療は午後5時～10時です。休日診療を利用するときは、必ず来院前に電話連絡をしてください。医療機関によって受付時間が異なる場合があります。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 627

プリモホールゆとろぎ(月)	☎ 570-0707	いこいの里(日)	☎ 578-0678	こども家庭センター(土)(日)	☎ 578-2882
プリモライブラリーはむら(月)	☎ 554-2280	地域包括支援センターあさひ(土)(日)	☎ 555-8815	中央児童館(金)	☎ 554-4552
S&Dスポーツアリーナ羽村(月)	☎ 555-0033	地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	☎ 570-1200	西児童館(火)	☎ 554-7578
S&Dスイミングプラザ羽村(月)	☎ 579-3210	地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	☎ 578-5508	東児童館(木)	☎ 570-7751
郷土博物館(月)	☎ 558-2561	福祉センター	☎ 554-0304	富士見斎場	☎ 555-6269
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269	平日夜間急患センター	☎ 555-9999	瑞穂斎場	☎ 557-0064
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425	公立福生病院	☎ 551-1111
市民活動センター(土)(日)	☎ 631	農産物直売所	☎ 579-5467	羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211	羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474	シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
消費生活センター(土)(日)	☎ 640			観光案内所 4/21 から(火)(水)	☎ 555-9667
ヒトントン ZOO(月)	☎ 579-4041			防災行政無線の放送内容を確認できます	
弓道場(月)	☎ 555-9255			☎ 0120-554-994	
保健センター(土)(日)	☎ 622~626				
(母子保健に関すること)	☎ 692~697				

※()内は休日 ☎ ☎番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

■人口と世帯

■人口と世帯(令和8年4月1日現在)

男	27,364人(+46)	女	26,562人(-47)
計	53,926人(-1)	世帯数	27,065世帯(+75)

()は前月比

■3月中の異動人口

出生	20人	死亡	40人
転入	419人	転出	400人

問合せ 市民課受付係 ☎ 121

■ 5月の粗大ごみの日曜日直接持込

■5月3日(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時
 問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211

■水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事業者で修理できます。
 緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

■ 5月のフレイル予防教室

ベーシック教室	20日(水)	ゆとろぎレセプションホール	30人(申込不要・先着順)
	21日(木)	いこいの里	
筋トレ教室	14日(木)	S&Dスポーツアリーナ羽村トレーニングルーム	各回10人(申込順)
	26日(火)	いこいの里	

対象 市内在住の65歳以上の方
 ※申込開始日時は**月初開庁日の午前8時30分**です。
 ※筋トレ教室は上履きをお持ちください。
 問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 196
 筋トレマシン教室申込フォーム▲

■ 5月のしごと相談

相談名	相談日	時間	会場・電話
ハローワークの出張相談	27日(水)	午後1時30分～3時30分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青梅へ ☎ 0428-24-9163
iサロン・創業相談(要予約、オンライン可)	火・木曜日、土または日曜日	午前10時～午後4時 ※木曜日は午後3時～9時	産業福祉センター ※予約は産業振興課商工観光係 ☎ 657

状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合、祝日は相談を行わない場合があります。各担当に問い合わせてください。

■ 5月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	5月13日(水) 6月3日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階） 555-1111 内541 ※相談は、原則面談により行っています。
税務相談（予約制）	5月12日(火) 6月2日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの手続相談 （実施日の1か月前からの予約制）	5月12日(火) 6月9日(火)		
登記相談 （実施日の1か月前からの予約制）	6月16日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	5月20日(水)		
行政・人権の上相談（予約制）	5月21日(木)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	5月7日(水)・ 15日(金)・23日(土) 6月4日(木)・ 12日(金)・27日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	市民相談室（市役所1階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 内541
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） （実施日の1か月前からの予約制） ※ SOGI（性的指向・性自認）に関 する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 5月20日(水) 6月3日(水)・17日(水)	午後1時30分～ 4時30分	
	<福生市> 5月13日(水)・27日(水) 6月10日(水)・24日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	5月14日(木)・27日(水)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 内626
年金相談（予約制）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 内140
事業承継個別相談会 （実施日の1週間前までに予約）	5月26日(火)	午後1時30分～2時30分、 午後3時～4時	産業振興課 555-1111 内657
育児相談	5月21日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 内692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害相談（予約制）	5月19日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 内186
ふれあい相談	金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （精神障害）5月26日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	5月20日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

ほかにもこんな相談を受け付けています

相談日 月～金曜日 ※受付時間など詳しくは各担当へ

相談名	会場・担当
羽村駅西口土地区画整理事業に関する相談	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	消費生活センター 555-1111 内641
生活自立相談	社会福祉課 555-1111 内107
教育相談（予約制）	教育相談室 090-5258-1223、090-1406-1223
高齢者総合相談	【地域包括支援センター】 あさひ 555-8815、あゆみ 570-1200、あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	子ども政策課 555-1111 内239
子どもと家庭に関する総合相談 （こども家庭センター）	母子保健・相談係 555-1111 内692（発達相談は要予約 内694） こども家庭支援係 578-2882

5月12日は 民生委員・児童委員の日

問合せ 社会福祉課庶務係☎112

新任民生委員・児童委員のお知らせ

民生委員・児童委員は、地域福祉のボランティアです。介護が必要な方や子育てで悩んでいる方などの相談や支援を行い、行政との橋渡し役として活動しています。

小作台東（一部）の民生委員・児童委員が、4月1日付で新たに委嘱されました。

※調整中の地区については、委員が決まり次第、広報はむらでお知らせします。

※調整中となっている地区で相談がある場合は、社会福祉課に問い合わせてください。



● 1日民生委員・児童委員

羽村市長とはむりんが、1日民生委員・児童委員として、啓発品を配布しながらPR活動を行います。

期 間 5月14日(木)午前10時～11時 会 場 JR羽村駅東口

● 活動展示

民生委員・児童委員の活動内容などについて、展示で紹介します。ぜひご覧ください。

期 間 5月11日(月)～18日(月) 会 場 市役所1階ロビー

地区	No.	氏 名	担当区域	電 話
第一地区	1	松本 亜紀子	川崎東	080-1307-3157
	2	小西 麻由美	上水通り	554-8016
	3	竹内 いづみ	川崎西	554-0243
	4	島田 ひとみ 妃登美	本町第二（一部）、 本町第三	554-6451
	5	小林 あや子	東第一	554-0279
	6	星野 晃	清流	090-1051-4350
	7	調整中	本町第一、本町 第二（各一部）	
	8	本間 緑	本町第一（一部）、 旭ヶ丘	554-5557
	9	島田 みずえ 瑞枝	奈賀一、東第二	554-5043
	10	武田 ゆうこ 優子	奈賀二、田ノ上 第三	090-7715-5390
	11	伊藤 浩美	田ノ上第一	090-4747-5793
	12	前田 富美子	田ノ上第二	555-6136
	13	佐々木 さと子	間坂第二	554-6305
	14	高橋 正太郎	間坂第一	090-4532-3359
	15	鈴木 誠	宮地（一部）	555-3909
	16	数見 知佐子	宮地（一部）	070-4490-4474
	17	石川 志津子	美原（一部）	555-0778
	18	江上 み恵子	美原（一部）	554-7730
	19	福田 直也	小作台西（一部）	080-9286-5082
	20	平岩 静子	小作台西（一部）	579-1125
	21	横塚 智子	小作台西（一部）	578-0886
	22	下田 明子	小作本町	554-0283
	23	青柳 祐輝	小作台東（一部）	090-9003-9925
	24	早野 和則	小作台東（一部）	555-3906
	25	水嶋 恵子	(主任児童委員)	533-6454
	26	谷口 美江	(主任児童委員)	555-0188

地区	No.	氏 名	担当区域	電 話
第二地区	1	高松 史朗	双葉富士見	513-4315
	2	渡辺 静佳	双葉町松原	090-9682-7836
	3	調整中	神明台上（一部）	
	4	協)北島 保	都宮神明台	554-1091
	5	芝 美帆	神明台上（一部）	090-2236-4628
	6	鈴木 由希	神明台住宅・神 明台（一部）	533-6548
	7	北峯 睦	神明台（一部）	090-2322-0735
	8	川口 陽子	神明台（一部）	554-8889
	9	市川 三千代	神明台（一部）	555-1251
	10	越湖 桂子	緑ヶ丘三丁目	555-6692
	11	野村 とし子	羽村団地・富士 見平第一（各一 部）	554-7242
	12	永瀬 克彦	東台・羽村団地 (各一部)	555-6287
	13	岡崎 久枝	富士見平第一・ 東台（各一部）	555-2946
	14	馬場 武	五ノ神中・五ノ 神東（各一部）	080-1045-5798
	15	寺島 昌弘	五ノ神東（一部）	555-6010
	16	中野 裕子	五ノ神中（一部）	554-1852
	17	中山 暢子	緑ヶ丘第二	579-1756
	18	中村 純子	緑ヶ丘第一	554-5572
	19	新島 美千代	緑ヶ丘西（一部）	555-3491
	20	村上 由起子	緑ヶ丘西（一部）	090-1848-3822
	21	田島 智子	栄町第二（一部）	080-7483-0503
	22	山崎 裕代	栄町第二（一部）	090-7189-8142
	23	奥平 睦美	栄町第一（一部）	554-3094
	24	藤田 美代	栄町第一（一部）	555-2907
	25	郷 佳代	(主任児童委員)	090-6010-0722
	26	渡江 幸子	(主任児童委員)	578-3502

※協)は協力員です。

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

