

愛情ギュッとず〜っとはむら

広報はむら

# HAMURA

5月29日から  
新たな防災気象情報の  
運用を開始



# Contents

P 1 ~ 4

防災気象情報が新しくなります／ご存じですか Jアラート／6月1日～7日は水道週間／令和7年度財政状況／羽村市の土地区画整理事業／シリーズ環境を考える

P 5 ~ 8

お知らせ／令和7年度住民基本台帳の閲覧状況／健康管理術

P 9 ~ 10

市からのお知らせ／令和8年度春季花いっぱいコンクール審査結果

P 11 ~ 12

情報アラカルト

P 13 ~ 14

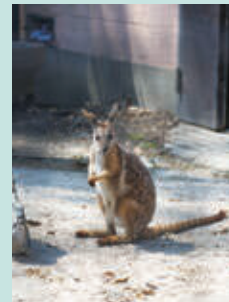
こそだて掲示板

裏表紙

団体のひろば

表紙の写真

=シマオイワワラビー=



3月9日に多摩動物公園からヒノトントンZOOにやってきたシマオイワワラビーの2頭。この写真はメスのヴィーナです。

撮影日 2025/3/29  
撮影場所 ヒノトントンZOO

[問合せ] 羽村市秘書広報課  
〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1  
☎ 042-555-1111 ④ 336 FAX 042-554-2921  
URL = <https://www.city.hamura.tokyo.jp/>  
✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp

# 防

## 災気象情報が新しくなります

問合せ 東京管区気象台 ☎042-497-7216

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始します。

新しい防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。

警戒レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示などに従ってください。

大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」(※)や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

気象庁ウェブサイト内の特設ページでは、新たな防災気象情報に関するさまざまな資料を掲載しています。

防災気象情報が発表された時にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めていただくようお願いいたします。

※キキクル：気象庁ウェブサイト内のコンテンツ



▲新たな防災気象情報特設ページ(気象庁)

### ■防災気象情報

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

ご存知ですか

# Jアラート (全国瞬時警報システム)

Jアラートとは地震情報・気象情報・国民保護情報など、緊急事態が起こった際に政府が発信し、国からの情報を市区町村の防災行政無線のスピーカーやメール配信サービスなどを使い、瞬時に住民にお知らせするものです。

◆ Jアラートでお知らせすること

**緊急地震速報**

市内に、震度5弱以上または長周期地震動階級3以上が予想される時

**気象情報**

市内に、大雨警報、大雨特別警報などが発表された時

**国民保護情報**

市内に、弾道ミサイルや大規模テロなどによる危険性がある時

◆ Jアラートが発信されたら

**大地震のときは**

○揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。

○火を使っている時は、揺れが収まってから、慌てずに火の始末をする。

○慌てて外に飛び出さない。

○屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。

**台風などの風水害のときは**

台風などの風水害は、次のような対策を取って備えることができます。

○事前にハザードマップで自宅の危険性を確認する。

○台風などが近づいたら、テレビやインターネットなどで情報入手する。

○状況に応じ、早い段階で適切な行動をとり、避難をするなら早めに避難する。

**弾道ミサイル落下に備えた行動は**

○屋外にいる場合は、建物や地下へ避難する。

○窓のそばは危険。外が見えない場所へ移動する。

○建物などに逃げられなければ、物陰に隠れ、身を伏せ、頭を守る。

**定期的に試験放送を行っています**

市では、Jアラートの情報を確実に伝達できるよう、年に4回動作確認を行っています。

◆ 次の動作確認

日時 6月3日(水)午前11時

当日は、市内の防災行政無線で、事前のお知らせのあと、チャイム(※)と「これは、Jアラートのテストです」という放送が流れます。訓練ですので、お間違いないようお願いいたします。

※チャイム…実際のサイレン音ではなく、試験放送を始めることをお知らせするための音

6月1日(月)～7日(日)は  
水道週間

市の水道事業について、もっと知っていませんか。水道事業に対する関心を高めていただけるように、水道週間期間中は耐震性に優れた水道管や、住宅の屋根に降った雨を地中に浸透させる雨水浸透ますなどを展示します。

また、毎月1日(休日の場合は翌営業日)は配水塔を見学することができます。

日時 6月1日(月)午前9時～正午、午後1時～5時(最終受付:午後4時30分)

会場 第1配水塔(水道事務所)  
※悪天候時など、見学を中止する場合があります。

問合せ 水道事務所 ☎554-2269  
FAX 554-2573



特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

# 令和7年度 財政状況



▲市公式サイト

市では、年2回、財政状況を公表しています。今回は、令和7年度の歳入・歳出の状況、基金・市債の残高などをお知らせします。なお、いずれも令和8年3月31日現在の数値です。一般会計予算の科目別執行状況などは市公式サイトに掲載しています。

## 各会計予算執行状況

(単位：万円)

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	280億5,350	265億7,830	94.7%	252億4,569	90.0%	
特別会計	国民健康保険事業	55億5,525	51億2,869	92.3%	50億3,555	90.6%
	後期高齢者医療	17億2,625	17億2,169	99.7%	17億403	98.7%
	介護保険事業	47億1,495	46億4,210	98.5%	42億7,838	90.7%
	羽村駅西口土地区画整理事業	20億8,233	19億4,276	93.3%	8億8,473	42.5%

※一般会計の予算現額、収入済額、支出済額には、令和6年度からの繰越明許費、事故繰越を含んでいます。  
 ※決算額は、出納整理期間（4月1日～5月31日）の後に確定します。

(単位：万円)

区分	収入予算現額	収入額	収入率	支出予算現額	支出額	執行率	
水道事業会計	収益的収支	11億6,461	11億5,854	99.5%	9億1,594	7億938	77.4%
	資本的収支	3億6,146	2億8,276	78.2%	9億778	9億148	99.3%
下水道事業会計	収益的収支	11億9,002	10億3,296	86.8%	11億7,018	8億1,779	69.9%
	資本的収支	3億482	2億9,521	96.8%	6億2,824	5億8,483	93.1%

※資本的収支において、収入額が支出額に対して不足する額は、損益勘定留保資金などで補填します。  
 ※速報値のため、金額が変動する場合があります。

## 基金・財産

### ●基金（市の貯金）残高

一般会計	43億4,360万円	
内訳	財政調整基金	22億5,720万円
	減債基金	2億9,096万円
	特定目的基金	17億9,544万円
特別会計	2億7,782万円	
計	46億2,142万円	

### ●市有財産の状況

土地	61万9,762㎡
建物	14万9,295㎡

## 市民負担の概況（1人あたり）

市税負担額	19万7,647円
還元（支出）額	46万8,154円

※令和8年4月1日現在

人口…53,926人

※令和8年3月31日現在

市税収入額…106億5,832万円

支出済額…252億4,569万円

## 市債・一時借入金

### ●市債（市の借金）残高

一般会計	62億7,500万円
羽村駅西口土地区画整理事業会計	44億7,765万円
水道事業会計	23億1,473万円
下水道事業会計	30億236万円
計	160億6,974万円

### ●一時借入金の状況…借入れはありません。

### 【補正予算の状況】

令和7年度の一般会計予算は、11回の補正を行いました。詳しくは市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。



問合せ 財政課 ☎ 319

▲詳しくはこちら  
(市公式サイト)

特に記載がない場合、市役所の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

# 羽村市の土地区画整理事業

～土地区画整理事業ってナニ?⑤～

二次元コードがついている記事は、二次元コードをスマートフォンで読み取ると、市公式サイトなどで詳しい内容を確認したり、そのまま申込みを進めたりすることができます。

羽村市の土地区画整理事業の状況や事業の仕組みなどについてお知らせします。

## ■羽村小作台土地区画整理事業（昭和45～平成5年度）

羽村市で4番目に施行された土地区画整理事業で、羽村市が施行者です。周辺の市街化の影響を受け、急速に市街化が予測された小作台地区（小作台一～五丁目）、面積約65.92haの区域で行いました。

小作駅を中心に、商業地域や居住地域の調和する健全な市街地になるよう、都市計画道路や公園、上下水道施設などの整備を行いました。

### 用語説明

げんぶ ほりゆうち  
減歩・保留地

土地区画整理事業で整備する道路や公園などの公共施設の土地や保留地の用地を確保するため、土地区画整理事業を行う地区内の土地所有者の皆さんから土地の一部を出し合ってください。これを「減歩」といいます。

「減歩」には公共施設の土地を確保するための「公共減歩」と保留地の用地を確保するための「保留地減歩」があります。「保留地」は土地区画整理事業の費用の一部に充てるため、事業計画に定めるところにより売却を目的として設ける土地です。通常「減歩」と呼ばれるものは、「公共減歩」と「保留地減歩」を合算した「平均減歩」を指します。

問合せ 区画整理課内 280



◀市公式サイト



▲羽村小作台土地区画整理事業の概要図



▲区画整理前の小作駅前



▲区画整理後の小作駅（現在）



▲エコちゃん

いろいろな経験が  
れない。そこは

わけてはなく、少しずつ変化するかもしれないし、あまり変化しないかもしれない。そこはいろいろな経験が

期限なんだよ。

エコ おいしく食べられる期限？

クール 次の日からすぐ味が変わる

「賞味期限」は長期間保存できる食品に表示されるもので、美味しく食べられる期限なんだ。でも、「賞味期限」は長期間保存できる食品に表示されるもので、美味しく食べられる期限なんだよ。傷みややすいサラダやおにぎりなどに表示されていて、安全に食べられる期限を表示しているんだ。「消費し食べきりましょう」ということ。でも、「賞味期限」は長期間保存できる食品に表示されるもので、美味しく食べられる期限なんだよ。

エコ 「消費期限」と間違える人が多

いかも。クール そうなんだ。「消費期限」は、

賞味期限を過ぎたら食べられませんという意味ではないんだよ。

エコ 「賞味期限」の意味？

クール そう、「賞味期限」は「美味しく食べられる」1つの目安なんだ。

賞味期限を過ぎたら食べられませんという意味ではないんだよ。

エコ 「賞味期限」の意味？

クール 今日とは前回話した食品ロスの続きで、「賞味期限の意味を正しく理解しよう」という話だよ。

エコ 経験ですか…大人に相談してみます。

クール そう、そして一番大切なのは「食べ物を無駄にしてはダメ」と自分に強く言い聞かせておくこと。まず必要以上に買うことがいけないのだからね。

エコ 人の食べ物を作るために環境にたくさん負荷をかけているんですよ。

クール そのとおり、気候危機を防ぐためにも、すぐにできることから取り組まないといけないね。それと、食品は表示されている保存方法を守ること。あと開封したものは期限に関係なく、早めに食べることが基本だね。

エコ はい。「賞味期限」は目安。食べ物を「美味しくいただく」「無駄にしない」ことを大切にします。



## 第129回 賞味期限と消費期限



▲クール先生

問合せ 環境政策課内 226

エコ はい。「賞味期限」は目安。食べ物を「美味しくいただく」「無駄にしない」ことを大切にします。

エコ おいしく食べられる期限？

「賞味期限」は長期間保存できる食品に表示されるもので、美味しく食べられる期限なんだ。でも、「賞味期限」は長期間保存できる食品に表示されるもので、美味しく食べられる期限なんだよ。傷みややすいサラダやおにぎりなどに表示されていて、安全に食べられる期限を表示しているんだ。「消費し食べきりましょう」ということ。でも、「賞味期限」は長期間保存できる食品に表示されるもので、美味しく食べられる期限なんだよ。

エコ 「消費期限」と間違える人が多

いかも。クール そうなんだ。「消費期限」は、

賞味期限を過ぎたら食べられませんという意味ではないんだよ。

エコ 「賞味期限」の意味？

クール そう、「賞味期限」は「美味しく食べられる」1つの目安なんだ。

賞味期限を過ぎたら食べられませんという意味ではないんだよ。

エコ 「賞味期限」の意味？

クール 今日とは前回話した食品ロスの続きで、「賞味期限の意味を正しく理解しよう」という話だよ。

エコ 経験ですか…大人に相談してみます。

クール そう、そして一番大切なのは「食べ物を無駄にしてはダメ」と自分に強く言い聞かせておくこと。まず必要以上に買うことがいけないのだからね。

エコ 人の食べ物を作るために環境にたくさん負荷をかけているんですよ。

クール そのとおり、気候危機を防ぐためにも、すぐにできることから取り組まないといけないね。それと、食品は表示されている保存方法を守ること。あと開封したものは期限に関係なく、早めに食べることが基本だね。

エコ はい。「賞味期限」は目安。食べ物を「美味しくいただく」「無駄にしない」ことを大切にします。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。  
申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

- 暮らし
- 環境
- 健康
- 募集
- 選挙

## 暮らし

### 証明書のコンビニ交付を停止

課税（非課税）証明書が必要な方は、担当窓口へお越しください。

日時 6月7日(日)～9日(火)(終日)

※コンビニ交付で取得できる証明書などについて詳しくは、市公式サイトを確認してください。

問合せ 課税（非課税）証明書について

：課税課市民税係(内)162

／マイナンバーカード・

コンビニ交付について

：市民課受付係(内)122



▲市公式サイト

### 介護保険料が年金引き落としに変わる方

6月の年金から引き落としに変わる方に、5月下旬に「特別徴収開始通知書（仮徴収）」を送付します。

6月と8月の保険料額は、令和7年度の所得段階に応じて仮算出した年間保険料の額です。令和8年度介護保険料は、7月上旬に確定し、決定通知書を送付します。

※年金が18万円以上の方は、介護保険料は年金からの引落としになります。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係(内)149

## 環境

### 今、なぜ太陽光発電？ 住宅に設置するメリットと留意点 および導入方法

太陽光発電設備の導入によるメリットや、設置費用、維持管理費用といった経済的な負担など、太陽光発電設備全般を学べるセミナーです。

日時 6月13日(土)午前10時～正午

会場 プリモホールゆとろぎ学習室

定員 30人(申込順)

講師 クールネット東京(東京都環境公社)

申込み・問合せ 5月25日(月)～6月11日

(木)に左の申込フォームまたは電話で、環境政策課(内)226へ



▲申込フォーム

### アライグマ・ハクビシンの防除事業

外来生物であるアライグマ・ハクビシンの生活環境や生態系に与える影響は、広域的な課題となっており、市内でも目撃情報や被害に関する相談があります。

市では令和5年度から「東京都アライグマ・ハクビシン防除実施計画」に参加

し、アライグマ・ハクビシンの防除に取り組んでいます。要件に合致した場合には「箱わな」による捕獲を行います。

建物の破損や糞尿による汚損(特に天井裏)、飼っている魚や庭の果樹等が食べられるなど、アライグマ・ハクビシンが要因と思われる被害に遭った方は、問い合わせてください。

問合せ 環境政策課(内)226

▲市公式サイト



▲市公式サイト



▲アライグマ (出典：東京都環境局)



▲ハクビシン (出典：東京都環境局)

### 飼い主のいない猫の 不妊去勢手術費を助成

対象 次の条件を全て満たす団体

- ①成人を2人以上含む3人以上で構成されている、不適切な繁殖の防止活動(※)を行う団体
- ②代表者の住民票が市内にあること
- ③市に登録している団体であること

※不適切な繁殖の防止活動：飼い主のいない猫が繁殖することで生じる生活環境への悪影響を防止する活動

助成内容 不妊去勢手術費(上限：雌猫1万円、雄猫5千円)など

※団体の登録方法など、詳しくは市公式サイトをご覧ください。

問合せ 環境政策課(内)226

▲市公式サイト



▲市公式サイト

### 生ごみ堆肥化講習会

ダンボールを使う堆肥化方法と、発酵促進剤を使う堆肥化方法の2種類に挑戦できます。

作った堆肥は野菜の栽培などに使用することができます。

日時 6月6日(土)午前10時～11時30分

会場 S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス1階フリースペース

対象 市内在住・在勤の方

定員 15人(申込順)

申込み・問合せ 5月18日(月)～29日(金)に

電話または直接、生活環境課(内)204へ

## 健康

### 女性特有のがん検診無料クーポン券

5月末に、対象の方へ検診が無料になるクーポン券とがん検診手帳を送付します。自費で受けると、子宮頸がん検診は約5千円、乳がん検診は約1万円かかります。ぜひ活用してください。

#### 令和8年度クーポン券対象者

**乳がん検診**：昭和60年4月2日～61年4月1日生まれの方

**子宮頸がん検診**：平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方

※詳しくは同封の案内を確認してください。  
問合せ 健康課（保健センター内）**☎625**

### 乳がん検診〈第1期〉

**実施医療機関** 公立福生病院・大聖病院（福生市）、新町クリニック（青梅市）

※保健センターでの集団検診は、9・12月に実施予定（7・10月に募集します）。

**対象** 市内に住民票があり、検診日現在40歳以上で昨年度未受診の女性

**費用** 1600円（生活保護を受けている方を除く）

※検診当日に病院で支払ってください。  
※生活保護を受給している方は、生活保護受給証明書を検診当日に医療機関へ

提出してください。

**内容** 問診、マンモグラフィ検査（乳房X線撮影）、視触診（大聖病院のみ）

次に該当する方は受診できません

○妊娠中、妊娠の可能性のある方、授乳中の方

○豊胸術など乳房の手術をした方

○ペースメーカーやVPシャントなど人工物を体内に挿入している方

○乳腺疾患等で治療中、または経過観察中の方

○勤務先などで受診機会のある方

### 子宮頸がん検診〈第1期〉

**実施医療機関** よりみつレディースクリニック・羽村ひまわりクリニック・わかきさ医院、公立福生病院・大聖病院（福生市）

**対象** 市内に住民票があり、検診日現在20歳以上で昨年度未受診の女性

**内容** 問診、子宮頸部細胞診（医師が必要と判断時、子宮体部細胞診）

次に該当する方は受診できません

○現在、子宮疾患を治療中、または経過観察中の方

○子宮全摘出手術を受けた方（受診可能な場合もあります。相談してください。）

○勤務先などで受診機会のある方



▲市公式サイト



▲市公式サイト

### 乳がん・子宮頸がん検診共通事項

**実施期間** 6月1日(月)～9月30日(水)の指定日（日曜日、祝日を除く）

※申込順。受付人数に限りがあります。

**申込み** 5月15日(金)から市公式サイト内の申込フォームまたは必要事項をはがきなどに記入し、郵送

- ◆必要事項
- ①希望する検診名
  - ②希望する医療機関名
  - ③住所
  - ④氏名（フリガナ）
  - ⑤生年月日および年齢
  - ⑥連絡先（日中連絡可能な電話番号）

**宛先** 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2 羽村市保健センターがん検診担当

○郵送の場合、1通のはがき・封書で、両方の検診に申込みできます。

○申込後、約2週間で受診票を送付します。案内を確認し、希望する医療機関を予約してください。

○検診結果がわかるまで1か月程度かかります。

※症状がある方は検診ではなく、医療機関を受診し、医師の診察を受けてください。

**問合せ** 健康課（保健センター内）**☎625**

### 杏林大学共催 運動健康増進プログラム 体力測定と運動講座

結果の解説と今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイスします。

**期日** 6月13日(土)

**【共通項目】** 血圧測定・握力測定・体組成測定・長座体前屈・上体起こし

**【20～64歳】** 時間 午後1時～2時30分  
**内容** 立ち幅跳び・反復横跳び・急歩

**【65～79歳】** 時間 午前10時～正午  
**内容** 開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

**会場** S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室、第3ホール

**対象** 市内在住で、4月1日現在20歳～79歳の方／前回参加していない方／医師に運動を制限されていない方

**定員** 各回16人（申込順）

**講師** 石井 博之さん・相原 圭太さん（理学療法士）、楠田 美奈さん（健康運動指導士）

※当日の血圧によって、測定できない種目があります。

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

**申込み** 5月16日(土)～6月10日(水)に電話または直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ**☎555-0033**

**問合せ** 健康課（保健センター内）**☎625**

市公式サイト



▲市公式サイト

## 募集

**羽村市学童クラブ支援員・補助員  
 (通年・夏休み期間のみ) 募集**

将来子どもと関わる仕事に携わりたいと考えている方(大学生、高校生可)、短時間でも空いている時間に働きたい方、学童クラブで働いてみませんか。  
**応募資格** 放課後児童支援員認定資格を  
 持っている方(補助員は資格不要)

**募集人数** 若干名

**任期** 6月～令和9年3月

※小学校長期休業期間中(7～8月)のみも可

※業務内容など詳しくは、市公式サイトを確認してください。

※要件が合う方には面接の連絡をします。

**申込み** 「羽村市会計年度任用職員登録

申込書」と「誓約書」に記入し、直接

市役所2階子育て支援課学童クラブ・

児童館係へ

※登録用紙は市内公共施設で配布するほか、市公式サイトからダウンロード

することができます。

※登録は随時受け付けています。

**問合せ** 子育て支援課学童クラブ・児童館係内

263



▲市公式サイト

暮らし

環境

健康

募集

選挙

## 令和7年度 住民基本台帳の閲覧状況

問合せ 市民課受付係☎121

令和7年度中の統計・学術などの各種調査や、公共的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のために行われた住民基本台帳の閲覧状況について、法令に基づき公表します。

閲覧日	閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲
1 5月15日	(一社) 輿論科学協会	令和7年度都の広報・広聴に関する世論調査(東京都政策企画局委託)	羽加美一丁目
2 5月19日～21日	自衛隊東京地方協力本部	自衛官等の募集に関する事務	全域
3 6月25日	(一社) 輿論科学協会	男女平等参画に関する世論調査(東京都政策企画局委託)	神明台二丁目
4 6月25日	(一社) 輿論科学協会	令和7年度都民生活に関する世論調査(東京都政策企画局委託)	富士見平一丁目
5 7月25日	(一社) 中央調査社	気候変動に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室委託)	五ノ神一丁目
6 8月20日	(株) 綜研情報工芸	令和7年度 消防に関する世論調査(東京消防庁委託)	神明台一丁目
7 8月22日	(株) 渋谷リサーチ	令和7年度東京都福祉保健基礎調査(東京都福祉局委託)	小作台三丁目
8 9月11日	(株) サベイリサーチセンター	孤独・孤立の実態把握のための全国調査(内閣府孤独・孤立対策推進室委託)	羽中四丁目
9 9月25日	(株) サベイリサーチセンター	第6回若者のワークスタイル調査(独立行政法人労働政策研究・研修機構委託)	羽東一～二丁目
10 9月30日	(一社) 中央調査社	令和7年度食育に関する意識調査(農林水産省消費・安全局委託)	緑ヶ丘五丁目
11 10月3日	(株) ヒト・コミュニケーションズ	令和7年度都民のスポーツ活動に関する実態調査(東京都スポーツ推進本部委託)	緑ヶ丘二丁目
12 10月30日	(株) シード・プランニング	令和7年度健康増進法に基づくがん検診の対象人口率調査(東京都保健医療局委託)	川崎二丁目
13 11月14日	(一社) 中央調査社	テレビ視聴に関する調査(日本放送協会委託)	富士見平二丁目
14 12月23日	パシフィックコンサルタンツ(株)	令和7年度スマートフォン利用状況調査(東京都デジタルサービス局委託)	神明台三丁目
15 3月10日	(株) 日本リサーチセンター	とうきょう こども アンケート(東京都子供政策連携室委託)	羽加美三丁目・緑ヶ丘三丁目・栄町一～三丁目・富士見平一～二丁目

メンズキッチン 肝機能を守ろう！  
魚でとろう 大満足メニュー

日時 6月25日(木)午前10時～午後0時  
30分

会場 保健センター

対象 市内在住の男性

定員 16人(申込順)

費用 300円(調理実習代)

持ち物 エプロン、バンダナ、マスク

申込み・問合せ 5月18日(月)からEメールまたは電話で、健康課(保健センター

内)内625へ

※Eメールの場合、本文に①氏名②年齢

③日中連絡のつく電話番号④住所を記入してください

☒ s30500@city.hamura.tokyo.jp

「声の広報」  
月2回発行しています

視覚障害のある方などに、広報はむらの音訊(抜粋)CDをお配りしています。発行は毎月1日と15日です。「声のボランティア桑の実」に協力いただいて作成しています。配布を希望する方は、問い合わせてください。

問合せ 秘書広報課広報・シティプロモーション係内337



▲市公式サイト



選挙

委嘱されました

明るい選挙推進委員・話しあい指導員

各町内会・自治会から推薦された34人が明るい選挙推進委員として、また、話しあい指導員として2人が、東京都および羽村市明るい選挙推進協議会から委嘱されました(推進委員5人は調整中)。

活動内容は、各地域で選挙の啓発活動(話しあい活動)や投票所の投票立会人などの協力です。

話しあい活動は、明るく正しい選挙の実現を目指し、各地域で話しあいをします。話しあい活動を行う際は、ぜひ参加してください。

※各地域の委員について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 選挙管理委員会事務局内684

健康管理術

体と心を整えるセルフケア

新年度が始まって約1か月。環境の変化や気疲れが重なり、体や心に不調がでやすい時期です。

ストレスを過度に受けると、ホルモンバランスの乱れや自律神経の失調につながり、心身の不調が悪化する可能性があります。そのため、早めの対策が重要です。

●体のサイン

- ・眠れない、朝早く目が覚める
- ・体がだるい、疲れが取れない
- ・頭痛や肩こり
- ・食欲がでない、胃の不調

●心のサイン

- ・なんとなく元気が出ない
- ・やる気が起きない
- ・気分が落ち込む

・これまで楽しめていたことが楽しめない、おっくうになる

●今日からできるセルフケア

朝の光を浴びる

体内時計が整い、気分も安定しやすくなります。

ゆっくり深呼吸

鼻からゆっくり吸って、口からゆっくり吐く。吐く時間を吸う時間より長く

問合せ 健康課(保健センター内)内624

くすることで、心身がリラックスしやすくなります。

少し体を動かす

散歩やストレッチなど短時間でも。血流が改善され、ストレス軽減や気分転換につながります。

誰かと話す

あいさつや会話をすることで、気分転換になります。

自分をねぎらう

「今日はこれができた」と小さな達成感を大切に。自己肯定感が高まり、心の余裕が生まれます。

不調を感じた時はひとりで抱え込まず、つらい状態が続くときは、無理をせず、家族や身近な方に相談してください。健康課(保健センター内)では、保健師がこころの相談を受けています。



▲こころの相談(市公式サイト)



▲こころと体のセルフケア(厚生労働省)



# 市からのお知らせは こんな方法で発信しています

行政情報やイベント情報、防災情報など、いろいろな種類のお知らせを市民の皆さんに発信しています。情報の内容やスピード、受け手である皆さんの状況などにより、発信手段もさまざま。ぜひ有効に活用してください。

## ▶ 広報はむら



月2回、1日と15日に発行し、市内の全世帯・全事業所に配布しています。届かない場合、配布を止めたい場合などは秘書広報課に連絡してください。

広報はむらの内容は、市公式サイトからもダウンロードすることができます。



▲市公式サイト「広報はむら」

## ▶ 羽やすめ (市公式 PR サイト)



「東京で子育てしやすいまち」をテーマに、羽村にあふれる家族の笑顔や子育ての魅力を掲載しています。



▲羽やすめ (市公式 PR サイト)

## ▶ テレビはむら



多摩ケーブルネットワーク(株)に協力いただき、月2回(1日と15日)お知らせなどを放映しています。タイムリーな話題はYouTubeで見ることができます。



☎秘書広報課 505

▲YouTube「羽村市公式動画チャンネル」

## ▶ 防災行政無線



市内のスピーカーから、火災や防犯情報、緊急情報などを放送します。放送した内容はフリーダイヤルで確認することができます。(フリーダイヤル ☎ 0120-554-994)

☎防災安全課 207

## ▶ 市公式サイト



市からの重要なお知らせや、普段の生活の場面に合わせた情報、防災情報、観光案内などを掲載しています。



▲市公式サイト

## ▶ メール配信サービス

7つのカテゴリ情報から欲しい情報を選んで電子メールを受け取ることができます。登録は無料。携帯電話とパソコンから登録できます。



▲メール配信サービス

☎秘書広報課 336

## ▶ X @hamura\_tokyo

市政情報やイベント情報を随時発信。緊急時には災害情報も発信します。



▲市公式アカウント

☎秘書広報課 336

## ▶ 羽村市 LINE 公式アカウント @hamura\_city

市政情報やイベント情報などのくらしに関する情報の受け取りや、ごみの出し方や分別方法の検索機能、そのほか AI チャットボットが市に関するさまざまな質問に答えます。緊急時には災害情報も発信します。

トップのメニューから受信設定を選択し、表示されるアンケートに従って受信したい情報を設定してください。

※情報提供の手段として運用を行っています。個別のコメントなどに対する回答は行いません。

☎情報政策課 515



▲LINEについて詳しくはこちら (市公式サイト)

# 令和8年度 春季花いっぱいコンクール

## (秋季植栽分) 審査結果

問合せ 産業振興課商工観光係内 667 /  
観光協会 ☎ 555-9667

令和7年11月9日に行った秋の花いっぱい運動で、花を植えた街路・花壇を4月7日に審査しました。

参加した団体の皆さん、ありがとうございました。



詳しくはこちら▲  
(観光協会ウェブサイト)

### 町内会・自治会、事業所、学校・幼稚園の部(街路)

最優秀賞

▼小作台東町内会



優秀賞

▼(株)ジェイテクト



▼本町第一町内会



優良賞 富士フレーバー(株)、間坂第一町内会

### 町内会・自治会、事業所・団体の部(花壇)

最優秀賞

▼五ノ神中町内会

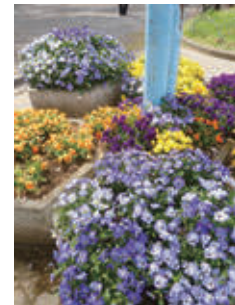


優秀賞

▼本町第一町内会



▼富士見平第一町内会



優良賞 緑ヶ丘第二町内会、田ノ上第一町内会、美原町内会

### 学校・幼稚園・保育園の部

最優秀賞

▼小作台小学校



優秀賞

▼栄小学校



▼羽村第二中学校



優良賞 さかえ幼稚園、羽村第三中学校

※詳しくは、観光協会ウェブサイトを確認するか、問い合せてください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。  
費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

## 官公署などから

### 商工会

#### 第9回 もう一度花嫁

ウエディングドレスを着て思い出作りをしませんか？撮影した写真はプレゼントします。

**日** 6月28日(日)午前9時30分～午後3時 **会** プリモホールゆとろぎレセプションホールA・B **対** 60歳以上の方または60歳未満の既婚者でウエディングドレスを着る機会がなかった市内在住・在勤の女性 **定** 10人(申込順) **費** 2,000円

**申・問** 5月15日(金)～6月12日(金)の午前9時～午後5時に電話で、羽村市商工会へ ☎ 555-6211

### その他の団体など

#### らるごはんマルシェ

コミュニティレストランらるごが行う出張マルシェ。子どもも大人もワンちゃんも、美味しい、楽しい時間を満喫できる1日を過ごしませんか？

**日** 5月31日(日)午前10時～午後5時 **会** S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス前・子ども広場 **問** 公園等指定管理者ウイングパーク ☎ 555-4342



▲ウイングパーク公式 Instagram

### 介護福祉士実務者研修 (通信課程) 受講生募集

**通信学習** 7月1日(水)～10月31日(土) / 通信による個別学習 **スクーリング** 11月1日(日)～12月13日(日)の日曜日の午前9時～午後5時30分(全7回) **定** 15人 **費** (保有資格別) 無資格 84,080円、訪問介護員2級 78,200円、介護職員初任者研修 78,870円 (通信学習料: 1,650円 (別途)) ※いずれもテキスト代含む **申・問** 6月12日(金)の正午までに申込用紙に記入し、身分証明書のコピーをNPO法人ケア・センターやわらぎへ ☎ 523-3552

### 令和8年度都民提案

従来の発想に捉われない新たな視点の提案を、幅広く募集します。  
**資** 都内在住・在勤・在学の15歳以上の方 **提案方法** 5月31日(日)までに下の応募フォームまたは提案書を郵送で、東京都財務局主計部財政課事業提案担当へ **宛先** 〒163-8001 新宿区西新宿二丁目8番1号  
※提案書は財務局ウェブサイトからダウンロードすることができます。



▲応募フォーム



▲東京都財務局ウェブサイト

### 『太極拳教室』参加者募集！

呼吸法に従い、心と体のバランスを取り、他の人と競い合わないで健康と長寿を目指します。

**木曜クラス** 6月4日(木)～8月27日(木)午前10時～11時30分(8月13日は休講) **金曜クラス** 6月5日(金)～8月28日(金)午後1時30分～3時(8月14日は休講) **会** S&Dスポーツパーク富士見ミーティングルーム **定** 20人 **費** 6,600円(全12回)、880円(1回) **講** 杉淵 典子さん **申** 直接、S&Dスポーツパーク富士見クラブハウス窓口へ **問** 公園等指定管理者ウイングパーク ☎ 555-4342

### ウィメンズプラザフォーラム 出展団体募集

男女平等参画を推進する参加型イベントへの出展企画を募集します。  
**日** 11月7日(土)・8日(日) **会** 東京ウィメンズプラザ **対** 男女平等参画に関する取り組みを行っている団体 **申** 5月24日(日)まで **問** 東京ウィメンズプラザ事業推進担当 ☎ 03-5467-1980  
✉ S1161208@section.metro.tokyo.jp

### 第38回 ムシ歯の誕生日

■6月4～10日は「歯と口の健康週間」  
専門家が歯周病の成因、治療法、管理方法について詳しく解説します。  
**日** 6月6日(土)午後2時～4時 **会** 保健センター **内** 講演会「歯周病ってどんな病気？いまからできる予防と対策」、ビンゴ大会 **講** 小川 智久さん (日本歯科大学附属病院総合診療科教授) **主** 羽村市歯科医師会 **後** 西多摩歯科医師会、羽村市 **問** 羽村市歯科医院 ☎ 570-4618



▲市公式サイト

有料広告

**満2歳児・2歳児の預かり  
れもんぐみ**

保護者の方の就労の有無に関わらず  
お子様をお預かりします

月～金(土、日、祝日、長期休み等を除く)  
9:00～14:00

実施の詳細についてはホームページにて公開中♪

保育の様子の動画はコチラ

**富士学院幼稚園**  
羽村市神明台1-23-3

お電話でのお問合せ  
☎ 042-555-1241

主催 共催 後援 受付 応募・申込資格 申込み 問合せ

詳しくは、市公式サイトや各お知らせの二次元コードから確認するか、問い合わせてください。

## 寄付

ご寄付ありがとうございました

### ■福祉のまちづくりのために

2件 22,000円

### ■緑化推進のために

1件 18,000円



市公式サイト▶

問秘書広報課秘書係③06

### 企業版ふるさと納税

### ■自分らしく生きるためのまちづくり事業

第一生命保険株式会社 20万円



市公式サイト▶

問企画政策課③315

## 審議会などの傍聴

第2回 羽村市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画審議会

日 5月21日(木)午後7時から 会 市役所東庁舎4階特別会議室 定 5人(先着順)

問高齢福祉介護課高齢福祉係③175

第3回 羽村市生涯学習審議会

日 5月22日(金)午後7時から 会 市役所東庁舎4階特別会議室 定 5人(定員を超えた場合抽選)

問生涯学習総務課③352

### 【審議会などの傍聴】共通事項

※審議会の日程は、変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

## 相談

相続・遺言等の相談

日 毎月第2火曜日(年12回)午後1時30分～4時30分 定 各日6人(申込順) 内 相続の手続き、遺産分割協議書や遺言書などの作成に関する相談 相談員 行政書士 申・問 相談日の1か月前から予約を受け付けています。事前に電話または直接、秘書広報課市民相談係⑤541へ

## 子育て

児童館 おしゃべり場

日々の子育ての中で感じていることを皆さんでお話ししましょう。

日 6月9日(火)午前10時30分～11時 会 東児童館 対 未就学児を育てている方 問 こども家庭センターこども家庭支援係(保健センター内)

☎ 578-2882



▲市公式サイト

お子さんの発達に関する相談

①子どもの発達に関する総合相談

相談日 月～金曜日(祝日を除く)

②ことばの相談

日 6月3日(水)、19日(金) 会 保健センター 対 18歳未満 申・問 申込フォームまたは電話で、こども家庭センター母子保健・相談係(保健センター内)③694へ



▲市公式サイト



▲申込フォーム

## 暮らし

愛の献血にご協力を!

日 6月11日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時 会 市役所正面玄関横 対 16～69歳の方(65歳以上は、60～64歳に献血経験のある方)

内 400ml 献血、200ml 献血

※献血できない場合もあります。

※200ml 献血は、必要量が確保できなかった場合には受けを終了します。

問 健康課(保健センター内)③627



▲市公式サイト

## 施設から

### S&Dスポーツアリーナ羽村

(月曜休館)

☎ 555-0033 FAX 554-9974

### 熱中症対策講習会

対策を学んで暑さに備えよう!

日 6月11日(木)午後7時～8時 会 S&Dスポーツアリーナ羽村2階会議室 定 40人(申込順) 講 越後壮史さん(大塚製薬(株)首都圏第一支店立川出張所) 主 羽村市教育委員会 協力 NPO法人羽村市スポーツ協会、(一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぼ

申 5月17日(日)～6月4日(木)に、「氏名、電話番号、団体名(所属している場合)」を、申込フォーム、電話または直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ

※電話・直接の受付は祝日以外の月曜日を除く、午前9時～午後5時



▲市公式サイト



特に記載がない場合、市役所の受付時間は午前 8 時 30 分～午後 5 時（閉庁日を除く）です。各施設については二次元コードを確認してください。  
申込みの記載がない場合は、当日、直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

にしじどうかん  
西児童館

☎ 554-7578 (火休館日)

### 工作ひろば

#### 「作ろう!あそぼう!ミニシール帳&皿回し」

日 時 5月30日(土)午後1時30分～  
3時(集合:午後1時15分)

対 象 小学生から18歳

定 員 12人(申込順・当日先着順)

持ち物 持ち帰り用袋、必要な人は水筒(水かお茶) ▲市公式サイト



申込み 5月16日(土)から  
本人が、電話または直  
接、西児童館へ



### 「手作りおもちゃ教室」

「おでこ風ぐるま」「くるくるフライヤー」などの  
中から好きなものを作れます!

日 時 6月13日(土)①午前10時～正午 ②午後1  
時～3時

対 象 小学校3年生まで(小学生になっていない  
子は大人と来てね)

定 員 20人(当日先着順)

〈同じ日にできるよ!〉

○キャップ飛ばしゲーム

○おもちゃ病院

こわれたおもちゃの修理や相談がで  
きます。

見てくれる人 おもちゃ病院ねじまわし



▲市公式サイト

ちゅうおうじどうかん  
中央児童館

☎ 554-4552 (金休館日)

### 工作ひろば「ヨーヨー☆ふうせん」

日 時 5月30日(土)午後1時30分～2時30分  
(集合:午後1時20分)

対 象 小学生から18歳

定 員 12人(申込順)

持ち物 持ち帰り用袋、ハンカチ、必  
要な人は水筒(水かお茶)

申込み 5月16日(土)から本人が、電話または直接、  
中央児童館へ



▲市公式サイト

### プリモライブラリーはむら

☎ 554-2280 (月休館日)



### 本館 幼児向けおはなし会

日 時 6月13日(土)午前11時から  
パネルシアター「ぽんたのじどうはんぱいき」

※<sup>じ</sup>じどうかん事業について詳しくは、左  
ページの各児童館の二次元コード  
から<sup>かくにん</sup>確認してください。

# こそだて 掲示板

中学生・高校生のための  
特別な時間!

## 児童館

### 〈中高生タイム〉が始まります!

6月から、市内児童館で各館毎週1日、中学生・高校生専用の時間として、中高生タイムを開始します(年末年始を除く)。

1人でのんびり過ごす、友達とおしゃべりやゲームを楽しむなど、使い方はさまざまです。児童館内の一部ではWi-Fiが使用できます。

#### ◆中高生タイム実施日

中央児童館	火曜日
西児童館	木曜日
東児童館	水曜日

#### ◆中高生タイム

4月～9月	午後5時～7時
10月～3月	午後4時30分～7時

※小学生以下の利用時間は、これまでと変更はありません。

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

問合せ 子育て支援課学童クラブ・児童館係☎263

## 大人向け

### 児童館からのお知らせ

#### 児童館の消毒(害虫駆除)作業を行うため 開館時間を変更します

日付	施設名	開館時間
6月7日(日)	東児童館	午前9時～午後3時
6月14日(日)	中央児童館	
6月21日(日)	西児童館	

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。

問合せ 子育て支援課学童クラブ・児童館係☎263

## 子ども向け

ひがしじょうかん  
東児童館

☎570-7751 (木)休館日

もくきゅうかんび

### わくわくスポーツ

#### 「みんなでふうせんバレーを楽しもう！」

日時 5月20日(水)午後3時～4時

対象 小学生から中学生

定員 20人(当日先着順)

持ち物 タオル、必要な人は水筒(水かお茶)

申込み 5月20日(水)午後3時に直接、東児童館へ



▲市公式サイト

### イラストコンテスト

#### レインボー(にじ)をテーマに自由に描いてみよう!

応募期間	6月6日(土)～14日(日)
投票期間	6月17日(水)～24日(水)
結果発表	6月27日(土)

対象 小学生

申込み 期間中に直接、東児童館へ



▲市公式サイト

### 児童館の子育て関連事業はこちらから



▲中央児童館



▲西児童館



▲東児童館



市内の市民活動団体などを支援するページです。掲載を希望する方は、市公式サイトに掲載基準を確認の上、地域振興課に申し込んでください。詳しくは、担当に問い合わせてください。



▲団体のひろば (市公式サイト)

担当 地域振興課市民活動センター係 内 632

### 会員募集

#### ●ワイワイいるか (水泳教室)

一緒に水泳しましょう！未経験者も経験者も歓迎します！  
**日**水曜日午前11時～午後1時 **会**S & Dスイミングプラザ羽村 **対**18歳以上 **費**月額3,500円、入会金1,000円 **問**小松 聡 080-5491-1141

#### ●マーメイド mama

水泳を通じて、一緒に体力向上を目指しましょう！初心者大歓迎！  
**日**火曜日午前10時～正午 **会**S & Dスイミングプラザ羽村 **対**女性 **費**月額2,500円、入会金1,000円 **問**須田 勝子 555-2359

#### ●女声合唱コールひまわり

大きな声を出して、一緒に楽しく歌いましょう。見学も歓迎します。  
**日**木曜日午前10時～11時45分 **会**プリモホールゆとろぎ音楽練習室2 **対**女性 **費**月額5,000円 **問**吉原 泉 0428-22-8757

会員募集の内容については各団体に問い合わせてください。

## サマーランド 羽村市民感謝デー

問合せ 東京サマーランド ☎ 558-6511

プールと遊園地がセットになった「1Dayパス※」を優待料金で利用できます！

※1Dayパス：屋内プール＋一部屋外プール（土日のみ）＋遊園地のりもの乗り放題（一部アトラクション、コイン遊戯機を除く）

優待期間 6月13日(土)～15日(月)

営業時間

●土・日曜日：午前9時～午後6時（プールの利用は午後5時まで）

●月曜日：午前10時～午後5時（プールの利用は午後4時まで）

対 象 市内在住・在学の方

優待料金

区分	一般料金 (月/土・日)	特別優待料金 (月/土・日)
大人	2,600円 / 3,600円	1,000円 / 1,500円
中学生	2,100円 / 3,200円	500円
小学生	1,500円 / 2,600円	無 料
幼児・シニア	1,000円 / 1,900円	無 料

※大人：高校生～64歳、幼児：3歳～未就学児、シニア：65歳以上



利用方法

①「来園日指定チケット」を指定のウェブサイトから人数分購入

※対象者1人につきチケット10枚（無料含む）まで購入可能です。

②購入時のアンケートで、羽村市在住・在学を回答

※入場制限によりチケットが完売となる場合があります。

※購入時アンケートは必須。現地確認は行いません。

来園日指定チケット購入指定ウェブサイト▶



注意

市民デーの来園日指定チケットは、上記の指定ウェブサイトのみで販売します。東京サマーランドのウェブサイトや現地チケット窓口では購入できません。

市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE

