

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。
申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

暮らし

環境

健康

募集

選挙

羽村市学童クラブ支援員・補助員 (通年・夏休み期間のみ)募集

将来子どもと関わる仕事に携わりたいと考えている方(大学生、高校生可)、短時間でも空いている時間に働きたい方、学童クラブで働いてみませんか。
応募資格 放課後児童支援員認定資格を
持っている方(補助員は資格不要)
募集人数 若干名

任期 6月～令和9年3月

※小学校長期休業期間中(7～8月)のみも可

※業務内容など詳しくは、市公式サイトを確認してください。

※要件が合う方には面接の連絡をします。

申込み 「羽村市会計年度任用職員登録申込書」と「誓約書」に記入し、直接市役所2階子育て支援課学童クラブ・児童館係へ

※登録用紙は市内公共施設で配布するか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※登録は随時受け付けています。

問合せ 子育て支援課学童クラブ・児童館係内 263



▲市公式サイト

令和7年度 住民基本台帳の閲覧状況

問合せ 市民課受付係内 121

令和7年度中の統計・学術などの各種調査や、公共的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のために行われた住民基本台帳の閲覧状況について、法令に基づき公表します。

閲覧日	閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲
1 5月15日	(一社) 輿論科学協会	令和7年度都の広報・広聴に関する世論調査(東京都政策企画局委託)	羽加美一丁目
2 5月19日～21日	自衛隊東京地方協力本部	自衛官等の募集に関する事務	全域
3 6月25日	(一社) 輿論科学協会	男女平等参画に関する世論調査(東京都政策企画局委託)	神明台二丁目
4 6月25日	(一社) 輿論科学協会	令和7年度都民生活に関する世論調査(東京都政策企画局委託)	富士見平一丁目
5 7月25日	(一社) 中央調査社	気候変動に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室委託)	五ノ神一丁目
6 8月20日	(株) 綜研情報工芸	令和7年度 消防に関する世論調査(東京消防庁委託)	神明台一丁目
7 8月22日	(株) 渋谷リサーチ	令和7年度東京都福祉保健基礎調査(東京都福祉局委託)	小作台三丁目
8 9月11日	(株) サーベイリサーチセンター	孤独・孤立の実態把握のための全国調査(内閣府孤独・孤立対策推進室委託)	羽中四丁目
9 9月25日	(株) サーベイリサーチセンター	第6回若者のワークスタイル調査(独立行政法人労働政策研究・研修機構委託)	羽東一～二丁目
10 9月30日	(一社) 中央調査社	令和7年度食育に関する意識調査(農林水産省消費・安全局委託)	緑ヶ丘五丁目
11 10月3日	(株) ヒト・コミュニケーションズ	令和7年度都民のスポーツ活動に関する実態調査(東京都スポーツ推進本部委託)	緑ヶ丘二丁目
12 10月30日	(株) シード・プランニング	令和7年度健康増進法に基づくがん検診の対象人口率調査(東京都保健医療局委託)	川崎二丁目
13 11月14日	(一社) 中央調査社	テレビ視聴に関する調査(日本放送協会委託)	富士見平二丁目
14 12月23日	パシフィックコンサルタンツ(株)	令和7年度スマートフォン利用状況調査(東京都デジタルサービス局委託)	神明台三丁目
15 3月10日	(株) 日本リサーチセンター	とうきょう こども アンケート(東京都子供政策連携室委託)	羽加美三丁目・緑ヶ丘三丁目・柴町一～三丁目・富士見平一～二丁目

Eメールで申し込むときは、件名に必ず事業名を記入してください。二次元コードがついている記事は、スマートフォンなどで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申し込んだりできます。

「声の広報」 月2回発行しています

視覚障害のある方などに、広報はむらの音訳(抜粋)CDをお配りしています。発行は毎月1日と15日です。「声のボランティア桑の実」に協力いただいて作成しています。配布を希望する方は、問い合わせてください。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係内 337



▲市公式サイト



メンズキッチン 肝機能を守ろう！ 魚でどこのう 大満足メニュー

日時 6月25日(木)午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の男性

定員 16人(申込順)

費用 300円(調理実習代)

持ち物 エプロン、バンダナ、マスク

申込み・問合せ 5月18日(月)からEメールまたは電話で、健康課(保健センター内)内 625へ

※Eメールの場合、本文に①氏名②年齢③日中連絡のつく電話番号④住所を記入してください

☑ S0500@city.hamura.tokyo.jp

選挙

委嘱されました
明るい選挙推進委員・話しあい指導員

各町内会・自治会から推薦された34人が明るい選挙推進委員として、また、話しあい指導員として2人が、東京都および羽村市明るい選挙推進協議会から委嘱されました(推進委員5人は調整中)。

活動内容は、各地域で選挙の啓発活動(話しあい活動)や投票所の投票立会人などの協力です。

話しあい活動は、明るく正しい選挙の実現を目指し、各地域で話しあいを行います。話しあい活動を行う際は、ぜひ参加してください。

※各地域の委員について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 選挙管理委員会事務局内 684

健康管理術

体と心を整えるセルフケア

新年度が始まって約1か月。環境の変化や気疲れが重なり、体や心に不調がでやすい時期です。

ストレスを過度に受けると、ホルモンバランスの乱れや自律神経の失調につながり、心身の不調が悪化する可能性があります。そのため、早めの対策が重要です。

●体のサイン

- ・眠れない、朝早く目が覚める
- ・体がだるい、疲れが取れない
- ・頭痛や肩こり
- ・食欲がでない、胃の不調

●心のサイン

- ・なんとなく元気が出ない
- ・やる気が起きない
- ・気分が落ち込む
- ・これまで楽しめていたことが楽しめない、おっくうになる

●今日からできるセルフケア

朝の光を浴びる
体内時計が整い、気分も安定しやすくなります。

ゆっくり深呼吸
鼻からゆっくり吸って、口からゆっくり吐く。吐く時間を吸う時間より長くします。

問合せ 健康課(保健センター内)内 624

くすることで、心身がリラックスしやすくなります。

少し体を動かす

散歩やストレッチなど短時間でも血流が改善され、ストレス軽減や気分転換につながります。

誰かと話す

あいさつや会話をすることで、気分転換になります。

自分をねぎらう

「今日はこれができた」と小さな達成感を大切に。自己肯定感が高まり、心の余裕が生まれます。

不調を感じた時はひとりで抱え込まず、つらい状態が続くときは、無理をせず、家族や身近な方に相談してください。健康課(保健センター内)では、保健師がこころの相談を受けています。



▲こころの相談(市公式サイト)



▲こころと体のセルフケア(厚生労働省)